

つちうら



土浦キララまつり2012



復興へ がんばっぺ! 土浦

8月4日(土)、5日(日)

各会場にキララちゃん、つちまるが登場!

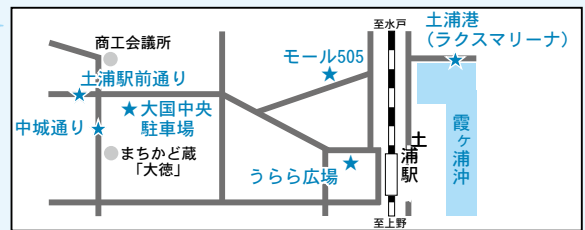
【4日…15:00~20:00、5日 13:00~20:00】

歩行者天国(土浦駅前通り)

8月4日(土) 15:00~21:30、5日(日) 13:00~21:30

期間中装飾

- 七夕飾り(大会本部、中城通り、本町通り)
- あんどん装飾(中城通り、本町通り、モール505)
- 各商店会独自の装飾



申問 土浦市観光協会(〒300-0043 中央一丁目3-16 ☎824-2810)

土浦駅前通り

8月4日(土)

- 安心・安全まちづくりパレード
- サンバ
- 七夕おどり



【15:00~17:00】

【15:00~17:00】

【17:30~21:00】

8月5日(日)

- 市民山車など巡行

【13:00~21:00】

うらら広場

8月5日(日)

- 七夕おどり表彰式
- ウララ「舞動の祭典」& 土浦新郷土民謡おどり



【13:30~14:00】

【15:00~21:00】

モール505

8月4日(土)、5日(日)

- モール・フレンドパーク



【14:00~20:00】

大国中央駐車場

8月4日(土)

- 真夏のカレーフェア ほか



【15:00~21:30】

8月5日(日)

- 真夏のカレーフェア ほか

【13:00~21:30】

中城通り

8月4日(土)、5日(日)

- 人力車乗車会



【15:00~20:00】

土浦港周辺

8月4日(土)

- 霞ヶ浦水辺体験イベント(桜川探検隊)【10:00~14:00】



8月5日(日)

- 大型クルーザーヨット無料試乗会(予約制)【10:00~】
募集人数/80人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴。未就学児は乗船できません。

申込方法/往復はがき(参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)を土浦市観光協会へ郵送

- モーターボート無料試乗会(先着100人) 【13:00~】

- ホワイトアイリス号・ジェットホイルつくば号無料乗船 【13:00~16:00】

- オープンカフェ 【13:00~】

- 観光帆曳船合同操業 【13:00~16:00】

土浦発!ご当地アイドル誕生(会場: 大国中央駐車場)

最終審査/8月4日(土) 15:00~

デビュー/8月5日(日) 14:30~ ご当地アイドル

ミュージックアワー2012

※AKBN 0(東京都赤羽)、しもんChu(下妻市)なども出演

☎ 土浦商工会議所青年部(☎822-0391)

※当日は交通規制へのご協力をお願いします。

オリンピック出場決定!



7月27日(金)から開催されるロンドンオリンピックに土浦出身の福見友子さんと糸山真与さんの二人の出場が決定し、市役所を訪れました。

福見さんは柔道女子48kg級に、糸山さんはシנקロナイズドスイミング(団体)に出場されます。実力を発揮され、ぜひ輝かしいメダルを手に入れていただきたいですね。

皆さんも二人の活躍にご注目ください。

認知症家族支援(相談支援) 事業をご利用ください

認知症(またはその疑い)がある方を介護している家族を対象に、介護をする上での悩みや心配ごとを、訪問介護員(ヘルパー)が個別に相談に応じ、アドバイスします。

☎ 高齢福祉課高齢相談係(☎内線2478、2455)



認知症は脳の病気とされ、次のような症状が現れ始めたときには、認知症の疑いがあります。

- 物忘れがある
- 昔のことをよく話すようになった
- 自分ひとりでは何もしようとならない
- 知っている場所でも道に迷うようになった
- 物を盗まれたとよく言うようになった
- 時間や日付けが不確かになってきた
- 季節感がなくなった

水道管の漏水調査を行います(新治地区)

排水管、給水管の漏水調査を実施します。敷地内に入る際には、必ず声をかけてから作業します。また、調査員は「漏水調査員証」と腕章を身につけています。この調査での費用負担は一切ありません。

とき/7月23日(月)~11月30日(土、日曜日、祝日を除く)

調査地域/新治地区全域

☎ 水道課(☎21・6237)

8月の年金相談

☎ 常陽銀行土浦支店: 22日(水) 午前10時~午後3時(☎82・3216)

☎ 常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内): 11日(水) 午前10時~午後4時(☎822・3216 土浦支店)

☎ 常陽銀行荒川沖支店: 23日(木) 午前10時~午後3時(☎841・1123)

☎ 筑波銀行本店: 月~金曜日 午前9時~午後3時(☎0120・67・7774)

※テレビ電話対応

☎ 筑波銀行すまいるプラザ土浦: 11日(水) 午前10時~午後4時(☎0120・21・84)

男女共同参画推進委員会

とき/7月27日(金) 午前10時から

ところ/男女共同参画センター(ツララ2 7階)

内容/男女共同参画都市宣言に関することなど

傍聴者定員/10人(先着順)

傍聴手続/当日会場(午前9時30分から10時まで)

☎ 男女共同参画課(☎27・1107)

浄化槽をお使いの方へ

浄化槽の適正な維持管理に努めましょう。

☎ 保守点検: 浄化槽内の機器などの点検調査を行います。

回数/10人槽以下の家庭用浄化槽の場合年3~4回

申込先/県に登録している保守点検業者

☎ 清掃: 浄化槽内に溜まった汚泥などの抜き取りを行います。

回数/年1回以上(全ばつ気方式は6か月に1回以上)

申込先/市町村の許可を受けた清掃業者

☎ 法定検査: 保守点検、清掃が適正に行われ、きれいな水

碓氷峠鉄道遺産と軽井沢フリー

おススメ 日帰り旅行

旅行期間 平成24年10月15日(月)~10月20日(土)

ご旅行代金(お一人様) **¥139,000** (お食事朝5回・昼6回・夕5回)

★最少催行人員15名★添乗員が同行致します。

★無相慮 慶正形山師和尚と訪ねます。

★お一人様からお気軽に参加できます。

~お問合せ~

カスミトラベル土浦店 TEL: 029-824-0835

カスミグループ 株式会社カスミトラベル

農林水産課からのお知らせ

農薬などの散布について

農薬、除草剤の散布は次の点にご注意ください。

- 周辺の住宅や農作物、家畜などへの影響
- 河川などへの流出
- 風の強い日の散布
- ☐ 耕作放棄地を農地に復活活用する取り組みへの助成

支援内容/

- 荒れた農地の再生作業: 10aあたり7万7500円を助成(重機使用の場合は経費の2分の1を助成)
- 荒れた農地を再生し、ハウスなどの施設整備: 経費の2分の1以内を助成

土浦市高齢者見守りキーホルダー

緊急時に市が身元を確認し、病院などへ連絡することで迅速に対応するための登録番号を記載したキーホルダーを希望者に配布します。

対象者/65歳以上の一人暮らしおよび外出時に見守りを必要とする高齢者(家族による代行申請も可能)

配布開始日/8月1日(水)から

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 高齢福祉課(☎内線2500)

都市計画下水道の変更に関する説明会

とき/7月30日(月) 午後7時から

ところ/神立地区コミュニティセンター集会室

内容/神立地区の雨水排水地域の一部変更

変更区域/菅谷町、神立町、神立東一・二丁目、中神立町、神立中央一~五丁目

☎ 下水道課(☎内線2317)

平成25年成人式

とき/平成25年1月13日(日) 午後1時30分から

ところ/市民会館

対象者/平成24年4月2日から5年4月1日生まれの方

☎ 生涯学習課(☎26・3455)

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

テレフォンサービス ☎823-1188

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション

市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

男女共同参画推進委員会

とき/7月27日(金) 午前10時から

ところ/男女共同参画センター(ツララ2 7階)

内容/男女共同参画都市宣言に関することなど

傍聴者定員/10人(先着順)

傍聴手続/当日会場(午前9時30分から10時まで)

☎ 男女共同参画課(☎27・1107)

浄化槽をお使いの方へ

浄化槽の適正な維持管理に努めましょう。

☎ 保守点検: 浄化槽内の機器などの点検調査を行います。

回数/10人槽以下の家庭用浄化槽の場合年3~4回

申込先/県に登録している保守点検業者

☎ 清掃: 浄化槽内に溜まった汚泥などの抜き取りを行います。

回数/年1回以上(全ばつ気方式は6か月に1回以上)

申込先/市町村の許可を受けた清掃業者

☎ 法定検査: 保守点検、清掃が適正に行われ、きれいな水

都市計画下水道の変更に関する説明会

とき/7月30日(月) 午後7時から

ところ/神立地区コミュニティセンター集会室

内容/神立地区の雨水排水地域の一部変更

変更区域/菅谷町、神立町、神立東一・二丁目、中神立町、神立中央一~五丁目

☎ 下水道課(☎内線2317)

内外装リフォームお任せください!

創業150余年の信用と実績 お益前の畳・建具工事も受付中!見積無料!

畳・建具・フローリング等大工工事

カーテン・壁紙・トイレ・浴室・キッチン・外壁塗装

小さな工事もお気軽にご相談ください。

(株)イシイ畳

リフォーム

TEL 0299-26-9696 石岡市大谷津3-10番 0120-141-593

介護慰労金の申請は8月31日までに

介護保険の要介護認定で要介護4、5、またはそれに相当する要介護者を、自宅で常時介護している方に慰労金(10万円)を支給します。

申請期間/8月1日(水)～31日(金)(土・日曜日を除く)

対象者/市内に居住している、市民税非課税世帯の方で平成23年8月1日から24年7月31日までに、介護保険サービスを利用していない同居家族を介護していた方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡高福祉課
(☎内線2455)

募集・催し

親子水の探検隊

とき/8月26日(日) 午前9時30分～午後4時30分(予定)

ところ/ラクスマリーナ(川口二丁目13・6)

内容/遊覧船での水質調査後、筑波ふれあいの里へ移動

霞ヶ浦駐屯地 納涼大会

し、沢歩きと自然観察
対象者/小学3年生以上の親子
定員/20組(先着順)

申込方法/電話で(土、日曜日、祝日を除く)

申込締切/8月17日(金)

岡環境保全課
(☎内線2012)

土浦市体育協会水泳部からのお知らせ

□第48回市民水泳大会

とき/8月19日(日) 午前9時から(小雨決行)

ところ/土浦一中プール

父と子のクッキング

※8月19日(日)まで市立図書館で関連図書展示します。

申問/中地区公民館
(☎2024・3588)

とき/8月19日(日) 午前10時～午後1時30分

ところ/男女共同参画センター(ウララ2-7階)

対象者/小・中学生の父と子

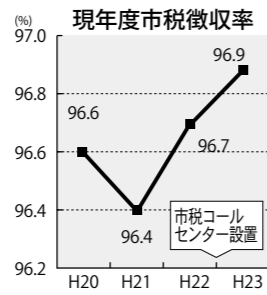
内容/焼き餃子、わかめスープ、フルーツ白玉

定員/10組(先着順)

市税滞納一掃宣言

市税コールセンター設置から1年。成果が表れてきました!

「市税滞納一掃アクションプラン」に基づき、滞納発生防止のために電話催告を行う、「市税コールセンター」を平成23年4月に開設しました。その結果、平成23年度の現年度市税徴収率は、前年度に比べ0.2%増加しました。市では今後も収納対策の強化に取り組んでまいります。



7月の納税

税目/固定資産税(2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(1期)

納期限/7月31日(火)

7月の休日納税・休日納税相談

とき/7月29日(日) 午前9時～午後4時

ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

納税課 (☎内線2359、2233)

対象者/市内に居住または通学・通勤している方

申込方法/所定の申込書に必要事項を記入し、市体育協会事務局(〒300・0045 文京町10・16)まで郵送

申込締切/7月27日(金)(必着)

※種目など、詳しくはお問い合わせください。

水球教室

とき/8月8日(水)～10日(金) 午後1時～3時

ところ/土浦二高プール

対象者/25m以上泳げる小学4年生～中学生

定員/50人(先着順)

申込方法/電話またはファクス

岡土浦市体育協会水泳部
(市民水泳大会: ☎823・5050 鈴木、水球教室: ☎824・2111 ☎824・2112 川又)

ネイチャーセンター 夏休み特別企画

□昆虫展&タッチングプール

とき/7月21日(土)～8月31日(日) 午前9時～午後4時30分(月曜日は除く)

ところ/ネイチャーセンター

□水生植物園ウォークラリー

とき/7月21日(土)～8月31日(日) 午前9時～午後4時

資格試験

甲種防火管理 新規講習会

とき/8月2日(水)、3日(金) 午前9時50分～午後4時50分(受け付けは午前9時30分から)

ところ/霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1-853)

定員/80人(先着順)

受講料/5000円

受付日/7月20日(金) 午前9時30分～正午

受付場所/ワークヒル土浦 岡消防本部予防課
(☎821・5967)

危険物取扱者試験、試験準備講習会

□試験準備講習会(乙種第4類)

とき/8月30日(水)、31日(金)

講座・講演会

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき/8月3日(日) 午後3時から

ところ/霞ヶ浦医療センター 内地域医療研修センター(下高津二丁目7・14)

テーマ/「ご存知ですか?」病理解断

講師/近藤 譲さん(研究検査科)

岡霞ヶ浦医療センター
(☎822・5050)

資格試験

危険物取扱者試験

とき/9月30日(日) 午前9時30分から(午前9時集合)

ところ/筑波大学(つくば市天王台一丁目1-1)

受験料/甲種:5000円、乙種:3400円、丙種:2700円

申込方法/所定の申込書を消防試験センター茨城県支部(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵送または同研究センターのホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)から

申込期間/郵送:7月24日(火)～8月9日(水)(当日消印有効)、電子申請:7月21日(土)～8月6日(月)

岡消防本部予防課
(☎821・5967)

危険物取扱者試験、試験準備講習会

旬の食材を美味しく... 栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

◆暑い日が続きませんが、体調管理いかがですか?

◆お弁当メニュー例

- 天然のりの巻つけ
- 花形にんにうま煮
- 野菜ピーマン
- おいしいとろろ芋の和え
- ほろけとサーサイ煮
- しその香るわかめ

◆お弁当無料

- 1食 ¥525から
- 安否確認 OK
- 年中無休
- 1日1食から お届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。栄養満点無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配店 **宅配クック123 土浦つくば店**
HP: http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...
できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、**在宅訪問マッサージ**です。

「**無料体験マッサージ**」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日: 月～土(9時～18時) ☎0120-331-577 (小野)

保険相談

家計の節約のために、ムダな保険料を見直したいけど、どうしたらいいかわからない... という方は「保険クリニック土浦店」に相談してみませんか? 「保険クリニック」は、全国展開している保険の相談窓口。どの保険会社にも備わらない中立的な立場でのアドバイスが好評です。現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、希望に合ったプランと一緒に考えてくれます。「広報をみた」と予約すると来店相談料が無料に(通常3150円)。何度相談しても無料なので納得いくまで相談できます。

相談予約・問い合わせ
保険クリニック土浦店
☎0120・0399・929

■土浦市真鍋 6-2-1
■営業/9:00～18:00
■定休/日曜・祝日
■茨城エージェンツオフィス隣

処置範囲を広げる 実証研究が行われます

7月1日～
12月31日

市では、「救急救命士の処置範囲に係る実証研究」のモデル事業が行われます。期間中は、医師の具体的な指示のもと、救急現場や救急車内などで救急救命士が行える範囲を拡大して処置します。

なお、傷病者がその処置を断っても、通常の救急搬送などが行われ、不利益を被ることはありません。

拡大される救急救命士の処置

- 血糖測定を行い低血糖が確認されたとき、ブドウ糖液を投与します。
- 重症喘息発作を起こしたときに、患者が所持する吸入薬を使用します。
- 血圧が低下し、心臓が停止する危険性があるショック状態の患者に、点滴を行います。

☎ 消防本部警防救急課 (☎821-0119)

小椋佳コンサート ～歌談の会～



チケット好評発売中!

と き ▶ 9月9日(日)
開場: 午後4時30分
開演: 午後5時
ところ ▶ 市民会館大ホール

東大卒のエリート銀行マンの傍らシンガーソングライターをしていた異色のミュージシャン。歌と語らいで綴る公演を全国各地で開催している。

■料 金 / S席…5000円、A席…4500円(全席指定)
■チケット販売所 / 市民会館ほか
☎ 市民会館 (☎822-8891)

まちかど蔵リニューアルオープン記念第2弾

7/29日 午前10時から
まちかど蔵



□ちりめん細工「ふくろう作り体験」
と き / 午前10時、午後2時から
定 員 / 各15人(先着順)
参加料 / 300円(材料費)

□手打ち蕎麦の実演・販売
と き / 午前11時から
料 金 / 1杯300円(先着100食)

□新鮮野菜市
と き / 午前10時から
□第6回土浦の写真コンテスト展示

☎ 土浦市観光協会 (☎824-2810)

観光帆曳船 操業のお知らせ

7月21日(土)～10月21日(日)

毎週土・日曜日、祝日 午後1時～3時

遊覧船乗船場所 / 土浦港内各乗り場(川口二丁目)
遊覧船乗船時刻・料金 /

運航業者	乗船時刻	料金(大人・小人)
ラクスマリーナ	午後1時30分(約30分)	1500円・750円
常陽観光	午後1時25分(約50分)	1680円・840円

◎天候などにより欠航になるときもありますので、お問い合わせください。

☎ 土浦市観光協会 (☎824-2810)
土浦市観光案内所 (☎821-4166)
商工観光課 (☎826-1111 内線7605)

平成24年度 土浦祇園まつり

山車・獅子巡行コース

□迎え祇園…7月20日(金)

出発式・土浦二高前(9:10)→常陽銀行土浦支店前(9:50)→筑波銀行本店前(10:10)→横手タバコ店前(10:25)→北辰ビル前(10:50)→天王様お迎え→城北町公民館前(11:20)→三菱東京UFJ銀行前(13:20)→銭亀橋・折返し(16:00)→桜町四丁目公民館前(17:00)→塙タバコ店前(18:45)→大形屋前(19:45)→浦安の舞(20:30)→解散(20:45)

□本祇園…7月21日(土)

土浦二高前(9:00)→一中郁文館前(9:25)→一中地区公民館前(9:45)→鷲宮神社前(11:15)→川口公民館前(12:50)→筑波銀行駅前支店前(13:45)→常陽銀行桜町支店前(15:00)→富山人形店前(16:05)→小島タクシー本社前(16:40)→浦安の舞・ウララ広場(18:30)→本祇園の共演・ウララ広場前(19:00～19:50)→御仮殿前(20:30)→通過後解散

□送り祇園…7月22日(日)

天王様お送り・ミストラル前(11:45)→セブンイレブン文京店前(12:10)→塚田ポンプ場前(13:05)→生田町公民館前(14:00)→阿部新聞店前(14:30)→土浦二高前(15:25)→八幡神社前(15:55)→杉田硝子店前(16:45)→田中一丁目公民館前(18:50)→送り祇園の競演・八幡神社前(20:10～21:10)→解散
☎ 八幡神社祇園祭連絡協議会 (☎821-0896 鈴木)



礎會みこひ巡行コース

□神輿渡御…7月20日(金)

宮出し・八坂神社(10:30)→北辰ビル前(11:15)→天王様お迎え→三菱東京UFJ銀行前→筑波銀行本店前→川口会館前(12:10)→三菱東京UFJ銀行前・折返し→御仮殿前→モール505前→ウララ広場前→大形屋前→桜町一～四丁目巡回→旧内西通り→宮入り・御仮殿前(16:50)

□神輿巡行…7月21日(土)

●昼の部 / 出立式・御仮殿前(11:30)→大徳前→一中地区公民館前→土浦二高前→八幡神社前(15:10)
●夜の部 / 御仮殿前(17:00)→大和町公民館前→浦安の舞・ウララ広場(18:30)→本祇園の共演・ウララ広場前(19:00～19:50)→宮入り・御仮殿前(21:30)

□神輿還御…7月22日(日)

宮出し・御仮殿前(9:30)→大徳前→旧中城通り→大手町→銭亀橋・折返し→千束町→生田町→文京町→八幡神社前(11:55)→田中一丁目→立田町→筑波銀行本店前→城北町→宮入り・八坂神社(21:30)
☎ 礎會事務局 (☎822-3426)

歩行者天国

21日(土) 17:00～21:30 土浦駅前～御仮殿(滝の前)
22日(日) 19:00～21:30 八幡通り(土浦二高前～)

◎そのほか巡行コースの交通規制などにご協力ください。

第81回 土浦全国花火競技大会 観覧席券販売



10月6日(土)に開催を予定している「第81回土浦全国花火競技大会」の観覧席券を販売します。

☎ 商工観光課 (☎826-1111 内線7605)

日本の花火を
最高の席で
お楽しみください!

観覧席の種類

- 全マス(約1.7m×約1.7m、6人まで)…1万9000円
- 半マス(約1.7m×約0.85m、3人まで)…9500円

販売方法

①抽選販売(全マス、半マス販売)……………
購入できる観覧席券数 / 1人1枚まで
申込方法 / ローソンチケットへ電話またはインターネットで(申込規制あり)

電話申し込みのとき

電話番号…0570-084-256(音声ガイダンス、1つの電話番号につき1回限り。当選確認も同じ番号)
支払方法…当選確認後、ゆうちょ銀行でご入金ください。(払込手数料が別途かかります)

インターネット申し込みのとき

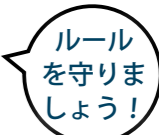
支払期限…8月10日(金) ゆうちょ銀行の営業時間内
アドレス…<http://i-tike.com/tsuchiura-hanabi>
支払方法…クレジットカード決済

共通

申込受付期間 / 7月25日(水) 正午～7月31日(火) 午後11時
当選確認期間 / 8月5日(日) 午後7時～8月9日(木) 午後11時
チケット配送 / 9月下旬(予定)
※配送は、宅配便のみとなります。(送料600円)
ローソンチケットの問い合わせ / ☎0570-000-777
(オペレーター対応: 午前10時～午後8時)

②窓口販売(全マスのみ販売)……………

と き / 9月1日(土) 午前8時30分から
ところ / 水郷体育館(大岩田1051)
購入できる観覧席券数 / 1人2枚まで(先着順)
※事前の体育館解放は行いません。
また、場所取りなどは、ほかの施設利用者に迷惑となりますのでご遠慮ください。



常陸秋そばオーナー募集!

筑波山麓の雄大な土地で、美味しい常陸秋そばを栽培し、そば打ちを体験するオーナーを募集します。

そばの種まき、収穫などのイベントに参加し、オーナーならではの喜びを体験してください。

期間/8月25日(土)から事業終了まで
ところ/市役所新治庁舎付近のそば畑
募集口数/50口(1人2口まで。1口は60㎡)
オーナー料金/1万3000円(1口)

イベント内容/

- 8月25日(土)…種まきの集い
- 9月22日(土)…花見の集い、そば試食会
- 11月3日(土)…収穫の集い
- 12月8日(土)…そば打ち体験

申込方法/電話で

申込締切/8月3日(金)

親子で学ぶそば教室

とき/8月4日(土)、11日(土)
午前10時から

ところ/小町の館(小野491)

対象者/小学生とその家族

受講料/2000円(そば試食含む)

定員/各回10組(先着順)

持参するもの/エプロン、タオル

申込方法/電話またはファクスで

申込締切/7月31日(火)



申問 土浦市農業公社(☎862-5143 FAX862-4953)

夏休み特別企画 ワークヒル土浦 体験レッスン



講座名	曜日	時間	定員	開催日
ボールエクササイズ ^{※1}	火	10:00~11:00	40人	8/7 40人 8/21
体幹ボディメイクI	火	11:30~12:15	30人	8/7 30人 8/21
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	火	13:30~14:30	35人	8/7 35人 8/21
ベーシックエアロ火曜	火	18:45~19:45	35人	8/7 35人 8/21
体幹ボディメイクII	火	20:10~20:55	30人	8/7 30人 8/21
ベーシックエアロ水曜	水	9:45~10:45	35人	8/1 35人 8/8
ピラティス&エアロ	水	19:00~20:00	35人	8/1 35人 8/8
ビューティーアップ3Bエクササイズ	金	10:00~11:30	20人	8/24 20人 8/31
ボディメイクヨガ	金	13:30~14:30	40人	8/10 40人 8/24
すっきり爽快エアロ	金	19:00~20:00	35人	8/3 35人 8/24
デトックスヨガ 老廃物スッキリ!溜めない体!	日	19:00~19:50	40人	7/29 40人 8/19

※1 小学生以上

ところ/ワークヒル土浦(木田余東台四丁目1-1)

受講料/各回1人500円

申込方法/電話または直接

申問 ワークヒル土浦(☎826-2622)

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

とき/8月7日(火) 午後1時~2時(午後0時50分受付開始)

ところ/茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室
(水戸市柵町一丁目3-1)

公売不動産/

区分番号	24-25
所在	【土地】富士崎一丁目205番2、206番2 【建物】富士崎一丁目205番地2
財産種別	土地(宅地)付建物(事務所、居宅)
地積等	【土地】435.75㎡ 【建物】1階202.50㎡ 2階223.56㎡ 3階223.56㎡ 4階17.40㎡
見積価額	530万円
公売保証金	53万円

◎公売が中止になることもありますので、事前にお問い合わせください。

※詳しくは、市納税課にある公売広報または同機構ホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)をご覧ください。

申問 茨城租税債権管理機構(☎029-225-1221)



小児医療福祉制度(マル福)の支給対象者を中学3年生まで拡大します

10月1日から、市独自の取り組みとして、小児医療福祉制度(マル福)の支給対象者を中学3年生まで拡大します。新たに対象となる方には、7月下旬に必要書類を送付しますので、申請の手続きをお願いします。受給者証は、9月下旬に発送します。



なお、これまで実施していた小児・妊産婦・ひとり親の方の外来・入院定額自己負担金の助成は、9月診療分までで終了します。

【変更内容】

	平成24年9月まで	平成24年10月から
対象者	9歳に達した最初の3月31日まで(小3まで)	15歳に達した最初の3月31日まで(中3まで)
小児・妊産婦・ひとり親の方の定額自己負担金	自己負担なし (医療機関で定額自己負担金を支払い後に、後日振り込みにより全額助成)	●外来 医療機関ごとに1回600円(月2回1200円まで) ●入院 医療機関ごとに1日300円(月3000円)まで

申問 国保年金課(☎826-1111 内線2316)

健康増進課からのお知らせ

申問 健康増進課(☎826-3471)

◆運動普及推進員養成講習会

とき	内容
① 9月28日(金)	開講式、講話「健康つちうら21」
② 10月11日(木)	運動指導の要点、リズム体操
③ 10月23日(火)	ストレッチ、有酸素運動、バランス運動
④ 11月19日(月)	ウォーキング、運動普及推進員の活動見学
⑤ 12月4日(火)	リハビリテーション、中高年の筋力トレーニング
⑥ 12月17日(月)	中高年と運動障害、健康づくりと栄養
⑦ 1月16日(水)	救急蘇生法
⑧ 1月25日(金)	修了式、発表会

※日程は、変更になることがあります。時間など、詳しくはお問い合わせください。

ところ/土浦保健センター

対象者/市内に居住している68歳以下の方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方

定員/20人(先着順)

申込方法/電話で

申込開始日/8月1日(水)から

◆食生活改善推進員養成講習会

とき	内容
① 9月4日(火)	開講式
② 9月27日(木)	バランスの良い食事作りを考えよう!
③ 10月25日(木)	自分の健康は自分で作ろう!
④ 11月上旬	食育について考えよう!(給食センターなど施設見学含む)
⑤ 11月29日(木)	生活習慣病のSOSとは?
⑥ 12月13日(木)	いつまでも若々しさを保つために(健康体操含む)
⑦ 1月17日(木)	食生活をデザインしよう!
⑧ 2月26日(火)	修了式

時間/午前9時30分~午後3時
(①、⑧は午後0時30分まで)

ところ/土浦保健センター

対象者/市内に居住している方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方

定員/30人(先着順)

申込方法/電話で

申込開始日/7月20日(金)から



平和の大切さを伝えるために

広島へ平和使節団を派遣

市は昭和63年3月、非核平和都市を宣言し、平和の尊厳、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的として、8月6日(月)に広島市で行われる平和記念式典へ市内公立中学校代表など20人の使節団を派遣します。派遣された使節団は、9月1日(日)に行われる「人権と平和のつどい」で体験報告を行います。

「昨年の参加者の様子」
使節団に参加した中学生は、「戦争を始めるのは人間。人間の力で起こさなければいけない」という言葉を聞き、共感しました。それと同じように、核も同じく人間の力で産まれた物なので、平和な国づくりも人間の私達の手で出来ると思えました。」と語ってくれました。

平成23年の平和記念式典での広島市長による平和宣言や、小学生による平和の誓いの言葉が参加者の心に残ったようで、平和への思いをより強いものにしていました。

原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とう(1分間)
に、ご協力をお願いします。

●広島 8月6日(月) 午前8時15分
●長崎 8月9日(木) 午前11時2分

申問 総務課(☎826-1111 内線2200)

昨年の平和使節団

8月の 子育てひろば

August



各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。暑いので、飲み物や帽子などを各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★保育所であそぼう！ ※東崎保育所は、着替え(水着)、タオルを持参			
東崎保育所(☎821-2807)	1日(水) 午前9時30分～11時30分 水あそび		7月19日(木) 午前9時30分から電話で ※雨天中止(当日の午前8時30分に決定)
藤沢保育所(☎862-8896)	4日(土) 午後5時30分～7時30分 夕涼み会	未就園児親子 10組(先着順)	随時電話で ※雨天のときは商品交換のみ
	23日(木) 午前9時30分～11時30分 水遊び・シャボン玉		随時電話で ※雨天のときはおしゃれ服スタンピング

●児童館

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★8月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、お出かけください)			
都和児童館(☎832-3112)	8日(水) 午前9時30分～11時30分 おもしろ理科教室「タネのふしぎ」	小・中学生 30人(先着順)	8月4日(土)までに電話または直接
	2日(木) 午前10時～11時30分 23日(木) 夏休み工作教室	小学生 15人(先着順)	前日までに電話または直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	6日(月) 午前9時～11時 20日(月) 書道教室	小学3年生以上 15人(先着順)	前日までに電話または直接
	8日(水) 午前10時～11時30分 成功体験 跳び箱教室	小学生親子 20組(先着順)	
新治児童館(☎862-4403)	2日(木) 午前10時30分～11時30分 おはなし会スペシャル	小学生・乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	17日(金) 午前10時30分～11時30分 交通安全教室	小学生・幼児親子 定員なし	

●地域子育て支援センターさくらんぼ (桜川保育所内 ☎823-1288)

★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します)					
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	9日(木)	午前9時30分～11時30分	1歳以上の未就園児親子 20組(先着順)	7月19日(木)	午前9時30分から電話で
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します)					
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	10日(金)	午前9時30分～11時30分	4～12か月児親子 15組(先着順)	7月19日(木)	午前9時30分から電話で
★交流保育 ※タオル、着替え(水着)を持参					
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	7日(火)	午前10時～11時30分 水あそびを楽しもう!	未就園児親子 20組(先着順)	7月19日(木)	午前9時30分から電話で ※雨天中止(当日の午前8時30分に決定)

白鳥保育園

☎831-2590

- ①園庭開放(雨天中止)
毎週月～金曜日(13日(月)～15日(水)を除く)
 - ②親子クラブ
2日(木)…水遊び(雨天時:お絵描き)
9日(木)…水遊び(雨天時:シール遊び)
23日(木)…絵の具で遊ぼう
30日(木)…広告紙で遊ぼう、育児講座「おむつの上手なとり方」
 - ③交流保育
16日(木)…5歳児クラスと遊ぼう
- 時間/
①…午前8時30分～午後1時30分
②、③…午前9時30分～11時30分
- 対象者/未就園児親子
定員/各20組(先着順)
持参するもの/①…タオル
②、③…ビニール袋、タオル
- 申込方法/前日までに電話で

ありんくらぶ

土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463

- ①保育所開放
毎週月～金曜日
 - ②イベント
7日(火)…スタンプ遊び
21日(火)…キーホルダー作り
23日(木)…赤ちゃんサロン
28日(火)…作って遊ぼう
- 時間/①…午前10時～午後3時
②…午前10時～正午
- ※②は午前9時45分集合
対象者/未就園児親子
定員/各20組(先着順)
持参するもの/タオル
- 申込方法/
7月25日(水)
午前9時から電話で



ひまわり

めぐみ保育園内 ☎843-1117

- ①遊びの広場～園庭・お部屋開放～
毎週月～金曜日
 - ②子育て広場
1日(水)…親子リトミック(六中公民館)
3日(金)…プールあそび(1歳未満)
6日(月)、27日(月)…おやつ作り
7日(火)…ベビーマサロン
8日(水)、9日(木)…プールあそび
17日(金)…おもちゃ作り(三中公民館)
21日(火)…水郷公園
22日(水)…赤ちゃん広場
23日(木)…親子リトミック(四中公民館)
28日(火)…乙戸沼公園
29日(水)…小児科医のお話
- 時間/①…午前9時30分～午後4時
②…午前10時～11時30分
- 申込方法/前日までに電話で
※対象者、定員など、詳しくはお問い合わせください。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

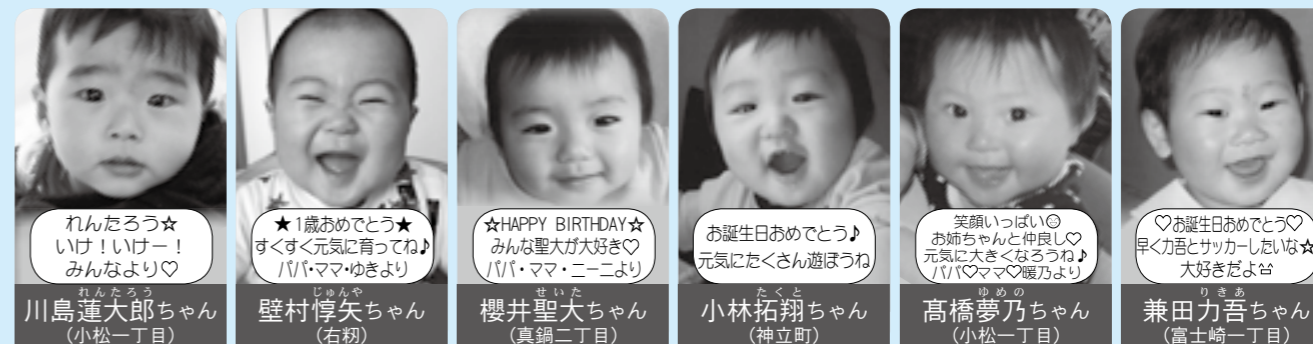
HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ

9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接申込締切/7月31日(火)

※9月上・中旬に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

8月のけんこう

健康増進課(土浦保健センター ☎826-3471)

麻しん風しん予防接種

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種はお済みですか？

ワクチンを接種することで病気を予防できます。体調管理を十分行い、主治医と相談のうえ、忘れずに予防接種を受けましょう。

対象者／

●第1期…1歳児

●第2期…小学校就学前の1年間(平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方)

●第3期…中学1年生に相当する年齢(平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方)

※市立中学校在籍以外の方および市立中学校の集団接種を受けなかった方

●第4期…高校3年生に相当する年齢(平成6年4月2日～7年4月1日生まれの方)

接種方法／協力医療機関にて個別接種

接種期間／第1期対象の方は、1歳以上2歳未満。第2・3・4期対象の方は、平成25年3月31日まで
※転入された方、未接種の方で、「予診票」を紛失された方は、母子健康手帳を持参のうえ土浦保健センターで発行の手続きをお願いします。

接種回数／各期で1回(3・4期は平成24年度末で終了予定)

費用／無料

※期間が過ぎたときは、公費での接種ができなくなります。



腹部超音波・大腸がん検診のお知らせ

腹部超音波検診・大腸がん検診の予約を開始します。

対象者／

●腹部超音波健診…市内に居住する40歳以上の方

●大腸がん検診…市内に居住する20歳以上の方

申込方法／専用の「申込はがき」(切手不要)に必要事項を記入し、郵送または市ホームページで
※「申込はがき」は、8月1日(水)から土浦保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各地区公民館で配布します。

申込期間／8月1日(水)～22日(水)(当日消印有効)

その他／

●「働く世代の大腸がん検診無料クーポン券」(対象の方には5月中旬に発送しています)もご利用できます。

●本年度総合健診時に、大腸がん検診を受診された方は、重複して受診できません。

●詳しい日程、検診項目、検診料などは、「平成24年度みんなの健康づくり便利帳」の6ページ、またはホームページをご覧ください。



献血のお知らせ

とき／8月17日(金)
午前10時～午後0時15分
午後1時30分～4時
ところ／JR神立駅前



健康教室

熱中症について

土浦市医師会
関谷芳明(土浦協同病院)

今年も「夏」到来ですが、この季節、全国的に問題となるのが「熱中症」です。熱中症とは暑さが原因で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、時には死に至ることもある病態です。平成22年には全国で1,731名(茨城県44名)の方が熱中症で死亡しました。しかし、早期の段階で発見し応急処置を行うことで重症化を防ぐことができ、また予防法を知ることにより発症を防ぐことも可能です。

まず、どんなときに熱中症を疑うかですが、「暑い日に体温が上がり、皮膚が熱く、頭痛・めまい・吐気を認め、意識障害を生じている」などといった症状は熱中症を強く疑います。室内にいても発症することがありますのでご注意ください。

熱中症を疑った場合、何はともあれまず体を冷やすことが重要です。涼しい場所へ移動し、体を冷やします。もし水分を摂ることが可能であれば、冷たいスポーツドリンクや食塩水などを飲むことも効果的でしょう。自力での水分摂取が不可能な状態では、緊急で医療機関を受

診しなくてはなりません。なお、救急車を要請した際でも救急隊の到着前から冷却を開始することは、その後の重症化を防ぐという意味で非常に重要なポイントとなります。

予防法については、まず帽子や日傘により暑さを避けることが最重要です。また、こまめな水分摂取も非常に重要です。「水分を摂りすぎると汗をかき過ぎてよくない」といった考え方は間違いであり、汗をかくことは体温調整において非常に重要です。汗で失った水分には塩分なども含まれていますので、スポーツドリンクなどで補充するのがよいでしょう。また、暑い日には冷たいビールが飲みたくなりますが、アルコールの摂取は尿の量が増え、逆に脱水状態となってしまいますので、アルコールによる水分摂取という考え方は誤りです。

お子さんや高齢者ではとくに危険が高いです。これからの季節「これくらいの暑さは大丈夫」と我慢せず、正しい知識と予防法で楽しい夏を迎えましょう。

8月の無料相談

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など(担当職員)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
行政相談	8日(水)	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望(行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターほか(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日(水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45(13:00～16:00)	土浦合同庁舎南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	6日(月)	10:00～12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神クリニック	17日(金)	14:00～16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	20日(月)	10:00～12:00		

◎女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00～15:40	男女共同参画センター(ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	11日(土)	10:00～15:00		
法律相談	9日(木)・23日(木)	13:30～15:30		法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制
法律関連一般相談	10日(金)・24日(金)	13:00～15:40		法的な手続きについてなど(専門相談員) ※予約制
一般相談(外国人相談を含む)	10日(金)・24日(金)	13:00～16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
DVヘルプライン(電話相談)	16日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力などの悩みに関すること

海外サイトにおける

ネットショッピングのトラブル

消費生活センターから
☎823-3928

インターネットの普及により、海外サイトからも簡単にブランド品が買える時代になりました。しかし、海外サイトには国内サイトよりも解決困難なトラブルが潜んでおり、注意が必要です。

◆事例

インターネットのショッピングサイトで、欲しかったブランドのバッグが安値で売られていたので購入した。クレジットカード決済し商品も届いたが、タグや金具部分が安っぽく、縫い目も粗く、どう見ても偽物だ。連絡先を確認すると、海外ショッピングサイトだったことに気付いた。返品しようと思い電話をしたが繋がらない。何回もメールを送信したが、返信がない。

♣️アドバイス

海外サイトで買い物する場合、国内サイトと比べると、次のような問題点があります。

- 購入する前に業者や商品の信用性をチェックすることが難しい
 - 取崩り状況の違いにより、偽物を売りつける悪質業者が横行している可能性がある
 - 商慣習の違いにより、トラブルが発生した場合に返品や交換に応じてくれない可能性がある
 - 業者との連絡、やりとりが困難である など
- 今回の事例も業者や商品の信用性を確認せずに購入してしまい、その後業者と連絡がとれなくなってしまったという相談で、クレジット会社に調査を依頼してみるようアドバイスしました。
- また、海外ショッピングに関するトラブル相談窓口としては、消費者庁越境消費者センター(CCJ)があり、トラブル解決をサポートしています。
- なにより重要なことは、トラブルを未然に防ぐことです。購入する前に必ずリスクを確認しましょう。

8月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	7日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	7日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	2日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	9日(木)		つわぶき(☎831-4126)	
	23日(木)		うらら(☎827-0050)	
	24日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成24年4月生まれ)	8日(水)・9日(木)	13:00~13:50	土浦保健センター(☎826-3471)	
10か月児育児相談 (平成23年10月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成23年1月生まれ)	1日(水)・2日(木)	13:00~13:50		
3歳児健康診査(平成21年5月生まれ)	22日(水)・23日(木)			
母と子の歯科健康診査(平成22年5月生まれ・予約制)	3日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	20日(月)		9:00~10:00
	7~11か月児	6日(月)		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	7日(火)・21日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	3日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	2日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター(☎826-3471)	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	中央大祿整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢
12日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
15日(水)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
16日(木)	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
19日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎841-1148 中	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目
26日(日)	高安クリニック ☎822-8201 立田町	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	鈴村医院 ☎821-0174 大町	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

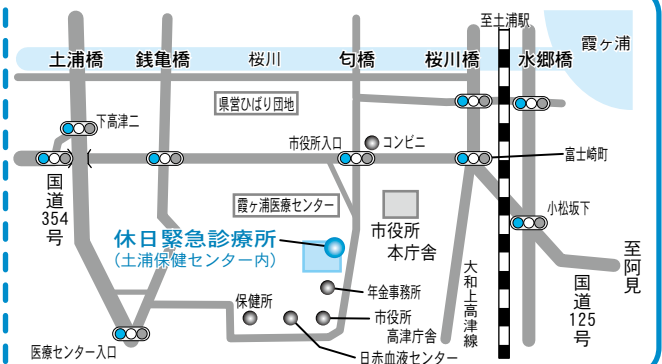
土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	8/15 ~16
内科	午後7時~10時			☾	☾	☾
小児科	午前9時~12時				☀	☀
	午後1時~4時				☀	☀
	午後7時~10時	☾	☾	☾	☾	☾

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」8月上旬号は、8月1日(水)発行予定です。