

# オリンピック出場決定!



7月27日(金)から開催されるロンドンオリンピックに土浦出身の福見友子さんと糸山真与さんの二人の出場が決定し、市役所を訪れました。

福見さんは柔道女子48kg級に、糸山さんはシנקロナイズドスイミング(団体)に出場されます。実力を発揮され、ぜひ輝かしいメダルを手に入れていただきたいですね。

皆さんも二人の活躍にご注目ください。

## 認知症家族支援(相談支援) 事業をご利用ください

認知症(またはその疑い)がある方を介護している家族を対象に、介護をする上での悩みや心配ごとを、訪問介護員(ヘルパー)が個別に相談に応じ、アドバイスします。

☎ 高齢福祉課高齢相談係(☎内線2478、2455)



認知症は脳の病気とされ、次のような症状が現れ始めたときには、認知症の疑いがあります。

- 物忘れがある
- 昔のことをよく話すようになった
- 自分ひとりでは何もしようとならない
- 知っている場所でも道に迷うようになった
- 物を盗まれたとよく言うようになった
- 時間や日付けが不確かになってきた
- 季節感がなくなった

## 水道管の漏水調査を行います(新治地区)

排水管、給水管の漏水調査を実施します。敷地内に入る際には、必ず声をかけてから作業します。また、調査員は「漏水調査員証」と腕章を身につけています。この調査での費用負担は一切ありません。

とき/7月23日(月)~11月30日(金)(土、日曜日、祝日を除く)

調査地域/新治地区全域

☎ 水道課(☎21・6237)

## 8月の年金相談

- ☐ 常陽銀行土浦支店: 22日(水) 午前10時~午後3時(☎82・3216)
- ☐ 常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内): 11日(水) 午前10時~午後4時(☎822・3216 土浦支店)
- ☐ 常陽銀行荒川沖支店: 23日(木) 午前10時~午後3時(☎841・1123)
- ☐ 筑波銀行本店: 月~金曜日 午前9時~午後3時(☎0120・67・7774)
- ※テレビ電話対応
- ☐ 筑波銀行すまいるプラザ土浦: 11日(水) 午前10時~午後4時(☎0120・21・84)

## 児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

前年分の所得や受給資格の有無を確認するため、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。

☐ 児童扶養手当  
全部支給: 4万1430円  
一部支給: 4万1420円  
9780円

☐ 特別児童扶養手当、障害児福祉手当  
受付期間/8月10日(金)~24日(金)(土、日曜日を除く)

☐ 受付場所/市役所本庁舎1階第7会議室

☐ 特別児童扶養手当、障害児福祉手当  
受付期間/8月10日(金)~31日(金)(土、日曜日を除く)

☐ 受付場所/障害福祉課

☎ 内線2339

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
 テレフォンサービス ☎823-1188  
 防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

**つちうら情報ステーション**  
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

## 農林水産課からのお知らせ

- ☐ 農薬などの散布について  
農薬、除草剤の散布は次の点にご注意ください。
- 周辺の住宅や農作物、家畜などへの影響
- 河川などへの流出
- 風の強い日の散布
- ☐ 耕作放棄地を農地に復活活用する取り組みへの助成  
支援内容/ 荒れた農地の再生作業: 10aあたり7万7500円を助成(重機使用の場合は経費の2分の1を助成)
- 荒れた農地を再生し、ハウスなどの施設整備: 経費の2分の1以内を助成

## 土浦市高齢者見守りキーホルダー

緊急時に市が身元を確認し、病院などへ連絡することで迅速に対応するための登録番号を記載したキーホルダーを希望者に配布します。

対象者/65歳以上の一人暮らしおよび外出時に見守りを必要とする高齢者(家族による代行申請も可能)

配布開始日/8月1日(水)から

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 高齢福祉課(☎内線2500)

## 浄化槽をお使いの方へ

浄化槽の適正な維持管理に努めましょう。

☐ 保守点検: 浄化槽内の機器などの点検調査を行います。

回数/10人槽以下の家庭用浄化槽の場合年3~4回

申込先/県に登録している保守点検業者

☐ 清掃: 浄化槽内に溜まった汚泥などの抜き取りを行います。

回数/年1回以上(全ばつ気方式は6か月に1回以上)

申込先/市町村の許可を受けた清掃業者

☐ 法定検査: 保守点検、清掃が適正に行われ、きれいな水

## 都市計画下水道の変更に関する説明会

とき/7月30日(月) 午後7時から

ところ/神立地区コミュニティセンター集会室

内容/神立地区の雨水排水地域の一部変更

変更区域/菅谷町、神立町、神立東一・二丁目、中神立町、神立中央一~五丁目

☎ 下水道課(☎内線2317)

## 平成25年成人式

とき/平成25年1月13日(日) 午後1時30分から

ところ/市民会館

対象者/平成24年4月2日から5年4月1日生まれの方

☎ 生涯学習課(☎826・3455)

## 男女共同参画推進委員会

とき/7月27日(金) 午前10時から

ところ/男女共同参画センター(ツララ2・7階)

内容/男女共同参画都市宣言に関することなど

傍聴者定員/10人(先着順)

傍聴手続/当日会場(午前9時30分から10時まで)

☎ 男女共同参画課(☎827・1107)

## 環境対策課

環境衛生課(☎内線2407)

☎029・301・2966

**おススメ 日帰り旅行** **びゅう 碓氷峠鉄道遺産と軽井沢フリー**

旅行期間: 平成24年10月15日(月)~10月20日(土)

ご旅行代金(お一人様) **¥139,000** (お食事朝5回・昼6回・夕5回)

★最少催行人員15名★添乗員が同行致します。  
 ★無相慮 慶正形山輝峰和尚と訪ねます。  
 ★お一人様からお気軽に参加できます。

～お問合せ～  
 カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835

JR ☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで TEL(029)824-8390

JR東日本旅客鉄道株式会社

第21期 四国八十八箇所巡礼の旅6日間 (全3回企画第2回: 32番禅師峰寺から64番前神寺まで)

旅行期間: 平成24年10月15日(月)~10月20日(土)

ご旅行代金(お一人様) **¥139,000** (お食事朝5回・昼6回・夕5回)

★最少催行人員15名★添乗員が同行致します。  
 ★無相慮 慶正形山輝峰和尚と訪ねます。  
 ★お一人様からお気軽に参加できます。

～お問合せ～  
 カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835

株式会社カスミトラベル

**内外装リフォームお任せください!**

創業150余年の信用と実績 お益前の畳・建具工事も受付中! 見積無料!

畳・建具・フローリング等大工工事  
 カーテン・壁紙・トイレ・浴室・キッチン・外壁塗装  
 小さなお仕事もお気軽にご相談ください。

**(株)イシイ畳**  
 リフォーム

TEL 0299-26-9696 石岡市大谷津3-10番 0120-141-593

### 介護慰労金の申請は8月31日までに

介護保険の要介護認定で要介護4、5、またはそれに相当する要介護者を、自宅で常時介護している方に慰労金(10万円)を支給します。

申請期間/8月1日(水)～31日(金)(土・日曜日を除く)

対象者/市内に居住している、市民税非課税世帯の方で平成23年8月1日から24年7月31日までに、介護保険サービスを利用してない同居家族を介護していた方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡高福祉課  
(☎内線2455)

### 募集・催し

#### 親子水の探検隊

とき/8月26日(日) 午前9時30分～午後4時30分(予定)

ところ/ラクスマリーナ(川口二丁目13・6)

内容/遊覧船での水質調査後、筑波ふれあいの里へ移動

#### 霞ヶ浦駐屯地 納涼大会

とき/8月8日(水) 午後5時30分～9時(開場は午後5時から。雨天のときは9日(木)に順延)

ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区(阿見町阿見原)

内容/野外売店、盆踊り、打上げ花火など

※詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsdf/ae/eadsp/index.html>)をご覧ください。

岡同駐屯地(☎842・1211 内線2218)

#### 土浦市体育協会水泳部からのお知らせ

□第48回市民水泳大会

とき/8月19日(日) 午前9時から(小雨決行)

ところ/土浦一中プール

#### 父と子のクッキング

※8月19日(日)まで市立図書館で関連図書を表示します。

岡同一中地区公民館  
(☎824・3588)

とき/8月19日(日) 午前10時～午後1時30分

ところ/男女共同参画センター(ウララ2 7階)

対象者/小・中学生の父と子

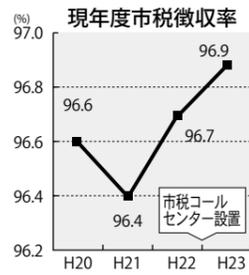
内容/焼き餃子、わかめスープ、フルーツ白玉

定員/10組(先着順)

## 市税滞納一掃宣言

市税コールセンター設置から1年。成果が表れてきました!

「市税滞納一掃アクションプラン」に基づき、滞納発生防止のために電話催告を行う、「市税コールセンター」を平成23年4月に開設しました。その結果、平成23年度の現年度市税徴収率は、前年度に比べ0.2%増加しました。市では今後も収納対策の強化に取り組んでまいります。



#### 7月の納税

税目/固定資産税(2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(1期)

納期限/7月31日(火)

#### 7月の休日納税・休日納税相談

とき/7月29日(日) 午前9時～午後4時

ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課 (☎内線2359、2233)

し、沢歩きと自然観察

対象者/小学3年生以上の親子

定員/20組(先着順)

申込方法/電話で(土、日曜日、祝日を除く)

申込締切/8月17日(金)

岡環境保全課  
(☎内線2012)

対象者/市内に居住または通学・通勤している方

申込方法/所定の申込書に必要事項を記入し、市体育協会事務局(〒300・0045 文京町10・16)まで郵送

申込締切/7月27日(金)(必着)

※種目など、詳しくはお問い合わせください。

岡水球教室  
とき/8月8日(水)～10日(金) 午後1時～3時

ところ/土浦二高プール

対象者/25m以上泳げる小学4年生～中学生

定員/50人(先着順)

申込方法/電話またはファクスで

岡同土浦市体育協会水泳部  
(市民水泳大会: ☎823・5050 鈴木、水球教室: ☎824・2111 ☎824・2112 川又)

#### 昆虫展&タッチングプール

とき/7月21日(土)～8月31日(日) 午前9時～午後4時30分(月曜日は除く)

ところ/ネイチャーセンター

□水生植物園ウォークラリー

とき/7月21日(土)～8月31日(日) 午前9時～午後4時

#### ネイチャーセンター 夏休み特別企画

参加料/500円程度

持参するもの/エプロン、三角巾、筆記用具

申込方法/電話で

※一時保育あり

岡同男女共同参画課  
(☎827・1107)

#### 資格試験

甲種防火管理 新規講習会

とき/8月2日(水)、3日(金) 午前9時50分～午後4時50分(受け付けは午前9時30分から)

ところ/霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1-853)

定員/80人(先着順)

受講料/5000円

受付日/7月20日(金) 午前9時30分～正午

受付場所/ワークヒル土浦 岡消防本部予防課  
(☎821・5967)

#### 危険物取扱者試験、試験準備講習会

□試験準備講習会(乙種第4類)

とき/8月30日(水)、31日(金)

(月曜日は除く)

ところ/ネイチャーセンター

参加料/100円(参加賞有)

□ペットボトルロケットをつくろう

とき/8月19日(日) 午後1時から

ところ/水郷体育館会議室

対象者/小学3～6年生とその保護者

定員/10人(先着順)

参加料/500円(保険料込)

申込方法/電話で

岡同ネイチャーセンター  
(☎826・4829)

#### 講座・講演会

#### 霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき/8月3日(日) 午後3時から

ところ/霞ヶ浦医療センター 内地域医療研修センター(下高津二丁目7・14)

テーマ/「ご存知ですか?」病理解断

講師/近藤 譲さん(研究検査科)

岡霞ヶ浦医療センター  
(☎822・5050)

#### 甲種防火管理 新規講習会

とき/8月2日(水)、3日(金) 午前9時50分～午後4時50分(受け付けは午前9時30分から)

ところ/霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1-853)

定員/80人(先着順)

受講料/5000円

受付日/7月20日(金) 午前9時30分～正午

受付場所/ワークヒル土浦 岡消防本部予防課  
(☎821・5967)

#### 危険物取扱者試験

□試験準備講習会(乙種第4類)

とき/8月30日(水)、31日(金)

旬の食材を美味しく... 栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

◆暑い日が続きませんが、体調管理いかがですか?

◆お弁当メニュー例

- 天然のりの巻つけ
- 花形にんにくうま煮
- 野菜ピーマン
- おいしいとろろ芋の和え
- 油揚げとサーサイ煮
- しその香るわかめ

◆お弁当無料

- 1食 ¥525から
- 安否確認 OK
- 年中無休
- 1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!

化学調味料を大幅に減らして調理しています。栄養満点無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配店 **宅配クック123 土浦つくば店**

[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎ 0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...  
でできれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。\*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、**在宅訪問マッサージ**です。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店  
営業日:月～土(9時～18時) ☎ 0120-331-577 (小野)

**保険相談**

家計の節約のために、ムダな保険料を見直したいけど、どうしたらいいか分からない...という方は「保険クリニック土浦店」に相談してみませんか? 「保険クリニック」は、全国展開している保険の相談窓口。どの保険会社にも備わらない中立的な立場でのアドバイスが好評です。現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、希望に合ったプランと一緒に考えてくれます。「広報をみた」と予約すると来店相談料が無料に(通常3150円)。何度相談しても無料なので納得いくまで相談できます。

相談予約・問い合わせ

保険クリニック土浦店  
☎0120・0399・929

■土浦市真鍋6-2-1  
■営業/9:00～18:00  
■定休/日曜・祝日  
■茨城エージェンツオフィス隣