

常陸秋そばオーナー募集！

筑波山麓の雄大な土地で、美味しい常陸秋そばを栽培し、そば打ちを体験するオーナーを募集します。
そばの種まき、収穫などのイベントに参加し、オーナーならではの喜びを体験してください。
期 間／8月25日(土)から事業終了まで
ところ／市役所新治庁舎付近のそば畑
募集口数／50口(1人2口まで。1口は60㎡)
オーナー料金／1万3000円(1口)
イベント内容／
●8月25日(土)…種まきの集い
●9月22日(土)…花見の集い、そば試食会
●11月3日(土)…収穫の集い
●12月8日(土)…そば打ち体験
申込方法／電話で
申込締切／8月3日(金)

親子で学ぶそば教室

と き／8月4日(土)、11日(土)
午前10時から

ところ／小町の館(小野491)

対象者／小学生とその家族

受講料／2000円(そば試食含む)

定 員／各回10組(先着順)

持参するもの／エプロン、タオル

申込方法／電話またはファクスで

申込締切／7月31日(火)

申 問 土浦市農業公社(☎862-5143 FAX862-4953)

夏休み特別企画 ワークヒル土浦 体験レッスン



講 座 名	曜 日	時 間	定 員	開 催 日
ボールエクササイズ※1	火	10:00～11:00	40人 40人	8/7 8/21
体幹ボディメイクⅠ	火	11:30～12:15	30人 30人	8/7 8/21
簡単ボクササイズ& 骨盤矯正ストレッチ	火	13:30～14:30	35人 35人	8/7 8/21
ベーシックエアロ火曜	火	18:45～19:45	35人 35人	8/7 8/21
体幹ボディメイクⅡ	火	20:10～20:55	30人 30人	8/7 8/21
ベーシックエアロ水曜	水	9:45～10:45	35人 35人	8/1 8/8
ピラティス&エアロ	水	19:00～20:00	35人 35人	8/1 8/8
ビューティーアップ 3Bエクササイズ	金	10:00～11:30	20人 20人	8/24 8/31
ボディメイクヨガ	金	13:30～14:30	40人 40人	8/10 8/24
すっきり爽快エアロ	金	19:00～20:00	35人 35人	8/3 8/24
デトックスヨガ 老廃物スッキリ!溜めない体に!	日	19:00～19:50	40人 40人	7/29 8/19

※1 小学生以上

ところ／ワークヒル土浦(木田余東台四丁目1-1)

受講料／各回1人500円

申込方法／電話または直接

申 問 ワークヒル土浦(☎826-2622)

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

と き／8月7日(火) 午後1時～2時(午後0時50分受付開始)

ところ／茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室
(水戸市柵町一丁目3-1)

公売不動産／

区分番号	24-25
所 在	【土地】富士崎一丁目205番2、206番2 【建物】富士崎一丁目205番地2
財産種別	土地(宅地)付建物(事務所、居宅)
地積等	【土地】435.75㎡ 【建物】1階202.50㎡ 2階223.56㎡ 3階223.56㎡ 4階 17.40㎡
見積価額	530万円
公売保証金	53万円

◎公売が中止になることもありますので、事前にお問い合わせください。

※詳しくは、市納税課にある公売広報または同機構ホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)をご覧ください。

問 茨城租税債権管理機構(☎029-225-1221)

小児医療福祉制度(マル福)の支給 対象者を中学3年生まで拡大します

10月1日から、市独自の取り組みとして、小児医療福祉制度(マル福)の支給対象者を中学3年生まで拡大します。新たに対象となる方には、7月下旬に必要書類を送付しますので、申請の手続きをお願いします。受給者証は、9月下旬に発送します。

なお、これまで実施していた小児・妊産婦・ひとり親の方の外来・入院定額自己負担金の助成は、**9月診療分まで**で終了します。

【変更内容】

	平成24年9月まで	平成24年10月から
対象者	9歳に達した最初の3月31日まで(小3まで)	15歳に達した最初の3月31日まで(中3まで)
小児・妊産婦・ひとり親の方の定額自己負担金	自己負担なし (医療機関で定額自己負担金を支払い後に、後日振り込みにより全額助成)	●外来 医療機関ごとに1回600円(月2回1200円まで) ●入院 医療機関ごとに1日300円(月3000円)まで

問 国保年金課(☎826-1111 内線2316)

健康増進課からのお知らせ

申 問 健康増進課(☎826-3471)

◆運動普及推進員養成講習会

と き	内 容
① 9月28日(金)	開講式、講話「健康つちうら21」
② 10月11日(木)	運動指導の要点、リズム体操
③ 10月23日(火)	ストレッチ、有酸素運動、バランス運動
④ 11月19日(月)	ウォーキング、運動普及推進員の活動見学
⑤ 12月4日(火)	リハビリテーション、中高年の筋力トレーニング
⑥ 12月17日(月)	中高年と運動障害、健康づくりと栄養
⑦ 1月16日(水)	救急蘇生法
⑧ 1月25日(金)	修了式、発表会

※日程は、変更になることがあります。時間など、詳しくはお問い合わせください。

ところ／土浦保健センター

対象者／市内に居住している68歳以下の方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方

定 員／20人(先着順)

申込方法／電話で

申込開始日／8月1日(水)から

◆食生活改善推進員養成講習会

と き	内 容
① 9月4日(火)	開講式
② 9月27日(木)	バランスの良い食事作りを考えよう!
③ 10月25日(木)	自分の健康は自分で作ろう!
④ 11月上旬	食育について考えよう!(給食センターなど施設見学含む)
⑤ 11月29日(木)	生活習慣病のSOSとは?
⑥ 12月13日(木)	いつまでも若々しさを保つために(健康体操含む)
⑦ 1月17日(木)	食生活をデザインしよう!
⑧ 2月26日(火)	修了式

時 間／午前9時30分～午後3時
(①、⑧は午後0時30分まで)

ところ／土浦保健センター

対象者／市内に居住している方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方

定 員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申込開始日／7月20日(金)から



平和の大切さを 伝えるために

広島へ平和使節団を派遣

市は昭和63年3月、非核平和都市を宣言し、平和の尊厳、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的として、8月6日(月)に広島市で行われる平和記念式典へ市内公立中学校代表など20人の使節団を派遣します。派遣された使節団は、9月1日(土)に行われる「人権と平和のつどい」で体験報告を行います。

〽昨年の参加者の様子〽

使節団に参加した中学生は、「戦争を始めるのは人間。人間の力で起こさないように出来るはず」という言葉を聞き、共感しました。それと同じように、核も同じく人間の力で産まれた物なので、平和な国づくりも人間の私達の手で出来ると思いました。」と語ってくれました。

平成23年の平和記念式典での広島市長による平和宣言や、小学生による平和の誓いの言葉が参加者の心に残ったようで、平和への思いをより強いものにしていました。

に、ご協力をお願いします。

原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とう(1分間)

●広島 8月6日(月) 午前8時15分
●長崎 8月9日(木) 午前11時2分

問 総務課(☎826・1111 内線2200)

昨年の平和使節団