

広報

Tsuchiura Public Relations

【平成24年8月1日発行】

つちうら 8

August
2012
No.1080

CONTENTS

2 … 子ども模擬議会

8 … 土浦市職員募集

13 … 減らっせ HELASE

再び、泳げる霞ヶ浦へ

感性豊かな提言が、未来の土浦を変える

子ども模擬議会



前半議長 大岩田小学校
前島 千穂さん

今年で17回目となる「子ども模擬議会」が、7月5日(木)、市議会本会議場で開催されました。

市内の6年生20人が小学校から子どもたちの代表として参加し、「交通事故防止対策」、「節電対策」、「大地震が起きたときの対応」など、市について子どもたちが日頃疑問に思っていることや気になっていることがらに関する質問を投げかけました。

今号では、子ども議員の質問と市の答弁の概要を紹介します。また、子ども議員の活躍取材した「子ども記者」たちの感想も合わせて紹介します。

建設

交通事故防止対策について

交通事故の多い茨城県ですが市の事故防止への取り組みについて教えてください。

下高津小学校 佐藤 宗厳さん

現在、市の交通事故防止対策は、土浦警察署といっしょに、年間50回ほどの交通安全教室と毎年2校の小学校の通学路の安全点検や危険な箇所を早く補修するための定期的な道路パトロールを実施しています。

皆さんも通学の時に、危険なところを見つけた場合には、市役所に連絡してください。【木村建設部長】



産業

土浦市の産業について

農業や漁業で働く若い人を増やすために、市ではどのような取り組みをしていますか。

土浦小学校 中島 由稀さん

レンコンづくりを始めようとする若い人が増えているので、そのお手伝いとして、農業の基礎知識と技術を学ぶ勉強会のほか、田んぼを探している場合は農地を借りられるようにする取り組みを行っています。

霞ヶ浦産のワカサギは最盛期よりかなり減ってしまい、漁業を維持するため、ワカサギの稚魚を放流しています。【塚本産業部長】





教育

学校給食について

給食の食べ残しはどう処理されますか。食べ残しが多いとおかずが減ると聞きました。
 穴塚小学校 大久保 真子^{まこと}さん

堆肥化するものと動物飼料にするものに分けて処理をしています。その費用は、1年間で約268万8千円です。また、食べ残しが多いからと言って給食の量が減ることはありません。

これからも、栄養バランスのとれたおいしい給食づくりに努力しますので、残さず食べるよう心がけてください。
 【富永教育長】



総務

防災無線について

防災無線から夕方5時に音楽が流れますが、1日の内で他に使い道はないのですか。

東小学校 若山 翔^{つばさ}さん

防災行政無線は自然災害が予想される時や市内で凶悪犯罪が発生した時などに、情報を素早くお知らせし、被害を出さないために設置しており、特に重要で緊急を要する情報に限り放送することにしています。

自然災害などはいつ起こるかわかりませんので、放送内容を良く聞いて落ち着いて行動してください。

【小柳総務部長】



都市整備

駅周辺について

駅周辺の人通りが少ないように感じます。活性化のためにどんなことをしていますか。

都和小学校 遠山 さくらさん

土浦駅前周辺地区は、以前は多くの買い物客で賑わっていましたが、郊外に大きな商業施設が建設されたことなどから、人の流れが変わってきています。

今後は、図書館や市役所などの公共施設がまちなかにできることで多くの人を訪れ、賑わいも出てくると考えています。元気に輝ける「まち」になるように応援してください。
 【中川市長】



教育

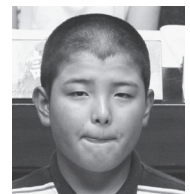
市営プールの設置について

小学生でも利用できる市民プールを造ってほしいのですが、その予定はありますか。

真鍋小学校 先崎 大翔^{やまと}さん

市ではどんなプールが良いか検討しているところです。今後プールを造る場合には、子どもから大人まで楽しんでもらえるプールを、出来るだけ早い時期に造ろうと考えていますので、楽しみにしててください。

新たなプールが出来るまでは昨年と同じように小学校のプールが使えますので、ぜひ利用してください。
 【中川市長】



消防

消防団の効果的な配置について

全ての小学校区に消防団の配置は可能ですか。市の考え方を聞かせてください。

荒川沖小学校 和泉 とも子^{ともこ}さん

市には、38の消防分団があり、約540人の団員が火事や地震などの災害時に活動しています。消防団の配置は、市内を5ブロックに分けて、それぞれ消防分団を偏らないようバランス良く配置しています。

消防署と消防団が協力し素早く災害現場に駆けつけて、地域の人々の安全を守る、「安心安全のまちづくり」に努力していきます。
 【羽成消防長】



後半議長 乙戸小学校
江澤 謙太郎さん



保健福祉

福祉について

市民が安心して生活できる街づくりとして市ではどんな取り組みをしていますか。
中村小学校 原 園佳さん



公共施設のバリアフリー整備は完了し、駅周辺の道路の段差解消、点字ブロック設置や公共交通として床の低いバスの導入を進めています。また、妊婦健診や予防接種の公費負担、中学3年生までの医療費無料化、高齢者のための緊急通報システム、認知症サポーター養成講座による理解促進など、安心して生活できるまちづくりに取り組んでいます。【湯原保健福祉部長】

都市整備

公園の整備について

安心して遊べるよう、公園の環境整備を定期的に行うことは可能ですか。
土浦第二小学校 栗田 小夜子さん



遊具については、安全点検と修理・交換を行っています。動物の「ふん」は、飼い主の方に看板の設置などで公園利用のルールをPRしていきます。大きな公園のゴミ拾いなどの管理は定期的に行っていますが、身近な公園などは、「里親制度」を活用して市民の皆さんと協働で公園管理をしていきたいと思っています。【東郷都市整備部長】

教育

上大津東小学校の校舎について

協同病院の移転で人数が増え、教室が不足することへの対策はどうなっていますか。
上大津東学校 中塚 悠美さん



上大津東小学校は、5年前の6クラスから11クラスになっています。児童の数も5年間で86人増え、267名になりました。

市では平成22年に4クラスの教室を増築しましたが、さらに児童の増加が予想されますので、児童数を予測しつつ、必要な教室の数を計画的に増やしていきます。

【冨永教育長】

市民生活

節電対策について

今年も電力不足が心配されますが、市はどのような節電対策をとっていきますか。
神立小学校 大和田 夏希さん



今年も電力量が十分ではないことから、更に市役所全体で節電に取り組めます。具体的には、照明器具の数を少なくしたりLED電球に変え、エアコンの温度を28℃に設定します。また、太陽光発電システムを導入し、節電対策を行っています。

皆さんもこれまで以上に節電に取り組んでください。
【埴市民生活部長】

市民生活

太陽光発電への取り組みについて

注目されている太陽光発電に対する市の具体的な取り組みを教えてください。
上大津西小学校 菊地 祐さん



市では、自然エネルギーである太陽光発電システムを積極的に導入し、市の施設や小・中学校27施設の屋根にソーラーパネルを計画的に設置しています。同様の太陽光発電システムを導入する家庭にも機器設置経費の一部を補助しています。

この機会に、大切な自然エネルギーについて考えてみてください。
【五頭副市長】





総務

再度地震が起こった場合について

地震が起きたときに僕たちにできることはありますか。市はどう備えていますか。

都和南小学校 光山 健介さん

市では、小・中学校にある防災倉庫に、飲み水、食料、毛布、発電機などを備えています。また、新しく井戸を掘ったり、マンホールをトイレにできる設備を整備しました。

大切なことは皆が助け合いの気持ちを持つことです。まずは自分のことは自分でやる習慣を身につけ、困っている人がいたら助けてあげる気持ちを忘れないでください。

【中川市長】



市長公室

市町村合併の推進について

新治村が合併して6年になりますが、土浦市に合併してどう変わりましたか。

藤沢小学校 大山 瑞貴さん

新治地区では、小・中学校施設の一部が新しくなり、今年は朝日トンネルが開通し、来年は小町の館、公民館、運動公園が新しくなるなど、大規模な整備を早く実現することができるようになりました。

合併して良かったといわれるようにしていきますので、身の回りで良くなった所を発見して市をPRしてください。

【中川市長】



都市整備

コミュニティバスの運行について

お客さんが乗っておらず無駄に思えます。市ではどのような考えで運行していますか。

山ノ荘小学校 前野 翼さん

コミュニティバスは、路線バスが無い地域の買い物や通院、通勤のための乗り物で、車の運転ができない人には生活に欠かせないものです。

新治地区では、「新治バス」を昨年10月から走らせています。利用者を増やすため、バスの待ち時間を短くするなどの取り組みをしています。今後も地元の皆さんの声を聴き、利用しやすいバスにしていきます。



市民生活

霞ヶ浦の水質浄化について

市は霞ヶ浦の水質浄化のために何をしていますか。僕達にできることはありますか。

右碓小学校 今里 凌さん

市では公共下水道の整備、農業集落排水施設の整備、高度処理型合併処理浄化槽の普及の3つの事業に取り組んでいます。

また、食べ物を残さないこと、汚れをふき取ってから食器を洗うことなど、11の項目をまとめたチラシを作成してPRを行っていますので、これを参考に、できることから取り組んでみてください。

【中川市長】



教育

校庭の芝生化について

校庭の芝生化を行っている学校がありますが、良い点と苦労する点を教えてください。

菅谷小学校 羽成 温朗さん

良い点は、校庭一面が緑になり、学習環境が良くなったことや、怪我する子どもたちが減り、運動が盛んになったことです。

苦労する点は、芝刈り、肥料やり、水やりなど芝生の管理です。地域の皆さんのお手伝いがないと、芝生化は難しく、導入する場合には地域の皆さんとの話し合いが必要です。

【長峰教育部長】



総務

税金について

市の税金はいくらぐらいあって、どのように使われますか。納めない人もいますか。

斗利出小学校 中泉 みやびさん

市税には、市民税や固定資産税などがあり、その総額は平成23年度で約229億円です。税金は、皆さんが快適で安心・安全に生活するためのあらゆることに使われます。

税金で一番大変で大切なことは、期日を守ってきちんと納めていただくことです。これからも税について興味と関心を持ち続けてください。

【小泉市長公室長】



子ども 記者 クラブ

子ども模擬議会の取材を体験することによって、「見る・聞く・書く・表現する力」を育てることを目的として作られた「子ども記者クラブ」は、今年で10回目を迎えました。

子ども記者たちは、議員たちの質問や答弁の様子をカメラに納めようと奮闘し、しっかりとその内容のメモを取っていました。

ここでは、今回の活動を通して普段は得られない様々な経験をした、子ども記者たちの感想をご紹介します。

東小学校 杉浦 充さん

ぼくは、「子ども模擬議会」が本場の議場で行われていたのでびっくりしました。市役所の中に大きな議場があることもっと驚きました。

議会を見てみると、いろいろな質問に、教育委員会や総務部、産業部など、担当の部の人たちが答えていました。

それを聞いてみると、市はそんな取り組みをしているのかと、市が実施している取り組みについて分かり、とても自分のためにもなる答えばかりでした。

ぼくは子ども記者として参加し、写真を撮ったり、議会の様子を取材用の紙に書いていました。取材は、重要な部分を書き落とさないように書くこと、写真は重要な場面をブレないように写すことが大変でした。記者さんの苦労を実感しました。

今回記者として「子ども模擬議会」に参加したことは、とてもいい体験になりました。

穴塚小学校 中西 里緒さん

私は記者として子ども模擬議会に参加しました。

市役所の中はとても広くてびっくりしました。

穴塚小学校の子ども議員の久久保真子さんの、「給食を残しても給食の量は減らないのか」という質問に対して、教育長さんは「給食を残しても給食の量は減らないので安心してほしい」と答えてくださいました。

ほかにも、教育長さんは、「給食センターで作られた量の約20%が戻ってきている」と言っていました。

ほかの学校の子も議員さんたちも、いろいろ質問して市長さんたちがしっかりと答えてくださっていました。

本日の議会は、きっと子ども模擬議会よりも大変で、質問している議員さんたちも大変なのだろうと思います。

この模擬議会に参加していろいろなことが分かってよかったです。



- ① 鈴木 夢さん (下高津小学校)
- ② 黒澤 瑛史さん (下高津小学校)
- ③ 照井 龍成さん (真鍋小学校)
- ④ 宮本 紗名さん (真鍋小学校)
- ⑤ 高橋 ななさん (東小学校)
- ⑥ 杉浦 充さん (東小学校)
- ⑦ 濱口 晃さん (土浦小学校)
- ⑧ 沼尻 璃音さん (土浦小学校)
- ⑨ 中西 里緒さん (穴塚小学校)
- ⑩ 酒井 維吹さん (穴塚小学校)
- ⑪ 大熊 心温さん (都和小学校)
- ⑫ 早川 礼菜さん (都和小学校)
- ⑬ 羽成 七海さん (土浦第二小学校)
- ⑭ 花川 達哉さん (大岩田小学校)
- ⑮ 加藤 大樹さん (土浦第二小学校)
- ⑯ 五木田 知歩さん (荒川沖小学校)
- ⑰ 北尾 彩永さん (大岩田小学校)
- ⑱ 今給黎 克己さん (荒川沖小学校)
- ⑲ 高山 寛史さん (中村小学校)
- ⑳ 君和田 彩歩さん (中村小学校)

菅谷小学校 塩野 美菜さん

7月5日、私は、羽成温朗さん、嶋田航さんと子ども模擬議会に出席しました。

私は嶋田さんと一緒に記者の役目でした。最初は、きちんとメモがとれるか、写真はうまく撮れるかという不安がありました。でも、嶋田さんがとても面白いことを言ってくれたので、緊張もほぐれました。

そして、羽成さんが議員として意見を言うときには、きちんとメモをとり、カッコよく写真も撮ることができました。

菅谷小の質問は、「校庭の芝生化について」でした。羽成さんは一生懸命に、質問文を覚えてくれました。嶋田さんも私も記者としてがんばりました。私は、3人がすごくがんばったことがとてもうれしくて、議会が終わったときには満足し、達成感を味わうことができました。



山ノ荘小学校 野口 忍斗さん

7月5日の子ども模擬議会では記者になり、子ども議員さんの質問をメモすることになりました。

記者の井浪あずささんと議員の前野翼さんと一緒に市役所の中へ入っていったときはすごく緊張しましたが、だんだんと慣れていきました。前半をテレビで見た後に、後半は記者席で見ました。

そして最後に、山ノ荘小学校の「コミュニティバスの運行について」という質問がありました。「お年寄りや体の不自由な人には必要なもの」という返事が返ってきました。ぼくはお客さんの少ないバスというイメージを持っていましたが、必要な人もいると知ってなるほどと思いました。

一生に一度の素晴らしい体験ができて、とてもよかったですと思いました。



- ☒ 片岡 颯太さん (都和南小学校)
- ☒ 須藤 遥奈さん (都和南小学校)
- ☒ 桜井 智哉さん (上大津東小学校)
- ☒ 嶋田 航さん (菅谷小学校)
- ☒ 塩野 美菜さん (菅谷小学校)
- ☒ 楠 直輝さん (右粉小学校)
- ☒ 東郷 陽菜さん (乙戸小学校)
- ☒ 柚木 綾子さん (右粉小学校)
- ☒ 岡田 夏実さん (乙戸小学校)
- ☒ 高野 優里さん (神立小学校)
- ☒ 中村 稜希さん (神立小学校)
- ☒ 天貝 美希さん (藤沢小学校)
- ☒ 程塚 海翔さん (藤沢小学校)
- ☒ 中山 友香さん (斗利出小学校)
- ☒ 酒井 琉偉さん (斗利出小学校)
- ☒ 日野 雄太さん (上大津西小学校)
- ☒ 大久保 佳純さん (上大津西小学校)
- ☒ 井浪 あずささん (山ノ荘小学校)
- ☒ 野口 忍斗さん (山ノ荘小学校)

平成25年4月1日採用予定

土浦市職員募集



水・みどり・人がきらめく安心のまち活力のまち土浦は
エネルギーなあなたを求めています！

☎ 人事課(〒300-8686 下高津一丁目20-35 ☎826-1111 内線2439、2436)

第1次試験日／9月16日(日)

試験会場／土浦日本大学高等学校(小松ヶ丘町4-46)

※駐車場はありません。

職種	採用予定人員	受験資格
事務職	12人程度	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
事務職 (IT資格者)	1人程度	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、情報技術に関する基本的な知識・技能を有し、基本情報技術者の資格を有する方、または同等以上と認められる資格を有する方(平成25年3月31日までに資格取得見込みの方含む)
技術職	土木	3人程度
	建築	3人程度
	電気	1人程度
	化学	1人程度
社会福祉士	1人程度	
作業療法士	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者または平成25年3月31日までに当該資格取得見込みの方
精神保健福祉士	1人程度	
保育士	10人程度	
消防職A	8人程度	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
消防職B		昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、救急救命士資格取得者または平成24年度救急救命士国家試験により当該資格取得見込みの方
事務職 (身体障害者)	2人程度	自力で通勤ができ、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な方で、次の要件のすべてに該当する方 ①昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1～4級までの方 ③通常の勤務時間(週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる方 ④活字印刷文(文字の大きさは10ポイント)による出題および普通話声に対応できる方

※採用予定人員は、変更になることがあります。

試験時間／午前9時～午後0時45分

※技術職(土木・建築・電気)、保育士は午後3時10分まで、技術職(化学)、社会福祉士は午後3時40分まで
申込方法／人事課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接

※申込書は郵送で請求するか、市のホームページからダウンロードすることもできます。

※申込書を郵送で請求するときは、封筒の表に「採用

試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角型2号)を必ず同封してください。なお、速達・書留などを希望するときは、それぞれの料金を切手代に加えてください。

申込締切／8月16日(木)(当日消印有効)

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。



高齢者の皆さんに関する

相談無料

さまざまな相談を受け付けます

※個人情報などの秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

☎ 高齢福祉課 (☎826-1111 内線2500)

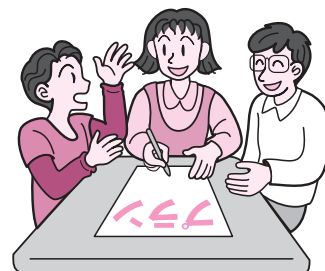
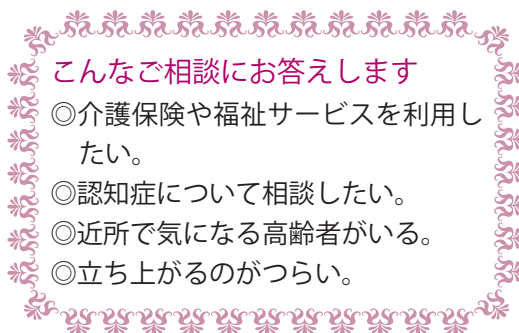
地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して暮らせるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談機関です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職員が連携して対応します。
開設日時／月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分。緊急のときは、時間外でも電話で対応しています。

対象者／高齢者とその家族

利用方法／市内には、地域包括支援センターが2か所あります。お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへお電話ください。直接お越しいただいての相談や、ご自宅への訪問による相談もお受けします。

地区	名称	電話番号	住所
三中地区 四中地区 六中地区	土浦市 地域包括支援センター	☎826-1111 (内線2500)	下高津一丁目20-35 (市役所本庁舎内)
一中地区 二中地区 五中地区 都和中地区 新治中地区	土浦市社会福祉協議会 地域包括支援センター うらら	☎824-0332	大和町9-2 ウララ2 4階



在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、地域包括支援センターの身近な地域の相談窓口です。電話や訪問による相談に対応して、地域包括支援センターと連携し高齢者のみなさんの支援を行います。

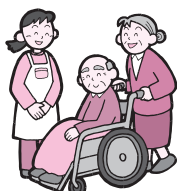
開設日時／月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分。緊急のときは、時間外でも電話で対応しています。

対象者／高齢者とその家族

※一中地区は、在宅介護支援センターが2か所あり、お住まいの地域により担当が分かります。

地区	名称	電話番号	住所
一中地区	滝の園	☎821-3332	穴塚1935
一中地区 (※)	協同病院	☎824-3106	真鍋新町2-19
二中地区	せい静か霞園	☎822-5009	東若松町3379
三中地区	もりのいえ	☎841-6055	北荒川沖町8-1
四中地区	ひ飛わ羽ノ園	☎826-3822	小松三丁目18-18
五中地区	さくら	☎833-1025	神立町444-2
六中地区	やすらぎの園	☎835-3135	小岩田西二丁目1-49
都和中地区	はなのえん	☎830-0511	粟野町1852-1
新治中地区	いと憩いの里	☎829-3033	高岡2315

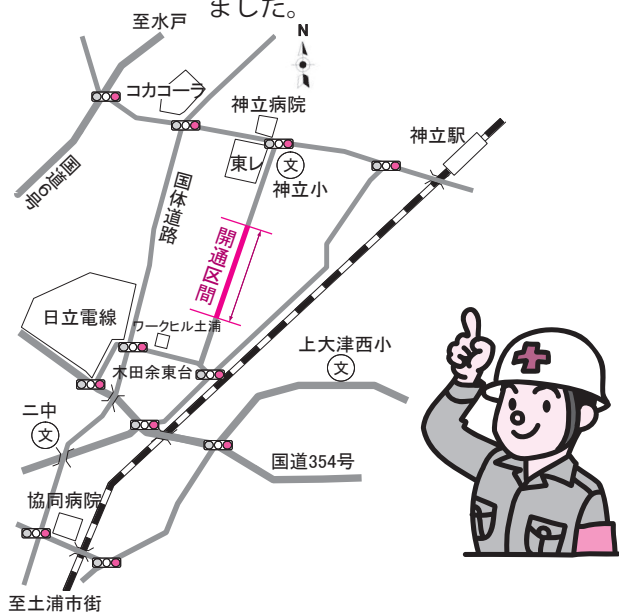
滝の園	協同病院
大町、大手町、文京町、立田町、千束町、生田町、田中町、田中一～三丁目、虫掛、穴塚、矢作、飯田、佐野子、粕毛、桜町一・二・四丁目	中央一・二丁目、東崎町、城北町、川口一・二丁目、大和町、桜町三丁目、有明町、港町一～三丁目、蓮河原町、蓮河原新町、滝田一・二丁目、湖北一・二丁目



木田余神立線の一部が 開通しました！

7月24日

都市計画道路：木田余神立線の一部が開通し、土浦市街と神立地区間の交通アクセスが便利になりました。



☎ 公園街路課 (☎826-1111 内線2341)

かわまちづくり(水辺の利活用) アンケートにご協力ください

市では、市民から利活用を求められている霞ヶ浦や桜川などの河川を活かして、まちと水辺が融合した良好な空間形成を推進するため「かわまちづくり」計画の策定を進めています。

このアンケートの結果をもとに、計画内容を検討します。水辺の活用に関して皆さんからの積極的なご意見をお待ちしています。

対象となる水辺／霞ヶ浦周辺、桜川、新川、備前川、旧桜川

質問内容／“どこが”どのようになつたら”よく利用するようになると思いますか？”など5問

実施方法／

☑ アンケート票

都市計画課、各地区公民館、各支所・出張所、図書館、まちかど蔵「大徳」、きらら館、霞ヶ浦文化体育館などで配布

☑ 市ホームページ

実施期間／8月31日(金)まで

☎ 都市計画課 (☎826-1111 内線2266)

木造住宅の無料耐震診断



市では、市民の皆さんの生命と財産を守るため、建築から一定期間を過ぎた木造住宅の耐震診断を希望する方に、「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。ぜひ受診してください。

☎ 建築指導課 (☎826-1111 内線2254)

対象となる住宅／市内の住宅で、次のすべてに該当するもの

- ☑ 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建て木造住宅で、階数が2階以下のもの
 - ☑ 併用住宅については、延床面積の半分以上が住宅の用に供されているもの
 - ☑ 枠組壁工法、丸太組工法または大臣など特別の認定を受けた工法でないもの
 - ☑ 過去に、この制度の耐震診断を受けていないこと
- 対象者／対象となる住宅の所有者で、市税の滞納をしていない方

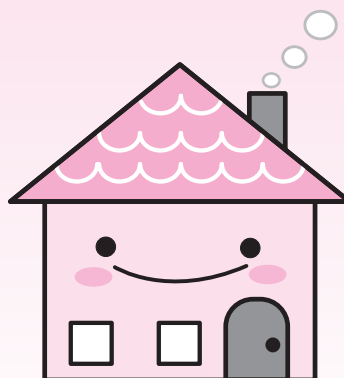
※年度内に複数回の診断士派遣申請をすることはできません。

実施予定棟数／50棟(先着順)

申込方法／「土浦市木造住宅耐震診断申込書」を建築指導課まで郵送、または直接

※申込書は建築指導課、各支所・出張所および各地区公民館にあります。

◎無料耐震診断を装った悪質な点検商法に、ご注意ください。



まちなかドリンクラリー

がんBAR土浦!

9月23日(日)に開催する「がんBAR土浦! 第2回土浦まちなかドリンクラリー」の前売りチケットが販売中です。新たなお店発見と、土浦の魅力再発見の飲み歩きに、ぜひご参加ください。

チケット(5枚綴り)／

前売券…3,000円、当日券…3,500円

販売場所／土浦商工会議所、ウララ1階ポイントカウンター、交流ステーション「ほっとone」、ドリンクラリー加盟飲食店

※土浦商工会議所は、イベント当日は閉館しています。当日券は、ウララ、交流ステーション、ドリンクラリー加盟飲食店でのお求めください。



☎ 土浦商工会議所(☎822-0391)

人権と平和のつどい

と き／9月1日(土)

午後1時30分から(開場は午後1時から)

ところ／市民会館小ホール

定 員／340人(先着順)

※一時保育、手話通訳をご希望の方は、事前にご連絡ください。

☎ 総務課(☎826-1111 内線2330)

第1部 広島平和記念式典参加者の体験発表

第2部 講演会 高橋元太郎さん

演 題／

《うっかり八兵衛の元気になる話》

「多力本願・・・人は誰でも必要とされている」



講師 プロフィール

「水戸黄門」の「うっかり八兵衛」役で一躍人気者になる。

現在は、俳優を中心としたタレントとしての活動や、講演活動、ボランティアへの理解を深めてもらうための活動を行うなど幅広く活躍中。

土浦市ふれあいセンターながみね 講座受講生募集

対象者／20歳以上の方

申込方法／往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または、はがきを窓口を持参

※月曜休館。はがき1枚につき1教室

申込締切／8月12日(日)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少ない場合は、中止となることがあります。

☎ 土浦市ふれあいセンターながみね(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)

講座名	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料	その他
生け花教室	火	10:00~12:00	9/4~12/18	8	15人	1万2000円	受講料には花代800円が含まれています
楽々リズム体操	木	9:30~10:30	9/13~12/6	12	16人	6000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物持参 ※キッズランドは1歳6カ月から参加可
キッズランド	木	10:30~11:30	9/13~12/6	12	親子15組	6000円	
ほぐしヨガ	金	11:00~12:00	9/7~10/26	8	16人	4000円	
健康体操	金	13:30~14:30	9/7~10/26	8	20人	4000円	
水中ウォーキング	木	13:30~14:30	9/13~12/6	12	18人	6000円	水着、水泳帽、バスタオル持参
中級水泳教室※1	木	18:30~19:30	9/13~12/6	12	12人	6000円	
初心者水泳※2	金	11:00~12:00	9/14~12/7	12	12人	6000円	

※1…クロールを15メートル以上泳げる方が対象 ※2…クロールを呼吸なしで10メートル以上泳げる方が対象

住宅の除染作業の受付を始めます

申問 環境保全課放射線対策室 (☎826-1111 内線2364)

市では、「除染対象区域内の中学生以下の子ど
もがいる家庭」を優先に6月18日から除染作業の
受付を開始しています。8月20日(月)からは、「除
染対象区域内のその他の家庭」(優先順位2番目)
を対象に受付を始めます。

受付時間/午前8時30分
～正午、午後1時～5時
15分(土・日曜日、祝日を
除く)

申込方法/電話で

作業開始日/9月3日(月)

※事前に業者を手配しま
すので、キャンセルがないようお願いします。

★「除染対象区域外の家庭」(優先順位3番目以降)
の予約受付については、決まり次第お知らせし
ます。



めざせ! エレキング 2012 土浦省電王コンテスト

節電をして、コンテストに応募しよう!

家族で節電に取り組み、コンテストに応募しま
せんか。上位10世帯は、「第7回環境展」で表彰。
豪華賞品が贈られます!

応募資格/市内の各世帯(事業所を除く)

応募方法/応募用紙に、東京電力が発行する9月
分の「電気ご使用量のお知らせ」のコピーを付
けて直接

※応募用紙は、環境保全課またはホームページに
あります。

応募締切/10月5日(金)

◎「第7回環境展」は、11月3日(土)に開催します。



健康に十分注意して無理の
ない節電をしましょう。

申問 環境保全課環境政策係

(☎826-1111 内線2327、2379)

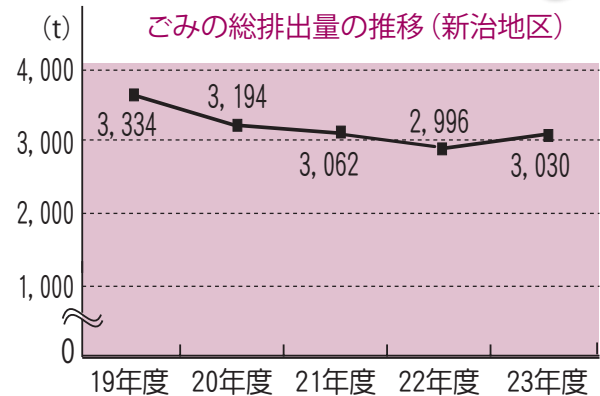
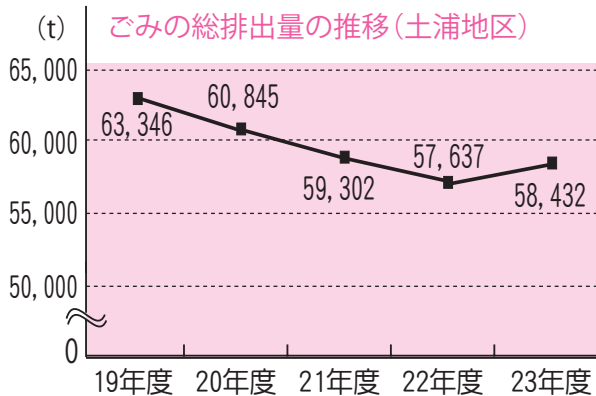
土浦市民のごみ減量大作戦 ごみを減らそう! 1人1日おにぎり1個分(100g)

現在、土浦地区のごみは市内にある土浦市清掃センターで、新治地区のごみは新治地方広
域事務組合環境クリーンセンターで処理をしています。市では、ごみ減量化や資源リサイク
ルなどさまざまな取り組みを推進し、ごみの減量に努めています。

私たちが生活を営む中で必ず排出される「ごみ」。上手に減らして環境に優しいまちをめざ
しましょう。



☎ 環境衛生課リサイクル推進係 (☎826-1111 内線2492、2474)



	家庭から出るごみの量 (1人1日あたり)	事業所から出るごみの量 (1事業所1日あたり)
燃やせるごみ	31,893t(646g)	18,025t (7kg)
燃やせないごみ	2,669t(54g)	
粗大ごみ	340t(7g)	
資源物	5,505t(111g)	
計	40,407t(818g)	

※平成23年10月1日現在の常住人口 134,806人、平成21
年7月1日現在の経済センサス 6,773事業所

	家庭から出るごみの量 (1人1日あたり)	事業所から出るごみの量 (1事業所1日あたり)
燃やせるごみ	1,778t(561g)	771t (5kg)
燃やせないごみ	119t(38g)	
粗大ごみ	67t(21g)	
資源物	295t(93g)	
計	2,259t(713g)	

※平成23年10月1日現在の常住人口 8,654人、平成21年
7月1日現在の経済センサス 466事業所

日々のちょっとした心遣いが積み重なれば大きな削減に。引き続きごみの減量にご協力ください。

減らっせ

HELASE

Happy Ecology Life
And Save the Earth



夏のごみを減らそう！…できることから始めよう！

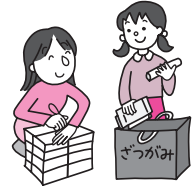
ACT① 生ごみの水切り

生ごみは、約70%が水分です。生ごみの水分をよく切りましょう。ごみの減量化、悪臭防止ができます。



ACT② 紙の分別徹底

ごみの減量の決め手！燃やせるごみの中に約15%もの紙が含まれています。紙は貴重な資源。分別して出しましょう。



ごみ減量で節電！

ごみの焼却処分には、多くの電力が必要です。1人ひとりがごみを少なくすることで節電につながります。今年の夏も節電にご協力ください！

ペットボトルの分け方・PETボトルの分け方チェック！

PETボトルの識別表示マークを確認して出しましょう。



キャップとラベルをはがします。



中をすすいでください。



横方向につぶしてください。



PETボトル収集日（資源物の日）に出します。



絶対に混ぜないでください！

- ★ PETボトル以外の容器類（トレイ、卵のパック、洗剤の容器、食用油の容器など）
- ★ PETボトルに異物が入っているもの（たばこ、薬品など）

ペットボトルがみんなの身近なものに変身しているんだよ！



知ってた？

ペットボトル大変身

- ☑ フロアマット、車のカーペット
- ☑ 作業用手袋、スーツ、ユニフォーム
- ☑ 卵のパック、台所用洗剤ボトル
- ☑ ベンチ、カーテン、除草シート
- ☑ ボールペン、クリアファイル

分別モデル地区大募集！！

市では、燃やせるごみの減量と限りある資源の有効活用を図るため、生ごみとプラスチック製容器包装の分別収集に協力していただける町内会を募集しています。モデル地区の町内会の皆さんには、プラスチック製容器包装を週1回決められた収集日に出していただけます。詳しくは、環境衛生課までお問い合わせください。

【リサイクルの流れ】

生ごみ分別収集

燃やせるごみの日収集（週2回）

メタン発酵処理

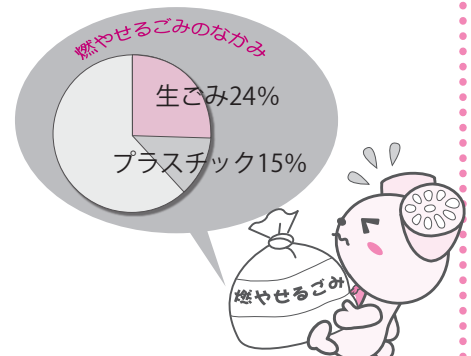
【リサイクル】
バイオガス化、堆肥化

プラスチック製容器包装分別収集

容器プラの日収集（週1回）

圧縮梱包処理

【リサイクル】
コークス炉化学原料化





土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

お盆のお供え物置場をご利用ください

とき/8月16日

ところ/亀城公園東側
※設置場所が公園内となります。線香など火気類の持ち込みはご遠慮ください。
環境衛生課 ☎内線2407

つちうら公共マップの広告主募集

掲載場所・枠数/バス路線図の右部および左部・10枠
規格/縦5.0cm×横6.0cm
配布対象/市内全世帯
配布枚数/約6万枚
配布時期/12月上旬(予定)
掲載料/1枠2万円
決定方法/申込順(審査あり)

同日に複数の申し込みがあったときは抽選

募集期間/8月6日~9月21日

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問都市計画課 ☎内線2370

行財政改革推進委員会

とき/8月20日 午後1時30分から

ところ/市役所第2会議室内
内容/行財政改革実施計画の平成23年度取組状況など
傍聴者定員/10人(先着順)
傍聴手続/当日会場(午後1時から1時30分まで)
問行政経営課 ☎内線2497

総合企画審議会

とき/8月21日 午後1時30分から

パブリックコメントを実施します

男女共同参画都市宣言文(案)

公表方法/男女共同参画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧または市ホームページで
意見を提出できる方/市内に居住または通勤・通学している方、市内に事務所などのある個人や法人・団体の方
提出方法/氏名(名称)、住所、連絡先を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接
提出締切/8月9日(必着)

問男女共同参画課 ☎300-0036 大和町9-2
ウララ27階 ☎内線3210 ☎827-1234
icwvc1107@com.home.ne.jp

乳児用ベビシートを貸し出します

とき/8月12日 午前9時~9時30分
ところ/市役所本庁舎前

貸出期間/1年間
貸出台数/約30台
申込資格/市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または9月末日までに出生予定の方

申込方法/電話で
申込期間/8月6日~8日
☎ 午前9時~午後5時
※貸出当日、運転免許証の写しとクリーニング代2000円を持参してください。
問生活安全課 ☎内線2298

再生可能エネルギー発電促進賦課金の減免措置

7月1日より、「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」が開始されました。買い取りに要する費用は、電気利用者の負担となりますが、東日本大震災で被災した方には減免措置がありますので、お早めに申し込みください。
対象者/罹災証明を受けた方
および原発事故により警戒区域などから避難してきた方
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問東京電力株式会社茨城力スタマーセンター ☎0120-995332

就職カレッジ

とき/8月30日、31日、9月6日、7日、14日
午前9時30分~午後4時30分(全5回)

ところ/県職業人材育成センター(水戸市水府町864-4)
対象者/おむね15~39歳の求職者で全日程参加できる方
内容/自己分析、コミュニケーショントレーニング、応募書類・面接対策など
定員/30人(先着順)
申込方法/電話で
問NPO法人雇用人材協会 ☎029-300-1738

霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2012

とき/8月25日 午前10時~午後3時30分
ところ/霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1853)
内容/各種体験教室、飲食コーナー、物産品販売など
◎当日は同センターの駐車場が利用できません。土浦駅東口および旧土浦東部地区市民運動広場から出る無料の臨時送迎バスをご利用ください。
問同センター環境活動推進課 ☎8288-0961



**国選択・県指定無形民俗文化財
からかさ万灯**

直径5m、高さ6mの大傘の仕掛け花火から火の粉が降り注ぐさまは、光の芸術です。
とき／8月15日☑ 午後9時ごろ点火(午後7時から点火までの間、余興やお囃子などの催しを行います)
ところ／鷲神社(大畑1181)
☎土浦市観光協会 (☎824・2810)

**男女共同参画センター
からのお知らせ**

☒女性のための起業家入門セミナー
とき／8月26日☑、9月23日☑、10月28日☑ 午後1時～4時(全3回)
対象者／今後3年以内に起業したいと考えている女性
講師／柳澤奈津子さん(ワールド翻訳サービス取締役)
定員／20人(先着順)

☒女性の生活セミナー「木工大工」
とき／9月8日☑、9日☑ 午後1時～5時(全2回)
対象者／両日出席できる女性
内容／キャリアバスケット、スパイスラック

講師／新妻邦雄さん(DIYアドバイザー)
参加料／1800円程度(2日分の材料費)
持参するもの／筆記用具、エプロン、動きやすい服装
定員／24人(先着順)

◎共通

ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)
申込方法／電話で
※育児保育あり(2歳から就学前まで。要予約)
☎男女共同参画課 (☎827・1107)

**傾聴ボランティア
養成講座**

援助を必要とする方に耳を傾け、共感と心のケアを行うボランティアの養成講座です。
とき／9月4日☑、11日☑、18日☑ 午前10時～正午(全3回)
ところ／総合福祉会館(ウララ2 6階)
対象者／市内に居住または通勤・通学している方
定員／30人(先着順)
受講料／100円(保険代)
申込方法／電話で
申込締切／8月17日☑
☎社会福祉協議会 (☎821・5995)

**土浦市国際交流協会
多言語講座「ベトナム語」**

ベトナム語の学習のほか、観光案内、ベトナム料理作り、伝統服の試着など、文化体験も行います。
とき／9月26日から2月20日までの水曜日 午後7時～9時(全18回)
ところ／一中地区公民館
定員／30人(先着順)
※10人に満たないときは中止
受講料／1万3000円(テキスト代、材料費を含む)
※同協会員は1万2000円
申込方法／電話で
申込締切／9月3日☑
☎同協会事務局(市民活動課内 ☒内線2030)

**アンチエイジング
ビューティーヨガ講座**

とき／9月6日から11月22日までの木曜日 午後1時30分～2時30分(全10回)
ところ／国民宿舎「水郷」
対象者／一般男女
講師／水野谷 香さん(ヨガインストラクター)
定員／30人(先着順)
受講料／5000円
持参するもの／タオル、ヨガマット、運動できる服装

申込方法／電話で
☎国民宿舎「水郷」 (☎823・1631)

ジュニアクッキング

とき／①8月27日☑、②30日☑ 午前10時～午後1時
ところ／①六中地区公民館
②四中地区公民館
対象者／小学生
メニュー／ハヤシライス、春雨サラダ、バナナケーキ
定員／各16人(先着順)
受講料／各500円(材料費)
持参するもの／エプロン、三角巾、筆記用具
申込方法／電話で

☎土浦友の会 (☎824・2918 中村)

親子姿勢改善教室

とき／8月10日☑ 午前10時30分～正午
ところ／亀城プラザ
対象者／小学1～6年生とその保護者
定員／20組(40人。先着順)
受講料／1人500円(保険料含む)
持参するもの／筆記用具、タオル、運動できる服装
申込方法／電話または直接
☎亀城プラザ (☎824・3121)

**出場おめでとうございます
ロンドン2012パラリンピック競技大会**



選手 藤田征樹

8月29日(水)から行われるロンドンパラリンピック競技大会に、本市在住の藤田征樹選手が自転車競技の日本代表として出場します。藤田選手は、トラック競技やロードレースなど4種目でメダル獲得を目指します。前回の北京大会では、銀メダル2個、銅メダル1個と惜しくも優勝することはできませんでしたが、その後、多くの経験を積んで挑む今大会は、金メダルの獲得が期待されています。地元選手の雄姿に、皆さんも熱い声援をお願いします。





暑い日々が続いています。屋内でも熱中症になる危険性がありますので、こまめに水分をとるなど、熱中症予防に心掛けてください。

第14回 パワフルナイター

とき／9月18日(土)から(土)日曜日、祝日を除く)
ところ／神立公園野球場

参加資格／市内に居住または通勤している方で編成するチーム(1チームの登録メンバーは、監督と主将を含め10人以上20人以内)

参加料／1チーム8000円
申込方法／申込書を郵送または直接

※申込書は市ホームページまたはスポーツ振興課、川口運動公園管理事務所にあります。
申込締切／9月7日(必着)

◎代表者は、9月12日(土)の午後7時から川口運動公園会議室で行う抽選会に必ず出席してください。
申込スポーツ振興課

(〒300・4192 藤沢975 ☎862・1943)

平成24年度 茨城県警察官採用試験

1次試験／9月16日(土)

応募資格／警察官A：昭和58年4月2日以降に生まれた大卒者(見込みを含む)、警察官

B：昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ

た警察官Aに該当しない方※それぞれ、身長、体重、視力などに条件があります。

応募締切／8月15日(土)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問土浦警察署警務課
(☎821・0110)

平成24年度 自衛官採用試験

☎航空学生(海・空)

1次試験／9月22日(土)

応募資格／平成25年4月1日現在、21歳未満の高卒者(見込みを含む)

受付期間／9月7日(土)まで
☎一般候補生(陸・海・空)

1次試験／9月17日(土)
応募資格／平成25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

受付期間／9月7日(土)まで
☎自衛官候補生(陸・海・空)

1次試験／男子：受付時に通知、女子：9月23日(土)～26日(月)のいずれか1日

応募資格／平成25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
受付期間／男子：随時受け付け、女子：9月7日(土)まで

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
問自衛隊土浦地域事務所
(☎821・6986)

平成24年4月～6月分 建設工事などの入札結果

落札金額が1000万円(税抜)以上のものについて3か月ごとに掲載しています。

問管財課(☎826-1111 内線2226)
水道課(☎821-6237)

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
(仮称) 荒川沖小学校第3、4児童クラブ室新築工事	荒川沖東三丁目地内	神谷建設(株)	34,500千円	39,800千円	4月24日
(仮称) 下高津小学校第3、4児童クラブ室新築工事	下高津四丁目地内	郡リース(株)	24,970千円	28,710千円	4月24日
(仮称) 乙戸小学校第2児童クラブ室新築工事及び付帯工事	乙戸南二丁目地内	日成ビルド工業(株)	16,100千円	18,900千円	4月24日
旧土浦幼稚園園舎解体工事	大手町地内	(株)萩原工務店	19,400千円	25,130千円	4月24日
(仮称) 小町の館体験館新築及び本館改修建築主体工事	小野地内	(株)山本工務店	227,500千円	234,850千円	5月9日
土浦市都市計画マスタープラン策定(見直し)業務委託	土浦市地内	(株)都市環境計画研究所	16,200千円	16,766千円	5月15日
土浦市都市計画原図修正業務委託	土浦市地内	国際航業(株)	26,900千円	28,570千円	5月15日
神立地区の効率的な雨水対策事業の見直し検討業務委託	神立中央一丁目地内外	(株)日水コン	14,700千円	17,640千円	5月15日
市道並木三丁目6号線改良工事	並木三丁目地内	(有)並木建設	28,000千円	28,570千円	5月22日
土浦第二中学校校舎棟耐震補強及び大規模改築建築主体工事(2工区)	東真鍋町地内	佐々木建設(株)	215,000千円	220,620千円	5月22日
土浦第二中学校校舎棟耐震補強及び大規模改築建築主体工事(1工区)	東真鍋町地内	池田林業(株)	185,000千円	190,850千円	5月22日
荒川沖消防署改修建築主体工事	中荒川沖町地内	郡司建設(株)	49,800千円	50,100千円	5月22日
並木第一処理分区公共下水道(汚水)工事	並木四丁目地内	丸一土木(有)	17,620千円	18,060千円	5月22日
市道新治1級14号線法面防護工事	小野地内	豊藤建設(株)	28,000千円	29,080千円	5月22日
市道新治1級14号線道路築造工事(第1工区)	小野地内	(株)穂高建設	36,700千円	38,160千円	5月22日
市道新治1級14号線道路築造工事(第2工区)	大志戸地内外	桜橋建設(株)	49,000千円	51,060千円	5月22日
土地評価業務委託	下高津一丁目地内外	国際航業(株)	42,900千円	45,714千円	5月25日
街路樹管理業務委託(北部)	木田余地内外	茨城県県南造園土木(業)	10,000千円	10,320千円	5月25日
市道小山崎90号線外改良工事	中都町四丁目地内	(株)大関組	18,400千円	18,840千円	5月31日
亀城プラザ文化ホール照明設備更新工事(1期)	中央二丁目地内	(株)松村電機製作所	12,900千円	13,890千円	5月31日
新治運動公園多目的グラウンド路面改修工事	藤沢地内	(株)エミックススポーツ	15,139千円	18,110千円	6月14日
新治地区公民館建設工事監理業務委託	藤沢地内	(株)増山栄建築設計事務所	14,480千円	16,140千円	6月22日
土浦第二中学校校舎棟耐震補強及び大規模改築電気設備工事	東真鍋町地内	都和電設工業(株)	41,000千円	42,350千円	6月22日
(仮称) 小町の館体験館新築及び本館改修電気設備工事	小野地内	(有)加藤電工	22,550千円	23,440千円	6月22日
土浦第二中学校校舎棟耐震補強及び大規模改築機械設備工事	東真鍋町地内	(株)岡野設備工業所	35,000千円	37,580千円	6月22日
(仮称) 小町の館体験館新築及び本館改修機械設備工事	小野地内	勝田建工(株)	35,800千円	36,570千円	6月22日
竹ノ入保育所耐震補強工事	西根南三丁目地内	(株)折本工業	42,200千円	42,740千円	6月25日
荒川沖保育所耐震補強工事	荒川沖西二丁目地内	(株)カタオカエンジニアリング	30,000千円	30,210千円	6月25日
基本計画(後期)策定業務委託	土浦市全域	(株)東洋設計事務所	16,900千円	19,040千円	5月25日

夏フェスタin水郷公園



レストハウス納涼感謝祭

とき / 8月26日(日) 午後3時~7時

ところ / レストハウス水郷

- ☑ 驚き肉まつり
- ☑ ゲーム大会
- ☑ 軽トラ市

(夏野菜、果物 など)

- ☑ 屋台(金魚すくい、水風船 など)
- ☑ ステージイベント(ダンス、踊り など)

※特割チケットなどでお楽しみいただけます。



☎ 水郷体育館 (☎823-4811)

爆笑!二人会

つちうら寄席

とき / 11月11日(日)

開演 午後2時(開場 午後1時30分)

ところ / 市民会館 大ホール

料 金 / S席...3800円、A席...3000円

チケット販売 / 8月18日(土)から 市民会館ほか

☎ 市民会館 (☎822-8891)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

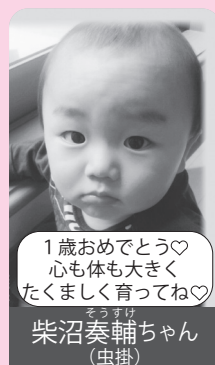
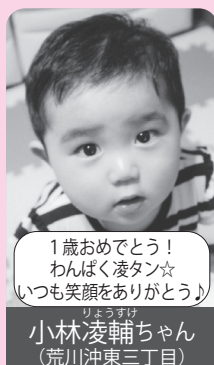
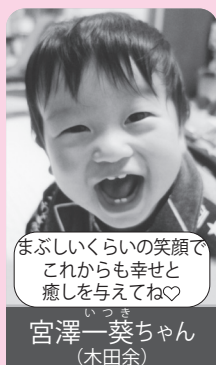
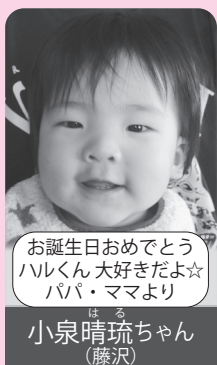
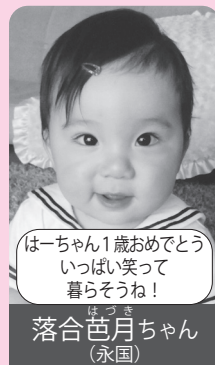
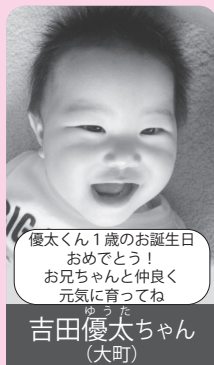
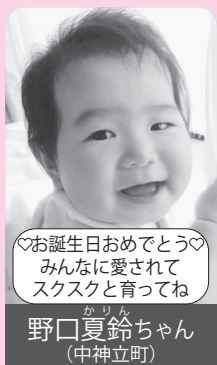
8月生まれ



10月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて8月31日(金)までに広報広聴課へ郵送、直接またはメール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)で。10月上旬・中旬号に分けての掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



キラリ 土浦人

●木風呂職人●

残念ながら、土浦市の木風呂職人は坂本さん一人になってしまった。「受け継いできた技術をなんとか後世に残していきたい。今は、金属やプラスチックが普及し便利な生活になりましたが、もっと木を身近に感じてもらいたいですね。木の香りやぬくもりには代えがたい奥深さがありますから」と伝統技術の本質はそのままに、次の時代に役立つものは何かを考え続けている坂本さん。ひたすら木を愛し、職人という仕事に誇りと責任をもって生きる姿がとても印象的だった。

「木のお風呂に入ってみりゃ、それは気持ちがいいもんですよ」と話すのは5代目木風呂職人の坂本さん。「今は、あまり見られなくなっちゃったけれど、昔の風呂は木製が一般的でした。風呂のほかにもおかけやたらいななど、日本人は、木とともに生活してきたんです」と懐かしそうに話す。不思議な形の道具を見せながら、「道具はおもしろい形をしたものばかりでしょう。でも風呂職人の本当の道具は、『経験と手の感触』。水漏れがしないように板を張り合わせ、しっかりとたがで巻いていくこの作業が浴槽の命になります」と語る。坂本さんの職人技ともいえる作品が市立博物館に展示されている。それは、明治38年に日露戦争の凱旋式で使われた花火の大筒。朽ちかけていたたがを一寸の狂いもなくきれいに巻き直した。「こんな大きなものは初めてで、仲間とあれこれ悩みました。最後はクレーンで吊り上げ、足場を組んでたがを巻いていきました。筒の太さが少しずつ違うので、合わせるのは手の感覚次第。びったりはまったときは感無量でした」と当時のことを振り返る。



「木の香りやぬくもりを
身近に感じてほしい」

坂本 武志さん
(小松一丁目)



食生活改善推進員の 健康料理



No.88 鶏むね肉の塩麴焼き

夏真っ盛り。太陽の光をたっぷり浴びた、いろいろな夏野菜がおいしい季節となりました。今回は、そんな夏野菜を添えた「鶏むね肉の塩麴焼き」を紹介します。

グリルで焼くため、余分な油を使用せずに調理することができます。そして今話題となっている塩麴は、塩と麴のチカラでたんぱく質をアミノ酸に代える過程で、素材の旨味を引き出し、肉をやわらかくします。

オクラのネバネバの正体は、ペクチンという水溶性食物繊維などからできています。ペクチンには整腸作用があり、便秘解消の働きがあると言われています。

塩麴で引きだした食材の旨味に酸味のあるレモンを涼しげに添えて、夏の暑さを吹き飛ばしましょう。

材料・分量(2人分)

鶏むね肉	160g
粒マスタード	大さじ2
A はちみつ	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
塩麴	小さじ1/2
レモン	3~4枚
トマト	1/2個
オクラ	4本
レタス	少々
ジャガイモ	2個



作り方

- ①鶏むね肉を1.5~2.0cmくらいの厚さにそぎ切りして、塩麴をまぶし20分置く。
- ②ジャガイモは茹でて、粉ふき芋にする。オクラを茹でる。トマト、レタスは食べやすい大きさに切っておく。
- ③①をグリルで、8~10分少し焦げ目が付くぐらい焼く。焼き上がったら熱いうちに薄い半月切にしたレモンを上のにせる。
- ④Aを混ぜ合わせておく。
- ⑤②と③を器に盛り、④を添える。

1人分の栄養素

エネルギー	238kcal
たんぱく質	21.3g
脂質	3.5g
カルシウム	50mg
食物繊維	3.0g
塩分	1.3g

食生活改善推進員



柿谷涼子さん 八文字由利子さん

未来への伝承

103

器台

— つぼを乗せる台 —

土器には、煮炊き用の甕、貯蔵用の壺、食器用の椀、杯、高杯など、多くの種類があります。この他にまつりの器台として、壺を乗せて使う器台とよばれる土器があります。器台は縄文時代にも見られますが、弥生時代から古墳時代の初めにかけて、全国的



器台と壺(神明遺跡・北西原遺跡出土)

に普及しました。

今回は、土浦市周辺の集落跡で発見される、古墳時代の器台について紹介します。

古墳時代は、3世紀の終わり頃から7世紀にかけての、古墳が造られた時代です。器台は、古墳時代の初め頃に使用されました。形は高杯に似ており、円錐形やラッパのように開く脚の上に、受け皿が付けられます。受け皿の中心部には、直径1cmほどの孔が開けられ、そこが高杯と違うところです。表面は、赤く塗られているものが多くみられます。

器台には、写真右のように小型の壺が乗せられました。この壺は丸い底で、細かく表面を磨くなど丁寧な作られており、器台と同様、赤く塗られたものが多くみられます。この壺は飲食に使われたと思われませんが、大きさを形から推測すると、酒を入れたのか



器台に開けられた孔

もしれません。器台と小型の壺は、非日常的な道具として、まつりや儀式に使われたと考えられています。また、このセットは、古墳にも供えられました。

器台には、いくつかの形があります。この地域に多い形は、円錐形の脚と小さな受け皿ですが、脚が大きく広がるものや、脚と受け皿がXの形のもの、変わった形としては、写真左の器台のように、脚と受け皿の境に鏝のある、やや大きめの器台があります。こ

の器台は、受け皿に円形や楕円形の穴が開けられています。このような特徴は北陸地方にみられ、移住者のように、その地域に関係する人によって作られたと考えられます。X字の器台は、畿内に多くみられる形です。このように、他の地域の特徴をもつ土器が土浦市周辺で発見されるということは、古墳時代の初め頃、広い範囲で人の動きが活発であったことを物語っています。

このような器台は、4世紀の終わり頃になると作られなくなりしました。それは、まつりの変化や、古墳に供える器台が、須恵器に変わったためと思われる。

今回紹介した器台は、9月2日☒まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示します。ぜひご覧ください。

☒上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☒826・7111)

体験講座
縄文土器をつくらう



“気分は縄文人”

本格的な縄文土器づくりを体験する講座です。

とき・内容

☒9月15日☒ 午前10時～午後3時：粘土づくり

☒10月13日☒ 午前10時～午後3時：土器の形づくり

☒10月14日☒ 午前10時～午後3時：土器の模様入れ

☒11月17日☒ 午前9時～正午：土器焼き(雨天の場合順延)

ところ／上高津貝塚ふるさと歴史の広場 考古資料館

講師／上高津貝塚土器づくりの会

定員／20人(先着順)

※4回参加できる方に限ります。小学4年生以下は保護者同伴

申込方法／電話または直接

※昼食を持参してください。

☒上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☒826・7111)

11)



まちの フォトNEWS

球児たちの暑い夏

高校野球

「第94回全国高等学校野球選手権茨城大会」が県内5つの球場で開かれ、市内からは8つの高校が出場しました。市営球場でも、甲子園行きの切符をかけて球児たちが熱戦を繰り広げました。観客席にも多くの生徒や家族が詰めかけ、一生懸命プレーする選手たちに大きな声援を送っていました。（7月11日から）



霞ヶ浦でわくわく体験

第17回泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル

霞ヶ浦の水に親しむことで、霞ヶ浦の現状と水質浄化に関心をもってもらおうと「第17回泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル」が霞ヶ浦総合公園で開催されました。子どもたちは、Eボート体験やアクアボールなど普段できないイベントにおおはしゃぎ。会場内にはさまざまなブースも設けられ、訪れた人々は、興味深そうに話を聞いたり、観察をしたりしていました。

(7月16日)



TSUCHIMARU

つちまる通信¹⁸

まちなか元気市に行ってきましたよ！

まちかど蔵の復活記念に開かれたまちなか元気市。ぼくもキララちゃんといっしょに応援に行ってきたよ。ぼくの大好きなカレーやおそば、天童市のさくらんぼもあって大賑わい。たくさんのお友だちがお祝いに駆けつけてくれたので、ぼくもはしゃぎすぎちゃいました！



クイズつちまるを探せ!!
この広報紙の中にぼくは何人いるでしょう? 写真の中もよく見てね。意外なところに隠れているよ。答えは…。

■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課
■人口と世帯数 14万3289人 5万7820世帯
(平成24年7月1日現在。国勢調査の速報値)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」8月中旬号は、8月15日(水)発行予定です