



熱中症にご注意を!

暑い日が続いています。屋内でも熱中症になることがあるので、こまめに水分をとるなど、熱中症対策に心がけてください。

INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

都市計画マスタープラン策定委員会

とき/9月27日(木) 午前10時から
ところ/市役所第2会議室
内容/土浦市都市計画マスタープランの策定について
傍聴者定員/10人(先着順)
傍聴手続/当日会場(午前9時30分から10時まで)
岡都市計画課(☎内線2266)

農地利用状況調査

優良農地の確保と有効利用のため、農地法の規定に基づき、農業委員などが利用状況を調査します。ご理解、ご協力を願います。

10月の年金相談

- 常陽銀行土浦支店:23日(火) 午前10時~午後3時(☎822・3216)
□常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内):13日(土) 午前10時~午後4時(☎822・3216)
□常陽銀行荒川沖支店:15日(月) 午前10時~午後3時(☎841・1123)
□筑波銀行本店:月~金曜日 午前9時~午後3時(☎0120・67・7774)
※テレビ電話対応

市税滞納一掃宣言

~税負担の公平性を確保するために~

滞納状態が続くと滞納処分として「財産差押」が執行されます!
①預貯金差押、②不動産差押、③給与差押、④自動車差押、⑤生命保険差押 など
※平成23年度は、354件の差し押さえを行いました。
納税相談随時受付中!
夜間や休日にも納税窓口を設けています。
●夜間...毎週木曜日午後8時まで(祝日を除く)
●休日...指定日(月末などの日曜日)

9月の納税
税目/国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(3期)
納期限/10月1日(月)
9月の休日納税・休日納税相談
とき/9月30日(日) 午前9時~午後4時
ところ/納税課(市役所本庁舎1階)
☎納税課(☎内線2359、2233)

乳児用ベビシートを貸し出します

とき/10月21日(日) 午前9時~9時30分
ところ/市役所本庁舎前
貸出期間/1年間
貸出台数/約30台
申込資格/市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または11月末日までに出産予定の方
申込方法/電話で
申込期間/10月15日(月)、16日(火) 午前9時~午後5時
※貸出当日、運転免許証の写しとフリーニング代2000円をお持ちください。なお、事情により取りやめるときは早めにご連絡ください。

歴史資料について

博物館では、地域の歩みを伝える歴史資料を守る活動を行っています。保管や保存でお困りの際はご連絡ください。
対象/
●古文書・古地図
●明治・大正・昭和の古い記録、写真、絵画
●農具、古い着物、機織りや養蚕の道具 など
※これらについて職員が現地調査をすることがあります。
岡市立博物館(☎824・2928)

すこやか妊娠ほっとライン

妊娠に関する悩みに応じます。お気軽にご相談ください。
時間/午前10時~午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
電話番号/029・2221・1124(茨城県看護協会)
岡景子ども家庭課(☎029・301・3257)

無料税務相談会

とき/10月9日(火)、23日(火) 午後1時~3時(予約制で1人40分程度)
ところ/関東信越税理士会土浦支部(東真鍋町2・5)
申込方法/電話で(時間は平日午前10時~午後2時)
岡岡東信越税理士会土浦支部(☎824・5055)

茨城空港の那覇便について

9月30日(日)までの期間限定で運航している那覇便が、10月1日(月)以降も神戸経由便で運航を継続します。
※詳しくは、スカイマーク社のホームページ(http://www.skymark.co.jp/air/air)をご覧ください。
お問い合わせください。
岡スカイマーク社(☎050・3116・7370)、県空港対策課(☎029・301・2761)

不動産無料相談会

とき/10月5日(金) 午前9時30分~正午
ところ/県南生涯学習センター(大和町9・1 ウララビル5階)
岡茨城県不動産鑑定士協会(☎029・246・1222)

行政書士無料相談会

相続、各種許認可の行政手続きなどの相談に応じます。
面談による無料相談会
とき/10月14日(日) 午前10時~午後4時
ところ/三中地区公民館
☎電話による無料相談
とき/10月1日(日)、7日(日) 午前10時~午後3時
電話番号/
●0120・883・983
●029・305・3731
岡茨城県行政書士会事務局(☎029・305・3731)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき/10月9日(火)~11日(木) 16日(火)~18日(木)、23日(火)~25日(木) 日没から約3時間以内
ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機種/ヘリコプター
岡陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

障害者就職面接会

とき/10月11日(木) 午後1時~3時30分(受け付けは午後0時30分から)
ところ/ホテルグランド東雲(〒500小野崎488-1)

ユネスコ国際支援バザー

とき/10月20日(土) 午前10時から
ところ/川口ショッピングモール505 産業祭特設会場
岡土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

募集・催し

Rehment and meeting
ユネスコ国際支援バザー
☎バザー用品の受け付け
とき/10月12日(金)~18日(木) (15日(日)は除く)
ところ/各地区公民館
☎バザー

第21期四国八十八箇所巡礼の旅6日間
(全3回企画第2回:32番神師峰寺から64番前神寺まで)
◇旅行期間
平成24年10月15日(月)~10月20日(土)
◇ご旅行代金(お一人様)
¥139,000(お食事朝5回・昼6回・夕5回)
★最少催行人員15名★添乗員が同行致します。
★無相慮 慶生形山輝峰和尚と訪ねます。
★お一人様からお気軽に参加できます。
~お問合せ~
カストラベル土浦店 TEL:029-824-0835
株式会社カストラベル

転校生受付中
<通信制で新たな高校生活を始めよう>
◎お気軽にご相談ください◎
東豊学園 つくば松実高等学校 土浦学習センター
土浦市大和町8-22 ☎029-825-6001

快速お座敷ゆう 富士山号で行く日帰りの旅
「河口湖・西湖周遊」コース
往復の交通費(JR+富士急行) + レトロバス1日乗車券
10,200円(7,100円)
「富士急ハイランド」コース
往復の交通費(JR+富士急行) + 富士急ハイランドフリーパス1日券
11,700円(8,800円)
中学生・高校生 11,500円
☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで TEL(029)824-8390
営業時間/平日(月~金)11:00~19:00土日祝10:00~17:00 ☆びゅうプラザご利用のお客さまはベルチ土浦駐車場をご利用ください。

第7回環境展

とき／11月3日(土) 午前9時～午後3時
 ところ／新治トレーニングセンター(藤沢990)
 内容／「ゴミ分別ゲーム」、市民団体の活動展など
 ※チャリティーで先着100人に切り花を配布します。
 環境保全課(☎内線23327)

EMぼかし容器を環境展で配布します

EMぼかし容器で生ごみをたい肥にしてみませんか。事前申込された方に環境展で配布します。
 配布個数／200個(先着順。1世帯につき2個まで)
 大きさ／容量:19L、直径:30cm、高さ:40cm
 申込方法／往復はがきの往信面に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望個数を記入し郵送、または官製はがきを環境衛生課窓口へ持参
 申込期限／10月12日(金)(必着)
 配布の決定／はがきで通知します。10月24日(木)までに決定通知が届かない方はご連絡ください。



大人の社会科見学

とき／10月9日(火) 午前9時30分～午後3時30分(市役所新治庁舎に午前9時20分集合)
 ところ／食と農の科学館(つくば市)、エフピコ関東リサイクル工場(八千代町)
 対象者／市内に居住する方
 定員／30人(先着順)
 参加料／200円(保険代)
 申込方法／電話で
 申込締切／10月1日(月)
 ※飲食は各自負担
 甲間消費生活センター(☎823・3928)

健康増進課からのお知らせ

健康クッキング教室
 いつもの料理にひと工夫

市立博物館 秋季展示解説会

とき／10月6日(日) 佐竹勢による焼き打ちを自撃した法雲寺の和尚
 10月27日(日) 平安時代の灯明皿
 11月3日(日) ことも古い土浦城絵図
 11月24日(日) ツエッペリン伯号の巨大格納庫
 12月1日(日) 山根八ヶ村の

中島啓江の「伝えたい」コンサート

とき／11月3日(日) 午後2時～4時(開場は午後1時から)
 ところ／市民会館大ホール
 甲間社会福祉課(☎内線2430)
 恒久平和を祈念します。
 とき／10月2日(火) 午後2時から
 ところ／市民会館大ホール
 甲間社会福祉課(☎内線2430)

土浦市戦没者追悼式

戦没者へ哀悼の念を捧げ、恒久平和を祈念します。
 とき／10月2日(火) 午後2時から
 ところ／市民会館大ホール
 甲間社会福祉課(☎内線2430)

保険相談

家計の節約のために、ムダな保険料を見直したいけど、どうしたらいいかわからない...という方は「保険クリニック土浦店」に相談してみませんか？「保険クリニック」は、全国展開している保険の相談窓口。どの保険会社にも偏らない中立的な立場でのアドバイスが好評です。現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、希望に合ったプランと一緒に考えてくれます。「広報をみた」と予約すると来店相談料が無料(通常31500円)。何度相談しても無料なので納得いくまで相談できます。
 「相談予約問い合わせ」
 保険クリニック土浦店
 ☎0120-039-929

「相談予約問い合わせ」
 保険クリニック土浦店
 ☎0120-039-929

■土浦市真鍋6-2-1
 ■営業時間/9:00~18:00
 ■定休日/日曜・祝日
 ■茨城エージェンツオフィス棟

講座・講演会

救命講習会

とき／10月28日(日) 午前9時～正午
 ところ／生涯学習館
 内容／心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の実技
 定員／50人(先着順)
 申込方法／電話またはメールで
 甲間警防救急課(☎821・0119) ☎119kyukyuu@city.tsuchiura.lg.jp

がん総合医療シンポジウム

最新のがん代替医療
 とき／10月14日(日) 午前10時～午後4時30分
 ところ／つくば国際会議場中ホール300(つくば市竹園二丁目20・3)
 講師／野本篤志さん(薬学博士)、宗像恒次さん(保健学博士)、帯津良一さん(医学博士)
 定員／300人(先着順)

土浦協同病院 健常人運動教室

とき／11月10日(土) 午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)
 ところ／土浦協同病院理学療法室(真鍋新町11-7)
 対象者／同講座に参加したことのない、歩行・日常生活が自立している50歳以上の方
 内容／問診、体力測定後、結果に合わせ個別運動指導
 定員／20人(先着順)
 申込方法／電話で
 申込締切／10月15日(月)
 甲間同病院リハビリテーション科(☎823・3111)

土浦協同病院 市民公開講座

がんを診断されるまで
 とき／10月13日(日) 午後2時～4時(開場は午後1時30分から)
 ところ／市民会館小ホール

つくば国際大学 公開講座

胃腸と食道癌のあれこれ
 とき／9月29日(土) 午後2時～3時
 ところ／同医療センター(阿見町中央三丁目20・1)
 講師／生方英幸さん(消化器外科医師)
 ※申込不要
 甲間医療センター(☎887・1161)

東京医科大学茨城医療センター公開講座

講師／稲垣雅春さん(呼吸器外科部長)ほか
 定員／250人(申込不要)
 甲間同病院庶務課(☎823・3111)

資格・試験

調理技術審査・技能検定試験
 とき
 実技試験(日本料理、西洋料理、麺料理)：1月19日(土)から2月15日(金)の間で指定する日
 学科試験：1月20日(日)
 申込方法／受験申請書に必要事項を記入の上、郵送または直接
 申込期限／10月5日(金)(当日消印有効)
 ※受験申請書の請求方法など、詳しくはホームページ
 (http://www.chour-i-egg.or.jp/)をご覧ください。
 甲間調理技術センター
 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町二丁目8-5 JACCビル5階
 ☎03-3667-1867

胃がんを中心とした
 とき／10月17日(火)、24日(火)、31日(火) 午後1時～2時30分(全3回)
 定員／20人(先着順)
 ◎共通

健康寿命を考えた高齢者向けお弁当です。
 通院が大変... 送迎を頼みにくい...
 できれば自宅でマッサージを...
 お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。阿見・牛久・つくばも訪問いたします。
 医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。
 「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！
 らいふマッサージ治療院 土浦店
 営業日：月～土(9時～18時) ☎0120-331-577(小野)

◆9月普通食 メニュー例
 せんまの味噌煮
 味こぼろ
 野菜のおろし南蛮
 肉団子のキノコおんかけ
 おくらの胡麻和え
 しその香まわめ

◆刺み・お粥 無料
 ◆1食¥525から
 ◆安否確認OK
 ◆年中無休
 ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※安否確認は無料試食をお試しください！
 高齢者専門宅配サービス 宅配クック123 土浦つくば店
 [HP] http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258