

広報

Tsuchiura Public Relations

【平成24年9月18日発行】

つちうら

9

September
2012
No.1083

第81回土浦全国花火競技大会

10月6日(土) ※荒天延期

◆午後6時～8時30分

◆桜川畔学園大橋付近

特集:土浦の花火を見に行こう!! ∞P18



熱中症にご注意を！

暑い日が続いています。屋内でも熱中症になることがあるので、こまめに水分をとるなど、熱中症対策に心がけてください。



土浦市役所 ☎826-1111
 テレフォンサービス ☎823-1188
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



都市計画マスタープラン策定委員会

とき／9月27日(木) 午前10時から
 ところ／市役所第2会議室内 容／土浦市都市計画マスタープランの策定について
 傍聴者定員／10人(先着順)
 傍聴手続／当日会場で(午前9時30分から10時まで)
 岡都市計画課(☎内線2266)

農地利用状況調査

優良農地の確保と有効利用のため、農地法の規定に基づき、農業委員などが利用状況を調査します。ご理解、ご協力をお願いします。

10月の年金相談

☐常陽銀行土浦支店：23日(火) 午前10時～午後3時(☎82・3216)
 ☐常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：13日(土) 午前10時～午後4時(☎822・3216 土浦支店)
 ☐常陽銀行荒川沖支店：15日(月) 午前10時～午後3時(☎841・1123)
 ☐筑波銀行本店：月～金曜日 午前9時～午後3時(☎0120・67・774)
 ※テレビ電話対応

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

滞納状態が続くと滞納処分として「財産差押」が執行されます！
 ①預貯金差押、②不動産差押、③給与差押、④自動車差押、⑤生命保険差押 など **タイヤロックの様子**
 ※平成23年度は、354件の差し押さえを行いました。
納税相談随時受付中！
 夜間や休日にも納税窓口を設けています。
 ●夜間…毎週木曜日午後8時まで(祝日を除く)
 ●休日…指定日(月末などの日曜日)



☐9月の納税
 税 目／国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(3期)
 納期限／10月1日(月)
 ☐9月の休日納税・休日納税相談
 と き／9月30日(日) 午前9時～午後4時
 ところ／納税課(市役所本庁舎1階)
 岡 納税課(☎内線2359、2233)

乳児用ベビシートを貸し出します

とき／10月21日(日) 午前9時～9時30分
 ところ／市役所本庁舎前
 貸出期間／1年間
 貸出台数／約30台
 申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または11月末日までに出産予定の方
 申込方法／電話で
 申込期間／10月15日(月)、16日(火) 午前9時～午後5時
 ※貸出当日、運転免許証の写しとフリーニング代2000円をお持ちください。なお、事情により取りやめるときは早めにご連絡ください。

歴史資料について

博物館では、地域の歩みを伝える歴史資料を守る活動を行っています。保管や保存でお困りの際は、ご連絡ください。
 対象／
 ●古文書・古地図
 ●明治・大正・昭和の古い記録、写真、絵画
 ●農具、古い着物、機織りや養蚕の道具 など
 ※これらについて職員が現地調査をすることがあります。
 岡市立博物館(☎824・2928)

茨城空港の那覇便について

9月30日(日)までの期間限定で運航している那覇便が、10月1日(月)以降も神戸経由で運航を継続します。
 ※詳しくは、スカイマーク社のホームページ(<http://www.skymark.co.jp/ja/>)をご覧ください。
 岡スカイマーク社(☎050・3116・7370)、県空港対策課(☎029・301・2761)

すこやか妊娠ほっとライン

妊娠に関する悩みに応じます。お気軽にご相談ください。
 時間／午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
 電話番号／029・221・1124(茨城県看護協会)
 岡県子ども家庭課(☎029・301・3257)

無料税務相談会

とき／10月9日(火)、23日(火) 午後1時～3時(予約制で1人40分程度)
 ところ／関東信越税理士会土浦支部(東真鍋町2・5)
 申込方法／電話で(時間は平日午前10時～午後2時)
 岡関東信越税理士会土浦支部(☎824・5055)

不動産無料相談会

とき／10月5日(金) 午前9時30分～正午
 ところ／県南生涯学習センター(大和町9・1 ウララビル5階)
 岡茨城県不動産鑑定士協会(☎029・246・1222)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき／10月9日(火)～11日(木) 16日(火)～18日(木)、23日(火)～25日(木) 日没から約3時間以内
 ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
 機種／ヘリコプター
 岡陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

募集・催し



ユネスコ国際支援バザー

☐バザー用品の受け付け
 と き／10月12日(金)～18日(木) (15日(水)は除く)
 ところ／各地区公民館
 ☐バザー
 と き／10月20日(土) 午前10時から
 ところ／川口ショッピングモール505 産業祭特設会場
 岡土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

快速お座敷ゆう 富士山号で行く日帰りの旅 出発日 10/28日 11/3日 土・祝

「河口湖・西湖周遊」コース
 往復の交通費 (JR+富士急行) + レトロバス1日乗車券
 ◆食事：なし
 ◆旅行代金／土浦駅発着 おとな(子ども)1名様 10,200円(7,100円)

「富士急ハイランド」コース
 往復の交通費 (JR+富士急行) + 富士急ハイランドフリーパス1日券
 ※一部ご利用いただけない施設があります
 ◆食事：なし ◆旅行代金／土浦駅発着 おとな(子ども)、中学生・高校生1名様 おとな 11,700円(8,800円) 中学生・高校生 11,500円

☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで Tel. (029) 824-8390
 営業時間／平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ☆びゅうプラザご利用のお客さまはベルチ土浦駐車場をご利用ください。

転校生受付中

〈通信制で新たな高校生活を始めよう〉

〇お気軽にご相談ください〇

東豊 学園 つくば松実高等学校 土浦学習センター
 土浦市大和町8-22 ☎029-825-6001

第21期四国八十八箇所巡礼の旅6日間 (全3回企画第2回：32番神峰寺から64番前神寺まで)
 ◇旅行期間 平成24年10月15日(月)～10月20日(土)
 ◇ご旅行代金(お一人様) ￥139,000(お食事朝5回・昼6回・夕5回)
 ★最少催行人員15名★添乗員が同行致します。
 ★無相慮 庵主形山隆峰和尚と訪ねます。
 ★お一人様からお気軽に参加できます。
 ～お問合せ～
 カスミトラベル土浦店 Tel: 029-824-0835

カスミグループ 株式会社カスミトラベル

第7回環境展

とき／11月3日(土) 午前9時～午後3時
ところ／新治トレーニングセンター(藤沢990)
内容／ゴミ分別ゲーム、市民団体の活動展など
※チャリティーで先着100人に切り花を配布します。
環境保全課(☎内線2327)

EMぼかし容器を環境展で配布します

EMぼかし容器で生ごみをたい肥にしてみませんか。事前申込された方に環境展で配布します。
配布個数／200個(先着順。1世帯につき2個まで)



大きさ／容量…19L、直径…30cm、高さ…40cm
申込方法／、往復はがきの往信面に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望個数を記入し郵送、または官製はがきを環境衛生課窓口へ持参
申込期限／10月12日(金)(必着)
配布の決定／はがきで通知します。10月24日(木)までに決定通知が届かない方はご連絡ください。

ださい。

配布方法／11月3日(土)開催の環境展で

※平成19年度以降にコンポスト、EMぼかし容器、電気式生ごみ処理機の補助・配布を受けた世帯は該当しません。
※EMぼかし菌は配布の対象になりません。
環境衛生課(☎内線2474)

くらしのセミナー「大人の社会科見学」

とき／10月9日(火) 午前9時30分～午後3時30分(市役所新治庁舎に午前9時20分集合)
ところ／食と農の科学館(つくば市)、エフピコ関東リサイクル工場(八千代町)

対象者／市内に居住する方
定員／30人(先着順)
参加料／200円(保険代)
申込方法／電話で
申込締切／10月1日(月)

※飲食は各自負担
※消費生活センター(☎823・3928)

健康増進課からのお知らせ

健康クッキング教室
いつもの料理にひと工夫

とき／11月2日(金) 午前9時30分～正午

ところ／新治地区公民館

内容／調理実習

定員／20人程度(先着順)

とき／11月28日(火) 午前9時～午後2時

ところ／土浦保健センター

内容／調理実習、健康に関する講話(食生活、生活習慣など)

定員／30人程度(先着順)

対象者／市内に居住する方

参加料／300円

持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／電話で

市立博物館 秋季展示解説会

とき／10月6日(土)：佐竹勢による焼き打ちを目撃した法雲寺の和尚
10月27日(土)：平安時代の灯明皿
11月3日(土)：もとも古い土浦城絵図
11月24日(土)：ツエッペリン伯号の巨大格納庫
12月1日(土)：山根ハケ村の

い草栽培

※い草栽培も、時間は午後2時から30分程度。入館料が必要です。
ところ／市立博物館
土浦市立博物館(☎824・2928)

土浦市戦没者追悼式

戦没者へ哀悼の念を捧げ、恒久平和を祈念します。
とき／10月2日(火) 午後2時から
ところ／市民会館大ホール
国土社会福祉課(☎内線2430)

中島啓江の「伝えたい」コンサート

とき／11月3日(土) 午後2時～4時(開場は午後1時から)
ところ／市民会館大ホール
曲目／涙そうそう、千の風になって、童神 ほか
料金／2500円(当日券は3000円)
チケット発売所／市文化課、市民会館、亀城プラザ、フーケヒル土浦
※託児有り(10月26日(金)までに事務局へ予約)
土浦市文化協会事務局(文化課内 ☎862・1941)

保険相談

家計の節約のために、ムダな保険料を見直したいけど、どうしたらいいかわからない…という方は「保険クリニック土浦店」に相談してみませんか？「保険クリニック」は、全国展開している保険の相談窓口。どの保険会社にも偏らない中立的な立場でのアドバイスが好評です。現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、希望に合ったプランを複数社の保険の中から一緒に考えてくれます。「広報をみた」と予約すると来店相談料が無料に(通常3150円)。何度相談しても無料なので納得いくまで相談できます。

「相談予約問い合わせ」

保険クリニック土浦店

■土浦市真鍋6-2-1
■営業時間／9:00～18:00
■定休日／日曜・祝日
■茨城エージェンツオフィス(株)

講座・講演会

救命講習会

とき／10月28日(日) 午前9時～正午
ところ／生涯学習館
内容／心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の実技
定員／50人(先着順)
申込方法／電話またはメールで

【消防救助課(☎821・0119) ☎11kyukyuu@city.tsuchiura.lg.jp】

がん統合医療シンポジウム

心と体をつなぐ
最新のがん代替医療
とき／10月14日(日) 午前10時～午後4時30分
ところ／つくば国際会議場中ホール300(つくば市竹園二丁目20・3)
講師／野本篤志さん(薬学博士)、宗像恒次さん(保健学博士)、帯津良一さん(医学博士)
定員／300人(先着順)

土浦協同病院 健常人運動教室

参加費／2500円(一部寄付を含む)
申込方法／電話で
【NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン土浦事務所(☎050・1417・5964)】

土浦協同病院 健常人運動教室

とき／11月10日(土) 午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)
ところ／土浦協同病院理学療法室(真鍋新町11・7)
対象者／同講座に参加したことのない、歩行・日常生活が自立している50歳以上の方
内容／問診、体力測定後、結果に合わせ個別運動指導
定員／20人(先着順)
申込方法／電話で
申込締切／10月15日(月)
【同病院内リハビリテーション科(☎823・3111)】

土浦協同病院 市民公開講座

がんと診断されるまで
肺がんを中心に
とき／10月13日(土) 午後2時～4時(開場は午後1時30分から)
ところ／市民会館小ホール

東京医科大学茨城医療センター公開講座

胃腸と食道癌のあれこれ
とき／9月29日(土) 午後2時～3時
ところ／同医療センター(阿見町中央三丁目20・1)
講師／生方英幸さん(消化器外科医師)
※申込不要
【同医療センター(☎887・1161)】

つくば国際大学 公開講座

ワードとエクセルで年賀はがきをつくる
とき／10月10日(火)、17日(火)、24日(火) 午前10時40分～午後0時10分(全3回)
定員／15人(先着順)
【介護技術講座／介護の基本と認知症対応】
とき／10月17日(火)、24日(火)、31日(火) 午後1時～2時30分(全3回)
定員／20人(先着順)
【共通】

資格・試験

ところ／つくば国際大学(真鍋六丁目20・1)
受講料／1000円
申込方法／電話で
申込締切／開講1週間前
【同同大学教務課(☎826・6000)】

調理技術審査・技能検定試験

とき／実技試験(日本料理、西洋料理、麺料理)…1月19日(土)から2月15日(金)の間で指定する日
学科試験…1月20日(日)
申込方法／受験申請書に必要事項を記入の上、郵送または直接
申込期限／10月5日(金)(当日消印有効)
※受験申請書の請求方法など、詳しくはホームページ(<http://www.chouri-ggc.or.jp/>)をご覧ください。
【同調理技術技能センター(〒103・0012 東京都中央区日本橋堀留町二丁目8・5 JACCビル5階) ☎03・3667・1867】

健康寿命を考えた高齢者向けお弁当です。

◆9月普通食 メニュー例

- さんまの味噌煮
- 味こぼろ
- 野菜のおろし南蛮
- 肉団子のキノコあんかけ
- おぐらの胡麻和え
- しその香葉わかめ

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください！

高齢者専門宅配店 宅配クック123 土浦つくば店
【HP】<http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

通院が大変… 通院を頼みにくい…

できれば自宅でマッサージを…

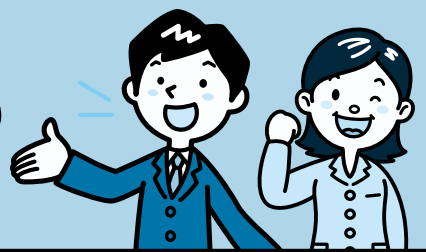
お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様の自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！

らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日：月～土(9時～18時) ☎0120-331-577 (小野)

第4次土浦市 行財政改革大綱実施計画の 平成23年度取組状況



持続可能な行財政基盤の確立を目指して ～改革にゴールなし～

市では、「持続可能な行財政基盤の確立を目指して～改革にゴールなし～」を基本理念とする第4次土浦市行財政改革大綱と実施計画を平成23年4月に策定し、3つの改革の視点、4つの基本方針のもと、全庁を挙げて行財政改革に取り組んでいます。

平成23年度の実績は、推進項目69件の内、52件で「実施」または「継続実施」することができ、達成率は75%となりました。

行政経営課(☎826-1111 内線2384)

3つの改革の視点

- 市民の視点
- 協働の視点
- 健全財政の視点

4つの基本方針

- 協働によるまちづくりの推進
- 持続可能な財政運営の推進
- 効率的・効果的な行政運営
- 機能的な組織・人材づくり

平成23年度の主な取り組み

(1) 協働によるまちづくりの推進

●協働推進事業…防災をテーマとした「みんなで協働のまちづくりシンポジウム」を開催し、市民と行政の協働によるまちづくりの意識を高めました。

●地域主体のコミュニティ交通の導入…平成23年10月から新治地区において、コミュニティ交通の試験運行を開始しました。新治地区コミュニティバス運営委員会を設立し、コミュニティ交通の利用促進策を実施しています。



(2) 持続可能な財政運営の推進

●事業仕分けの実施…市が実施している事務事業について、第三者の視点で評価する仕組みとして、16事業の仕分けを実施しました。平成24年度予算においては、53,070千円の縮減効果がありました。

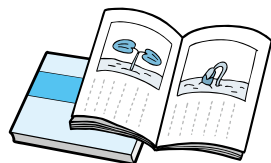
●市税滞納一掃アクションプランの推進…市税コールセンターを設置することで、新規滞納の抑制を図るとともに、クレジットカード決済導入により、自主納税の促進と納税環境の整備を図りました。

(3) 効率的・効果的な行政運営

●下水道展の見直し…平成23年度から下水道展を廃止し、霞ヶ浦水質浄化強化月間のメインイベントとして行われる霞ヶ浦環境科学センター夏祭り会場で、下水道促進コンクールの表彰式や作品展示を行い、水洗化の促進と公共用水域の水質保全の啓発を図りました。716千円の経費削減ができました。

●放課後の子どもの居場所作りの充実…子ども教室の児童と児童クラブの児童が一緒に活動できるように連携を図り、一体的な放課後対策事業を推進していくため、新たに2つの子ども教室(東小・藤沢小)を開設し、スポーツや学習活動、文化活動などの取り組みを実施しました。

●図書館開館日の拡大…図書館本館が連続して休館しないように開館日を調整し、利用者の利便性の向上を図りました。開館日数は、前年度比5日増の286日となりました。



(4) 機能的な組織・人材づくり

●定員管理の適正化…新たな行政課題への対応や簡素で効率的な組織・機構の改革を推進するとともに、将来の大量退職に備えた技術職や消防職の前倒し採用を図るなど適正な定員管理の維持に努めました。

●人材育成…職員の一層の能力開発と資質の向上を目指し、人材育成基本方針を策定しました。基本方針に掲げた求められる職員像を目指し、職場内研修(OJT)やOJTリーダー養成のための研修を実施しました。

行財政改革の成果

●平成23年度行財政改革による経費削減効果額

経費削減の取り組み	
人件費の抑制 (定員管理の適正化)	150,200千円
債務の縮減 (公的資金繰上償還による公債費削減)	128,100千円
電算委託料の見直し (サーバーの統合化など)	5,200千円
費用弁償の見直し (農業委員の日当削減)	300千円
事業仕分け効果分	23,500千円
歳入確保の取り組み	
自主財源の確保 (広告料収入など)	3,500千円
歳入確保も含めた経費削減額合計	310,800千円

長生きしてね おじいちゃん おばあちゃん

9月17日 敬老の日

9月15日～21日は老人週間
「みんなで築こう 活力ある長寿社会」

高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持って生活を送ることが、みんなの願いです。市では、高齢者の豊富な経験や知識を活かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。

このたび、長寿のお祝いに今年度100歳を迎える方20人のうち、2人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。



川村 仁郎さん
(99歳 荒川沖)

もともと体が丈夫だったので、97歳まで神社の保存会などの役員を務め、人との交流を欠かしませんでした。読書や園芸などで頭と体を使うことが好きです。



鈴木 武子さん
(100歳 藤沢)

自分の身の回りのことはできるだけ自分でやっています。家族が作ってくれる卵酒が好きで、28年間毎日朝晩飲んでいきます。規則正しい生活もあって、風邪知らずです。

長寿をお祝いします

【男 性】

福山 尚一さん	(105歳 荒川沖)
木村 爲太郎さん	(102歳 北荒川沖町)
菊地 秀一郎さん	(101歳 下高津二丁目)
徳重 義則さん	(100歳 永国東町)
齋藤 元年さん	(100歳 虫掛)
川村 仁郎さん	(99歳 荒川沖)
伊藤 金治郎さん	(99歳 木田余東台二丁目)
小野 彌七さん	(99歳 中央二丁目)
佐野 一郎さん	(99歳 穴塚)
榎本 由雄さん	(98歳 若松町)

【女 性】

廣原 たけ代さん	(104歳 下坂田)
山崎 みつさん	(104歳 木田余西台)
鈴木 ふじゑさん	(104歳 中村南五丁目)
信田 さださん	(103歳 桜町三丁目)
富島 せつさん	(103歳 中貫)
腰山 わさゑさん	(103歳 神立町)
小松崎 めのさん	(103歳 常名)
石濱 とよ江さん	(103歳 真鍋一丁目)
伊藤 たけさん	(103歳 栗野)
柴沼 登美子さん	(103歳 本郷)

◎9月1日現在の男女別、生年月日順の10人(年齢は9月17日現在のもの)

まちの話題 ゴームアップつちうら

J リーグスペシャルマッチ

7月21日、県立カシマサッカースタジアムで、「東日本大震災復興支援2012 Jリーグスペシャルマッチ」が行われました。会場には県内のゆるキャラも集合し、つちまるも来場した子どもたちとふれあったほか、ピッチ上で、土浦市のPRや入場してくる選手たちのお出迎えをしました。



土浦市少年相撲教室

8月12日、正しい相撲道の普及と心身の健全育成を目的とした、「土浦市少年相撲教室」が霞ヶ浦総合公園の相撲場で行われました。谷川親方と、朱雀、隠岐の富士、北勝若の3人の力士が、文字どおり体当たりで挑んでくる子どもたちをどっしりと受けとめ、稽古をつけました。



住宅の除染作業の範囲が広がります

市では、除染対象区域内の家庭を優先に除染作業を実施してきましたが、**除染対象区域外の中学生以下の子どもがいる家庭(優先順位3番目)**を対象に受け付けを始めます。

なお、除染対象区域外のその他の家庭(優先順位4番目)の予約については、決まり次第お知らせします。

受付開始日／9月20日(木)

受付時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法／電話で

作業開始日／10月1日(月)

※事前に業者を手配しますので、キャンセルがないようにお願いします。

申問 環境保全課放射線対策室
(☎826-1111 内線2452)



水郷テニスコートの利用料が変更されます

水郷テニスコートの利用料金が、10月から変更されます。利用区分がこれまでの平日・土日祝日から、市内・市外に変わり、利用しやすくなります。

爽やかなこの季節、テニスを楽しんでみてはいかがですか？

区 分	利用料(2時間ごと)		
	9:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00
平 日	1,640円	2,150円	2,660円
土日祝日	2,040円	2,550円	3,060円

↓

市 内	1,000円	1,420円	1,840円
市 外	2,000円	2,420円	2,840円

変更日／10月1日(月)から

申込方法／電話で(月曜日休館)

申問 水郷テニスコート (☎824-0880)



元気アップウォーキングin土浦

「土浦元気アップロードまっぷ」**11月11日(日)**を活用したウォーキング大会です。**午前10時～正午**皆さん、ぜひご参加ください！**(雨天中止)**

コース／次の好きなコースを選べます。

地 区	コース	集合場所
一 中 地 区	城下町散策コース	まちかど蔵
二 中 地 区	木田余市民運動広場～真鍋小コース	同運動広場
三 中 地 区	乙戸沼公園コース	三中地区公民館
四 中 地 区	常福寺～桜川遊歩道コース	土浦保健センター
五 中 地 区	自然豊かな鶴沼コース	鶴沼
六 中 地 区	法泉時～水郷公園コース	六中地区公民館
都和中地区	紫ヶ丘公園コース	都和公民館
新治中地区	小野小町と峠越えコース	小町ふれあい広場

対象者／市内に居住している方

定 員／各コース50人(先着順)

申込方法／電話で

申問 健康増進課 (☎826-3471)



就学時健康診断

対象者／平成18年4月2日から19年4月1日までに生まれた方

※対象者には、通知文を9月13日付けでお送りしています。届いていないときはご連絡ください。

申問 学務課 (☎826-1111 内線5111)

と き	と ころ	と き	と ころ
10月10日(水)	神立小学校	11月1日(木)	上大津西小学校
10月11日(木)	真鍋小学校	11月2日(金)	土浦小学校
10月16日(火)	乙戸小学校	11月6日(火)	土浦第二小学校
10月17日(水)	下高津小学校	11月7日(水)	上大津東小学校
10月19日(金)	穴塚小学校	11月8日(木)	右粉小学校
10月23日(火)	東小学校	11月14日(水)	都和小学校
10月24日(水)	菅谷小学校	11月15日(木)	山ノ荘小学校
10月29日(月)	荒川沖小学校	11月21日(水)	中村小学校
10月30日(火)	大岩田小学校	11月22日(木)	斗利出小学校
10月31日(水)	藤沢小学校	11月29日(木)	都和南小学校

◎受付時間など、詳しくは通知文をご覧ください。

地域安全情報 No.1

町生活安全課 (☎826-1111 内線2490)

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

子どもと高齢者の交通事故防止

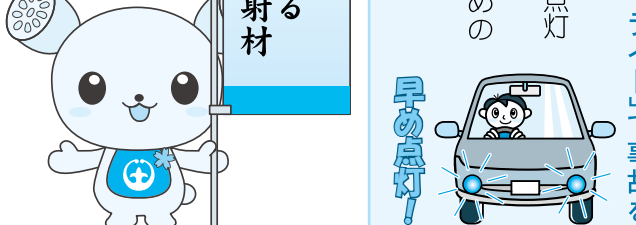
- ①夕暮れ時と夜間の歩行・自転車乗車中の交通事故防止(反射材の着用の推進および自転車・前照灯の点灯徹底)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

「セーフティ・フォー・ライト」で事故を防止しましょう！

- ウィンカーの早めの点灯
- 前照灯の早めの点灯
- ストップランプの早めの点灯
- ライトの上向き活用

日ぐれ時
キラリと光る
反射材

交通ルールを守りましょう！



不審者注意情報

7月下旬頃、相次いで不審者が出ました。夏休み明け、防犯対策を徹底しましょう。

対策

- 知らない人に近づかない
- 一人での行動を控える
- 防犯ブザーを常時携帯する
- 緊急避難場所の確認をしておく

日頃から、危険な場所や緊急避難場所(10番の家)などを確認し、知らない人に声をかけられたり、変なことをされそうになったら(されたら)、必ず家族や警察に連絡しましょう。



土浦防犯ニュース

給水ポンプを狙った窃盗に注意！

7月から8月にかけて、ハス田に取り付けられているエンジン付き給水ポンプの窃盗被害が相次いで発生しています。これから農繁期となり、被害発生が懸念されますので、十分ご注意ください。

被害防止のポイント！

- 可能な限りバッテリーなどを外す。(移動できるものは、自宅に戻す)
- 早朝、日中に不審者・車両などがあればチェックするなど注意を払う。
- 不審者・車両などを発見したら、110番または土浦警察署(821・0110)に通報してください。

アクティブシニア教室受講生募集

アクティブシニアとは、自分なりの新しい価値観を持つ元気なシニア世代のことです。仕事や趣味にも意欲的な、チャレンジ精神旺盛な方を対象に、受講者を募集します。新しい趣味とともに実り多い秋を過ごしましょう！



教室名・内容	日 程	曜日 回数	時 間 場 所	定 員 受講料	持参するもの
①男の料理教室 プロのシェフからカレー、オムライス、ハンバーグの定番料理を学びます。	11/12、19、26	月	10:00～13:00	20人	筆記用具 エプロン 三角巾
		3回	総合福祉会館	3,000円	
②家計の見直し教室 年金や保険の知識を学び、家計を見直して安心な将来に備えます。	11/15	木	10:00～12:00	20人	筆記用具
		1回	総合福祉会館	無 料	
③古都鎌倉史跡めぐり(コースをひとつ選んでください) ウォーキングを楽しみながら、心身の健康を図ります。 ●Aコース…八幡宮～寿福寺～英勝寺～海蔵寺 ●Bコース…高德院～長谷観音～御霊神社～極楽寺 ●Cコース…円覚寺～東慶寺～浄智寺～建長寺	A…11/14 B…11/22 C…11/29	水・木	8:30～17:00	各30人	動きやすい服装 飲みもの 雨具 ※1
		1回	鎌倉市 (土浦駅西口集合)	A…3,400円 B…3,500円 C…3,900円	
④はじめての健康マージャン教室 賭けない、吸わない、飲まない健康マージャンを初歩から学びます。	11/21、28 12/5、12、19 1/9、16、23、30 2/6	水	10:00～12:30	20人	筆記用具
⑤はじめてのゲートボール教室 初歩からゲートボールを学びます。	11/2、9、16、30 12/7、14	10回	総合福祉会館	1,000円	筆記用具 動きやすい服装 飲みもの 雨具
		金	10:00～12:00	20人	
		6回	ふれあいセンター ながみね	500円	

※1 交通費、昼食代、ガイド料、拝観料込

対象者／市内に居住している50歳以上の方

申込方法／希望教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがきで

申問 社会福祉協議会いきがい対策係 (〒300-0036 大和町9-2 ☎821-5995)

申込締切／10月19日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。都合により中止または日程などが変更になることがあります。

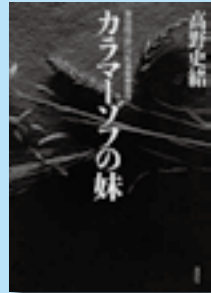
10月 としょかん



問 市立図書館 ☎823-4646 HP <http://www.t-lib.jp/>

特集

第58回江戸川乱歩賞を受賞した高野史緒さんは、土浦市出身の小説家です。平成7年に「ムジカ・マキーナ」でデビューしました。受賞作『カラマゾフの妹』は、ドストエフスキーの「カラマゾフの兄弟」の父殺し事件について、従来の解釈とは違った視点で新たな真相に迫るミステリーの意欲作です。図書館ではほかに「カント・アンジェリコ」、「架空の王国」、「ヴァスラフ」、「ウィーン薔薇の騎士物語」シリーズなどの既刊本も所蔵しています。読書の秋に、彼女の作品世界に触れてみてはいかがでしょうか。



10 図書館カレンダー
2012.OCTOBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

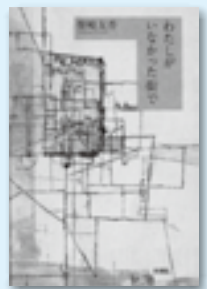
●は休館日 ○は分館のみ休館

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中地区分館・都和分館・神立分館)

今月のおすすめ本

わたしがいなかった街で

(小 説)



1945年に広島にいた祖父。大阪で生まれ育ち、2010年の東京で暮らす36歳のわたし。戦争や震災など過去の記憶と、65年前に書かれた作家の日記が交錯し、現実の時間が動き始める…。(柴崎友香／著)

東京タワーが見えますか。

(小 説)



古い取引先を裏切ってしまった銀行員に、働く喜びを与えたのは、町工場の技術力だった。経済不況下に元気が出る、経済小説短編全6編を収録しています。(江上 剛／著)

こどもの本

- お父さんのVサイン (そうまこうへい／作)
- 真夜中の動物園 (ソーニャ・ハートネット／作)
- いぶりがっこちゃん (村上康成／絵、中川ひろたか／文)
- おひげおひげ (西村敏雄／絵、内田麟太郎／文)
- クジラ・イルカのなぞ99 (水口博也／文・写真)
- オバケの長七郎 (ななもりさちこ／作)
- おにぎりがしま (やぎたみこ／作)
- パンやのコナコナ (にきまゆ／絵、どいかや／文)

おはなし会

●おはなし会 (幼児～小学生向け)

と き／10月14日(日) 午後1時30分～
10月28日(日) 午後2時～

●ちいさなおはなし会 (0～3歳児向け)

と き／10月24日(水) 午前11時～
※日時は変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。



今月の展示棚

テーマ：新しいことを始めよう

新学期がスタートしました。この夏の猛暑を乗り切った方は、過ごしやすい秋に向けて新しいことにチャレンジしてみたいでしょうか？スポーツ・趣味・資格取得の勉強など様々な分野の「はじめて」や「入門」の本を集めてみました。「何かを始めたい」そんな気持ちになれるかもしれません。

No.1 先月の人気図書

『ひなこまち』 畠中 恵／著

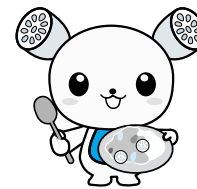


身体は弱い知恵に溢れる若だんなの、お悩み相談室！？ズレてはいるけど頼りになる妖たちもほんとはみんな困っていて…。表題作ほか全5編を収録した「しゃげけ」シリーズ第11弾です。

祝花火 ウェルカム・トゥー・つちうら 第18弾 土浦まちなか元気市

「花火の前にカレーはいかが？」

今回の元気市は「土浦全国花火競技大会」と同日開催します！「つちうらカレー物語認定店」など多数出展するほか、花火グッズ販売やステージイベントなど、盛りだくさんの内容で、市民の皆さんと全国各地から集結する花火ファンをお迎えします。ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。



と き／10月6日(土) 午前11時～午後3時
ところ／土浦駅前うらら広場

内 容／

- つちうらカレー物語認定メニュー販売
- 土浦のおみやげ品、花火グッズなどの販売
- ステージイベント
昔懐かしのグループサウンズ
「ローガンズライブステージ」
・午前11時～11時30分
・午後2時30分～3時
「ダンスライブステージ」
・午前11時30分～午後2時30分

ご当地アイドル
T-Princess
参加決定

問 商工観光課 ☎826-1111 内線7604

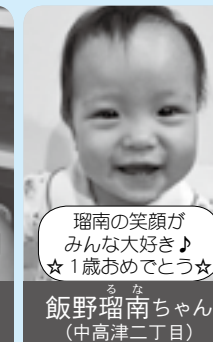
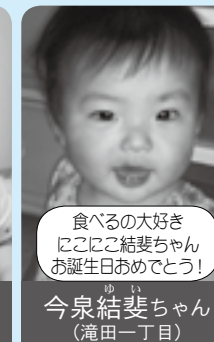
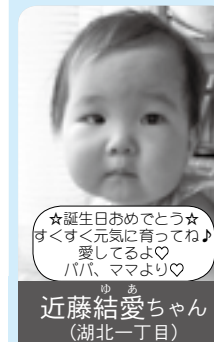
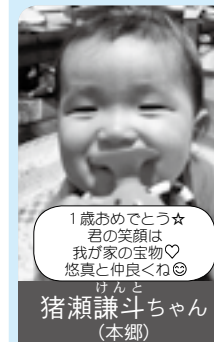
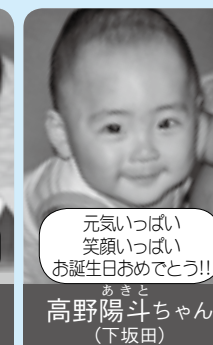
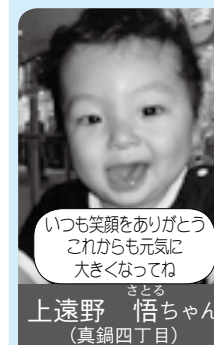
こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ

11月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

①誕生日と②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号を記入のうえ、⑤写真と⑥一言(20文字程度)を添えて9月28日(金)までに広報広聴課へ郵送、直接またはメール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)で。※11月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

10月の 子育てひろば



各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物などは各自でご用意ください。

●地域子育て支援センター「さくらんぼ」(桜川保育所内 ☎823-1288)

と　　こ　　ろ	と　　き　　・　　内　　容		対　象　者　・　定　員	申　込　方　法　・　そ　の　ほ　か
★親子ふれあい教室				

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

と ころ	と き ・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★10月のふれあいデー ※上靴(雨天時のみ)を持参			
土浦第二幼稚園(☎821-1310)	31日(水)	午前10時～11時 体を動かそう(平均台、ドリームトンネル)	未就園児親子 定員なし
都和幼稚園(☎831-3735)	24日(水)	午前10時～11時 手品を見よう、運動あそび	
大岩田幼稚園(☎824-3430)	18日(木)	午前10時～11時 運動会ごっこ、さつま芋会食など	
新治幼稚園(☎862-3507)	18日(木)	午前10時30分～11時30分 運動会ごっこ(玉入れ、かけっこなど)	

ミニミニ運動会

と き／10月27日(土) 午前10時から
ところ／ワークヒル土浦(木田余東台四丁目1-1)
定 員／家族40組(先着順)
持ち物／上履き(きれいな運動靴)、外靴を入れる袋、座布団、飲み物、運動のできる服装
申込方法／9月25日(火)から電話で
【申問】 地域子育て支援センター「さくらんぼ」母親クラブ
(☎823-1288)

三世代交流運動会

と き／10月9日(火)
午前10時15分～11時15分(雨天決行)
ところ／都和児童館
対象者／市内に居住する未就園児親子
定 員／15組
内 容／体操、親子ダンス、大玉ころがしほか
申込方法／9月24日(月)から電話または直接
【申問】 都和児童館母親クラブ(☎823-3112)



●児童館

と ころ	と き ・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★10月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、お出かけください)			
都和児童館(☎832-3112)	11日(木)	午前11時～11時30分 つくってParty「ハロウィングッズを作ろう」	未就園児親子 15組(先着順)
	12日(金)	午前11時～11時30分 おはなし会「おおぞら」による読み聞かせ	未就園児親子 定員なし
	20日(土)	午前9時30分～11時30分 秋の児童館まつり ※雨天決行	乳幼児親子・小中高生 定員なし
ポプラ児童館(☎841-3212)	13日(土)	午前10時～11時30分 木工教室「竹馬づくり」※材料費500円	小学生親子 10組(先着順)
	15日(月)	午前10時30分～11時30分 親子ピクス	乳幼児親子 定員なし
	27日(土)	午前10時～11時30分 一輪車教室	小学生 15人(先着順)
新治児童館(☎862-4403)	16日(火)	午前10時30分～11時30分 おはなし会(エプロンズ&ハッピースマイル)	乳幼児親子 定員なし
	22日(月)	午後10時30分～11時30分 親子ピクス	幼児親子 20人(先着順)
	27日(土)	午前10時～11時50分 児童館まつり	乳幼児親子・小学生 定員なし

●保育所

と ころ	と き ・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
都和保育所(☎822-8053)	3日(水)	午前9時30分～11時30分 お庭であそぼう	未就園児親子 20組(先着順)
東崎保育所(☎821-2807)	9日(火)	午前9時30分～11時30分 お庭であそぼう	
新生保育所(☎841-0575)	17日(水)	午前10時～11時 お庭であそぼう ※帽子持参	
藤沢保育園(☎862-2600)	6日(土) 24日(水)	午前9時30分～11時 6日…運動会、24日…いもほり	未就園児親子 22組(先着順)
★楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート(保育所で遊び子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり)			
新川保育所(☎822-8896)	9日(火)	午前10時～11時30分	3組(先着順) ^(注) 保育所へ電話で

(注) 初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方が対象

●地域子育て支援センター

白鳥保育園 ☎831-2590	ありんこくらぶ 土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463	ひまわり めぐみ保育園内 ☎843-1117
①園庭開放(雨天中止) 月～金曜日(8日(月)、9日(火)、15日(月)を除く) ②親子クラブ・交流保育 6日(土)…運動会(雨天時は翌日) 11日(木)…ミニ運動会 18日(木)…スタンプ遊び 22日(月)…さつまいも掘り 25日(木)…1歳児クラスと遊ぼう、育児講座「ほめ方・しかり方」	①保育所開放 月～金曜日(祝日を除く) ②イベント 2日(火)…ミニ花壇作り 9日(火)…作って遊ぼう 11日(木)…赤ちゃんサロン 16日(火)…親子ヨガ (四中地区公民館) 23日(火)…食育講習会 30日(火)…ハロウィン製作 時 間／①…午前10時～午後3時 ②…午前10時～正午 (②は午前9時45分集合) 対象者／未就園児親子 定 員／各20組(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 申込方法／9月21日(金)午前9時から電話で	①遊びの広場～園庭・お部屋開放～ 月～金曜日(祝日を除く) ②子育て広場 1日(月)、15日(月)…ベビーマッサージ 2日(火)、30日(火)…水郷公園 3日(水)…ベビーママサロン 4日(木)、29日(月)…食事体験 9日(火)…乙戸沼公園 10日(水)、26日(金)…リトミック 18日(木)…折り紙で作ろう 22日(月)…赤ちゃん広場 ※10日は六中公民館、18日は四中公民館、26日は三中公民館で開催 時 間／①…午前9時30分～午後4時 ②…午前10時～午前11時30分まで 申込方法／前日までに電話で ◎対象者、定員、持ち物など詳しくは、お問い合わせください。



10月の無料相談

※祝日は除きます

相 談 名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員 ※電話相談可)
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45 (13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	15日(月)	10:00～12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	19日(金)	14:00～16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	22日(月)	10:00～12:00		

◎ 女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00～15:40	男女共同参画センター (ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
	13日(土)	10:00～15:00		
法律相談	25日(木)	13:30～15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士) ※予約制
法律関連一般相談	12日(金)・26日(金)	13:00～15:40		法的な手続きについてなど (専門相談員) ※予約制
一般相談(外国人相談を含む)	12日(金)・26日(金)	13:00～16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
DVヘルプライン(電話相談)	18日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力などの悩みに関すること

振り込め詐欺にご用心！
～あなたの大切な財産が狙われています！～

振り込め詐欺の手口は、ますます悪質かつ巧妙になっています。あなたの財産を守れるのは、あなた自身です。電話がかかってきてこんな言葉を言われたら詐欺です！絶対にお金を渡してはいけません！！

★投資詐欺

「パンフレット届いていますか？」
とても有望な会社があって、その会社のパンフレットを欲しがっている人がたくさんいる。パンフレットが届いたら3～5万円で買い取るので譲って欲しいと話を持ちかける。その後、その会社の社債を代わりに購入すれば、謝礼を支払うので代金を立て替えてほしいなどと勧誘してくる。お金を振り込んだが、相手と連絡が取れなくなり、謝礼がもらえないばかりか立て替えたお金も戻ってこない。

★投資詐欺の二次被害

「以前購入した未公開株の被害を救済します」
以前購入して被害を受けた未公開株の投資金につ

消費生活センターから

☎ 823-3928

いて、手数料を支払えば被害額を取り戻せると話を持ちかける。手数料を支払っても、被害は救済されず、その手数料もだまし取られてしまう。

★還付金詐欺

「医療費の還付金があります」

市役所や税務署、社会保険事務所など公的機関を装って、還付金の手続きと偽りＡＴＭなどからお金を振り込ませる。還付金を受け取るつもりが、自分の口座から、相手の口座にお金を振り込んでしまう。



対処法

- ①相手の話をうのみにしない
- ②うまい話はないと心得る
- ③一人で決めない、誰かに相談する
- ④きっぱり断る
- ⑤絶対にお金を渡さない

市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、1月1日から施行された「放射性物質汚染特措法」では、年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間:8月15日～9月5日 測定器:簡易測定器 単位:マイクロシーベルト/時

保育所など※

☎ こども福祉課(☎内線2419)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.269・0.161	0.213・0.169
荒川沖保育所	0.148・0.167	0.141・0.183
霞ヶ岡保育所	0.263・0.178	0.219・0.182
東崎保育所	0.154・0.154	0.156・0.159
都和保育所	0.171・0.132	0.150・0.132
天川保育所	0.135・0.201	0.130・0.168
新川保育所	0.166・0.123	0.139・0.125
桜川保育所	0.131・0.162	0.135・0.170
神立保育所	0.154・0.110	0.133・0.109
竹ノ入保育所	0.133・0.106	0.126・0.101
土浦愛隣会保育所	0.097・0.111	0.089・0.106
めぐみ保育園	0.077・0.121	0.073・0.109
白鳥保育園	0.139・0.144	0.128・0.148
エンゼル・ゆめ保育園	0.110・0.100	0.085・0.097
つくば国際保育園	0.111・0.108	0.113・0.099
中央保育園	0.133・0.130	0.132・0.139
高岡保育園	0.103・0.081	0.084・0.079
藤沢保育園	0.107・0.084	0.108・0.085
白帆保育園	0.179・0.165	0.174・0.182
あおぞら保育園	0.145・0.107	0.126・0.101
愛保育園	0.103・0.111	0.103・0.105
童話館保育園	0.104・0.162	0.110・0.175
都和児童館	0.129・0.098	0.129・0.095
ポプラ児童館	0.238・0.124	0.222・0.133
新治児童館	0.132・0.087	0.117・0.095

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの値

文化施設

☎ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.234	0.236

放射能濃度の測定結果

水道水中の放射能

☎ 水道課(☎内線2460)

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず、安全が確認されています。

採取日/9月3日 検査機関/県企業局水質管理センター

幼稚園、小・中学校※

☎ 教育総務課(☎内線5103)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦第二幼稚園	0.254・0.176	0.217・0.183
土浦幼稚園 (旧いくぶん幼稚園)	0.208・0.135	0.209・0.121
都和幼稚園	0.152・0.115	0.116・0.102
大岩田幼稚園	0.098・0.191	0.093・0.206
新治幼稚園	0.096・0.096	0.100・0.089
土浦小学校	0.113・工事中	0.106・工事中
下高津小学校	0.129・0.157	0.124・0.167
東小学校	0.132・0.108	0.119・0.108
穴塚小学校	0.162・0.084	0.148・0.110
大岩田小学校	0.161・0.154	0.138・0.143
真鍋小学校	0.086・0.127	0.084・0.131
都和小学校	0.107・0.147	0.105・0.137
荒川沖小学校	0.150・0.140	0.164・0.147
中村小学校	0.144・0.204	0.125・0.204
土浦第二小学校	0.166・0.101	0.162・0.119
上大津東小学校	0.121・0.127	0.113・0.130
上大津西小学校	0.166・0.132	0.150・0.140
神立小学校	0.135・0.159	0.120・0.147
右舂小学校	0.086・0.157	0.081・0.115
都和南小学校	0.113・0.129	0.112・0.127
乙戸小学校	0.141・0.148	0.139・0.154
菅谷小学校	0.142・0.199	0.122・0.180
藤沢小学校	0.089・0.111	0.090・0.101
斗利出小学校	0.089・0.101	0.097・0.096
山ノ荘小学校	0.100・0.094	0.097・0.097

土浦第一中学校	0.124	0.125
土浦第二中学校	0.143	0.128
土浦第三中学校	0.176	0.176
土浦第四中学校	0.156	0.167
土浦第五中学校	0.149	0.142
土浦第六中学校	工事中	工事中
都和中学校	0.102	0.116
新治中学校	0.094	0.088

市役所、公民館

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.168	0.152
一中地区公民館	0.154	0.147
二中地区公民館	0.147	0.132
三中地区公民館	0.149	0.119
四中地区公民館	0.151	0.151
上大津公民館	0.144	0.138
六中地区公民館	0.134	0.144
都和公民館	0.128	0.130
新治地区公民館	0.095	0.095

運動施設

☎ スポーツ振興課(☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.146	0.143
中貫運動公園	0.198	0.175
荒川沖地区野球広場	0.237	0.219
市民運動公園	0.165	0.160
木田余地区市民運動広場	0.179	0.131
新治運動公園	0.099	0.097
本郷グラウンド	0.130	0.108

公園

☎ 公園街路課(☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
電城公園	0.192	0.166
神立公園	0.195	0.189
霞ヶ浦総合公園	0.176	0.166
乙戸沼公園	0.166	0.139
田村沖宿公園	0.226	0.193
紫ヶ丘公園	0.139	0.127
水と緑の里公園	0.222	0.184
朝日峠展望公園	0.166	0.160
ふるさとの森公園	0.099	0.102

ごみ処理施設

☎ 環境衛生課(☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	－	0.196
清掃センター	－	0.214

住宅の除染作業の範囲が広がります

9月20日(木)から、除染対象区域外の中学生以下の子どもがいる家庭(優先順位3番目)を対象に受け付けを始めます。

詳しくは、9ページをご覧ください。

10月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	3日(水)	9:00～11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00～16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	2日(火)	13:00～15:00	
高齢者健康相談	4日(水)	10:00～11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	11日(水)	10:00～11:30	つわぶき(☎831-4126)
	25日(水)	10:00～11:30	うらら(☎827-0050)
	26日(木)	10:00～11:30	湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成24年6月生まれ)	10日(水)・11日(木)	13:00～13:50	土浦保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成23年12月生まれ)	1日～15日生まれ	16日(火)	
	16日～31日生まれ	16日(火)	
1歳6か月児健康診査(平成23年3月生まれ)	3日(水)・4日(木)	13:00～13:50	
3歳児健康診査(平成21年7月生まれ)	17日(水)・18日(木)	13:00～13:50	
母と子の歯科健康診査(平成22年7月生まれ・予約制)	5日(金)	13:15～15:30	
赤ちゃん身体計測	1～6か月児	15日(月)	
	7～11か月児	1日(月)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	2日(火)・9日(火)	9:45～10:00	
離乳食教室(おおむね6～7か月児・予約制)	5日(金)	10:00～10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	4日(水)	13:00～13:30	土浦保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間／午前9時～午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
7日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右舂	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
8日(月)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田鎌台三丁目
14日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	県南病院 ☎841-1148 中	石川クリニック ☎821-2587 大町	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
21日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町
28日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	寺島歯科 ☎862-5515 藤沢

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分～11時30分 日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前9時～午後5時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時 間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時～10時			☾	☾	☾
小児科	午前9時～12時				☀	☀
	午後1時～4時				☀	☀
	午後7時～10時	☾	☾	☾	☾	☾

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

10月のけんこう

女性特有のがん検診無料クーポン券について

5月に送付した、子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)無料クーポン券の有効期限は平成25年2月28日(木)です。年度末は病院の予約がとりにくいことが予想されますので、まだ受診していない方は、早めの受診をおすすめします。

対象者／

●子宮頸がん検診

昭和46年4月2日～47年4月1日生まれの方
昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの方
昭和56年4月2日～57年4月1日生まれの方
昭和61年4月2日～62年4月1日生まれの方
平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方

●乳がん検診(マンモグラフィ)

昭和26年4月2日～27年4月1日生まれの方
昭和31年4月2日～32年4月1日生まれの方
昭和36年4月2日～37年4月1日生まれの方
昭和41年4月2日～42年4月1日生まれの方
昭和46年4月2日～47年4月1日生まれの方

受診場所／協力医療機関(要予約)

フットケア教室

転倒予防のための適切な足の手入れ、靴の選び方などを実施します。

と き／10月4日(木) 午前10時～11時30分

ところ／神立地区コミュニティセンター

対象者／市内に居住している60歳以上の方

講 師／内田みさ子さん(土浦協同病院 糖尿病看護認定看護師)ほか

定 員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申開 健康増進課(土浦保健センター ☎826-3471)

健診結果まると活用術講座

★ためしてからだの中から若返り★

と き	ところ
9月21日(金)、10月12日(金)	1日目…新治保健センター 2日目…新治地区公民館
10月10日(水)、10月24日(水)	六中地区公民館
10月30日(火)、11月13日(火)	都和公民館
11月6日(火)、11月22日(木)	三中地区公民館
11月21日(水)、12月5日(水)	一中地区公民館
12月7日(金)、12月21日(金)	二中地区公民館
3月1日(金)、3月8日(金)	神立地区コミュニティセンター
3月11日(月)、3月14日(木)	土浦保健センター

時 間／1日目…午前9時30分～11時30分

2日目…午前10時～午後1時

対象者／平成24年度に健康診査を受診した方とその家族

内 容／1日目…健康診査の結果説明、講話、個別ア

ドバイス、体組成計測定・血圧測定など

2日目…「食善く教室」

～調理実習と食生活アドバイス～

定 員／各30人(先着順)

持ち物／今年度の健康診査結果、筆記用具、素足になれる服装、2回目のみエプロン、三角巾

申込方法／電話で

献血のお知らせ

と き／10月19日(金)

午前10時～午後1時、午後2時～4時

ところ／土浦駅前うらら広場

健康教室

ミュートランス!こいつが虫歯のばい菌

土浦市歯科医師会
稲葉 茂仁(稲葉歯科医院)

皆さんはもうこのばい菌の名前を聞いたことがありますよね。このばい菌(ミュートランス)は、砂糖を原料にして、人間には溶かせない糊を作って歯の表面にこびりつきます。これがプラーク(歯垢)です。そして、その中で今度は砂糖を食べて酸を作ります。ちょうど乳酸菌が牛乳をヨーグルトに変えて酸っぱくするのと同じです。歯はカルシウムですから、その酸で溶けてしまいます。これが虫歯の原因です。ですから、このばい菌ミュートランスの塊のプラークがなければ虫歯が予防できます。これが歯磨きの目的です。

最近、小学校などでもきちんと歯磨きができているかどうか、食紅のような色素でプラークを染めだして調べることがあります。よく磨いたつもりなのに、染めだすと歯の表面が真っ赤に染まってびっくりします。もしも、プラークがこのような赤かったり青かったりしたら、気になってよく歯を磨くのですが、困ったことにこのプラークは歯と同じ色をしているので汚れていることに気がつかないのです。

きれいに磨けたかどうか簡単に知るには、ベロ(舌)で歯の表面を舐めてみてください。きれいな歯は、本来ガラス

のようにツルツルしています。ちょっとでもヌルヌルしていたらプラークが残っています。ベロは大変敏感です。試しに、2本のスプーンを用意して、片方はピカピカ、もうひとつには、ご飯粒を薄くなすりつけたり、ワセリンを塗ったりして、それぞれ目をつぶって舐めてみてください。ツルとした感じとザラツとした感じがわかります。歯を磨いた後、前歯、奥歯の裏と表を全部ベロで舐めてみてください。もしもこのザラツとしたヌルヌルが残っていたらそこは磨けてなくてプラークが残っています。染めだしたら真っ赤です。そんな状態でまた砂糖を食べたら、ミュートランスは元気に酸を作って、あなたの歯は溶けて虫歯になってしまいます。

それでは、抗生物質などでこのミュートランスをやっつけばいいじゃないか。でも、このミュートランス、お腹が痛くなったり熱が出たりするほど悪さをしません。こいつをやっつけるために薬を飲むと体にとって役に立つ細菌までやっつけられてしまいます。仕方ありません、歯ブラシでミュートランス菌の塊のプラークを掻きとって、砂糖を食べないことが虫歯予防に一番なのです。

ここが見どころ！



【大会提供花火】 ワイドスターメイン「土浦花火づくし」

19:00頃打ち上げ予定

競技とは別枠で披露される大会提供のワイドスターメイン。全長500m、約2,200発の花火が夜空を覆い尽くします。今年もその迫力に圧倒されること間違いなしです！

10号玉

上空330mまで打ち上げられ、直径320mの大輪の花を咲かせる10号玉の部。1玉ずつ打ち上げられるので、花火本来の美しさが堪能できます。

真円を描いているか、星の配色や鮮明度が優れているかなどが鑑賞のポイントです。



スターメイン

2分30秒内に数百発の花火を音楽にあわせて連続して打ち上げます。

色、鮮明度、花火と音楽のイメージがあっているかなどがポイント。夜空に繰り広げられるダイナミックな光景は、息つく暇もないほど見ごたえがあります。



創造花火

決まった形にとらわれず、斬新なアイデアを競うのが創造花火。文字や動物などを描いた花火が夜空に打ち上げられます。形、色、鮮明度はもちろん、玉の向きも重要。花火師の創造性を追及した花火は観客の目を楽ませてください。



ARTISTIC NIGHT IN TSUCHIURA

土浦の花火を見に行こう！！

色と音、光の瞬間芸術。
土浦が感動に包まれる夜…

土浦全国花火競技大会

全国から集まる花火師たちが、スターメイン・10号玉・創造花火の3部門で腕を競い合います。3部門の優勝者の中から最も優れた出品業者に対しては、内閣総理大臣賞が贈られます。

また、大会提供のワイドスターメイン「土浦花火づくし」の迫力は圧巻。日本一と呼ぶにふさわしい土浦の花火をぜひお楽しみください。

大会最新情報

★大会開催の決定

前日10月5日(金)の午前9時に決定。市ホームページ、土浦全国花火競技大会ホームページ、公式ツイッターでお知らせします。

★公式パンフレット

土浦市役所本庁舎案内、商工観光課、土浦市観光協会、まちの駅などで販売。
【1冊100円】

★花火グッズ

大会オリジナル花火グッズを土浦まちかど蔵大徳、土浦駅東口観光物産館「きらら館」で販売中。当日は会場周辺のオフィシャルショップでも販売します。

これからの時代の花火として、環境に優しい花火作りにも取り組んでいます。花火玉の中には、星と呼ばれる火

株式会社山崎煙火製造所

土浦全国花火競技大会の初代内閣総理大臣賞受賞業者。
【受賞大会:69・70・75・79回】



代表取締役 山崎芳男さん

薬を飛ばすための「割粉」が詰められています。打ち上げた後にその割粉が燃えきらずに地上に落ちてきてしまいます。夜空で色鮮やかに燃えた後にかすが残らない花火を開発し、ごみを減らす工夫をしています。今は環境への影響を無視してはならない時代です。同じように美しい花火なら、環境に優しい方がいいですから。

新しい時代にふさわしい 花火づくりをめざして

土浦の花火大会が来るたびに花火が日々進化しているのを実感します。10

号玉には「八重芯」という花火がありますが、実際の芯は2つです。3つ入るのが三重芯、4つ入るのが四重芯。なぜ二重芯入りでなくて八重芯入りというのか疑問を持たれる方もいるかもしれません。これは、昔、芯が2つ入った花火を見た人がこれ以上のことはできないという驚きから、「八重芯」になったそうです。当時は究極の花火だったのです。でもその後、花火は進化し、今では五重芯も打ち上げられるほどになりました。芯を沢山入れる事は花火玉の構造が複雑になり、手間も大変です。技術も高いものを要求されます。土浦の花火大会でも、花火師たちが追求している無限の世界を見ることができると思います。

野村花火工業株式会社

土浦全国花火競技大会で歴代最多の7回、内閣総理大臣賞を受賞。
【受賞大会:71・72・73・74・77・78・80回】



代表取締役 野村陽一さん

毎年、土浦の花火競技大会には出品していますが、どんどんレベルが高くなっています。花火競技大会は、花火大会と違い出品花火に対する評価がつくので、どの花火師も力を入れています。私たちも毎年新しい花火で挑戦できるように、日々研究・改良を重ねています。

花火の世界は、本当に奥が深く複雑です。40年ほど花火作りに携わっていますが、分からないことがたくさんあります。機械ではなく、すべて人の手で作っているのと同じように作ってもそのときの天気や気温、風向きなどで違ってきます。そして一つの花火に、花火師の気力までもが出てしまいます。そこが花火の難しいところでもあります。またおもしろいところでもありません。常に現状に満足せずに新しい花火

今年の自分を超越する 花火を追い求めて

花火の世界は、本当に奥が深く複雑です。40年ほど花火作りに携わっていますが、分からないことがたくさんあります。機械ではなく、すべて人の手で作っているのと同じように作ってもそのときの天気や気温、風向きなどで違ってきます。そして一つの花火に、花火師の気力までも出てしまいます。そこが花火の難しいところでもあります。またおもしろいところでもありません。常に現状に満足せずに新しい花火

インタビュー 花火師が語る「花火の世界」

を追求していきたいです。

今年の土浦の花火では、10号玉で、これまで以上に四重芯を配色よく、クリアに出すことが目標です。また、スターメインは、今年で3部作が完結します。一昨年「夜空のデュエット」光のハートで男女の出会いを、昨年「夜空のウェディング」で結婚式をイメージした花火を打ち上げました。そして今年「夜空の子守唄」をテーマに子どもの誕生で物語が完成する予定です。皆さんには、そんなストーリー性も楽しんでもらえたらと思います。スターメインは、企画・演出、音楽とのシンクロの緻密さ、ストーリー性など総合力が問われます。400発、2分30秒の中に、すべてを込めなければならぬので、大変な時間とエネルギーを使います。そんな作者の思いを受け取ってほしいと思います。土浦の花火は、質も規模も最高峰。競技大会の結果も大事ですが、花火は、数学のようにには回答の出ないものです。見る人それぞれが「いい花火」として心に刻んでもらえればと思っています。



花火大会会場周辺案内図

詳しい情報は次のURLへ <http://www.tsuchiura-hanabi.jp/>



■駐車場のご案内(有料含む)

駐 車 場	収容台数
(1) 土浦駅東駐車場【有料】	約1,200台
(2) 土浦駅西駐車場【有料】	約470台
(3) 川口運動公園内【バス専用(予約制・有料)／13時から】※1	約50台
(4) 川口運動公園サブグラウンド【バス専用(有料)／13時から】※1	約30台
(5) 土浦市民会館駐車場【13時から】	約200台
(6) 茨城県土浦合同庁舎前駐車場【バス可／13時から】	約200台
(7) 茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場【13時から】	約100台
(8) 土浦第一中学校校庭【9時から】	約300台
(9) 土浦市生涯学習館駐車場【12時から】	約50台
(10) 土浦市立武道館駐車場【9時から】	約90台
(11) 土浦第二小学校駐車場【13時から】	約30台
(12) 土浦市職員かね喜裏駐車場【13時から】	約150台
(13) 土浦市役所庁舎前駐車場【マイクログバス可／13時から】	約100台
(14) 土浦市職員南駐車場【バス専用(有料)／13時から】※2	約50台
(15) 土浦市職員法務局裏駐車場【13時から】	約160台
(16) 土浦市保健センター駐車場【13時から】	約100台
(17) 土浦市役所高津庁舎駐車場【13時から】	約50台
(18) 茨城県土浦保健所駐車場【13時から】	約20台
(19) 土浦児童相談所駐車場【バス専用(予約制・有料)／13時から】	約100台
(20) 下高津小学校校庭【9時から】	約100台
(21) 第一学校給食センター駐車場【9時から】	約50台
(22) 穴塚臨時駐車場【13時から】	約50台
(23) 穴塚小学校校庭【9時から】	約100台
(24) 上高津貝塚ふるさと歴史の広場【9時から】	約100台
(25) 茨城県土浦土木事務所駐車場【13時から】	約100台
(26) 茨城県建設業協会土浦支部駐車場【13時から】	約30台
(27) 土浦第四中学校校庭【9時から】	約200台
(28) さんばる駐車場<常盤線荒川沖駅東口前>【13時から】	約80台
(29) 霞ヶ浦総合公園駐車場【バス可／13時から】	約600台
(30) 滝田一丁目臨時駐車場【13時から】	約300台
(31) 桜川駐車場【有料】	約30台

注) ※1…6日(土)のみ使用可能となります。

※2…6日(土)が延期のときは、予約車優先の駐車場となります。

大会当日のご案内

大会当日は、道路が大変混雑しますので、電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

★臨時バスの運行

◎土浦駅東口⇄学園大橋(関東鉄道バス)

▶土浦駅東口発／15:00~18:30

▶学園大橋発／19:00~21:15

(片道 大人…230円 小人…120円)

◎土浦駅西口⇒田中町(JRバス)

▶土浦駅西口発／13:00~18:30

(片道 大人…180円 小人…90円)

※行きのバスは18:30が最終となり、18:00以降は乗車券を販売しません。

★無料観覧席について

栈敷席下流は、大会前日正午に無料観覧席として開放します。ただし、場所取りは必要最小限のスペースとし、くい打ちおよびそれ以前の場所取りはご遠慮ください。また、開放後の場所取りに関するトラブルについては責任を負いません。

～ごみはゴミ箱にお捨て下さい～

問 商工観光課(☎826-1111 内線7605)

■発行 土浦市

〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号

☎029-826-1111

E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp

H P <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

スマートフォン用ホームページ▶



■編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」10月上旬号は、10月2日(火)発行予定です。