

広報

Tsuchiura Public Relations

【平成24年10月2日発行】

つちうら

10

October
2012
No.1084

CONTENTS

- 2 ... 第36回 土浦市産業祭
- 3 ... 第27回 土浦市健康まつり
- 4 ... 都市緑化フェア



21世紀を担う土浦能楽大会

第36回 みんな大好きつちうら! 土浦市産業祭

10月20日(土)、21日(日)
午前10時～午後4時
川口ショッピングモール

☎ 商工観光課(☎826-1111 内線7603)

A 商業祭

- 市内商店安売り市
- 観光土産品展示即売会
- お楽しみ抽選会
- 中華料理販売
- うなぎ弁当の販売



★ 26団体による協賛行事

- チャリティーバザー
- 福祉の店「ポプラ」
- 手作り作品の展示即売会

TCビル

証券会社

C 農林水産祭

- 子どもたちの科学実験教室
- 交通安全クイズ
- 体成分分析・筋肉バランスの測定

★ モール特設会場

B 工業祭

ショッピングモール505

Good Job ～夢のお仕事体験場～

会場に「子どもたちが働く小さな街」が出現します。たくさんの職業を子どもたちに体験してもらい、お仕事の後は、お給料を使ってお菓子屋さんでお買い物ができます。



C 農林水産祭

- 農産物品評会
- 地場農産物の販売会
- 霞ヶ浦特産水産物の配布
- そば打ちの実演・販売
- れんこんPRブース など



B 工業祭

- 工業製品の紹介
- 工業団地の紹介
- エコリフォームの紹介
- 福引抽選会



ステージイベント

20日(土)

開場式
とき/午前9時50分
から

音楽ライブ

オニツカサリーほか
とき/午後1時から

21日(日)

仮面ライダー
ウィザードショー
とき/午前11時から
午後2時から



©2012 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

ツェッペリンカレー 無料試食会開催!

第9回土浦カレーフェスティバル開催が11月17日(土)に決定し、それに合わせて無料試食会を行います。
とき/
20日(土)午前11時から
21日(日)午後0時30分から
ところ/ステージ付近
※両日先着100人まで。時間は変更になる場合があります。

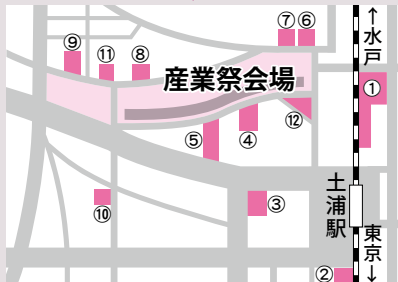
産業祭 & 健康まつり

スタンプラリー

10月21日(日)
「産業祭」、「健康まつり」、「まちの駅」の3ヶ所のスタンプを集めた方先着50人にまちの駅協賛の賞品をプレゼント。

有料駐車場

- ①土浦市営駅東駐車場
- ②土浦市営駅西駐車場
- ③ウララ駐車場
- ④栗山駐車場
- ⑤常陽銀行土浦駅前支店駐車場
- ⑥大形屋駐車場
- ⑦むさしや川口駐車場
- ⑧モール505駐車場 ※



- ⑨ニュー駐車場
 - ⑩ザ・パーク土浦桜町第8駐車場
 - ⑪ツカキ駐車場
 - ⑫ピ!パーク土浦駅前駐車場
- ※モール505駐車場は、モール内の各専門店で買い物をしたときに、サービス券(2時間無料券)を配布します。

第27回土浦市健康まつり



合いもめらめら
健康増進課
(☎826-3471)

10月21日(日) 午前10時～午後3時 土浦保健センター

各種コーナー

●歯と健康(フッ化物塗布)

対象者/2歳～就学前までの幼児
定員/100人(先着順) 要予約
申込方法/10月9日(火)
午前8時30分から電話で

●応急救護指導

●食生活改善(ヘルシーメニュー)

●がん予防啓発

●歯と健康(口腔内チェック)

●脳年齢計コーナー NEW!!

～あなたの脳は何歳ですか?～
画面にタッチしてゲームに挑戦!
脳年齢、脳ストレス度がわかります。

●骨密度測定

対象者/20歳以上の方
定員/210人(先着順) 要予約
申込方法/10月9日(火)
午前8時30分から電話で



●刃物とぎ 当日予約

※先着80本(1人2本まで)
包丁・鎌のみ

●親子であそぼう

(キーホルダーをつくろう)

●手もみコーナー

(アール医療福祉専門学校)
大人気の手もみコーナーで
リフレッシュしませんか?

●健康相談、栄養相談



●野菜・手づくり品即売会

●模擬店

●手打ちそばの販売

※いずれも売り切れ次第終了

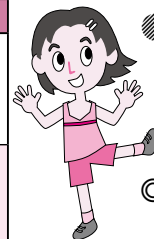
●ほっと一息、お茶コーナー

(ながみね茶道クラブ)

●健康体操

時間	内容	講師
午前10時～午後1時	・ストレッチ ・風の贈り物 ・川の流れるように	運動普及推進員
午後1時30分～3時	・いきいきヘルス体操 ・いきいきヘルスいっぱい体操	シルバーリハビリ 体操指導士

※運動のできる服装でお越しください。



●抽選コーナー

アンケートに答えて、抽選で素敵な商品が当たります。

◎そのほか、たくさんのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

体験

筋力向上トレーニング体験

6種類のトレーニング機器を使って、筋力向上トレーニングにチャレンジしてみませんか。

対象者/おおむね20歳以上の方
※運動のできる服装でお越しください。



講演会

「笑う門には健康来る」

とき/午後1時～
2時30分

講師/エド山口さん
(タレント、
ミュージシャン)

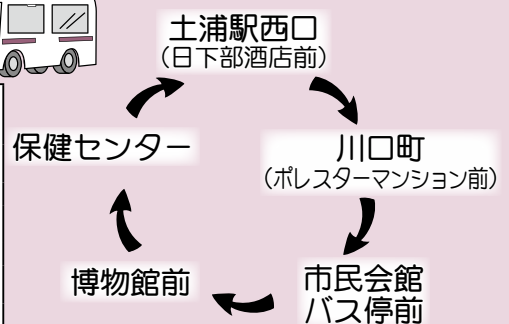


無料送迎バス時刻表

土浦駅西口から無料送迎バスがでますので、ご利用ください。



目的地	10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
保健センター発						
土浦駅西口	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	15:30
川口町	9:32	10:12	11:12	12:32	13:32	15:32
市民会館バス停前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	15:40
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	15:45
保健センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	15:50



※土浦駅西口から、まちづくり活性化バス「キララちゃん」も運行しています。(高津庁舎下車。有料)

都市緑化フェア

と き／10月13日(土) 午前10時～午後3時
 ※雨天時は14日(日)に顺延
 ところ／水郷公園内風車前広場
 内 容／花鉢や苗木などの無料配布、体験コーナー、
 緑の相談コーナー、豚汁サービス、風船配布など
 問 公園街路課(☎826-1111 内線2258)

同時開催

どんぐり工作教室

どんぐりなどの木の实を使って
 小さい動物を作ってみよう!



と き／10月13日(土) 午前10時～
 10月21日(日) 午前10時～正午
 ところ／ネイチャーセンター
 対象者／小学生以下(保護者同伴)
 定 員／各日20人(当日受付・先着順)
 ※13日(土)は、風車前広場でも花苗無料配布および
 土産・おもちゃ売店を出店します。
 問 ネイチャーセンター(☎826-4829)

ブックスタート ボランティア募集

市立図書館では、赤ちゃんに絵本の読み聞かせを
 行うボランティアの方を募集しています。それに伴
 い、ボランティア養成講座を開催します。

と き／11月1日(木) 午前10時～午後3時
 ※11月20日(火)に実地研修。時間は1日に決定
 ところ／土浦保健センター3階
 定 員／15人(定員を超えたときは抽選)
 申込方法／電話で
 申込締切／10月26日(金)
 ◎実際の活動は、原則として月1回、火曜日の2時
 間程度です。



申問 市立図書館(☎823-4646)



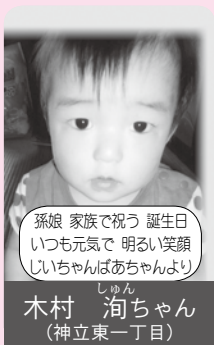
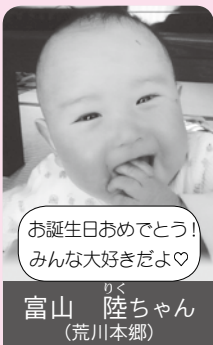
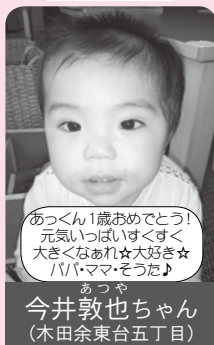
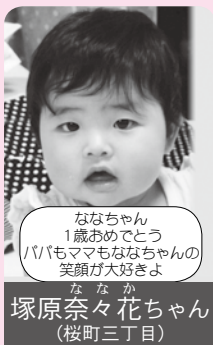
こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY



10月生まれ

9月生まれ

9月生まれ



第7回

土浦の写真コンテスト

土浦の美しい自然、貴重な文化遺産、いにしえより伝わる郷土芸能などを再発見し、広く紹介する写真コンテストを開催します。作品は、市内の景観、催事などで、おおむね3年以内に本人が撮影したものとします。

募集部門／

- 風景・スナップの部…霞ヶ浦、出来事の記録など
- 催事の部…雛まつり、キララまつりなど
- ハスの部…ハスの花、ハスのある風景など
- 桜の部…真鍋小学校、亀城公園など

応募規格／1人5点以内。全てプリントで単写真。

カラー・モノクロは問わず。サイズは四つ切ワイド、または四つ切判

応募方法／土浦市観光協会へ郵送または、同協会・小町の館へ持参

※観光協会のホームページから応募票を入手し、作品の裏面に貼ってください。

応募締切／11月2日(金) (当日消印有効)

申問 土浦市観光協会

(〒300-0043 中央一丁目3-16 ☎824-2810)

まち歩き講座

土浦まちなかの魅力・不思議発見



長い歴史が今も息づく土浦のまちなかを歩き、若者の目線でまちなかの魅力や不思議を発見し、引き出していきます。

とき／

- 10月27日(土)…「まちの見方、楽しみ方」
 - 11月10日(土)…「まちの不思議、魅力を話し合おう」
 - 12月1日(土)…「フォトブックをつくろう」
- ※いずれも午後1時30分～4時30分(全3回)

ところ／まちなか交流ステーション「ほっとOne」
対象者／市内に居住、または通学・通勤する高校生以上の方

講師／高橋美江さん(絵地図師・散歩屋)

参加料／1000円(3回分) ※高校生は無料

定員／20人程度(先着順)

申込方法／はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して郵送、または電話かFAX(水曜定休)

申問 まちなか交流ステーション「ほっとOne」

(〒300-0033 川口一丁目3-132

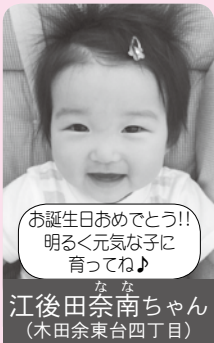
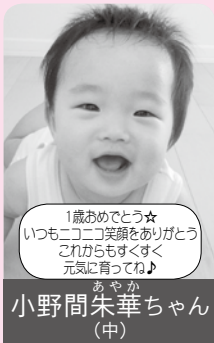
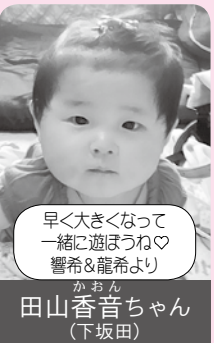
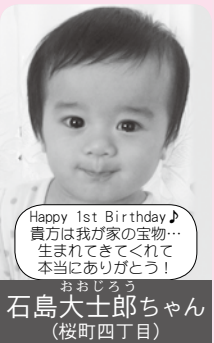
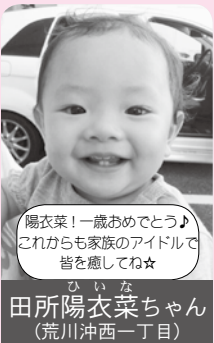
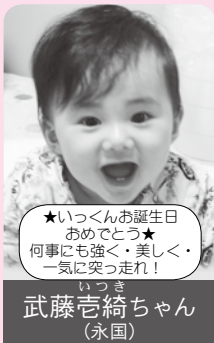
☎879-8815、FAX029-879-8816)

12月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入のうえ、写真を添えて広報広聴課へ郵送、直接またはメール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)で。

申込締切／10月31日(水)

※12月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。





INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

Information お知らせ

子育て交流サロン「わらべ」臨時休館のお知らせ

「わらべ」(中高津一丁目)は耐震補強工事を行うため、臨時休館します。
とき/10月11日(木)~12月19日(木)

※「わらべ」が休館している間、子育て交流サロンのぞみ(東真鍋町)をぜひご利用ください。
☎(管内線)23304

亀城公園に関する写真を探しています

博物館では、企画展「亀城公園のひみつ」(11月3日(土)から開催)の関連企画として、

ミニ写真展を予定しています。昭和50年代くらいまでの亀城公園または周辺で撮影した写真をお持ちの方は、博物館までご連絡ください。
☎博物館(管内線)242928

難病患者福祉手当申請・更新のお知らせ

難病患者の経済的な負担の軽減と心身の安定のため、福祉手当を支給しています。

新規
申請方法/障害福祉課へ直接持参するもの/申請書、はんこ、一般特定疾患医療受給者証の写し、振込口座などの分かるもの
※申請書は障害福祉課にあります。

更新
申請方法/更新された一般特定疾患医療受給者証の写しを12月14日(金)までに障害福祉課

へ郵送または直接
共通
対象者/市内に居住する一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方
支給額/月額3000円
※9月と3月に支給。申請月の翌月分から支給
申請障害福祉課
(管内線)23309

インフルエンザ予防接種費用の公費負担

市では、インフルエンザ予防接種費用の一部または全部を負担します。
対象者/接種当日に市内に居住している、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる障害を有する方(身体障害者手帳1級該当の方)
- ③ 13歳未満の方

※①の方には、接種券を送付します。②の方は、事前申請が必要です。③の方は、医療機関で直接申請してください。
公費負担額
①・②:1800円(1回のみ)、③:1回1500円(2

回まで)
接種場所/県内協力医療機関
接種期間/12月28日(金)まで
固健康増進課
(管内線)263471

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の公費負担

市では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を負担します。
対象者/接種当日に市内に居住している65歳以上の方
公費負担額/3000円(生涯に1回のみ)

接種場所/市が指定する協力医療機関
固健康増進課
(管内線)263471

バリアフリー教室

とき/10月21日(日) 午前10時30分~正午(受け付けは午前10時から)
※土浦市健康まつり内
ところ/土浦保健センター

内容/高齢者疑似体験、車イス・ノンステップバス乗降体験など
定員/40人(先着順)
申請方法/電話または直接
※動きやすい服装でお越しください。見学は自由です。

申請都市計画課
(管内線)2382)

市民参加の感謝市「いっかっぺ市」

新鮮野菜、果物、鮮魚、一般食品など、数多くの商品を取りそろえて皆さんのご来場をお待ちしています。
とき/10月20日(土) 午前9時~11時30分(なくなり次第終了します)
ところ/公設地方卸売市場
固公設地方卸売市場
(管内線)432191

不妊専門相談センターグループカウンセリング

とき/10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(日)、1月27日(日) 時間はいずれも午後2時20分~4時20分
ところ/県三の丸庁舎 1階相談室101(水戸市三の丸一丁目5-38)

定員/各回10人程度
申請方法/電話で
申請締切/開催日の前々日
※同センターでは、不妊治療専門医などが不妊に関する相談をお受けしています。電話でご予約ください。
申請県産婦人科医学会
(管内線)0292411130



シニア健康づくり教室

若さを保つための運動と食事の秘訣を学び、ウォーキングにより体と心をリフレッシュしませんか。

とき／11月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)、12月7日(金)
(全5回)

ところ／ふれあいセンター
ながみね

対象者／65歳以上の体力に自信のある方

定員／20人(先着順)

申込期間／10月9日(火)～26日(金)

※時間、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
園地城包括支援センター(高齢福祉課内) ☎内線2501

ハッピーハロウィン 水郷公園で恋活脱出ゲーム

クイズで交流を深めた後は、パーティで仲良くなりましょう。

とき／10月28日(日) 午前10時から

ところ／水郷公園および国民宿舎水郷

対象者／25～50歳の独身男性

および20～45歳の独身女性
定員／男女各20人(先着順)

入札に参加を希望する方へ

市が発注する建設工事、測量、コンサルタント、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査受付を行います。希望する方は、入札参加資格審査申請書を提出してください。



対象者／①新規登録を希望する方
②すでに登録している方で、登録業種の追加・変更を希望する方

受付期間／10月17日(水)～31日(水)
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

受付場所・方法／管財課へ直接または郵送(必着)

有効期間／
●役務の提供・印刷・物品納入…12月1日から1年6か月間
●建設工事・測量・コンサルタント…12月1日から6か月間
※詳しくは、市ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。

園 管財課(☎内線2226)

参加料／男性：4000円、女性：2000円

※女性のみ2人で申し込みの場合5000円引き

申込方法／電話または直接

申込締切／10月21日(日)
園 水郷テニスコート
(☎824・0880)

土浦マラソン大会

とき／12月2日(日) 午前9時スタート

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)～一般男女(5km)

参加料／小・中学生：1000円、一般：2000円

申込方法／各支所・出張所、各地区公民館、体育施設などにある申込書に参加料を添えて、スポーツ振興課または川口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月26日(金)
園 スポーツ振興課
(☎内線5158)

我が子の自立に悩む 家族の集い

とき／毎月第2日曜日 午後1時～5時

ところ／県南生涯学習センター(ウララビル) 5階

対象者／我が子の就職や自立

に悩む家族

申込方法／電話で

参加費／5000円(資料代)
園 NPO法人人材開発研究所
(☎0297・83・2300)

国民年金保険料後納 制度が始まります

納め忘れた保険料があると、将来、受け取る年金が少なくなったり、年金そのものが受け取れなくなってしまう場合があります。

国民年金保険料は、納め忘れがあっても、2年前までさかのぼって納めることができ、10年前までさかのぼって納められるようになりましたので、ぜひこの制度をご利用下さい。

園 土浦年金事務所
(☎824・7121)

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

医療・介護サービスの利用や費用、保険料負担での困りごと、負担軽減策などの相談をお受けします。

とき／10月20日(日) 午前9時30分～午後0時30分
電話番号／823・7930

園 茨城県社会福祉推進協議会
(☎0293・7930)

保護司会 第4回市民公開講座

とき／10月23日(火) 午後1時30分から

ところ／更生保護サポートセンター(中央出張所) 2階

内容／講演「江戸時代から今日に至る家庭教育の姿をもとに、今後の家庭教育を考えよう」

講師／酒井 昭さん(県生涯学習・社会教育研究会家庭教育講師)

園 更生保護サポートセンター
(☎875・9701)

障害者施設への仕事の 発注にご協力ください

障害者が働く福祉施設では、企業や諸団体からの仕事を求めています。障害者が働くことを通じて、自立し安心して暮らすことができるよう発注にご協力ください。

内容／各種組立作業、簡易作業、建物内外の清掃、除草、農作業など
※詳しくは、お問い合わせください。

園 県心身障害者福祉協会
(☎029・244・7461)

カップリングパーティー

土浦市、石岡市、かすみがうら市の農業委員会では、カップル誕生を願い、出会いのときを企画しました。

とき／11月17日(土) 午前10時から

集合場所／土浦市は市役所新治庁舎駐車場

内容／横浜中華街重慶飯店ランチと横浜クルーズ

対象者／45歳以下の独身男性および40歳以下の独身女性

※男性は3市に居住または通勤している方

定員／男女各7人(先着順)

参加料／男性：3000円、女性：2000円

申込方法／電話で

申込期間／10月15日(月)～11月2日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

申込先／土浦市農業委員会
(☎内線5134)

視覚障害者ガイドボランティア養成講座

とき／11月28日(水) 午前10時～午後3時、29日(木) 午前10時～午後0時30分(全2回)
ところ／総合福祉会館(ウラ

ラ2-4階)

対象者／受講後、ボランティア派遣事業に登録・活動できる方

定員／20人(先着順)

受講料／テキスト代など実費

申込方法／電話で

申込締切／10月31日(水)

申込先／社会福祉協議会
(☎821・5995)

成年後見相談会

司法書士や社会福祉士が、成年後見、遺言、相続に関する相談をお受けします。

とき／10月20日(土)、午前10時～午後3時

ところ／LALAガーデンつくば 1階コミュニティルーム(つくば市小野崎字千駄苅278-1)

申込方法／電話で

申込先／成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
(☎029・302・3166)

茨城司法書士会
(☎029・225・0111)

大好きいばらき就職面接会(後期)

とき／10月29日(月) プレセミナー：午前11時～11時45分、面接会：午後1時～4時

※受け付けは、いずれも午前10時30分から

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町2-24)

対象者／大学院、大学、短大、専修学校などを平成25年3月卒業予定の方および既に卒業し就職が決まっていない方

※詳しくは、大好きいばらき就職面接会ホームページをご覧ください。

申込先／労働政策課
(☎029・301・3645)

県立土浦特別支援学校 学校公開

とき・内容／
●11月7日(水) 午前9時30分～正午：体験教室(窯業、ビーズ、さをり織、琴など)

●11月20日(火)～22日(木) 午前9時30分～午後2時：授業公開

●11月21日(水) 午後2時15分から：講話「特別支援学校及び障害のある子どもたちのキャリア教育の進め方」

ところ／県立土浦特別支援学校(上高津字上ノ台1-2338)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

申込先／土浦特別支援学校
(☎824・5549)

茨城県最低賃金が改定されました

時給／699円(昨年度より7円引き上げ)
発効日／10月6日(土)から適用
茨城労働局
(☎029・224・6216)

陸上自衛隊武器学校開設60周年記念行事

とき／10月14日(日) 午前9時～午後3時

ところ／陸上自衛隊武器学校(阿見町青宿121-1)

内容／記念式展、訓練展示、装備品展示、戦車体験試乗、ちびっこ広場など

※荒天時は、一部中止・変更になることがあります。

申込先／自衛隊武器学校広報班
(☎887・1171)

朝日峠の山の動植物観察会

地域の自然を見つめなおし、その素晴らしさを実感する観察会です。

とき／11月17日(土) 午前10時～正午

ところ／朝日峠、小町の里

対象者／市内に居住している小学3～6年生とその親
内容／朝日峠の散策、動植物の観察

物の観察
定員／40人(先着順)

申込方法／住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入してメール、ファクスまたは電話で

申込締切／10月19日(金)

申込先／環境保全課(☎内線2327、FAX 826・1064、
✉k-toze@city.tsuchigun.lg.jp)

秋季バドミントン大会

とき／11月3日(土) 午前8時30分から

ところ／水郷体育館

対象者／市内に居住または通勤・通学している高校生以上の方および市体育協会バドミントン部登録者

種目／男子・女子ダブルス、シニアダブルス(男性55歳以上、女性50歳以上)

※シニア参加は1人でも申し込みできます。

参加料／1ペア2000円

申込方法／住所、氏名、電話番号を記入してメール、ファクスまたは電話で

申込締切／10月21日(日)

申込先／土浦市体育協会バドミントン部(☎801・4162
✉urand@world.odn.ne.jp)

☎801・4160 浦野)



ボイラー実技講習会

とき／学科：11月3日(土)、4日(日)(2日間)、実技：11月10日(土)、11日(日)(ごちらか1日) 時間はいずれも午前9時から午後5時まで
 ところ／茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目1・4)
 受講料／1万7200円
 申込期間／10月22日(月)～26日(金)
 ※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。
 日本ボイラー協会茨城支部
 (☎029・225・6185)

就職カレッジ

就職活動の心構えとノウハウを伝授し、採用されるコツを身に付けるセミナーを開催します。
 とき／10月10日(火)、11日(水)、17日(火)、18日(水) 午前9時30分～午後4時30分(全4回)
 ところ／ジヨブカフェいばらき(水戸市三の丸一丁目7・41)
 対象者／おおね30～45歳の求職者で全日程参加できる方
 内容／自己分析、応募書類・面接対策、企業見学など

定員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申請 NPO法人雇用人材協会
 (☎029・300・1738)

行政書士による無料相談会

相続、遺言、会社設立、各営業許可などの相談をお受けします。

とき／10月14日(日) 午前10時～4時
 ところ／三中地区公民館

行政書士会県南支部
 (☎029・305・3731)

土浦産業技術専門学院 平成25年度学院生募集

応募資格／高等学校または中等教育学校を卒業した方(卒業見込みを含む)もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる方
 科目／機械技術、自動車整備、情報技術、コンピュータ制御

定員／各料20人
 試験日／11月9日(金)
 受付期間／10月22日(月)～11月2日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 問 県立土浦産業技術専門学院
 (☎841・3551)

土浦市生涯学習館

後期講座受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座、性別を記入して生涯学習館に郵送、または官製はがきを窓口(月曜日、祝日は休館)に持参
 ※はがき1枚につき1講座。「育児でわらべうた」はお子さんの名前、年齢、性別も記入してください。

申込締切／10月31日(水)(当日消印有効)
 ※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。

申問 生涯学習館
 (〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい声学 ～抒情歌と二重唱(IV)～	南 みつ子	火	10:00～12:00	50人	8	4,000円	11/13～2/5
ガラスアートの世界 ～ガラスアートで小物を作りましょう～	森 美智子	火	10:00～12:00	20人	5	8,500円 教材費含	11/20～1/29
総合病院土浦協同病院共催講座 ～運動器(整形外科)疾患について～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～20:00	50人	5	2,500円	11/14～12/12
植物画入門	三浦 ひろ子	木	10:00～12:00	20人	6	8,000円 教材費含	11/22～2/14
楽しいノートパソコン※ ～インターネットを使って年賀状を～	松浦 正夫	金	9:30～11:30	30人	8	4,300円 教材費含	11/16～1/25
韓国語会話 ～経験者を対象に更なるレベルアップ～	李 貞植	土	10:00～12:00	30人	10	5,000円	11/24～2/2
育児でわらべうた ～親子で遊びのツボをみつけましょう～	長谷川 あゆみ	土	10:30～11:45	生後2カ月～3歳児親子20組	8	4,000円	11/17～2/16
ことばをもって旅に出よう ～旅行用の中国語と家庭中華料理を学ぶ～	韓 麗	土	13:30～15:30	30人	10	6,000円 材料費含	11/17～2/2
つくば国際大学共催講座 ～中高年の健康増進のために～	同大学理学療法学科 教授ほか	土	13:30～15:30	50人	3	1,500円	11/10～11/24
男の料理第3弾 ～土浦食堂～	小口 敏和、長谷川 治	日	9:30～13:00	20人	3	3,000円 材料費含	11/25～12/9
土浦人のための英会話	マイケル・カレン	日	10:00～12:00	30人	10	5,000円	11/18～2/10
リラックスヨガ ～心も体もゆるめましょう～	春川 倫美	日	13:30～14:45	25人	8	4,000円	11/18～1/27

※ ノートパソコンを持参



「おいしさ」を求めて」

ひであつ
柴沼 秀篤さん

(虫掛町)

土浦で300年以上続く老舗醤油醸造所に、新しい風が吹いている。大学を卒業後、約7年半の会社勤めを経て、4年前から実家で働き始めた柴沼さん。「老舗の看板を背負っているこの自負がなく、なんとなく醤油を造っている感じがした。」と実家に戻った際の印象を語ってくれた。

ここから柴沼さんの挑戦が始まる。「売り上げが落ちても、とにかく3年間は商品を出さなくていい。」と社員に告げ、意識改革などに取り組んだ。そして、社員の変化を感じた柴沼さんは今年3月、新商品3品を発売。「醤油の幅を知ってもらいたい。」と、今秋にはスイーツ商品も販売予定だ。

海外でも、8月に香港で開催された「フード・エキスポ2012」に茨城県内で唯一の出店を果たした。「香港の人は、味と香りがよければ、値段に関係なく価値を認めてくれた。」と、手応えを口にする。近い将来、海外旅行で飲食店に入った際に、柴沼醤油、そして土浦の文字を目にすることが増えるかもしれない。

もちろん伝統も大事にしている。多くの醸造所がステンレス釜などでの製造に切り替えるなか、今でも木桶での製造にこだわっている。「職人の手問ひまがかかっている醤油はカドがなく、甘味、旨味も違う。何より木独特の香りがするんです。」と胸をはる。

今後の目標は、おいしさの追求だそう。「おいしかった、よかったとお客さんに満足してもらうため、何をすべきか、どういった商品が必要かを常に考えていきたい。一生涯つきあわないといけない目標であり、課題ですね。」と語る柴沼さんの目は輝いていた。

材料・分量(4人分)

生鮭	4切	【添え物】	
酒	大さじ1	かぼちゃ	300g
ベーコン(薄切り)	4枚	いんげん	20g
小麦粉	適量	サラダ油	小さじ1
サラダ油	小さじ1	カレー粉	小さじ1
粉チーズ	大さじ1	塩	小さじ1/2
レモン	1/8個	こしょう	少々

作り方

- ①鮭は薄い塩水で洗い、骨と皮をとって酒をかけておく。
- ②かぼちゃといんげんは、ゆでて水気をきっておく。フライパンにサラダ油を熱し、かぼちゃといんげんにカレー粉、塩、こしょうで味をつける。
- ③①の鮭に小麦粉をまぶし、ベーコンをやや斜めに巻く。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、巻き終わりを下にして焼く。
- ⑤両面を焼き、鮭の色が中まで変わり、ベーコンが縮んだら粉チーズを振りかける。
- ⑥皿にあげ、添え物を盛り付けて、最後にレモンをしぼる。

1人分の栄養素

エネルギー	355kcal
たんぱく質	27.3g
脂質	16.1g
カルシウム	55mg
食物繊維	3.7g
塩分	1.2g



食生活改善推進員

栗原恭子さん 岡田りんさん

食生活改善推進員の 健康料理



No.90 鮭のベーコン焼き

秋も深まり、さわやかな季節となりました。今回は、秋の味覚「鮭」を使った料理をご紹介します。

鮭には、カルシウムの吸収を助ける働きのあるビタミンDが多く含まれます。今回のメニューでは、チーズをプラスすることで、「鮭のビタミンDとチーズのカルシウム」という、相性のいい組み合わせとなっています。また、かぼちゃ、いんげんを添えることでお皿全体が彩りよく仕上がります。

「実りの秋」、「食欲の秋」を美味しく健康に過ごしましょう！

未来への伝承

「銚子石」に見る中世の石材流通

今回の未来への伝承は、千葉県銚子市周辺でとれる砂岩をもとに、中世(鎌倉・室町時代)の石材流通を考えてみたいと思います。

写真は、土浦市内上高津にある宮脇B遺跡の発掘調査で平成8年に出土した、銚子製砂岩の石塔「宝篋印塔」の破片です。相輪と呼ばれる、塔の最上に乗せる部分で、もともとは傘を意図して造られていました。今回この資料を紹介する理由は、現



※上の写真は、左図の石塔(宝篋印塔)の上部の一部であったと考えられます。



在までのところ土浦市内で発見された唯一の例であるからです。

この遺跡からは、戦国時代頃(16世紀)と思しき堀の跡とその堀にかかる土橋の柱穴が見つかりました。堀の中には、かわらけという素焼の土器皿をはじめ、土鍋や土器播鉢、石臼などの破片などが捨てられています。上高津の台地上には、中世の貝塚や墓地の遺跡が見つかったり、鎌倉街道と呼ばれる古道

がはしっていましたので、この近辺に中世の集落が存在していたものと考えられます。

ところで、平成17年に「石造五輪塔」、昨年に「中世人の信仰のかたち 板碑」という記事を、この未来への伝承で紹介しました。この中で板碑という石塔の材質には、埼玉県秩父地方の荒川上流の緑泥片岩と、筑波山南麓の黒雲母片岩の2種類があるとお話ししました。卒塔婆としての板碑には、板状に薄くはがれる片岩という材質が最も良く適合していますが、五輪塔や宝篋印塔のような立体的な塔を造形するには片岩以外の材質のほうがより適しています。

つまり、この石塔の流通には利根川・霞ヶ浦の船による水上交通が与っていたと考えるのが自然です。当時の船の交通や、流通がどのような姿であったかは記録が乏しく不明な点が多いのですが、年貢など重量物の運搬には馬や荷車よりも船が適していることは確かです。稲敷から出島・土浦にかけて銚子砂岩の数が少なくなる現象は、生産地から次第に流通量が減少していくことと、花崗岩の産地が近いためその流通量に押されていることが反映しているようです。

筑波・真壁の筑波山塊西南麓と、岩瀬・笠間など筑波山塊北側から東側のかすみがうら市(旧千代田町)にかけては、明治時代から昭和初期に花崗岩の大規模な産地でした。当然、中世五輪塔や宝篋印塔もこの地域は花崗岩製のものが多いのが多数を占めています。土浦でも市街地を離れた墓地には、中世から江戸時代初め頃にかけての五輪塔の部材の一部をありふれて見ることが出来ます。

そのような中で、土浦でも内陸に近い上高津の遺跡でわざわざ銚子産の石塔の一部が見つかったということは、当時の物資の流通網の一端を知ることになります。銚子周辺から千葉県北西部にかけては、この砂岩の石塔が主流を占めています。茨城県に入ると稲敷市から行方市にかけての地域は、花崗岩製の石塔とほぼ同じくらい銚子製砂岩の石塔が見られます。かすみがうら市の出島地域でも近年の調査で、数例ですが銚子製砂岩の石塔が発見されました。銚子から土浦までは、直線距離で約70キロメートル以上あり、単純に比較すると川崎市・横浜市(神奈川県)程度に相当します。重量のある立体的な造形の石塔を、馬や台車を用いた陸上交通のみで移動させるには、距離的にやや難がありそうです。

今回の記事に伴い、宮脇B遺跡出土資料を上高津貝塚ふるさと歴史の広場のホールにて展示しています。日頃は収蔵庫に保存している資料を展示しますので、皆さんぜひ足をお運びの上、ご覧ください。

今回ご紹介している資料を展示しています。土浦でも市街

距離的にやや難がありそうです。

展示しています。日頃は収蔵庫に保存している資料を展示しますので、皆さんぜひ足をお運びの上、ご覧ください。



まちの フォトNEWS

ロンドンパラリンピック2012

厳しい戦いを制し、銅メダル



本市在住の藤田征樹選手が、ロンドンパラリンピック2012に出場し、自転車ロードタイムトライアルで、見事銅メダルを獲得しました。期待と声援を追い風にして、素晴らしい走りを披露。市民に勇気と感動を与えてくれました。(9月5日)

サウンド蔵つちうら2012 ムーンライトコンサート

爽やかな秋風とジャズのリズムに酔いしれて…

モール505滝の前広場の野外特設ステージで、「ムーンライトコンサート」が開催されました。長谷川明彦 Trio + 1、スタンダード工房、サウンドガゼットの3組が出演し、その鮮やかな音色は、訪れた約200人の来場者を魅了しました。(9月16日)



人権と平和のつどい

豊かな社会生活の実現を願って

平和と人権尊重の意識高揚を目的に、「人権と平和のつどい」が開催されました。広島平和記念式典に参加した中学生の体験発表や、高橋元太郎さんによる人権講演会が行われ、命の尊さや家族の絆・出会いの大切さと呼び掛けました。(9月1日)



第15回土浦新能

炎が照らす幽玄な舞を堪能

亀城公園土浦城址の本丸内で、「第15回土浦新能」が開催されました。幻想的な雰囲気の中、梅若玄祥さんや人間国宝の宝生閑さんたちによる能「邯鄲」が演じられました。約400人の観客は、かがり火に照らされた幽玄の舞を楽しみながら、伝統的で優美な舞に見入っていました。(9月15日)



TSUCHIMARU

つちまる通信 19



ゆるキャラグランプリ2012

ご当地ゆるキャラの人気投票を受け付ける、「ゆるキャラグランプリ2012」が、今年も開催中です。もちろんぼくもエントリーしました♪昨年は、全国349キャラクターのうち153位でした。昨年の成績を少しでも上回るよう、ぼくに応援・投票をお願いします!

※投票は、ホームページ(<http://www.yurugp.jp>)から。11月16日(金)まで。



茨城ゆるキャラ祭 in なめがた2012

9月15日、行方市麻生公民館で開催された、「茨城ゆるキャラ祭 in なめがた2012」に参加したよ!ゆるキャラの仲間同士で、尻相撲や30mの駆け足、サイコロゲームを行い、準優勝になりました♪

応援してくれたお友達、ありがとう!また、みんなと遊びたいな~(^o^)



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>



スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課
人口と世帯数 14万3398人 5万7954世帯
(平成24年9月1日現在。国勢調査の速報値)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」10月中旬号は、10月16日(火)発行予定です。