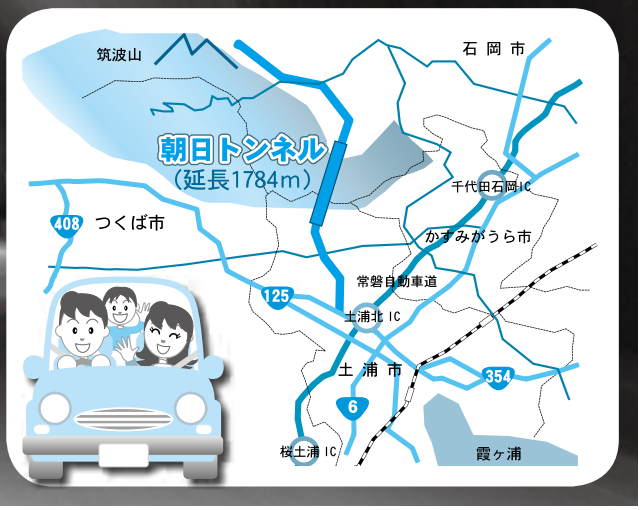
お知らせ版
広報 Tsuchiura Public Relations
つちうら
平成24年10月16日発行
10 October
2012 No.1085

朝日トンネルが開通します

11月12日(月)　午後３時　一般供用開始(予定)

トンネルの開通により、石岡・笠間方面へのアクセスが10分以上短縮され、走行性、安全性が向上します。

問 公園街路課(☎826-1111　内線2261)



開通記念　トンネルウォーク

と　き／11月10日(土)　午前10時～午後３時
(受け付けは正午まで)
集合場所／新治ショッピングセンターさん・あぴお駐車場
内　容／石岡市まで往復(約６km)
※トンネル付近に駐車はできません。会場までは無料シャトルバスを運行します。

生涯学習館同好連合会「ふれあいまつり」

❑作品展
と　き／11月9日(金)～11日(日)午前9時30分～午後5時30分(9日(金)は正午から。11日(日)は午後3時まで)
ところ／生涯学習館、勤労青少年ホーム

❑演芸発表会
と　き／11月10日(土)　午前9時30分～午後5時
ところ／亀城プラザ

❑公開講座
◍声楽(ゆりの会)
と　き／11月9日(金)　午後2時～3時
◍パソコン講座
と　き／11月10日(土)　午後1時30分～4時
◍大型絵本の読み聞かせ、素話、紙人形劇(ももの木の会)
と　き／11月11日(日)　午前10時30分～11時30分
◍スポーツ吹矢体験教室
と　き／11月11日(日)　午前10時～午後3時
◎共　通
ところ／生涯学習館

❑ダンスの集い
◍フォークダンス(木曜会)
と　き／11月17日(土)　午前10時～正午
◍ダンススポーツ
と　き／11月17日(土)　午後6時～8時30分
参加料／500円
◎共　通
ところ／勤労青少年ホーム
※詳しくは、お問い合わせください。
問 生涯学習館
(☎822・3381)

第65回 土浦市美術展覧会

と　き／11月15日(木)～25日(日)午前9時～午後6時(21日(水)は休館。25日(日)は午後3時まで)
ところ／亀城プラザ
内　容／日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザインの作品展示
問 市美術展委員会(文化課内☎862・1941)

いばらきものづくり教育フェア

県内の児童・生徒が、日頃の学習成果の発表や展示・販売などを行います。
と　き／11月9日(金)、10日(土)午前10時～午後4時
ところ／イオンモール土浦
問 県教育庁高校教育課(☎029・301・5260)

情報ひろば

INFORMATION

土浦市役所　☎826-1111
テレフォンサービス　☎823-1188
防災行政無線　0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch（111ch）【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送（1458KHz）【毎週木曜日 8:25～8:30】

お知らせ

Information

男女共同参画センター臨時休館のお知らせ

土浦市男女共同参画宣言都市記念式典のため、11月17日(土)、18日(日)は、臨時休館になります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、記念式典の詳細については、「広報つちうら（11月上旬号）」でお知らせします。

問 男女共同参画課（☎827・1107）

介護支援ボランティアに参加しませんか

対象者／市内に住民登録のある65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）で、介護保険料の未納がない方
活動場所／市が指定する市内の特別養護老人ホーム
活動内容／レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動
※市への登録後、11月8日(木)の研修会に参加していただきます。申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 高齢福祉課（☎内線2313）

都市計画審議会

と　き／10月24日(水)　午前10時から
ところ／市役所本庁舎　2階第2会議室
内　容／次回都市計画審議会付議事項、都市計画マスタープランの策定状況について
傍聴者定員／10人（先着順）
傍聴手続／当日会場で（午前9時30分から10時まで）

問 都市計画課（☎内線2266）

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

閲覧期間／4月1日～9月30日（平成24年度前期分）
◎国または地方公共団体の機関による閲覧…5件
◎法人などによる公益性が高いと認めた閲覧…7件
※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。

問 市民課（☎内線2286）

電話帳を配布・回収します

NTT東日本では、地球環境の保護や資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを行っています。11月中に新しい電話帳を配布しますので、その際、古い電話帳を配達員へお渡しください。
※不在のときは、後日改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。

問 タウンページセンター（0120・506・309）

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

と　き／11月6日(火)～8日(木)、13日(火)～15日(木)、27日(火)～29日(木)　日没から約3時間以内
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機　種／ヘリコプター（3～4機）

問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課（☎842・1211内線3420）

労働トラブル110番

賃金未払いやサービス残業など、労働トラブルに関する相談を電話でお受けします。

と　き／11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)　午後4時～6時
電話番号／029・306・6004

問 茨城司法書士会（☎029・225・0111）

「女性の人権ホットライン」強化週間

職場での男女差別やセクハラ、暴力やストーカーなど、女性に対する人権侵害の相談を電話でお受けします。

と　き／11月12日(月)～18日(日)　午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時から午後5時まで）
電話番号／0570・070・810

問 水戸地方法務局人権擁護課（☎029・227・9919）

第22期 西国三十三観音巡礼の旅5日間
（全2回企画第2回：18番六角堂から33番華厳寺まで）
◇旅行期間
平成24年11月12日（月）～11月16日（金）
◇ご旅行代金（お一人様）
¥155,000（お食事朝4回・昼5回・夕4回）
★最少催行人員15名★添乗員が同行致します
★無相庵　庵主形山瞳峰和尚と訪ねます
★お一人様からお気軽に参加できます。
出発決定
～お問合せ～
カスミトラベル土浦店　TEL：029－824－0835
カスミグループ 株式会社カスミトラベル

内外装リフォームお任せください！
創業150余年の信用と実績
情報満載ホームページも見てね！
イシイ畳　検索　クリック
畳・建具・フローリング等大工工事
カーテン・壁紙・トイレ・浴室・キッチン・外壁塗装
小さな工事もお気軽にご相談ください。
(株)イシイ畳リフォーム　イシイのいぐさ
TEL.0299－26－9696　石岡市大谷津3-10　0120-141-593

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

差押物件をインターネットで公売します！

市では、市税などの滞納者から差し押さえた財産を公売しています。これは国税徴収法に基づく売却手続きの一部で、滞納者の未納税金に充てられます。

公売財産／祭壇額縁、置物
参加申込期間／11月2日（金）～16日（金）
入札期間／11月26日（月）午後1時～28日（水）午後11時
申込方法／官公庁オークションのページ（http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/）から

❑10月の納税
税　目／市県民税（3期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（4期）
納期限／10月31日（水）

❑10月の休日納税・休日納税相談
と　き／10月28日（日）　午前9時～午後4時
ところ／納税課（市役所本庁舎1階）

問 納税課（☎内線2359、2233）

1日合同行政相談所

通学路の危険箇所の改善など、行政に関する意見・要望をお受けします。

と　き／11月1日(木)　午前10時30分～午後3時
ところ／市民会館　1階会議室

問 総務省茨城行政評価事務所（☎0570・090・110）

歯の何でも電話相談

お子さんの歯の悩み、入れ歯、矯正、口臭、歯周病、ブラッシングの仕方など、歯についての悩みや相談を電話でお受けします。

と　き／11月11日(日)　午後1時～4時
電話番号／823・7930

問 県保険医協会（☎823・7930）

乳児用ベビーシートを貸し出します

と　き／11月18日(日)　午前9時～9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台
申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで（体重10kg未満、身長75cm以下）の保護者または12月末日までに出産予定の方
申込方法／電話で
申込期間／11月12日(月)、13日(火)　午前9時～午後5時
※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しを持参してください。なお、事情により取りやめるときは早めにご連絡ください。

申問 生活安全課（☎内線2298）

募集・催し

Recruitment and meeting

第3回桜川探検隊 桜川から霞ヶ浦への水の旅

川の水はなぜ汚れるのかを寸劇やパックテストなどで体験し、その後、かすみがうら市郷土資料館で霞ヶ浦周辺の昔の暮らしを学びます。

と　き／11月10日(土)　午前9時30分～午後2時30分
集合場所／霞ヶ浦環境科学センター（沖宿町1853）
対象者／小学4年生以上の方
参加費／100円（保険代）
申込方法／電話で
申込締切／10月30日(火)

申問 環境保全課（☎内線2012）

くらしのセミナー

地元野菜を使った料理教室
～簡単レシピを紹介します～

と　き／11月9日(金)　午前10時～午後0時30分
ところ／一中地区公民館　2階調理室
講　師／土浦市消費生活連絡協議会　食生活研究専門部会
定　員／20人（先着順）
受講料／300円（材料費）
持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾
申込方法／電話で

申問 消費生活センター（☎823・3928）

絵で伝えよう！わたしの町のたからもの絵画展

市内の小・中学生が、地域の文化財や身近な自然環境の素晴らしさを描きました。

と　き／11月8日(木)～15日(木)　午前9時～午後5時（12日(月)を除く。8日(木)は正午まで。15日(木)は正午から。）
ところ／一中地区公民館　3階ホール

問 土浦ユネスコ協会事務局（市民活動課内　☎内線2030）

保険相談

「年金生活になるので保険料を抑えたい」「今入っている保険が更新で保険料が高くなる」など、生命保険のいろんな悩みは専門家に相談を。

「保険クリニック」は、全国展開している保険の相談窓口。どの保険会社にも偏らない中立的な立場でのアドバイスが好評です。現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、希望に合ったプランを複数社の保険の中から一緒に考えてくれます。

「広報をみた」と予約すると来店相談料が無料に（通常3150円）。何度相談しても無料なので納得のいくまで相談できます。

【相談予約・問い合わせ】
保険クリニック土浦店
☎0120・039・929

■土浦市真鍋6-2-1
■営業時間／9:00～18:00
■定休日／日曜・祝日
■茨城エージェントオフィス㈱

定期巡回型・随時対応型訪問介護看護事業者募集

市では、介護保険地域密着型サービスの基盤整備のため、定期巡回型・随時対応型訪問介護看護の事業者を募集します。

募集締切／11月15日(木)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問 高齢福祉課(☎内線2462)

秋の小町の里めぐり・ロマンと実りの路

観光ボランティアの案内で、秋の小町の里を巡ります。

と　き／11月17日(土)　午前9時～正午

集合場所／小町の里ふれあい広場(小野491)

コース／小町の里～小町腰掛石～東城寺～日枝神社～清滝寺～小町の里

参加料／100円(保険料)

定　員／20人(先着順)

申込方法／住所、氏名、年齢、電話番号を記入しファクス、または電話で

申込締切／11月5日(月)

申問 土浦市観光協会(☎824・2819　FAX824・2810)

茨城県畜産センター公開デー

畜産への関心や理解を深めるため、さまざまなイベントを開催します。

と　き／10月27日(土)　午前10時～午後3時

ところ／県畜産センター(石岡市根小屋1234)

内　容／畜産ミニ講座、研究成果紹介、ふれあい牧場、各種体験、農畜産物の試食・販売など

問 同センター企画情報室(☎0299・43・3333)

県立土浦工業高等学校ものづくり教室

7つのテーマごとに、学校の先生と生徒が、一緒にものづくりの楽しさを伝えます。

と　き／11月13日(火)　午前9時から

ところ／土浦工業高等学校(真鍋六丁目11-20)

対象者／小学4年生以上

製作内容／ジャンピングカー、ボイスレコーダー、光のメッセージボード、住宅模型、身近な材料を使ったアーチやトラス、ウインドカー、保存食にもなる朝食

申込締切／11月1日(木)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 土浦工業高等学校(☎821・1953)

ふれあいパーティー

と　き／11月10日(土)　午後2時～4時30分

ところ／ラ・テラス・ドゥ・オエノン(牛久市中央三丁目20-1　シャトーカミヤ内)

対象者／50歳以下で独身の方

参加料／男性…5000円、女性…3000円

※11月7日(水)からキャンセル料(全額)が発生します。

定　員／男女各35人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／電話または牛久市市民活動課ホームページから

申込締切／10月26日(金)

申問 牛久市市民活動課(☎873・2111　内線1631)

第5回市民硬式テニス大会

と　き／11月10日(土)(予備日11日(日))

ところ／水郷テニスコート

参加資格／市内に居住または通勤・通学する高校生以上の方(ペアの両者とも)

種目・定員／

◎男子ダブルス・32ペア

◎60歳以上男子ダブルス・16ペア

◎女子ダブルス・32ペア

参加料／1ペア2000円

申込締切／10月28日(日)

※申込方法など、詳しくは市テニス協会ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問 体育協会硬式テニス部(☎826・1380)

第29回家庭婦人親善卓球大会

と　き／11月28日(水)　午前9時から

ところ／水郷体育館

参加資格／県内在住の一般女性

種　目／

◎シングルスA(中上級者)

◎シングルスB(初級者)

◎ダブルスA(上級者)

◎ダブルスB(中級者)

◎ダブルスC(初級者)

※クラスは自己申告。複数の申し込みはできません。

参加料／1人700円

申込締切／11月13日(火)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 水郷体育館(☎823・4811)

健康寿命を考えたご高齢者向けお弁当です。
◆10月行事食　食欲の秋にぴったり！『秋の味覚弁当』◆
牛肉ときのこと銀杏の炒め物
玉ねぎと新しょうがのサラダ
五目揚げ豆腐・ザーサイ炒め
小松菜と焼きしいたけのお浸し
白目大豆と茎わかめ
ひじきご飯　他
◆刻み・お粥 無料
◆1食￥525から
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK！
「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。キタエリアも配達中！
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください！
高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] http://www.konanss.jp/　0120-994-258
通院が大変・・・　送迎を頼みにくい・・・
できれば自宅でマッサージを・・・
お身体の縮みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。
医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。
「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！
らいふマッサージ治療院　土浦店
営業日：月～土(9時～18時)　0120-331-577(小野)

身近なみどり整備推進事業

市は、森林、湖沼、河川の環境保全に資する施策の推進を図るため導入された、茨城県森林湖沼環境税を活用して、手入れの行き届かない森林を整備する「身近なみどり整備推進事業」を実施しています。

問 農林水産課(☎内線7611)

❑平成23年度実施状況

実施場所／手野町、中村西根、西並木、上坂田、田宮

総面積／3万9200㎡

整備内容／◎篠、灌木、草本類の刈り取り
◎スギ、ヒノキなどの除伐・間伐
◎苗木の植栽
◎保全標識の設置　など

土浦市総合防災訓練

市では、防災活動の習熟および住民の防災に関する理解と意識の高揚を図るため、毎年防災訓練を実施しています。今年は3年に1度の総合防災訓練として、市内全町内を対象に行います。

防災に関する各種展示・体験コーナーも設置しますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

と　き／11月10日(土)　午前8時～11時15分

ところ／桜川河川敷左岸(佐野子地内)

※お車でお越しの際は、参加者用の臨時駐車場をご利用ください。(学園大橋側からは進入できません。桜川保育所南側から進入してください)

問 総務課(☎内線2009)

就職カレッジ

と　き／10月25日(木)、26日(金)、11月1日(木)、2日(金)、8日(木)　午前9時30分～午後4時30分(全5回)

ところ／亀城プラザ

対象者／概ね15～39歳の求職者で全日程参加できる方

内　容／自己分析、職種研究、応募書類・面接対策など

定　員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申問 雇用人材センター(☎029・300・1738)

講座・講演会

Course and lecture meeting

ボランティア入門講座

ボランティア活動を始めたい方、関心・興味のある方への入門講座です。

と　き／①…11月18日(日)　午前9時30分～午後0時30分、②…12月8日(土)　午前9時～午後3時(全2回)

ところ／①…総合福祉会館(ウララ2　6階)、②…新治トレーニングセンター

対象者／市内に居住または通勤・通学している方

定　員／30人(先着順)

申込方法／住所、氏名、生年月日、電話番号、通勤・通学先を記入しファクス、または電話で

申込期限／11月7日(水)

申問 社会福祉協議会(☎821・5995　FAX824・4118)

市民健康フォーラム2012in土浦

認知症～生活習慣病を見直し、地域で支えよう～

と　き／11月11日(日)　午後0時30分～4時30分

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町2-24)

❑基調講演

演　題／母の介護に携わって～今後の福祉に望むこと～

講　師／大沢逸美さん(女優)

❑シンポジウム

テーマ／予防と治療の最前線

座　長／塚原靖二さん(土浦厚生病院院長)

❑特別企画

内　容／認知症の予防、治療、介護の実際について

※詳しくは、お問い合わせください。

問 土浦市医師会(☎821・0849)

びゅうプラザ　渋滞しらずの直通臨時列車が便利で快適！
日帰り旅行　快速ぶらり高尾散策号で行く高尾山散策の旅
土浦 →(快速「ぶらり高尾散策号」)→ 高尾 →(京王高尾線)→ 高尾山口 →徒歩→ 清滝 →(ケーブルカー)→ 高尾山 →徒歩→ 高尾山薬王院 精進料理の昼食 →徒歩→ 高尾山 →(ケーブルカー)→ 清滝 →徒歩→ 高尾山口 →(京王高尾線)→ 高尾 →(快速「ぶらり高尾散策号」)→ 土浦
■出発日：11月7日(水)・10日(土)・14日(水)・17日(土)・24日(土)
■食事：昼食1回付(高尾山薬王院精進料理)
東土浦駅発着 おとな(こども)1名様 旅行代金 6,800(4,800)円
JR 東日本
☆お問い合せ☆　びゅうプラザ土浦駅まで　TEL(029)824-8390
営業時間/平日(月～金)11:00～19:00　土日祝10:00～17:00　★びゅうプラザご利用のお客さまはペルチ土浦駐車場をご利用ください。
旅行企画・実施 JR東日本旅客鉄道株式会社

市立博物館第34回企画展
亀城公園のひみつ
―お城から公園へ―

亀城公園は土浦市街の中心部にある、江戸時代の土浦城の一部を整備した公園です。桜まつりや薪能などの会場としても市民の皆さんに親しまれていますが、現在の形になるまでは、その時々の時代を反映した空間でもありました。

この展覧会では、現在のような都市公園としての機能を保ちながら、江戸時代の面影を残す城址公園となるまでの道のりを、近代の町の歩みをたどりながらご紹介します。

東日本大震災により被災した櫓門と東西の櫓の修理が完了したこの時期に、貴重な文化遺産の保存や継承についても考えてみませんか。

▲旧土浦城本丸館（左奥）と東櫓（右奥）・鐘楼（右手前）があった当時の古写真。正面が櫓門（明治17年以前　市立博物館所蔵）

▲新治郡役所（左）があった当時の絵葉書（大正２年以降　市立博物館所蔵）

開催期間
11/3（土）▽12/16（日）

◆展示構成
- Ⅰ章　江戸時代の土浦城
- Ⅱ章　城下町から近代の都市へ ―引き継がれる城跡
- Ⅲ章　役所から公園へ ―土地利用の変化
- Ⅳ章　城址公園としての現在 ―文化遺産を守る

展示案内会
と　き／11月24日(土)、12月16日(日)
いずれも午後3時から(30分程度)

記念講演会
「城址公園の誕生とその背景」
と　き／12月2日(日)　午後2時～3時30分
ところ／市立博物館視聴覚ホール
講　師／野中勝利さん（筑波大学教授）
定　員／70人（先着順）
参加料／50円（資料代）

土浦二高茶道部によるお茶会
と　き／11月4日(日)　午後1時～3時
ところ／市立博物館展示ホール
定　員／50人（先着順）

見学会
「土浦城ウォッチング ～亀城公園探訪編～」
と　き／12月8日(土)
①午前9時30分～11時
②午後2時～3時30分
ところ／市立博物館、亀城公園
講　師／博物館学芸員
定　員／各回10人（先着順）
参加料／50円（資料代）
申込方法／10月19日(金)から、電話または直接

ミニ写真展
「亀城公園の思い出」
と　き／11月6日(火)～12月14日(金)
ところ／常陽銀行（土浦・土浦駅前・桜町・高津支店）、まちなか交流ステーションほっとＯｎｅ（モール505内）、東櫓
※スタンプラリーも行います

休館日／毎週月曜日
無料開館日／11月3日(土)（文化の日）、11月13日(火)（県民の日）
開館時間／午前9時～午後4時30分
入場料／一般…105円（75円）
小・中学生、高校生…50円（30円）
※東櫓への入場料も含む。（）内は20人以上の団体料金。小・中学生、高校生は毎週土曜日入館無料
申問 市立博物館【中央一丁目15-18 ☎824・2928】

地域安全情報 No.2

申問 生活安全課（☎826・1111　内線2490）

あなたの住まいの防犯診断受付中！

空き巣などの犯罪者に狙われにくい住宅にするため、住まいの構造や防犯設備の状況など、防犯上の問題点を診断し、アドバイスを行います。

■内　容
◎生活安全課職員2名ほどで訪問し診断
◎建物の外から敷地や鍵の状態を確認
◎診断時間は30分程度
※当日は立ち会いのもと診断を行います。

■診断日
月～金曜日　午前10時～午後3時（祝日を除く）

■申込方法
生活安全課まで電話でお申し込みください。

不審者注意情報

市内で不審者（無断写真撮影、声かけなど）が出没しています。下校途中や放課後は不審者対策を行いましょう。

■対　策
◎一人での下校を避ける
◎知らない人に近づかない
◎防犯ブザーを携帯する（電池が切れていないか確認する）
◎緊急時の避難場所（110番の家）を確認する
知らない人に声をかけられたり、変なことをされそうになったら（されたら）必ず家族や警察に連絡しましょう。

土浦防犯ニュース

警察官をかたる不審電話にご注意！

「盗撮の被害者であると判明した」、「通帳が悪用されている」などと、個人情報を聞き出そうとする不審電話が相次いでいます。

■被害防止のポイント
◎個人情報を安易に言わず、相手先に確認。（担当者、電話番号などを確認し折り返しにする）
◎家族内に心当たりがあるか確認し、なければすぐに警察へ連絡。

高齢者福祉講座　受講生募集

近代的な知識を修得し、健康で豊かな生活を営むことを目的とした講座です。

ところ／総合福祉会館４階　講義講習室
対象者／市内に居住している60歳以上の方
定　員／60人（定員を超えた場合は抽選）
受講料／1000円（全５回分）
申込方法／往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入して郵送
申込期限／10月29日（月）（必着）

◎応募結果ははがきで通知します。
◎全講座受講された方には受講修了証を交付します。
◎昼食は各自用意してください。
◎駐車場、駐輪場を利用する場合は、市営駐車場などの指定の場所をご利用ください。
◎都合により、中止または日程が変更になることがあります。

申問 社会福祉協議会　いきがい対策係
（〒300-0036 大和町９－２ウララ２ビル４階　☎821-5995）

	科　目	講　師	日　程	時　間
第１回	高齢者のための税の基礎知識	土浦税務署	11月６日（火）	午前10時30分～正午
	日常生活での健康チェック	（株）ビート		午後１時～２時30分
第２回	ふるさとの歴史再発見 ～古代の道と土浦～	上高津貝塚ふるさと歴史の広場学芸員	11月13日（火）	午前10時30分～正午
	成年後見人制度	土浦市包括支援センター「うららら」		午後１時～２時30分
第３回	薬の正しい使い方	社団法人茨城県薬剤師会	11月27日（火）	午前10時30分～正午
	高齢者の食生活	健康増進課		午後１時～２時30分
第４回	施設見学※		12月４日（火）	午前８時30分集合
第５回	脳の機能とストレス	つくば国際大学教授	12月11日（火）	午前10時30分～正午
	手軽にできる癒しのケア	つくば国際大学教授		午後１時～２時30分

※見学施設　知的障害者更生施設こころみ学園（栃木県足利市田島町611）　足利学校（栃木県足利市昌平町2338）

あたたかいご支援ありがとうございました

東日本大震災寄付金・支援物資

東日本大震災の発生後にいただいた、寄付金を公表します。

◉寄付金

ここシェアーズ(株)(３万7289円)、土浦薬剤師会(30万円)、土浦同志会(３万円)、土浦農業協同組合・(株)東芸 西田あい(10万2961円)、社会福祉法人欣水会(20万円)、都和一・四丁目町内会(７万7691円)土浦桜まつり実行委員会(15万3718円)、大和町盆踊り実行委員会(３万4346円)、キララまつり山車委員会つちうら會 (20万9144円)、茨城県公共嘱託登記土地家屋調査士協会(40万円)

※２月20日から９月30日までに、土浦市へいただいた寄付金です。(それ以前にいただいたものは、平成23年度９月上旬、10月中旬、平成24年３月上旬号で公表しています)

平成24年度上半期寄付・寄贈品

平成24年４月から９月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

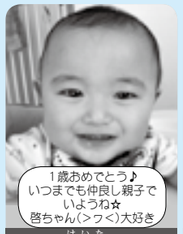
寄付者氏名(名称)	金額・物品
茨城県サイクリング協会	10万円
北関東旧車連合筑波旧車会	11万4347円
松岡なをゆき＆素敵な仲間たち	３万7980円
ええじゃないか	５万1000円
(社)日本ご当地キャラクター協会	２万円
土浦環ライオンズクラブ	ダッグアウト用ベンチ12脚
土浦市防火管理協会	査察広報車１台
宇田川石油㈱	ＪＸ童話賞作品集3000部
㈱ノジマ	ＬＥＤ電球７個 タワー型扇風機47台
堀内嘖子	日本画２点
土浦中央ロータリークラブ	藤棚１基、藤１本、石造りベンチ１基

◎掲載の承諾をいただいた方のみを公表しています。(順不同、敬称略)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

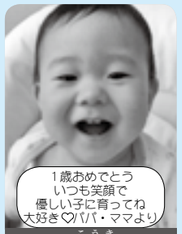
HAPPY BIRTHDAY

10月生まれ


1歳おめでとう♪ いつまでも仲良し親子でいようね☆ 啓ちゃん(>ㅇ<)大好き
鈴木啓太(けいた)ちゃん (板谷六丁目)

1歳の誕生日 おめでとう！ 元気いっぱい 大きくなーれ♡
青山杏奈(あんな)ちゃん (板谷四丁目)

1歳おめでとう これからも沢山食べて 寝て遊ぼうね
河端さくらちゃん (東真鍋町)

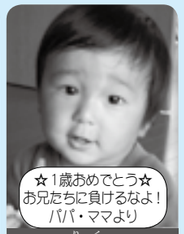

1歳おめでとう いつも笑顔で 優しい子に育ってね 大好き♡パパ・ママより
生田目光希(こうき)ちゃん (おおつ野六丁目)

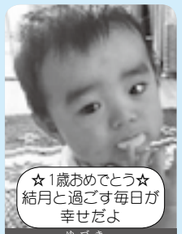
仁(じん)くん１歳のお誕生日 おめでとう！ 元気にのびのび 育ってね♪
笹山 仁(じん)ちゃん (大和町)

☆HAPPY BIRTHDAY☆ これからも元気いっぱい 大きくなぁれ!!
池安穂空(ほぞら)ちゃん (中)

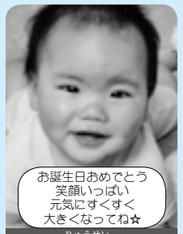
１歳おめでとう 我が家のアイドル ひなちゃん☆
伊藤陽菜(ひな)ちゃん (都和二丁目)

☆１歳おめでとう☆ 女の子らしく すこやかに育ってね！
鈴木心羽空(こはく)ちゃん (板谷五丁目)


☆１歳おめでとう☆ お兄たちに負けるなよ！ パパ・ママより
下村理公(りく)ちゃん (乙戸南三丁目)


☆１歳おめでとう☆ 結月と過ごす毎日が 幸せだよ
蓮田結月(ゆづき)ちゃん (霞ケ岡)

HAPPY BIRTHDAY これからもニコニコ 笑顔の慶杜でいてね♡ パパ・ママより
萩原慶杜(けいと)ちゃん (乙戸)


お誕生日おめでとう 笑顔いっぱい 元気にすくすく 大きくなってね☆
清水琉生(りゅうせい)ちゃん (富士崎一丁目)

ふるさと土浦応援寄付の活用について公表します

平成23年度も「土浦をふるさと」と思う方から応援をいただきました。いただいた寄付金について、平成24年度予算の活用状況を公表します。

問 財政課(☎826-1111 内線2243)

ふるさと土浦応援寄付の内容	平成23年度の寄付状況		平成24年度の寄付金の活用状況	
	件数	寄付金額	活用事業	活用額
●みんないきいきプラン 人材育成、生涯学習の環境整備や市民との協働の仕組みの構築	―	―	学校図書室システム化事業	285,000円
●にぎわいきらきらプラン 地域の特性を生かしたまちづくりの構築	1	400,000円	歴史の小径整備事業	400,000円
●あんしん・あんぜんプラン 防犯・防災体制の構築と福祉環境の整備	4	260,000円	防犯カメラ設置事業	260,000円
●オンリーワンプラン 地域資源を生かした、土浦市ならではのブランドの創出	―	―	霞ケ浦浄化対策事業	285,000円
●記載なし※	3	570,000円	―	―
合計	8	1,230,000円		1,230,000円

※使い道の希望について「記載なし」でいただいた寄付金は、みんないきいきプランおよびオンリーワンプランに活用しました。

◎寄付者の内訳：つくば市２人、常陸太田市１人、牛久市１人、かすみがうら市１人、さいたま市１人、土浦市２人

ののちゃん 1歳おめでとう これからも笑顔でね
後藤希々果(ののか)ちゃん (川口二丁目)

お誕生日おめでとう☆ うまれてきてくれて ありがとう 思い出たくさん作ろうね
三浦帆乃実(ほのみ)ちゃん (小岩田)

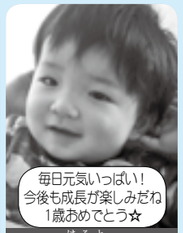
☆1歳おめでとう☆ あなたの笑顔は みんなを幸せにします☆
山本壮悟(そうご)ちゃん (板谷六丁目)

康ちゃん お誕生日おめでとう♡ 康ちゃんの笑顔が大好きだよ♪ これからも元気に育ってね!!
梶原康大(こうだい)ちゃん (中高津一丁目)

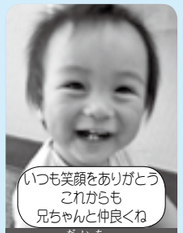
お誕生日おめでとう すくすくと元気に 逞しく育ってね
寺田晋之輔(しんのすけ)ちゃん (小松二丁目)

1歳おめでとう！ いつも笑顔を ありがとう♪
坂 乙華(おとは)ちゃん (城北町)

☆1歳おめでとう☆ 健やかに元気いっぱい 育ってね♪
中村結羽(ゆう)ちゃん (滝田二丁目)


毎日元気いっぱい！ 今後も成長が楽しみだね 1歳おめでとう☆
新井遥斗(はると)ちゃん (おおつ野六丁目)

大好きなりっちゃん！ 生まれてきてくれて ありがとう♪
沼尻梨乃(りの)ちゃん (真鍋新町)


いつも笑顔をありがとう これからも 兄ちゃんと仲良くね
小林大地(だいち)ちゃん (右籾)

お誕生日おめでとう これからもその笑顔で みんなを癒してね☆ パパ・ママより
滝口昂之介(こうのすけ)ちゃん (荒川沖東三丁目)

なおくん お誕生日おめでとう！ お兄ちゃんと仲良く 元気にたくましく育ってね
小林眞人(なおひと)ちゃん (真鍋五丁目)

1歳おめでとう 元気に大きくなぁれ いつもすてきな笑顔を ありがとう
宮﨑史都季(しずき)ちゃん (蓮河原新町)

12月で１歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日と②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号を記入のうえ、⑤写真と⑥一言(20文字程度)を添えて10月31日(水)までに広報広聴課へ郵送、直接またはメール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)で。

※12月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

11月の子育てひろば

11 November

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物などは各自でご用意ください。

●地域子育て支援センター「さくらんぼ」（桜川保育所内 ☎823-1288）

と こ ろ	と き	・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★親子ふれあい教室　※飲み物を持参。動きやすい服装で				
一中地区公民館	7日(水)	午前10時～11時30分 リズム遊び	未就園児親子 20組(先着順)	10月18日(木) 午前9時30分から電話で
二中地区公民館	8日(木)			
三中地区公民館	13日(火)			
四中地区公民館	14日(水)			
六中地区公民館	22日(木)			
都和公民館	9日(金)			
神立地区コミュニティセンター	15日(木)			
新治地区公民館	20日(火)			
★すくすくルーム　※バスタオルを持参				
二中地区公民館	2日(金)	午前10時～11時30分 ベビーマッサージ	4～12か月児親子 15組(先着順)	10月18日(木) 午前9時30分から電話で
三中地区公民館	1日(木)			
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します)				
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	5日(月)	午前9時30分～11時30分 ※12日は読み聞かせあり	1歳以上の未就園児親子20組(先着順)	10月18日(木) 午前9時30分から電話で
	12日(月)			
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します)				
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	7日(水)	午前9時30分～11時30分 ※栄養相談あり	4～12か月児親子 15組(先着順)	10月18日(木) 午前9時30分から電話で
★母親クラブ協賛事業				
都和公民館	10日(土)	午前10時30分～11時30分 ファミリーコンサート(筑波大学吹奏楽団)	100人(先着順)	事前に電話で

●保育所

と こ ろ	と き	・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★保育所であそぼう！　※新生保育所は帽子を持参				
新生保育所(☎841-0575)	8日(木)	午前10時～11時 お庭で遊ぼう	未就園児親子 20組(先着順)	10月18日(木) 午前9時30分から各保育所へ電話で ※都和保育所以外は雨天中止(当日の午前8時30分に決定) ※各保育所とも育児に関する相談をお受けします。
東崎保育所(☎821-2807)	6日(火)	午前9時30分～11時30分 お庭で遊ぼう		
都和保育所(☎822-8053)	7日(水)	午前9時30分～11時30分 わらべ歌で遊びましょう		
天川保育所(☎822-6172)	15日(木)	午前9時30分～11時 園庭で遊びましょう	未就園児親子 10組(先着順)	
藤沢保育園(☎862-2600)	6日(火)	午前9時30分～11時 運動会に参加	未就園児親子 15組(先着順)	随時電話で
	24日(土)	午前9時30分～11時 いもほり(雨天時:みんなでお絵かき)		
★楽しい子育て　はじめてのパパ・ママパスポート(保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり)				
新川保育所(☎822-8896)	27日(火)	午前10時～11時30分	3組(先着順)(注)	保育所へ電話で

(注) 初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方が対象

●市立幼稚園　《幼稚園で一緒に遊ぼう》

と こ ろ	と き	・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★11月のふれあいデー　※雨天時のみ上靴持参				
土浦幼稚園(☎821-0796)	19日(月)	午前10時～11時 ポップコーンパーティー 戸外遊び(砂場遊び、縄跳びなど)	未就園児親子 定員なし	当日幼稚園へ直接
大岩田幼稚園(☎824-3430)	28日(水)	午前10時～11時 ポップコーンパーティー 作って遊ぼう(木の実、木の葉など)		

●児童館

と こ ろ	と き	・ 内 容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★11月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ、お出かけください)				
都和児童館(☎832-3112)	2日(金)	午前11時～11時30分 親子リズム	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	16日(金)	午前11時～11時45分 親子ビクス	幼児親子15組 (先着順)	11月1日(木)から前日までに電話または直接
	30日(金)	午前11時～11時30分 おはなし会	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	10日(土)	午前9時30分～11時30分 秋の児童館フェスタ	乳幼児親子・小中高生 定員なし	
	17日(土)	午後2時～3時 亀城太鼓	幼児親子・小中高生 定員なし	
	27日(火)	午前11時～11時40分 英語で遊ぼう	乳幼児親子 定員なし	
新治児童館(☎862-4403)	5日(月)	午前10時30分～11時30分 親子ビクス	幼児親子20組 (先着順)	事前に児童館へ電話または直接
	7日(水)	午前10時30分～11時30分 おはなし会	幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	21日(水)	午前10時30分～11時30分 おはなし会(はっぴーさん)	乳幼児親子 定員なし	

白鳥保育園

☎831-2590

①園庭開放(雨天中止)
月～金曜日(祝日を除く)
②親子クラブ
1日(木)…サーキット
8日(木)…紙芝居
15日(木)…作って遊ぼう
22日(木)…おはなしシアター
29日(木)…粘土遊び
※8日は神立コミュニティセンターで開催
時　間／①…午前8時30分～午後1時30分
②…午前10時～11時30分
対象者／未就園児親子
定　員／各20組(先着順)
持ち物／①帽子、タオル、飲み物
②上靴、ビニール袋、タオル、飲み物
※8日は上靴、ビニール袋不要
申込方法／前日までに電話で

ありんこくらぶ

土浦愛隣会保育所内　☎841-0463

①園庭開放(雨天の場合保育所開放)
月～金曜日(祝日を除く)
②イベント
6日(火)…歯科講習会
13日(火)…小麦粉粘土遊び
15日(木)…赤ちゃんサロン
20日(火)…おはなし会
27日(火)…作って遊ぼう
時　間／①…午前10時～午後3時
②…午前10時～正午
※②は午前9時45分集合
対象者／未就園児親子
定　員／各20組(先着順)
持ち物／タオル、飲み物
申込方法／10月25日(木) 午前9時から電話で

ひまわり

めぐみ保育園内　☎843-1117

①遊びの広場～園庭・お部屋開放～
月～金曜日(祝日を除く)
②子育て広場
★1日(木)、12日(月)…ベビーマッサージ
5日(月)…ベビママサロン(1歳未満)
6日(火)、20日(火)…公園遊び
★7日(水)、28日(水)…おやつ作り
★8日(木)、14日(水)…親子ビクス※
★16日(金)…親子遠足
26日(月)…ちびっこ広場(1歳児)
29日(木)…赤ちゃん広場(0歳児)
★30日(金)…わらべうた※
※8日は四中地区公民館、14日は六中地区公民館、30日は三中地区公民館で開催
時　間／①…午前9時30分～午後4時
②…午前10時～11時30分
申込方法／★は前日までに電話で。
◎定員や持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

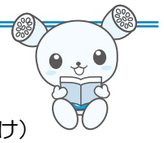
11月 としょかん

問 市立図書館（☎823-4646 HPhttp://www.t-lib.jp/）

お知らせ
10月27日（土）から11月９日（金）は「読書週間」です

昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第１回「読書週間」が開催されました。それから60年以上が経過しました。本離れといわれている昨今ですが、人の心の成長のため、読書の重要性はますます高まっています。今年の「読書週間」が、皆さん一人ひとりの本を読むきっかけとなることを願っています。

おはなし会



◎おはなし会
（幼児～小学生向け）
と　き／11月25日（日）午後２時～
◎ちいさなおはなし会
（０～３歳児向け）
と　き／11月28日（水）午前11時～
※日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚
読書の秋～文学賞作品を読む～

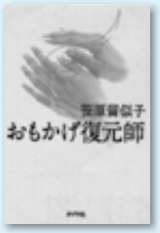
芥川賞・直木賞をはじめ、さまざまな文学賞があり、毎年多くの魅力的な作品が受賞しています。また、受賞作は出版だけではなく、映画化やＴＶドラマ化されることにより、さらに注目度が上がっています。今回は読書週間に合わせて、過去の文学賞受賞作品を集めてみました。

No.1 先月の人気図書
『あんじゅう』　宮部みゆき／著

三島屋の行儀見習い・おちかのもとにやってくるお客さまは、みんな胸の内に「不思議」をしまっているのです－。「逃げ水」、「藪から千本」、「暗獣」、「吼（ほ）える仏」の４つの物語が収録されています。

今月のおすすめ本

おもかげ復元師
葬　儀



なきがらに笑顔を戻し、遺族の深い悲しみを生きていく力に変える－。東日本大震災後、300人以上をボランティアで復元した女性復元納棺師が、死とは何か、死を見送る現場で何を感じ、伝えてきたのかを綴ります。

（笹原留似子／著）

ブラックアウト
ＳＦ小説

2060年、オックスフォード大学の史学生３人は、現地調査のために、第二次大戦下のイギリスにタイムトラベルする。ところが、３人はそれぞれ思いもよらぬ事態にまきこまれてしまい…。サスペンスとユーモアあふれる長編です。ローカス賞長編部門など受賞。

（コニー・ウィリス／著）

こどもの本

❑つやっつやなす
（いわさゆうこ／作）
❑めそめそけいくん、のち、青空
（長田恵子／絵、矢部美智代／作）
❑はしれはやぶさ！とうほくしんかんせん　（横溝英一／文・絵）
❑ふたつの名前で愛された犬
（平野敦子／作）
❑オムライス・ヘイ！
（武田美穂／作）
❑けん玉の技１２３
（日本けん玉協会／著）
❑カビのふしぎ
（伊沢尚子／著）
❑せかいいっしゅうビッグラリー
（ヨッヘン・シュトゥーアマン／作）

市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ（http//www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329）や各地区公民館などに掲示しています。なお、１月１日から施行された「放射性物質汚染特措法」では、年間１ミリシーベルト以下（毎時0.23マイクロシーベルト）を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：９月20日～10月４日　測定器：簡易測定器　単位：マイクロシーベルト／時

保育所など※
問 こども福祉課（☎内線2419）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.221・0.174	0.201・0.160
荒川沖保育所	0.163・0.205	0.160・0.178
霞ケ岡保育所	0.231・0.234	0.219・0.202
東崎保育所	0.139・0.141	0.148・0.148
都和保育所	0.145・0.125	0.149・0.115
天川保育所	0.126・0.187	0.135・0.162
新川保育所	0.150・0.124	0.150・0.125
桜川保育所	0.113・0.153	0.127・0.161
神立保育所	0.126・0.110	0.123・0.107
竹ノ入保育所	0.123・0.107	0.135・0.085
土浦愛隣会保育所	0.091・0.097	0.088・0.096
めぐみ保育園	0.078・0.116	0.075・0.110
白鳥保育園	0.132・0.138	0.129・0.129
エンゼル・ゆめ保育園	0.101・0.098	0.097・0.103
つくば国際保育園	0.106・0.109	0.111・0.110
中央保育園	0.139・0.138	0.113・0.134
高岡保育園	0.092・0.080	0.076・0.079
藤沢保育園	0.106・0.100	0.088・0.093
白帆保育園	0.144・0.160	0.114・0.174
あおぞら保育園	0.138・0.094	0.122・0.099
愛保育園	0.109・0.117	0.106・0.110
童話館保育園	0.104・0.162	0.129・0.159
都和児童館	0.121・0.103	0.121・0.105
ポプラ児童館	0.083・0.130	0.067・0.109
新治児童館	0.126・0.083	0.127・0.093

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が１つの施設はグラウンドの値

文化施設
問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場（☎826-7111）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.209	0.219

幼稚園、小・中学校※
問 教育総務課（☎内線5103）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦第二幼稚園	0.095・0.112	0.103・0.124
土浦幼稚園（旧いくぶん幼稚園）	0.180・0.129	0.181・0.133
都和幼稚園	0.154・0.102	0.138・0.136
大岩田幼稚園	0.099・0.145	0.092・0.130
新治幼稚園	0.103・0.100	0.095・0.095
土浦小学校	0.110・工事中	0.116・工事中
下高津小学校	0.111・0.140	0.114・0.148
東小学校	0.125・0.117	0.110・0.102
宍塚小学校	0.142・0.081	0.149・0.103
大岩田小学校	0.177・0.139	0.165・0.135
真鍋小学校	0.090・0.111	0.095・0.118
都和小学校	0.097・0.148	0.097・0.125
荒川沖小学校	0.147・0.121	0.165・0.146
中村小学校	0.132・0.175	0.115・0.156
土浦第二小学校	0.149・0.096	0.142・0.114
上大津東小学校	0.109・0.113	0.111・0.108
上大津西小学校	0.158・0.102	0.146・0.143
神立小学校	0.105・0.142	0.104・0.131
右籾小学校	0.079・0.126	0.075・0.111
都和南小学校	0.149・0.114	0.149・0.130
乙戸小学校	0.136・0.113	0.139・0.132
菅谷小学校	0.133・0.130	0.134・0.142
藤沢小学校	0.076・0.097	0.074・0.102
斗利出小学校	0.088・0.098	0.083・0.086
山ノ荘小学校	0.092・0.092	0.099・0.095
土浦第一中学校	0.130	0.119
土浦第二中学校	0.131	0.122
土浦第三中学校	0.176	0.180
土浦第四中学校	0.148	0.155
土浦第五中学校	0.147	0.160
土浦第六中学校	0.170	0.155
都和中学校	0.112	0.093
新治中学校	0.091	0.075

市役所、公民館
問 環境保全課放射線対策室（☎内線2452）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.155	0.146
一中地区公民館	0.152	0.136
二中地区公民館	0.149	0.148
三中地区公民館	0.144	0.143
四中地区公民館	0.157	0.137
上大津公民館	0.153	0.130
六中地区公民館	0.154	0.134
都和公民館	0.141	0.137
新治地区公民館	0.100	0.082

運動施設
問 スポーツ振興課（☎内線5123）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.117	0.128
中貫運動公園	0.184	0.161
荒川沖地区野球広場	0.216	0.210
市民運動公園	0.116	0.121
木田余地区市民運動広場	0.185	0.197
新治運動公園	0.096	0.106
本郷グランド	0.104	0.112

公園
問 公園街路課（☎内線2423）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
亀城公園	0.155	0.174
神立公園	0.198	0.200
霞ケ浦総合公園	0.188	0.175
乙戸沼公園	0.160	0.142
田村沖宿公園	0.182	0.194
紫ケ丘公園	0.147	0.153
水と緑の里公園	0.201	0.167
朝日峠展望公園	0.132	0.116
ふるさとの森公園	0.087	0.085

ごみ処理施設
問 環境衛生課（☎内線2445）

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	－	0.179
清掃センター	－	0.215

放射能濃度の測定結果
水道水中の放射能
問 水道課（☎内線2460）

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず、安全です。（検出限界値：１Bq/kg）
採取日／９月24日　**検査機関**／県企業局水質管理センター

放射線測定器を企業へも貸出しています
申問 環境保全課放射線対策室（☎内線2452）
貸出場所／各地区公民館　**貸出日**／火～日曜日
貸出時間／午前９時～正午、午後１時～４時の３時間以内
◎予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

11月のけんこう

問 健康増進課（土浦保健センター　☎826-3471）

４種混合ワクチン接種（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）

11月１日（木）から４種混合ワクチンの接種が開始となります。４種混合ワクチンは、協力医療機関での個別接種になります。

対象者／生後３か月以上７歳６か月未満のお子さん

※原則今までに生ポリオワクチン、単独不活化ポリオワクチン、３種混合ワクチンを一度も接種していない方が対象となります。いずれかのワクチン接種を開始している方は、各ワクチンの接種を継続してください。

接種回数／４回

◎標準的な接種期間

１期初回…生後３～12か月の間に３回接種（各回の接種間隔は20～56日）

１期追加…初回接種終了後１年から１年６か月の間に１回接種

費　用／対象年齢内は無料

持ち物／母子健康手帳、４種混合予診票

※８月以降に出生届を出された方には健康増進課より予診票をお送りします。それ以外の方は、協力医療機関に用意されている予診票をお使いください。協力医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診の申し込みを開始します。

対象者／市内に居住している20歳以上の女性

内　容／超音波検査による骨密度測定

費　用／300円（国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料）

申込方法／専用の申し込みはがきに必要事項を記入し、郵送（切手不要）または市ホームページから

※申し込みはがきは11月７日（水）から土浦保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各地区公民館で配布します。

申込期間／11月７日（水）～21日（水）（当日消印有効）

※その他、健診日程など詳しくは、申し込みはがき、「みんなの健康づくり便利帳（平成24年度）」６ページ、または市ホームページをご覧ください。

献血のお知らせ

と　き／11月16日（金）
午前10時～午後０時15分
午後１時30分～４時

ところ／イオンモール土浦

健康教室　こどものワクチンについて

土浦市医師会
廣田 浜夫（ひろたこどもクリニック）

今回は、ポリオを中心としたワクチンのお話です。今年の９月から生ポリオワクチン（経口）に代わって不活化ポリオワクチン（注射）が開始されました。ポリオウイルスは、人の口から入り腸の中で増えることで感染をおこします。ウイルスは再び便と一緒に排泄され、この便を介して再び他人に感染します。多くの場合特に症状は現れませんが、まれに腸管に入ったウイルスが脊髄（せきずい）に入り込み手足の麻痺がでたり、死亡することもあります。今のところ有効な治療法はありません。日本では1960年にポリオ患者の数が５千人を超え、かつてない大流行となりましたが、生ポリオワクチンの導入により流行はおさまりました。1980年の１例を最後に、現在まで野生の（ワクチンによらない）ポリオウイルスによる新たな患者は出ていません。現在日本で発症しているポリオは、ワクチン関連麻痺性ポリオ（VAPP）と言われるもので生ポリオワクチンが原因でおこるものです。生ポリオワクチンは病原性を弱めているとはいえ、生きたウイルスを使用していますから、まれにポリオの症状がでることがあります。10年間で15人、100万人接種あたり約1.4人の割合でポリオの症状がでることになります。不活化ポリオワクチンは、ポリオウイルスを不活化し（＝殺し）免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出るという副反応はありません。実は、先進国で生ポリオワクチンを使用していたのは日本だけなのです。ようやく日本でも不活化ポリオワクチンが認められ、VAPPを防げることになりました。今年の11月からは、単独不活化ポリオワクチンに並行して、ジフテリア、百日咳、破傷風の３種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンが加わり４種混合ワクチンが接種できるようになります。近年、接種できるワクチンの数が増えスケジュールを組み立てるのが大変難しくなっています。ワクチンは生後２か月から接種できます。効率良くワクチンを接種するためには、複数のワクチンを同時に接種する同時接種がおすすめです。日本小児科学会でも同時接種を推奨していますし、諸外国では以前から普通に行われている方法です。ワクチンは、接種しなければ病気から子どもたちを守ることはできません。お医者さんと相談しながら、効率よく予防接種を進めることが大切です。（VPDを知って、子どもを守ろうの会　http://www.know-vpd.jp/）

11月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容（相談員）
市民法律相談	毎週火曜日	13:00～16:00	広報広聴課（☎内線2376）	法律が関係する困りごと（弁護士）※予約制
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	広報広聴課（☎内線2376）	要望、苦情、意見など（担当職員）
行政相談	21日（水）	13:00～16:00	新治総合福祉センター（☎内線2376）	国・県に対する苦情、意見、要望（行政相談委員）
税務相談	14日（水）・27日（火）	13:00～15:00（予約時間10:00～14:00）	真鍋事務庁舎（☎824-5055）	税に関すること（税理士）
心配ごと相談	水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会（☎821-5995）	日常生活の困りごと、悩みごと（専門相談員）
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター（☎823-3928）	商品、契約や多重債務などのトラブル（消費生活相談員）
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課（☎内線2393）	18歳までの子どものすべてについて（家庭児童相談員）
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ”（☎823-1288）	乳幼児のしつけ、生活習慣（保育士）
早期療育相談	月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターぽか（☎822-3411）	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること（早期療育相談員）
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00	青少年センター（ウララ２　８階　☎823-7838）	青少年についての困りごと（専任相談員）※電話相談可
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室（☎823-7837）	不登校やいじめなどの早期解決と防止（教育相談員）
交通事故相談	月～金曜日（水曜日は弁護士相談）	9:00～16:45（13:00～16:00）	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所（☎823-1123）	交通事故に関すること（県委嘱相談員・弁護士）
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局（☎821-0792）	家庭内の問題、いじめ、差別など（人権擁護委員、担当職員）
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館（☎862-2900）	生活上のこと、人権にかかわること（生活相談員）
ひきこもり専門相談	７日（水）	10:00～12:00	土浦保健所（☎821-5516）	ひきこもりについての困りごと（専門医）※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	16日（金）	14:00～16:00	土浦保健所（☎821-5516）	精神障害者の医療などに関すること（精神科医師）※予約制。１日２件まで。日時が変更になる場合があります。
	20日（火）	10:00～12:00		

◎女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日注	11:00～15:40	男女共同参画センター（ウララ２　７階　☎827-1107）月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど（専門の女性カウンセラー）※予約制
	10日（土）	10:00～15:00		
法律相談	22日（木）	13:30～15:30		法律が関係する困りごと（女性弁護士）※予約制
法律関連一般相談	９日（金）・16日（金）	13:00～15:40	注７日（水）のフェミニスト相談は11:45～16:30	法的な手続きについてなど（専門相談員）※予約制
一般相談（外国人相談を含む）	９日（金）・16日（金）	13:00～16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと（専門相談員）※予約制
ＤＶヘルプライン（電話相談）	15日（木）	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力などの悩みに関すること

協働のコーナー

問 市民活動課協働推進室
☎826-1111　内線2234

◆平成24年度まちづくりの実践をたたえる表彰
◆第41回花いっぱい運動コンクール表彰式

土浦市まちづくり市民会議では、身近なまちづくり活動を積極的に実践し、多大な功績をあげた市民（20人）と団体（７団体）の表彰と、花づくりを通して、地域の環境美化や連帯感・コミュニティの強化を図るため実施している花いっぱい運動の表彰式を開催しました。

◎花いっぱい運動コンクール表彰団体（特別賞・最優秀賞）

	地域の部	学校の部
特別賞※	並木四丁目健康クラブ 都和公民館	藤沢小学校 都和幼稚園 大岩田幼稚園
最優秀賞	三中地区市民委員会 六中地区コミュニティセンター 荒川沖東一丁目熟年会	荒川沖小学校 土浦第一中学校

※特別賞：最優秀賞を３年続けて受賞した団体

◆各地区コミュニティセンター（公民館）まつり

このまつりは各地区市民委員会をはじめ、公民館で活動している方々が中心となって開催します。日頃の活動の成果を発表するとともに、地域の交流や親睦を深め、コミュニティ活動を活性化させることを目的としています。多彩な催し物が満載ですので、ぜひお越しください。

地区	日程	問い合わせ
一中地区	11月25日（日）	☎821-0104
二中地区	11月25日（日）	☎824-3588
三中地区	11月18日（日）	☎843-1233
四中地区	11月４日（日）	☎824-9330
上大津地区	11月11日（日）	☎828-1008
六中地区	10月27日（土）・28日（日）	☎842-3585
都和地区	12月２日（日）	☎832-1667
新治地区	10月28日（日）	☎862-2673

■11月の健康相談

健康相談	と　き	受付時間	ところ
医師による健康相談（予約制）	7日㈬	9：00～11：30	土浦保健センター（☎826-3471）
栄養相談（予約制）	13日㈫	13：00～16：10	土浦保健センター（☎826-3471）
こころの相談（予約先　障害福祉課　☎826-1111　内線2343）	6日㈫	13：00～15：00	土浦保健センター（☎826-3471）
高齢者健康相談	1日㈭	10：00～11：30	新治総合福祉センター（☎862-3522）
	8日㈭		つわぶき（☎831-4126）
	22日㈭		うらら（☎827-0050）

母と子の健診と相談		と　き	受付時間	ところ
4か月児健康診査（平成24年7月生まれ）		14日㈬・15日㈭	13：00～13：50	土浦保健センター（☎826-3471）
10か月児育児相談（平成24年1月生まれ）	1日～15日生まれ	20日㈫	9：30～10：00	
	16日～31日生まれ		13：00～13：30	
1歳6か月児健康診査（平成23年4月生まれ）		7日㈬・8日㈭	13：00～13：50	
3歳児健康診査（平成21年8月生まれ）		21日㈬・22日㈭		
母と子の歯科健康診査（平成22年8月生まれ・予約制）		2日㈮	13：15～15：30	
赤ちゃん身体計測	1～6か月児	12日㈪	9：00～10：00	
	7～11か月児	5日㈪		
	1～11か月児	26日㈪	10：00～11：00	新治保健センター（☎862-5011）
マタニティ教室（おおむね7か月以降の妊婦・予約制）		6日㈫・13日㈫	9：45～10：00	土浦保健センター（☎826-3471）
離乳食教室（おおむね6～7か月児・予約制）		2日㈮	10：00～10：15	

機能訓練	と　き	受付時間	ところ
ふれあい教室	1日㈭	13：00～13：30	土浦保健センター（☎826-3471）

休日当番医

診療時間／午前9時～午後4時　必ず電話で確認してから受診してください（保険証を忘れずに）。
休日緊急診療テレホンサービス（☎824-9155　土・日曜日、祝日のみ）でも案内しています。

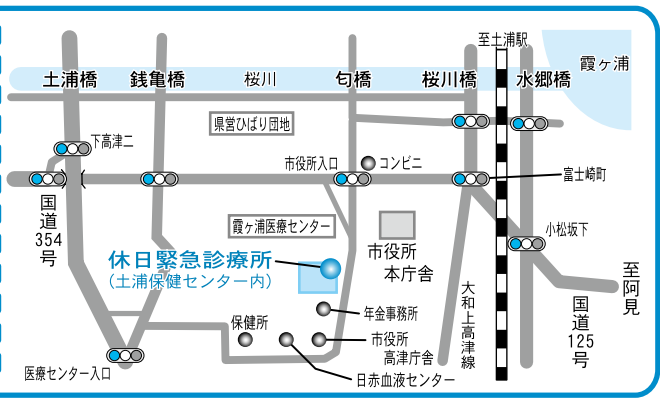
11月	内　科	外　科	産婦人科	歯　科
3日（土）	田谷医院 ☎823-2636　生田町	中央大祢整形形成外科 ☎821-0220　中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431　つくば市梅園	ＫＳデンタルクリニック ☎825-1430　田中三丁目
4日（日）	永井医院 ☎842-3826　乙戸	神立病院 ☎831-9711　神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852　川口一丁目	堀越歯科医院 ☎826-6491　桜町四丁目
11日（日）	山手医院 ☎835-3388　国分町	岡田整形外科クリニック ☎825-3377　木田余	柴田マタニティクリニック ☎821-0154　桜町四丁目	ましこ歯科医院 ☎823-7575　都和一丁目
18日（日）	大石内科クリニック ☎835-0014　大岩田	友常医院 ☎823-4307　中央二丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068　中央一丁目	菊池歯科医院 ☎822-1661　中高津一丁目
23日（金）	あおき内科クリニック ☎825-8181　木田余	あくつ整形外科 ☎841-4665　中荒川沖町	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151　阿見町荒川本郷	後藤歯科クリニック ☎825-6480　並木一丁目
25日（日）	新治診療所 ☎862-4668　下坂田	東郷クリニック ☎843-7770　荒川沖東三丁目	石川クリニック ☎821-2587　大町	海老原歯科医院 ☎830-4748　北荒川沖

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報コントロールセンター（☎029-241-4199　年中無休24時間対応　歯科の案内は行っていません）
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／
茨城子ども救急電話相談（☎029-254-9900　毎日…午後6時30分～11時30分　日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前9時～午後5時）

土浦市休日緊急診療所

診療科	時　間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時～10時			☽	☽	☽
小児科	午前9時～12時				☀	☀
	午後1時～4時				☀	☀
	午後7時～10時	☽	☽	☽	☽	☽

下高津二丁目7番27号（土浦保健センター内）
☎823-9628（診療時間帯のみ）
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



■発行　土浦市
〒300-8686　土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail　info@city.tsuchiura.lg.jp
ＨＰ　http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

■編集　市長公室広報広聴課

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」11月上旬号は、11月1日（木）発行予定です。