■11月のけんこう=

4種混合ワクチン接種 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)

11月1日(木)から4種混合ワクチンの接種が開始 となります。4種混合ワクチンは、協力医療機関で の個別接種になります。

対象者/生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん ※原則今までに生ポリオワクチン、単独不活化ポリ オワクチン、3種混合ワクチンを一度も接種して いない方が対象となります。いずれかのワクチン 接種を開始している方は、各ワクチンの接種を継 続してください。

接種回数/4回

- ◎標準的な接種期間
 - 1期初回…生後3~12か月の間に3回接種 (各回の接種間隔は20~56日)
 - 1期追加…初回接種終了後1年から1年6か月 の間に1回接種
- 費 用/対象年齢内は無料

持ち物/母子健康手帳、4種混合予診票

※8月以降に出生届を出された方には健康増進課 より予診票をお送りします。それ以外の方は、協 力医療機関に用意されている予診票をお使いくだ さい。協力医療機関など、詳しくは市ホームペー ジをご覧になるかお問い合わせください。

: 問 健康増進課(土浦保健センター ☎826-3471)=

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診の申し込みを開始します。

- 対象者/市内に居住している20歳以上の女性
- 内 容/超音波検査による骨密度測定
- 費 用/300円(国民健康保険加入者および70歳以上 の方は無料)
- 申込方法/専用の申し込みはがきに必要事項を記入 し、郵送(切手不要)または市ホームページから
- ※申し込みはがきは11月7日(水)から土浦保健セン ター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各 地区公民館で配布します。
- **申込期間**/11月7日(水)~21日(水)(当日消印有効)
- ※その他、健診日程など詳し くは、申し込みはがき、「み んなの健康づくり便利帳(平 成24年度)」6ページ、また は市ホームページをご覧く ださい。



献血のお知らせ



と き/11月16日(金) 午前10時~午後0時15分 午後 1 時30分~ 4 時 ところ/イオンモール土浦

こどものワクチンについて

廣田 浜夫(ひろたこどもクリニック)

今回は、ポリオを中心としたワクチンのお話です。 今年の9月から生ポリオワクチン(経口)に代わって不 活化ポリオワクチン(注射)が開始されました。ポリオ ウイルスは、人の口から入り腸の中で増えることで 感染をおこします。ウイルスは再び便と一緒に排泄さ れ、この便を介して再び他人に感染します。多くの場 合特に症状は現れませんが、まれに腸管に入ったウイ ルスが脊髄に入り込み手足の麻痺がでたり、死亡す ることもあります。今のところ有効な治療法はありま せん。日本では1960年にポリオ患者の数が5千人を超 え、かつてない大流行となりましたが、生ポリオワク チンの導入により流行はおさまりました。1980年の1 例を最後に、現在まで野生の(ワクチンによらない)ポ リオウイルスによる新たな患者は出ていません。現在 日本で発症しているポリオは、ワクチン関連麻痺性ポ リオ(VAPP)と言われるもので生ポリオワクチンが原因 であこるものです。生ポリオワクチンは病原性を弱め ているとはいえ、生きたウイルスを使用していますか ら、まれにポリオの症状がでることがあります。10年 間で15人、100万人接種あたり約1.4人の割合でポリオ

は、ポリオウイルスを不活化し(=殺し)免疫をつくる のに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくっ たものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリ オと同様の症状が出るという副反応はありません。実 は、先進国で生ポリオワクチンを使用していたのは日 本だけなのです。ようやく日本でも不活化ポリオワク チンが認められ、VAPPを防げることになりました。今 年の11月からは、単独不活化ポリオワクチンに並行し て、ジフテリア、百日咳、破傷風の3種混合ワクチン に不活化ポリオワクチンが加わり4種混合ワクチンが 接種できるようになります。近年、接種できるワクチ ンの数が増えスケジュールを組み立てるのが大変難し くなっています。ワクチンは生後2か月から接種でき ます。効率良くワクチンを接種するためには、複数の ワクチンを同時に接種する同時接種がおすすめです。 日本小児科学会でも同時接種を推奨していますし、諸 外国では以前から普通に行われている方法です。ワク チンは、接種しなければ病気から子どもたちを守るこ とはできません。お医者さんと相談しながら、効率よ く予防接種を進めることが大切です。(VPDを知って、 の症状がでることになります。不活化ポリオワクチン │ 子どもを守ろうの会 http://www.know-vpd.jp/)

■11月の無料相談

※祝日は除きます

相 談 名	B	時	場	所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課	(合内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課	(合内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
行政相談	21日(水)	13:00~16:00	新治総合福祉セン	/ター (か 内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
税務相談	14日(水)・27日(火)	13:00~15:00 (予約時間10:00~14:00)	真鍋事務庁舎	(28 24-5055)	税に関すること (税理士)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会	(28 21-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター	(2 823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課	(合内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センク	9−"さくらんぼ" (☎ 823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター	·ほか (含 822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階	☎ 823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) ※電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室	(2 823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月〜金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方	5交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局	(2 821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館	(2 862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	7日(水)	10:00~12:00	土浦保健所	(28 21-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	16日(金)	14:00~16:00	- 土浦保健所 (含 821-5516	(क 821-5516)	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日
	20日(火)	10:00~12:00		(= 327 0010)	時が変更になる場合があります。

◎ 女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日注	11:00~15:40	B-48451 0	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど
	10日(土)	10:00~15:00	男女共同参画センター (ウララ2 7階 ☎ 827-1107)	(専門の女性カウンセラー) ※予約制
法律相談	22日(木)	13:30~15:30	月曜休館	法律が関係する困りごと (女性弁護士) ※予約制
法律関連一般相談	9日(金)・16日(金)	13:00~15:40	注7日(水)のフェミニスト相談は	法的な手続きについてなど (専門相談員) ※予約制
一般相談(外国人相談を含む)	9日(金)・16日(金)	13:00~16:00	11:45~16:30	仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻く さまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
				配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など
DVヘルプライン(電話相談)	15日(木)	13:00~16:00	☎ 827-2525	ではありでは大いちの相中的・内体的暴力なと の悩みに関すること



◆平成24年度まちづくりの実践をたたえる表彰

◆第41回花いっぱい運動コンクール表彰式

土浦市まちづくり市民会議では、身近なまちづくり活 動を積極的に実践し、多大な功績をあげた市民(20人)と 団体(7団体)の表彰と、花づくりを通して、地域の環境 美化や連帯感・コミュニティの強化を図るため実施して いる花いっぱい運動の表彰式を開催しました。

○花しっぱい運動コンノクール表彰団体(特別営・最優秀堂)

◎16017はい達到コンノ ル衣料凹件(打加貝·取度乃貝/				
		地域の部	学校の部	
特別賞	<u>'</u> *	並木四丁目健康クラブ 都和公民館	藤沢小学校 都和幼稚園 大岩田幼稚園	
最優秀	賞	三中地区市民委員会 六中地区コミュニティセンター 荒川沖東一丁目熟年会	荒川沖小学校 土浦第一中学校	

※特別賞:最優秀賞を3年続けて受賞した団体

間 市民活動課協働推進室 ☎826-1111 内線2234

◆各地区コミュニティセンター(公民館)まつり

このまつりは各地区市民委員会をはじめ、公民館で活 動している方々が中心となって開催します。日頃の活動

の成果を発表するとともに、地域の交流や親睦を深め、 コミュニティ活動を活性化させることを目的としていま す。多彩な催し物が満載ですので、ぜひお越しください。

地区	日 程	問い合わせ			
一中地区	11月25日(日)	☎ 821-0104			
二中地区	11月25日(日)	2 824-3588			
三中地区	11月18日(日)	☎ 843-1233			
四中地区	11月4日(日)	☎ 824-9330			
上大津地区	11月11日(日)	☎ 828-1008			
六中地区	10月27日(土)・28日(日)	☎ 842−3585			
都和地区	12月2日(日)	25 832-1667			
新治地区	10月28日(日)	☎ 862-2673			

15 広報つちうら お知らせ版 2012.10.16