

第23回

日本陸上競技連盟公認

国際陸上競技連盟公認

国際パラリンピック委員会公認

かすみがうらマラソン

兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

〈姉妹レース〉シドニーランニングフェスティバル アンコールワット国際ハーフマラソン

2013年4月21日(日) 開催決定!

種 目／フルマラソン、10マイル、5キロ、車いす

コース／霞ヶ浦湖岸周回コース

定員にない
次第締め切り

参加者募集 2012年12月5日(水)AM10:00 受付開始

問 かすみがうらマラソン大会事務局
(〒300-4192 藤沢975 スポーツ振興課内 ☎862-1960)



種 目／

種 目	スタート時間(予定)	参加料	定員	制限時間	部 門(すべて男女別)
フルマラソン (42.195km)	午前10時	5000円	18000人	6 時間	招待・陸連登録者、高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
10マイル (約16.09km)	午前9時20分	4500円	5000人	2 時間	招待・陸連登録者、高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
5 キロ	午前10時30分	3500円	2000人	40分	高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
車いす (42.195km)	午前9時50分	5000円	15人	2 時間20分	高校生以上

※参加料のうち200円は霞ヶ浦水質浄化基金、盲導犬育成助成金として使われます。

※盲人の部は、各種目、各クラスともに34歳以下、35～49歳、50歳以上です。

申込方法／次のいずれかで

□インターネット(手数料別途)

ランネット	http://runnet.jp/	
スポーツエントリー	http://www.sportsentry.ne.jp/	
スポーツワン	http://www.sportsone.jp/	

※支払いは、クレジットカードまたはコンビニなどで

□電 話(手数料別途)

スポーツエントリー	電話番号／0570-550-846 受付時間／午前10時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
スポーツワン	電話番号／0570-00-2101 受付時間／ 平 日…午前9時～午後7時 土日祝…午前9時～午後5時 ※年末年始を除く

※郵便振替用紙でのエントリーは行いません。



【同時開催】

かすみがうらウォーキング

と き／平成25年4月21日(日)

午前10時スタート

コース／歩崎公園をスタート地点に、川口運動公園陸上競技場をゴールとする霞ヶ浦湖岸(堤防)コース約19km

参加料／2500円

定 員／300人(先着順)

申込方法／インターネット・専用電話
(右記の申込方法を参照)または、大会事務局へ直接

かすみがうらマラソン8つの魅力

point
1

ナンバーカード・計測用チップを事前送付
ナンバーカードなどを事前(4月上旬まで)に送付しますので、当日はスムーズにスタートできます。

point
2

ペース・セッターを設置
ペース配分の目標に、4時間、4時間30分、5時間ペースのアドバイザーと一緒に走ります。

point
3

多彩なゲストランナー
有森裕子さんをはじめ、往年のランナーなど毎年多くのゲストが大会に花を添えます。

point
4

フルマラソンの5km毎と中間地点のスプリットタイムを完走賞に記載
同日に即時発行するのはかすみがうらマラソンだけです。

point
5

参加者全員の着順入り大会記録集を郵送
参加者全員の着順と、大会の様子を掲載した記録集を8月頃お送りします。

point
6

世界各地の海外マラソンへ派遣
優秀選手をホノルル、シドニー、アンコールワットなどの海外マラソンに派遣します。

point
7

充実のエイドステーション
フル30km付近には、名物私設エイドが軒を連ねます。また、7.5km付近の全長300mにおよぶ協賛社のエイドはかすみがうらマラソンの名物です。

point
8

大好評！ランナース・ヴィレッジ
モール505を会場にしたランナース・ヴィレッジは、飲食ブースをはじめ、各種イベントが盛りだくさん。さまざまなおもてなしで皆さんをお迎えします。

ボランティア大募集！！

- キロ表示を掲げる親子ボランティア
申込方法／事務局へはがきで(住所、氏名、電話番号、希望種目とkm地点を記入)
- 盲人ランナーの伴走ボランティア
申込方法／申込書を事務局へ郵送
※申込書はホームページでダウンロードするか、大会事務局へお問い合わせください。

かすみがうらマラソンに向けて マラソン教室参加者募集！！

かすみがうらマラソン
エントリー権利付き！！

チャレンジ！初めてのフルマラソン教室

マラソンが初めての方からフル経験者まで、自分にあったクラスを選べます。

と き／1月19日(土)、2月9日(土)、23日(土)、
3月9日(土)、23日(土)、4月6日(土) いずれも午後1時～4時(全6回)

ところ／講座…阿見町中央公民館

実技…阿見町総合運動公園グラウンド

定 員／50人(定員を超えたときは抽選)

参加費／6,000円(資料、飲み物、保険料含む)

申込方法／住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入しファクスで

申込締切／12月25日(火)(必着)

申問 土浦ケーブルテレビ

(0120-999-000 FAX824-7830)

かすみがうらマラソン完走教室

マラソン初心者を対象に、走りきるための練習方法や当日の準備、レース中の体調管理などを講義や実技を通して指導します。

と き／1月26日(土)、2月9日(土)、23日(土)、3月9日(土)、23日(土) いずれも午後2時～4時(全5回)

ところ／初回…霞ヶ浦総合公園

2回目から…川口運動公園

定 員／90人(定員を超えたときは抽選)

参加費／3,000円(テキスト代、保険料含む)

申込方法／はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、月間走行距離、ベストタイム、参加種目と目標タイムを記入し郵送で

申込締切／12月25日(火)(必着)

申問 土浦市陸上競技協会

(〒300-0815 下高津二丁目10-47 ☎822-3899 中山)