

年末年始 霞ヶ浦総合公園 光がつくる“Art”

水郷桜イルミネーション



桜や霞ヶ浦、花火をイメージしたイルミネーション、竹あかり、風車のライトアップを見にきませんか。

と き／12月20日(木)～1月31日(木)

午後4時30分～9時

ところ／風車前広場

アイスチューリップ

冬咲きのチューリップを見にきませんか。

と き／12月20日(木)～1月31日(木)

午前9時30分～午後7時

※開花状況で変更あり

ところ／風車前広場



福もち獲ったどお～&大抽選会

と き／1月1日(火)

午前6時～9時

ところ／風車前広場

内 容／①紅白もち「くじ付き」つかみどり(景品：霞浦の湯入浴券、水郷テニスコート利用券・食事券など)
②豚汁、甘酒、飲料の販売



霞浦の湯 元旦早朝営業

と き／1月1日(火)

午前6時～9時、午後2時～8時

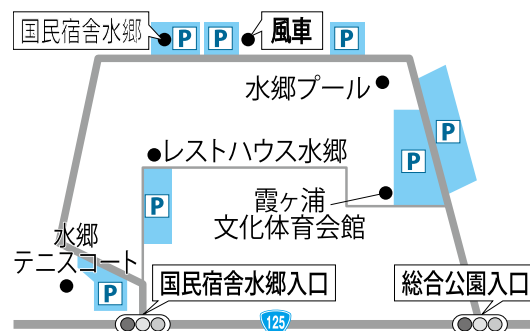
※2日(水)、3日(木)は通常営業(午後2時～8時)。

4日(金)、7日(月)～9日(水)は休業

ところ／国民宿舎「水郷」

【駐車場】

元旦の公園内は、初日の出を見る方で大変混雑します。駐車場(地図のPマーク)をご利用ください。



問 産業文化事業団(☎823-4811)

バスの評価を行う
市民モニター募集

市内で運行している路線バスのサービス・快適性の向上を図るため、バスの評価を行う市民モニターを募集します。路線の開設や延伸、時刻表の変更などをバス事業者に要望するものではありません。
期 間／2月上旬～3月上旬
応募資格／市内に居住または通勤・通学していて、普段市内を運行する路線バスを利用する機会がある方

内 容／期間中に10回以上バスに乗り、簡単な評価シートを作成(謝礼はありませんが、初乗り1分の回数券を10枚支給します)

募集人数／20人(募集人数を超えたときは抽選)

応募方法／住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、バスの利用頻度、普段利用しているバス路線名を電話、ファクス、メール、郵送または直接

応募締切／1月10日(木)(必着)

申 問 土浦市地域公共交通活性化協議会(都市計画課内)

内 線 2382、☎826・3

404、✉toshikoutu@city.

tsuchiura.lg.jp

平成24年度 年末・年始の休業・休館日	
市役所・支所・出張所※1	12月29日(土)～1月3日(木)
水道課※2	
男女共同参画センター	
消費生活センター	
子育て交流サロン「わらべ」	
子育て交流サロン「のぞみ」	
勤労青少年ホーム	
青少年センター	
図書館	
各地区公民館(コミュニティセンター)	
川口運動公園	
武道館・新治トレーニングセンター	
乙戸ファミリースポーツ公園	
社会福祉協議会	
障害者自立支援センター	
障害者自立支援センター「にいはり」	※1 出生・婚姻・死亡届などは、市役所日直室で受け付けます。 ※2 緊急時は、大岩田配水場(☎823-7422)へ
デイサービスセンター「うらら」	
地域包括支援センター「うらら」	
新治総合福祉センター	
老人福祉センター「湖畔荘」	
老人福祉センター「うらら」	
老人福祉センター「つわぶき」	
ふれあいセンター「ながみね」	
霞ヶ浦総合公園体育館(水郷体育館)	
霞ヶ浦総合公園テニスコート	
亀城プラザ	
市民会館	
勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」	
生涯学習館	
博物館	
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	12月28日(金)～1月4日(金)
市営斎場	1月1日(火)～3日(木)
ごみ・し尿収集	「広報つちうらNo.1088」参照

陸上自衛隊の飛行訓練

□編隊飛行訓練
とき／1月8日(火) 午前9時30分から
機種／ヘリコプター(9機)
□夜間飛行訓練
とき／1月22日(火)～24日(木)、29日(火)～31日(木) 日没から約3時間以内
機種／ヘリコプター(3～4機)
◎共通
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦

1月の無料年金相談

校総務課(☎842・121内線3420)
□常陽銀行土浦支店：1月22日(火) 午前10時～午後3時
(☎822・3216)
□常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：1月12日(土) 午前10時～午後4時(☎822・3216 土浦支店)
□常陽銀行荒川沖支店：1月16日(火) 午前10時～午後3時
(☎841・1123)
□筑波銀行本店：月～金曜日 午前9時～午後3時

求職者への生活・就労相談

住宅の確保や生計の維持など、生活に関する相談を生活支援相談員がお受けします。

募集・催し

Recreation meeting
「霞ヶ浦に育まれた人々のくらし」をテーマにした展示の見どころを案内します。
とき／
●江戸時代の日記にみる正月行事：1月5日(土)
●土浦の商家に伝わる市松人形：1月26日(土)
●土浦城模型を楽しむ：2月2日(土)
●法雲寺に納められた年貢：2月23日(土)
●中世陶磁器の流通：3月2日(土)
※時間はいずれも午後2時から30分程度
ところ／市立博物館
入館料／105円(小・中・高校生は50円で土曜日は無料)
市立博物館
(☎824・2928)

お知らせ

家をとり壊した方へ

平成24年中に取り壊した家は、平成25年度から固定資産税の課税対象となりませんので、至急ご連絡ください。
また、平成23年以前に家屋を取り壊し、連絡していない方も同様をお願いします。
国課税課(☎内線2337)
都市計画に関する縦覧
土浦・阿見都市計画下水道の変更案を縦覧することができ、意見がある方は、意見書を提出してください。
意見書は、都市計画課にあります。

内容／土浦市公共下水道の排水区域の変更
区域／神立東一丁目、神立町、菅谷町、白鳥町の各一部
縦覧期間／1月7日(月)～21日(土)・日曜日、祝日を除く
縦覧場所・意見書提出先／都市計画課
提出方法／郵送または直接提出期限／1月21日(月)(必着)
国都市計画課(☎内線2266)
農業委員会選挙人
名簿登載申請書の提出
農業委員選挙資格がある方に、「登載申請書」を12月中旬に送付しますので、該当する方は、提出してください。
なお、申請書が届かないときや申請書を紛失した場合、お問い合わせください。
対象者／
●平成25年1月1日現在、10アール(1反歩)以上の農地を

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／1月20日(月) 午前9時～9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台
申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または2月末日までに出産予定の方
申込方法／電話で
申込期間／1月15日(火)、16日(水) 午前9時～午後5時
※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しを持参してください。なお、事情により取りやめるときは早めにご連絡ください。
市生活安全課
(☎内線2298)

茨城県広報コンクルのインターネット投票

県内自治体で発行・発表した広報作品(広報紙やウェブサイトなど)の優秀作品を選考する投票を実施しています。
土浦市の作品もノミネートされていますので、ぜひ投票をお願いします。
投票サイト／http://www.pref.ibaraki.jp/publicity_magazine/
投票締切／1月14日(月)
※投票者の中から抽選で和菓子プレゼントがあります。
国県広報広聴課(☎029・301・2128)、市広報広聴課(☎内線2396)

医師、歯科医師、薬剤師の皆さんへ

医師・歯科医師・薬剤師の方は、2年に1度、法で規定されている事項について、届け出ることが義務付けられています。各届出票に必要事項を記入し提出してください。
提出先／住所地の保健所
提出期限／1月15日(火)
※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
国県厚生総務課
(☎029・301・3124)

募集・催し

Recreation meeting
「霞ヶ浦に育まれた人々のくらし」をテーマにした展示の見どころを案内します。
とき／
●江戸時代の日記にみる正月行事：1月5日(土)
●土浦の商家に伝わる市松人形：1月26日(土)
●土浦城模型を楽しむ：2月2日(土)
●法雲寺に納められた年貢：2月23日(土)
●中世陶磁器の流通：3月2日(土)
※時間はいずれも午後2時から30分程度
ところ／市立博物館
入館料／105円(小・中・高校生は50円で土曜日は無料)
市立博物館
(☎824・2928)

健康寿命を考えた高齢者向けお弁当です。

12/24行事食は、彩り鮮やかな「クリスマス弁当」です。

●チキン照焼き・人参煮
●バスタとツナのフレンチサラダ
●安否確認OK
●年中無休
●1日1食からお届けOK!
●大根の紫芋餅 ●ピラフ
「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!
高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
HP1 http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258

湯院が大変・・・湯巡を頼みにくい・・・

でざれば自宅でマッサージを・・・

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様の自宅で行っています。●阿見・牛久・つくばも訪問いたします。
医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。
「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!
らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日：月～土(9時～18時) ☎0120-331-577 (小野)

テコンドー 道場生募集!

どうせやるならテコンドー!

女性・子供から大人まで初心者歓迎!

ワークヒル土浦/土浦2中 毎週土曜日
指導：世界選手権3位 戸島望 師範
女性、親子や兄弟多い、在籍道場生70名!
テコンドー 土浦市
http://www.7a.biglobe.ne.jp/~taekwondo-tfc/
連絡先 090-3878-0100 戸島望

土浦からホテル正面玄関まで往復直行バスで行く人気のリゾートホテルに泊る

ホテルエピナール那須宿泊プラン

お一人様12,800円～21,100円

(夕食しゃぶしゃぶ・朝食バイキング・サービス料諸税金込)
※夕食はバイキング・日本料理・フレンチも選択可能です。
その際追加料金が必要となりますのでご注意ください。
★土浦駅東口(9:10出発)→ホテル(13:00頃)
ホテル(14:10出発)→土浦駅東口(18:00頃)
【設定販売日】12年12/28～13年1/5、1/8～1/10
カスミグループ
株式会社カスミトラベル

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

税金の納め忘れはありませんか？

税金は、納税者の皆さんに定められた期間内に自ら納めていただくものです。

期限までに納付のない場合は「滞納」となり、滞納状態が続くと法に基づき滞納処分を行うこととなります。再度、納付状況を確認し、納め忘れとなっている場合には、早期納付をお願いいたします。

なお、失業・病気・事業不振などにより、一時的に納付が困難なときは、早急にご相談ください。

12月の納税

税目／固定資産税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(6期)

納期限／12月25日(火)

12月の休日納税・休日納税相談

12月30日を除く毎週日曜日 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2233)

統計調査員募集

市では、統計調査に従事する調査員を募集しています。希望する方に、あらかじめ登録していただき、調査を実施する際に時期や希望区域などを考慮して、登録者に活動を依頼します。

※申込方法、報酬など、詳しくはホームページをご覧ください。☎ 総務課(☎内線2212)

平成25年消防出初式

とき・ところ／1月5日(土)
●観閲式：午前8時30分・市民会館駐車場
●式典：午前9時・市民会館大ホール
●木遣り歌、梯子乗り：午前10時45分・ウララ広場
●分列行進：午前11時10分・ウララ広場
●一斉放水：午前11時55分・霞ヶ浦湖畔(川口二丁目土浦港および港町二丁目野積場)
※一斉放水には防災ヘリコプターも参加。雨天のときは式典のみとなります。
☎ 消防本部警防救急課(☎821・0119)

どんど焼き

しめ縄や松飾りなどの正月用品を燃やし、1年間の無病息災を祈ります。先着200人にお餅を配布します。
とき／1月12日(土) 午前11時点火(受け付けは午前9時から。荒天中止)
ところ／桜川河川敷(学園大橋下流)
※持ち込みは、燃やせる部分に限りです。環境保護のため、正月用品に付属するプラスチック・ビニール・金具・陶製・生ものは外して、**当日の午前9時以降に搬入**してください。
☎ 市立博物館(☎824・2928)



文化財防火デー 防火訓練

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日は、文化財防火デーに定められています。市では、文化財保護への関心と防火意

識を高めるため、防火訓練を実施しますので、ぜひ参加ください。

とき／1月18日(金) 午前10時～11時20分
ところ／亀城公園
内容／昔の消防用具の説明、通報訓練、初期消火訓練(バケツリレー、消火器による消火)など
☎ 文化課(☎内線5120)

食生活改善推進員の料理教室

●男性のための健康料理教室
ご飯の炊き方、出汁の取り方など、調理の基本に挑戦してみませんか？
とき／1月18日(金) 午前10時～午後1時
対象者／市内に居住する男性
メニュー／文化鍋を使用した炊飯、生姜焼きなど
定員／25人(初めての方を優先)
☎ 魚ギョツと料理教室

魚ギョツと料理教室

魚を使った、美味しくヘルシーなレシピを実践します。
とき／2月8日(金) 午前10時～午後1時
対象者／市内に居住する方
定員／30人(先着順)
☎ 共通
ところ／土浦保健センター

参加料／各300円
持ち物／エプロン、三角巾
申込方法／電話で
☎ 健康増進課(☎826・3471)

中心市街地活性化シンポジウム

～明日の土浦を考えると行動していくために～
(経済産業省から派遣された専門家による「まちづくり」を考えるシンポジウムです。)
とき／1月22日(火) 午後2時～4時30分
ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)
定員／100人(先着順)
申込方法／電話で
申込締切／1月11日(金)
☎ 都市計画課(☎内線2424)

第2回亀城盆栽展

盆栽愛好家が、丹精込めて作った作品を展示します。
とき／1月12日(土)～14日(月) 午前9時～午後5時(14日は午後3時まで)
ところ／亀城プラザ(1階市民ホール)
☎ 亀城プラザ(☎824・3121)

穴塚大池の里山の動植物観察会

野鳥を観察しながら、里山の自然の素晴らしさを実感する自然観察会です。
とき／1月19日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ／穴塚大池(上高津貝塚ふるさと歴史の広場集合)
対象者／市内に居住する小学3～6年生親子
定員／40人(先着順)
申込方法／住所、氏名、電話番号、学校名、学年、観察会名を記入しファクス、メールまたは電話で

申込締切／1月8日(火)

☎ 環境保全課(☎内線2327、☎826・1064、

✉ k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)

調理補助スタッフ講習会

とき／1月22日(火)～2月1日(金) 午前10時～午後4時
(土・日・月曜日を除く全8回)
ところ／二中地区公民館
対象者／次の全てに該当する方
●就職・就業を希望する55歳以上でハローワークカードを持つ方
●市内または近隣市町村に居

夢のハーモニー2013 ニューイヤークンサート

とき／1月13日(日) 午後1時から(午後0時30分開場)
ところ／四中地区公民館
出演／土浦第二小学校合唱部、チエロ&ピアノ、宝川ひろし(歌手)、落合輝夫(歌手)、常総学院高等学校軽音楽部
☎ 四中地区公民館(☎824・9330)

土浦市民スキーツアー

●白馬五竜スキー場(長野県)
とき／2月8日(金)～11日(月)
参加料／3万9800円(3日分のリフト券付。小学生以下は3万5800円)
●蔵王温泉スキー場(山形県)
とき／3月8日(金)～10日(日)
参加料／2万6000円(リ

NHK学園高等学校生徒募集

☎ 広域通信制高等学校普通科
対象者／中学校を卒業または平成25年3月卒業見込みの方
履修期間／3年
願書受付期間／推薦：1月18日(金)～24日(木)、一般：1月25日(金)～4月30日(火)
※申込方法など、詳しくは同学校ホームページをご覧ください。
☎ NHK学園高等学校(☎042・572・3151)

ひかり 日帰り旅行 新春の鶴岡八幡宮初詣へは、乗り換えなしの直通臨時列車 急行「ひらりお座敷鎌倉号」でお出かけください。

急行ひらりお座敷鎌倉号で行く新春の鎌倉散策の旅 出発日 1/13回・20回

自由気ままに鎌倉散策コース 鎌倉古刹の料理御用達の店で和食場コース 海を見おろすホテルでおしゃれにランチコース

JR ☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで TEL (029)824-8390

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ★年末年始休業★平成24年12月30日(日)～平成25年1月3日(木)

JR 東日本旅客鉄道株式会社

＊ 生命保険の見直し相談 ＊

中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口。一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。

ご相談の多いお悩みは、①保険料が更新で高くなる②保険料を今よりも安くしたい③薬を飲んでるが保険に入りたい④子供の学資の積み立てをしたい⑤手軽な保険料で入院保険だけ入りたい、など。是非お気軽にご相談下さい。(予約制)

保険クリニック 土浦店 予約受付 0120-039-929

■土浦市真鍋6-2-1 ■営業/9:00～18:00 ■定休/日・祭・祝日 運営会社/茨城エーエージェントオフィス㈱

「広報を見た」と予約すると来店相談料通常3,150円が無料になります。

まちの話題

ズームアップつちうら

小町の里でそばに舌鼓



11月24日、朝日トンネル開通を記念し、小町ふれあい広場で「小町ふれあいまつり」が開催されました。新そばや農産物直売などが行われたほか、天童フェアも同時開催され、大いに賑わいました。

神立を盛り上げようと開催



11月25日、神立第三児童公園で「フェスティバル神立2012」が開催されました。多くの人が来場し、ステージイベントや神立大鍋、地元の飲食店による模擬店などで大いに盛り上がりしました。

全力で走った土浦マラソン



12月2日、新治運動公園で「第47回土浦マラソン」が開催されました。師走の澄みきった空気の中、子どもから大人まで多くのランナーが参加し、沿道からは大きな声援が送られました。



飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。違反者には厳重な処罰が科せられます。

- 酒酔い…5年以下の懲役または100万円以下の罰金（違反点数…35点）
- 酒気帯び…3年以下の懲役または50万円以下の罰金（違反点数…呼気1リットル中のアルコール量によって25点または13点）
- 車両提供…運転者と同様の罰則
- 酒類提供…運転者に準じて罰則
- 同乗者…運転者に準じて罰則

国土生活安全課 ☎826・1111 内線2490

地域安全情報 No.4

年末の防犯対策

■年末における犯罪抑止活動
空き巣、詐欺、車上狙い、盗難に注意しましょう。
期間／12月10日(月)～31日(月)

■防犯標語「いかのおすし」
「いかのおすし」は、子どもたちが防犯上注意すべきことをまとめた標語です。
●知らない人についていかない
●知らない人の車にのらない
●助けてとおおごえを出す
●すぐ逃げる
●家族、学校、警察にしるせる

■振り込め詐欺に注意
チャックポイント
●電話番号の変更連絡があった
●電話で振り込みを依頼された
●振込先がカタカナ名のみ
●振込先が家族の知らない所
●「急いで」と急がす
一つでも該当したら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。

冷静に…

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ

2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切／1月4日(金)
※2月上旬・中旬に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

1歳おめでとう
毎日たくさん幸せをありがとう♡
な お き
押田直樹ちゃん
(荒川沖東二丁目)

☆お誕生日おめでとう☆
幸せがたくさん訪れますように…
き よ う か
池田京佳ちゃん
(菅谷町)

かわいい恭佳ちゃん☆
元気に育ってね!
き よ う か
生熊恭佳ちゃん
(中高津一丁目)

☆1歳おめでとう☆
ゆうしゅんはみんなの宝物だよ
祐人&彩未
ゆ う さ
塚原侑咲ちゃん
(右碕)

☆HAPPY BIRTHDAY☆
これからも元気に健やかに
すくすく育ってね
パピママのあねえちゃんより
た け る
遠藤 健ちゃん
(西根南一丁目)

☆Happy Birthday☆
家くん我が家に来てくれて
本当にありがとう♡
し め ん
小田木 駿ちゃん
(東真鍋町)

お誕生日おめでとう
元気に楽しくいっぱい遊ぼうね!!
ルルの笑顔が大好き♡
な お き
羽鳥るるかちゃん
(下高津二丁目)

いつまでもその笑顔で
周りにあかりを灯してね
あ か り
迫切朱莉ちゃん
(鳥山五丁目)

いっぱい笑って
大きくなっぺ♡
大好きだよ♡
ひ ろ と
沖山大翔ちゃん
(おおつ野五丁目)

孝太郎くん
お誕生日おめでとう
明るく元気に育ってね
こ う た ろ う
横山孝太郎ちゃん
(並木三丁目)

これから一緒に
沢山笑おう♪
ピパ・ビッグスマイル!!
ら ん ん
浅野楽門ちゃん
(桜町一丁目)

みく 誕生日おめでとう♡
生まれてきてくれてありがとう
あんなのうらしく元気に育ってね♡
み く
小森美紅ちゃん
(乙戸南三丁目)

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方へ

平成24年度の日帰り人間ドックの健診費用助成を締め切ります

申問 国民健康保険加入の方…国保年金課国保給付係 ☎826-1111 内線2355
後期高齢者医療加入の方…国保年金課医療福祉係 ☎内線2406

対象者／次の①～③の全ての条件を満たす方

①国民健康保険税完納世帯または後期高齢者医療保険料完納者

②平成25年3月31日現在、40歳以上になる国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者

③平成24年度に特定健診(脳ドック、人間ドックも含む)または後期高齢者健診(脳ドック、人間ドックも含む)を受けていない方

助成額／2万円

自己負担額／約2万円

申込方法／はがきに、人間ドック希望、受診希望の健診機関、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して郵送
(宛名…〒300-8686 土浦市役所国保年金課行)
※申し込み後10日程で、対象者に補助決定通知書を郵送します。

申込締切／平成25年1月31日(木)
(当日消印有効)

人 間 ド ッ ク 健 診 機 関	電話番号
土浦協同病院農村健康管理センター	826-3221
神立病院健診センター	832-8951
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	887-4563
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334
つくばセントラル病院健診センター	874-7985
龍ヶ崎済生会病院総合健診センター	0297-63-7178
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ(国保加入者のみ)	864-8002

1月の子育てひろば



各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物などは各自でご用意ください。

●保育所

と　こ　ろ	と　き　・　内　容		対象者・定員	申込方法・その他
★保育所であそぼう！				
霞ヶ岡保育所(☎821-1890)	23日(水)	午前10時～11時 凧を作って遊ぼう	未就園児親子 15組(先着順)	12月20日(木) 午前9時30 分から各保育所へ電話で
東 崎 保 育 所(☎821-2807)	15日(火)	午前9時30分～11時30分 お庭で遊ぼう	未就園児親子 20組(先着順)	
天 川 保 育 所(☎822-6172)	16日(水)	午前9時30分～11時 たこあげをして遊びましょう	未就園児親子 10組(先着順)	※都和保育所以外は雨天 中止(当日の午前8時 30分に決定)
新 生 保 育 所(☎841-0575)	16日(水)	午前10時～11時 お誕生会に参加してみませんか	未就園児親子 20組(先着順)	※各保育所とも育児に 関する相談をお受け します。
都 和 保 育 所(☎822-8053)	16日(水)	午前9時30分～11時30分 誕生会に参加しましょう		
藤 沢 保 育 園(☎862-2600) ※場所は新治地区公民館	17日(木)	午前9時30分～11時 手作りおやつ	未就園児親子 22組(先着順)	
★楽しい子育て　はじめてのパパ・ママバスポート(保育所で遊び子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり)				
新 川 保 育 所(☎822-8896)	15日(火)	午前10時～11時30分	3組(先着順) ^(注)	保育所へ電話で

(注) 初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方が対象

●地域子育て支援センター「さくらんぼ」(桜川保育所内 ☎823-1288)

と　こ　ろ	と　き　・　内　容		対象者・定員	申込方法・その他
★親子ふれあい教室　※飲み物を持参。都和公民館は上履き持参				
一中地区公民館	11日(金)	午前10時～11時30分 親子ピクス	1歳以上の 未就園児親子 20組(先着順)	12月20日(木) 午前9時 30分から電話で
二中地区公民館	15日(火)			
三中地区公民館	16日(水)			
四中地区公民館	8日(火)			
都和公民館	18日(金)			
神立地区コミュニティセンター	22日(火)			
★すくすくルーム　※バスタオルを持参				
二中地区公民館	17日(木)	午前10時～11時30分 リズム遊び	4～12か月児親子 15組(先着順)	12月20日(木) 午前9時 30分から電話で
三中地区公民館	9日(水)			
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します)				
地域子育て支援センター 「さくらんぼ」	21日(月)	午前9時30分～11時30分 竹とんぼ	1歳以上の未就園児 親子20組(先着順)	12月20日(木) 午前9時 30分から電話で
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します)				
地域子育て支援センター 「さくらんぼ」	18日(金)	午前9時30分～11時30分 ※栄養士による栄養相談あり	4～12か月児親子 15組(先着順)	12月20日(木) 午前9時 30分から電話で
★交流保育　※たこ糸、セロテープ、はさみを持参				
地域子育て支援センター 「さくらんぼ」 ※凧あげは桜川河川敷	29日(火)	午前10時～11時30分 (受け付けは午前9時45分から) あがれ！あがれ！凧あげ大会	未就園児親子 40組(先着順)	12月20日(木) 午前9時 30分から電話で ※雨天時は凧の作成のみ
★おもちゃクリニック(おもちゃドクターが大切なおもちゃをなおしてくれます)				
地域子育て支援センター 「さくらんぼ」	26日(土)	午前9時30分から ※1人1点	未就園児親子 20組(先着順)	電話で

●児童館

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★1月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ、お出かけください)			
都和児童館(☎832-3112)	11日(金) 午前11時～11時45分 親子リトミック	未就園児親子15組(先着順)	1月4日(金)から前日までに電話または直接
	15日(火) 午前10時30分～11時30分 親子映画会	幼児親子80組(先着順)	当日児童館へ直接
	18日(金) 午前11時～11時45分 親子ピクス	未就園児親子15組(先着順)	1月4日(金)から前日までに電話または直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	19日(土) 午前10時～11時30分 一輪車教室	小学生15人(先着順)	前日までに電話または直接
	21日(月) 午前10時30分～11時30分 親子ピクス	乳幼児親子定員なし	当日児童館へ直接
	26日(土) 午前10時～11時30分 工作教室「飛び出すカードを作ろう」材料費250円	小学生15人(先着順)	前日までに電話または直接
新治児童館(☎862-4403)	7日(月) 午前10時～11時30分 新春お楽しみ会	小学生20人(先着順)	事前に児童館へ電話または直接
	23日(水) 午前10時30分～11時30分 ハッピーバルーン	幼児親子20組(先着順)	
	30日(水) 午前10時30分～11時30分 おはなし会(はっぴーさん)	乳幼児親子定員なし	当日児童館へ直接

白鳥保育園

☎831-2590

①園庭開放(雨天中止)
月～金曜日(1日(火)～4日(金)、祝日を除く)
②親子クラブ
10日(木)…お正月遊び
24日(木)…粘土遊び
31日(木)…節分制作
③交流保育
17日(木)…パネルシアター、育児講座「幼児期に大切なこと」
時 間／
①…午前8時30分～午後1時30分
②、③…午前9時30分～11時30分
対象者／未就園児親子
定 員／各20組(先着順)
持ち物／
①…帽子、タオル、飲み物
②、③…ビニール袋、タオル、飲み物
申込方法／前日までに電話で

ありんこくらぶ

土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463

①保育所開放
月～金曜日(1日(火)～3日(木)、祝日を除く)
②イベント
8日(火)…お正月遊び
15日(火)…絵本読み聞かせ講習会
17日(木)…赤ちゃんサロン
22日(火)…作って遊ぼう
29日(火)…豆まき
時 間／①…午前10時～午後3時
②…午前10時～正午
※②は午前9時45分集合
対象者／未就園児親子
定 員／各20組(先着順)
持ち物／タオル、飲み物
申込方法／12月21日(金) 午前9時から電話で



ひまわり

めぐみ保育園内 ☎843-1117

①遊びの広場～園庭・お部屋開放～
月～金曜日(1日(火)～3日(木)、祝日を除く)
②子育て広場
7日(月)…お正月遊びをしよう
8日(火)、23日(水)…カレンダー作り
9日(水)、24日(木)…食事体験
11日(金)、17日(木)…ベビーマッサージ
15日(火)…キッズ広場(水郷公園)
16日(水)、31日(木)…わらべうた
22日(火)…キッズ広場(乙戸沼公園)
25日(金)…リトミック
28日(月)…ちびっこ広場(1歳児)
29日(火)…赤ちゃん広場(0歳児)
30日(水)…わんぱく広場(2歳児以上)
時 間／①…午前9時30分～午後4時
②…午前10時～11時30分
申込方法／12月20日(木) 午前9時から電話で
◎定員や持ち物、会場など、詳しくはお問い合わせください。

平成25年度 都和児童館書道クラブ会員募集

と き／毎月第1～3土曜日
午前9時～11時30分

ところ／都和児童館

対象者／市内に居住する新小学3～5年生

定 員／20人(先着順)

申込方法／児童館へ直接

申込期間／1月5日(土)～12日(土)(日曜日を除く)

申 問 都和児童館(☎832-3112)



新治児童館すくすく教室登録児募集

と き／毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前8時50分～11時30分

ところ／新治児童館

対象者／市内に居住する平成21年4月2日から22年4月1日までに生まれたお子さん

定 員／20人(先着順)

申込期間／2月1日(金) 午前8時30分から

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 新治児童館(☎862-4403)

1月 としかん

問 市立図書館(☎823-4646 HP <http://www.t-lib.jp/>)

お知らせ

◆年末年始の休館日

図書館(本館および分館)は、12月29日(土)から1月4日(金)まで休館します休館にともない、12月28日(金)までの期間、貸出冊数および貸出期間を次のとおり拡大します。

貸出冊数/図書…10冊
CD・カセット…4点
DVD…2点
貸出期間/3週間

◆掃除に関する本

年末の大掃除に役に立つ本を紹介しま

□ハウスキーピングブック
クウネルおうち仕事課/編
□きょうのおそうじ

近藤典子/監修
□ミセス美香の美的ハウスキーピング
中村美香/著



1 図書館カレンダー
2013.JANUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日。○は分館のみ休館。
本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中地区分館・都和分館・神立分館)

おはなし会

●おはなし会
(幼児～小学生向け)
と き/1月13日(日) 午後1時30分～
1月27日(日) 午後2時～

●ちいさなおはなし会
(0～3歳児向け)
と き/1月23日(水) 午前11時～

※日時に変更になるときがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。



今月の展示棚

テーマ：美味しいお酒・楽しいお酒

年末年始にかけて忘年会、クリスマス、新年会とお酒を飲む機会が多くなる季節ですね。美味しいお酒を楽しむために、今月は「酒」に関する本を集めてみました。お酒の種類からお酒に合うおつまみや料理、お酒と健康に関する話など、飲めない人も読んで楽しんでみてはいかがでしょうか。



No.1 先月の人気図書

『禁断の魔術』 東野圭吾/著



姉を見殺しにされ、天涯孤独となった青年が企てた計画。愛弟子に対し、湯川が取った驚愕の行動とは…。全4篇を収録。

こどもの本

- せいぎのみかた ワンダーマンの巻
みやにしたつや/作・絵
□コリドラス・テイルズ
斎藤 洋/作
□おしごと制服図鑑 講談社/編
□ギリギリかめん
あきやまだし/作・絵
□かけっこかけっこ
北村裕花/絵、中川ひろたか/作
□あたまにかきのき
村上 豊/絵、唯野元弘/文
□川のぼうけん
ジェラルド・ローズ/絵
エリザベス・ローズ/文
□おいっちゃんに
トミー・デ・パオラ/作



市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、1月1日から施行された「放射性物質汚染特措法」では、年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：11月26日～11月30日

単位：マイクロシーベルト/時

測定器：簡易測定器

保育所など※

問 こども福祉課(☎内線2419)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.068・0.149	0.073・0.146
荒川沖保育所	0.169・0.204	0.167・0.194
霞ヶ岡保育所	0.157・0.192	0.151・0.185
東崎保育所	0.154・0.159	0.148・0.151
都和保育所	0.130・0.152	0.133・0.154
天川保育所	0.135・0.204	0.137・0.183
新川保育所	0.185・0.121	0.160・0.130
桜川保育所	0.140・0.178	0.137・0.179
神立保育所	0.134・0.118	0.140・0.122
竹ノ入保育所	0.106・0.134	0.105・0.122
土浦愛隣会保育所	0.096・0.109	0.082・0.101
めぐみ保育園	0.085・0.118	0.077・0.119
白鳥保育園	0.135・0.128	0.125・0.139
エンゼル・ゆめ保育園	0.087・0.102	0.088・0.104
つくば国際保育園	0.102・0.105	0.108・0.105
中央保育園	0.123・0.130	0.112・0.125
高岡保育園	0.087・0.086	0.078・0.084
藤沢保育園	0.094・0.091	0.105・0.101
白帆保育園	0.164・0.146	0.174・0.183
あおぞら保育園	0.141・0.093	0.120・0.099
愛保育園	0.115・0.104	0.119・0.100
童話館保育園	0.107・0.166	0.114・0.163
都和児童館	0.115・0.098	0.119・0.111
ポプラ児童館	0.086・0.127	0.085・0.122
新治児童館	0.143・0.096	0.131・0.104

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの値

み処理施設

問 環境衛生課(☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	—	0.193
清掃センター	—	0.205

放射能濃度の測定結果 水道水中の放射能

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず安全です。(検出限界値：1Bq/kg)
採取日/11月26日

検査機関/県企業局水質管理センター

問 水道課(☎内線2460)

幼稚園、小・中学校※

問 教育総務課(☎内線5103)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦幼稚園 (旧いくぶん幼稚園)	0.195・0.124	0.175・0.131
土浦第二幼稚園	0.089・0.111	0.094・0.116
都和幼稚園	0.188・0.122	0.144・0.139
大岩田幼稚園	0.096・0.106	0.106・0.124
新治幼稚園	0.102・0.095	0.101・0.092
土浦小学校	0.089・工事中	0.085・工事中
下高津小学校	0.115・0.099	0.113・0.116
東小学校	0.112・0.097	0.115・0.097
穴塚小学校	0.153・0.094	0.169・0.117
大岩田小学校	0.176・0.128	0.156・0.122
真鍋小学校	0.088・0.124	0.105・0.123
都和小学校	0.102・0.104	0.099・0.112
荒川沖小学校	0.147・0.119	0.155・0.134
中村小学校	0.150・0.176	0.181・0.155
土浦第二小学校	0.152・0.099	0.122・0.107
上大津東小学校	0.137・0.117	0.128・0.131
上大津西小学校	0.092・0.119	0.082・0.121
神立小学校	0.107・0.138	0.081・0.136
右衞門小学校	0.092・0.119	0.082・0.121
都和南小学校	0.134・0.121	0.131・0.120
乙戸小学校	0.154・0.120	0.127・0.133
菅谷小学校	0.121・0.120	0.124・0.119
藤沢小学校	0.090・0.102	0.084・0.100
斗利出小学校	0.106・0.087	0.094・0.086
山ノ荘小学校	0.100・0.098	0.105・0.104
土浦第一中学校	0.113	0.113
土浦第二中学校	0.132	0.115
土浦第三中学校	0.182	0.187
土浦第四中学校	0.147	0.141
土浦第五中学校	0.122	0.127
土浦第六中学校	0.159	0.156
都和中学校	0.118	0.116
新治中学校	0.089	0.085

市役所、公民館

問 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.150	0.135
一中地区公民館	0.156	0.130
二中地区公民館	0.153	0.147
三中地区公民館	0.166	0.148
四中地区公民館	0.160	0.145
上大津公民館	0.133	0.128
六中地区公民館	0.159	0.167
都和公民館	0.146	0.130
新治地区公民館	0.109	0.102

運動施設

問 スポーツ振興課(☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.124	0.117
中貫運動公園	0.184	0.136
荒川沖地区野球広場	0.210	0.235
市民運動公園	0.148	0.151
木田余地区市民運動広場	0.179	0.148
新治運動公園	0.101	0.113
本郷グラウンド	0.114	0.132

公園 問 公園街路課(☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
亀城公園	0.199	0.174
神立公園	0.199	0.199
霞ヶ浦総合公園	0.166	0.157
乙戸沼公園	0.176	0.155
田村沖宿公園	0.238	0.197
紫ヶ丘公園	0.143	0.139
水と緑の里公園	0.226	0.184
朝日峠展望公園	0.190	0.158
ふるさとの森公園	0.095	0.085

その他の施設

問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場
(☎826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.206	0.225

問 生涯学習課(☎内線3331)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
青少年の家	0.186	0.181

住宅の除染作業の申し込みを受け付けています！

対象地区/市内全域

申込方法/電話で(土・日、祝日、年末年始を除く)

◎事前に手配するため、キャンセルはご遠慮ください。

申問 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

1月のけんこう

麻しん・風しん予防接種

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種対象者でまだ接種を受けていない方は、体調管理を十分行い、主治医と相談のうえ忘れずに接種を受けましょう。

対象者／

●第1期…1歳児～2歳未満児

●第2期…小学校就学前の1年間
(平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方)

●第3期…中学1年生に相当する年齢の方(平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方)

※市立中学校在籍以外の方および市立中学校の集団接種を受けなかった方

●第4期…高校3年生に相当する年齢の方(平成6年4月2日～7年4月1日生まれの方)

※高校2年生のときに市の補助を受けて接種した方を除く

接種方法／協力医療機関にて個別接種(1回)

接種期間／第1期対象者…1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

第2・3・4期対象者…平成25年3月31日(日)まで

※「予診票」を紛失された方は、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課で再交付を受けてください。

費用／無料

※期間を過ぎると公費では接種ができなくなります



健康増進課(土浦保健センター ☎826-3471)

誕生日検診と肝炎ウイルス検診

市では、下記の対象の方に「誕生日検診」および「肝炎ウイルス検診」を実施しています。

4月上旬に送付した受診票の有効期限が近づいてきましたので、早めに受診してください。受診票を紛失されたときは、再発行しますので、健康増進課にご連絡ください。なお、土浦市内へ転入された方で、対象年齢の方もご連絡ください。

種別	対象者	検診内容
誕生日検診(40歳)	昭和47年4月1日から48年3月31日生まれの方	歯科健診
誕生日検診(50歳)	昭和37年4月1日から38年3月31日生まれの方	胃がん検診
誕生日検診(60歳)	昭和27年4月1日から28年3月31日生まれの方	胸部検診
肝炎ウイルス検診	平成25年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	B型およびC型肝炎ウイルス検査

有効期間／平成25年2月28日(木)まで

費用／無料

献血のお知らせ

とき／1月18日(金)

午前10時～午後1時、午後2時～4時

ところ／うらら広場(土浦駅西口)



健康教室

がん治療と口腔ケア

土浦市歯科医師会
長谷川 周(とうぎ歯科クリニック)

在宅でがん治療を受けられている方々が大勢います。また、がん患者さんの多くが抗がん剤治療(化学療法)を受けています。抗がん剤は癌細胞を死滅させるために使用する薬剤ですが、薬剤が癌だけをうまく攻撃できないため、正常な細胞を殺してしまうことがあります。このため細胞分裂が盛んな骨髄、毛根や粘膜細胞に影響が及びます。

抗がん剤治療にともなう口内炎は薬による直接的な作用と抵抗力の低下による細菌などの感染により発生します。抗がん剤投与後数日～10日で口内炎が発生し、発生頻度は30～40%と比較的高く、重くなると抗がん剤治療の継続に悪影響を及ぼすこともあります。自覚症状としては口腔内の疼痛・違和感・出血・冷温疼痛、口腔乾燥、口腔粘膜の発赤・腫脹・びらん・アフタ、開口障害、咀嚼障害、嚥下障害などがあります。

とくに口腔衛生状態が不良や義歯不適合だと口内炎

が発生しやすくなります。時間的余裕があれば、抗がん剤治療を始める前に歯科医院に通院し口腔内を清潔にし、義歯の調整等を行う必要があります。

抗がん剤治療開始後口内炎が発生したときは担当医と相談の上、歯科医院にお越しください。歯科医院では口腔内清掃保持、口腔内保湿、疼痛コントロールを行い症状の緩和を目指します。抗がん剤治療中は患者さんの免疫系が著しく障害を受けるため、抗がん剤治療開始直後は一部歯科治療が制限されますことをご了解ください。

がん治療と関わりなく、日頃からお口のお手入れが重要になりますので、かかりつけ歯科医院に定期的に通院されることをおすすめいたします。

1月の無料相談

※年始、祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	9日(水)	13:00～15:00	広報広聴課 (☎内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
心配ごと相談	水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
行政相談	16日(水)	13:30～15:30	ふれあいセンターながみね(☎830-5600)	国・県に対する苦情、意見、要望(行政相談委員)
総合労働相談	11日(金)	13:00～16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約制(☎029-226-3296)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日(水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45(13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
精神保健相談	15日(火)	10:00～12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	18日(金)	14:00～16:00		

◎女性のための各種相談

フェミニスト相談	9日(水)・16日(水)・23日(水)	11:00～15:40	男女共同参画センター(ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	12日(土)	10:00～15:00		
法律相談	24日(木)	13:30～15:30		法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制
一般相談(外国人相談を含む)	11日(金)・25日(金)	13:00～16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
DVヘルプライン(電話相談)	17日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力などの悩みに関すること

協働のコーナー

市民活動課協働推進室
☎826-1111 内線2234

「協働のまちづくりシンポジウム」を開催します!!

現在、市が進めている「市民と行政との協働のまちづくり」を市民の皆さんと一緒に考える機会とするため、シンポジウムを開催します。(入場無料)

とき／1月26日(土) 午後1時～4時30分

ところ／市民会館大ホール、ロビー

内容／

●基調講演、パネルトーク

「ひと・まち・世界がつながる～外国人と共に生きる地域づくり～」をテーマに、地域の国際化への対応と、外国人と共生するまちづくりについて、協働の視点から考えます。

・基調講演「違いを認め合い共に生きる地域づくり」
講師／杉田友司さん
(静岡県磐田市自治会連合会会長)

・パネルトーク

学校や地域で取り組んでいる、外国人との共生に向けた活動の状況や課題について、パネルトークを行います。

●「地域を考えるワークショップ」参加者による事例発表
「土浦のためにできることから始めよう」をテーマに実施してきたワークショップ参加者による事例発表を行います。

●ポスターセッション

市民団体(地区市民委員会、わがまち活性化推進事業表彰町内会、ボランティア団体、NPO法人など)の皆さんが、地域での活動の様子や協働の取り組みをポスターサイズにまとめてご紹介します。



1月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	9日(火)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	8日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	24日(木)		うらら(☎827-0050)
	25日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成24年9月生まれ)	16日(火)・17日(水)	13:00~13:50	土浦保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成24年3月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成23年6月生まれ)	9日(火)・10日(水)	13:00~13:50	
3歳児健康診査(平成21年10月生まれ)	23日(火)・24日(水)	13:00~13:50	
母と子の歯科健康診査(平成22年10月生まれ・予約制)	11日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	21日(月)	
	7~11か月児	7日(月)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	8日(火)・15日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	11日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	10日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(火)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	石川クリニック ☎821-2587 大町	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
2日(水)	高安クリニック ☎822-8201 立田町	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
3日(木)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑
6日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目
13日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目
14日(月)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粉	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
20日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
27日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	石川クリニック ☎821-2587 大町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

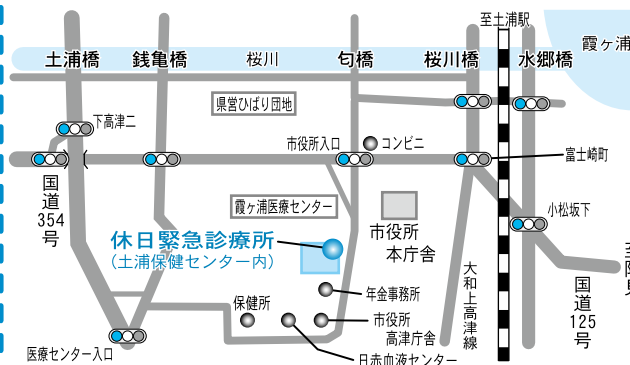
土浦市休日緊急診療所

診療科	時 間	木	金	土	日	祝	12/29 ~1/3
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



■編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」1月上旬号は、12月28日(金)発行予定です。