

**まちなか交流ステーション
「ほっとOne」をご利用ください**



川口ショッピングモール505ステージ側にある「ほっとOne」は、誰もが自由に無料で利用できる施設です。会議室や学習スペース、コインロッカーなどが整備されているので、打ち合わせや受験勉強の場所に、またランニングやサイクリングの拠点として幅広くご活用ください。

施設内設備／

- 共有スペース(約30人収容)
- 会議室(約15人収容。要予約)
- レンタサイクル(1日500円)
- コインロッカー(1日100円)
- Wi-Fi(Wi2 300対応)



開館時間／午前10時～午後7時(水曜定休)

問 まちなか交流ステーション「ほっとOne」
(☎879-8815)

**～地域コミュニティ活動の
活性化のために～**

東真鍋町内会では、平成24年度コミュニティ助成(宝くじ助成)を受けて山車人形を整備しました。

この助成は、宝くじの普及および広報を目的として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために行っているものです。

念願となっていた山車人形の整備によって、今後、町内融和のシンボルとして地域の交流やコミュニティ活動の活性化に大きな期待が寄せられます。



問 市民活動課(☎826-1111 内線2456)

亀城プラザ文化講座・教室 受講生募集!

申込方法／希望講座、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、往復はがきを郵送または郵便はがきを窓口にて持参(水曜休館。1講座につき1人はがき1枚)

申込締切／3月20日(水)(必着)

※一眼レフカメラ撮影術講座のみ4月11日(木)(必着)

◎定員を越えたときは抽選。また、申込人数が少数の場合は、中止となることがあります。

◎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

申問 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
おやこヨガ	5か月～3歳児と保護者	月	10:30～11:30	4/15～6/17	8回	25組	6,000円
ジュニアのための運動UPスクール	小学4～6年生	月	17:00～18:00	4/8～6/24	5回	20人	5,000円
	中学生	月	18:00～19:00	4/8～6/24	5回	20人	5,000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	4/15～6/17	8回	30人	4,000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	4/16～6/11	8回	15組	7,500円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座	一般男女	火	19:30～21:30	4/23～8/6	8回	25人	6,000円
親子リトミック体操教室	2～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	4/11～6/13	10回	25組	5,000円
NEW 5<5骨盤体操	一般男女	木	11:15～12:15	4/11～6/6	8回	30人	4,000円
男性のためのボディエクササイズ! 男塾	18～50歳男性	金	19:30～20:30	4/12～6/21	10回	25人	7,500円
ちびっこ体操教室	4～6歳児(A)	土	14:00～14:45	4/6～6/22	10回	18人	10,000円
	4～6歳児(B)	土	15:00～15:45	4/6～6/22	10回	18人	10,000円
	小学1～3年生	土	16:00～16:45	4/6～6/22	10回	18人	10,000円
体験レッスン/ワンコインレッスン(下記のレッスンは電話申込可)							
体験!ジュニアのための運動UPスクール	小学4～6年生	月	17:00～18:00	講座開催日ならいつでも可	1回	10人	1,200円
	中学生	月	18:00～19:00		1回	10人	1,200円
5<5骨盤体操	一般男女	木	11:15～12:15	3/14	1回	30人	500円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	2か月～未歩行児と保護者	木	10:30～11:30	3/14	1回	15組	500円
おやこヨガ	5か月～3歳児と保護者	金	10:30～11:30	3/22	1回	20組	500円

野焼きは法律で 禁止されています



庭で刈った草木などの処分方法

- 燃やせるごみとして処分する
 - たい肥化、チップ化させる
 - 市清掃センター(土浦地区)、環境クリーンセンター(新治地区)へ持ち込み、処分する
- ※重量に応じて料金が必要となる場合があります。

例外

- 法的に認められた焼却炉での焼却
- 森林の病害虫の駆除を目的とした焼却
- 農業での凍霜防止、どんど焼きなど社会の習慣上やむを得ない焼却
- たき火など周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である焼却

～ご近所の迷惑にならないように～

例外事項も含め、苦情の連絡があった野焼きについては、改善・指導の対象となります！

問 環境保全課(☎826-1111 内線2012)
環境衛生課(☎内線2300)

土浦防犯ニュース ～振り込め詐欺などに要警戒!!～

最近の主な手口

- 県警の〇〇と名乗る男からの電話
 - 全国銀行協会を名乗る男からの電話
- 「犯人を捕まえたら、あなた名義の通帳があった。銀行協会の者にキャッシュカードを取りに行かせるから、口座番号や暗証番号を教えてください」などの電話の後、銀行協会を名乗る者が自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取り、暗証番号などを聞き出してきました。



土浦警察署管内でも、「携帯電話が壊れて番号が変わった。旦那さんのいる女性を妊娠させてしまい、示談する関係でお金を用意してほしい」と言われ、郵便局で振り込もうとした案件がありました。

振り込め詐欺などの疑いのある電話がかかってくる、慌てず、落ち着いて確認・相談するようにしてください。

問 土浦警察署(☎821-0110)

振込む前に
私が家で決めた
合言葉！
〇〇〇〇



ワークヒル土浦 講座受講生募集!

申込方法/希望講座、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、往復はがきを郵送または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参(1講座につき1人はがき1枚)

申込締切/3月20日(水)(必着)



◎定員を越えたときは抽選。また、申込人数が少数の場合は、中止となることがあります。

◎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

問 ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
かんたんエアロ&ストレッチ	一般男女	火	10:00~11:15	4/9~6/25	10回	35人	5,000円
NEW 体幹・フィットⅠ ~メリハリのある身体に!~	一般男女	火	11:30~12:15	4/9~6/25	10回	30人	5,000円
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	一般男女	火	13:30~14:45	4/9~6/25	10回	35人	5,000円
コンシャスヨガ	一般男女	火	15:45~17:00	4/9~7/2	10回	30人	5,000円
ベーシックエアロ【火曜】	一般男女	火	19:00~20:00	4/9~6/25	10回	35人	4,500円
NEW 体幹・フィットⅡ ~メリハリのある身体に!~	一般男女	火	20:10~20:55	4/9~6/25	10回	30人	5,000円
ベーシックエアロ【水曜】	一般男女	水	9:45~11:00	4/17~6/26	10回	35人	5,000円
ピラティス&エアロ	一般男女	水	19:00~20:15	4/10~6/19	10回	35人	5,000円
ボディコアダイエット	一般男女	木	19:00~19:50	4/18~6/20	8回	15人	5,000円
骨盤シェイプストレッチ	一般男女	木	20:00~20:50	4/18~6/20	8回	15人	5,000円
ボディメイクヨガ ~アロマプラス~	一般男女	金	13:30~14:30	4/12~6/21	10回	35人	5,000円
チビっ子体操	4~7歳児	金	16:30~17:30	4/12~6/21	10回	15人	10,000円
すっきり爽快エアロ	一般男女	金	19:00~20:15	4/12~6/21	10回	35人	5,000円
NEW ジャズ・フィット(ジャズダンス+フィットネス)	一般男女	日	18:00~18:50	4/14~6/16	6回	30人	3,000円
デトックスヨガ~老廃物スッキリ!溜めない体に!~	一般男女	日	19:00~19:50	4/14~6/16	6回	35人	3,000円

パーソナルトレーニング受付中! 毎週火・木曜日 30分...2,800円、60分...5,200円 【要予約】