

土浦いきいき

出前講座

出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

□出前講座とは

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しするものです。

□利用できる方

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループです。

□開催日

毎日開催が可能です。ただし、祝日および12月29日から1月3日までは除きます。また、講座によっては、土・日曜日を除くときもあります。

□時間と場所

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者をご用意ください。



□受講料

無料です。ただし、講座によって教材費などがかかることもあります。

□申込方法

開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課にお申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

◎業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。そのときは、あらためて日程を調整させていただきますのでご了承ください。
◎出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

◎政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

※出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご活用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。



【申問】生涯学習課(☎826-1111 内線5116)

平成25年度土浦いきいき出前講座メニュー

No.	講座名	担当部署
1	市民課に届けるのはどんな時？ 【60分】	市民課 (☎内線2289)
2	工夫してみませんか？ 広報紙のつくり方 【50分】	広報広聴課 (☎内線2396)
3	知っていますか？ あなたの市民税 【60分】	課税課 (☎内線2231)
4	なるほど、わかった！ 固定資産税の仕組み 【60分】	納税課 (☎内線2230)
5	市税の納付方法と滞納処分のお話 【60分】	選挙管理委員会 (☎内線2210)
6	知っておきたい選挙の知識 【45分】	選挙管理委員会 (☎内線2210)
7	教えて！フィルムコミッション 【30分】	商工観光課 (☎内線7605)
8	日本一の花火を百倍楽しむ法 【60分】	下水道課 (☎内線2250)
9	水洗化で快適生活 【60分】	水道課 (☎821-6237)
10	水道水はどうつくられるの？ 【45分】	水道課 (☎821-6237)
11	知っ得と安心なるほど講座 ～成人編～ 【60～90分】	消費生活センター (☎823-3928)
12	知っ得と安心なるほど講座 ～新成人編～ 【60～90分】	
13	知っ得と安心なるほど講座 ～お年寄り編～ 【60～90分】	
14	ネットトラブル注意報 ～中・高校生編～ 【60～90分】	
15	シルバー人材センターは 何をするとところ？ 【60分】	シルバー人材センター (☎824-8281)

No.	講座名	担当部署
16	見てみませんか？ごみの行く末① ～清掃センター見学～ 【90分】	環境衛生課 (☎内線2444)
17	見てみませんか？ごみの行く末② ～一般廃棄物最終処分場見学～ 【90分】	
18	ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～ 【60分】	
19	マナーを守ってきれいな街を ～ごみの分け方・出し方～ 【60分】	
20	みんなで学ぼう身近な暮らし ～環境の現状と取組み～ 【60分】	環境保全課 (☎内線2327)
21	みんなで守ろう霞ヶ浦！ ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～ 【60分】	
22	考えよう！地球温暖化 ～私たちにできること～ 【60～90分】	
23	Ecoドライブのすすめ 【90分】	
24	だれでもできるやさしいまちづくり 【60～90分】	社会福祉課 (☎内線2430)
25	知っていますか？障害者福祉サービス ～ノーマライゼーションの実現～ 【60分】	障害福祉課 (☎内線2454)
26	障害者計画と障害福祉計画 【60分】	こども福祉課 (☎内線2304)
27	児童福祉アレコレ 【60分】	
28	保育所ってどんなところ？ 【40分】	
29	子育てQ&A 【30～60分】	
30	あなたと家族のお役に立ちます 介護保険 【60分】	高齢福祉課 (☎内線2462)

No.	講座名	担当部署
31	ご存じですか？ 地域包括支援センター 【60分】	高齢福祉課 (☎内線2462)
32	認知症サポーター養成講座 【60分】	
33	いざというときの「成年後見制度」 【60分】	
34	国民健康保険のしくみ 【30分】	
35	大丈夫ですか？あなたの年金 【60分】	国保年金課 (☎内線2316)
36	後期高齢者医療制度のしくみ 【60分】	
37	ボランティア活動あれこれ ～もっと気軽にボランティア～ 【30～60分】	
38	地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」 をつくらう 【20～40分】	
39	社会福祉協議会ってなに？ 【30～60分】	社会福祉協議会 (☎内線3002)
40	インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～ 【120分】	
41	「ふれあいネットワーク」ってなに？ 【30分】	
42	地域福祉活動計画とは 【60分】	
43	おいしく楽しい食生活 【60～150分】	健康増進課 (☎内線7502)
44	健康講座 ～乳幼児編～ 【30分】	
45	健康講座 ～思春期編～ 【60分】	
46	健康講座 ～成人編～ 【60分】	
47	健康講座 ～高齢者編～ 【60分】	
48	健康講座 ～たばこと健康～ 【60分】	
49	健康講座(運動) ～ストレッチ編～ 【60分】	
50	健康講座(運動) ～シルバーリハビリ体操編～ 【60分】	
51	健康講座(運動) ～出張！貯筋講座編～ 【60分】	
52	あなたの体力は何歳？ 【90分】	
53	こうして守ろう！ わがまち・わが家族 【45分】	総務課 (☎内線2292)
54	防犯教室 ～防犯してますか？～ 【60分】	生活安全課 (☎内線2490)
55	交通事故に遭わないために 【60分】	
56	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～ 【180分以内】	
57	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～ 【180分】	
58	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～ 【180分】	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
59	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～ 【180分】	
60	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～ 【8時間】	
61	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～ 【8時間×3日】	
62	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～ 【90分】	消防本部予防課 (☎821-0119)
63	火の用心！住まいの防火 【90分】	
64	なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～ 【60分】	
65	自分らしく生きよう男女共同参画社会 ～第3次土浦市男女共同参画推進計画～ 【60分】	

No.	講座名	担当部署
66	土浦市男女共同参画推進条例って なに？ 【60分】	男女共同参画課 (☎内線3210)
67	地域コミュニティってなに？ 【60分】	市民活動課 (☎内線2456)
68	協働ってなに？ 【60分】	
69	ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～ 【30分】	
70	姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ 【30分】	
71	知っていますか？ 下水道ができるまで 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
72	生活道路が整備されるまで 【30分】	道路課 (☎内線2395)
73	きれいにしよう！みんなの公園 【30分】	公園街路課 (☎内線2464)
74	市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦 【30分】	商工観光課 (☎内線7602)
75	都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～ 【60分】	都市計画課 (☎内線2424)
76	市街地再開発によるまちづくり 【30分】	
77	土地区画整理事業で住みよいまちを 【30分】	
78	中心市街地の活性化 【30分】	
79	バリアフリーとは 【60分】	商工観光課 (☎内線7603)
80	公共交通を利用しましょう 【60分】	
81	土浦市の商業 【30分】	
82	日本一の「れんこん」です！ 【30分】	
83	教育相談アレコレ 【45分】	指導課 (☎内線5129)
84	青少年の健全育成アレコレ 【30分】	生涯学習課 (☎826-3455)
85	図書館の活用法① 資料の探し方(初級編) 【45分】	市立図書館 (☎823-4646)
86	図書館の活用法② 絵本について学ぼう 【60分】	
87	こうしてできる学校給食 【30～60分】	給食センター (☎821-0559)
88	大切です！家庭教育 【60分】	生涯学習課 (☎内線5116)
89	明るい社会を目指して 【60分】	
90	文化団体を紹介します 【60分】	文化課 (☎内線5119)
91	みんなで守る文化財 ～文化財保護について～ 【50分】	上高津貝塚 ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)
92	古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくり体験～ 【90～120分】	
93	遺跡から学ぶ土浦の歴史 【90分】	
94	ふるさとの歴史再発見 【90分】	
95	わがまちの行財政改革を考える 【60分】	行政経営課 (☎内線2384)
96	市のサイフをのぞいてみれば 【60～90分】	財政課 (☎内線2217)
97	わかりやすい議会の仕組み 【60分】	議会事務局 (☎内線2274)



ぜひご利用
ください