

広報

Tsuchiura Public Relations

【平成25年4月2日発行】

つちうら

4

April
2013
No.1096

CONTENTS

- 2 … 平成25年度市政運営方針
- 10 … 第23回かすみがうらマラソン
兼国際盲人マラソンかすみがうら大会
- 12 … 春の公民館講座受講者募集

水・みどり・人がきらめく
安心のまち 活力のまち 土浦



「住んでみたい、住んで良かった」と実感できる 「日本一住みやすいまち 土浦」の実現に向けて



市長は、3月5日から開会された平成25年第1回市議会定例会の冒頭、平成25年度の市政運営に対する所信を表明しました。



市政の運営方針

私は、市長就任以来、「入るを量りて、出ずるを制す」を財政運営の基本に据えて、終始一貫、財政規律の確立および債務の縮減を進めてまいりました。また、総点検による事務事業や施策の見直し、定員適正化の目標達成など行財政改革を推進し、持続可能なまちづくりに向けて、強固な財政基盤とスリムで柔軟な組織の構築に、全力で取り組んでまいりました。

そして本年度は、本市の重要課題の一つであり

ます市役所の移転につきまして、中心市街地の再生、そしてコンパクトシティへの転換の切り札として、ウララーへの移転を決定することができました。さらに、朝日トンネルの完成や小町の館、新治地区公民館、新治運動公園、市営斎場および消防本部新庁舎の整備推進など、市政発展の礎を築くための合併特例債事業につきましては、確固とした道筋を明示することができたものと考えています。

一方、我が国は、バブル崩壊の後遺症や少子高齢化の進展、政局運営の混乱などにより、長いデフレの時代が続いております。また、欧州債務危機に端を発した金融市場の不透明感、東日本大震災からの復興、TPP参加の行方に加え、医療・介護、エネルギー、農業再生問題とあらゆる分野において大きな岐路に立ち、千変万化の先例のない課題が山積しております。

このような既存の常識が覆される、言わばパラダイムシフトの真ただ中、この時代を千載一遇のチャンスととらえ、さまざまな変化に的確に対応することが重要であるとともに、未来のビジョンを明らかにし、戦略を立て、組織もそれに合わせて変えていく必要があります。まさに戦略的な意思決定・決断が問われているものと考えております。

新年度は、なお一層の決意を持って「未来の土浦を創造する事業の実施につなぎ、その効果を一層高めながら、次の世代に引き継いでいくその

先達として、終わりになき未来志向のまちづくりに取り組んでまいります。

その指針となる第7次総合計画につきまして、新年度が後期基本計画のスタートの年となりますことから、将来都市像であります「水・みどり・人がきらめく 安心のまち 活力のまち 土浦」の早期実現に向けて、4つの分野横断的な「うちうら戦略プラン」を定め、重点的かつ優先的な施策・事業の展開を図ってまいります。

1つ目のプランは、『つなぐ・つたわる・つくりだす 安心・安全戦略プラン』であります。東日本大震災から間もなく2年を迎えようとしています。

この経験を踏まえ、これまで地域防災計画の見直し、液状化ハザードマップの作成や避難所設備の拡充に取り組んでまいりました。

新年度は、防災拠点となる新庁舎や消防本部新庁舎の早期整備に向けて、基本および実施設計を本格的に進めるとともに、学校施設につきましては、耐震化計画の前倒しによる積極的な推進を図ります。また、土浦小学校新校舎の完成、都和小学校校舎および第二小学校体育館の改築工事に向けた実施設計に着手します。

さらに、神立菅谷都市下水道の整備や避難路および緊急輸送路に指定する橋梁の耐震化をはじめ、インフラの整備を進めるとともに、放射線対策につきましては、除染実施計画に基づき、除染対象を公園などに拡大して実施するなど、安心・安全に暮らせるまちづくりに向けて、各種施策の総合的な推進を図ります。

2つ目は『地域力・市役所力 パワーアップ戦略プラン』です。

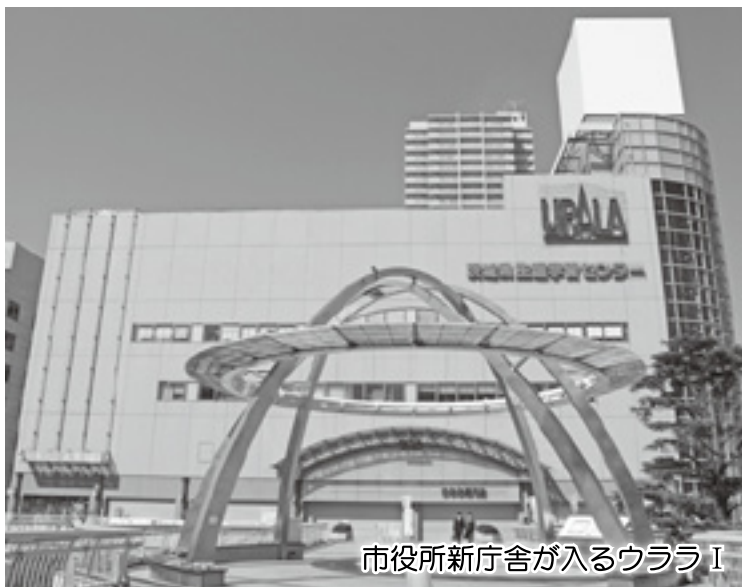
市民・事業者と行政が一体となり、人と人との「絆」の大切さを忘れずに、市民ネットワークの推

進を図るなど、地域力のパワーアップを図ってまいります。また、より一層の健全でスリムな行政運営を目指し、事務の総点検を基本とした行財政改革を推進するとともに、新庁舎につきましては、既存施設を活用した庁舎として、商業機能と共存する、全国の先進事例にふさわしい整備を進めます。

3つ目は『つるおいと活力が調和する 暮らしの「質」向上戦略プラン』です。

市民一人一人が生きがいや幸福感を感じられる社会の実現に向けて、快適な環境、都市空間、にぎわいの創出、教育の充実などさまざまな観点から暮らしの「質」を高めてまいります。

中心市街地では、新庁舎を中心とする、まちな



市役所新庁舎が入るウララ I

カグラントデザインの具現化に向けて、事業化検討調査を実施するとともに、中心市街地活性化基本計画の策定を進め、元気で活力に満ちた魅力あるまちづくりに向けて取り組んでまいります。

神立駅周辺の整備につきましては、かすみがうら市とともに早期整備に向け、本市の北の拠点にふさわしいまちづくりを進めてまいります。また、真鍋神林線、田村沖宿線の延伸など、新設路線の整備を進め、新たなネットワークを形成するほか、川口田中線の全線開通に向けた整備を進めます。

小中一貫教育につきましては、これまで真鍋小学校と第二中学校で培ったノウハウを活かし、より一層発展させ、新治地区での施設一体型の小中一貫校の実現に向けて基本計画を策定します。

4つ目は『らしさが光るオンリーワン戦略プラン』です。

本市には、全国2番目の広さを誇る霞ヶ浦やイメージアップ大賞を受賞した土浦全国花火競技大会、そして、このたびランナーズ賞を受賞したかすみがうらマラソン大会など、全国に誇れる、きらりと光る地域資源が数多くあります。特に、霞ヶ浦周辺につきましては、かわまちづくり計画に基づき、水辺空間を活かしたまちづくりを進めるなど、市民の皆様が我がまち土浦に自信と誇りを持つことができる「オンリーワンのまちづくり」を進めてまいります。

このような中、国は「復興・防災対策」、「成長による富の創出」、「暮らしの安心・地域活性化」を3つの重点分野として、日本経済再生に向けた緊急経済対策補正予算を編成し、新年度予算と組み合わせた15か月予算とした経済対策を実施いたしました。

本市におきましても、神立駅西口地区土地区画整理事業や学校施設の耐震化、道路維持補修事業

など、前倒しによる経済波及効果に結び付け、補正予算と新年度予算を一体とした、切れ目のない総合的な予算編成に取り組みました。

その結果、過去最大の大型予算として、前年度予算に比べ、一般会計は7・2%増の524億1000万円、特別会計は3・9%増の365億6700万円で、総額889億700万円、5・8%増とするものです。



主な施策の概要

将来を展望した広域的な都市づくりを推進し、快適でゆとりのあるまちづくり

生活圏や経済圏を基盤とする適正で有効な土地利用の誘導や、道路・公園などの生活空間の整備を推進するとともに、朝日トンネルの完成など、広域的な観点からの都市づくりを推進します。

都市計画マスタープランにつきましては、新しい時代に向けた、土浦市の一体的かつ総合的な都市づくりを進めるための見直しを行います。

国道6号土浦バイパスにつきましては、4車線化の整備促進に向け、国への積極的かつ継続的な要望活動を実施してまいります。

また、牛久土浦バイパスについては、学園東大通りから中地区までの区間の早期事業化に向け、周辺自治体と連携し対応を図ってまいります。国道354号土浦バイパスにつきましては、早期の4車線化に向けて要望活動を実施します。

県道につきましては、穴塚大岩田線をはじめ、真鍋神立線の早期整備のほか、駅前川口線、中央立田線、川口下稻吉線および小野土浦線などの整

備について強く要望してまいります。

市施行の都市計画道路につきましては、川口田中線の全線開通に向けた整備を進めることも、荒川沖木田余線の4車線化に向け、都市計画決定の手続きを進めます。

神立停車場線については、かすみがうら市と連携を図りながら、事業計画の認可を受け、市北部の円滑な交通動線の形成を推進します。

木田余神立線については、中貫白鳥線北側の未整備区間の早期整備に向けて取り組みます。

常名虫掛線については、並木地区と市街地を結ぶ幹線道路として、道路改良工事や流末排水路の整備を行います。

真鍋神林線については、消防本部新庁舎や市営斎場、さらには、国道6号土浦バイパスと市街地のアクセス向上を図るため延伸整備を進めます。

田村沖宿線については、土浦協同病院が移転するおおつ野地区と神立駅周辺との新たなネットワークの構築に向けて延伸整備を進めます。

生活道路につきましては、地域に密着した38路線、延長約7キロメートルの市道新設改良工事を実施します。

新治運動公園につきましては、新年度の完成に向け東側部分の野球場広場整備を進めます。

乙戸沼公園については、快適で利用しやすい環境の整備を図るため、ジヨギングコースの弾性舗装などの機能更新を進めます。

(仮称)赤池公園については、都市計画決定に向けた手続きを進め、新年度、事業認可を受けるとともに、実施設計を行います。

桜川および霞ヶ浦湖畔につきましては、良好な水辺空間の活用を図るため、かわまちづくり計画を策定します。

JR常磐線につきましては、最大限の東京駅乗

り入れ本数の確保に向けて要望活動を継続してまいります。

公共交通の維持・改善については、既存バス路線の利用促進に努めることも、「新治バス」の運行を継続する中で、検証を進めます。

さらに、デマンド型交通の在り方を含めた乗り合いタクシーの拡充方策などについて検討します。

市民の生命と財産を守り、

安心・安全な、明るいまちづくり

先の東日本大震災の経験を踏まえ、職員の行動マニュアルの作成を含め、より実効性のある地域防災計画としての見直しを行いました。

これからも「減災」を基本とした各種施策への取り組みにより、市民の皆様が安心・安全に暮らせるまちづくりを進めてまいります。

一時避難所につきましては、更なる充実に向け、震災後、中学校へ設置した災害用井戸に水質浄化装置を設置するとともに、井戸などのない小学校には飲料水を拡充して備蓄します。

また、避難所となる、小中学校の体育館にテレビ配線工事を実施し、迅速に正確な災害情報を得られる環境を整備します。

児童・生徒の安全対策につきましては、迅速で確実な避難誘導を図るため、無線による校内一斉緊急通信放送システムを導入します。

放射線対策につきましては、除染実施計画に基づき、住宅の除染を継続するとともに、基準値を超える公園などの除染を行います。また、農産物や給食の放射性物質の測定を継続して実施します。

橋梁震災対策につきましては、災害時の避難路および緊急輸送路を確保するため、木田余立体橋などの詳細設計を行うとともに、銭亀橋の耐震補強工事を実施します。

被災住宅の修繕費用助成制度につきましては、新年度末まで受付期間を延長します。また、既存木造住宅の無料耐震診断および耐震改修費への助成制度の活用を促進します。

急傾斜地崩壊対策につきましては、木田余地区の崩壊防止対策工事を引き続き推進します。

災害時の住宅対策につきましては、田滑に非常用住宅を提供するため、災害時住宅供給促進計画を策定します。

県内随一を誇る自主防犯組織につきましては、車両に青色回転灯を装備するための補助制度を新設し、地域ぐるみの防犯体制の強化を図ります。

防犯灯につきましては、地域における犯罪を防止し、明るく住みよいまちづくりを推進するため、電気料金の補助割合を高上げします。

空き家対策につきましては、所有者などの責務を明確にしながら、適正な管理に関する条例を制定します。

消防本部新庁舎につきましては、消防・救急の活動拠点にふさわしい整備を図るため、基本および実施設計を進めるとともに、用地取得および敷地造成工事に着手します。

また、広域的な大規模災害時にも対応可能な、消防救急無線のデジタル化を図るとともに、消防・救急車両を計画的に整備します。

通学路の安全対策につきましては、通学路緊急合同点検結果に基づき、本年度前倒しで、交通安全施設や路面標示の新設および修繕などに取り組みます。

市街地の浸水対策につきましては、神立菅谷都

市下水路を重点的に整備するとともに、木田余第一排水区雨水排水路のJ・R横断部分の整備を推進します。

**産業の振興を図り、
活力とにぎわいのあるまちづくり**

豊かな自然環境や恵まれた地域資源を活かしながら、産業の振興と地域経済の活性化を図り、活力とにぎわいのあるまちづくりを推進します。

中心市街地につきましては、土浦駅前のイトーヨーカドー土浦店の閉店撤退など、対応しなければならぬ喫緊の課題が山積んでいます。

こうした状況の中、半世紀ぶりとなる市役所のみちなか移転により、新たな都市活力の創造につなげてまいりたいと考えています。

コンパクトなまちづくりにつきましては、まちなかブランドデザインを具現化すべく、事業化検討調査を実施するとともに、中心市街地活性化基本計画の策定を進め、国の認定を目指します。

土浦駅前北地区につきましては、図書館を核とした市街地再開発事業を進め、隣接する新庁舎整備との相乗効果により都市機能の更新を図ります。

土浦駅西口広場につきましては、バリアフリーに配慮し、誰もが安全に利用できる整備に向け、実施設計を行います。

ソフト面からのにぎわいづくりにつきましては、関係機関と連携し、イベントの更なる充実を図ります。また、うらら広場を活用したさまざまなイベントにより、土浦駅前のにぎわいを創出していきます。

第10回の記念開催となるカレーフエスティバル

につきましては、新たな趣向により、「食のまち土浦」を全国に発信してまいります。

まちづくり活性化バス「キララちゃん」につきましては、中心市街地への集客力・来街機能を高める市民の足として引き続き運行支援を行います。

神立駅西口地区につきましては、橋上駅舎や東西自由通路の整備と併せ、土地区画整理事業により駅前になぎわいあるまちづくりを促進します。都市景観の整備につきましては、歴史的建造物などの修景助成制度の利用促進を図るとともに、真鍋地区の景観まちづくり調査を実施します。



まちなか元気市(うらら広場)

また、公共サイン整備ガイドラインに基づき、市民や来街者にわかりやすい案内板を設置します。

さらに、住民提案による地域活性化や魅力向上などに資するハード事業を支援するため、「協働のまちづくり基金」を創設します。

歴史の小径につきましては、土浦小学校の改築に併せた電線類地中化や修景整備に加え、愛称名を付けて看板を設置します。

農林水産業の振興につきましては、手野地区や坂田地区のほか整備など農業生産基盤の計画的な整備を推進します。

また、農地の有効活用と耕作放棄地の再生・復元に向け、担い手の育成と力強い農業構造を目指し、人・農地プランの策定を進めます。

常陸秋そばの生産振興と販路拡大を図るため、そば祭りを開催することにも、果樹・ソバ・レンコンなどの地域にあるさまざまな資源を有効に活用し、都市と農村の交流事業を推進します。

農産物の地域ブランド化については、「つちうらぶらんど」としての認証登録を進め、新たな商品の開発や加工品の販路拡大につなげてまいります。

工業の振興としての企業誘致につきましては、本市の持つ企業立地環境の優位性、奨励金などのPRに努め、本年度は、新たに2社の企業の進出が決定いたしました。新年度は、市街地に新たな企業誘致候補地を選定する土地調査を実施します。

商業の振興につきましては、引き続きプレミアム付商品券の発行を支援します。

観光の振興につきましては、観光基本計画後期計画を策定します。

また、土浦全国花火競技大会については、名実

ともに日本一の土浦の花火を全国に発信します。

小町の館については、ビジターセンターの機能を持った交流拠点施設としてオープンし、そば打ち体験や里山の自然観察など、さまざまな体験講座の充実を図ります。

さらに、朝日トンネルを活かし、季節の花々や植栽などによる景観整備を行い、魅力ある里山空間として広域観光を推進します。



朝日トンネル

**保健・福祉サービスが充実した、人々の
あたたかいふれあいのあるまちづくり**

保健、医療、福祉の連携により、高齢者や障害のある方などが、住み慣れた地域で、誰もが健やかに安心して暮らせる、思いやりと優しさにあふ

れたまちづくりを推進します。

児童、障害のある方および高齢者への虐待対策につきましては、(仮称)障害者虐待防止センターを開設するなど、啓発、相談および保護体制の強化を図ります。

地域における子育てサービスの充実につきましては、(仮称)子ども・子育て支援事業計画の策定に向け、子育てに関するニーズ調査を実施します。就学前の子育て支援については、私立幼稚園の幼保連携型認定こども園への移行の取り組みに対し、適切な対応を図ってまいります。

安心できる保育環境の整備については、本年度、全ての保育所および児童館などの耐震化を完了させ、引き続き適正な施設の維持管理に努めます。生きがい対応型デイサービス事業所につきましては、新たに六中地区に開設し、全中学校地区でのサービスを提供します。

市と社会福祉協議会がそれぞれに運営を行っている地域包括支援センターにつきましては、運営の方法や業務内容を見直すとともに、一元化に向けた調査研究を進めます。

国民健康保険税につきましては、分納の勧奨や減免制度の周知などを図り、制度の適正な運営および収納率向上を目指します。

地域医療の充実につきましては、霞ヶ浦医療センター内に設置した「筑波大学附属病院土浦市地域臨床教育ステーション」を引き続き支援することともに、土浦協同病院の移転に伴う診療機能の一部存続について協議を進めてまいります。

二種混合予防接種については、保護者同伴の個別接種に切り替え、安全な予防接種体制の確立を図ります。

市民の健康の維持・増進については、健康つちうら21の次期計画および(仮称)つちうら食育推進

計画を策定します。

乳がん医療機関検診については、超音波検査とマンモグラフィ検査を導入し、乳がんの早期発見・早期治療につなげてまいります。

また、歯と口腔に関する健康教室を開催するとともに、「糖尿病予備軍」に対し保健指導を実施します。

心の豊かさたくましさを育む教育の推進と、子どもや市民の明るさがあふれるまちづくり

さまざまな個性を認め伸ばし合い、創造力豊かで、生きる力、人を思いやる心を持った人材の育成を目指します。また、市民の誰もが夢を育み、将来を通じて学び、文化・芸術活動やボランティア活動に参加できる心の豊かな人が育ち、明るさがあふれるまちづくりを進めます。

幼児教育につきましては、第二幼稚園の園舎耐震化工事を本年度前倒しで実施するとともに、大岩田幼稚園の耐震化のための実施設計を行います。

確かな学力を身に付ける義務教育につきましては、引き続き理科支援員を配置します。また、小学2年生から中学3年生に対して市独自の学力調査を実施することにより、学力の向上を図ります。宿泊体験学習を継続して実施し、協調性や規範意識、思いやりの心を育み、社会人としてたくましく生き抜く基礎的資質を養います。

小中一貫教育については、真鍋小学校と第二中学校での実践研究の成果をより発展させることもに、ICT機器を効果的に活用し小中連携を推進します。

小学校の適正配置については、穴塚小学校と土

浦小学校の統合に向けた準備を進めるとともに、

新治地区の小学校については、施設一体型の小中一貫校の整備に向けて基本計画を策定します。

学校施設につきましては、第二小学校および第四中学校の校舎耐震化工事を本年度前倒しで実施するとともに、新年度は荒川沖小学校、下高津小学校の校舎耐震化のための実施設計を行います。

土浦小学校校舎および体育館については、改築工事を完了させます。また、上大津東小学校は校舎増築工事を実施します。

都和小学校校舎改築、第二小学校体育館改築および東小学校校舎増築については、実施設計を行います。

全小学校の普通教室へのエアコンの設置を前倒しで実施するとともに、全中学校普通教室への設置に向け、実施設計を行います。

新たな学校給食センターの整備につきましては、基本構想の策定を進め、PFI導入も視野に入れた事業手法の検討調査を実施します。

新図書館につきましては、平成29年度の開館に向け、基本設計を実施します。

新治地区公民館については、図書館分館を併設し、新たな生涯学習の拠点として開館します。

放課後児童クラブにつきましては、クラブ室の増設を計画的に実施し、施設環境の充実を図ります。また、放課後子ども教室については、これまで実施してきた小学校6校に加え、都和南小学校に開設します。

市民文化の振興につきましては、小町の館リニューアル記念事業として、オペラ「小町百年の恋」を地元合唱団などの参加のもと上演します。

市立博物館開館25周年を記念し、民間企業との共催により、全国の名だたる武将が所有した甲冑や刀剣を展示する「婆娑羅たちの武装展」を開催し

ます。

スポーツの振興につきましては、第25回ランナーズ賞を受賞した「かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会」をはじめ、各種スポーツに親しむ機会の充実を図ります。

(仮称)荒川沖地区市民運動広場については、多目的運動広場としての整備に向け、実施設計を行います。

水郷プールについては、既存施設を解体撤去し、新設に伴う基本および実施設計を行います。



土浦マラソン大会(新治運動公園)

人と環境にやさしい循環型社会づくり

持続可能な社会を構築し、やすらぎとつるおいのある自然の恵みを、次世代に引き継いでいくことは、今を生きる私たち一人一人の責務であります。そのためには、市民・事業者・行政が、協働・連携しながら、低炭素社会、循環型社会および自然環境の保全など、環境負荷の低減に向けた取り組みを推進していく必要があります。

低炭素社会の実現につきましては、これまで取り組んできた省電王コンテスト、環境展の開催な



市役所のグリーンカーテン

どに加え、グリーンカーテンコンテストを実施します。

また、市の施設については、省エネルギー機器導入の可能性の調査を行い、計画的にエネルギー使用量削減目標の達成を目指します。

住宅用環境配慮型設備導入事業については、より多くの市民への助成が行えるよう補助内容の見直しを行うとともに、新たに太陽熱温水器導入に対する助成を実施します。

循環型社会の実現につきましては、プラスチック製容器包装分別収集および生ごみ分別収集のモデル地区を拡大し、更なるごみの減量化、再資源化および適正処理を推進します。

バイオマスタウン構想の推進については、廃食用油の拠点回収箇所を増設し、市民が参加しやすい環境を整え、バイオ燃料の拡充を図ります。

清掃センターにつきましては、長寿命化基本設計および生活環境影響調査を実施し、施設の延命化を図ります。

管理型最終処分場については、施設の耐用年数を見据え、今後の在り方について、調査・検討を行います。

衛生センターにつきましては、精密機能検査を実施し、現在の処理機能の把握および将来の在り方について検討します。

市営斎場整備につきましては、引き続き基本および実施設計を進め、敷地造成および建築工事に着手します。

霞ヶ浦の水質保全につきましては、霞ヶ浦ドクター養成講座および親子水の探検隊事業などをおして、水環境教育の充実を図り、水質浄化意識の啓発に努めます。

生活排水対策を効果的、実効的に推進するため、生活排水対策推進計画を見直します。

アオコ対策については、監視カメラの設置などにより監視体制の強化を図り、国、県との役割分担のもと、迅速かつ適切な対応を図ります。

下水道については、引き続き、上大津地区の面的整備の拡大を図るなど、公共下水道および特定環境保全公共下水道の整備を推進します。

上水道につきましては、安心・安全な水を安定的に供給する体制を確保するため、引き続き、送配水管の整備や老朽管の布設替えを実施することにも、将来にわたり水道事業経営の健全化を図ります。

簡素で効率的な行財政運営

急激な人口減少や少子高齢社会の到来に適切に対応し、市民一人一人の夢と希望が実現できる社会を構築していくためには、持続可能な行政経営と継続的で自立した財政基盤を確立することが肝要です。

このような中、第4次行財政改革大綱および実施計画に基づき、全ての職員が市民の目線に立ち、考え、行動することにも、「効率・効果」「協働」を念頭に、「コスト意識」と「選択と集中」を基本として、全庁的に行財政改革を推進します。

本年度策定した第2次総合情報化基本計画に基づき、防災・防犯などの情報受発信力および情報セキュリティの強化などを図るとともに、文化・生涯学習施設へ新たな予約システムを導入します。

本年度事業仕分けによる手法を取り入れて補助金などの見直しを行い、適切に新年度予算に反映いたしました。今後も、多様化する市民ニーズに

応え、限られた財源を最大限に有効活用するため、不断の見直しを進めます。

税の公平性確保と収納率向上のため、市税滞納一掃アクションプランに基づき、消費者金融業者への過払金の差押え、クレジットカード納付システムなどにより、引き続き市税など自主財源の確保を図ります。

土地開発公社につきましては、保有土地の買戻しによる大幅な債務縮減により、経営の健全化を図ります。

人材の育成および活用につきましては、さまざまな研修形態による職員の育成を行い、目標管理制度などの活用により職員の意欲と能力の向上を図ります。

ウララーに移転する新庁舎につきましては、本格的な整備に向けて基本および実施設計を行い、早期の完成を目指します。

また、新庁舎整備や小学校適正配置の推進に伴い、今後増加することが見込まれる、公共施設跡地の有効活用に向けた基礎調査を実施します。

行政機構につきましては、新庁舎整備に向けた業務体制の強化を図るため、現在の「新庁舎建設準備室」を「新庁舎整備課」として新たに設置することともに、新庁舎移転によるスケジュールリットなどを活かして市民の利便性の強化などにつながるよう組織機構の見直しについても検討します。

市民との協働によるまちづくり

市民と行政が一体となった協働のまちづくりを推進するため、引き続き「シンポジウム」や「まちづくりワークショップ」、「NPOセミナー」など

の開催により、地域課題の解決方法の学習、地域における「協働の担い手」となる人材や市民活動団体の育成に努めてまいります。

情報サイト「こらほの」につきましては、リニューアルし、さまざまな「協働の担い手」による市民活動の裾野の広がりや活性化を促進します。

地域公民館の新築などにつきましては、引き続き助成を行い、活発に活動を行うための環境整備を図るとともに、市民相互の自発的な防犯、防災や環境美化などの活動を支える「地域力」の醸成に努めます。

市民懇談会については、未来を担う若い世代を対象に開催し、市民と行政が共に考え行動するま



男女共同参画宣言都市記念式典

ちの実現を目指します。

男女共同参画社会の推進につきましては、男女共同参画推進条例の基本理念や男女共同参画都市宣言を踏まえ、男女が互いに尊厳と人権を尊重し、性や世代にとらわれず、多様な個性と能力を十分に発揮できる社会づくりを目指します。

人権尊重社会の実現につきましては、恒久平和を願い、戦争の悲惨さ、平和の尊さを後世に語り継ぐため、引き続き広島平和記念式典に平和使節団を派遣します。

また、個人の尊厳についての自覚を深めるため、「人権と平和のつどい」を開催します。

国際交流につきましては、国際的な視野を持つ人材を育てるため、中学2年生を対象とした、姉妹都市・パロアルト市との交換交流事業を引き続き実施します。

また、異なる文化的な背景を持つ外国人住民と日本人住民が、同じ市民として互いに尊重し、共に支え合いながら暮らせるまちづくりを進めるため、指針となる(仮称)多文化共生推進プランの策定に向けた現況調査を実施します。

新年度は第7次総合計画後期基本計画のスタートの年であります。

今日まで先人たちが築き上げてきた貴重な財産を礎として、土浦市の新たな発展への針路をしっかりとし、次世代に誇れる土浦を引き継いでいけるよう、全職員一丸となって市政運営に全力を傾注してまいります。

ここに、改めて議員各位をはじめ、市民の皆さま、関係機関、関係団体のご理解とご協力をお願い申し上げます。平成25年度の市政運営方針といたします。

4月21日(日) 午前9時20分スタート
日本陸連公認「霞ヶ浦湖畔コース」

第23回 かすみがうらマラソン 兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

国内外から2万7000人のランナーをお迎えし、今年も盛大に開催します。
皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

☎ かすみがうらマラソン大会事務局 (☎862-1960)



多彩なゲストランナー

今年も、往年の名ランナーたちが大会を盛り上げてくれます!



有森裕子さん 君原健二さん 喜多秀喜さん 宇佐美彰朗さん 森川嘉男さん 中山竹通さん 市河麻由美さん

NEWS 銅メダリストが大会をサポート

2012年のロンドンパラリンピックの自転車ロードタイムトライアルで銅メダルに輝いた、藤田征樹選手(日立建機)が、車いすの部をサポートライダーを務めます。

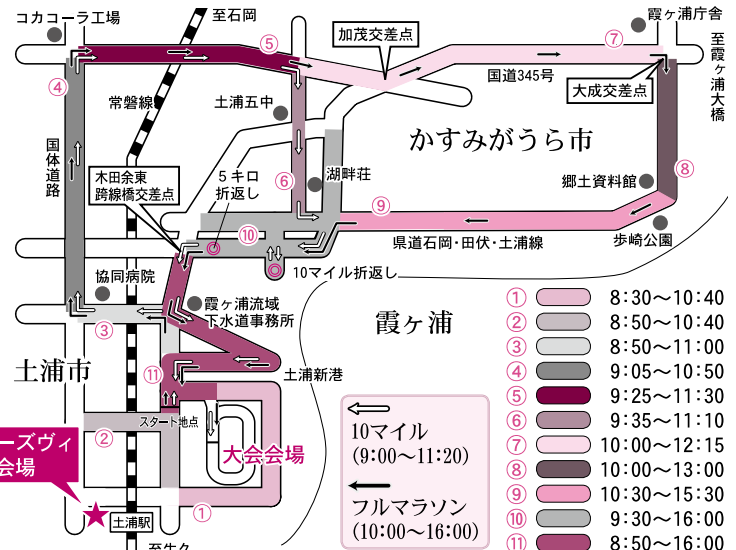


NEWS 公式Facebookを始めました

かすみがうらマラソンの公式Facebook(フェイスブック)を開設しました。大会の情報収集だけでなく、ランナーとの交流も深められますので、ぜひこの機会に登録してください。



交通規制にご協力ください



※詳しくは、大会公式ホームページでご確認ください。

お囃子
大競演

ご当地
グルメ

ステージ
イベント

おもて
なし

～土浦まちなか元気市開催～

ランナーズ・ヴィレツジ

かすみがうらマラソン選手村

今年もやります！大鍋炊出し3000食！

4月21日 日

AM10:00～PM5:00

川口ショッピングモール505、うらら広場

市民の皆さんをはじめ、全国から集まるランナーの皆さんへ、盛りだくさんのおもてなしをご用意します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

詳しい情報は、右のQRコードからご確認ください。



問 まちなか元気市事務局
(商工観光課内 ☎826-1111 内線7602)

天然温泉

足湯が出現!!

盛りだくさんのおもてなしでお迎えます!



わっしょいJAPAN
爆笑ものまねライブ

PM2:30～4:00(予定)

リトル清原

アントキの猪木

まっちゃん

べよん潤

ゴジラ久山

その他ステージイベント

- 土浦第二高等学校合唱部コンサート
- emie(エミー)ライブ
- 関隆浩(fromかぐら)ライブ
- オニツカサリライブ
- T-Princessライブ
- ミス日本2013鈴木惠梨佳さんトークショー



今年は
カレーフランクのミネストローネ

1杯100円 AM11:00～

ランナー無料。AM10:00から先着100人に試食券をプレゼント
協賛：プリマハム

2会場巡り

れんこん麺プレゼント

AM10:00からモール会場で引換券をもらい、うらら広場会場でれんこん麺と交換(先着200人)

キリンフリー無料配布

各回500本

PM0:00～ 大鍋付近

PM2:00～ ステージ付近

協賛：キリンビール



フジテレビが
やってくる!

フジテレビ「とくダネ!!」でお馴染みの、天達武史さんのお天気トークショー開催!!



名車・珍車が大集合!!

AM11:00～



鯉のぼりを作ろう!

出来上がった鯉のぼりは、5月に商店街に装飾予定です。



バナナ
ステーション

先着で2000本配布
AM7:00～

土浦駅前界隈を飲み歩く
ハシゴ酒イベントです!

4/19(金) 20(土) 21(日)

第3回

MACHINAKA

前売券 ¥3,000

当日券 ¥3,500

DRINK

DRINK RALLY

がんBARで土浦!

食べて!飲んで!ハシゴして!5軒!!

問 土浦商工会議所 ☎822-0391 HP <http://www.tcci.jp>

春の

高めよう 教養・体力！ 公民館講座受講者募集



- **申込資格** / 市内に居住または通勤している方
- **申込方法** / 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがき

下の例のように記入して郵送してください。
(はがき1枚につき1人1講座)

②公民館窓口

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えてお申し込みください。

受付時間 / 午前9時～午後5時

休館日 / 4月8日(月)、15日(月)、22日(月)

③パソコン・スマートフォン

市ホームページから電子申請でお申し込みください。

④携帯電話

市モバイルサイトの「お知らせ」から電子申請でお申し込みください。



市モバイルサイト
QRコード

- **申込締切** / 4月27日(土)(当日消印有効)

■ **受講者の決定** / 定員を超えたときは抽選となります。結果は、はがきまたはメールでお知らせします。なお、5月12日(日)までに届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

※都合により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

◎個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

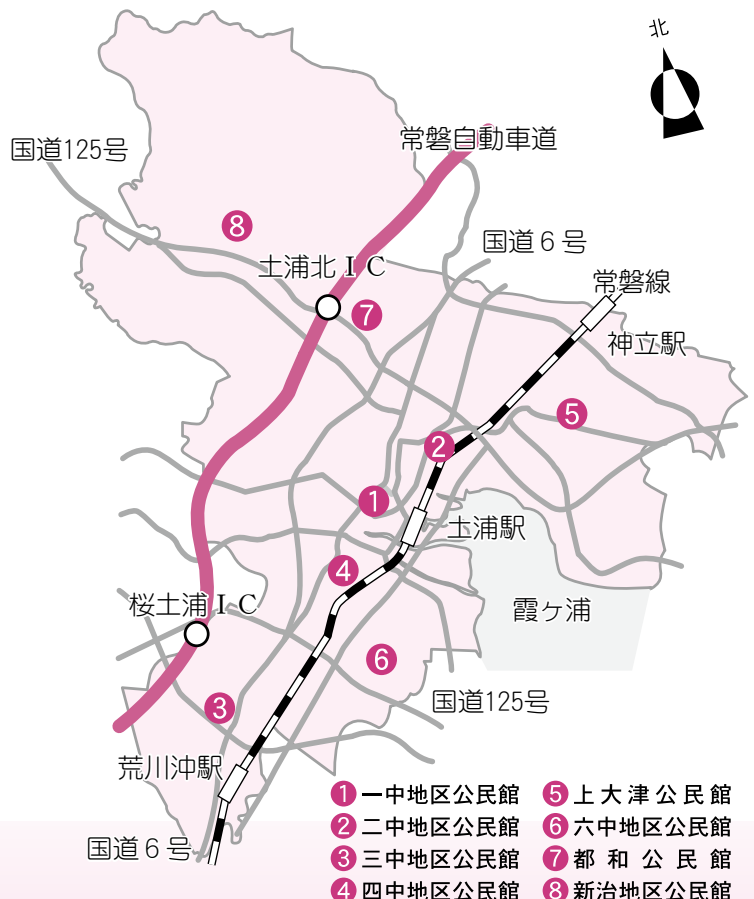
◎メールの受信制限をしている場合には、「city.tsuchiura.lg.jp」からのメールを受信できるように設定する必要があります。

<往復はがき記入例>

<p>□□□□-□□□□ (往信)</p> <p>(希望の講座を行う 公民館の住所)</p> <p>土浦市□□□□□□ □□□公民館 行</p> <p>(往信・表)</p>	<p>何も記入しないで ください。</p> <p>(返信・裏)</p>
--	---

<p>□□□□-□□□□ (返信)</p> <p>申し込む方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>(返信・表)</p>	<p>希望する講座名 ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>(往信・裏)</p>
--	---

※はがき1枚につき1人1講座のお申し込み



1 一中地区公民館

〒300-0044 大手町13番9号 ☎821-0104

講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物
			時間	教材費	
趣味のアクセサリー づくり	鈴木政光(ミュージックアクセサリー代表)ほか ビーズ細工より安く、世界で一つだけの純銀細工 を楽しみましょう。ペンダントと指輪を作ります。	6/18,25 7/2	火	20人	筆記用具
			10:00~12:00	3500円	
絵手紙入門	北岡延生子(日本絵手紙協会会員) 小さながきに花や野菜など身のまわりのもの を絵手紙に書いて季節の便り、届けてみませんか。	6/18,25 7/2,9	火	20人	下敷き、パレット、 顔彩、筆洗、墨、筆、 硯
			13:30~15:30	500円	
知っとくと安心 なるほど講座①	土浦税務署職員 消費税、相続税と贈与税についてわかりやす く説明します。	6/26	水	20人	筆記用具
			10:00~12:00	無料	
知っとくと安心 なるほど講座②	消費生活センター職員 最近の相談事例を紹介しながら悪徳商法、架空 請求などの最新の手法や対処法をお話します。	7/3	水	20人	筆記用具
			10:00~12:00	無料	
ボールペン講座	小岸秀翠 あなたも人前で堂々ときれいな字を書けるよ うになりたいと思いませんか？	6/20 7/4,18 8/1,29 9/5,19 10/3	木	20人	ボールペン
			10:00~12:00	400円	
癒しの空間づくり	湯原英之(坂田園芸) 季節の草花で、素敵な癒しの空間づくりをし ましょう。作品は、お持ち帰りできます。	6/20 7/4,18 ※坂田園芸集合・解散	木	20人	筆記用具、手袋
			13:30~15:30	6000円	
茶道を楽しむ	安 宗美(表千家不白流) 日本の伝統文化である茶道に参加して、茶道の基 礎などを学びませんか？初めての方、大歓迎です。	6/14,28 7/12,19 8/9 9/6,13	金	15人	ふくさ、せんす、 懐紙、菓子ようじ
			10:00~11:30	2000円	
骨盤エクササイズ・ ヨガ	岡野芳子 初めての方も大歓迎。呼吸と体の動きを合わせ、 骨盤を中心に身体の歪みを調整しましょう！	6/22,29 7/20,27 8/10,24,31 9/7	土	20人	動きやすい服装、ヨガ マットまたはバスタオル、 フェイスタオル、飲み物
			10:00~12:00	無料	

2 二中地区公民館

〒300-0026 木田余1675番地 ☎824-3588

講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物
			時間	教材費	
手で綴じる本 ~世界でひとつだけ の本作り~*	中野裕子(東京製本倶楽部アトリエ・リブ・ゴーシュ) ①初心者コース(リボン綴じ、糸綴じ本)、②経験者コース (布装ハードカバー本)の選択制。両講座の受講も可能です。	① 5/29 6/12 ② 6/26 7/10	水	各10人	筆記用具、カッター、 はさみ、30cm定規、三 角定規、文鎮、下敷き
			13:30~16:30	①1500円 ②2000円	
ふたりの料理講座Ⅱ	石澤宏依(クッキングスクールネモト) なぜか楽しい料理講座♪恋人、親子、友人など原 則二人での申し込みですが、一人での参加もOK	5/29 6/26 7/24 8/28	水	20人	筆記用具、エプロン、 三角巾、マスク、 タオル、ふきん
			18:30~20:30	4000円	
庭づくりのヒント	萩原 隆(四国造園) 公民館の中庭をモデルに庭づくりのポイントを学び ます。季節の花の寄せ植え実践とお持ち帰りあり。	6/5	水	20人	作業しやすい服装、 軍手、シャベル、 飲み物
			9:00~12:00	2000円	
古典芸能に親しむ！ (狂言・能編)	国立能楽堂平成25年度能楽鑑賞教室担当者 ユネスコ無形文化遺産の狂言「清水」(大蔵流)と能 「黒塚」(喜多流)を鑑賞します。公民館からバス移動	6/26	水	20人	筆記用具
			8:00~16:00	4700円 (昼食代含)	
カラダの内側から きれいになる。	太田まり子(フィジカルポイント代表) ピラティスをメインにしたエクササイズで肩こり・腰 痛の緩和・心肺機能・筋力・体力アップを目指します。	5/31 6/7,14,21,28 7/5,12,19	金	20人	動きやすい服装、ヨ ガマットまたはバス タオル、飲み物
			19:00~20:30	無料	
納豆とワインの話 ~これであなかも 納豆&ワイン博士~	熊田 薫(つくば国際大学教授) 身近な食品と微生物の関わりを日本ソムリエ協会ワ インエキスパートの教授がわかりやすく解説します。	6/1,8	土	20人	筆記用具
			10:00~11:30	無料	
楽しい太極拳	岡野隆二(楊名時八段太極拳師範) 人と戦わない、人と競わない太極拳でココロ とカラダの健康を保ちましょう！初心者大歓迎	6/1,8,15,22 7/6,13,20,27	土	20人	動きやすい服装、 飲み物
			13:00~14:30	無料	
山ガール ~県内最高峰に行く~	加藤 明(Huckle Berry代表) 好評の山登り講座。今回は県内最高峰の栄蔵 室(882m)、三鉢室山(870m)を登ります。	5/26 6/9 (雨天決行)	日	30人	山歩きのできる服装・ 靴、弁当、飲み物、雨具
			7:00~17:00	2600円 (風呂代含)	

※講座終了後、有志で作品を制作して地域に還元いたします。

3 三中地区公民館

〒300-0843 中村南四丁目8番14号 ☎843-1233

講座名	講師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
手軽にできる ヘルシーパン作り	西岡栄子	5/28	火	24人	筆記用具、エプロン、 三角巾、ふきん2枚
	糖分や塩分を抑えた身体にやさしいヘルシーなパンを焼いて、食卓に並べましょう。	6/11、25 7/9、23	10:00~13:00	5000円	
やさしく作れる 籐手芸	下村敏子	6/4、18 7/2、16、30	火	15人	筆記用具、はさみ、 メジャー、エプロン、 タオル
	自然素材ならではのやさしさがある籐製品。世界にたった一つのオリジナルを作りましょう。		9:30~12:00	1500円	
ボクササイズで 脂肪燃焼!	鴻田 弘(ピート)	6/11、18、25 7/2、9、23	火	25人	動きやすい服装、運 動靴、マットまたは バスタオル、飲み物
	パンチやキックを取り入れて筋肉を鍛え脂肪を燃焼しやすい体に。日頃のストレスを発散できるかも?		19:00~20:30	1100円	
水中運動で 体力アップ!*	坪井徳子	5/29	水	各8人	水着、水泳帽、 タオル、飲み物
	水中で音楽に合わせて全身運動を行います。関節への負担が少なく、多くのエネルギーが消費できます。	6/5、12、19、26 7/3	A11:00~11:30 B11:45~12:15	500円	
初めての グラウンド・ゴルフ ~ルールから実技まで~	白井松雄(日本グラウンドゴルフ協会公認指導員マスター)	①... 6/5 ②... 6/12、20、27	水・木	30人	筆記用具(②は運動 しやすい服装・靴)
	初心者を対象に、1回目はルールを、2回目以降は野外でのプレーを楽しみます。ぜひ生涯スポーツに!		①9:00~12:00 ②9:30~12:00	700円	
筒描手染めに挑戦!	飯嶋亜依	①... 5/31、6/7 ②... 6/14	金	15人	エプロン(②はドラ イヤー、タオルも)
	日本伝統の染色技法に新しい感覚を取り入れて、オリジナルのトートバックを染め上げます。		①10:00~12:00 ②9:30~12:30	2000円	
陶芸に親しむ	梶谷 胖(陶芸家)	①... 6/1、22 ②... 7/13	土	20人	作業できる服装、 エプロン、飲み物
	八郷の工房で茶碗など好きな陶器を作ります。		①12:00~17:00 ②13:00~15:30	5200円	
未来を切り開く タブレットコンピュータ	酒寄隆弘(iPadアドバイザー)	6/8、22 7/6、20	土	20人	筆記用具、お持ち の方はiPad
	便利な機能を備えたタブレットPCの登場でインターネットがより身近に!話題のiPadで基礎から学びます。		13:30~15:30	500円	

*会場はふれあいセンター「ながみね」。A、Bどちらかを選択。別途施設使用料が必要

4 四中地区公民館

〒300-0814 国分町11番5号 ☎824-9330

講座名	講師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
パステルシャインアート 脳とココロのマッサージ ストレス&リラクスケア	宮崎潤子(パステルシャインアートアドヴァンスセラピスト)	6/4、18 7/2、9、23	火	20人	鉛筆(B~2B)、 色鉛筆、カッター
	パステルを粉にして、コットンや指で描く世界一簡単なアート。初心者でも絵のすばらしさに喜びが生まれます。		10:00~12:00	2000円	
カンタンでも本格的! イタリア料理	石澤宏依(クッキングスクールネト)	5/29 6/12、26 7/10	水	20人	筆記用具、エプロン、 三角巾、ふきん
	基本的なソースからアレンジ料理まで。旬の食材を活かした、家庭で気軽にできるイタリア料理講座です。		10:00~12:00	4000円	
使える アロマセラピーⅡ	白石久美(アロマセラピスト)	6/6、20 7/4、18 8/1	木	20人	筆記用具、ティッシュ、 ハンドタオル
	精油を構成する芳香成分の薬理作用で、健やかに夏を乗り切りましょう。消臭、虫除け、日焼け肌ケアなど		10:30~12:00	5000円	
初めて川柳 楽しく川柳	堤丁玄坊(茨城県川柳会理事)	5/23 6/13、27 7/11、25 8/8	木	20人	鉛筆、消しゴム
	川柳のいろはから実作まで。ズバリ斬る、ホロリ泣かせる、チクリ刺す、ニンマリ笑う、ボンと膝打つ川柳が作れます。		10:00~12:00	1000円	
大人が楽しめる 社会見学	ANA機体メンテナンスセンター職員	6/7	金	30人	なし
	ANA機体工場を見学。大・中型飛行機の整備についての説明や、その様子を間近に見学できます。		8:30~16:30	2000円	
スポーツ吹矢	山田和夫(ボブラ同好会)	5/31 6/7、14、21、28 7/5、12、19	金	15人	動きやすい服装
	胸式や腹式呼吸法で行う手軽に楽しめるスポーツ。的に当てたときの快感はストレス解消にもってこいです。		10:00~12:00	1000円	
初めての体験 親子でカヌー教室	秋元昭臣(ラクスマリーナ)	6/29、30	土・日	10組20人	暖かい服装・着替え、 セパレート合羽など
	真夏の太陽の下カヌーに乗ってすいすい漕ごう!泳げなくても大丈夫。2人乗りが漕げたら1人乗りにも挑戦		10:00~12:00	1組 4500円	
知得 漢方薬のギモン	陣内保子(漢方薬局厚仁堂)	6/23	日	30人	筆記用具
	漢方とは?(西洋薬との違い)、漢方薬の上手な使い方、冷え性の改善など、いろいろなギモンに答えます。		10:00~12:00	無料	

5 上大津公民館

〒300-0025 手野町3252番地 ☎828-1008

講座名	講 師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
先人のこころを読む 古文の細道 (更級日記・徒然草)	宮本千代子(生涯学習インストラクター) 更級日記を読み、平安文学の特色に触れる。 兼好が見つめ考え抜いた足跡を読む。	6/6、13、20、27 7/4、11、18 (7/18は移動教室)	木	30人	筆記用具
			10:00~12:00	500円	
初めての ウッドバーニング	小野 翔(ウッドバーニング作家) 電熱ペンを使って木を焦がし、絵を描きます。木目を生かした 木のはがきや看板など、木の魅力を活かした作品ができます。	6/20、27 7/4、11、18	木	10人	鉛筆(2B)、消しゴム、 絵筆2本、布2枚、(持つ ている方は電熱ペン)
			13:30~15:30	2000円	
創って楽しい 使う喜び 布あそび	吉田光恵 パッチワークで黒と茶の市松模様カラーの花 束をあしらったショルダーバックを作ります。	6/14、21、28 7/5、12	金	12人	白クーピー、鉛筆(2B)、30cm 定規、ハサミ大・小、まち針、 縫い針(4の3)、絹糸(黒・茶)
			10:00~12:00	2500円	
内田野帆の 土浦八景	土浦市観光ボランティアガイド協会会員 土浦八景をご存知ですか?土浦の俳人内田野帆が 選んだ土浦八景を、句とともに歩いてみませんか?	6/8、15、22	土	20人	筆記用具、動きやす い服装・靴、タオル、 飲み物
			8:30~12:00	500円	
小学生のための 初めてのヒップホップ	NPO法人DASダンス講師 ダンスを通して「踊る楽しさ」と「動けるからだ」 を育てます。	6/29 7/6、13、20 8/3、10	土	15人*	運動靴、動きやすい 服装、タオル、飲み 物
			10:00~11:30	300円	
キャラ弁& キャラランチ講座	小島優子(食育インストラクター) 1、2回目はキャラごはんを作って楽しくランチ。3 回目はキャラ弁作り。作り方のコツや道具が学べます。	6/23、30 7/7	日	12人	筆記用具、エプロン、三 角巾、ハンドタオル、ピン セット(7/7は弁当箱も)
			10:00~12:30	2500円	
ケーナ入門	吉田美紀(フォルクローレサークル南スール) ケーナは「コンドルは飛んで行く」の演奏で使われ ている縦笛です。南米の音楽に触れてみませんか?	6/16、23、30 7/7、14、21、28 (7/28は施設訪問)	日	10人	筆記用具、持っている 方はケーナ(教材費が 無料になります)
			13:30~15:30	8000円 (ケーナ代)	

*小学1~6年生が対象



6 六中地区公民館

〒300-0836 烏山二丁目2346番地 1 ☎842-3585

講座名	講 師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
やさしく!たのしく! おもしろく! ハッピー腹話術	京香(天風流腹話術講師) 演じる人も観る人も笑顔でハッピーに!手作りパペットと 愉快地話してみませんか。初めての方でも楽しく学べます。	6/4、18 7/2、9、30 8/6	火	12人	筆記用具
			10:00~12:00	1000円	
歌声喫茶 ヒットメロディーを 歌おう	春原 豊(元県吹奏楽連盟理事) 子どもの頃や青春時代に歌った懐かしい歌を 歌って、心身ともにリフレッシュしましょう。	6/11、25 7/9、23、30	火	30人	飲み物
			13:30~15:00	無料	
必ず役に立つ「終活」講座 ~終りを知って生き生き 暮らそう~	①榎あさみ ②③佐藤 直(弁護士) 専門家から学び、人生の終幕に対する疑問や不安を 解消します。①葬式の話 ②相続の話 ③遺言の話	6/18、25 7/2	火	20人	筆記用具
			13:30~14:30	無料	
街の達人とまわる タウンウォッチング講座 ~埼玉県大宮~	大宮観光ボランティア 鉄道博物館や氷川神社のある埼玉県大宮の街を じっくり観察して、街の魅力を発見しましょう。	6/5	水	30人	筆記用具、歩きやす い服装・靴、飲み物、 雨具(雨天時)
			8:30~17:00	2900円 (昼食代含)	
ペルビック(骨盤) ストレッチ	中島淑子(ペルビックストレッチインストラクター) ペルビック(骨盤)ストレッチは骨盤を取り囲む インナーマッスルに特化したトレーニングです。	6/12、26 7/10、24、31	水	20人	筆記用具、動きやすい 服装、ヨガマットまた はバスタオル、飲み物
			13:30~14:30	無料	
手打ちそばを 楽しみましょう	土浦蕎麦同好会 おいしいそばの打ち方を学びましょう。でき たそばは持ち帰って家族で楽しめます。	6/2、9、16、23、 30	日	24人	筆記用具、エプロン、 三角巾、手拭き
			9:00~12:30	4000円	



7 都和公民館

〒300-0061 並木五丁目4824番地 1 ☎832-1667

講座名	講師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
磯節入門(民謡)	石川湖童(茨城県郷土民謡協会教授) やさしい民謡を謡うとともに、難しいと言われる茨城の民謡「磯節」に挑戦し上達を目指します。	6/11,25 7/9,23	火	30人	筆記用具
		8/6,20 9/3,10 10/1,8	13:30~15:30	500円	
やさしい英会話	セス・マービット 初心者向けの英会話です。楽な雰囲気英語を話して、楽しみながら日常会話を学びましょう。	6/13,20,27 7/4,11	木	20人	筆記用具
			10:00~12:00	無料	
夏に向けて!くびれ美人に 魅ポディ作り講座	福田史子(エアロビック教師) ストレッチや骨盤を動かして体幹を鍛えることで、ウエストのくびれを作りましょう。	6/6、13、20、27 7/4	木	25人	運動しやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、手ぬぐい、飲み物
			10:00~12:00	無料	
デジタルカメラの 整理術	橋本秀樹(フォトアドバイザー) 増える一方のデジカメ写真。大量のデータを効率的に管理する技を学びます。	6/20,27 7/11,25 8/1	木	20人	筆記用具、パソコン
			10:00~12:00	300円	
あなたも名人! 似顔絵講座	富田 明 絵の苦手な人も大丈夫。上手に描けるコツを学びましょう。	6/7,21 7/5,19 8/2	金	20人	スケッチブック、練り消し、鉛筆
			13:30~15:30	1000円*	
新舞踊講座	若浦扇榮(若浦流若浦会) 楽しく踊りながら運動不足を解消しましょう。初心者、着付けのできない方でも受講できます。	6/15,22,29 7/6,13	土	20人	浴衣、足袋、紐2本、半幅おび(細おび)、手ぬぐい
			10:00~12:00	無料	
初めての剪定	井坂秀夫、川上嗣朗(街路樹剪定士) 樹木剪定の基礎を学びます。樹木の特性を知り、管理するためのコツを身につけましょう。	6/4~8	連続講座	20人	筆記用具、軍手、のこぎり、剪定バサミ、木バサミ、刈込バサミ、安全帯
			9:00~12:00	610円	

※持ち物3種すべて持参した方は教材費無料



8 新治地区公民館

〒300-4115 藤沢990番地 ☎862-2673

講座名	講師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
ノルディック ウォーキング	丸島秀明(日本ノルディックフィットネス協会インストラクター) ポールを使った、負担が軽く、効果的なフィットネスウォーキング。②は小町の館周辺を観光ボランティアの方と歩きます。	① 6/7,21 7/5,19 ② 9/13	金	20人	動きやすい服装・靴、タオル、飲み物(②は昼食も)
			① 9:00~11:00 ② 9:00~14:00	3000円	
初めての 大正琴	石井琴踊(満里子)(琴伝流大正琴大師範補) 大正琴誕生101年、こころのメロディーとしてスタートしてみませんか?(大正琴は無料貸し出し)	6/8,22 7/13,27 8/10	土	15人	筆記用具
			9:30~11:30	200円	
親子リズム体操	戸井田昌教(ラビースポーツ代表うさぎ先生) 親子で手遊びやダンスを通じてリズム感を養い、体を動かす楽しさを覚えましょう。運動不足解消にも	6/8,22 7/13,27 8/10,24	土	50人*	動きやすい服装、室内靴、タオル、飲み物
			9:30~10:20	200円	
サードエイジを生きる あなたが主役!定年後 の過ごし方、楽しみ方	後藤博男(元茨城大学講師) 趣味、夫婦の関係、異世代との付き合い、地域デビューなど、自分らしく心豊かに生きるヒントを見つけましょう。	7/6,20	土	25人	筆記用具
			10:00~12:00	100円	
野草・薬草に親しむ 低山ハイク	栗原 孝(薬剤師、自然観察指導員) 宝篋山、御前山、難台山などの低山をハイキングしながら、自然観察。山歩きに不慣れな方はご遠慮ください。	① 5/26 ② 6/2,16	日	25人	筆記用具、山歩きのできる服装・靴、昼食、飲み物、タオル
			① 8:30~15:30 ② 8:30~16:30	700円	
お花を楽しもう	櫻村晃男(尙花園代表) フラワーアレンジメントと寄せ植えを2回ずつ学びます。お花がある生活を楽しみましょう。	6/2 7/7 8/4 9/1	日	20人	筆記用具、ハサミ、新聞紙、ゴム手袋
			13:30~15:30	6000円	
楽しく学ぶ 野菜・果物教室	田野島万由子(野菜ソムリエ) 身近な野菜や果物の楽しくおいしい魅力に触れてみませんか?野菜、果物の食べ比べ、調理実習、産地見学など	① 6/16 8/4 9/15 ② 7/7	日	20人	筆記用具、三角巾、エプロン、ふきん
			① 10:00~12:00 ② 10:00~13:00	3000円	

※4歳~小学3年生までの子どもとその保護者が対象



ワークヒル土浦 講座受講生募集!

申込方法/希望講座、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、往復はがきを郵送または郵便はがきを直接(月曜休館)
 ※親子講座はお子さんの名前(ふりがな)、年齢、性別も記入してください。1講座につき1人1枚で



お申し込みください。定員を越えたときは抽選となります。申し込み少数のときは、中止となることがあります。

申込締切/4月20日(土)(必着)

◎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

申問 ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料※1
ベビー&ママエアロ	3~10か月未満児親子※2	水	11:30~12:30	5/8~7/10	10回	30組	5000円
陶芸教室【昼間コース】	一般男女	水	13:00~15:00	5/8~7/10	10回	24人	8000円
陶芸教室【夜間コース】	一般男女	木	18:30~20:30	5/9~7/11	10回	24人	8000円
健康太極拳・八段錦	一般男女	木	19:00~20:30	5/9~7/11	10回	30人	5000円
親子リズムエアロⅠ	2~3歳児親子	金	9:30~10:45	5/10~7/12	10回	30組	5000円
はじめてのピアノ	一般男女(初心者)	金	10:00~11:00	5/10~7/12	10回	10人	10000円
親子リズムエアロⅡ	1歳児親子※3	金	11:00~12:15	5/10~7/12	10回	30組	5000円

※1 保険料、教材費を含む

※2 首がすわってから

※3 歩行可能になってから

4月1日 市役所の組織・機構が変わりました

新たに生じる行政課題や多様化するニーズに的確・迅速に対応し、さらに第7次総合計画に掲げる将来像「水・みどり・人がきらめく 安心のまち 活力のまち 土浦」の実現を目指すため、市役所の組織・機構の一部を見直しました。

☎ 行政経営課(☎826-1111 内線2384)

組織の増減

	部数	局数	課・署数	室数	係数	合計
平成24年4月1日	8	5	48	22	115	198
平成25年4月1日	8	5	49	21	116	199
増減数	0	0	1	▲1	1	1

組織・機構の見直し内容

	平成24年4月1日	平成25年4月1日
市長公室	政策企画課 主任政策員・政策員 新庁舎建設準備室	政策企画課 主任政策員・政策員
総務部		新庁舎整備課 業務係 工務係
市民生活部	環境衛生課 衛生管理係 ごみ対策係 リサイクル推進係 清掃事務所 斎場 衛生センター 清掃センター	環境衛生課 衛生管理係 クリーン推進係 清掃事務所 斎場 衛生センター 清掃センター
産業部	耕地課 耕地係 国土調査係	農村整備課 農村整備係 地籍調査係



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458KHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



住宅用環境配慮型設備費を補助します

対象者／次のいずれかに該当する、市税の滞納がない方
●自らが居住する市内の住宅に補助対象設備を設置する方
●自らが居住するために市内の補助対象設備付建売住宅を購入する方
●補助対象設備について過去に市から補助金を受けたことのない方(同一世帯員も含む)
対象設備・補助金額／
●太陽光発電システム：3万円/kW(上限12万円)
●エコキュート：5万円/台
●エコフィール、エコジョーズ、太陽熱温水器：2万円/台
●エコウィル、エネファーム

：8万円/台
申込開始日／4月16日(火)から
※先着順。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
環境保全課
(☎内線2327)

高度処理型浄化槽設置費を補助します

対象者／新たに高度処理型浄化槽を設置する方、既存の単独処理浄化槽を撤去して高度処理型浄化槽へ転換する方
補助額・補助予定基数／
●窒素除去型
5人槽：72万4000円・13基、6~7人槽：82万7000円・8基
●窒素・りん除去型
5人槽：93万6000円・1基
●単独処理浄化槽撤去
9万円・3基
※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。
問 浄化槽の適性維持のため、保守点検、清掃および水質検査を実施してください。
環境衛生課
(☎内線2407)

統計調査員募集

市では、統計調査に従事する調査員を募集しています。

希望する方に、あらかじめ登録していただき、調査を実施する際に時期や希望区域などを考慮して、登録者に活動を依頼します。
※申込方法、報酬など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 総務課(☎内線2212)

ひとり親家庭の父または母の資格取得を支援します

ひとり親家庭の父または母が、就職や生活の安定に役立つ資格を取得するため養成機関などで修学する場合に、高等技能訓練促進費を支給します。

対象者／市内に居住し、4月以降に、2年以上修業予定で、対象資格の取得が見込まれるひとり親家庭の父または母(所得制限あり)

対象資格／看護師(准看護師を含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
給付額・給付期間／
●高等技能訓練促進費
月額7万5000円(非課税世帯は月額10万円)・申請月以降修業の全期間(最長2年)
●修了一時金
2万5000円(非課税世帯は5万円)・修了後
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 ごとも福祉課
(☎内線2304)

地域防災に関するお知らせ

土浦市地域防災計画の見直し

東日本大震災時の教訓や国・県の防災計画の修正などをもとに「土浦市地域防災計画」の見直しを行いました。計画は、市ホームページ、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館、図書館で閲覧になります。

液状化危険度マップの作成

地域が抱える災害リスクを市民の皆さんと共有しながら防災力の強化を図るため、「液状化危険度マップ」を作成しました。全世帯に配布します

ので、自宅や周辺地域の危険箇所を確認するなど、活用してください。
問 総務課(☎内線2009)

被災者生活再建支援金の申請期間が延長されました

居住する住宅が、東日本大震災で被害を受けた方に対する被災者生活再建支援金基礎支援金の申請期間が、平成26年4月10日まで再延長されました。なお、「加算支援金」の申請期間も平成26年4月10日までとなります。
※支給額、申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 社会福祉課
(☎内線2308)

ふれあい農園小町園利用者募集

筑波山麓の自然豊かな環境で野菜つくりをしませんか。応募資格／市内に居住している農業世帯でない方
利用期間／平成26年3月31日(月)まで
ところ／小野地区内
利用料／年3500円(1区画30m)

申込方法／電話または直接
問 農業公社
(☎862・5143)

介護支援ボランティアに参加しませんか

対象者／市内に住民登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方
活動場所／市が指定する市内の特別養護老人ホーム
活動内容／レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動
※登録後、5月8日(※)の研修会に参加していただきます。
申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡高齢福祉課

(☎内線2478)

生きがい対応型デイサービス事業を実施してみませんか

空き家、空き店舗を有効に活用し、高齢者を対象に、健康や生きがいづくりのための教養講座や趣味活動の場を提供する「生きがい対応型デイサービス事業」を実施する団体を募集します。

募集地区／六中地区(1団体)

申込方法／所定の事業概要書に必要事項を記入し直接

申込締切／4月30日(※)

岡岡高齢福祉課

(☎内線2372)

下水道に関する縦覧

土浦市公共下水道計画の変更案を縦覧することができます。この計画の変更案について意見のある方は、意見書を提出することができます。

変更内容／公共下水道の配水区域の追加

変更予定地区／神立東一・二丁目、神立中央五丁目の一部

縦覧期間／4月10日(※)～23日(※)(土・日曜日を除く)

縦覧場所・意見提出先／下水道課

岡下水道課(☎内線2317)

第2次土浦市総合情報化基本計画の策定

インターネットサービスや携帯端末の普及、防災における情報通信技術の重要性の高まりなど、情報社会を取り巻く環境の変化に対応し、市民サービスの向上を図るため、新たに「第2次土浦市総合情報化基本計画」を策定しました。計画は、市ホームページ、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館、図書館でご覧になれます。

計画期間／平成25年～29年度

(5年間)

岡行政経営課

(☎内線2371)

こころの相談

心の病気で悩んでいる方や、その家族の相談を、精神科医がお受けします。

とき／毎月第1火曜日 午後1時～4時

※4・5・9月は第2火曜日、8月は第2金曜日を実施。

ところ／土浦保健センター

申込方法／電話で

岡岡障害福祉課

(☎内線2454)

陸上自衛隊訓練

編隊飛行訓練

とき／4月9日(※)～14日(※)

機種／ヘリコプター

夜間飛行訓練

とき／4月16日(※)～18日(※)、23日(※)～25日(※) 日没から約3時間以内

機種／ヘリコプター

飛行装備取扱訓練

とき／4月25日(※) 午後2時～4時

※発煙筒を使用します。

共通

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

岡陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課

(☎842・121)

1 内線3420)

「じみさの」の広告主を募集します

市が開催する出前講座の資料の広告主を募集します。

対象者／事業者(個人は除く) 掲載場所／最終ページ最下段に2枠

規格／縦5・0cm×横8・6cm

掲載料／1枠5000円

配布枚数／約2000枚

募集締切／4月19日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡環境衛生課

(☎内線2492)

県立土浦産業技術専門学院在職者訓練

とき／6月1日(土)、8日(土)

午前9時～午後4時

ところ／県立土浦産業技術専門学院(中村西根)

内容／機械図面の読み方・描き方

定員／15人(定員を超えたときは抽選)

受講料／2900円

申込期間／4月5日(金)～5月2日(木)

岡株式会社ファイアット

(☎0297・47・8939)

オリジナル鯉のぼりを作ろう

紙コップやCDなどで鯉のぼりを作ってみませんか。

とき／4月20日(土) 午前10時および11時から

ところ／ネイチャーセンター

対象者／小学生以下(保護者同伴)

定員／各10人(先着順)

参加料／100円

申込方法／電話または直接

岡ネイチャーセンター

(☎826・4829)

東日本大震災復興支援 杉良太郎&伍代夏子 ジョイントコンサート

とき／4月28日(日) 昼の部

午後1時30分開演、夜の部

午後5時30分開演

ところ／市民会館大ホール

チケット料金／S席：700円、A席：5000円(全席指定)

チケット販売場所／市民会館ほか

岡株式会社ファイアット

(☎0297・47・8939)

危険物取扱者試験、試験準備講習会

□危険物取扱者試験

とき／6月8日(土) 午前9

時30分から(午前9時集合)

ところ／土浦工業高校(真鍋

6丁目)

受験料／甲種：5000円、

乙種：3400円、丙種：2

700円

申込方法／所定の申込書を消

防試験センター茨城県支部

(〒310-0852 水戸

市笠原町978-25)へ郵送

または同研究センターのホー

ムページから

申込期間／郵送：4月8日(月)

～24日(水)(当日消印有効)、電

子申請：4月5日(金)～21日(日)

□試験準備講習会(乙種第4

類)

とき／4月23日(火)、24日(水)

午前9時30分～午後4時30分

ところ／霞ヶ浦環境科学セン

ター(沖宿町)

受講料／1万3000円

申込方法／所定の申込書を茨

城県危険物安全協会連合会

(〒310-0852 水戸

市笠原町978-26)へ郵送

または同連合会のホームページ

から

申込締切／4月16日(火)(必着)

閩消防本部予防課

(☎821・5967)

茨城いのちの電話 相談員募集

いのちの電話は、365

日、24時間体制で電話相談を

行う、自殺予防を目的とした

ボランティア活動です。

応募資格／23歳から63歳で、

24時間体制で活動ができる方

定員／40人程度

応募締切／5月10日(金)

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。

閩茨城いのちの電話事務局

(☎852・8505)

消費生活相談員等養成講座

消費生活専門相談員の資格

取得を目指す方などを対象に

講習会を開催します。

とき／7～9月の土・日曜

日(15日間)

ところ／電城プラザ

定員／60人

応募期間／4月8日(月)～5月

17日(金)(必着)

※日程、応募方法など詳しくは

お問い合わせください。

閩県消費生活センター

(☎029・224・4722)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

4月生まれ



6月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接申込締切／4月30日(火)

※6月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



1歳おめでとう！
元気に大きくなってね(๑*)

ことの 藤枝琴乃ちゃん
(田中一丁目)



粟桜1歳おめでとう(๑*)
ニコニコ優しい子に育ってね

りおう 浅野稟桜ちゃん
(小岩田東一丁目)



1歳おめでとう！
これからも笑顔いっぱい頂戴ね♪

なぎさ 嶋田風牙ちゃん
(神立町)



誕生日おめでとう☆
これからもたくさん笑顔を見せてね

こはる 佐藤心春ちゃん
(中)



誕生日おめでとう
恵ちゃん大好き♡
パパ・ママ・隼より

けいや 廣沼恵也ちゃん
(富士崎二丁目)



いっぱい食べて大きくな～れ

ろく 安田 禄ちゃん
(永国東町)



我が家のアイドル直ちゃん
明るく元気に育ってね♪

ななおと 川又直翔ちゃん
(中神立町)



おてんば歩ちゃん！
☆1歳おめでとう☆
兄妹仲良くネ♡

あゆさ 片倉歩咲ちゃん
(小松ヶ丘町)



誕生日おめでとう
これからもよろしくね
ゆうとより

めい 倉持芽生ちゃん
(神立町)



史竜1歳おめでとう☆
お姉ちゃんに負けるな!

しりゅう 本間史竜ちゃん
(上高津新町)



はぴば！
めるんの笑顔がみんな大好きです♡

めろ 船見音楽ちゃん
(木田余東台五丁目)



Happy Birthday!
優しい子になってね♪

けいお 池田実央ちゃん
(おおつ野八丁目)



お誕生日おめでとう！
奏多、いい男になれば☆

かなた 堀江奏多ちゃん
(都和一丁目)



♡こっちゃん♡
これからも沢山のスマイルを見せてネ♡

ことみ 小池琴美ちゃん
(中貫)

廃食用油の回収場所が増えました!



家庭の使用済み油の回収場所が増え、さらに利用しやすくなりました。回収した油は、バイオディーゼル燃料として再利用しています。

☎ 環境保全課 (☎826-1111 内線2449)

新規回収場所

- スーパーまるも(神立店、都和店、まりやま店)
- スーパーハリガエ
- コープつちうら店

油はよくさましてからペットボトルに入れ、そのまま投函してください!

その他回収場所

- 市役所本庁舎
- 各地区公民館
- 市立図書館(生涯学習館)
- とりせん木田余店
- マルヘイ荒川沖店
- さん・あびお
- カスミ(ピアタウン店、中村店、並木店、フードオフストッカー神立西店)



回収できる油

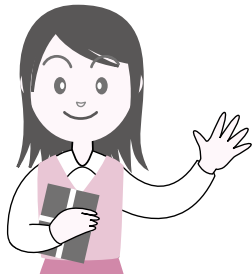
サラダ油、なたね油、コーン油、ごま油、べに花油、ひまわり油、大豆油、落花生油、オリーブ油、亜麻仁油などの植物油

回収できない油

カカオ油、ヤシ油、パーム油、植物性マーガリン、ショートニング、マヨネーズ、ドレッシング、バター、ラードなどの動物油、エンジンオイルなどの鉱物油、クッキングオイルなどの健康機能油 など

～学生で国民年金保険料の納付が困難な方へ～

学生納付特例制度をご利用ください



学生納付特例制度とは、保険料の納付が困難なときに、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることのできる制度です。

国民年金担当窓口へ申請し、年金事務所で前年の所得などをもとに審査を行い、

承認されると、在学中期間の保険料の納付が猶予されます。

☎ 申問 国保年金課国民年金係 (☎826-1111 内線2440)
土浦年金事務所 (☎824-7121)

学生納付特例の対象となる学生は？

大学、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限が1年以上で都道府県知事の認可を受けている学校)などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が118万円以下の場合に対象となります。

学生納付特例の承認期間は？

4月または20歳誕生日から3月までのため、申請手続きが毎年度必要となります。

手続きのときに持参するものは？

- ①年金手帳
- ②平成25年度有効の学生証または在学証明書(コピー可)
- ③はんこ(本人が申請する場合は必要ありません)
- ④会社などを退職して学生になった方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証などのいずれか(コピー可)

* 承認期間は老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。

* 学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めること(「追納」といいます)ができます。ただし、申請した年度から数えて3年度目以降に追納するときは、当時の保険料に加算金がつきます。

* 学生納付特例の承認を受けた期間について、追納をしなかった期間があるときは、老齢基礎年金受給額がその期間分減額されます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

つちまる通信²⁴



さのまるのお誕生日会におよぼれ♪

2月24日、栃木県佐野市のお友達「さのまる」のお誕生日会に行ってきたよ☆僕からのプレゼントを渡したら、さのまるとっても喜んでくれた!

さのまるも、また土浦市に遊びに来てほしいな♪



さのまる

佐野らーめんのお椀の笠、いもフライの剣を持った佐野の城下町に住む侍。前髪は麺でできている。お椀型の笠には雷文模様の代わりに、外国人にも分かるようローマ字で「SANO」と書かれている。

あなたの住まいの 防犯診断受付中!



空き巣などの犯罪者に狙われにくい住宅にするため、住まいの構造や防犯設備の状況など、防犯上の問題点を診断し、アドバイスを行います。

申問 生活安全課(☎826-1111 内線2490)

◆内容

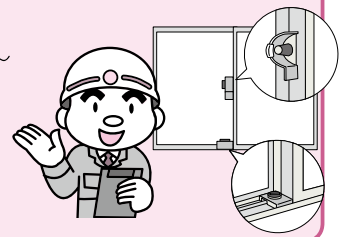
- 生活安全課職員2名で訪問し診断
- 建物の外から敷地や鍵の状態を確認
- 診断時間は30分程度
- ※当日は立ち会いのもと診断を行います。

◆診断日

月～金曜日 午前10時～
午後3時(祝日を除く)

◆申込方法

電話で



食生活改善推進員の 健康料理



No.95 ヤーコン入りちらし寿司

“ヤーコン”は、さつま芋によく似た形をしています。シャキッとした食感や調理上の特徴は、“レンコン”にとってもよく似ています。栄養面では、芋類に比べてエネルギーが低く、フラクトオリゴ糖やポリフェノールに富んでいます。オリゴ糖は、ビフィズス菌など体によい働きをする菌を増やす機能が注目され、便秘の予防や改善に働きます。ポリフェノールには、老化や生活習慣病などを引き起こす活性酸素を除去する抗酸化作用があり、ヤーコンのポリフェノール量は赤ワインと同じくらいと言われています。

今回は、そんなヤーコンが入ったちらし寿司をご紹介します。

材料・分量(6人分)

米	3カップ	油揚げ	1枚
水	3・1/4カップ	干しシイタケ	3枚
合わせ酢	大さじ4	サラダ油	小さじ1
	大さじ3	シイタケの戻し汁	1/2カップ
酢	小さじ1/2	しょうゆ	大さじ2
ヤーコン	150g	砂糖	大さじ1
A	大さじ6	みりん	大さじ1
	大さじ2	菊花	適量
ニンジン	小1本	糸みつば	50g
ごぼう	100g		

作り方

- ①ご飯を炊いて寿司飯を作る。
- ②ヤーコンは皮を厚めにむいて千切りにし、酢水につけ、アクを抜いてからAで煮る。
- ③ニンジンと戻したシイタケは細切りに、ごぼうはささがきに、湯通しした油揚げは短冊切りにする。
- ④③をサラダ油で炒めてから、Bの調味料で煮る。
- ⑤菊花は酢少々を入れた、たっぷりの湯で茹でる。糸みつばは、2cmくらいに切る。
- ⑥①の寿司飯に②・④を混ぜ合わせ皿に盛り、最後に菊花と糸みつばを散らす。

1人分の栄養素

エネルギー	375kcal
たんぱく質	3.5g
脂質	2.8g
カルシウム	37mg
食物繊維	3.7g
塩分	1.4g

食生活改善推進員

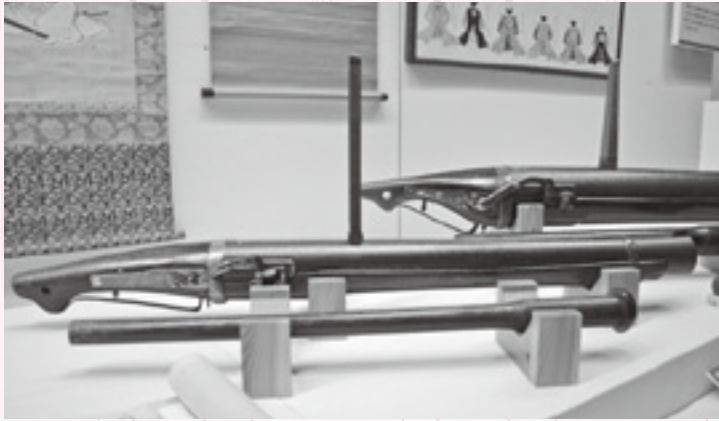


寺神戸やすさん 倉田まゆみさん

未来への伝承

土浦藩の関流大筒「抜山銃」(市指定文化財)

天文12(1543)年に種子島(鹿児島)に伝来したとされる火縄銃は、日本の戦を一変させたといわれるほど、大きな影響を及ぼしました。火縄銃を扱うためには、多くの手順を踏まねばなりません。まずは火縄に



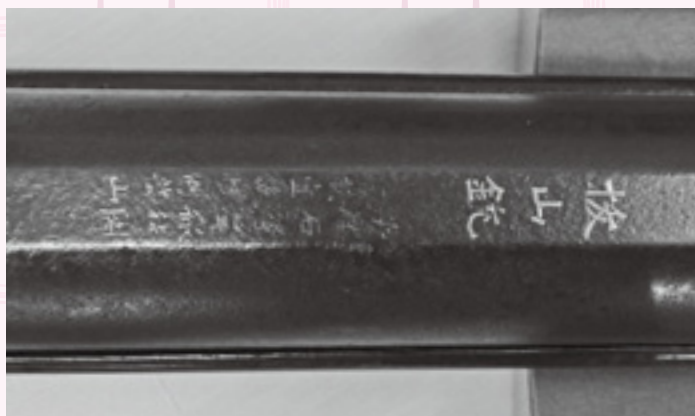
抜山銃(全体像)

着火しておきます。火縄は竹や檜皮などを縄状にし、これに硝石を吸わせて火を保つもので、火縄銃の語源となりました。次に銃口から火薬と弾丸を装填し、カルカと呼ばれる棚杖で銃身の奥へしっかりと押し固めます。火皿に点火薬である口薬を入れ、火蓋を閉じ、火の点いた火縄先を火挟に挟みまします。そして、的を見定めたのち火蓋を切り、構えて狙いを付けて引き金を引きます。火縄銃を使うには、火薬の製法、射法などの技術を学ぶ必要があり、これらを教えて生計を立てる砲術家が登場しました。諸国を修行しながら火縄銃を教える丸田久左衛門盛次はそんな砲術家の一人でしたが、直江兼統に懇願されて京都から米沢に移り、米沢藩上杉家に仕えるようになったといえます。関流砲(炮)術の祖、関之信(1596〜1671)は父上信が米沢藩士であったため、17歳のとき、盛次から火薬と張筒の秘伝を授けられ、22歳で免許である印可状をうけました。之信は、その後江戸での砲術修行を

経験し、その技をもって久留里藩土屋家に仕え、続いてその分かれである土浦藩土屋家へと仕官先を転じます。しかし、各地を渡り歩く砲術家の気風もここで終わりを告げ、之信を開祖とする関流砲術は土浦藩を代表する武芸の一つとして幕末まで修練、稽古が続けられました。

之信が近江の名工国友大塚橘宗俊に発注した火縄銃に「抜山銃」と金象眼が施された250匁筒があります。「動かないとされる山をも動かすほど強い力をもつ」という名の太筒は、総重量25kg、打ち出される弾丸の重量1.8kg、射程距離は2.8kmといえますから、その名に恥じぬ威力です。

砲身の裏には寛永10(1633)年から寛文6(1666)年にかけて「抜山銃」が使用された「町打」の記録が刻まれています。町打とは10町(およそ1km)から30町も先の遠距離の的をねらうものです。実際に、寛永10年2月12日、之信が久留里で行った町打では「抜山銃」から放たれた3発は22町飛びました。爆音が遠くまでとどろきました。



「抜山銃」と金象眼が施された火縄銃の砲身

「抜山銃」と同じ関流大筒「谷神」を、5月6日(月)まで「開館25周年記念」土浦市立博物館第34回特別展「婆娑羅たちの武装」―戦国を駆け抜けた武将達の甲冑と刀剣―において展示室2で展示しています。

関市立博物館 ☎ 824・2928



まちのフットNEWS

土浦市立博物館第34回特別展

集え! 婆娑羅たち! いざ、土浦へ

市立博物館では、戦国武将たちの甲冑や刀剣を集めた特別展「婆娑羅たちの武装」を開催しています。今回は、大手ゲーム会社のカプコンとの共催で、幅広い年齢層の方に楽しんでいただける内容となっています。初日には、市内外より大勢の戦国ファンが詰めかけ、甲冑の着付け体験やオリジナルグッズを購入するなどして楽しんでいました。特別展は、5月6日(月)まで開催しています。(3月16日)



土浦市立博物館 開館25周年記念 婆娑羅たちの武装

—戦国を駆け抜けた武将達の甲冑と刀剣—

©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

■編集 市長公室広報広聴課
■人口と世帯数 14万3126人 5万8079世帯
(平成25年3月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶



次回「広報つちうら」4月中旬号は、4月16日(火)発行予定です。