

小町の館体験館 オープン記念イベント 4月27日(土)10時30分



体験工房



おやすみ処



本館リニューアル

そば打ち体験参加者募集
初心者、親子大歓迎(参加料500円 各回定員10人)
午前の部…11:00～ 午後の部…13:00～

そば打ちの実演販売

地元農産物直売など

つきたてお餅の無料配布
10:30から整理券を配布します。(先着100人)
餅つき体験(自由参加)

水車の石臼でそば粉挽きの実演

レトロなボンネットバスで小町の里周辺を周遊

※日枝神社前臨時駐車場をご利用ください。(送迎バスあり)

問 商工観光課 ☎内線7605

幼児2人同乗用自転車購入費の一部助成

交通安全と子育てが家庭の負担を軽減するために、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を助成しています。

対象者／市内に居住している、6歳未満の幼児が2人以上いる方(本人と世帯員が、市税および保育料を滞納していないこと)

補助対象／4月以降に市内の販売店で購入した新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されているもの)



幼児2人同乗基準適合車
社団法人自転車協会
安全基準適合マーク例

補助額／購入金額の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切り捨て)
※防犯登録料などの費用は含まれません。
補助台数／約20台(先着順)
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
8) 園生活安全課 ☎内線229



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



サルビア・マリーゴールド苗の無料配布

とき／5月27日(月)：午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分、28日(火)：午前10時～11時30分
ところ／水郷体育館正面入口
対象者／子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など
配布数／1団体につき
●サルビア：2トレーまで (1トレー40本)
●マリーゴールド：1トレーまで (1ポット3本植えて35ポット)
申込方法／住所、団体名、代表者名、電話番号、それぞれの希望トレー数、希望日の午前または午後のごちらかを記

入し、往復はがきで
申込締切／5月10日(金)(必着)
※申込団体は、「第42回花いっぱい運動コンクール」への参加または「花いっぱい運動報告書」の提出をお願いします。
●土浦市まちづくり市民会議事務局(市民活動課内) ☎内線2234)

内水ハザードマップ

雨の量が下水道などの排水施設の能力を超えたときに、皆さんの住んでいる場所がどの程度浸水する恐れがあるかを図示した内水ハザードマップを作成しました。避難に関する情報も掲載しています。
全世界帯に配布しますので、自宅や周辺地域の状況を確認するなど浸水に対する備えに活用してください。
●下水道課(☎内線2253)

市立博物館・上高津貝塚休館のお知らせ

●市立博物館：5月7日(火)～13日(月)
●付属展示館「土浦城東櫓」は、5月8日(水)から12日(日)まで無料開館となります。
●上高津貝塚(考古資料館)：5月7日(火)
●市立博物館(☎824・2928)、上高津貝塚(☎826・7111)

青少年の家夏季利用団体を受け付けます

とき／5月15日(火) 午前10時から(市外の方は午後1時30分から)
ところ／青少年の家(☎利用期間／7月13日(土)～9月1日(日)(毎週火曜日、8月17日(土)、18日(日)を除く)
●青少年の家(☎842・8429)、生涯学習課(☎826・3455)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

対象期間／平成24年10月1日から25年3月31日までに閲覧した分(24年度後期分)
●国または地方公共団体の機関による閲覧：3件

●法人などによる公共性が高いと認められた閲覧：7件
※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。
●市民課(☎内線2286)

性感染症・肝炎検査

●検査日／
●通常検査：毎週木曜日 午前9時～10時(祝日を除く)
●夜間検査：第3木曜日 午後5時～7時(祝日を除く)
ところ／土浦保健所
検査項目／HIV、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎
※電話での予約が必要です。
●土浦保健所保健指導課(☎821・5516)

茨城県特定最低賃金が改正されました

発効日／平成24年12月31日
時間額／
●鉄鋼業：805円
●はん用機械器具、生産用機械器具など：789円
●電気機械器具、情報通信機械器具など：782円
●各種商品小売業：756円
※詳しくは、お問い合わせください。
●茨城労働局賃金室(☎029・224・6216)

事業と暮らしの安心・安全をサポート

お引き受けします

- ◆障害年金 受給診断・請求手続
- ◆労災給付 請求手続
- ◆建設業の社会保険 加入手続
- ◆労使トラブル 防止対策



霞ヶ浦社会保険労務士事務所
かすみがうら市下稲吉2673-84
TEL:0299-59-4679 携帯:080-5480-8443

テコンドー 道場生募集!



どうせやるならテコンドー!
女性・子供から大人まで初心者歓迎!
ワークヒル土浦/土浦2中 毎週土曜日
指導:世界選手権3位 戸島皇継 師範
女性、親子や兄弟多い。在籍道場生70名!

テコンドー 土浦市

<http://www.7a.biglobe.ne.jp/~taekwondo-tftc/>
連絡先 090-3878-0100 戸島皇継

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

前納報奨金制度の見直し(固定資産税・都市計画税)

平成25年度から、交付率を0.3%から0.2%に引き下げます。なお、交付限度額は昨年度から5万円に引き下げとなっています。

コンビニエンスストアで市税などの納付ができます

取扱税目/固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

使用できる納付書/バーコードが印字されている納付書
使用期限/納付書に印字されている納期限まで

□4月の納税

税目/固定資産税・都市計画税(1期)
納期限/4月30日(火)

□4・5月の休日納税・休日納税相談

とき/4月28日(日)、5月の毎週日曜日
午前9時～午後4時
ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2233)

まちなかを元気に泳ぐ 鯉のぼり

5/13(月)まで

亀城公園
中心市街地商店街
うらら広場



まちなかから元気を発信するため、中心市街地の商店街に約2000匹の鯉のぼりを飾りつけます。市内の幼稚園児が描いた鯉のぼりには、園児たちの夢や願いごとが書かれています。

また、亀城公園の芝生広場には、高さ16mのシンボル鯉のぼりを掲げます。ぜひこの機会に、まちなかの散策をお楽しみください。

※シンボル鯉のぼりは、4月20日(土)～5月6日(月)の土・日曜日、祝日に掲出します。

※天候などの影響で期間が変更になる場合があります。

☎ 商工観光課(☎内線7604)

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき/5月19日(日) 午前9時～9時30分

ところ/市役所本庁舎前

貸出期間/1年間

貸出台数/約30台

申込資格/市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または6月末日までに出生

予定の方

申込方法/電話で

申込期間/5月13日(月)、14日

(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代

2000円と運転免許証の写

しを持参してください。

☎ 生活安全課(☎内線22

98)

5月の無料年金相談

□常陽銀行土浦支店:5月21

日(火) 午前10時～午後3時

(☎822・3216)

□常陽銀行土浦ロンプラザ

(桜町支店併設):5月11日(土)

午前10時～午後4時(☎82

2・3216 土浦支店)

□常陽銀行荒川沖支店:5月

23日(木) 午前10時～午後3時

(☎841・1123)

□筑波銀行パールプラザ土浦真鍋支店併設:5月11日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・218・124)

□筑波銀行荒川沖支店:5月10日(金) 午前10時～午後3時(☎841・1211)

□JA土浦中央支店:5月26日(日) 午前9時～午後3時(☎821・7300)

□JA土浦西支店:5月26日(日) 午前9時～午後3時(☎821・4081)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

Recruitment and meeting
募集・催し



小規模介護老人保健施設整備事業者募集

市では、「第5次土浦市老人福祉計画及び介護保険事業計画」に基づき、平成26年度に市内において小規模介護老人保健施設を整備運営していただける事業者を募集します。

申込期限/5月31日(金)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

か、お問い合わせください。

☎ 高齢福祉課(☎内線2462)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

◆4月行事食 春の食材が満載の「春彩弁当」です。



- お肉屋さんのヒレカツ
- ふきとひじきのお浸し
- じゃが芋の赤しそ和え
- 筍の土佐煮
- 菜の花白和え
- 壬生菜漬け

- ◆ 刺み・お粥 無料
- ◆ 1食 ¥525から
- ◆ 安否確認 OK
- ◆ 年中無休
- ◆ 1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
(HP) <http://www.konans.jp/> ☎ 0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...

できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、**在宅訪問マッサージ**です。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日:月～土(9時～18時) ☎ 0120-331-577(小野)

都和児童館からのお知らせ

□母親クラブ新規会員登録募集

活動日/毎週火曜日 午前10時〜11時30分(祝日を除く)

対象者/市内に居住する未就園児親子

活動内容/季節の行事、ボランティア活動、遠足、運動会など

※見学、体験できます。

申込方法/電話または直接

□児童館の先生と遊ぼう

とき/5月21日(火) 午前10時15分〜11時30分

ところ/都和児童館

対象者/市内に居住する未就園児親子

内容/お買い物ごっこ

定員/15人(先着順)

申込方法/電話または直接

申込期間/5月1日(火)〜18日(土)(日曜日、祝日を除く)

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

市民ウォークラリー大会

とき/5月19日(日) 受け付け

会期/午前9時、開会式・講習

会期/午前9時30分、スタート

会期/午前10時(小雨決行)

集合場所/川口運動公園陸上

競技場

参加資格/どなたでも参加できます(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物/弁当、水筒、ハイキングのできる服装、雨具、筆記用具

申込方法/所定の申込書に参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入し、1人につき500円を添えてスポーツ振興課または川口運動公園へ直接

申込締切/5月10日(金)

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

申込方法/電話または直接

元気アップウォーキングin土浦

とき/5月26日(日) 午前10時〜正午(受け付けは午前9時30分から)

集合場所/水郷体育館小体育室

コース/水郷公園〜法泉寺

※雨天時は、室内で歩き方講座や体操を行います。

定員/100人(先着順)

持ち物/上履き、飲み物

申込方法/電話で

※参加者にはつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

申込方法/電話で

申込方法/電話で

申込方法/電話で

申込方法/電話で

申込方法/電話で

申込方法/電話で

申込方法/電話で

神立コミセンまつり

とき/5月12日(日) 午前9時〜午後1時30分

ところ/神立地区コミュニティセンター

内容/利用者による発表・模擬店(コミセングルメフェア)など

申込方法/電話で

庁舎
内容/語り部クラブによる講話、被災地視察など
対象者/市内に居住、在学、在勤する18歳以下の方
※保護者同伴可。単独参加の場合は、保護者の同意書が必要です。

定員/各40人(先着順)

参加費用/1000円

申込方法/電話で

「広報を見た」と予約すると来店相談料通常3,150円が無料になります。



保険クリニック 土浦店
予約受付 0120-039-929
■土浦市真鍋6-2-1
■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日
運営会社/茨城エージェンツオフィス(株)

「介護情報セミナー」開催のお知らせ

-5月17日(金) 14時~15時、保険クリニック土浦店にて-

これからの介護とは?

介護の今をお伝えすると共に、これからの介護について今からできることをお伝えします。先着8名様、参加費無料ですのでお電話にてご予約ください。

◇セミナーは介護の現状に関する内容であり、保険商品のご案内は致しません。

* 生命保険の見直し相談承ります * (予約制)

平成24年度下半期寄付・寄贈品

平成24年10月から25年3月末までにいただいた寄付・寄贈品をご紹介します。

※掲載の承諾をいただいた方のみを公表しています。(順不同、敬称略)



あたたかいご支援を
ありがとうございました。

寄付者氏名(名称)	金額・物品
覚味	2万円
一文字バルセロナ倶楽部	3万円
佐々木國江	5万円
東郷商事(有)	10万円
礎會	10万円
真如苑 茨城精舎	30万円
ガールスカウト日本連盟 茨城第13団 平田洋子	70万円
成毛勝美	100万円
土浦南ロータリークラブ	石造りベンチ 1基

寄付者氏名(名称)	金額・物品
土浦北ライオンズクラブ	消防団車庫用 防災マップ22枚
土浦ライオンズクラブ	書籍 7冊
茨城県家具建具商工連合会 土浦地区木工組合	木製椅子 4脚
日本マクドナルド(株)	防犯笛 1,350個
(株)常陽銀行	防犯ブザー 1,400個
土浦農業協同組合	交通安全帽子 1,335個
土浦地区交通安全協会	交通安全傘 1,361本
土浦地区交通安全協会	交通安全横断旗 122枚

落語を親しもう

とき／5月25日(土) 午後2時開演(開場は午後1時30分から)

ところ／亀城プラザ

演者／らく塾亭らく之

定員／100人(先着順)

入場料／300円

申込方法／住所、氏名、電話番号を記入し、はがきまたは

ファクスで

申込締切／5月15日(必着)

甲冑県南高齢者はつらつ百人委員会事務所(〒305・0

044 つくば市並木三丁目

16・1・102 ☎090・

9332・0356 FAX02

99・44・1319 佐(口)

講座・講演会

Course and lecture meeting

シニア健康づくり教室

とき／6月7日から7月5日までの金曜日(全5回)

ところ／都和公民館ほか

対象者／市内に居住する65歳

以上で、体力に自信がある方

内容／体力測定、ウォーキングなど

公開市民講座

とき／4月25日(木) 午後3時から

ところ／霞ヶ浦医療センター(下高津一丁目)

テーマ／「薬と肝障害」、「最近のC型慢性肝炎の治療の進

歩」

講師／金子光太郎さん(同

医療センター消化器内科医師)

甲冑同医療センター(☎822・

5050)

蔵まつり

菊づくり講習会

とき／5月12日(日) 午後1時30分から

ところ／まちかど蔵野村

講師／全菊連公認指導員

定員／20人(先着順)

教材費／500円

申込方法／はがきで

申込締切／前日まで

甲冑土浦霞菊協会(〒300・

0065 常名1862 ☎

822・7466 石井)

定員／約20人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／5月1日(水)～31日

(金)

甲冑高齢福祉課地域包括支援

センター(☎内線2501)

平成25年3月20日～7月31日

(但し、5/3～5/5除く)

特別謝恩 **草津温泉の旅** 18,300円～26,300円

☎ 029-822-0132

観光庁長官登録旅行業・1293号

総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

旅行企画・実施 **関鉄観光** 株式会社

土浦市真鍋一丁目10番8号

社会福祉協議会 講座受講生募集

□地域介護ヘルパー養成講座
とき／6月1日(土)～7月27日(日) 全13日間(8日間の講義と2日間の現場実習を受けていただきます)
ところ／総合福祉会館(ウララ2 4階)ほか
対象者／市内に居住する中学生以上の方
定員／30人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法／市立中学校の在校生は各学校へ直接。それ以外の方は社会福祉協議会へ電話で。
申込期間／5月1日(水)～20日(月)
※テキスト代がかかります。
□手話奉仕員養成講座
①入門課程
とき／6月5日から平成26年3月5日までの水曜日 午後7時～9時(全28回)
ところ／四中地区公民館
対象者／市内に居住していて手話学習経験のない方
内容／日常会話程度の手話表現の習得
②基礎課程
とき／6月7日から平成26年3月7日までの金曜日 午

前10時～正午(全28回)
ところ／総合福祉会館
対象者／市内に居住していて入門課程を修了または手話講習会受講経験のある方
内容／高度な手話表現技術の習得
◎共通
定員／20人(定員を超えたときは抽選)
申込方法／住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座、手話講習会の受講経験を具体的に記入し、往復はがきで
申込締切／5月10日(金)(必着)
※テキスト代がかかります。
□点字・点訳ボランティア養成講座
とき／6月14日から平成26年3月28日までの毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
ところ／総合福祉会館
定員／20人(先着順)
申込方法／電話で
申込締切／5月10日(金)
※テキスト代がかかります。
□音訳ボランティア養成講座
とき／5月18日から平成26年3月15日までの毎月第3土曜日 午後1時30分～4時30分
ところ／総合福祉会館
対象者／受講後、土浦朗読の

会へ加入し活動できる方
定員／20人(先着順)
申込方法／電話で
申込締切／5月10日(金)
※土浦朗読の年会会費、保険代がかかります。
申問 社会福祉協議会(〒300-0003 大和町9-2 0821-5995)
**東日本大震災復興支援
講演会・シンポジウム**
とき／5月12日(日) 午後1時～4時30分(開場は午後0時30分から)
ところ／県南生涯学習センター(ウララビル5階)
内容／
●講演会：「目からつるこの地震・防災対策」
●シンポジウム：「今伝えたいこと～被災地の現状とこれから～」
※市営駅西・東駐車場をご利用の方に限り、2時間分の駐車券を補助します。
講師／
●講演会：山村武彦さん(防災・危機管理アドバイザー)
●シンポジウム：武田直樹さん(筑波学院大学社会力コーディネーター)ほか
問 県南生涯学習センター(0826-1101)

地域安全情報 No.8



春の地域安全運動

みんなで作ろう安心の街
～防犯は、鍵かけ、声かけ、心がけ～

期 間／4月21日(日)～30日(火)
運動重点／

- ★子ども、女性、高齢者の犯罪被害防止
- ★住宅侵入窃盗および車両を対象とした犯罪の防止



不審者対策

被害に遭わないよう、次の点に注意しましょう。

- ★1人での下校を避ける
- ★知らない人に近づかない
- ★防犯ブザーを携帯する(電池切れに注意)

問 生活安全課(☎内線2490)

土浦防犯ニュース

□路上強盗の発生

土浦市内で路上強盗が発生しました。被害に遭わないよう、外出時は次の点に気をつけてください。

- 夜間の1人歩きは極力避ける
- 人通りのある明るい道を選ぶ
- 家族に連絡して迎えに来てもらう
- 車から降りる際や家に入る前に周囲を確認する

□船外機の盗難に注意!

霞ヶ浦湖畔を中心に、船外機の盗難が相次いでいます。今後も発生が懸念されますので、十分警戒してください。

- 可能な限り取り外して保管する。
- 船外機取付部分に複数のダブルナットをつける
- チェーンを巻いたりねじ穴を埋める

事件の目撃情報は、警察までご連絡ください。

問 土浦警察署(☎821-0110)

市民農園を新設しました！

虫掛地区に市民農園を新設しました。野菜の栽培や収穫を通じて、土に触れる喜びを味わってみませんか。

申問 農林水産課 (☎826-1111 内線7618)

募集区画数 / 15区画

(1区画20㎡、1世帯1区画まで。先着順)

応募資格 / 市内に居住している農業世帯でない方

(現在市民農園を利用している方を除く)

利用料 / 年3500円

申込方法 / 電話で

※神立農園、高津農園、中村西根農園についても各数区画募集しています。



退職(失業)による特例免除制度をご利用ください



厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、国民年金に切り替わるため、国民年金保険料を納付することになります。保険料の納付が経済的に困難な場合には、申請により保険料納付の免除を受けられる制度(申請免除)がありますのでご利用ください。

申問 国保年金課国民年金係 (☎826-1111 内線2290)、土浦年金事務所 (☎824-7121)

退職(失業)時の特例免除制度

国民年金への加入手続き(国民年金第1号被保険者)、申請免除の手続きを行ったうえで、申請者本人と配偶者・世帯主の所得を基準に年金事務所で免除審査が行われます。退職(失業)時期が申請年度またはその前年度の場合には、「特例免除制度」を利用することができます。

特例免除制度では、免除審査は申請者本人の所得を除いて行われますが、配偶者・世帯主に一定以上の所得がある場合には、保険料の全額免除は認められずに一部免除の適用や却下となることもあります。

申請手続き

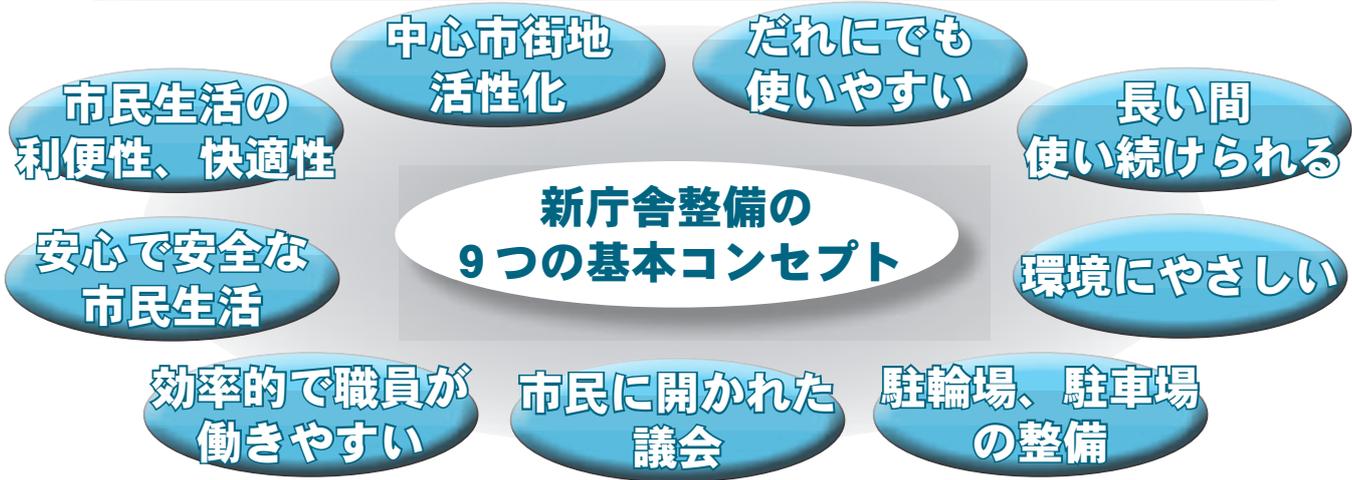
- 申請場所 / 国保年金課または土浦年金事務所
- 持参するもの /
- ①基礎年金番号がわかるもの
- 年金手帳、納付書など
- ②失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
- 雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など
- (離職日が平成24年3月31日以降のもの)
- ③はんこ
- ④所得証明書
- 平成24年1月1日以前から土浦市に住民登録している方は必要ありません。ただし、所得状況が不明の方は申告をしていただく場合があります。

保険料免除期間

- 今回の免除申請により対象となる期間は、平成24年7月分から25年6月分までです。
- 7月末までに免除申請の手続きをしてください。
- それ以降も免除制度を利用するときは、再度申請が必要になります。
- ※受け付けは、毎年7月から開始

新庁舎建設だより ④

新庁舎整備基本計画を策定しました



基本計画(案)について、1月18日から2月7日まで21日間パブリック・コメントを実施し、7人の方から19件のご意見をいただきました。

パブリック・コメントや関係機関からいただいたご意見について検討し基本計画を策定しました。今後は基本計画を更に具体化するため、基本設計と実施設計を進めてまいります。

- 主なご意見は次のとおりです。
- □ウララⅡ、駅ビル、新図書館とのつながりの工夫、駅前地区の立体的空間利用など、中心市街地の活性化に関するご意見
- □情報の発信性を高めるためのインフォメーションセンターの設置、駐車場の利活用など、利便性の向上に関するご意見

問 新庁舎整備課(☎826-1111 内線2022)

今後の予定

平成 24年	25年	26年	27年
基本計画 庁舎に必要な機能などの整理・検討(総合窓口・防災機能)	基本設計 具体的な機能などの配置・規模の検討(動線計画・設備機器の整理)など	実施設計 設備機器や改修内容を精査し、工事を発注するための設計図等の作成など	改修工事 既存撤去工事 耐震補強工事 外壁改修工事 内装改修工事 設備改修工事など
			新庁舎移転

予定している工事の概要

- 既存撤去工事：既存内装撤去工事、設備機器撤去工事など
- 耐震補強工事：ブレース設置工事、既存柱・ブレース補強工事など
- 外壁改修工事：開口部設置工事、塗装工事など
- 内装改修工事：OAフロア設置工事、天井・間仕切り改修工事など
- 設備改修工事：空調改修工事、照明・防災関係機器改修工事など

※工事項目は現段階での想定です。詳細については、基本・実施設計で精査していきます。
 ※概算事業費は、約30億円を想定しています。なお、うらら広場の整備工事は含んでいません。

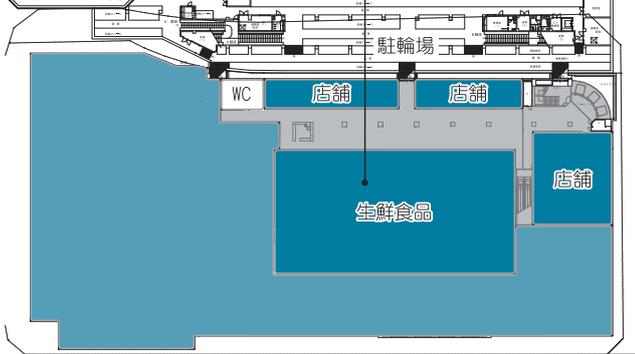


新庁舎レイアウト

平面図

災害時の活用を検討

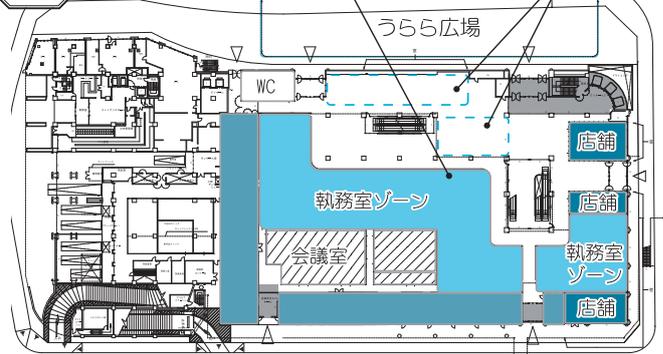
地下1階



総合案内窓口、福祉総合窓口の設置など

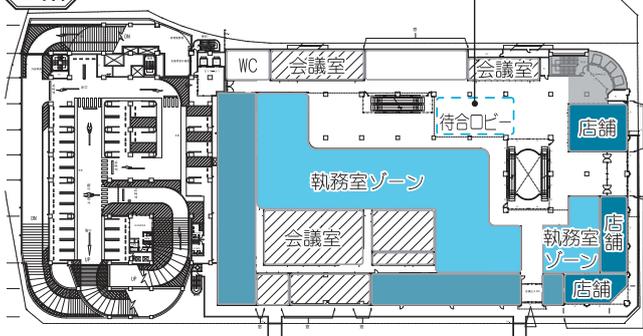
市民スペース
待合ロビー

1階



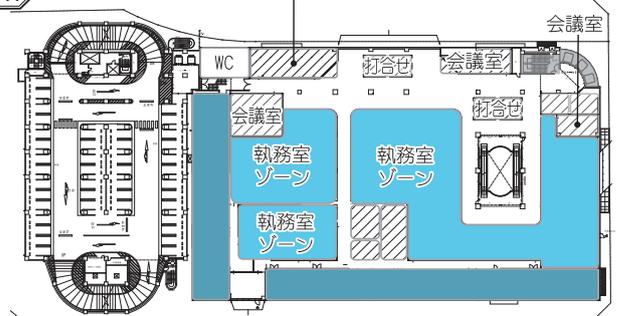
市民の利便性に配慮した市民スペースなど

2階



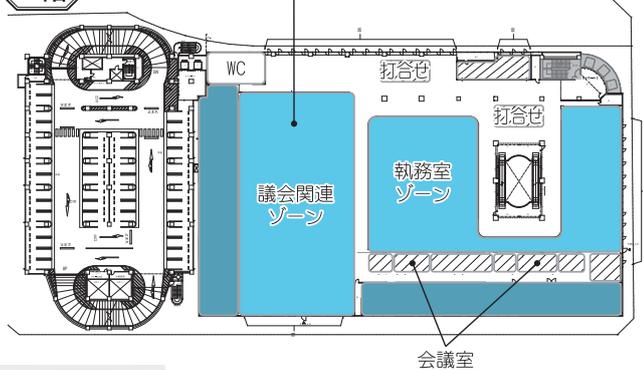
十分な機能の防災対策室(大型モニター、OAフロア)など

3階



車いす利用者に配慮した傍聴席など

4階



ウララ II 7階



- 執務室部分
- 店舗専用部分
- 職員専用部分
- 店舗など他施設との共用部分
- 機械室、階段、E V など

階層図

ウララ I

A棟(駐車場) B棟(市庁舎・店舗・公益施設)

RF			
8F		公益施設	
7F			
6F		公益施設	
5F		市庁舎執務室 議会関連	
4F		市庁舎執務室	
3F		市庁舎窓口部門	店舗
2F		市庁舎窓口部門	店舗
		店舗(生鮮食品)	店舗

ウララ II

			8F
		市庁舎執務室	7F
	上空通路		6F
			5F
			4F
			3F
			2F
			1F
	B 1 F		

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

まちの話題 **ズームアップつちうら**

ダイバーシティ経営企業100選受賞

経済産業省の「ダイバーシティ経営企業(=多様な人材を活用し、新たな価値を創造する企業)100選」に、160社を超える応募の中から、土浦・千代田工業団地にある栗田アルミ工業株式会社が選ばれました。

性別、年齢、国籍、障がいの有無だけでなく、キャリアやライフスタイルなど多様な人材を活用し、いきいきと働くことができる環境づくりを整えてきたことが評価され、受賞となりました。おめでとうございます。



社長の栗田壮浩さん

第33回全国少年柔道大会出場決定

3月10日に県立武道館柔道場で行われた「全国少年柔道大会茨城県予選会」で、土浦市体育協会柔道部が団体戦で見事優勝し、5月5日(日)に講道館で開催される全国大会の出場が決定しました。監督の埜口義勝さんは、「『土浦っ子』の魂を発揮して、悔いのない試合がしたいです」と意気込みを語りました。

全国大会でも、全員が気持ちを一につに、日頃の練習の成果を存分に発揮してきてください。



左から カフレジオルカさん、白坂哲郎さん、林莉子さん、山本大輝さん、カフレジオバニさん

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

4月生まれ

6月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!



怪獣/ビルキドン参上~!(笑)
2人楽しく育ってね

平岡晴樹ちゃん
(桜町三丁目)



1歳おめでとう!
明るく元気に
育ってね♡

猪鼻しゅりちゃん
(永国)



♡1歳おめでとう♡
これからも沢山の
笑顔見せてね!!

深沢陽音ちゃん
(小松一丁目)



1歳おめでとう♡
元気に育ってね!
父・母&豪・郁より

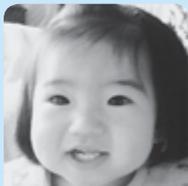
高柳凱央ちゃん
(並木四丁目)

申込方法/

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切/4月30日(火)

※6月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



◎かわいいな~ちゃん♡
元気一杯大きくな~れ
おめでとう

岡野琉翠和ちゃん
(文京町)



お誕生日おめでとう♡
たくさん遊んで
すくすく育ってね

宮本尚季ちゃん
(上高津)



1歳おめでとう☆
みい君 大好き♡
パパ・ママ・青空より

屋比久瑞希ちゃん
(神立中央五丁目)



可愛い笑顔にみんな
×O×Oだよ♡
1歳おめでとう!

高栢惺苗ちゃん
(真鍋四丁目)



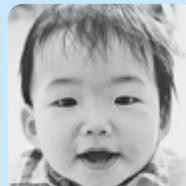
NO LIFE,
NOみーちゃん♡

萩野瑞季ちゃん
(荒川沖)



☆おめでとう☆
キヨの笑顔に癒されます!
ありがと!

亀梨陽仁ちゃん
(右粉)



1歳おめでとう☆
のびのび育ってね◎

井上見佑ちゃん
(永国)



楽しい日々をありがとう~
みんな幸せデース!

松本隆太郎ちゃん
(荒川沖西二丁目)



1歳おめでとう♡
これからもたくさん
笑顔を見せてね

酒井彩乃ちゃん
(港町二丁目)



※1歳おめでとう※
三姉妹仲良かね♪
家族みんなよりぞ

高橋 杏ちゃん
(大町)



お誕生日おめでとう
元気で優しい
男の子になってね♡

井口皓稀ちゃん
(富士崎一丁目)



響1歳おめでとう☆
みんな響の事が
大好きだよ♡

磯山 響ちゃん
(小岩田東一丁目)



あかり☆さくら☆
1歳のお誕生日おめでとう!
これからも仲良く元気で過ごそうね♪

稲村西里ちゃん・咲良ちゃん
(大和町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。



5月の 子育てひろば

詳しくは、各施設のQRコードから

保育所



保育所で遊ぼう

新生保育所 ☎841-0575 16日(木) お庭で遊ぼう
 霞ヶ岡保育所 ☎821-1890 28日(火) お散歩に行きましょう
 東崎保育所 ☎821-2807 9日(木) お庭で遊ぼう
 都和保育所 ☎822-8053 9日(木) わらべうたで遊みましょう
 天川保育所 ☎822-6172 9日(木) 園庭で遊みましょう

神立保育所 ☎831-8464 28日(火) お庭であそびましょう
 荒川沖保育所 ☎841-0037 2日(木) お庭で遊ぼう
 竹ノ入保育所 ☎841-6253 22日(水) 誕生会に参加しませんか
 藤沢保育園 ☎862-2600 15日(水) 新聞ビリビリ
楽しい子育てはじめてのパパ・ママパスポート
 新川保育所 ☎822-8896 29日(水)

子育て支援センター



さくらんぼ ☎823-1288

親子ふれあい教室

一中地区公民館 10日(金)
 二中地区公民館 14日(火)
 三中地区公民館 15日(水)
 四中地区公民館 16日(木)
 六中地区公民館 17日(金)
 都和公民館 21日(火)
 神立地区コミュニティ
 センター 20日(月)
 新治地区公民館 22日(水)

ふれあいあそび

すくすくルーム

二中地区公民館 8日(水)
 三中地区公民館 9日(木)

ふれあいあそび

園庭開放

さくらんぼ 13日(月)、27日(月)

センター開放

さくらんぼ 24日(金) お楽しみタイム

おもちゃクリニック

さくらんぼ 25日(土)

交流保育

さくらんぼ 29日(水) 河原で楽しく遊ぼう



白鳥保育園 ☎831-2590

園庭開放

月～金曜日(祝日を除く)

親子クラブ

2日(木) こいのぼり制作
 9日(木) 母の日の制作
 16日(木) 楽器遊び
 23日(木) スタンプ遊び
 30日(木) 新聞紙遊び

ありんこくらぶ ☎841-0463

保育所開放・育児相談

月～金曜日(祝日を除く)

イベント

7日(火) おはなし会
 14日(火) しゃぼん玉遊び
 16日(木) 赤ちゃんサロン
 21日(火) 食育講習会
 28日(火) 作って遊ぼう

ひまわり ☎843-1117

遊びの広場 園庭・お部屋開放

月～金曜日(祝日を除く)

子育て広場

7日(火)、21日(火) 水郷公園
 8日(水)、20日(月) 親子クッキング
 9日(木)、17日(金) 手作りおもちゃ
 13日(月) 誕生会
 14日(火) 乙戸沼公園
 16日(木)、23日(木) 親子ピクス

児童館



都和児童館 ☎832-3112

10日(金)、24日(金) おはなし会
 11日(土) 母の日工作
 「ペーパーフラワーアレンジメント」
 23日(木) 小麦粉粘土で遊ぼう

ポプラ児童館 ☎841-3212

18日(土) 春の児童館まつり
 28日(火) 英語で遊ぼう
 30日(木) ベビーマッサージ

新治児童館 ☎862-4403

8日(水) おはなし会(はっぴーさん)
 11日(土) 工作教室「オセロ盤作り」
 29日(水) ハッピーバルーン



市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：3月6日～4月3日
測定器：簡易測定器

単位：マイクロシーベルト/時

保育所など*

☎ 子育て課(☎内線2419)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.070・0.137	0.077・0.137
荒川沖保育所	0.163・0.144	0.159・0.137
霞ヶ岡保育所	0.135・0.150	0.142・0.155
東崎保育所	0.130・0.126	0.132・0.135
都和保育所	0.154・0.125	0.145・0.138
天川保育所	0.127・0.179	0.125・0.148
新川保育所	0.168・0.115	0.143・0.118
桜川保育所	0.097・0.158	0.114・0.151
神立保育所	0.123・0.111	0.110・0.100
竹ノ入保育所	0.080・0.118	0.072・0.118
土浦愛隣会保育所	0.095・0.105	0.091・0.098
めぐみ保育園	0.080・0.107	0.068・0.103
白鳥保育園	0.126・0.144	0.131・0.137
エンゼル・ゆめ保育園	0.085・0.093	0.090・0.097
つくば国際保育園	0.096・0.096	0.095・0.094
中央保育園	0.127・0.135	0.113・0.121
高岡保育園	0.070・0.084	0.080・0.084
藤沢保育園	0.104・0.095	0.079・0.088
白帆保育園	0.150・0.151	0.123・0.164
あおぞら保育園	0.123・0.093	0.109・0.099
愛保育園	0.104・0.107	0.102・0.114
童話館保育園	0.109・0.156	0.101・0.152
都和児童館	0.107・0.104	0.102・0.110
ポプラ児童館	0.071・0.116	0.079・0.109
新治児童館	0.129・0.090	0.123・0.104

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの数値

ごみ処理施設

☎ 環境衛生課(☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	—	0.185
清掃センター	—	0.184

幼稚園、小・中学校*

☎ 教育総務課(☎内線5103)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦幼稚園(旧いくぶん幼稚園)	0.171・0.104	0.170・0.120
土浦第二幼稚園	0.104・0.110	0.104・0.116
都和幼稚園	0.130・0.115	0.109・0.109
大岩田幼稚園	0.098・0.118	0.093・0.107
新治幼稚園	0.099・0.096	0.088・0.089
土浦小学校	0.099・工事中	0.091・工事中
下高津小学校	0.104・0.111	0.115・0.123
東小学校	0.103・0.089	0.099・0.101
穴塚小学校	0.125・0.084	0.125・0.113
大岩田小学校	0.160・0.125	0.155・0.125
真鍋小学校	0.091・0.114	0.088・0.114
都和小学校	0.100・0.108	0.092・0.113
荒川沖小学校	0.130・0.098	0.135・0.114
中村小学校	0.137・0.174	0.132・0.164
土浦第二小学校	0.111・0.106	0.117・0.126
上大津東小学校	0.112・0.130	0.100・0.124
上大津西小学校	0.123・0.111	0.132・0.119
神立小学校	0.091・0.148	0.080・0.114
石硯小学校	0.094・0.108	0.081・0.110
都和南小学校	0.118・0.109	0.114・0.120
乙戸小学校	0.122・0.111	0.128・0.132
菅谷小学校	0.106・0.149	0.102・0.146
藤沢小学校	0.059・0.096	0.065・0.091
斗利出小学校	0.093・0.100	0.089・0.099
山ノ荘小学校	0.101・0.095	0.092・0.103
土浦第一中学校	0.109	0.108
土浦第二中学校	0.107	0.104
土浦第三中学校	0.150	0.160
土浦第四中学校	0.146	0.142
土浦第五中学校	0.117	0.118
土浦第六中学校	0.141	0.142
都和中学校	0.099	0.097
新治中学校	0.071	0.067

市役所、公民館

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.156	0.140
一中地区公民館	0.157	0.147
二中地区公民館	0.143	0.137
三中地区公民館	0.157	0.146
四中地区公民館	0.148	0.139
上大津公民館	0.132	0.128
六中地区公民館	0.155	0.148
都和公民館	0.133	0.127
新治地区公民館	0.096	0.095

運動施設

☎ スポーツ振興課(☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.101	0.112
中貫運動公園	0.174	0.157
荒川沖地区野球広場	0.217	0.167
市民運動公園	0.137	0.147
木田余地区市民運動広場	0.155	0.146
新治運動公園	0.100	0.092
本郷グラウンド	0.112	0.106

公園

☎ 公園街路課(☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
亀城公園	0.195	0.172
神立公園	0.178	0.160
霞ヶ浦総合公園	0.150	0.162
乙戸沼公園	0.143	0.133
田村沖宿公園	0.197	0.203
紫ヶ丘公園	0.141	0.137
水と緑の里公園	0.190	0.162
朝日峠展望公園	0.181	0.157
ふるさと森公園	0.089	0.092

その他の施設

☎ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.172	0.185

☎ 生涯学習課(☎内線3331)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
青少年の家	0.168	0.168

放射能濃度の測定結果 水道水中の放射能

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず安全です。(検出限界値：1Bq/kg)
採取日／3月25日

検査機関／県企業局水質管理センター

☎ 水道課(☎内線2460)

出荷・販売を自粛してください！

土浦市産の原木しいたけ、タケノコ、コゴミは、基準値(100Bq/kg)を超える放射性セシウムが検出されており、茨城県から出荷制限と出荷自粛要請が出ていますので、出荷・販売・譲渡などは控えてください。

☎ 農林水産課(☎内線7609)



5月のとしょかん

問 市立図書館 (☎823-4646) HP <http://www.t-lib.jp/>



4月23日～5月12日は こどもの読書週間です!



今月は、子どもに本を選ぶときに役立つガイドブックをご紹介します。

- 一生、読書好きになる本の選び方 学研パブリッシング/刊
- 幸せの絵本 家族の絆編 金柿秀幸/編
- 子どもの育ちを支える絵本 脇 明子/編著
- キラキラ子どもブックガイド キラキラ読書クラブ/編

図書館では、子ども向けの楽しいスタンプラリーを開催する予定です。ぜひ遊びに来てください。



図書館カレンダー 5月

2013.May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
分館…火～日曜日 9:30～17:00
(三中地区分館、都和分館、神立分館)

今月のおすすめ本



□昭和の洋食 平成のカフェ飯 (食生活)

小津安二郎「お茶漬けの味」から、マンガ「きのう何食べた?」、「花のズボラ飯」まで、家庭料理はどう描かれ、作られてきたのか。家族や社会の変化とともに、昭和から平成の80年を読み解きます。

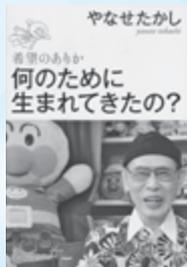


【阿古真理/著】

□何のために生まれてきたの?

(インタビュー)

「アンパンマン」、「手のひらを太陽に」の生みの親・やなせたかしが、作品誕生の経緯と、戦争体験や下積み時代を乗り越え、くじけずにやってきた元気の原因を語ります。



【やなせたかし/著】

おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

とき/5月12日(日)、26日(日)
午前10時30分から

※5月から時間が変わります。

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

とき/5月22日(水) 午前11時から
◎日時は変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本



□じゃんけんの好きな女の子

【大社玲子/絵、松岡享子/作】

□ちいさいわたし

【おかだちあき/絵、かさいまり/作】

□あいうえおのせきがえ

【宮下すずか/作】

□ごぞんじ! かいけつしろずきん

【竹内通雅/絵、もとしたいづみ/作】

□どどのろう

【こばやしゆかこ/絵、穂高順也/作】

□おなべふこどもしんりょうじょ

【やぎゅうげんいちろう/作・絵】

□パーナムの骨

【ボリス・クリコフ/絵、トレイシー・E. ファーン/文】

先月の人気図書



□望郷

美しき海にかけられた白い吊り橋は、愛する故郷に何をもちたらし、何を奪っていったのか。島に生まれ育った人々が織りなす、心の奥底を揺さぶる連作短篇集です。



【湊 かなえ/著】

今月の展示棚



テーマ：天文現象

ロシアにおけるいん石の落下はまだ記憶に新しいところです。実は、いん石や流星群、部分月食などは、私たちの知らないところでかなりの数が観測されています。宇宙空間で様々な天体によって引き起こされる天文現象は、しばしば地球に大きく影響を及ぼすことがあります。ときには夜空を見上げて、宇宙に思いをはせてみませんか?

5月の無料相談

※祝日は除きます

相談名		日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談		毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談		月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など (担当職員)
司法書士相談		8日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題 (司法書士) ※予約制
総合労働相談		10日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
心配ごと相談		水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談		15日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね(☎830-5600)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
税務相談		14日・28日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること (税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
消費生活相談		月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談		月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談		月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター さくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談		月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青少年相談		火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談		月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談		月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談		月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談		毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談		3日(月)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります
精神保健相談		17日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療等に関すること
		21日(火)	10:00~12:00		(精神科医師) ※予約制。17日 2件まで 21日 1件まで 日時が変更になる場合があります
女性の ための	フェミニスト相談	8日・15日・22日・29日(水)	11:00~15:40	男女共同参画センター (ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
	法律相談	11日(土)	10:00~15:00		
	一般相談(外国人相談を含む)	9日・23日(木)	13:30~15:30		
	DVヘルプライン(電話相談)	10日・24日(金)	13:00~16:00		
		16日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと

協働のコーナー

☎ まちづくり市民会議事務局
市民活動課内 ☎826-1111 内線2234

◎第42回花いっぱい運動コンクールを実施します

土浦市まちづくり市民会議では、花づくりを通して地域における環境美化と明るいまちづくりを推進すると共に、コミュニティの活性化を図り、「思いやり」と「ふれあい」の心を豊かにすることを目的として「花いっぱい運動」を展開しています。その一環として、例年花壇コンクールを実施し、すばらしい成果をあげている地域団体や学校などを表彰しています。

また、上位団体については、大好きいばらき県民会議(県)主催による「花と緑の環境美化コンクール」に推薦しています。

日頃から熱心に花壇作りに取り組んでいる、多くの団体の参加をお待ちしています。



【部門】

○地域の部(道路に面している花壇)

町内会・自治会、事業所、各種公共団体など

○学校の部

市内の保育所、幼稚園、小学校、中学校など

審査日/7月上旬から中旬(予定)

表彰式/8月中旬

申込方法/5月下旬に市ホームページに掲載する申込書に記入しメールまたは市民活動課へ直接

申込締切/6月18日(火)

◆コンクールに応募された団体には、参加記念品を贈呈するほか、表彰団体には賞状や副賞として表彰看板などを贈呈します。



5月のけんこう

申問 健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

養育医療の給付申請について

平成25年4月1日より、申請窓口が土浦保健所から土浦市健康増進課に変更となりました。

養育医療とは、身体の発達が未熟なままで生まれ、入院を必要とする乳児に対して、必要な医療費を公費で一部助成する制度です。世帯の課税状況により自己負担があります。

詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

フットケア教室

靴の選び方、転倒予防のための適切な足の手入れ、自分でできる足の健康体操などを身につけられます。足元から若々しく！毎日の生活をもっとステキに彩りましょう。糖尿病の方や予備軍の方も必見です。

とき	ところ
6月5日(水)	土浦市保健センター新治分室
10月7日(月)	六中地区公民館
12月4日(水)	三中地区公民館
26年1月18日(土)	土浦市保健センター

※時間は午前9時30分～11時30分

対象者／市内に居住しているおおむね65歳以上の方

講師／内田みさ子さん(土浦協同病院糖尿病看護認定看護師)ほか

定員／各30人

申込方法／4月18日(木)から電話で



麻しん風しん混合予防接種

麻しん・風しんは春先から初夏にかけて最も流行します。定期接種の対象となった方は早めに接種を受けることをお勧めします。

対象者／

◎第1期…1歳児

◎第2期…小学校就学前の1年間(平成19年4月2日から20年4月1日までに生まれた方)

接種回数／各期で1回ずつ

接種期間／

◎第1期…2歳の誕生日の前日まで

◎第2期…平成26年3月31日まで

※接種期間を過ぎると、公費での接種ができなくなります。

接種方法／協力医療機関で個別接種

用意するもの／母子健康手帳・予診票
※予診票がない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(土浦市保健センター)で手続きをお願いします。

費用／無料



献血のお知らせ

とき／5月17日(金) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

ところ／イオンモール土浦

健康教室

被ばくと甲状腺がんについて

土浦市医師会
大原 潔(土浦協同病院)

2年前に起きた東日本大震災は、福島第一原子力発電所(原発)事故を誘発し放射能汚染を生じた。原爆被災国である日本では、多くの国民が放射線被ばくに改めて強い関心を示すようになった。

被ばくによる人体影響については、原爆被災生存者の追跡調査の結果(外部被ばく)が主な知識源であり、これを基に放射線への安全策が講じられている。結果の一つは、100ミリシーベルト以下の低線量では、被ばくの有無で影響に差が見られなかったことである。低い線量で生じうる影響とは発がんの可能性である。一方、ラジウム温泉などによる低線量被ばくは健康にむしろ好影響を与えるとする立場もある。しかし法的には、放射線はわずかであっても危険であるとする立場がとられている。

チェルノブイリ原発事故(外部+内部被ばく)では、白血病と甲状腺がんとの発生増加が懸念された。発症が比較的早い白血病は外部被ばくにより、甲状腺がんは内部被ばくにより増加すると予測されたからである。しかしこれらのがんは元々発生率が低く、低い線

量での増加の有無を見るには、母数が多数必要な上、正確な被ばく線量の評価が必要となる。

甲状腺は特異的にヨウ素を取り込むが、それが活発な小児の甲状腺被ばくが問題とされる。放射性のヨウ素131も非放射性ヨウ素と同様に甲状腺に取り込まれ、選択的被ばくを生じるからである。しかしヨウ素131は半減期が8日と短く、取込みが続けられない限り、1か月も経つと被ばくはなくなり、被ばく線量は評価不能となる。

福島原発事故では小児甲状腺がんの増加はなさそうであると予想されている。チェルノブイリと異なり、①摂取する食物には非放射性ヨウ素が豊富で、ヨウ素131が取込まれる余地は少なかったとみられること②事故の発生が早く知らされ、ヨウ素131を取り込む機会が少なかったこと

などが理由である。小児の甲状腺検診は、がんの発生よりも、甲状腺に元々異常がどの程度あるのかを調べる基本データ作りと見た方が良さそうである。無症状の甲状腺に関するデータはないからである。

5月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	14日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	2日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	9日(木)		つわぶき(☎831-4126)
	23日(木)		うらら(☎827-0050)
	24日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成25年1月生まれ)	8日(水)・9日(木)	13:00~13:50	土浦市保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成24年7月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成23年10月生まれ)	1日(水)・2日(木)	13:00~13:50	
3歳児健康診査(平成22年2月生まれ)	15日(水)・16日(木)	13:00~13:50	
母と子の歯科健康診査(平成23年2月生まれ・予約制)	10日(金)	13:15~15:00	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	20日(月)	
	7~11か月児	13日(月)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	7日(火)・14日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	10日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	10日(金)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(金)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	高野歯科医院 ☎831-9965 神立中央一丁目
4日(土)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	関口小児歯科医院 ☎842-7188 乙戸
5日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	石川クリニック ☎821-2587 大町	三輪歯科医院 ☎822-1864 真鍋五丁目
6日(月)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	ウララ歯科クリニック ☎825-4488 大和町
12日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目
19日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	すどう歯科医院 ☎822-7571 中央一丁目
26日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂

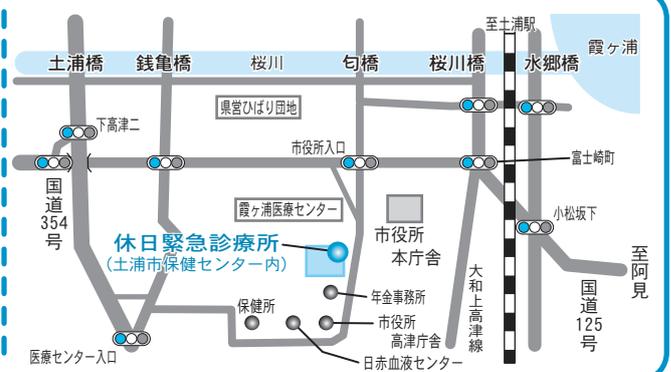
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☾	☾	☾
小児科	午前9時~12時			☀	☀	☀
	午後1時~4時			☀	☀	☀
	午後7時~10時	☾	☾	☾	☾	☾

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



■編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」5月上旬号は、5月1日(水)発行予定です。