



応援します！あなたの子育て  
～子育て支援事業をご利用ください～

特集

# 応援します！あなたの子育て

## ～子育て支援事業をご利用ください～



### 妊娠・出産時に行う申請

#### 妊娠が分かったら…

##### ★妊娠届出

窓 口／土浦市保健センター、市民課、  
各支所・出張所

問 健康増進課(☎826-3471)



##### ★医療福祉制度(マル福)「妊産婦」の申請

窓 口／国保年金課、各支所・出張所

問 国保年金課(☎826-1111 内線2316)

#### 赤ちゃんが生まれたら…

##### ★出生届

窓 口／市民課、各支所・出張所

問 市民課(☎内線2287)



##### ★児童手当の申請

窓 口／こども福祉課、市民課、各支所・出張所

問 こども福祉課(☎内線2475)

##### ★出産育児一時金の申請

窓 口／国保年金課、各支所・出張所  
勤務先(社会保険加入者)

問 国保年金課(☎内線2246)

##### ★医療福祉制度(マル福)「小児」の申請

窓 口／国保年金課、各支所・出張所

問 国保年金課(☎内線2316)

### 子育て支援事業

#### ★マタニティ教室

妊娠中の過ごし方などが学べます。電話予約が必要で、テキスト代がかかります。

ところ／土浦市保健センター

問 健康増進課(☎826-3471)

#### ★予防接種事業

出生届時に「予防接種手帳」を交付します。乳幼児期に受ける予防接種の予診票が綴ってありますので、大切に保管してください。

問 健康増進課(☎826-3471)

#### ★赤ちゃんおめでとう訪問事業

お祝いの気持ちを込め、赤ちゃんが誕生したご家庭へ民生委員・児童委員などが訪問し、乳幼児健康診査や子育て支援施設の案内などの情報をお伝えします。

問 健康増進課(☎826-3471)



#### ★ブックスタート事業

「絵本を通して赤ちゃんとお母さんが楽しい時間を分かち合うこと」を応援する事業です。10か月児育児相談のときに絵本の読み聞かせをした後、ブックスタートパックを配布します。

問 市立図書館(☎822-3389)



# さまざまな 子育て支援制度



## ★医療福祉制度

健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成する制度です。各種保険に加入している方が対象です。

- 妊産婦…妊娠届出月の初日から出産月の翌月の末日まで
- 小児…中学校3年生の年度末までのお子さん
- 母子家庭・父子家庭…18歳(障害児および高校在学者を持つ方は20歳まで)になった日から最初の3月31日までのお子さんとその母および父、配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方とその児童
- 重度心身障害者…身体障害者手帳1級、2級および3級(内部障害者)、療育手帳A・Aの交付を受けた方、障害年金1級受給者、身体障害者手帳3級と療育手帳Bの両方の交付を受けた方、特別児童扶養手当1級の支給対象の児童

☎ 国保年金課(☎内線2316)

## ★心身障害者(児)福祉手当

心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。(申請が必要)

支給額／

- 20歳未満で身体障害者手帳1～4級、療育手帳A・A・B、特別児童扶養手当対象児童…月額5000円
- 20歳未満で身体障害者手帳5・6級、療育手帳C…月額4500円

☎ 障害福祉課(☎内線2343)

## ★特別児童扶養手当

心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)

支給額／

- 身体障害者手帳の判定が、おおむね1・2級(内部的疾患を含む)、療育手帳の判定がA・A、または同程度の精神障害がある方…月額5万400円(1級)
- 身体障害者手帳の判定が、おおむね3級(内部的疾患を含む)、療育手帳の判定がB、または同程度の精神障害がある方…月額3万3570円(2級)

☎ 障害福祉課(☎内線2343)

## ★児童扶養手当(母子・父子手当)

離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)

基本支給額(月額)／

- 児童1人…4万1430円

- 2人目は5000円加算。3人目以降は3000円ずつ加算
- ※所得額により基本支給額から減額となります。
- ※10月に支給額が改定される予定です。

☎ こども福祉課(☎内線2475)

## ★児童手当

中学校修了(15歳になった後の最初の3月31日)前のお子さんを養育している方に支給します。(所得制限あり)

☎ こども福祉課(☎内線2475)

## ★遺児手当

父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。

☎ こども福祉課(☎内線2475)

## ★幼稚園就園奨励費補助制度

市内に居住し、幼稚園に幼児を通園させている保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付しています。(公立幼稚園は保育料減免)

☎ 私立幼稚園…教育総務課(☎内線5104)

公立幼稚園…学務課(☎内線5110)

## ★私立幼稚園保護者助成制度

市内に居住し、私立幼稚園に幼児を通園させている保護者に助成しています。

☎ 教育総務課(☎内線5104)

## ★早期療育相談

ことばの遅れなど、発達や行動面で気になることがありましたら、専門の相談員が個別に相談をお受けします。

☎ 療育支援センター(☎822-3411)

## 子育て支援ガイドブックを 上手に利用しよう

子育て支援ガイドブックには、「見たい、知りたい、聞きたい」という子育てに関するさまざまな情報を幅広く掲載しています。

母子手帳交付時もしくは出生届出時にお渡ししていますので、ご活用ください。

☎ こども福祉課(☎内線2418)





応援します！あなたの子育て  
～子育て支援事業をご利用ください～

特集

# 子育て支援施設



子どもが自由に遊べて、保護者同士が子育ての不安や悩みを語り合える、子育て支援の場所をご存知ですか？市では、みなさんがゆとりを持って楽しく子育てができるよう全力でサポートします！

## 保育所(園)の園庭開放・交流保育

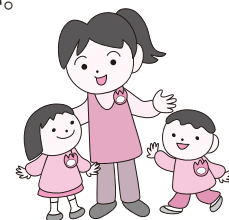
保育所(園)の園庭を、安全な遊びの場・友だちづくりの場として開放しています。実施については、各保育所(園)にお問い合わせください。

新生保育所(☎841-0575) 桜川保育所(☎821-9136)  
東崎保育所(☎821-2807) 神立保育所(☎831-8464)  
荒川沖保育所(☎841-0037) 竹ノ入保育所(☎842-6253)  
都和保育所(☎822-8053) 高岡保育園(☎862-4666)  
霞ヶ岡保育所(☎821-1890) 藤沢保育園(☎862-2600)  
天川保育所(☎822-6172)

## 幼稚園で一緒に遊ぼう！

幼稚園の教室や園庭で楽しく遊みましょう。また、子育ての相談もお受けしています。実施については、各幼稚園にお問い合わせください。

土浦幼稚園(☎821-0796)  
土浦第二幼稚園(☎821-1310)  
都和幼稚園(☎831-3735)  
大岩田幼稚園(☎824-3430)  
新治幼稚園(☎862-3507)



## 児童館

子どもたちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、子どもたちに健全な遊びを提供し、健康増進と情操を豊かにしながら児童の健全育成を図っています。

利用時間／午前8時30分～午後5時  
休館日／日曜日、祝日、年末年始  
都和児童館(☎832-3112)  
ポプラ児童館(☎841-3212)  
新治児童館(☎862-4403)



## 地域子育て支援センター

親子で遊び方の指導や、親同士の仲間づくりなど、保護者への支援を通して子どもたちの育ちを支えるとともに、子育て講演会などの情報提供や子育てについての悩み相談を受けています。お気軽にお越しください。

さくらんぼ(桜川保育所内 ☎823-1288)  
ありんこくらぶ(土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)  
白鳥保育園(☎831-2590)  
ひまわり(めぐみ保育園内 ☎841-2838)

## 乳幼児家庭教育学級

6か月から4歳までの未就園児とその母親が、子どもを互いに保育しながら講座を受講し、交流します。二中・四中地区公民館で講座などを開催します。

☎ こども福祉課(☎内線2304)

## チャレンジクラブ

小学4年生から中学生を対象に、地区コミュニティセンターを拠点として、地域の自然や人材などを活用しながら、さまざまな体験活動を実施しています。

☎ こども福祉課(☎内線2304)

## はじめてのパパ・ママパスポート

はじめてのお父さん・お母さんを対象に、保育所の生活を見学し、子どもの成長について知る機会を設けています。

育児不安の解消や仲間づくり、育児相談の場としてご利用ください。

☎ 新川保育所(☎822-8896)

## 子育て交流サロン

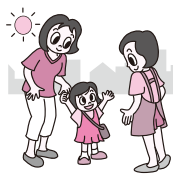
子育て中の方々の交流の場として、乳幼児とその保護者が、気軽に来て自由に交流できます。また、経験豊かなスタッフが、子育てに関する情報提供や相談なども行っています。

子育て交流サロン「わらべ」(☎825-1030)  
子育て交流サロン「のぞみ」(☎824-8620)



## 一時預かり事業

仕事の都合や家族の急病などでお子さんの面倒をみられないとき、お子さんをお預かりします。



対象者／満1歳から就学前の児童

(土浦愛隣会保育所、めぐみ保育園、白鳥保育園、<sup>かな</sup>愛保育園、童話館保育園は、産休明けから)

保育料／

- 公立…4時間未満800円、4時間以上1600円
- 私立…各保育所(園)にお問い合わせください。

実施保育所／

- 公立…荒川沖保育所、東崎保育所(本園・駅前分園)、桜川保育所、神立保育所
  - 私立…土浦愛隣会保育所(☎841-0463)、めぐみ保育園(☎841-2838)、白鳥保育園(☎831-2590)、つくば国際保育園(☎823-7404)、高岡保育園(☎862-4666)、藤沢保育園(☎862-2600)、あおぞら保育園(☎869-7490)、愛保育園(☎843-6877)、童話館保育園(☎824-1323)
- ☎ 公立…こども福祉課(☎内線2418)、私立…各保育所(園)

## 子育てに悩んだら

## 家庭児童相談室に

## ご相談ください

入園・入学、進級・進学など、新しい生活が始まりました。しかし、新しい環境になじめなかったり、人とのかかわりの中で悩んだりすることなどがあります。

こうした子どもに関するさまざまな相談に応じ、子育てサポートをしているのが「家庭児童相談室」です。

相談員が電話や、来室による相談をはじめ、事情によっては家庭への訪問も行っています。

子育てでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

相談日／月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

午前8時30分～午後5時15分

※午後2時以降は、家庭訪問などで留守にすることもありますので、ご確認ください。

☎ 家庭児童相談室

(こども福祉課内 ☎826-1111 内線2393)

# こどもランド

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また、指導員によるリズムあそび、工作などの講座も行っています。



みんな！  
遊びに来てね！

## こどもランド

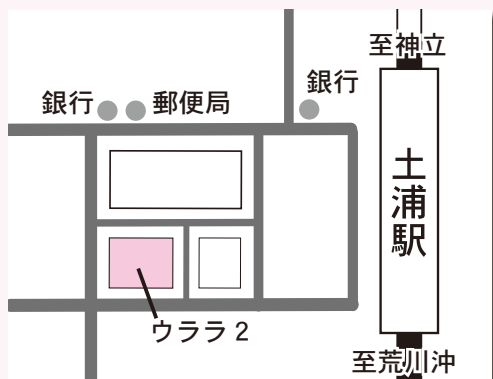
利用時間／午前9時～午後5時

ところ／ウララ2 8階

休館日／月曜日、祝日、年末年始

(月曜日が祝日のときは、その翌日も休館となります。)

☎ 生涯学習課(☎826-3455)



## 利用者の声

- 先生方もみんな優しく、子どもから「また行きたい！」と言ってきます。
- 広くて、子どもが体を動かすのにちょうど良いです。
- 天気に関係なく利用でき、助かっています。
- お弁当を持ちこめるので、ピクニック感覚で来て楽しんでいます。