

# アクティブシニア教室受講者募集

仕事や趣味に意欲的で、チャレンジ精神旺盛なシニア世代の方を対象に「アクティブシニア教室」を開講します。

教室名・内容	日程	曜日	時間	定員	持ち物
		回数	場所	受講料	
<b>鎌倉ウォーキング教室</b> (コースをひとつ選んでください) ウォーキングを楽しみながら、心身の健康を図ります。 ●Aコース…鎌倉宮～杉本寺～浄妙寺～報国寺 ●Bコース…本覚寺～妙本寺～常栄寺～安養院	A…6/12 B…6/19	水	7:30～18:00	各30人	運動靴、動きやすい服装、飲みもの、雨具
		1回	鎌倉市 (土浦駅西口集合)	A…4,200円 B…3,800円 ※1	
<b>はじめてのスクエアダンス教室</b> 心地よいウエスタンのリズムに乗って、ウォーキングエクササイズをしましょう。転倒防止、脳トレ、ダイエットの効果があります。	6/11、18、25 7/2、9、23	火	8:30～17:00	30人	室内用運動靴、動きやすい服装
		6回	県南生涯学習センター	1,500円	

※1…交通費、昼食代、ガイド料、拝観料込

対象者／市内に居住しているおおむね50歳以上の方

申込方法／希望教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがきで

申込締切／5月24日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。都合により中止または日程などが変更になることがあります。

申問 社会福祉協議会いきがい対策係(〒300-0036 大和町9-2 ☎821-5995)



## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 5月生まれ



7月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接  
 申込締切／5月31日(金)

※7月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



♡1歳おめでと♡  
カワイイ笑顔が大好きだよ♡

小久保芽依ちゃん  
(荒川沖東二丁目)



生まれてきてくれてありがとう☆

川瀬晴己ちゃん  
(永国)



お兄ちゃんが大好きな翔ちゃん1歳おめでと♡

大野翔真ちゃん  
(永国東町)



happy birthday 笑顔いっぱいありがとう

大橋依澄ちゃん  
(木田余西台)



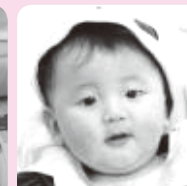
笑顔の似合う素敵な女の子になってネ両親・ににより

茂木ひなたちゃん  
(中)



お誕生日おめでと♡元氣いっぱいひのびと育ててね!

小松本恵太ちゃん  
(荒川沖)



1歳おめでと♡いつまでも可愛い笑顔みせてね!

岩瀬樹ちゃん  
(本郷)



★1歳おめでと♡毎日たかさんの笑顔ありがとう♡

足田小遥ちゃん  
(中村南一丁目)



1歳おめでと♡いっぱい笑って元気に育ててね♪

宇内纂ちゃん  
(川口一丁目)



1歳おめでと♡毎日ニコニコ元氣に大きくなるうね!

田島陽真ちゃん  
(東真鍋町)



ニコニコ笑顔が最高～素直にのびのび元氣一杯育ててね

吉田知浩ちゃん  
(小岩田東一丁目)



おめでと♡トロロに会ったら教えてネ!!めい大好き♡

飯住めいちゃん  
(都和一丁目)



1歳おめでと♡元氣にたくましく育ててネ

湯浅瑛心ちゃん  
(神立中央五丁目)



1歳おめでと♡生まれてきてくれてありがとう大好き☆

福永心春ちゃん  
(並木一丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

## 緑のカーテンの苗(ゴーヤ)を提供します

対象者／市内の自宅に緑のカーテンを設置しようとしている方で、緑のカーテンコンテスト(家庭部門)に応募可能な方

定員／200人

申込期限／5月31日(金)

※定員を超えたときは抽選。1世帯当たり1人まで。1人4つまで。申込方法など、詳しくはお問い合わせください

## 緑のカーテンコンテストを開催します

CO<sub>2</sub>削減・夏の節電対策として、緑のカーテンコンテストを開催します。

対象／家庭部門、事業所・公共施設部門

申込期間／8月1日(木)～9月10日(火)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。



☎ 環境保全課(☎826-1111 内線2327)

土浦市文化協会主催

## 春季美術展覧会



と き／5月16日(木)～20日(月)

午前9時～午後5時

※16日は午後1時から、20日は午後3時まで

ところ／電城プラザ

参加団体／土浦美術協会、常陸彫友会、

茨城獅子頭彫刻研究会土浦支部

日本画、洋画、書をはじめ200点以上の美術作品の展示を行います。

☎ 文化協会事務局(文化課内 ☎862-1941)

## 土浦市生涯学習館

## 前期講座受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口(月曜日、祝日は休館)に持参

申込締切／5月31日(金)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無については、はがきにてお知らせいたします。

☎ 生涯学習館

(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい声学 ～海・山・河・花の歌を集めて～	南 みつ子	火	10:00～12:00	50人	10	5,000円	6/18～9/10
ステップアップ囲碁 ～上手を口惜しがる打ち方～	宮本 猛	火	10:00～12:00	25人	10	5,000円	6/18～9/3
総合病院土浦協同病院共催講座 ～泌尿器科疾患について～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～20:00	50人	5	2,500円	6/19～7/17
初心者のためのインターネット※ ～インターネットの基本を学びましょう～	松浦正夫	金	10:00～12:00	30人	8	4,300円 (教材費含)	6/21～8/9
中級韓国語 ～四季が見える韓国語～	李 貞植	土	10:00～12:00	30人	10	5,000円	6/22～9/7
字手紙を楽しもう ～心をつなぐ紫芳の字手紙～	寺門芳雲	土	13:30～15:30	25人	7	3,500円	7/6～10/19
つくば国際大学共催講座 ～筋弛緩と瞑想法～	山田圭介	土	13:30～15:30	30人	3	1,500円	6/29～7/13
健康・かんたん尺八 ～一本棒尺八で健康増進～	須澤二郎	土	13:30～15:00	35人	8	5,000円 (材料費含)	6/22～10/26
男の料理第4弾 ～美味しいいただくヘルシー低カロリー定食～	小口敏和、長谷川 治	日	9:30～13:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	6/16～7/14
土浦人のための英語Ⅱ ～子供時代に戻りましょう～	マイケル・カレン	日	10:00～12:00	30人	10	5,000円	6/16～9/1
骨盤調整エクササイズ ～代謝アップで健康維持～	岡野芳子	日	10:00～11:15	25人	8	4,000円	6/16～8/25
リラックスヨガ ～心も体もゆるめましょう～	春川倫美	日	13:00～14:15	25人	10	5,000円	7/7～9/22

※ ノートパソコンを持参