

アクティブシニア教室受講者募集

仕事や趣味に意欲的で、チャレンジ精神旺盛なシニア世代の方を対象に「アクティブシニア教室」を開講します。

教室名・内容	日程	曜日	時間	定員	持ち物
		回数	場所	受講料	
鎌倉ウォーキング教室 (コースをひとつ選んでください) ウォーキングを楽しみながら、心身の健康を図ります。 ●Aコース…鎌倉宮～杉本寺～浄妙寺～報国寺 ●Bコース…本覚寺～妙本寺～常栄寺～安養院	A…6/12 B…6/19	水	7:30～18:00	各30人	運動靴、動きやすい服装、飲みもの、雨具
		1回	鎌倉市 (土浦駅西口集合)	A…4,200円 B…3,800円 ※1	
はじめてのスクエアダンス教室 心地よいウエスタンのリズムに乗って、ウォーキングエクササイズをしましょう。転倒防止、脳トレ、ダイエットの効果があります。	6/11、18、25 7/2、9、23	火	8:30～17:00	30人	室内用運動靴、動きやすい服装
		6回	県南生涯学習センター	1,500円	

※1…交通費、昼食代、ガイド料、拝観料込

対象者／市内に居住しているおおむね50歳以上の方

申込方法／希望教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがきで

申込締切／5月24日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。都合により中止または日程などが変更になることがあります。

申問 社会福祉協議会いきがい対策係(〒300-0036 大和町9-2 ☎821-5995)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 5月生まれ



7月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
 申込締切／5月31日(金)

※7月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



♡1歳おめでと♡
カワイイ笑顔が大好きだよ♡

小久保芽依ちゃん
(荒川沖東二丁目)



生まれてきてくれて
ありがとう☆

川瀬晴己ちゃん
(永国)



お兄ちゃんが
大好きな翔ちゃん
1歳おめでと♡

大野翔真ちゃん
(永国東町)



happy birthday
笑顔いっぱい
ありがとう

大橋依澄ちゃん
(木田余西台)



笑顔の似合う素敵な
女の子になってネ
両親・ににより

茂木ひなたちゃん
(中)



お誕生日おめでと♡
元気いっぱい
のびのびと育ててね!

小松本恵太ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでと♡
いつまでも可愛い
笑顔みせてね!

岩瀬樹ちゃん
(本郷)



★1歳おめでと♡
毎日たかさんの笑顔
ありがとう♡

足田小遥ちゃん
(中村南一丁目)



1歳おめでと♡
いっぱい笑って
元気に育ててね ♪

宇内 纂ちゃん
(川口一丁目)



1歳おめでと♡
毎日ニコニコ元気に
大きくなるうね!

田島陽真ちゃん
(東真鍋町)



ニコニコ笑顔が最高～
素直にのびのび
元気一杯育ててね

吉田知浩ちゃん
(小岩田東一丁目)



おめでと♡★トロロに
会ったら教えてネ!!
めい大好き♡

飯住めいちゃん
(都和一丁目)



1歳おめでと♡!
元気にたくましく
育ててネ

湯浅瑛心ちゃん
(神立中央五丁目)



1歳おめでと♡
生まれてきてくれて
ありがとう大好き☆

福永心春ちゃん
(並木一丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

緑のカーテンの苗(ゴーヤ)を提供します

対象者/市内の自宅に緑のカーテンを設置しようとしている方で、緑のカーテンコンテスト(家庭部門)に応募可能な方

定員/200人

申込期限/5月31日(金)

※定員を超えたときは抽選。1世帯当たり1人まで。1人4つまで。申込方法など、詳しくはお問い合わせください

緑のカーテンコンテストを開催します

CO₂削減・夏の節電対策として、緑のカーテンコンテストを開催します。

対象/家庭部門、事業所・公共施設部門

申込期間/8月1日(木)~9月10日(火)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。



☎ 環境保全課 (☎826-1111 内線2327)

土浦市文化協会主催

春季美術展覧会



と き/5月16日(木)~20日(月)

午前9時~午後5時

※16日は午後1時から、20日は午後3時まで

ところ/電城プラザ

参加団体/土浦美術協会、常陸彫友会、茨城獅子頭彫刻研究会土浦支部

日本画、洋画、書をはじめ200点以上の美術作品の展示を行います。

☎ 文化協会事務局(文化課内 ☎862-1941)

土浦市生涯学習館

前期講座受講生募集

申込方法/往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口(月曜日、祝日は休館)に持参

申込締切/5月31日(金)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無については、はがきにてお知らせいたします。

☎ 生涯学習館

(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい声学 ~海・山・河・花の歌を集めて~	南 みつ子	火	10:00~12:00	50人	10	5,000円	6/18~9/10
ステップアップ囲碁 ~上手を口惜しがるせむし打ち方~	宮本 猛	火	10:00~12:00	25人	10	5,000円	6/18~9/3
総合病院土浦協同病院共催講座 ~泌尿器科疾患について~	同病院名誉院長ほか	水	18:00~20:00	50人	5	2,500円	6/19~7/17
初心者のためのインターネット※ ~インターネットの基本を学びましょう~	松浦正夫	金	10:00~12:00	30人	8	4,300円 (教材費含)	6/21~8/9
中級韓国語 ~四季が見える韓国語~	李 貞植	土	10:00~12:00	30人	10	5,000円	6/22~9/7
字手紙を楽しもう ~心をつなぐ紫芳の字手紙~	寺門芳雲	土	13:30~15:30	25人	7	3,500円	7/6~10/19
つくば国際大学共催講座 ~筋弛緩と瞑想法~	山田圭介	土	13:30~15:30	30人	3	1,500円	6/29~7/13
健康・かんたん尺八 ~一本棒尺八で健康増進~	須澤二郎	土	13:30~15:00	35人	8	5,000円 (材料費含)	6/22~10/26
男の料理第4弾 ~美味しいいただくヘルシー低カロリー定食~	小口敏和、長谷川 治	日	9:30~13:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	6/16~7/14
土浦人のための英語Ⅱ ~子供時代に戻りましょう~	マイケル・カレン	日	10:00~12:00	30人	10	5,000円	6/16~9/1
骨盤調整エクササイズ ~代謝アップで健康維持~	岡野芳子	日	10:00~11:15	25人	8	4,000円	6/16~8/25
リラックスヨガ ~心も体もゆるめましょう~	春川倫美	日	13:00~14:15	25人	10	5,000円	7/7~9/22

※ ノートパソコンを持参