

ふれあい教室

毎月1回開催の、作業療法士・理学療法士による楽しい雰囲気のリハビリ教室です。

と き／毎月第1木曜日 午後1時～3時

ところ／土浦市保健センター(1階 機能訓練室)

対象者／40歳～64歳で以下の全てに該当する方
(主治医の意見書が必要になります)

●脳卒中後遺症やそのほかの病気・ケガ(膝痛・腰痛)により、医療終了後も訓練が必要な方

●介護保険サービス、障害者自立支援サービスを受けていない方

内 容／血圧測定、集団体操、作業活動、個別訓練

申込方法／電話で

高齢者のための“おいしいな教室” ～おいしく楽しい食事で健康づくり～

飲み込む力・噛む力を強くするためのお口の体操と調理実習を通して栄養摂取のポイントについてお伝えします。

と き／6月11日(火) 午前10時～午後1時
(受け付けは9時45分から)

ところ／土浦市保健センター

内 容／調理実習(電子レンジで煮魚、切干大根と海藻のサラダほか)

対象者／市内に居住している年度内に65歳以上の方

定 員／25名(先着順)

参加料／300円

持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／電話で

申問 健康増進課(☎826-3471)

国保に加入・脱退するときは、 必ず届け出をしてください!

☎ 国保年金課国保賦課係(☎826-1111 内線2296)
届け出に必要なもの／

加入するとき	他市区町村から転入してきた	転出証明書
	退職などで職場の健康保険をやめた	退職証明書・離職票
	健康保険の被扶養者からはずれた	
	社会保険などの加入者が後期高齢者医療制度に移行し、扶養の方が国保に加入する	健康保険扶養喪失証明書
	子どもが生まれた	母子健康手帳
脱退するとき	任意継続保険から国保に切り替える	任意継続保険資格喪失証明書または喪失日の記載がある任意継続保険証
	外国籍の方が国保に加入する	在留カードなど
	他市区町村に転出する	国民健康保険証
そのほか	職場の健康保険に加入した健康保険の被扶養者になった	国民健康保険証 職場の保険証
	国保加入の被保険者が死亡した	国民健康保険証
	外国籍の方が国保をやめる	在留カードなど 国民健康保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わった	国民健康保険証
	修学のため、他市区町村に住所を移した	国民健康保険証 在学(園)証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなった	身分証 (免許証、パスポートなど)

◎保険証交付の際は、身分証とはんこが必要です。

◎マル福を受給されている方は、受給者証も必要です。

もしも、一家の働き手に先立たれたら… 遺族基礎年金

国民年金加入中の方が死亡したとき、または老齢基礎年金を受ける資格期間(原則として25年)を満たした方が死亡したときに、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」、または「子」に遺族基礎年金が支給されます。

なお、支給期間は、子が18歳に達する年の年度末まで(子に障害がある場合は20歳になるまで)です。

☎ 国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290)

遺族基礎年金を受けるための要件

次の①～④のいずれかに該当する方が死亡したときに支給されます。

①国民年金の被保険者*

②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所があり60歳以上65歳未満の方*

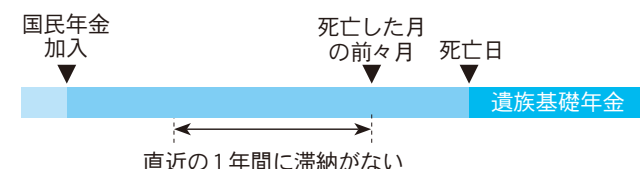
③老齢基礎年金の受給権者

④老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方

※①、②の場合、保険料納付済期間(保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)が、保

険料を納付していなければならぬ期間(死亡した月の前々月まで)の3分の2以上であることが必要です。

ただし、この納付要件とは別に、死亡した月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がなければ受給することができます(下図参照)。



遺族基礎年金の年金額(平成25年度の額)

子の数	子のある妻への年金額	子のみのときの年金額
1人	1,012,800円	786,500円
2人	1,239,100円	1,012,800円
3人	1,314,500円	1,088,200円

◎3人目以降は1人につき75,400円が加算されます。

◎平成25年10月から年金額が変更になる予定です。

平成25年1月～3月分 建設工事などの入札結果

落札金額が1000万円(税抜)以上のものについて3か月ごとに掲載しています。

☎ 管財課(☎826-1111 内線2226)
水道課(☎826-6237)

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
荒川沖駅自由通路改修工事	荒川沖東二丁目地内	㈱大関組	10,200,000	10,320,000	1月17日
藤沢・山ノ荘・斗利出小学校エアコン設置空調設備工事	藤沢地内外	㈱飯塚工務店	15,100,000	15,420,000	1月17日
乙戸・荒川沖・中村小学校エアコン設置空調設備工事	乙戸南二丁目地内外	㈱テックワン	37,650,000	38,300,000	1月17日
神立・菅谷小学校エアコン設置空調設備工事	中神立町地内外	東向西産業㈱	31,300,000	32,170,000	1月17日
真鍋・都和南・上大津西小学校エアコン設置空調設備工事	真鍋四丁目地内外	㈱イーテック	48,800,000	49,430,000	1月17日
土浦第二・大岩田・右舂小学校エアコン設置空調設備工事	富士崎二丁目地内外	常盤工事㈱	51,400,000	53,270,000	1月17日
下高津・東・穴塚小学校エアコン設置空調設備工事	下高津四丁目地内外	サンコー㈱	42,500,000	44,130,000	1月17日
乙戸・荒川沖・中村小学校エアコン設置電気設備工事	乙戸南二丁目地内外	㈱須藤電気商会	30,200,000	31,590,000	1月17日
下高津・東・穴塚小学校エアコン設置電気設備工事	下高津四丁目地内外	入江電気工事㈱	25,300,000	26,630,000	1月17日
神立・菅谷小学校エアコン設置電気設備工事	中神立町地内外	㈱武井電気	19,300,000	19,870,000	1月17日
藤沢・山ノ荘・斗利出小学校エアコン設置電気設備工事	藤沢地内外	雅電設㈱	34,300,000	36,120,000	1月17日
真鍋・都和南・上大津西小学校エアコン設置電気設備工事	真鍋四丁目地内外	㈱星総合設備	38,800,000	40,580,000	1月17日
土浦第二・大岩田・右舂小学校エアコン設置電気設備工事	富士崎二丁目地内外	大地電気㈱	49,700,000	51,260,000	1月17日
市道虫掛66号線外改良工事(H24 I 工区)	虫掛地内外	北都建設工業㈱	42,800,000	44,480,000	1月17日
市道虫掛66号線外改良工事(H24 II 工区)	虫掛地内外	㈲渡辺工業所	27,780,000	28,550,000	1月17日
市道新治Ⅱ級3号線改良工事	本郷地内外	茨建工業㈱	53,500,000	55,120,000	1月17日
土浦市立保育所管理員業務委託	土浦市地内	茨城不動産管理㈱	16,260,000	16,638,096	2月7日
公共下水道ポンプ場維持管理業務委託	東崎町地内外	豆㈱	53,400,000	55,714,000	2月8日
公共下水道マンホールポンプ施設維持管理業務委託	桜ヶ丘町地内外	㈱大佑テック	28,320,000	29,200,000	2月8日
農集排処理施設(西部・北部・東部・西根地区)維持管理業務委託	飯田地内外	㈱プラントサービス	13,700,000	14,521,904	2月8日
第二給食センター給食輸送業務委託	中神立町地内外	土浦通運㈱	40,887,000	41,118,000	2月8日
平成25年度 第一学校給食センター給食輸送業務委託	下高津四丁目地内	土浦通運㈱	28,765,000	28,875,000	2月8日
体育施設清掃除草業務委託(東南地区)	川口二丁目地内外	㈱サンビルメンテナンス	13,200,000	13,219,000	2月8日
ペットボトル収集運搬業務委託	土浦市地内	㈱三広	520,000/月 12,480,000/年	540,000/月 12,960,000/2年	2月8日
市道真鍋三丁目16号線舗装打換工事	真鍋三丁目地内	佐々木建設㈱	11,000,000	11,450,000	2月15日
市道小松三丁目2号線外改良工事	小松三丁目地内	塚本商事㈲	18,580,000	18,940,000	2月15日
市道中貫32号線改良工事	中貫地内	㈱中島組	14,000,000	14,230,000	2月15日
市道新治南213号線外改良工事	上坂田地内	㈱瀧田興業	13,500,000	13,770,000	2月15日
市道右舂74号線改良工事	右舂地内	㈱ムラマツ	24,200,000	25,000,000	2月15日
生涯学習館緊急補修工事	文京町地内	㈱コバヤシ建装	26,200,000	26,660,000	2月15日
新治地区公民館建設外構工事	藤沢地内	郡司建設㈱	39,300,000	40,910,000	3月5日
市道並木四丁目1号線外改良工事	並木四丁目地内	㈲大関工業	13,190,000	13,360,000	3月5日
市道新治Ⅱ級7号線改良工事	藤沢地内	㈱大鶴	27,650,000	29,910,000	3月5日
市道上高津69号線改良工事	上高津地内	㈲並木建設	16,140,000	16,390,000	3月5日
飲料水兼用耐震性貯水槽設置工事	東真鍋町地内	佐々木建設㈱	61,000,000	63,990,000	3月5日
生ごみ収集運搬業務委託	土浦市地内	㈱伊東商事	16,500,000	16,716,000	3月13日
土浦市新庁舎整備基本実施設計業務委託	大和町地内	㈱久米設計	115,000,000	165,700,000	3月13日
配水業務委託	大岩田配水場外	㈱大佑テック	55,320,000	56,210,000	2月8日

(単位: 円)