

生涯学習 人材バンク



「なにか趣味をはじめたい!」、「まずは相談してみたい!」。こんな時は、市の人材バンクを利用してみませんか? 気軽にご利用ください

☎ 生涯学習課 (☎862-1939)

利用について

- 団体や個人が、それぞれの学習のために登録者を活用できます。ただし、営利・政治・宗教目的などには利用できません。
- 登録者を活用したい方は、直接連絡を取るか生涯学習課へご相談ください。会場は利用者側で用意してください。
- 登録者の活用は原則として無料です。ただし、必要経費(交通費・教材費など)がかかるときは、学習する人が実費を負担してください。

「今度は私も教えたい!」と思ったら、ぜひ講師登録を!

人材バンクでは、講師の登録を随時受け付けています。申込書は各地区公民館や、ホームページで入手することができます。

①登録の条件

- ・ 市内に居住または通勤・通学している。
- ・ 専門的または多様な知識や技能をもっている。その他生涯学習に関する知識・経験がある。

②登録の申し込み

「土浦市人材バンク登録申込書」に記入のうえ、生涯学習課に提出。

人材バンク登録者一覧

●くらしと安全

| 講師 | 活動分野および内容 | 連絡先 |
|-------|---------------------|---------------|
| 土浦友の会 | 生活・家庭経済、家庭料理、子どもの生活 | 842-2242 |
| 松島初美 | 家庭料理 | 821-3755 |
| 湊さよ子 | 着物の着付け | 823-3243 |
| 津谷裕子 | 化学物質と健康 | 080-6593-2768 |
| 齋藤寛 | ストレスマネジメント | 090-8340-0656 |
| 栗原祥子 | 布ナプキン作り | 090-4924-2020 |

| | | |
|------------------|--------------------------|--------------------|
| 若柳久美穂 | 歌謡舞踊・童謡舞踊、日本舞踊 | 821-1578 |
| 平石晴一 | 将棋 | 841-3117 |
| 松浦正夫 | 古社寺建築観察 | 824-5059 |
| 野口英二 | 俳句 | 821-4567 |
| 宮本千代子 | 古文鑑賞 | 821-4627 |
| 藤平淳 | 古典の朗読 | 822-5906 |
| 文化財愛護の会 民話研究会 | 語り、紙芝居などを交えて土浦の民話を紹介 | 824-3185 (小林) |
| 玉沢君枝 | ミニ盆栽、粘土細工 | 822-6569 |
| 橋田宏子 | レース編・ビーズジュエリー、スウェーデン刺しゅう | 080-1361-3111 |
| 東陽子 | パッチワーク、ビーズアクセサリー | 821-3755 |
| 吉井恵美子 | フラワーアレンジメント | 822-0954 |
| 土浦市観光ボランティアガイド | 市内の観光ガイド | 824-2810 (観光協会) |

●健康とスポーツ

| 講師 | 活動分野および内容 | 連絡先 |
|-------------------|---------------------------|--|
| 白石久美 | アロマセラピー | 090-4954-4893 |
| 栗原祥子 | アロマセラピー、□□モ体操、ヨガ | 090-4924-2020 |
| 育かほる | バレエ、健康ストレッチ運動 | 842-6818 |
| 高橋美佳子 | ヒーリングストレッチ、気功、ヨガ、呼吸法、自力整体 | 080-5643-8762 |
| 鈴木善徳 | 靴の選び方、履き方 | 029-267-7371 |
| 内野晃 | スポーツ吹矢 | 822-4791 |
| 山田和夫 | スポーツ吹矢 | 841-5995 |
| 萩谷京子 | ダンス、モダンバレエ | 841-0152 |
| 千葉仁史 | マウンテンバイク | tsuchiura-city-mtb-seminar@jcom.home.ne.jp |
| 丸島秀明 | ノルディックウォーキング | 822-2263 |
| 秋元昭臣 (ラクスマリーナ) | カヌー、小型ヨット | 822-2437 |
| 海老原孝 | 笑い与健康(笑み筋体操) | 824-8148 |
| 田上裕子 | ベビーマッサージ、ヨガ | 822-8039 |

●多文化共生

| 講師 | 活動分野および内容 | 連絡先 |
|-------------|--------------|---------------|
| 服部洋 | 英語会話 | 821-3583 |
| 関口照雄 | 英語会話 | 080-6531-0654 |
| アカバ・リス・カーリン | 英語(子ども向け) | 080-1207-5815 |
| 寺崎英子 | 国際交流のための料理教室 | 824-2537 |

●職業能力の向上

| 講師 | 活動分野および内容 | 連絡先 |
|-------|--------------|----------|
| 渡辺英一 | パソコン | 841-3127 |
| 賀山功太郎 | パソコン、ビジネスマナー | 843-2242 |
| 松浦正夫 | パソコン、デジタルカメラ | 824-5059 |
| 沢田記代士 | パソコン | 842-5338 |
| 後藤建次郎 | パソコン | 823-3181 |
| 馬場広志 | パソコン | 822-6265 |
| 村山京子 | パソコン | 826-4356 |
| 白鳥淑子 | パソコン | 827-0837 |
| 松崎正代 | パソコン | 842-6494 |
| 山田正和 | パソコン | 842-8109 |

●芸術と文化

| 講師 | 活動分野および内容 | 連絡先 |
|----------|-----------|---------------|
| 二代目 中村天心 | 民謡、三味線 | 842-4380 |
| 石井琴踊 | 大正琴 | 862-4350 |
| 橋田宏子 | 箏曲 | 080-1361-3111 |
| 加倉井文子 | 茶道、華道 | 821-5165 |
| 森宗由 | 茶道 | 822-5977 |
| 森陽泉 | 華道 | 822-5977 |
| 藤間紋五郎 | 日本舞踊 | 821-1848 |



硬式テニス教室

申問 水郷テニスコート
(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

| 教室名 | 対象者 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | 日程 | 回数 |
|----------------|-------|----|-------------|-----|-------|----------|----|
| 初心初中級 基本・応用 | 高校生以上 | 火 | 19:30~21:00 | 40人 | 6000円 | 7/2~8/27 | 8 |
| 中級 試合想定 | 高校生以上 | 水 | 19:30~21:00 | 24人 | 9000円 | 7/3~8/28 | 8 |
| 初心初中級 基本・応用 | 高校生以上 | 木 | 19:30~21:00 | 40人 | 6000円 | 7/4~8/29 | 8 |

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参
※1教室につき1人1枚の申し込み。(連名での申し込みはできません)。

申込締切／6月20日(木)(必着)
◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます。



文化講座・教室

申問 亀城プラザ
(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

| 講座名 | 対象者 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | 日程 | 回数 |
|--------------------------|------------------|----|-------------------|----------|--------|-----------|----|
| おやこヨガ | 生後5か月~3歳と保護者 | 月 | 10:30~11:30 | 25組(50人) | 6000円 | 7/8~9/9 | 8 |
| 楊名時八段錦 太極拳基本講座 | 一般男女 | 月 | 13:30~15:00 | 25人 | 6000円 | 7/1~9/9 | 10 |
| ナチュラル ボディメイクヨガ | 一般男女 | 月 | 19:30~20:30 | 30人 | 4000円 | 7/8~9/9 | 8 |
| アタッチメント・ ベビーマッサージ教室 | 生後2か月~未歩行児と保護者 | 火 | 10:30~12:00 | 15組(30人) | 7500円 | 7/9~9/3 | 8 |
| うさぎ先生の 親子リトミック体操教室 | 2~4歳児と保護者 | 木 | 9:45~10:45 | 25組(50人) | 5000円 | 7/11~9/19 | 10 |
| らくらく骨盤体操 | 一般男女 | 木 | 11:15~12:15 | 30人 | 4000円 | 7/11~9/12 | 8 |
| New!! うさぎ先生の チビっこ体操教室 | 4~6歳児 | 木 | 16:30~17:15(Cクラス) | 18人 | 10000円 | 7/11~9/19 | 10 |
| 男性のための ボディエクササイズ | 18~50歳男性 | 金 | 19:30~20:30 | 25人 | 7500円 | 7/12~9/20 | 10 |
| うさぎ先生の チビっこ体操教室 | 4~6歳児 小学1~3年生 | 土 | 14:00~14:45(Aクラス) | 各18人 | 8000円 | 7/6~9/14 | 8 |
| | | | 15:00~15:45(Bクラス) | | | | |
| | | | 16:00~16:45 | | | | |

ワンコインレッスン(下記の講座は電話申込可)

| | | | | | | | |
|------------------------|----------------|---|-------------|----------|------|------|---|
| おやこヨガ | 生後5か月~3歳と保護者 | 金 | 10:30~11:30 | 30組(60人) | 500円 | 6/28 | 1 |
| アタッチメント・ ベビーマッサージ教室 | 生後2か月~未歩行児と保護者 | 金 | 10:30~11:30 | 20組(30人) | 500円 | 6/14 | 1 |

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(水曜休館)に持参
※ワンコインレッスンは電話または窓口で直接お申し込みできます。
※1講座につき1人1枚の申し込み。チビっこ体操教室

受講の方は、クラス名を記入してください。
申込締切／6月22日(土)(必着)
◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。各講座の受講料には保険代が含まれます。
※持ち物など、詳しくはお問い合わせ下さい。