

INFORMATION

情報ひるば

土浦市役所 ☎826-1111  
テレフォンサービス ☎823-1188  
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション  
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

介護保険負担限度額認定証更新

介護施設に入所・滞在したときの居住費・食費について、限度額の認定を受けている方は、現在お持ちの認定証の有効期限が6月30日までです。引き続きご利用になるときは、お早めに更新手続きを行ってください。

更新締切/7月31日(水)

※更新方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡高齢福祉課(☎内線2463)

公共施設予約システム

水郷体育館などのスポーツ施設に加え、新たに8つの各

地区公民館、生涯学習館、亀城プラザ、ワークヒル土浦などの空き状況の確認および利用の仮予約がインターネットからできるようになりました。

※利用には各施設の窓口で発行されるIDが必要です。

予約受付開始日/施設を利用する日の前月2日(1日)が休館日の場合は3日(4)から

アクセス方法/市ホームページのトップページ右側「公共施設予約」のバナーから

岡行政経営課(☎内線2371)

狂犬病予防注射

飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。未接種の場合、市から委託された動物病院で狂犬病予防注射と注射済票交付手続きができます。

※注射料金と注射済票交付手

数料のほか、受診料などがかかる場合がありますので、受診する動物病院へお問い合わせください。注射済票は首輪などに着けてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

一般特定疾患医療受給者証交付申請(更新)

必要書類/交付申請書、臨床調査個人票、臨床調査個人票の研究利用についての同意書、世帯調査、受給者証、健康保険証、印鑑、生計中心者の所得税額などを確認できる書類、切手90円分(郵送希望の場合)

申請期限/8月30日(金)

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡土浦保健所保健指導課

(☎821-5516)

茨城空港から那覇直行便が運航します

7月より「茨城-那覇」直行便が運航します。

運航開始日/7月1日(月)

※運航ダイヤ、料金など、詳しくはスカイマーク社のホームページをご覧ください。

親子ふれあいの集い 日帰りバス旅行

夏の思い出に親子で水族館に行きませんか。

とき/7月6日(出) 午前8時30分~午後5時ごろ

ところ/アクアワールド大洗、大洗わくわく科学館(土浦駅西口、市民会館前集合)

対象者/市内に居住する母子(中学生まで)

定員/25組(先着順)

参加料/一般 1000円、中学生以下 500円、3歳児未満 無料

申込方法/電話で

申込期間/6月18日(火)~26日(水)

岡岡社会福祉協議会

(☎821-5995)

県立美術館・博物館のお得な年間パスポート

対象施設が主催するすべての展覧会を、購入日から1年間に何度でもご覧いただけるお得なパスポートです。

●県立美術館共通年間パスポート

対象施設/近代美術館、五浦美術館、つくば美術館、陶芸美術館  
価格/一般 3000円、高校・大学生 2000円、小・中学生 1000円

●ミュージアムパーク茨城県自然博物館年間パスポート  
価格/一般 1500円、高校・大学生 1000円、小・中学生 300円

●県立歴史館年間パスポート  
価格/一般 1000円、大学生 500円

●共通  
購入方法/各館窓口で  
岡岡文化課

(☎029-301-5442)

早朝テニスをしませんか

とき/6月から9月までの土・日曜日、祝日 午前7時~9時

ところ/水郷テニスコート  
利用料金/市内 1000円、市外 2000円(いずれも1面2時間の料金)

申込方法/電話または直接受付開始日/利用日の1か月前から

岡岡水郷テニスコート (☎824-0880)

開館30周年

スポーツフェスティバル IN 水郷体育館

水郷体育館開館30周年を記念し、スポーツフェスティバルを開催！楽しく汗を流しませんか？お楽しみ抽選会もあります。

日 程	プログラム	講 師
9:30~	受 付	
10:00~11:30	バレーボール	福原 鈴江
12:30~13:10	ハワイアン・フラ	内田 裕美
13:15~13:45	ソフトヨガ	大野 美佐子
13:50~14:20	バランスボール	富田 恵里子
14:25~14:55	パワーヨガ	水野 谷 香
15:00~16:20	フィットネス	多 tsu 也 ほか

と き／6月29日(土)  
 ところ／水郷体育館 大体育室  
 参加料／1日500円(全てのプログラムに参加可能)  
 持ち物／室内履き、運動ができる服装、タオル、飲み物  
 ※バランスボール、ヨガマットは貸出可能。数に限りがありますのでお持ちの方はご持参ください。  
 水郷体育館 ☎823-4811

市民バレーボール大会

と き／7月7日(日) 午前8時30分から(女子準々決勝まで)、14日(日) 午前8時30分から(男子全試合)、午前10時30分から(女子準決勝から)  
 ところ／水郷体育館  
 参加費／1チーム3000円  
 参加資格／市内に居住または勤務している方で編成するチーム

申込方法／所定の用紙に必要事項を記入し、6月18日(火)までに協会事務局へ直接  
 ※6月23日(日)午後7時から四

中地区公民館で抽選会を行いますので、代表者は必ず出席してください。

開 催 土浦市バレーボール協会  
 ☎090・8852・1250 菊地

お外 de ヨガ in 水郷公園

風車と霞ヶ浦を眺めながらヨガを楽しみませんか。

と き／6月19日(水) 午前9時から

ところ／霞ヶ浦総合公園風車前広場(雨天時は水郷体育館視聴覚室)  
 講 師／水野谷 香さん(ヨ

ガイナストラクター) 定 員／50人(先着順)  
 参加費／500円  
 持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物  
 ※マットがない方は応相談  
 申込方法／電話または直接  
 申込締切／6月16日(日)  
 開 催 水郷テニスコート  
 ☎824・0880

箏と三絃と尺八 土浦三曲会定期演奏会

と き／6月9日(日) 午前10時から

ところ／市民会館大ホール  
 演奏曲目／新道成寺、八千代獅子、岬の灯台、など22曲  
 開 催 土浦三曲会  
 ☎824・0130 藤原

8020高齢者よい歯のコンクール

歯と口の健康づくりを目指した運動として高齢者よい歯のコンクールを実施します。  
 対象者／80歳以上(昭和8年3月31日以前に生まれた方)でご自身の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)。過去に入賞した方は対象外  
 審査方法／口腔診査(各歯科医院)、書類審査  
 応募締切／7月19日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。  
 開 催 茨城県歯科医師会  
 ☎029・252・2561

大好きいばらき 就職面接会(前期)

と き／ところ／水戸会場 6月19日(水) 午後1時~4時 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町)  
 土浦会場 6月25日(火) 午後1時~4時 ホテルマロウド筑波(城北町)  
 ※受け付けは、いずれも午前10時30分から  
 対象者／平成26年3月までに大学院、大学、短大、専修学校などを卒業予定の方および既卒者で未就職の方  
 ※詳しくは、大好きいばらき就職面接会ホームページをご覧ください。  
 開 催 労働政策課  
 ☎029・301・3645

男性の生活セミナー 料理編

家族みんなで野菜たっぷりヘルシーメニュー！  
 ●中華五目かゆ、ふわふわオムレツ、大根の親子あえ  
 と き／7月7日(日) 午前10時~午後1時

◎さっぱりあんかけ焼きそば、キャベツの中華サラダ、ヘルシーチーズ  
 と き／7月28日(日) 午前10時~午後1時  
 ◎共通

甲種防火管理 新規講習会

と き／8月1日(水)、2日(木) 午前9時50分~午後4時50分(受け付けは午前9時30分から)  
 ところ／霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)  
 定 員／80人(先着順)  
 受講料／5000円  
 申込方法／7月3日(水)午前9時30分から正午までに、ワイクヒル土浦へ直接  
 開 催 消防本部予防課  
 ☎021・5967

と き／7月28日(日) 午前10時~午後1時  
 ところ／男女共同参画センター(ウツリ2 7階)  
 講 師／石塚ナツ子さん(料理研究家)  
 定 員／各20人(先着順)  
 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具  
 受講料／無料(材料費が別途必要です)  
 申込方法／電話で  
 開 催 男女共同参画課  
 ☎827・1107

と き／8月1日(水)、2日(木) 午前9時50分~午後4時50分(受け付けは午前9時30分から)  
 ところ／霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)  
 定 員／80人(先着順)  
 受講料／5000円  
 申込方法／7月3日(水)午前9時30分から正午までに、ワイクヒル土浦へ直接  
 開 催 消防本部予防課  
 ☎021・5967

## 全国少年柔道大会準優勝



写真右から、先鋒：林 莉子さん、次鋒：カフレ・ジオバニさん、中堅：白坂哲郎さん、副将：山本大輝さん、大将：カフレ・ジアンルカさん、監督：埜口義勝さん

5月5日、東京都春日町の講道館で開催された「第33回全国少年柔道大会」で土浦市体育協会柔道部が県代表として出場し、団体戦で準優勝しました。監督の埜口義勝さんは、「決勝戦は3対1で惜敗しましたが、内容はほぼ互角でした。準優勝という輝かしいカップをいただき、誇りを持って土浦へ帰ることができました。」と語りました。

### プラバンストラップを作ろう

お父さんに手作りのオリジナルストラップをプレゼントしませんか? オープンストリートで作るプラバンストラップです。

とき/6月15日(出) 午前10時から、午前11時から

ところ/ネイチャーセンター

対象者/小学生以下(保護者同伴)

定員/各回10人(先着順)

申込方法/電話または直接

申込先/ネイチャーセンター

☎0266・48829

### はたおり体験講座

とき/6月22日から7月27日までの毎週土曜日 午前の部/午前10時30分〜正午、午後の部/午後1時〜2時30分

ところ/市立博物館

内容/裂き織り

定員/各回2組(先着順。要予約)

材料費/16cmにつき100円(最大48cm)

申込方法/6月11日(火)より電話で

申込先/市立博物館

☎024・29228

### 霞ヶ浦医療センター 市民公開講座

「骨粗鬆症」について

とき/6月25日(火) 午後3時から

ところ/霞ヶ浦医療センター

内地域医療研修センター(下高津二丁目)

講師/西浦康正さん(整形外科)

申込先/霞ヶ浦医療センター

☎0222・5050

### 初心者向け健康ボウリング教室

とき/火曜教室/7月2日から8月6日まで、水曜教室/7月3日から8月7日まで、木曜教室/7月4日から8月8日まで、午前一コース：午前9時30分から、午後一コース/午後1時30分から(各3時間、全6回)

※火曜教室は午前一コース、午後一コースから選択。水曜教室、木曜教室は午前一コースのみ。

ところ/大学ボウル(真鍋四丁目)

定員/各コース48人

受講料/2000円(6回分。貸靴代、教材費、保険料含む)

申込方法/電話で

申込先/日本ボウリング協会

☎024・29228

### 在職者訓練受講生募集

☎090・1050・5552 塚本)

とき/9月7日(出)、14日(出)、21日(出) 午前9時〜午後4時(3日間)

ところ/県立土浦産業技術専門学院

講座名/第一種電気工事士受験対策(筆記)

定員/10人(定員を超えたときは抽選)

受講料/2900円

申込方法/講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで

申込期間/6月28日(金)〜7月30日(火)(必着)

申込先/同学院(T300・0849 中村西根番外50 ☎41・3551)

### 平成25年度調理師・製菓衛生師試験

調理師試験

とき/8月24日(出) 午後1時30分〜3時30分(集合は午後1時)

試験会場/水戸葵陵高等学校(水戸市千波町)、県立医療大学(稲敷郡阿見町)のいずれか選択

製菓衛生師試験

とき/8月28日(火) 午後1時30分〜3時30分(集合は午後1時)

試験会場/水戸合同庁舎(水戸市柵町)

共通

申込方法/受験願書、添付書類を土浦保健所に直接

申込期間/7月4日(内)、5日(金) 午前9時〜午後5時

※受験願書は県内各保健所で配布。郵送を希望するときは、140円切手を貼った返信用封筒(角型2号、送付先記入)を同封し、「調理師試験受験願書希望」または「製菓衛生師試験受験願書希望」と朱書きした封筒を保健所へ郵送

申込先/土浦保健所衛生課(T3000812 下高津二丁目 ☎024・5364)

### 調理師国家試験 予備講習会

とき/8月10日(出)、11日(出) 午前8時30分〜午後5時

ところ/亀城プラザ

受講料/3万5700円(資料・教本代含む)

申込方法/電話で

申込先/土浦市調理師会

☎024・5364

# 土浦れんこん道場

申問 農林水産課(☎826-1111 内線7611)

日本一のれんこん生産量を誇る土浦市霞ヶ浦周辺地区で、れんこんの生産から出荷に至るまでを、「見て」、「聴いて」、「食べて」みませんか?(全4回)

## 第1回7月28日(日)

道場入門式、霞ヶ浦周辺地域の講義、はすの花見、霞ヶ浦周辺地区の食用資源(れんこんなど)の試食

受講時間/午前10時から2~3時間程度

定員/25人(先着順。市外の方も申し込み可能)

入門料/高校生以上...8000円、小・中

学生...4000円、小学生未満...無料

※初回当日にお支払いいただきます。

申込方法/電話で

申込締切/6月21日(金)

※後日参加者へ案内通知を送付します。



## はすの花ポンCafé

~はすの花の開く音を聴く会~

日程/7月27日(土)(雨天時は翌日に延期)

午前4時30分から

集合・受け付け、はすの花の開く音を聴く、はす田散策

午前6時から

茶話会

はすの花の歴史について、れんこん農家の話、土浦への想いを語ろう

午前8時頃 解散

ところ/武井れんこん農園(田村町1272)

定員/60人(先着順)

参加費/300円(資料代、保険料)

申込方法/電話または直接

申問 県南生涯学習センター(☎826-1101)



# ワークヒル土浦講座受講生募集!



講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
かんたんエアロ&ストレッチ	関 由里	火	10:00~11:00	7/9~9/10	8	35人	4000円
体幹・フィットI~メリハリのある身体に!~	稲毛田 剛	火	11:15~12:00	7/9~9/10	8	30人	4000円
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	加藤 良子	火	13:30~14:30	7/9~9/10	8	35人	4000円
コンシャスヨーガ	風間 陽子	火	15:45~17:00	7/9~9/10	8	30人	4000円
ベーシックエアロ火曜	所 あけみ	火	19:00~20:00	7/9~9/10	8	35人	4000円
体幹・フィットII~メリハリのある身体に!~	稲毛田 剛	火	20:10~20:55	7/9~9/10	8	30人	4000円
ベーシックエアロ水曜	坂下 恵美	水	10:00~11:00	7/10~9/18	10	35人	5000円
ボディコアダイエット	鈴木 康修	木	19:00~19:50	7/11~9/12	8	15人	5000円
骨盤シェイプストレッチ	鈴木 康修	木	20:00~20:50	7/11~9/12	8	15人	5000円
ボディメイクヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	金	13:30~14:30	7/19~9/13	8	35人	4000円
チビっ子体操(4~7歳児)	戸井田昌教	金	16:30~17:30	7/12~9/20	10	15人	10000円
すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	金	19:00~20:00	7/12~9/20	10	35人	5000円
ジャズ・フィット(ジャズダンス+フィットネス)	多 tsu 也	日	18:00~18:50	7/7~9/8	6	30人	3000円
デトックスヨガ	永 沼 彩	日	19:00~19:50	7/7~9/8	6	35人	3000円

申込方法/住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入し、往復はがきを郵送または郵便はがきを窓口へ持参

※1講座につき1人1枚の申し込み。親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

申込締切/6月20日(木)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

申問 ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

パーソナルトレーニング受付中! 30分...2,800円~ 60分...5,200円~ 毎週火・木曜日(要電話予約)