広報
Tsuchiura Public Relations
【平成25年7月2日発行】

つちうら 7

July
2013
No.1102

CONTENTS

2 … 夏休みファミリーミュージアム
4 … インターネット選挙運動解禁
成年被後見人の選挙権回復
14 … 外国人住民の方の「住基ネット」
15 … 風しん予防接種の費用助成

パロアルト市との交換交流で中学生がそば打ち体験

リー
ージアム
～9月1日(日)

上高津貝塚マスコット
モン太くん

▲武者塚古墳

「のぞいてみよう！武者塚古墳」

市内上坂田にある武者塚古墳は、地表下に造られた石室の保存状態がよく、美しい装飾をもつ刀や勾玉などの豊富な副葬品が残されていました。見つかった６体の人骨のうち、１体からは「みずら」と呼ばれる結われた髪の毛まで発見されました。地域の貴重な歴史遺産である武者塚古墳について、様々な角度から紹介します。

▲銅製の杓

◆展示案内会
と　き／８月４日(日)　午後２時～２時30分
※事前申込は不要。入館料が必要です。

上高津貝塚ふるさと歴史の広場
考古資料館

〒300-0811　上高津1843　☎826-7111

体験講座・イベント

1 縄文土器をつくろう

（協力：上高津貝塚土器づくりの会）

縄文土器の制作体験です。制作から土器焼きまで行います。

と　き／**制作**…７月27日(土)
午前の部：午前９時30分～正午
午後の部：午後１時30分～４時
土器焼き…８月24日(土)(雨天順延)
午前９時～正午

定　員／制作は各回25人(先着順)
参加料／100円(材料費)
※制作と土器焼きの２回参加できる方に限ります。

2 勾玉（まがたま）をつくろう

古墳時代のアクセサリー勾玉の制作体験です。

と　き／７月24日(水)(午後の部のみ)
８月１日(木)
午前の部：午前９時30分～11時30分
午後の部：午後１時30分～３時30分

定　員／各回30人(先着順)
参加料／200円(材料費)

3 編布（あんぎん）のポシェットをつくろう

縄文時代の布の編み方でポシェットを作ります。

と　き／８月７日(水)
午前10時～午後２時30分
講　師／古代織研究会
定　員／15人(先着順)
参加料／500円(材料費)
※昼食は各自でご用意ください。

4 上高津貝塚クイズビンゴ

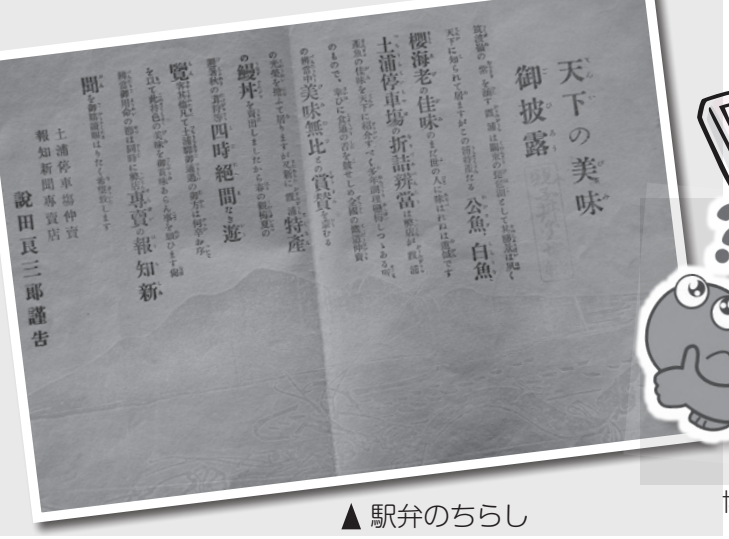
展示を見てビンゴ形式のクイズにチャレンジ！ 記念品をプレゼントします。会期中いつでも楽しめます。

申込方法

1～3…７月９日(火)から電話または直接
※親子１組あたりの申し込みは、４人まで。小学３年生以下は、保護者同伴です。
4…事前申込は不要。入館料が必要です。

博物館・上高津貝塚スタンプラリー

博物館・上高津貝塚の来館記念スタンプを集めた方に記念品をプレゼントします。何がもらえるかお楽しみに！
※事前申込は不要。入館料が必要です。



▲駅弁のちらし

博物館マスコット
亀城かめくん

夏休みファミリーミュージアム

7月20日(土)

市立博物館

〒300-0043　中央一丁目15-18　☎824-2928

「霞ヶ浦に育まれた人々のくらし」

夏季展示の学芸員おすすめの資料をわかりやすく紹介します。

◆ワンポイント解説会

7月27日(土)…駅弁にみる霞ヶ浦の名産品
8月3日(土)…土器にかかれた文字のなぞ
8月10日(土)…珂月禅師―東崎町済岸寺の住職―
8月17日(土)…江戸にあった土浦藩のお屋敷
8月24日(土)…読みとき「土浦御祭礼之図」

時　間／午後2時から30分程度
※事前申込は不要。入館料が必要です。

▲駅弁掛紙

体験講座・イベント

❶ ミニ掛軸をつくろう

自分で書いた書道作品を掛軸にします。

と　き／1日目(裏打ち)…8月2日(金)
午前9時30分～正午
2日目(表装)…8月10日(土)または11日(日)
午前9時30分～午後3時
講　師／土浦市拓本同好会
定　員／親子8組(先着順)
参加料／1000円(材料費)
※定員に満たない場合は、7月24日(水)から28日(日)まで、一般の方の参加も受け付けます。

❷ 親子史跡めぐり ～笠間芸術の森と稲荷門前町散策～

と　き／8月8日(木)(小雨決行)
午前9時～午後5時
ところ／笠間芸術の森公園、笠間稲荷神社、エコフロンティアかさまなど(集合は博物館)
定　員／35人(先着順)
※小・中学生親子優先。定員に満たない場合は、7月30日(火)から一般の方の参加も受け付けます。
参加料／300円(高速代、資料代)
※昼食は各自で用意。レストランもあります。親子ロクロ体験(2100円)などのオプションもあります。

❸ 博物館クイズラリー

夏季展示品に関するクイズを出題します。合格者(80点以上)には、記念品をプレゼントします。

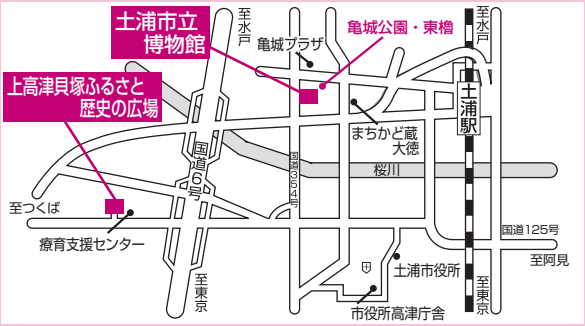
❹ 親子はたおり教室

親子ではたおり(さき織り)を体験してみませんか。

と　き／8月23日(金)、24日(土)
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分
講　師／はたおり伝承グループ「むいむいの会」
定　員／各回親子4組(定員を超えたときは抽選)
参加料／100円(材料費)

申込方法

❶・❷…7月17日(水)から電話または直接
❸…事前申込は不要。入館料が必要です。
❹…8月7日(水)までに往復はがきで(第2希望までの希望日時、住所、電話番号、親子の氏名、学年を記入)
※はがき1枚につき親子1組



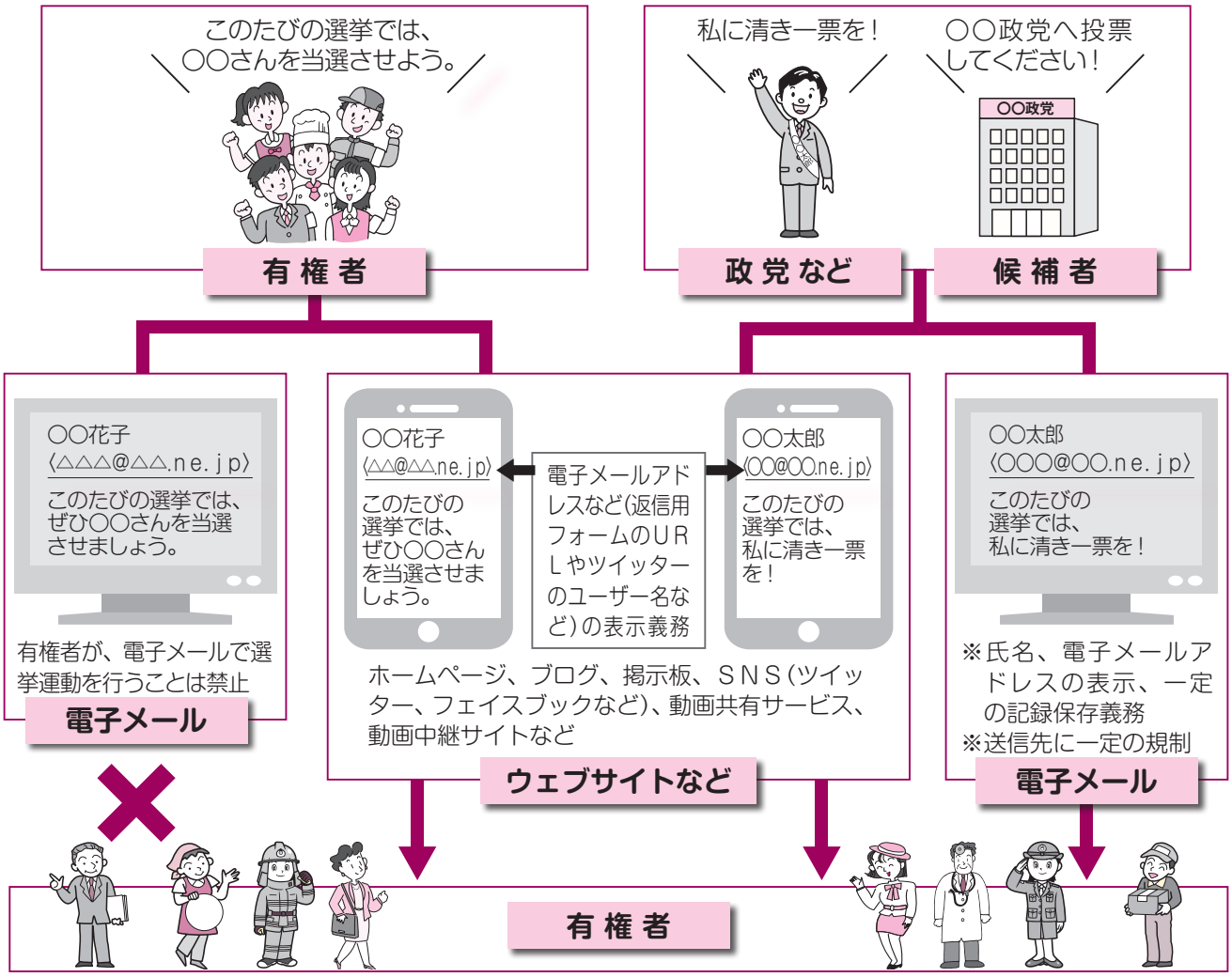
開館時間／午前9時～午後4時30分(月曜日は休館)
入館料／一般:105円(75円)、小・中・高校生:50円(30円)
※(　)内は20人以上の団体。土曜日は小・中学生、高校生入館無料

知ってる？

公職選挙法の一部が改正され次の国政選挙から適用されます！

インターネット選挙運動が解禁されます

選挙運動期間における情報の充実、有権者の政治参加の促進を図るため、次の国政選挙からインターネットを使った選挙運動ができるようになります。ただし、電子メールを利用した選挙運動は、候補者・政党などに限られ、有権者は引き続き禁止されています。



これらの行為は、処罰対象となります！

◉選挙運動の方法などに関する規制(例)

- 有権者による電子メールを使っての選挙運動
- 未成年(年齢満20歳未満)の選挙運動
- 選挙運動用ＨＰや電子メールなどを印刷して頒布
- 選挙運動期間外の選挙運動

◉誹謗(ひぼう)中傷・なりすましなどに関する刑罰(例)

- 候補者に関する虚偽の事項の公開
- 氏名などを偽った通信
- 悪質な誹謗中傷行為
- 候補者などのウェブサイトの改ざん

成年被後見人の選挙権が回復されます

平成25年５月、「成年被後見人の選挙権の回復等のための公職選挙法等の一部を改正する法律」が成立、公布されました。７月以降に公示・告示される選挙から、成年被後見人の方々の選挙権、被選挙権が回復されます。

また、この改正では、公正な投票環境の確保のため、代理投票制度の見直しや病院、老人ホームなどにおける不在者投票に際して、第三者の立会人を立ち会わせることとする努力義務規定が設けられました。

※詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。 総務省 検索

国民年金保険料には免除（猶予）制度があります

申問 国保年金課国民年金係（☎826-1111　内線2291）

国民年金保険料免除制度

❑保険料の免除制度とは？

国民年金は、加入者である皆さんに保険料（平成25年度：月額15,040円）を納付していただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難なとき、申請により保険料の納付が免除される「申請免除」の制度があります。

※国民年金（基礎年金）の給付の２分の１（平成21年度以前分は３分の１）は国庫負担でまかなわれているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。

❑免除の種類と免除後の納付額（平成25年度）

◉全額免除　→　０円
◉４分の３免除　→　3,760円
◉２分の１免除　→　7,520円
◉４分の１免除　→　１万1,280円

❑免除該当となる所得基準額

種類／扶養人数	全額免除	一部免除		
		４分の３免除	２分の１免除	４分の１免除
な　し	57万円	78万円	118万円	158万円
１　人	92万円	116万円	156万円	196万円
２　人	127万円	154万円	194万円	234万円
３　人	162万円	192万円	232万円	272万円

保険料の免除は、本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ上の表に示す基準額以下であることが条件です。ただし、基準額は扶養親族等控除額、社会保険料控除額などによって変わります。

若年者納付猶予制度

❑保険料の若年者納付猶予制度とは？

申請者本人の所得が一定額以下であっても、所得が一定額以上の世帯主（親など）と同居している場合には、保険料免除は認められませんが、保険料の納付を先延ばし（10年間）することができます。承認・申請期間は免除制度と同じです。

※猶予承認期間は、障害基礎年金の受給資格期間に算入されます。

❑対象者

20歳代の方（本人と配偶者の所得が全額免除該当の範囲内であることが必要）

免除・猶予制度共通事項

❑承認・申請期間（平成25年度）

◉承認期間：平成25年７月～平成26年６月
◉申請期間：平成25年７月～平成26年７月

❑申請に必要なもの

◉はんこ
◉年金手帳
◉平成25年度住民税課税証明書（他の市町村で所得の申告をした場合）
◉雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票の写し（失業などを理由に申請する場合。公務員だった方は、退職辞令書の写し）

免除・猶予制度の注意点

◉平成17年度以降に「継続申請」をし、その所得が承認基準額以内のため全額免除、納付猶予が承認されている方は、改めて申請する必要はありません。離職票などを添付し、退職を理由に承認された方は、更新のため再度申請する必要があります。

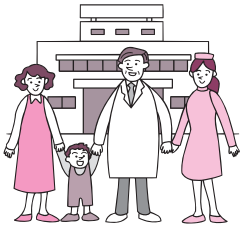
◉一部免除制度は、保険料の一部を免除して、残りの保険料を納付する制度です。免除後の保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ扱い）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

◉免除または猶予された保険料については、10年以内ならば追納することができます。ただし、承認を受けた年度から３年度目以降に追納する場合は、経過した年数に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。

◉保険料の免除申請は、随時受け付けていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。

国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心して治療を受けるための医療保険制度で、皆さんの納める国民健康保険税などを財源として運営されています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



問 国保年金課国保賦課係（☎826-1111　内線2296）

平成25年度国民健康保険税の納税通知と税率

平成25年度の納税通知書は7月中旬に発送します。納期・納期限は左ページの後期高齢者医療保険料と同じです。また、年金から差引きとなっている方への税額決定通知書は7月下旬に、本徴収開始通知書は10月上旬ごろ発送予定です。

区　分	課税区分の内容	医療分	支援分	介護分
所得割	前年の所得に応じて計算	6.47%	2.56%	1.77%
資産割	今年度の固定資産税額に応じて計算	11.14%	3.85%	2.85%
均等割	被保険者の人数に応じて計算	1万6900円	6600円	7900円
平等割	1世帯あたりの定額	1万8900円	7300円	5400円
限度額	1世帯あたりの課税限度額	51万円	14万円	12万円

※介護分は、40歳以上65歳未満の方が対象です。

国民健康保険税の計算方法

所得割額 ＝（総所得金額 － 基礎控除額（33万円））× 所得割税率（医療・支援・介護分）　※税率などは、前年度と同一です。

＋

資産割額 ＝ 固定資産税額（都市計画税を除く）× 資産割税率（医療・支援・介護分）　※共有の固定資産をお持ちの方は、共有持分の固定資産税額が対象になります。

＋

均等割額 ＝ 一人あたりの定額（医療・支援・介護分）× 被保険者数（医療・支援・介護分）　※介護分は、介護保険料第２号被保険者の人数で均等割額を計算します。

＋

平等割額 ＝ 世帯あたりの定額（医療・支援・介護分）

＝

国保税額 ＝ 医療分 ＋ 支援分 ＋ 介護分

医療分、支援分、介護分ごとに計算した所得割額・資産割額・均等割額・平等割額を合計すると、国保税額が算出されます。

国民健康保険税と医療費の一部負担金の減免

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う国による避難指示等の対象地域から転入された方、災害によって資産に重大な損害を受けた方、失業・病気などで所得が著しく減少した方は、保険税や医療費の一部負担金の減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

外国人の方へ　To foreign residents

住民票が作成される外国人住民の方は、国民健康保険に加入できますので、届け出をお願いします。（現在国民健康保険に加入している方は、新たな加入の届け出は必要ありません）

Foreign residents listed on the Basic Resident Registration are eligible to join the National Health Insurance. Notification and application should be required for the enrollment of National Health Insurance. (If you have joined the National Health Insurance, no action is necessary.)

在留資格の期限更新をしていない外国人の方は、国民健康保険の資格を失います。入国管理局での更新手続きを早めに行い、その後に市役所国保年金課で国民健康保険交付の手続きをしてください。

Foreign residents who have not updated residence status period will lose the eligibility of the Insurance. Please apply for the issuance of the National Health Insurance at the department of the City Hall, after updating your residence status period at any Immigration Bureau before you lose your status.

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方へ

問 国保年金課医療福祉係（☎826-1111　内線2316、2406）

保険証について

８月１日からの新しい保険証は、７月中旬に被保険者個人に郵送します。保険証が届きましたら、記載内容に間違いや変更がないかを確認してください。

※保険証に記載されている一部負担金の割合は、１割（一般）または３割（現役並み所得者）です。

※今年はみどり色です。

保険料について

後期高齢者医療保険料は、年金から差引き（特別徴収）、または市から送付される納付書（普通徴収）により個人ごとに納めていただきます。

平成25年度の保険料の算出方法は、次のとおりです。

均等割額
３万9500円

＋

所得割額
（総所得金額など－33万円）×8.0%

※１年間の保険料の上限額は55万円です。

限度額適用・標準負担額減額認定について

住民税非課税世帯（世帯の全員が住民税非課税）の被保険者は、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けることができます。医療費の自己負担限度額（月額）や、入院時の食事代が減額になりますので、認定証を保険証と一緒に医療機関などの窓口へ提示してください。

現在、認定証の交付を受けている方で、８月以降も引き続き該当となるときには、原則として、保険証と一緒に郵送します。

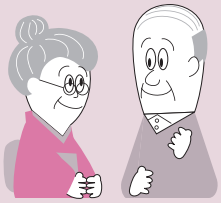
保険料の納期と納付方法

保険料額決定通知書は、７月中旬に発送します。

普通徴収

納期	納期限	納期	納期限
１期	25年 7月31日	５期	25年12月 2日
２期	25年 9月 2日	６期	25年12月25日
３期	25年 9月30日	７期	26年 1月31日
４期	25年10月31日	８期	26年 2月28日

※年度の途中で後期高齢者の資格を取得された方、または土浦市に転入された方、年金受給額が年額18万円未満の方、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の２分の１を超える方などが普通徴収となります。



特別徴収

仮徴収	４月	平成25年２月の徴収額と同じ額、もしくは前年度の１年間の保険料の６分の１の額が、各月の徴収額となります。
	６月	
	８月	
本徴収	10月	平成24年中の所得に基づいて算定した年額の保険料から、仮徴収の額を差し引いた残額を３回に分けて納めていただきます。
	12月	
	２月	

新たに住民税非課税世帯になった方には、市から申請書を送付しますので、７月末までに国保年金課に申請し、認定証の交付を受けてください。

外国人の方へ　To foreign residents

住民票が作成される75歳以上の外国人の方には、後期高齢者の保険証を交付します。

All persons aged 75 or over listed on the Basic Resident Registration will receive Last-Stage Elderly Medical Care Insurance Card by postal mail.

平和の大切さを伝えるために

広島へ平和使節団を派遣

市は昭和63年３月、非核平和都市を宣言し、平和の尊さ、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的として、８月６日(火)に広島市で行われる平和記念式典へ市内公立中学校代表など20人の使節団を派遣します。派遣された使節団は、９月28日(土)に行われる「人権と平和のつどい」で体験報告を行います。

～昨年の参加者の声～

使節団に参加した中学生は、「改めて戦争の悲惨さと平和を維持することの大切さを学びました。戦争は全てを破壊し、人々の幸せを奪い、誰も幸せになれず、何の解決にもなりません。人と国が違えば考え方が違います。まず、人と人は認め合うことが大事だと思いました。」と語ってくれました。

平成24年の平和記念式典での広島市長による平和宣言や、小学生による平和の誓いの言葉が参加者の心に残ったようで、平和への思いをより強いものにしていました。

問 総務課(☎826-1111　内線2200)

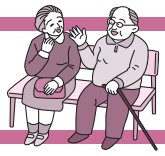
昨年の平和使節団

原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とう(１分間)に、ご協力をお願いします。

◎広島　８月６日(火)　午前８時15分
◎長崎　８月９日(金)　午前11時２分

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方

～８月からは新しい高齢受給者証をお使いください～



国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を７月下旬に送付します。医療機関にかかるときは、保険証と高齢受給者証を窓口に提示してください。

保険診療分について、医療費の１割または３割の支払いで医療を受けることができます。

問 国保年金課国保給付係(☎826-1111　内線2355)

負担割合の判定の仕方

負担割合は、毎年６月にその年度の住民税が決定されることに伴い、判定されます。同一世帯内70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の住民税課税所得によって負担割合を判定します。お送りする高齢受給者証に表示してある「一部負担金の割合」をご確認ください。

同一世帯内70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の住民税課税所得金額

- 145万円未満 → １割負担
- 145万円以上 → ３割負担

◇住民税の課税所得金額により３割負担の判定となった方でも、次の条件を満たすときは、申請によって１割負担になります。該当すると思われる方には、「基準収入額適用申請書」を同封しますので、申請してください。

①世帯に70歳～75歳未満の国民健康保険被保険者が１人いて、その方の年収が383万円未満
②①の方の年収が383万円以上でも、同じ世帯に75歳以上の方(後期高齢者医療被保険者)がいて、その合計の年収が520万円未満
③世帯に70歳～75歳未満の国民健康保険被保険者が２人以上いて、その合計年収が520万円未満

※なお、現在お持ちの受給者証の有効期限は７月31日です。８月１日以降は自分で処分するか国保年金課、各支所・出張所にお返しください。

住民税非課税世帯の方の減額措置について

住民税非課税世帯の方は、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をすることで、１か月あたりの自己負担限度額が下がります。

申請用紙は、国保年金課または各支所・出張所にあります。

65歳以上の皆さんへ

介護保険料についてのお知らせ

皆さんに納めていただく介護保険料は、土浦市の介護保険を運営するための大切な財源となります。介護サービスが充分に整えられるように、そして介護が必要となったときには、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

問 高齢福祉課(☎826-1111　内線2463)

平成25年度介護保険料と納め方

所得段階	対　象　者	保険料(年額)
第１段階	老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方、生活保護を受けている方	2万2800円
第２段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税の対象となる年金の収入額の合計が80万円以下の方	2万2800円
第３段階	世帯全員が住民税非課税で、本人は第１段階、第２段階以外の方	4万2700円
第４段階	同じ世帯の中に住民税が課税されている方がいるが、本人は住民税が非課税で、前年の合計所得金額と課税の対象となる年金の収入額の合計が80万円以下の方	5万1300円
第５段階	同じ世帯の中に住民税が課税されている方がいるが、本人は住民税が非課税で、第４段階以外の方	5万7000円
第６段階	本人は住民税課税で、前年の合計所得が125万円未満の方	6万5500円
第７段階	本人は住民税課税で、前年の合計所得が125万円以上200万円未満の方	7万1200円
第８段階	本人は住民税課税で、前年の合計所得が200万円以上500万円未満の方	8万5500円
第９段階	本人は住民税課税で、前年の合計所得が500万円以上の方	10万2600円

65歳以上の方の介護保険料の納め方は２種類(特別徴収・普通徴収)あり、受給している年金の額によって納付の方法が異なります。

◉特別徴収

年金受給額が年額18万円以上の方。年金の支給月(４月から翌年２月までの６回)に年金から差引きとなります。

◉普通徴収

年金受給額が年額18万円未満の方。市から送付される納付書で納めていただきます。

※特別徴収の方には「年金からの引き落としのお知らせ」(通知)を、普通徴収の方には「納入通知書」(封書)を７月中旬に発送します。

※年金を受給されていない方は、普通徴収となります。

普通徴収の納期限と納付場所

納 期	納　期　限	納 期	納　期　限
1 期	25年７月31日	5 期	25年12月２日
2 期	25年９月２日	6 期	25年12月25日
3 期	25年９月30日	7 期	26年１月31日
4 期	25年10月31日	8 期	26年２月28日

◉納期限内に指定の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、市役所または各支所・出張所で納付してください。

◉便利な口座振替をおすすめします。申し込みは、下記の場所で受け付けています。(普通徴収のみ)

- 市役所高齢福祉課、納税課
- 各支所、出張所
- 指定金融機関またはゆうちょ銀行

※通帳と通帳印をお持ちください。

介護保険料の納付が遅れると…

特別な事情がないのに介護保険料を一定の期間滞納すると、保険給付の支払方法の変更や保険給付の全部または一部の支払いの一時差し止めなどの保険給付の制限を受けることがあります。

納付についてのご相談は、随時、納税課(☎内線2333)で受け付けていますので、お早めにご連絡ください。

INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所　☎826-1111
テレフォンサービス　☎823-1188
防災行政無線　0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch（111ch）【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送（1458KHz）【毎週木曜日 8:25～8:30】

Information お知らせ

国民宿舎「水郷」霞浦の湯休業

国民宿舎「水郷」宿泊棟の解体に伴い、霞浦の湯を休業します。

休業期間／7月11日(木)～11月11日(月)

問商工観光課（☎内線760 5）

第80回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

霞ヶ浦・北浦流域の市町村で、湖岸や河川敷の一斉清掃を実施します。ぜひご参加いただき、「きれいな水辺づくり」にご協力ください。

とき／7月28日(日)　午前7時～8時（雨天の場合は8月4日(日)に延期）

清掃場所／霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷

問環境衛生課（☎内線240 7）

介護慰労金の申請は8月30日までに

介護保険の要介護認定で要介護4、5、またはそれに相当する要介護者を、自宅で常時介護している市民税非課税世帯の方に慰労金（10万円）を支給します。

申請期間／8月1日(木)～30日(金)（土・日曜日を除く）

対象者／市内に居住している市民税非課税世帯の方で、平成24年8月1日から平成25年7月31日までに、介護保険サービスを利用していない同居の家族を介護していた方（通算7日間までのショートステイの利用を除く）

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問高齢福祉課（☎内線245 5）

電子証明書更新および新規発行等の停止

7月29日(月)、30日(火)の2日間、市民課窓口で行っている住民基本台帳カードの電子証明書更新、新規発行および失効のサービスを停止しますのでご注意ください。ただし、期間中でも電子証明書のパスワード変更やロックの解除は可能です。

※詳しくは、公的個人認証ポータルサイト（www.jpki.go.jp）をご覧ください。

問市民課（☎内線2289）

子ども・子育て会議委員募集

子育て中の方のご意見を反映させるため、子ども・子育て会議の市民公募委員を募集します。

任　期／8月～平成27年3月まで（全7回予定）

募集人数／2人以内

応募資格／次の要件をすべて満たす方

◎市内に居住し、平成25年4月1日現在20歳以上の方

◎未就学児または小学生以下の児童の保護者の方

◎原則平日の会議に出席できる方（保育などが必要な場合は、ご相談ください）

◎市の職員および市政に関わる機関の委員でない方

委員報酬／委員会への出席1日につき7500円

応募方法／所定の申込書に必要事項を記入し、自己PR、志望動機、「これからの子どもや子育て支援に期待すること」をテーマにした作文（800字程度）を添付の上、郵送、ファクス、メールまたは直接

応募締切／7月19日(金)（当日消印有効）

※選考結果は、書面にて通知

申問こども福祉課（☎内線2304、FAX826・3402、✉jidou@city.tsuchiura.lg.jp）

東日本大震災被災住宅修繕工事費助成制度

申請場所／市役所本庁舎2階受付会場

対象者／次の要件をすべて満たす方

◉平成23年3月11日現在、市内被災住宅に住民登録があり、今後もその住宅に住む方

◉被災した住宅および塀を施工業者が修繕した方

◉被災者生活再建支援制度が適用にならない方

◉修繕費が1万円以上の方

対象となる工事／住宅（屋根・内壁・外壁・床・基礎など）および塀の修繕

※空き家、店舗、車庫、物置、倉庫、土留め、よう壁、墓石、家財道具などは対象となりません。また、別な助成を受けている場合、対象にならないことがあります。

助成金額／

◉**修繕費用が1万円以上10万円未満**⊠1万円

◉**修繕費用が10万円以上**⊠修繕費用の30％

※助成は1回限りで、10万円を上限とします。

持参する物／

◎領収証および工事の内訳がわかるもの

◎修繕後の写真（撮影してあれば修繕前の写真も）

◎はんこ

◎通帳

※店舗併用住宅の場合は、店舗と住宅部分の面積を受け付け時にお聞きします。ローン契約で支払中の方など、詳しくはお問い合わせください。

問被災住宅相談窓口（☎内線2001）

7月28日は「日本肝炎デー」です

肝炎ウイルス検査はお済みですか？感染に気付かないまま放置すると、重篤な症状につながる恐れがあります。感染不安のある方を対象に、検査を行っています。

検査日時／毎週木曜日　午前9時～10時、第3木曜日　午後5時～7時（要予約）
問土浦保健所（☎821・5516）

桜川探検隊 第1回探検交流

動植物探検や生葉染め体験などを行う隊員募集中！

と　き／8月3日㈯　午前9時～午後2時15分
探検場所／桜川市鏡ヶ池ほか
対象者／小学4年生以上
参加費／100円
申込締切／7月22日㈪
申込方法／電話で
申問環境保全課（☎内線2012）

ネイチャーセンター夏休み特別企画

□不思議可愛い生物展

珍しい生物やペットとしても飼える生物と触れ合おう♪

と　き／7月20日㈯～9月1日㈰　午前9時～午後4時30分（月曜日は除く）

□ネイチャーセンターウォークラリー

霞ヶ浦や同センターにちなんだ問題を解きながら、水生植物園を散策しよう。

と　き／7月20日㈯～9月1日㈰　午前9時～午後4時（月曜日は除く）
参加料／100円（景品付）

◎共　通

ところ／同センター
問同センター（☎826・4829）

土浦市図書館協議会

と　き／7月31日㈬　午後1時30分から
ところ／生涯学習館
内　容／平成24年度事業報告など
傍聴者定員／15人（先着順）
傍聴手続き／当日会場で（午後1時から1時30分まで）
問市立図書館（☎822・3025）

市立幼稚園園児募集合同説明会

と　き／7月27日㈯　午前10時～11時30分（受け付けは午前9時40分から）
ところ／土浦幼稚園
駐車場／土浦一中体育館側、バスケットコート側駐車場
内　容／保育内容、保育料、PTA活動など
問新治幼稚園（☎862・3507）

2013原爆と人間展

と　き／8月4日㈰　午後1時30分～4時50分
ところ／県南生涯学習センター（ウララビル5階）
内　容／朗読「生ましめんかな」、映画「夕凪の街　桜の国」など
問県保険医協会（☎823・7930　高橋）

第63回「社会を明るくする運動」

□公開講演会

と　き／7月13日㈯　午後1時～3時30分
ところ／ワークヒル土浦
演　題／「教え護ること」～児童自立支援施設の中で生徒たちと共に生きてきたこと～
講　師／茂木　肇さん（県立茨城学園主査）

□作文コンテスト募集

テーマ／日常生活の中で、体験したことを基に、犯罪や非行などに関して考えたことや感じたこと（応募者全員に証書・賞品を贈呈）
対象者／小・中学生
応募方法／学校へ提出
応募締切／7月19㈮
申問土浦地区保護司会サポートセンター（☎875・9701）

土浦市体育協会水泳部からのお知らせ

□第44回県南水泳選手権大会

と　き／8月4日㈰　午前9時30分から（小雨決行）
ところ／土浦二高プール
申込締切／7月13日㈯（必着）

□第49回市民水泳大会

と　き／8月25日㈰　午前9時から（小雨決行）
ところ／土浦一中プール
申込締切／8月5日㈪（必着）

◎共　通

対象者／市内に居住または通学・通勤している方
申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し、市体育協会事務局（〒300・0045文京町10・16）まで郵送
※種目など、詳しくはお問い合わせください。

□水球教室

と　き／8月5日㈪～7日㈬　午後1時～3時
ところ／土浦二高プール
対象者／25m以上泳げる小学4年生～中学生
定　員／50人（先着順）
申込方法／電話またはファクスで
申問市体育協会水泳部（県南・市民水泳大会㊐☎090・8808・4684　鈴木、水球教室㊐☎824・2111　FAX824・2112　川又）

第42回市民バスケットボール大会

と　き／7月27日㈯、28日㈰　午前9時試合開始
ところ／水郷体育館ほか
参加資格／市内に居住する中学生以上、または市内にある同一事務所に勤務する方で編成されたチーム（中学校や高校の単独チーム、事業所の合併チームは除く）
参加料／1チーム2000円
申込方法／所定の申込書に参加料を添えて事務局へ直接
申込締切／7月10日㈬
※7月13日㈯　午後1時30分から土浦四中で組み合わせ抽選会を行いますので、必ず出席してください。
申問同大会事務局（永国東町13・14　☎822・3635　野上）

茨城県不妊専門相談センター

と　き／7月28日(日)　午後2時20分～4時20分
ところ／茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸一丁目）
対象者／不妊治療をはじめてまもない方
内　容／グループカウンセリング（おしゃべり会）
定　員／10人程度
申込方法／電話で
申問県産婦人科医会（☎029・241・1130）

行政書士による無料相談会

相続・遺言・会社設立・建設業許可などの相談をお受けします。（予約不要）
と　き／7月14日(日)　午後1時30分～4時30分
ところ／三中地区公民館
問県行政書士会県南支部（☎0299・26・2756）

県立産業技術短期大学校オープンキャンパス

と　き／7月20日(土)、8月2日(金)
ところ／県立産業技術短期大学校（水戸市下大野町）
※対象者、申込方法など、詳しくは同短期大学校ホームページをご覧ください。
問同短期大学校（☎029・269・5500）

魚ギョッと料理教室

魚を使ったなるほどヘルシーなレシピ！
と　き／7月17日(水)　午前10時～午後1時
ところ／土浦市保健センター
対象者／市内に居住する方
定　員／30人程度（先着順）
参加費／300円
持ち物／エプロン、三角巾
申込方法／電話で
申問健康増進課（☎826・3471）

傾聴ボランティア養成講座

心と耳を傾け、共感と心のケアを行うボランティアをしてみませんか？
と　き／9月6日(金)から（全3回）
ところ／総合福祉会館6階
定　員／30人（先着順）
受講料／100円（保険代）
申込方法／電話で
申込締切／7月31日(水)
申問市ボランティアセンター（☎827・1891）

こ・ん・に・ち・は　赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
7月生まれ

1歳おめでとう
たくさんの笑顔で
元気に育ってね
三浦真緒（まお）ちゃん（真鍋六丁目）

1歳おめでとう！
元気いっぱいに
育ってね☆
竹元莉愛菜（りあな）ちゃん（中高津一丁目）

1歳おめでとう☆
明るく元気に
育ってね！
鈴木伸明（のぶあき）ちゃん（中高津一丁目）

happy birthday
これからも、るうsmile
で皆を幸せに…♡
今井るうなちゃん（都和一丁目）

☆Happy Birthday☆
いっぱい遊ぼうね
れいら・廉
竹中愛由良（あゆら）ちゃん（桜町四丁目）

ひな姉ちゃんと仲良
く元気に育ってね！
大好きだよ♡
野口侑珠（ゆず）ちゃん（木田余東台二丁目）

りずむくん、
誕生日おめでとう
元気に育ってね
渡邉里朱生（りずむ）ちゃん（蓮河原新町）

伊咲の笑顔、
泣き顔全部が
大好きです☆
岩瀬伊咲（いさき）ちゃん（神立町）

♪1歳おめでとう♪
元気にすくすく
育ってね☆
志賀海羽（みう）ちゃん（中村南五丁目）

1歳おめでとう
これからもよろしくね
パパ・ママ・優真
小森昊真（こうま）ちゃん（小松三丁目）

♡お誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい
元気に育ってね☆
加藤夢香（ゆめか）ちゃん（天川二丁目）

1歳おめでとう！
明るく元気に
育ってね
柿﨑亜海（あみ）ちゃん（蓮河原町）

1歳おめでとう！
アンナ大好き!!
愛してるよ♡
加藤アンナちゃん（木田余東台二丁目）

優しい女の子になってね
生まれてきてくれて
ありがとう
早水　夢（ゆめ）ちゃん（中高津三丁目）

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

託児付きヨガ講座

と　き／7月19日㈮、26日㈮（全2回）　Aクラス☒午前9時30分～10時20分　Bクラス☒午前10時40分～11時30分
ところ／ワークヒル土浦
対象者／1～3歳のお子さんと母親
講　師／大野美佐子さん（ヨガインストラクター）
定　員／各15人（先着順）
受講料／1600円
申込方法／電話または直接
申問ワークヒル土浦（☎826・2622）

おためしワンコインレッスン受講生募集

□爽快！リフレッシュエアロ
と　き／7月16日、8月6日、27日、9月10日、17日の火曜日　午後7時30分～8時30分
□アンチエイジング★ストレッチ
と　き／7月19日、8月9日、30日、9月6日、20日の金曜日　午後9時30分～10時30分
◎共　通
ところ／亀城プラザ
定　員／30人（先着順）
受講料／1回500円
持ち物／運動のできる服装、室内靴
申込方法／電話または直接
申問亀城プラザ（☎824・3121）

「新聞の金融・経済記事の見方」セミナー

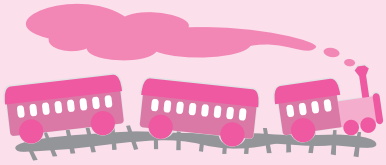
めまぐるしく動く金融や経済について、新聞記事から読み解いてみましょう。

と　き／7月23日㈫　午後1時30分～3時30分
ところ／亀城プラザ
講　師／県金融広報委員会金融広報アドバイザー
定　員／30人（先着順）
申込方法／電話で
申問消費生活センター（☎823・3928）

平成25年度排水設備主任技術者試験

と　き／10月22日㈫　午後1時30分～3時30分
試験会場／ホテルマロウド筑波（城北町）
申込方法／必要書類を下水道課へ提出
申込締切／8月2日㈮
※詳しくは、県下水道協会ホームページ（http://www.jsdi.or.jp/~kyokai/）をご覧ください。
申問下水道課（☎内線2338）

9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!



申込方法／①誕生日、②住所、③氏名（ふりがな）、④電話番号、⑤一言（25文字以内）を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール（kouho@city.tsuchiura.lg.jp）または直接
申込締切／7月31日（水）
※9月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

1歳おめでとう♡ パパとママは世界一 由依が大好き！
東原由依（ゆい）ちゃん（真鍋新町）

祝一歳☆ 元気に大きくなぁれ パパ　ママ　結月
湯浅悠人（ゆうと）ちゃん（荒川沖東一丁目）

1歳おめでとう☆ 元気に大きく 育ってね♪
野村颯大（そうた）ちゃん（港町二丁目）

うまれてきてくれて 本当にありがとう☆ 大好きだよ♪
木名瀬漣吾（れんご）ちゃん（田中一丁目）

♡1歳おめでとう♡ いっぱい遊んで いっぱい笑おうね♡
大場利空（りく）ちゃん（沖宿町）

★はっぴ～ばーすでぃ★ りゅうチャン 大好きだよ☆
宇野琉音（りゅうと）ちゃん（天川二丁目）

1歳おめでとう☆ いつも笑顔の 愛央大好き♡
岡野愛央（まお）ちゃん（右籾）

Happy Birthday！ 心優しい明るい子に 育ってね♪
奥田彩心（あやね）ちゃん（中神立町）

お誕生日おめでとう♡ 元気で素直な子に 育ってね
長井一琉（いちる）ちゃん（並木一丁目）

可愛い信ちゃん♡ これからも健康で のびのびと育ってね
君﨑信一朗（しんいちろう）ちゃん（右籾）

笑顔が大好き！ 大きくなってね☆ パパ、ママ、凛人
野口維斗（ゆいと）ちゃん（菅谷町）

お誕生日おめでとう♡ 最愛なる息子 スクスク育て☆
齋藤望叶（のぞむ）ちゃん（小岩田東）

ぼく、 イカしたメンズに なるんだぜぇ～！
関澤明日人（あすと）ちゃん（千束町）

いつも笑顔を ありがとう♡ みんな栞が大好き♫
円城寺　栞（しおり）ちゃん（中高津二丁目）

1歳おめでとう♡ 元気で優しく 大きくなぁれ！
佐野　塁（るい）ちゃん（中村南二丁目）

お誕生日おめでとう☆ 笑顔いっぱい 元気に育ってね
大谷　亘（わたる）ちゃん（永国）

1歳おめでとう！ 笑顔が最高の快知☆ みんなが大好き
中之薗快知（かいち）ちゃん（永国）

INFORMATION

7月8日より、外国人住民の方についても「住基ネット」、「住基カード」の運用が始まります

From July 8, for foreign residents, the "Basic Resident Registration Network System" and the "Basic Resident Registration Card" will commence operation.

問 市民課(☎826-1111　内線2286)

「住基ネット」の運用が開始されると、次のようなことができるようになります。
When that system commences operation, it will be able, such as the following.

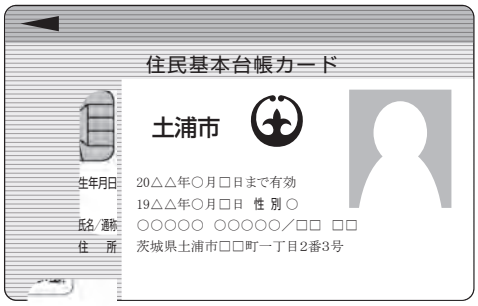
◉お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けられます。(「住基カード」または在留カードなどの提示が必要)

◉ It will be possible for copies of the Resident Record* to be issued at municipalities other than your municipality of residence.
* Presentation of the "Basic Resident Registration Card" or residence card, etc. will be required.

◉「住基カード」に電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認が必要な行政手続きのインターネット申請ができます。

◉ Online administrative procedure applications that require an electronic certificate for verification of identification will be possible by storing an electronic certificate on the "Basic Resident Registration Card" .

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
*Such as how to apply, for further information, please inquire at Tsuchiura City Hall.



写真付き住民基本台帳カード(イメージ)
Basic Resident Registration Card With Photo (Sample)

川口水神宮みこし 7月21日(日)

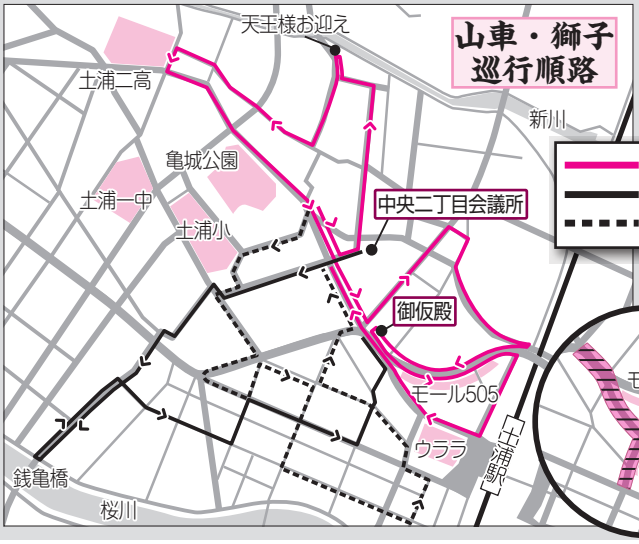
水運業、漁業者の守り神を祭った水神宮の祭り。

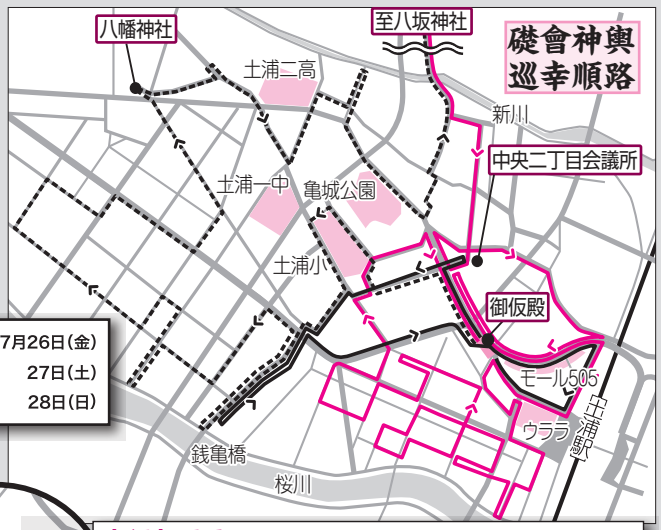
◆巡行コース／川口三社前(9:00出発)→川口公民館前(11:05)→中央二丁目公民館前(13:15)→中央一丁目公民館前(13:55)→大和町公民館前(14:50)→旧丸井前→川口三社前(16:10ごろ到着予定)

※担ぎ手を募集します。午前8時30分に川口三社前に集合してください。

八坂神社祇園祭 7月26～28日

問 八坂神社祇園祭連絡協議会(☎821-0896　鈴木)
礎會事務局長(☎090-5194-3584　石川)





歩行者天国
27日(土)17:00～21:30　土浦駅前～御仮殿(滝の前)
◉そのほか巡行コースの交通規制などにご協力ください。

7月27日(土)午後7時40分から御仮殿で本祇園の共演が行われます。

風しん予防接種の費用を助成します

流行が続いている風しん。妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが目、耳、心臓などに影響のある「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。

市では妊婦の感染を予防するため、風しんの予防接種費用の一部を助成します。

対象者／接種日に土浦市に住民登録がある19歳～49歳の方で、次のいずれかに該当する方

◉妊娠を予定、希望している女性

◉妊娠している女性の夫

※これまでに風しんにかかったことのある方、および風しんの予防接種を２回受けた方は除く。

助成額（上限）／麻しん風しん混合ワクチン…5000円
風しんワクチン…3000円

助成回数／１回

助成対象接種期間／平成25年４月１日から26年３月31日まで

申請受付期間／平成26年３月31日まで

※妊娠している方は接種できません。女性の方は接種後２か月間は避妊が必要です。

申問 健康増進課（土浦市保健センター　☎826-3471）

申請方法

医療機関で予防接種を受け、接種費用をお支払い後、次の書類を土浦市保健センターへ郵送、または窓口へ提出してください。助成金は指定の口座へ振り込みます。

①**土浦市風しん予防接種費用助成金交付申請書兼請求書**（市ホームページからダウンロードまたは窓口で入手できます）

②**予防接種に要した費用の領収書**（接種を受けた方の氏名、接種日、接種したワクチン名、接種料金、接種医療機関がわかるもの。原本を提出していただきますので、必要な方は写しを控えておいてください）

③**妊娠している女性の夫の場合は、母子健康手帳表紙と１ページ目の写し**（子の保護者欄に記載がされていること）

④はんこ
⑤振込先口座を確認できるもの
］直接窓口で手続きをする場合は持参

食生活改善推進員の 健康料理

No.98 サワーライス

暑さが本格化してくるこの時期。今回ご紹介するのは、夏の暑さもスカッとすっきり「サワーライス」です。

「暑くて食欲がないから…」などと食事を抜いたりしていませんか？そんな時こそ、暑さに負けないように１日３食しっかり食べましょう。おいしさは、口の中だけで感じるのではなく、目や鼻などからも感じとっています。食欲も、空腹感からくる食欲と、視覚、味覚、臭覚など感覚器からの刺激によって起こる食欲があります。食事の彩りや香りも食欲に関係しているのです。

卵や夏野菜の彩りと酢飯のすっきりとした香りで、食欲を増進させましょう。お好みに合わせてのせる具を変化させるのも楽しいですね。是非お試しください。

材料・分量（６人分）

米	３カップ	卵	２個
水	３カップ	砂糖	大さじ１
合わせ酢 酢	大さじ４	塩	少々
合わせ酢 砂糖	大さじ２	キュウリ	１本
合わせ酢 塩	小さじ１	ゴーヤ	1/2本
ツナ缶	小１個	レタス	２枚
カニかまぼこ	６本	ミニトマト	６個

作り方

①ご飯を炊いて合わせ酢を混ぜ、寿司飯を作る。

②ツナ缶は汁を切り、粗くほぐし、カニかまぼこは小さく裂いておく。

③卵に砂糖、塩を入れ炒り卵を作る。

④ゴーヤは半分に切って種を取り薄切りに、キュウリは輪切りにし、塩もみして水気を切っておく。

⑤①～④を混ぜ、レタスを敷いた器に盛り、半分に切ったミニトマトで飾り付ける。

１人分の栄養素

エネルギー	379kcal
たんぱく質	11.9g
脂　質	5.5g
カルシウム	46mg
食物繊維	1.2g
塩　分	1.6g

まちのフォットNEWS

第18回霞ヶ浦一周サイクリング大会
爽やかな風をうけ湖畔を疾走

水郷公園を出発拠点として霞ヶ浦一周サイクリング大会が、県内外から800人を超える方の参加のもと盛大に開催されました。つちまるやハッスル黄門などのゆるキャラのお出迎えをうけ、参加者も一周約90㎞のサイクリングを思い思いに楽しむことができました。（６月９日）

刻の太鼓
櫓の上で響く悠久の太鼓

江戸時代土浦城の櫓門の楼上から城下に、時刻を知らせていた刻の太鼓。時の記念日の早朝、「刻の太鼓保存会」により再現されました。昨年は震災の影響のため櫓門ではできませんでしたが、今年は修復も終わり、往時と同じように櫓門の上で勇壮な太鼓が鳴り響きました。（６月10日）

水防訓練
本番さながらの真剣な表情で

市消防本部や消防団、自主防災組織などから約1200人が参加して、桜川河川敷で水防訓練が実施されました。大雨の影響で、桜川の水位が急激に上昇したことを想定し、特別救助隊による水難救助訓練をはじめとしたさまざまな訓練が行われました。近年の防災意識の高まりもあり、参加者はみな緊張感を持って取り組んでいました。（６月８日）

土浦の日メニュー
ツェッペリンカレーに大満足

市内の小中学校では、地域の自然や食文化への理解を深めるため土浦産の食材を活用した独自の献立を年３回、土浦の日メニューとして実施きました。食育月間の今月はツェッペリンカレーでした。土浦産のれんこんや茨城産ローズポークのウインナーなどが使われており、子ども達はあっという間に食べ終わりました。（６月14日）

■発行　土浦市
〒300-8686　土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail　info@city.tsuchiura.lg.jp
ＨＰ　http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

■編集　市長公室広報広聴課
■人口と世帯数　14万2787人　５万8310世帯
（平成25年6月１日現在）

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」7月中旬号は、7月16日(火)発行予定です。