



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ
Information

介護予防のための健康度調査のご案内

市では、介護保険事業において、介護状態となることを予防し、高齢者の方が住み慣れた地域で元気な生活を送れるように、皆様の暮らしや健康に関して「介護予防のための健康度調査(日常生活一貫調査)」を、平成25年度より3年間に分けて実施します。今年度の対象者の方には、調査票を9月中旬頃に発送します。調査へのご協力をお願いいたします。回答していただいた方には、介護予防に役立つ個別結果アドバイス票をお返しします。
対象者/市内に居住する65歳

以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない方(3年間に分けて抽出)
回答期間/9月下旬~10月中旬予定
閩地域包括支援センター(高輪福祉課内) ☎内線2500

乳児用ベビシートを貸し出します

とき/9月8日(日) 午前9時~9時30分
ところ/市役所本庁舎前
貸出期間/1年間
貸出台数/約30台
申込資格/市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または10月末日までに出産予定の方
申込方法/電話で
申込期間/9月2日(月)、3日(火) 午前9時~午後5時
※貸出当日、クリーニング代

都市計画マスタープラン策定委員会

2000円と運転免許証の写しを持参してください。
閩閩生活安全課(☎内線2298)
とき/8月28日(水) 午前9時30分から
ところ/市役所本庁舎 第2会議室

内容/土浦市都市計画マスタープランの地区別構想(素案)について
傍聴者定員/10人(先着順)
傍聴手続/当日会場(午前9時から9時30分まで)
閩都市計画課(☎内線2226)

動物愛護フェア

●犬や猫の写真などのパネル展示
とき/8月27日(火)~9月1日(日) 平日☎午前9時~午後8時、土・日曜日☎午前9時~午後5時(8月30日(金)は休館日。最終日は午後3時まで)
ところ/県立図書館(水戸市三の丸一丁目)

●講演会「ペットも人も幸せになるために」
とき/9月1日(日) 午前10時30分~正午
ところ/県立図書館
講師/兵藤哲夫さん(横浜 市兵藤動物病院院長)
※講演に先立ち動物愛護表彰式典を行います
●動物愛護啓発キャンペーン
とき/9月21日(土) 午前10時~午後3時
ところ/千波公園徳川光圀公像前広場ほか

無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。(午前、午後受付順。予約不可)
とき/9月1日(日) 午前9時30分~午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
ところ/県産業会館 大会議室(水戸市桜川一丁目)
閩県行政書士会(☎029-305-3731)

カスミトラベル巡礼の旅

◆四国八十八箇所巡礼の旅5日間◆
平成24年10月14日(月)~4月18日(金)
◆ご旅行代金(お一人様) ¥129,000(お食事:朝4回・昼5回・夕4回)
●紅葉の秩父お礼所めぐり3日間●
平成25年11月11日(月)~11月13日(水)
○ご旅行代金(お一人様) ¥67,000(お食事:朝2回・昼3回・夕2回)
カスミグループ
株式会社カスミトラベル
~お問合せ~ カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835

健康的で美味しい

日替りのお弁当を ご自宅まで お届けします



初回のご注文に限り、1食無料でお届けします。是非とも一度、ご試食してみてください!

Table with 3 columns: 普通食, 透析食, カラー調整食. Rows: おかずのみ, ごはん付. Prices: 498円, 778円, 698円, 548円, 848円, 768円.

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
茨城県土浦市真鍋2-3-6

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、農地転用、会社設立、建設業許可などの相談をお受けします。(予約不要)

とき／9月8日(日) 午後1時30分～4時

ところ／二中地区公民館

岡県行政書士会(原南支部) ☎0299・26・2756

9月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店 ☎9月24日(火) 午前10時～午後3時

(☎0222・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設) ☎9月14日(土)

午前10時～午後4時(☎822・3216)

●常陽銀行荒川沖支店 ☎9月17日(火) 午前10時～午後3時

(☎841・1123)

●筑波銀行パーソルプラザ土浦(真鍋支店併設) ☎9月14日(土)

午前10時～午後4時(☎0120・2118・124)

●筑波銀行真鍋支店 ☎9月11日(水) 午前10時～午後3時

(☎0120・2118・124)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

Recruitment and meeting 募集・催し

秋の霞ヶ浦湖上セミナー

とき／9月16日(月) 午前10時～午後3時45分

集合場所／ラクスマリーナ前(川口二丁目)

対象者／小学5年生以上

内容／遊覧船に乗って、霞ヶ浦湖心まで行き、水質調査やプランクトン観察などを行います。ほかにも足湯や朝日峠までの登山と盛りだくさん♪

定員／30人程度(先着順)

申込方法／電話で

申込締切／9月6日(金)

申込環境保全課(☎内線2012)

お外deヨガ in水郷公園

風車と霞ヶ浦を眺めながらヨガを楽しみませんか?

とき／9月18日(水) 午前9時から

ところ／水郷公園風車前広場(雨天時は水郷体育館)

講師／水野谷 香さん(SPJ認定ヨガイ instrator ター)

災害ボランティア活動参加者募集

とき／9月7日(土) 午前3時30分から(日帰り)

集合場所／市役所新治庁舎

活動場所／宮城県東松島市宮戸地区

活動内容／海岸清掃、除草作業など(活動内容が変更となる場合があります)

対象者／市内に居住または通勤・通学している方

定員／40人(先着順)

参加費／一般☎2000円、学生☎1000円

申込方法／電話で申し込みのうえ、申込書を提出

申込締切／8月30日(金)

岡県社会福祉協議会地域福祉係(☎821・5995)

メキシコ料理教室

タコスやワカモレなど、簡単メキシコ料理を楽しむ学び

まじよつ!

とき／9月13日(金) 午前10時～午後1時

ところ／ワークヒル土浦

定員／12人(先着順)

受講料／1500円(材料費込み)

講師／田中アルバさん(二カラグア出身)

申込方法／住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがきに記入し、郵送または郵便はがきを直接

申込締切／8月30日(金)(必着)

岡県ワークヒル土浦(〒300・0027 木田余東台四丁目1・1 ☎826・2622)

バドミントン講習会(初心者向け)

とき／9月23日(月) 午前9時30分～午後3時

ところ／水郷体育館

定員／40人(先着順)

参加費／500円

持ち物／ラケット、室内靴

申込方法／メールまたはファクス、電話で

申込締切／9月16日(月)
岡県市体育協会バドミントン部(☎801・4160、FAX801・4162、uradesu@gmail.com 浦野)

祝 世界遺産登録!今こそ富士山を見に行こう!

びゅう限定<富士山・河口湖周遊>「びゅうばす富士山麓」号

「びゅうばす」なら、現地のアクセスは心配なし!

忍野八海などの観光・名物ほうとうの昼食で、富士山麓・河口湖周遊に是非オススメです!

詳しくは、びゅうばす富士山麓号のパンフレットをご覧ください。日帰りコースと宿泊コースをご用意しております。

コースのご紹介
忍野八海～ほうとう不動(昼食)
～北口本宮富士浅間神社～河口湖湖半散策～河口湖周遊(車窓)
～河口湖オルゴールの森



◆お問い合わせ◆ びゅうプラザ土浦駅まで TEL (029) 824-8390

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00土日祝10:00～17:00 年中無休★びゅうプラザご利用のお客さまはペルチ土浦駐車場をご利用ください。

船上ボンCafe「霞ヶ浦サンセットクルーズ」

霞ヶ浦の湖上から、夕景の街並みを眺め、土浦への想いを語り合ってみませんか?

とき／9月28日(出) 午後4時～6時(荒天のときは29日)

① 場所／ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象者／小学生以上

定員／40人(先着順)

参加費／一般 3,000円、小学生 2,000円(茶菓含む)

申込方法／電話または直接

申込期間／9月1日(日)～20日(金)

申込先／県南生涯学習センター

☎0266・1101

いはらきイメージアップ大賞募集!

いはらきを元気にする取り組みを、ぜひご推薦ください。

対象／

①県や県内地域の知名度・イメージの向上に貢献した取り組み

②今後も継続的に取り組むことにより、①のような効果が期待できる取り組み

申込締切／8月30日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくは

ホームページ(http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/kikaku/chikei/imageup/imageup_top.htm)またはお問い合わせください。

いはらきクールシェア協力店募集

「いはらきクールシェア」は電力需要が最大となる昼間の時間帯に商業施設などの涼しい場所に外出して、エアコンなどの家庭の電気使用量を削減しながら、節電や経済活性化を図る取り組みです。取り組みに参加していただける協力店を随時募集しています。

※登録方法など、詳しくはホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/kankyo/index.html>)またはお問い合わせください。

お問い合わせ先／県南生涯学習センター

☎0266・301・2939

知っていますか 青少年の深夜外出制限

青少年の深夜外出は、様々な犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れがあり大変危険です。

県では、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」を定め、青少年の深夜外出を制限しております。また、カラオケボックス・インターネットカフェ・漫画喫茶・映画館の営業者は、深夜に青少年を入場させてはいけません。深夜に青少年を外出させないようお願いします。

※青少年 18歳未満の者、深夜 午後11時から翌日午前4時まで

申込先／県南生涯学習センター

☎0266・301・2183

高齢者のための法的リスクマネジメント講座・相談会

●高齢者をめぐる悪徳商法などの「消費者契約・詐欺の被害回避対策」について

とき／9月10日、10月8日、11月5日、12月10日の火曜日

講座 午後2時～4時30分、相談会 午後4時30分～5時30分(全4回。受け付けは午後1時30分から)

会場／亀城プラザ

定員／講座 各20人、相談会 各4人(第3回のみ5人)

申込締切／8月31日(出)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込先／特定非営利活動法人NPO

プラザ・ねこねこ ☎090・6492・7557 稲葉

在職者訓練受講生募集

□第二種電気工事士受験対策

とき／10月19日(出)、20日(日)、26日(出) 午前9時～午後4時(全3回)

内容／第二種電気工事士の技能試験対策

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

申込締切／9月18日(水)(必着)

□第一種電気工事士受験対策

とき／11月2日(出)、3日(日)、9日(出) 午前9時～午後4時

内容／第一種電気工事士の技能試験対策(技能)

定員／10人(定員を超えたときは抽選)

申込期間／8月30日(金)～9月30日(月)(必着)

◎共通

会場／県立土浦産業技術専門学院(中村西根)

受講料／2900円

申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで

申込先／県南生涯学習センター ☎0266・301・2939

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

通院が大変・・・送迎を頼みにくい・・・

できれば自宅でマッサージを・・・

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店 営業日:月~土(9時~18時) ☎0120-331-577(小野)

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店 [HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

納期限までに納付されない場合、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて延滞金がかかります。

算出方法

延滞金額 = 本税額 × 年利 × 延滞日数 ÷ 365

年利…14.6%、ただし、納期限の翌日から1か月を経過するまでは4.3%。(平成25年の場合)

延滞金額の端数処理…100円未満の端数は切り捨て、算出した額が1,000円未満であるときは、その全額を切り捨てます。

※平成24年度は約8,600万円を徴収しています。

8月の納税

税目 / 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市県民税(2期)

納期限 / 9月2日(月)

8月の休日納税・休日納税相談

とき / 8月25日(日) 午前9時～午後4時

ところ / 納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2333)

講座・講演会

Course and lecture meeting



女性のための 起業家入門セミナー

とき / 9月29日(日)、10月6日(日) 午後1時30分～3時30分(全2回)

ところ / 男女共同参画センターウララ2 7階

対象者 / 今後3年以内に起業したいと考えている女性

定員 / 20人(先着順)

講師 / 柳澤奈津子さん(ワールド翻訳サービス取締役)

申込方法 / 電話で

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

☎ 男女共同参画課(☎827・1107)

市民と地域を支える 年後見制度を目指して

認知症の人が住み慣れた環境で暮らし続けるために市民後見人の活躍が期待されます。

とき / 9月14日(土) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)

ところ / つくばノバホール

(つくば市吾妻一丁目)

定員 / 80人(先着順)

講師 / 郡司孝夫さん(NPO法人茨城成年後見サポートセンター初代理事長)

申込方法 / メールで

☎ 男女共同参画課(☎029・888・1022) □ ibarak_i_ssc@yahoo.co.jp

つくば国際大学 公開講座

「血糖値の気になる方へ」

とき / 9月14日(土) 28日までの毎週土曜日 午後1時30分～3時30分(全3回)

ところ / つくば国際大学第二キャンパス

定員 / 30人(先着順)

参加費 / 1500円

申込方法 / 電話で

申込締切 / 講座開講一週間前まで

☎ 同大学第二キャンパス(☎026・6622)

Qualification and examination

資格・試験

平成25年度 自衛官採用試験

●防衛大学校学生

1次試験 /

推薦 ☎ 9月28日(土)、29日(日)
一般 ☎ 11月9日(土)、10日(日)

●防衛医科大学校学生

1次試験 / 11月2日(土)、3日(日)

●防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)

1次試験 / 10月19日(土)

●共通

受験資格 / 平成26年4月1日現在21歳未満の高卒者(見込みを含む)

願書受付期間 / 9月5日(木)～30日(月)(推薦は9日(月)まで)

☎ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎821・6986)

調理技術審査・技能 検定試験

調理技術審査・技能検定試験は、調理師のステップアップのために、昭和57年に国家試験として設けられた制度です。

とき / 実技 ☎ 平成26年1月18日(土)～2月14日(金)の間で調理技術センターが別途指定する日、学科 ☎ 平成26年1月19日(日)

※申込方法など、詳しくはホームページ(<http://www.chouri-gcc.or.jp>)またはお問い合せください。

☎ 調理技術センター(☎03・3667・1867)

家計の節約は 保険の見直しから!

効率的に、上手に保険の見直しをしたいと思います。『保険クリニック』にご相談を。保険料が更新で高くなるなどのお悩みも、一人で悩まないでまずはお気軽にご相談ください。(予約制)



保険クリニック 土浦店

予約受付 0120-039-929

■土浦市真鍋6-2-1

■営 / 9:00～18:00 ■定休 / 日曜・祝日

運営会社 / 茨城エージェンツオフィス(株)



相談無料♪