

広報

Tsuchiura Public Relations

[平成25年9月3日発行]

つちうら

9

September
2013
No.1106

CONTENTS

- 2 ... 公民館講座受講者募集
- 7 ... 下水道へつなごう
- 10 ... キララまつり結果発表

星空とともに輝く

～小町宵まつり～





秋の公民館講座受講者募集

～高めよう 教養・体力！～



- 申込資格**／市内に居住または通勤している方
- 申込方法**／次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきで

右の例のように記入して郵送してください。
(はがき1枚につき1人1講座)

②公民館窓口で(受付時間：午前9時～午後5時)

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えてお申し込みください。

③パソコン・スマートフォンから

URL [http://www.city.tsuchiura.lg.jp/news.php?code=3358]を入力し、電子申請でお申し込みください。

④携帯電話(市モバイルサイト)から

右の二次元バーコードを読み取って、電子申請でお申し込みください。



■**申込締切**／9月22日(日)(当日消印有効)

■**休館日**／9月9日(月)、16日(月)、17日(火)

■**受講者の決定**／

定員を超えたときは抽選となります。結果は、はがきまたはメールでお知らせします。

なお、10月4日(金)までに届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

※都合により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

◎個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

◎メールの受信制限をしている場合には、「city.tsuchiura.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定する必要があります。

<往復はがき記入例>

<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ (返信) (希望の講座を行う公民館の住所) 土浦市〇〇〇〇〇 〇〇〇公民館 行 (返信・表)	何も記入しないでください。 (返信・裏)
---	---

<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ (返信) 申し込む方の 郵便番号 住所 氏名 (返信・表)	希望する講座名 (はがき1枚につき 1人1講座) ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号 (返信・裏)
---	--



- ① 一中地区公民館
- ② 二中地区公民館
- ③ 三中地区公民館
- ④ 四中地区公民館
- ⑤ 上大津公民館
- ⑥ 六中地区公民館
- ⑦ 都和公民館
- ⑧ 新治地区公民館



一中地区公民館



〒300-0044 大手町13番9号 ☎821-0104

講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物
			時間	教材費	
楽しい和菓子づくり	田中 誠(田中清月堂)	10/16,30	水	20人	エプロン、三角巾、 持ち帰り用容器、 ふきん
	いつの時代にも愛され、親しまれてきた和菓子。 あなたも美味しい和菓子を作ってみませんか。	11/6,20 12/4	10:00~12:00	2000円	
	鈴木昭博(水泳教師)	10/23,30	水	20人	
泳ぐのはちょっと…と思っている方も大丈夫!健康 増進に効果のある水中運動をはじめませんか?	11/6,13,20,27 12/4,11	11:45~13:00	3500円		
池田 馨(NPO法人ひと・まちねっとわーく理事)	11/7,14,21	木	20人	筆記用具	
相手を思いやり、助け合う江戸の精神を学びな がら、自分たちの生活を見直してみませんか?		10:00~11:30	無料		
アートを楽しもう!	大久保シェリル(アートセラピーハース講師)	10/25	金	20人	手拭き用タオル
	パステル、水彩、アートティッシュなどを使い、自 分らしい自由なイメージでアートを楽しみましょう!	11/1,15,22,29	10:00~11:30	500円	
トラベル英会話入門	服部 洋	10/18	金	20人	筆記用具、英和辞典
	海外の旅行の準備にぜひ。あなたもガイドな しで海外旅行ができます。	11/1,15,29 12/6	13:30~15:00	無料	
	岡野芳子	10/19,26	土	20人	
初心者OK!呼吸法とポーズで、心と身体を調 和させ、バランスを整えていきましょう。	11/2,30 12/14,21 1/11,25	10:00~11:30	無料		
オーストラリア・ プリザーブドフラワー	篠原美代子(PoKo認定講師)	12/14,21	土	20人	花切りばさみ、 持ち帰り用袋
	お花の自然な香りとヒーリングメッセージを 楽しみながら、制作していきます。		13:30~15:30	4000円	

※ 霞ヶ浦スイミングクラブ(真鍋新町)で、現地集合・解散



二中地区公民館



〒300-0026 木田余1675番地 ☎824-3588

講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物
			時間	教材費	
書道	柴田春香(書遊会・龍雅会・龍賓師範)	11/12	火	20人	大筆、小筆、文鎮、 硯、下敷、半紙、 墨液
	毛筆で文字を書くことを通して、趣味・教養 の幅を広げましょう!	12/3,17 1/7,21	10:00~12:00	500円	
	石澤宏依(クッキングスクールネモト土浦校主任講師)	10/23	水	20人	
初心者でも簡単に手作りして迎える記念日。クリスマス、 おせち料理などを楽に!気軽に!楽しく!作りましょう。	11/27 12/25	18:30~20:30	4000円		
鈴木良昭(コンディショニングトレーナー)	10/31	木	25人	ストレッチできる 服装、タオル、 飲料水	
動きながら行う新しいストレッチ法です。体力向上、 病気にかかりにくい身体づくりを目指しましょう。	11/7,14,28 12/5,12	19:00~20:30	100円		
古典芸能に親しむ! (文楽編)	国立劇場文楽鑑賞教室担当者	12/13	金	25人	筆記用具
	国立劇場にて、文楽(人形浄瑠璃)を鑑賞しま す。公民館からバスで移動。		7:50~16:00	5000円 (昼食代含)	
山ガール ~入門編~	加藤 明(Huckle Berry代表)	11/8,17	金・日	35人	①筆記用具 ②山歩きのできる服装、 弁当、飲み物、雨具
	①山歩きの基礎知識。特に疲れない歩き方の基本など。 ②横根山(高萩市)の山登り~実践編~ ※男性大歓迎		①19:00~21:00 ②7:00~17:00	1500円	
はじめて楽しむ バードカービング	井上正浩(日本バードカービング協力員)	10/26	土	20人	作業しやすい服装、 切り出しナイフ、鉛筆、 定規、コンパス
	木片をナイフで削り彩色する野鳥の彫刻。初め ての方の入門講座で“シジュウカラ”を作ります。	11/9,30 12/14 1/11,25	13:30~15:30	3000円	

三中地区公民館



〒300-0843 中村南四丁目8番14号 ☎843-1233

講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物
			時間	教材費	
常陸国風土記を読む	臼井松雄 1300年前に編集された「常陸国風土記」を通して当時の茨城県の人々の暮らしや自然環境をひもといってみましょう。	10/29 11/5、12、19 12/10、17	火	25人	筆記用具
			10:00~12:00	無料	
ボクササイズで 脂肪燃焼!	鴻田 弘(ビート) パンチやキックを取り入れて筋肉を鍛え脂肪を燃焼しやすい体作りを目指しましょう。自分磨きをしてみませんか?	10/29 11/5、12、19、26	火	25人	動きやすい服装、 マットかバスタオル、 運動靴、飲み物
			19:00~20:30	1100円	
暮らしに備える ~相続税・贈与税と 成年後見制度~	土浦税務署職員、市地域包括支援センター 1回目は相続税と贈与税について、2回目は成年後見制度についてわかりやすく説明します。	11/6、20	水	30人	筆記用具
			10:00~12:00	無料	
水中運動で 体力アップ!*	坪井徳子 水中で音楽に合わせて全身運動を行います。関節への負担が少なく、多くのエネルギーが消費できます。	10/23、30 11/6、20、27	水	各8人	水着、水泳帽、 タオル、飲み物
			①11:00~11:30 ②11:45~12:15	500円	
初めてのパネルシアター	市立図書館職員 作品の製作から実演までを行います。子どもたちへ物語を伝えましょう。最終回は保育所での発表会。	10/24、31 11/7、21、28 12/12	木	20人	はさみ、パレット、 筆洗い、筆ふき
			10:00~12:00	無料	
アンデスの葦笛 「ケーナ」	渡辺大輔(ケーナ奏者) アンデスの伝統音楽となじみある日本の名曲を演奏し、ケーナの魅力をみんなで楽しみましょう。	10/24、31 11/7、21、28 12/5、12、19	木	20人	筆記用具、持っている 方はケーナ(教材 費が安くなります)
			19:00~20:30	6500円	
点心でティータイム	瀬尾範子(料理研究家) 点心の作り方を覚え、お家でお友達と楽しくティータイムしませんか?	11/2、9 12/7、21	土	20人	エプロン、三角巾、 ふきん2枚、筆記 用具
			9:30~13:00	3600円	
針葉樹で作る クリスマス飾り	小松崎美逕(フラワーデザイナー) カナダ産のモミの木・針葉樹の実を使用して作る本格的なドア飾りを作りましょう。	11/30	土	20人	作業できる服装、花ばさ み、グルーガン・グル ースティック(持っている方)
			10:30~12:30	2500円	

* ①・②どちらか選択。会場はふれあいセンター「ながみね」で、別途施設使用料が必要です。

四中地区公民館



〒300-0814 国分町11番5号 ☎824-9330

講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物
			時間	教材費	
基礎から学ぶ水彩画	山形雅史(造形作家) 水彩絵具の基本的な扱い方・色彩を学び、デッサンの基礎から静物画まで描いていきます。	10/22、29 11/12、19、26 12/3、17	火	15人	水彩絵具、筆、筆洗器、 F6号サイズのスケッ チブック、筆記用具
			13:00~15:00	1000円	
パーソナルカラー おしゃれ塾	宮田直美(パーソナルカラーアナリスト) あなたをいちばん輝かせるのはどんな色? 4 シーズンの中から、似合う色をみつけて、魅力アップ!	10/29 11/12、26 12/10	火	10人	筆記用具、はさみ、 スティックのり
			13:00~15:00	1500円	
初めてのタブレット	ドコモショップ土浦店 今注目のタブレットって、なに? どんなこと に使えるの? 触ってみて体験してみませんか。	11/6	水	20人	筆記用具
			13:00~14:30	無料	
おきなわ料理教室	松田 清(ワークヒル土浦職員) 沖縄出身の料理人が、簡単おきなわ料理を伝授します。 めんそーれキヨシとうちなー料理(沖縄料理)に挑戦!	11/14、21、28 12/5	木	16人	エプロン、三角巾、 筆記用具、空のペッ トボトル(500ml)
			10:00~13:00	3000円	
楽々快唱 ボイストレーニング	堀部一寿(音楽家) 腹式呼吸など発声の基礎を学びながら、歌がうまくなっ たらいいですね? 楽しく歌って心も声も健康に!	11/7、21 12/5、19 1/16、30	木	30人	筆記用具、飲料水、 タオル
			14:00~16:00	無料	
青竹体操&ストレッチ	坂下恵美(ビート専任インストラクター) リズムに合わせて運動、青竹を使い足裏を刺激。 最後にストレッチでゆっくり体をほぐします。	10/18、25 11/15、29 12/6、13、20	金	25人	青竹、バスタオル、 室内履き、水、 汗拭きタオル
			14:00~15:30	無料	
キッズのための 防災講座 ^{※1} ~自分の身は自分で守る~	防災科学技術研究所職員、消防署職員 ①Drナダレンジャーの自然災害科学実験、②応急手 当体験、③本所防災館見学、④サバイバルメシ炊き	①11/9、②11/16 ③11/17、④11/23	土・日	20人	教材費納入時に連絡
			下記参照 ^{※2}	500円	
留学生から見た日本	ウズベキスタン、韓国、フランス、イラン、カナダ、トルコ 6ヶ国の留学生から見た日本文化と母国文化 の相違。日本文化の再発見!	11/10、17、24	日	20人	筆記用具
			10:00~12:00	無料	

※1 小学生対象

※2 ①・②…9:00~11:00、③…10:00~17:00(弁当持参)、④…9:00~12:00



講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物	
			時間	教材費		
とびだす絵 シャドーボックス	青木美加(全日本総合手工芸会講師)	11/13、20、27 12/4、11、18	水	10人	3000円	筆記用具、定規、はさみ、 先曲ピンセット、ペンシル 型カッター、カッターマット
	4枚の同じ絵からパーツを切り抜き表情をつけ、シリコンで高さを出し立体的にします。					
変体仮名を学ぶ ～西行一如の道～	宮本千代子(生涯学習インストラクター)	2/6、13、20、27 3/6、13、20	木	30人	500円	筆記用具
	ひらがなの字体のうち、江戸時代以前の書物・手紙などに用いられてきた変体仮名。この歴史的書体を学び、「西行物語」を原文で読んでみましょう。					
面打ち入門	若林 衛(日本若桐能面研究会師範)	11/30 12/7、21、28 1/11、18、25 2/1	土	15人	2000円	作業しやすい服装、 筆記用具
	神楽面を彫って基礎を学び、知的趣味を楽しみましょう。					
巨樹巨木の 木魂を聴く	大内 重(土浦植物友の会)	12/7	土	40人	500円	動きやすい服装、 筆記用具、タオル、 飲み物
	今回は、日立市、常陸太田市を5km程歩きます。御岩神社の三本杉、猿喰のケヤキ、鏡徳寺のイチヨウ、若宮八幡のケヤキ。					
古道を歩く 常陸古道(東海道)	市観光ボランティアガイド協会会員	12/8、15 1/12、19	日	30人	500円	動きやすい服装、 筆記用具、タオル、 飲み物
	昔、都から国府まで幾多の街道が整備されました。今回、古道を歩くシリーズ集大成として、東海道を土浦から石岡まで歩きます。					



六中地区公民館



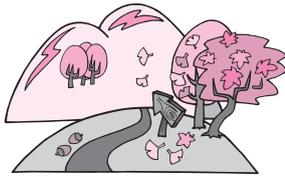
講座名	講師 内容	日程	曜日	定員	持ち物	
			時間	教材費		
スロートレーニング ～楽々できて 効果バッチリ～	根本吉美(スポーツアカデミーインストラクター) ゆっくりとした動作で筋肉を持続的に緊張させ、筋力アップや脂肪燃焼を促進させる効果があります。	11/12、26 12/10 1/14、28	火	20人	無料	運動のできる服装、飲み物、 筆記用具、タオル、ヨガマッ トか大きめのバスタオル
			13:00～14:00			
			水	30人		
知的好奇心を満たす 大人の社会科見学	航空自衛隊百里基地、カゴメ茨城工場 ほか 普段は見ることの出来ない基地や工場内部を見学して、知識を深めましょう。	11/20	8:30～17:00	1500円 *1	筆記用具	
たのしい水墨画	本堂 清(元全国水墨画協会理事) 水墨画は墨の濃淡から始まる美しい絵画です。基礎から学べるので初めての方でも大丈夫です。	10/30 11/13、27 12/11、25	水	15人	1000円	書道用具、中筆、 小皿、筆洗
			13:30～15:00			
			木	20人		
季節の ガーデニング講座*2	湯原英之(坂田園芸) 季節のお花の寄せ植えづくりをとおして、ガーデニングの基礎を学びます。土づくりから日常の管理まで。	11/7、21 12/5	13:30～15:30	6000円	汚れてもいい服装、 筆記用具、園芸用手袋、 シャベル、剪定バサミ	
野菜ソムリエによる 秋冬クッキング講座	田野島万由子(野菜ソムリエ) 野菜ソムリエの指導のもと秋冬の野菜・果物を美味しくヘルシーに簡単料理で楽しみましょう。	①12/5 ②12/19 1/9、23*3	木	20人	3000円	筆記用具、エプロン、 三角巾、マスク、 ふきん、手拭き
			①10:00～12:00 ②9:30～12:30			
			土	15人		
初心者ランニング講座*4	塩谷二郎(市陸上競技協会理事) 基礎や練習方法を学んでランニングを楽しみましょう。大人対象の講座です。	11/2、16、30 12/14	13:30～15:30	800円 (保険代)	運動のできる服装、 運動靴(下履き)、帽子、 飲み物、タオル	
絶品! 小町味噌と豆腐づくり*5	手作り食品研究会 地元産の材料を使用した本格的な味噌と豆腐を作ります。味噌は約10kg持ち帰り。	①1/24～26 ②1/25～27 (どちらか選択)	連続講座	各15人	4400円	筆記用具、エプロン、三 角巾、マスク、ふきん、 調理用長靴、味噌樽10ℓ
			下記参照*6			

- ※1 昼食代・保険代込 ※2 会場は坂田園芸で、現地集合・解散 ※3 ①…講話、②…調理実習
 ※4 水郷体育館入口集合・解散 ※5 会場は農産物加工処理センター(永井本郷)で、現地集合・解散
 ※6 1日目…9:30～12:30、2日目…9:30～11:30、3日目…10:00～12:30



講座名	講師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
油絵講座 (絵画入門)	庄司 勲(日展会友) デッサンから水彩、油絵など初めての方でもわかりやすく指導します。ものを観て描く楽しさを一緒に味わいましょう。	10/31	木	15人	筆記用具、 画材セット
		11/7、14、21 12/5	9:00~12:00	無料	
おうちカフェ ~幸せを食卓に~	早川大助(ミルリトンシェフ) ①クリスマスメニュー*1 ②バレンタインメニュー*2	①11/14 ②1/9	木	20人	筆記用具、三角巾、 ふきん、エプロン
			18:30~21:00	3000円	
ウクレレを弾いて フランクを歌おう!	黒沼孝治(つくばハワイアン協会代表) 初めての方でも数回のレッスンでウクレレが弾けるようになります。癒しの音楽ハワイアンの世界を楽しみましょう。	11/8、15、22 12/6、13、20	金	20人	筆記用具、 ウクレレ*
			10:30~12:00	1000円	
秋のつくば道を歩こう (北条~筑波山神社)	つくば観光ガイド 日本の道百選「つくば道」は、往時の参詣道として今も残る古道です。麓から神社まで3時間ほど歩きます。	11/9	土	30人	歩きやすい服装、 筆記用具、飲み物、 昼食(神社周辺で各自)
			8:30~15:00	300円	
親子で作る 飾り巻きずし教室	関 恵美(飾り巻きずしインストラクター) お雛様、桃の花のかわいい巻きずしを、親子で工作感覚で楽しく完成させましょう。	2/8	土	12組	筆記用具、 エプロン
			10:00~12:00	1800円 /組	
初めてのフラメンコ	恩田房子(日本フラメンコ協会正会員) スペインの踊り「フラメンコ」を踊ってみませんか?リズムに合わせて楽しくステップ。心も体もリフレッシュしましょう。	11/2、9、16 12/14、21	土	20人	動きやすい服装、 上靴、飲み物
			18:30~20:00	無料	

*1 ふわふわシフォンケーキとクリスマスディナープレート *2 高級チョコレートを使ったガトーショコラとバレンタインプレート
*3 ウクレレの購入を希望される方は入門者セットをご案内します。



新治地区公民館



講座名	講師 内 容	日 程	曜 日	定 員	持 ち 物
			時 間	教材費	
茶 道	三ツ井宗泉(表千家教授) 筑波山塊の山並みを借景に新公民館の和室で、日本の伝統文化である茶道を学んでみましょう。	11/12 12/10	火	20人	扇子(8寸)、懐紙、 ふくさ、靴下(白)
		1/21 2/18	10:00~12:00	2000円	
		3/11			
やさしい植物画	三浦ひろ子 植物の自然美をありのままに描いてみましょう。デッサンから彩色まで、どなたでも描けるようになります。	11/13、27 12/11、25 1/8、22	水	20人	パレット、水入れ、 鉛筆、消しゴム
			13:30~15:30	5000円*1	
先人の心を読む 古文の細道 (万葉集・平家物語)	宮本千代子(生涯学習インストラクター) 万葉集(名歌の旅)、平家物語(宇治川の先陣争い)を学び、先人の心に触れましょう。	10/31	木	30人	筆記用具
		11/7、14、21、28 12/5、19*2	10:00~12:00	500円	
新治地区の 歴史や民俗	博物館学芸員 新治地区は古代の遺跡や民俗資料伝統など多くの文化財を育んだ地域です。新治地区の歴史や民俗を学んでみましょう。	11/15	金	30人	筆記用具
		12/13			
		1/17	10:00~11:30	100円	
和洋中の おもてなし料理	石塚ナツ子 和洋中のおもてなし料理を1回ずつ学びます。これであなたもおもてなし上手。	①12/7 2/1 ②1/11	土	24人	筆記用具、三角巾、 エプロン、ふきん
			①10:00~13:00 ②9:30~12:30	3000円	
椿の魅力と育て方 ~挿し木・盆栽作り~	茨城つばきの会 佐助や江戸椿など歴史と魅力および育て方、盆栽づくりを指導。椿苗進呈。	①1/12 2/9 ②3/23*3	日	30人	筆記用具、 昼食(②のみ)
			①10:00~12:00 ②8:30~17:00	1500円	
野草・薬草に親しむ 低山ハイク	栗原 孝(薬剤師・自然観察指導員) 小町の館周辺、御前山をハイキングしながら、自然観察を行います。	①11/10	日	25人	山歩き服・靴、昼食、 筆記用具、飲み物、 タオル、
		②11/24			
		③12/8	下記参照*4	400円	

*1 絵具、筆、画用紙代 *2 最終日は移動教室 *3 移動学習(神代植物公園椿園と椿展をバス見学)
*4 ①…公民館(13:00~16:00)、②…小町の館(8:30~11:30)、③…御前山(8:30~16:30)

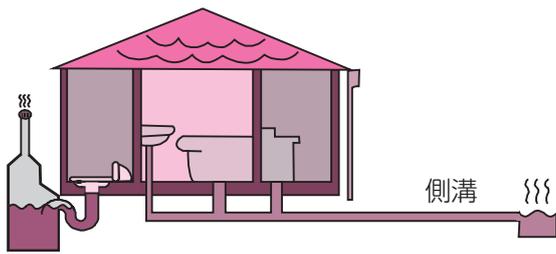
9月10日は「下水道の日」

下水道へつながろう！

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な霞ヶ浦の自然を取りもどすために、下水道を整備しています。下水道が整備された地域では、台所やお風呂、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。

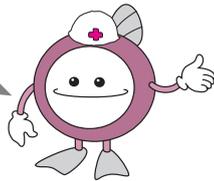
☎ 下水道課 (☎826-1111 内線2386)

つながる前

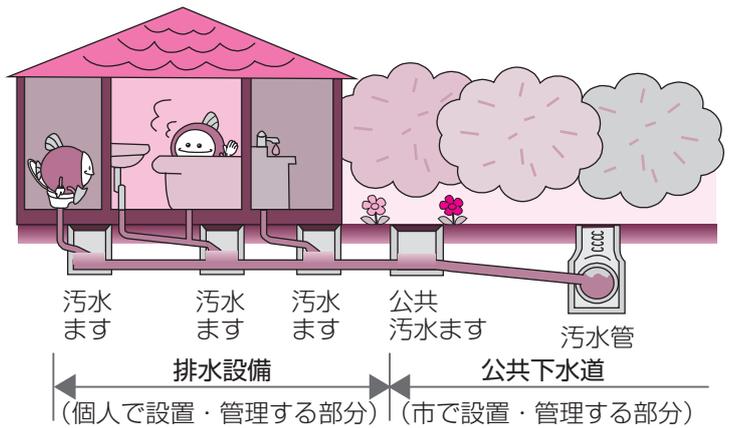


下水道につながないと悪臭や霞ヶ浦の水質汚濁の原因となります。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



つないだ後



(個人で設置・管理する部分) (市で設置・管理する部分)

下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。【下水道法第10条】

◎浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

◎くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレをご使用のご家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。【下水道法第11条の3】

工事費の一部を補助します

下水道が整備され、利用が可能となった日から3年以内に下記の工事をする方に、工事費の一部を補助します。



補助の対象となる工事／

- くみ取り便所から水洗便所に改造し、下水道に接続する工事
- 浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

対象者／下水道事業受益者負担金、市税の滞納のない方

補助金額／接続工事費の2分の1。ただし、限度額は4万円(千円未満は切捨て)

※詳しくは、お問い合わせください。

排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰りの原因となったり、適切な事務手続きを行わないと使用料などのトラブルが生じたりします。必ず市に登録された「指定工事店」へお申し込みください。

下水道に接続すると…

- ★雑排水も流せるようになり、霞ヶ浦を汚しません。
- ★蚊やハエの発生を防ぎ、伝染病を予防します。
- ★嫌な臭いやくみ取りの手間がなくなります。
- ★浄化槽維持管理の手間や費用が不要になり、敷地を広く利用できます。

下水道に流してはいけないもの

- ティッシュペーパー、衛生用品など
- 天ぷら油、ラードなどの油類
- 高濃度の薬品類
- ガソリン、灯油、シンナーなどの可燃物など

これらは、下水道管の詰りや損傷の原因となったり、下水道処理場での汚水処理に大きな負担となります。



農業集落排水事業

農業集落排水事業区域の皆さんも早期の接続をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 農村整備課 (☎826-1111 内線7614)

平成31年開催第74回国民体育大会 愛称・スローガン募集!!

募集作品／

- ①「愛称」茨城国体を親しみを込めて呼ぶ名前
※「茨城〇〇国体」、「〇〇いばらき国体」のように「茨城(いばらき・イバラキ・IBARAKIも可)」と「国体」の文字を入れる。
- ②「スローガン」茨城国体の趣旨や目的を印象付ける言葉

募集期間／10月31日(木)(当日消印有効)

応募方法／郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名、学年)を記入し、郵送、ファクスまたはホームページで

☎ 国民体育大会茨城県準備委員会事務局
(〒310-8555 水戸市笠原町978番6 ☎029-301-5394 FAX029-301-5399 HP<http://www.pref.ibaraki.jp/bugai/kokutai>)

人権と平和のつどい

入場
無料

と き／9月28日(土)

午後1時15分から(開場は午後0時45分)

ところ／市民会館小ホール

定 員／340人(先着順)

※一時保育、手話通訳をご希望の方は、事前にご連絡ください。

☎ 総務課(☎826-1111 内線2330)

第1部 広島平和記念式典参加者の体験発表

第2部 講演会 江戸家猫八さん

演 題／「**芸の心 人の心**」



講師 プロフィール

1949年東京生まれ。父・猫八に付いて修行し、2009年に四代目江戸家猫八を襲名。テレビ出演のほか、環境保全活動にも積極的に取り組み、生物多様性の普及啓発にも携わっている。

ペットはあなたの家族です

☎ 環境衛生課(☎826-1111 内線2407)
県動物指導センター(☎0296-72-1200)



動物愛護管理法が一部改正されました

平成25年9月より一部改正された動物愛護および管理に関する法律が施行されます。今回の改正で、飼い主の責務などに終生飼養、繁殖制限などが追加され、また愛護動物の虐待・遺棄に対する罰則が強化されました。



犬猫の避妊去勢手術助成事業(茨城県獣医師会)

助成頭数：先着1000頭(1人当たりの助成頭数制限なし)

助成対象：県内に在住する犬・猫の飼い主(助成対象動物は平成25年9月1日以降に県内の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬猫)

助成金額：1頭につき一律2000円

●動物愛護週間

9月20日から26日は動物愛護週間です

●飼い主マナー向上推進月間

10月1日(火)～31日(木)

あなたの街を犬のふんゼロ・放し飼いゼロにしよう



問われる飼い主の責任

- 捨て犬や捨て猫、虐待など、ペットを不幸にするような扱いは絶対にやめましょう。
- 飼い主のいない動物に安易にエサをあげるのはやめましょう。
- 繁殖を希望しないときは、飼い犬や飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 飼い犬を散歩または屋外で運動させるときは、必ずリード(犬の引き綱)などでつないで、い

つでも犬を制止できる人が同行しましょう。

- 鳴き声などで近隣に迷惑をかけるないようにしましょう。散歩するときは、必ずふんを処理する用具を持ち歩いてください。
- 道路や他人の敷地などに常習的にふんを放置している場合は、法律で罰せられることもありま

す。**登録と狂犬病予防注射を!**

生後91日以上の犬は、飼い主

の責任で生涯に一度の登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられていますので、必ず手続きをしてください。そのときに渡される犬の鑑札・注射済票は、必ず首輪につけてください。迷子になったときに、記載された番号で飼い主を特定することができます。もし迷子になったら、県動物指導センターと市環境衛生課へご連絡ください。

第20弾 土浦まちなか 元気市

今回の元気市では、地元産の新鮮野菜など旬の食材がいっぱい!!
また、「つちうらカレー物語」の認定店のカレーも出店します。その
ほか、ダンスなどのステージイベントも盛りだくさんの内容で皆さん
をお待ちしています。

9/15(日)

午前10時～午後1時30分
会場：うらら広場

●焼き秋刀魚 無料配布

先着100名(家族2尾まで)
※10時から整理券を配布

●「七輪」貸し出します

軽トラ市やウララマルシェ
で購入した食材をその場で
焼いてお召し上がりになれ
ます。(限定5セット)

今回の元気市に
軽トラ市が
やってくる!!



小室みつ子&TU4
ジョイントコンサート



と き/9月15日(日)
午後3時～4時30分
ところ/ウララマルシェ

Sound KURA Tsuchiura2013
Moonlight
concert

と き/9月15日(日)
午後5時～8時30分

ところ/うらら広場

出演者/スタンダード工房、
萩谷清+1、
サウンドガゼット、
T-Princess

※入場無料

☎ 土浦商工会議所(☎822-0391)、商工観光課(☎826-1111 内線7602)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
9月生まれ



11月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、
写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切/9月30日(月)
※11月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



♪1歳おめでとう♪
生まれてきてくれて
ありがとう☆

堀内未来ちゃん
(港町三丁目)



毎日×2龍ぼんの
笑顔がみんな
頑張ってます★

渡辺龍牙ちゃん
(中村南五丁目)



誕生日おめでとう★
來の笑顔がみんな
大好き パパママ

大武來輝ちゃん
(神立中央五丁目)



お誕生日おめでとう☆
みんな龍真が
大好きだよ!

金子龍真ちゃん
(荒川沖東二丁目)



Happy Birthday!!!!
沢山の幸せを
ありがとう♡

小倉莉愛ちゃん
(中高津二丁目)



☆1歳おめでとう☆
れんたんの笑顔が
大好きだよ

小山 蓮ちゃん
(下高津二丁目)



1歳おめでとう♡
蒼、大好き♡スクスク
大きくなーれ!

小松崎 蒼ちゃん
(真鍋三丁目)



1歳おめでとう
笑顔が似合う明るく
優しい子になあれ♡

吉田美颯ちゃん
(中)



1歳おめでとう!
元気にたくましく
育ってね!

倉田修吾ちゃん
(永国)



1歳おめでとう☆
明るく元気に
育ってね!

市村遥輝ちゃん
(真鍋一丁目)



☆1歳おめでとう☆
明るく元気な子に
なりますように

原品 絢ちゃん
(中神立町)



★1歳おめでとう★
元気で♪優しい♪
女の子になあれ♡

池辺埜乃ちゃん
(中村西根)



1歳おめでとう
生まれてきてくれて
ありがとう♡

熊谷柚希ちゃん
(東都和)



笑顔いっぱい
夢いっぱい素敵な毎日に
なりますように♡

篠田幹太ちゃん
(板谷四丁目)



キララまつり モールフレンドパーク

「土浦キララまつり2013」が8月3日と4日の2日間にわたって開催されました。初日は、市内小学校や自主防犯組織による安心・安全まちづくりパレードや七夕おどりなどが行われました。2日目は、アイドルサマーフェスタや土浦新郷土民謡踊り、つちまるソングの発表などが行われました。まつりのフィナーレを飾る競演では、激しい獅子舞や太鼓の音色に会場は熱気に包まれ、熱い夜をさらに盛り上げました。



特別賞

特別賞

特別賞

特別賞

特別賞

特別賞

特別賞



梅后流江戸芸
かつぼれ連



桜ヶ丘ハッピー連



さわやか土浦連



かつば鳴子連



烏山第二団地連



JA土浦女性部連



霞ヶ岡町
ニュースター連



復興へがんばっぺ!土浦 土浦キララ まつり2013



七夕おどりコンテスト結果発表

☆優勝☆

☆準優勝☆

☆三位☆



Spark the ☆ Dancers Kuga 連



TIU ☆ TRAINER 連



星のフラメンコ連
ジュニア賞



土小たまき連



INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



EMぼかし容器を 配付します

生ごみをEMぼかし菌と呼ばれる微生物を使って発酵させ、たい肥にするEMぼかし容器を配付します。

配付個数／200個(先着順。1世帯につき2個まで)
大きさ／19cm^縦、直径30cm、高さ40cm

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望個数を記入し郵送、または郵便はがきを持参
申込締切／10月4日(金)(必着)
配付の決定／はがきで通知します。10月16日(水)までに決定通知が届かない方はご連絡ください。

配付方法／11月2日(出)
配付場所／新治トレーニングセンター

※時間は決定通知をご覧ください。

●平成20年度以降にコンポスト、EMぼかし容器、電気式生ごみ処理機の補助・配付を受けた世帯は該当しません。
●EMぼかし菌は配付の対象になりません。

■環境衛生課(☎内線2474)

救命講習会

とき／10月26日(出) 午前9時~正午

ところ／生涯学習館

内容／心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の実技

定員／50人(先着順)

申込方法／電話またはメール

で
■ 固間警防救急課(☎821-0119)  19kyuukyuu@city.tsuchiura.g.jp

水道管の漏水調査を行います

とき／9月3日(火)~12月20日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

調査地域／桜町一~四丁目、中央一・二丁目、川口一丁目、大町、大手町、大和町、東崎町、城北町

◎配水管、給水管の漏水調査を実施します。敷地内に立ち入る際には、必ず声をかけてから作業を行います。また、調査は市が委託した業者が実施し、調査員は必ず「漏水調査員証」と「腕章」を身に付けています。
※この調査での費用負担は一切ありません。

■ 固水道課(☎821-6237)

新治地区公民館臨時休館のお知らせ

新公民館への移転準備のため臨時休館します。

休館期間／9月25日(火)~10月1日(火)

※10月1日(火)は、正午から

利用いただけます。
■ 固生涯学習課(☎内線5156)

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、皆さんの住生活に関する施策を進める際の重要な資料となる統計調査です。調査対象に選定されたお宅に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。
※調査員は必ず「調査員証」を携帯しています。

■ 固総務課(☎内線2200)

防災無線の全国一斉伝達試験

災害時に、全国瞬時警報システムから送られてくる緊急情報を確実に市民に伝えるため、伝達試験を行います。
とき／9月11日(火) 午前11時ごろ、11時30分ごろ

※土浦市以外でも、全国的に伝達試験が実施されます。
■ 固総務課(☎内線2292)

生垣設置補助制度をご利用ください

市では、緑豊かな住みよいまちづくりを進めるために、生垣の設置費用の一部を補助しています。

対象者／新たに生垣を新設する方、既設のブロック塀などを撤去して生垣に改造する方
補助額／生垣設置に必要な費用の2分の1(1mあたり5000円まで。限度額15万円)
※補助を申請される方は、工事着工前に必ずお問い合わせください。
■ 固公園街路課(☎内線2423)

公園・緑地等の里親募集

市民との協働による公園管理を実施する公園里親を募集します。

応募資格／市内に居住または通勤、通学する小学生以上の方で構成する団体(代表者は20歳以上)

活動場所／市管理の公園・緑地など

活動内容／空き缶やごみなどの収集、除草、清掃、剪定、公園施設の破損などの情報提供など

申込方法／所定の書類に必要な事項を記入し、参加者名簿を添付して直接

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
■ 固公園街路課(☎内線2423)



9月は茨城県認知症を知る月間

県では、だれもが認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりを目指すため、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、正しい知識の普及に取り組んでいきます。市でも、認知症を正しく理解し、応援者になるための「認知症サポーター養成講座」や認知症を介護している家族を対象にした「認知症に関する相談事業」を実施しています。お気軽にお申し込みください。

全国大会準優勝 おめでとう！



日本少年野球連盟・茨城県支部所属の土浦霞ヶ浦ボーイズが、8月2日から5日に大阪市で開催された「第44回日本少年野球選手権大会」で準優勝を、また、8月9日から14日まで開催された「第7回全日本中学野球選手権大会ジャイアンツカップ」でも第3位という素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます。これからも、さらなる活躍を期待しています。

さい。

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

秋のノーマイカーデー いばらき

県では、地球温暖化防止や公共交通の利用促進、都市部の渋滞緩和のため「エコ通勤(マイカー通勤の自粛)運動」の推進に取り組んでいます。この運動の一層の展開を図るため、「ノーマイカーデー」を定期的に実施しています。いばらきノーマイカー利用を控える日々を実施します。皆さんもぜひご参加ください。

さんもぜひ、ご参加ください。

対象期間／9月2日(月)～10月31日(木)(対象期間中に任意に1日以上を設定)

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

9月11日は 警察相談の日

警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や皆さんの生活の安全に関する相談を受け付けています。また、ストーカーや女性に対する暴力問題などの相談に女性警察官が対応する「女性安心パートナー」を配置しています。

電話相談／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

相談ダイヤル／#9110

※土・日曜日、祝日、夜間は代表電話(029・301・0110)へ

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

茨城県不妊専門相談センター

とき／9月22日(日) 午後2時20分～4時20分
ところ／茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸一丁目)
対象者／現在不妊治療中で治

療に関する悩みをお持ちの方
内容／グループカウンセリング(おしゃべり会)
定員／10人程度
申込方法／電話で

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

ネイチャーセンター 工作教室

～ストロー笛を作ろう～
ストローを使って楽器を作ってみませんか
とき／9月28日(土) 午前10時から、11時から
ところ／ネイチャーセンター
対象者／小学生以下(保護者同伴)

定員／各回10人(先着順)

申込方法／電話または直接

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

古文書講座

土浦の幕末を文書で読む
古文書を解読することは土浦の歴史を解明する上で重要です。古文書を読むための基礎的な知識や技術を学びます。初心者の方でも聴講可能な内容です。
とき／10月6日(日)、11月10

日(日)、12月1日(日)(全3回)
いずれも午前10時30分～正午
ところ／市立博物館
定員／30人(先着順)
講師／博物館学芸員

受講料／500円(資料代)

申込方法／電話または直接

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

高齢者芸能発表会 作品展示即売会

高齢者のいきいきとした演技、精魂込めて作り上げた作品をぜひご覧ください。
□芸能発表会

とき／9月27日(金) 午前9時45分～午後3時30分

ところ／亀城プラザ

演目／カラオケ、踊り、民謡、ダンスなど

※60歳以上の方で、趣味活動を披露したい方を募集します(定員5組)。詳しくは、お問い合わせください。

□作品展示即売会

とき／9月27日(金) 午前10時～午後3時

ところ／亀城プラザ

内容／陶芸、編みものなど

〒305-0824 茨城県高萩市高萩 高萩福祉課(市内線2478)

市内樹木ウォッチング

市には、県指定、市指定天然記念物の名木・古木が数多くあります。それらをバスで移動しながら観察します。

とき／10月27日(日) 午前9時～午後4時(集合は午前8時30分、小雨決行)

集合場所／市民会館

案内／土浦市文化財愛護の会、みどりの文化財調査部会
定員／20人(定員を超えたときは抽選)

受講料／1000円(バス代、保険料、資料代)

持ち物／弁当、飲み物など
申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し郵送

申込締切／10月10日(必着)
申問 土浦市文化財愛護の会事務局(〒300・0811 土浦市上高津1843 ☎26・7111)

つくば国際大学 公開講座

□ワード入門

とき／10月4日～18日の毎週金曜日 午後4時20分～5時50分(全3回)

定員／15人(先着順)

□認知症の仕組みと、なってしまった後の対応～患者さん・本人・ご家族のために～

とき／10月16日～30日の毎週水曜日 午後1時～2時30分(全3回)

定員／20人(先着順)

◎共通

ところ／つくば国際大学
受講料／1000円

申込方法／電話で

申込締切／講座開講1週間前まで

申問 同大学教務課(☎826・6000)

初級日本語ボランティア養成講座受講生募集

ボランティアとして、外国の方に日本語を教える指導方法が習得できます。

とき／10月22日から平成26年1月14日までの火曜日 午前9時30分～午後0時30分(全10回)

ところ／六中地区公民館
定員／25人(先着順)

受講料／2500円程度(テキスト代)

申込方法／電話で

申込締切／10月4日(金)

申問 土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

亀城プラザ文化講座・教室受講生募集



申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参。

※1講座につき1人1枚の申し込み。

申込締切／9月21日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

申問 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料※1
おやこヨガ※2	生後5か月～3歳児と保護者	月	10:30～11:30(A) 13:30～14:30(B)	10/7～12/9	8	各25組(50人)	6000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	10/7～12/9	8	30人	4000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	10/8～12/3	8	15組(30人)	7500円
New!! 爽快!リフレッシュエアロ	一般男女	火	19:30～20:30	10/8～12/3	8	30人	4000円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座	一般男女	火	19:30～21:30	10/15～1/28	8	25人	6000円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	10/10～12/12	10	25組(50人)	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	10/10～12/5	8	30人	4000円
New!! うさぎ先生のちびっこ体操教室【平日クラス】	4～6歳児	木	16:30～17:15	10/10～12/12	10	18人	10000円
New!! アンチエイジング★ストレッチ	一般男女	金	9:30～10:30	10/4～12/6	8	30人	4000円
New!! 美ボディ♥エクササイズ	一般男女	金	14:00～15:00	10/11～12/13	8	30人	4000円
男性のためのボディエクササイズ～男塾～	18～50歳男性	金	19:30～20:30	10/11～12/13	10	25人	7500円
うさぎ先生のちびっこ体操教室※3	4～6歳児 小学1～3年生	土	14:00～14:45(A)	10/12～12/21	10	各18人	10000円
			15:00～15:45(B)	10/12～12/21			
			16:00～16:45	10/12～12/21			
ワンコイン&短期レッスン(下記の講座は電話申込可)							
Aタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～11:30	9/17	1	20組(40人)	500円
New!! Happyマタニティスクール	安定期～臨月の方	火	13:15～14:30	9/17、24、10/1	3	20人	3000円
おやこヨガ	生後5か月～3歳児と保護者	木	10:30～11:30	9/12	1	30組(60人)	500円
New!! 美ボディ♥エクササイズ	一般男女	金	14:00～15:00	9/6、20	1	30人	500円
New!! 骨盤スリムピラティス	一般男女	金	13:30～15:00	10/1、11/5、12/3	1	30人	500円

※1 受講料は保険料を含む(デジタル一眼レフカメラ撮影術講座を除く) ※2、3(A)、(B)いずれかを選択

生涯学習館体験講座

□男の料理〜プロが揚げるサクサク天ぷら〜

とき／9月22日(日)、10月6日(日) 午前9時30分〜午後1時

ところ／勤労青少年ホーム

対象者／一般男子

定員／各回20人(先着順)

講師／小口敏和さん(国民宿舎水郷調理師)

受講料／1000円

持ち物／エプロン、三角巾

□はじめてのインターネット

とき／9月20日(金)、10月11日(金) 午前10時〜正午

ところ／生涯学習館

対象者／一般男女

定員／各回30人(先着順)

講師／松浦 正(パソコン講師)

受講料／500円

持ち物／ノートパソコン

◎共通
申込方法／電話または直接

問 生涯学習館(☎822・3381)

保護司会 第7回市民公開講座

とき／9月24日(火) 午前10時から

ところ／更生保護サポートセンター(中央出張所2階)

内容／講演会「少年院の少年の特徴」

講師／木村 勉さん(茨城農芸学院院長)

問 更生保護サポートセンター(☎875・9701)

健康料理教室

□男性のための健康料理教室
〜男子厨房に入るべし!!〜

とき／9月11日(火)、10月9日(水) 午前10時〜午後1時

(全2回)

ところ／土浦市保健センター

対象者／市内に居住する男性

内容／調理実習など

定員／25人(初めての方優先)

□健康クッキング教室〜生涯を通じた健康づくりのために〜

とき／9月27日(金) 午前10時〜午後1時

ところ／三中区公民館

対象者／市内に居住する方

内容／調理実習

定員／30人(先着順)

◎共通
受講料／300円

持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／電話で
問 健康増進課(☎826・3471)



水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し、郵送または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1教室の申し込み

申込締切／9月20日(金)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止となることがあります。

問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料*1
バレーボール	一般女子	火	10:00~12:00	10/8~12/10	8	40人	4800円
ピラティス	一般男女	火	9:45~10:45	10/8~12/10	8	36人	4000円
ママと赤ちゃんの産後体操A	2~10か月児親子	火	10:00~11:00	10/22~12/17	8	13組(26人)	6000円
ママと赤ちゃんの産後体操B	2~10か月児親子	火	11:15~12:15	10/22~12/17	8	13組(26人)	6000円
エアロビクス【午前】	一般男女	火	11:00~12:00	10/8~12/10	8	36人	4000円
バランスボール&ストレッチ*2	一般男女	火	13:30~14:30	10/8~12/10	8	25人	4000円
ジュニア体操	年長~小学3年生	火	17:00~18:00	10/8~12/10	8	20人	4800円
エアロビクス【夜間】	一般男女	火	19:00~20:00	10/8~12/10	8	36人	4000円
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10~21:00	10/8~12/10	8	36人	4000円
親子リトミック体操A	1歳半~4歳児親子	水	9:45~10:45	10/9~12/11	10	25組(50人)	5000円
親子リトミック体操B	1歳半~4歳児親子	水	11:00~12:00	10/9~12/11	10	25組(50人)	5000円
ソフトヨガ	一般男女	水	14:00~15:00	10/9~12/11	10	35人	5000円
パワーヨガ【水曜夜間・初級】	一般男女	水	18:45~19:45	10/9~12/11	10	45人	5000円
パワーヨガ【水曜夜間・中級】	一般男女	水	20:00~21:00	10/9~12/11	10	45人	5000円
ベルビク・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50~10:50	10/10~12/19	10	20人	7000円
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00~12:00	10/10~12/19	10	45人	5000円
アンチエイジングヨガ	一般男女	木	13:30~14:30	10/10~12/19	10	36人	5000円
ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	木	19:30~20:30	10/10~12/12	10	30人	5000円
うしろ姿美人(姿勢矯正)	一般男女	金	9:30~10:30	10/11~12/13	10	30人	5000円
パワーヨガ【金曜午前・初級】	一般男女	金	10:35~11:35	10/11~12/13	10	45人	5000円
美脚ピラティス	一般女子	金	14:30~15:30	10/11~12/13	10	36人	5000円
リラックスヨガ(初心者)	一般男女	金	18:45~19:30	10/11~12/13	10	36人	5000円
パワーヨガ【金曜夜間・初級】	一般男女	金	19:40~20:40	10/11~12/13	10	45人	5000円
ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	土	10:30~11:30	10/19~12/14	8	30人	4000円
キッズHIPHOP(A)	4歳~6歳(小学生未満)	土	13:00~14:00	10/19~12/14	8	10人	4800円
キッズHIPHOP(B)	小学1~4年生	土	14:00~15:00	10/19~12/14	8	20人	4800円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00~12:00	10/20~12/22	10	20人	8000円

*1 受講料は保険料を含む *2 55cmのバランスボールが必要

開館15周年記念 ワークヒルまつり

ワークヒルで活躍する7人のインストラクターによる

フィットネスラリー！

様々なレッスンを短時間で楽しめるのはこの日だけ！

と き／9月29日(日) 午前10時から

対象者／中学生以上

参加料／1000円(ダンスタイムは参加無料)

持ち物／運動ができる服装、室内用シューズ

時間	レッスン	講師
10:00~10:50	ソフトエアロ	鈴木康修
11:00~11:50	ボディメイクヨガ	水野谷 香
12:00~12:50	体幹・フィット	稲毛田 剛
12:50~13:30	ダンスタイム*	多 tsu 也
13:30~14:20	エンジョイエアロ	関 由里
14:30~15:20	ボクササイズ	加藤良子
15:30~16:20	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤
16:30~17:20	骨盤シェイプストレッチ	鈴木康修
17:30~18:20	ジャズ・フィット	多 tsu 也
18:30~19:20	デトックスヨガ	水野谷 香

※ 小学生の方も参加できます

オオクワガタが5名様に
当たる抽選会もあるよ♪
10:30 受付開始
14:00 抽選開始



Free Space

トレーニング室無料開放(中学生以上)
体力測定・骨盤チェック
卓球無料開放
カラオケ無料開放
陶芸作品展示

Food Menu

水郷オリジナル豚角煮カレー	300円
手打ち!常陸秋そば	200円
ワカサギの唐揚げ	150円
鶏の唐揚げ水郷風	100円
サターアンダーギー	100円
かき氷	100円
ポップコーン	100円

ポップコーン&
ドリンク付き前売券
窓口にて販売中!



問 ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台4丁目1-1 ☎826-2622)

ワークヒル土浦講座受講生募集

講座名	講師	曜日	時間	期間	回数	定員	受講料
かんたんエアロ&ストレッチ	関 由里	火	10:00~11:00	10/1~12/17	10	35人	5000円
体幹・フィットI~メリハリのある身体に!~	稲毛田 剛	火	11:15~12:00	10/1~12/17	10	30人	5000円
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	加藤良子	火	13:30~14:30	10/1~12/17	10	35人	5000円
コンシャスヨーガ	風間陽子	火	15:45~17:00	10/22~12/17	8	30人	4000円
ベーシックエアロ火曜	所 あけみ	火	19:00~20:00	10/1~12/17	10	35人	5000円
体幹・フィットII~メリハリのある身体に!~	稲毛田 剛	火	20:10~20:55	10/1~12/17	10	30人	5000円
ベーシックエアロ水曜	坂下恵美	水	10:00~11:00	10/2~12/4	10	35人	5000円
ボクササイズ(ボクシング+エクササイズ)	加藤良子	水	18:50~19:50	10/2~12/4	10	40人	5000円
ZUMBA(ラテン音楽+ダンスエクササイズ)	大塚 潤	水	20:00~21:00	10/2~12/4	10	40人	5000円
ボディコアダイエット	鈴木康修	木	19:00~19:50	10/3~12/12	8	15人	5000円
骨盤シェイプストレッチ	鈴木康修	木	20:00~20:50	10/3~12/12	8	15人	5000円
ボディメイクヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	金	13:30~14:30	10/18~12/20	8	35人	4000円
チビっ子体操(4~7歳児)	戸井田昌教	金	16:30~17:30	10/4~12/13	10	15人	10000円
すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	金	19:00~20:00	10/4~12/13	10	35人	5000円
ジャズ・フィット(ジャズダンス+フィットネス)	多 tsu 也	日	18:00~18:50	10/20~12/15	6	30人	3000円
デトックスヨガ 老廃物スッキリ!溜めない体に!	永沼 彩	日	19:00~19:50	10/20~12/15	6	35人	3000円

申込方法／往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または、郵便はがきを窓口へ持参
※月曜休館。はがき1枚につき1教室

申込締切／9月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少ない場合は、中止となることがあります。



問 ワークヒル土浦(〒300-0027 木田余東台4丁目1-1 ☎826-2622)

浄化槽をお使いの皆さまへ

身近な水環境の保全のため、単独処理浄化槽は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。浄化槽の適正な維持管理に努めましょう。

□保守点検

浄化槽内の機器などの点検調査を行います。

回数／10人槽以下の家庭用浄化槽は年3～4回

申込先／県に登録している保守点検業者

□清掃

浄化槽内に溜まった汚泥の抜き取りを行います。

回数／年1回(全ばっ気方式は6ヶ月に1回)以上

申込先／市町村の許可を受けた清掃業者

□法定検査

保守点検、清掃が行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

回数／使い始めて3～8ヶ月以内、その後は年1回

申込先／茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 県生活環境部環境対策課(☎029-301-2966)
環境衛生課(☎826-1111 内線2407)

都市計画マスタープラン策定 (見直し)に伴う地区別懇談会の開催

土浦市都市計画マスタープランの策定(見直し)に伴い、市民の皆様に広く都市計画マスタープランを知って頂き、その上で策定案に対するご意見を伺うため、各中学校区毎の8地区において地区別懇談会を開催します。

と き／午後7時から9時まで

開催地区	日時	会場
一中地区	9月19日(木)	一中地区公民館
三中地区	9月25日(水)	三中地区公民館
二中地区	10月1日(火)	二中地区公民館
四中地区	10月3日(木)	四中地区公民館
五中地区	10月8日(火)	神立地区コミュニティセンター
都和中地区	10月10日(木)	都和公民館
新治中地区	10月16日(水)	新治地区公民館
六中地区	10月22日(火)	六中地区公民館

対象者／該当中学校地区に居住または通勤・通学する方

※事前申し込み不要。

☎ 都市計画課(☎826-1111 内線2266)

9月は屋外広告物美化強調月間です

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板などです。



屋外広告物の設置場所や大きさなどは、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」のため規制されています。

☎ 都市計画課(☎826-1111 内線2361)

屋外広告物は許可が必要です

まちの良好な景観を創り出すため、屋外広告物の設置には、原則として許可を受ける必要があります。ただし、自家広告物(店名、営業の内容などを自分の住所や営業所などに表示する広告物)は、表示面積により許可がいらぬ場合があります。

※許可手続きや許可基準など、詳しくはお問い合わせください。

違反広告物に対する措置、罰則

許可が必要にもかかわらず、無許可のまま表示したときは、違反広告物として除却命令の対象になるほか、最高で100万円の罰金が科されます。また、有効期間(最長3年)が切れた屋外広告物も、違反広告物として除却命令の対象になりますので、ご注意ください。





阪神甲子園球場で開催された第95回全国高校野球選手権大会に常総学院高等学校が出場し、初戦では北照高等学校(北海道代表)、2回戦は仙台育英高等学校(宮城県代表)、3回戦は福井商業高等学校(福井県代表)と対戦し、名だたる強豪校に見事勝利。優勝した2003年以来10年ぶりの8強入りを果たしました。準々決勝は前橋育英高等学校(群馬県代表)と対戦。惜しくも敗れましたが、10年ぶりの快挙、選手たちが流した汗に惜しみない拍手が送られています。(8月9日、15日、18日、19日)



食生活改善推進員の
健康料理



No.100

にんじんゼリー&かぼちゃのホイップ

土浦市食生活改善推進員連絡協議会は設立30周年を迎えました。記念すべき100回目にご紹介させていただくのは、野菜を使ったデザート「にんじんゼリーとかぼちゃのホイップ」です。野菜の苦手なお子様にもおすすめの一品です。にんじんとオレンジジュースで、彩り鮮やかなゼリーに仕上がります。ホイップクリームにもかぼちゃを使用し、かわいくゼリーにトッピングしましょう。にんじんとカボチャに共通して含まれているカロテンには、抗酸化作用があり、細胞を傷つけたり、体に悪い影響をもたらす活性酸素から守ってくれます。また脂溶性であるため油とともに摂取すると吸収が高まります。今回は生クリームを使用しているので、効率よくカロテンを吸収できます。かわいいお野菜スイーツを是非お試しください。

材料・分量(10人分).....

【にんじんゼリー】	【かぼちゃのホイップ】
にんじん 300g	かぼちゃ(皮をむいて) 100g
100%オレンジジュース 500cc	生クリーム 100g
砂糖 50g	グラニュー糖 5g
粉寒天 4g	
オレンジキュラソー 少々	

作り方.....

- 【にんじんゼリー】**
- ①にんじんは皮をむき、薄切りにしてゆでる。
 - ②ミキサーにオレンジジュース300ccとにんじんを加え、ペーストを作る。
 - ③鍋に残りのオレンジジュース200ccと、粉寒天、②、砂糖を入れ、火にかけ寒天、砂糖が溶けたら火を止める。
 - ④オレンジキュラソーを加え、流し缶に入れて固める。
- 【かぼちゃのホイップ】**
- ①かぼちゃを電子レンジで加熱し、ペースト状につぶす。
 - ②生クリームにグラニュー糖を加えて泡立てる。
 - ③②に①を加え混ぜ合わせる。

1人分の栄養素.....

エネルギー	102kcal
たんぱく質	1.0g
脂質	4.5g
カルシウム	23mg
食物繊維	1.5g
塩分	0g



清水裕美さん 高橋街子さん

未来への伝承

戊辰戦争を生き抜いた十一代兼定の刀

禁門の変・北越戦争を経験し、会津戦争で弾丸鑄造を行った刀匠

現在放映中のNHK大河ドラマ「八重の桜」のヒロイン新島八重(旧姓山本、最初の夫は川崎尚之助)が鶴ヶ城(会津若松市)において、スペンサー銃を手にして戦っていたことをご存知の方も多いことでしょう。この籠城戦で弾丸の鑄造をしていたのが、この刀の制作者で、会津藩のお抱え刀鍛冶である十一代兼定です。また、会津藩預かりであった新撰組の土方歳三の愛用刀が十一代兼定の作であったことも、NHK大河ドラマ「新撰組」で広く知られるようになりました。

文久2(1862)年2月、会津藩主松平容保が幕府の強い要請により京都守護職を引き受けると、兼定も藩命により翌年には上洛し、同年和泉守を受領して十一代兼定を襲名しました。また、元治元(1864)年に長州藩と諸藩浪士が拳兵して松平容保を排除しようとした禁門の変では、御所の警護も務めています。

慶応元(1865)年には会津に帰りますが、藩命により同4(1868)年4月、32歳の時に長岡藩に

(差表銘)「和泉守藤原兼定」(左)
(差裏銘)「慶應四年戊辰閏四月為松宮君於北越觀音寺邑造之」(右)
(土浦市立博物館所蔵)

に大きく変わっていたのです。

降伏開城後は謹慎処分となり、明治2(1869)年に越後国賀茂(新潟県加茂市)に居住して鍛刀を続け、同7(1874)年に

加勢するため、戊辰戦争の一つである北越戦争に参加しました。兼定は弟子を引き連れて参加していることから、かなりの数の刀を制作することが求められていたと思われる。また、差裏銘に「於北越觀音寺邑造之」とあるように觀音寺村(新潟県西蒲原郡弥彦村)で作刀していたことが分かります。「為松宮君」とあるのは、松宮雄二郎のことで、侠客名を觀音寺久左衛門と称し、大前田英五郎や国定忠治とも親交があつて全国的に名の知れた大親分です。觀音寺村は、北陸道が近くを通ることから会津藩領へ入るための要衝の地でもありました。久左衛門は会津藩の要請により博徒兵をまとめ、水戸浪士や会津藩士とともに新政府軍と戦つたのです。(参考：中島欣也著『戊辰任侠録 越後の侠客 觀音寺久左衛門』)

は会津に戻っています。同9(1876)年の廃刀令により刀匠として生計は立てられなくなり、作刀の意欲は捨てきれず、同25(1892)年願いのうえ自作の刀を皇太子殿下(大正天皇)に献納し、同36(1903)年には陸軍東京砲兵工廠に召し出されて、新設の日本刀鍛冶所の鍛刀を命じられました。戊辰戦争後、多くの会津藩士が極めて厳しい境遇に陥つた中で、兼定の事例は八重と同様に稀な存在だったといえるでしょう。しかし、喜びも束の間、兼定は鍛刀受命の2か月後に67歳で急逝してしまいます。

兼定は戦局の悪化にともない觀音寺村から会津に帰藩しますが、新政府軍の侵攻は早く慶応4年8月には鶴ヶ城の籠城戦に備えています。八重の弾丸を作つたかどうかは定かではありませんが、城中では刀でなく弾丸鑄造を命じられました。戦の仕方は既に

本刀は、元幅、先幅ともに広く、大切先となる幕末特有の姿をしています。また、幕末の刀は700gから750g程度で古刀に比べ重いものですが、本刀は968gもあります。土方歳三の愛刀は二尺八寸あつたとの記録がありますので、同様の作柄と仮定してその重さを計算してみると1115gと想像されます。両手でも長時間持ち続けるのには、かなりの腕力が必要と思われる。

兼定は、幕末の重要な出来事に関わりを持ちながら、刀匠としての生涯を貫いたといえるでしょう。この刀は、10月14日(月)まで展示室2で展示しています。(※10月14日(月)は、祝日で開館となります)刀を前にして、幕末動乱の歴史的事件の一端を想像してみたいかがでしょうか。

関市立博物館(0824・2928)



まちの フットNEWS

時空超える、夢物語

オペラ「小町百年の恋」

小町の館リニューアルオープン、常陸国風土記編纂1300年を記念し、オペラ「小町百年の恋～筑波山愛ものがたり～」が市民会館で上演されました。原作は土浦市在住の佐賀純一さんの「筑波山愛ものがたり」。公募で選ばれた市内の児童、学生からなる小町百年の恋記念合唱団が結成され、歌声を披露しました。

(8月10日)



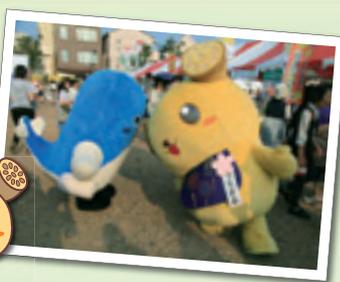
江戸時代から続く伝統の花火

からかさ万灯

大畑にある鷲神社で「からかさ万灯」が開催されました。

からかさ万灯は、五穀豊穡・家内安全などを祈願する伝統的な仕掛け花火で、国選択・県指定無形民俗文化財になっています。直径5m、高さ6mの大傘の仕掛け花火から、滝のように流れる神秘的で美しい光が、訪れた人々を魅了しました。

(8月15日)



TSUCHIMARU

つちまる通信²⁶

さの秀郷まつりに行ってきたよ!

8月10日に栃木県佐野市で開かれた、さの秀郷まつりにお呼ばれしやいました! 佐野市のキャラクター「さのまる」くんをはじめ、たくさんのキャラクターたちと一緒に祭りを盛り上げてきたよ!

会場でもたくさんのお友だちにかわいってもらえてとっても楽しかったよ~

今度は土浦市のイベントにキャラクターのみんなを招待したいな☆

■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

■編集 市長公室広報広聴課
■人口と世帯数 14万2636人 5万8334世帯
(平成25年8月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶



次回「広報つちうら」9月中旬号は、9月17日(火)発行予定です。