



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458KHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

Information
お知らせ



E M ぼかし容器を配付します

生ごみをEMぼかし菌と呼ばれる微生物を使って発酵させ、たい肥にするEMぼかし容器を配付します。

配付個数／200個(先着順。1世帯につき2個まで)
大きさ／19cm、直径30cm、高さ40cm

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望個数を記入し郵送、または郵便はがきを持参
申込締切／10月4日(金)(必着)
配付の決定／はがきで通知します。10月16日(水)までに決定通知が届かない方はご連絡ください。

配付方法／11月2日(出)
配付場所／新治トレーニングセンター

※時間は決定通知をご覧ください。

●平成20年度以降にコンポスト、EMぼかし容器、電気式生ごみ処理機の補助・配付を受けた世帯は該当しません。
●EMぼかし菌は配付の対象になりません。

■環境衛生課(☎内線2474)

救命講習会

とき／10月26日(出) 午前9時~正午

ところ／生涯学習館

内容／心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の実技

定員／50人(先着順)
申込方法／電話またはメール

で
■ 固間警防救急課(☎821-0119) □19kyuukyuu@city.tsuchiura.g.jp

水道管の漏水調査を行います

とき／9月3日(火)~12月20日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

調査地域／桜町一~四丁目、中央一・二丁目、川口一丁目、大町、大手町、大和町、東崎町、城北町

◎配水管、給水管の漏水調査を実施します。敷地内に立ち入る際には、必ず声をかけてから作業を行います。また、調査は市が委託した業者が実施し、調査員は必ず「漏水調査員証」と「腕章」を身に付けています。

※この調査での費用負担は一切ありません。
■ 固水道課(☎821-6237)

新治地区公民館臨時休館のお知らせ

新公民館への移転準備のため臨時休館します。

休館期間／9月25日(火)~10月1日(火)

※10月1日(火)は、正午からご利用いただけます。

利用いただけます。
■ 固生涯学習課(☎内線5156)

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、皆さんの住生活に関する施策を進める際の重要な資料となる統計調査です。調査対象に選定されたお宅に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

※調査員は必ず「調査員証」を携帯しています。
■ 固総務課(☎内線2200)

防災無線の全国一斉伝達試験

災害時に、全国瞬時警報システムから送られてくる緊急情報を確実に市民に伝えるため、伝達試験を行います。

とき／9月11日(火) 午前11時ごろ、11時30分ごろ
※土浦市以外でも、全国的に伝達試験が実施されます。
■ 固総務課(☎内線2292)

生垣設置補助制度をご利用ください

市では、緑豊かな住みよいまちづくりを進めるために、生垣の設置費用の一部を補助しています。

対象者／新たに生垣を新設する方、既設のブロック塀などを撤去して生垣に改造する方
補助額／生垣設置に必要な費用の2分の1(1mあたり5000円まで。限度額15万円)
※補助を申請される方は、工事着工前に必ずお問い合わせください。
■ 固公園街路課(☎内線2423)

公園・緑地等の里親募集

市民との協働による公園管理を実施する公園里親を募集します。

応募資格／市内に居住または通勤、通学する小学生以上の方で構成する団体(代表者は20歳以上)
活動場所／市管理の公園・緑地など

活動内容／空き缶やごみなどの収集、除草、清掃、剪定、公園施設の破損などの情報提供など

申込方法／所定の書類に必要な事項を記入し、参加者名簿を添付して直接
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
■ 固公園街路課(☎内線2423)



9月は茨城県認知症を知る月間

県では、だれもが認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりを目指すため、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、正しい知識の普及に取り組んでいきます。市でも、認知症を正しく理解し、応援者になるための「認知症サポーター養成講座」や認知症を介護している家族を対象にした「認知症に関する相談事業」を実施しています。お気軽にお申し込みください。

秋のノーマイカーデー いばらき

県では、地球温暖化防止や公共交通の利用促進、都市部の渋滞緩和のため「エコ通勤（マイカー通勤の自粛）運動」の推進に取り組んでいます。この運動の一層の展開を図るため、「ノーマイカーデー いばらき」を実施します。皆さんもぜひ、ご参加ください。

全国大会準優勝 おめでとう！



日本少年野球連盟・茨城県支部所属の土浦霞ヶ浦ボーイズが、8月2日から5日に大阪市で開催された「第44回日本少年野球選手権大会」で準優勝を、また、8月9日から14日まで開催された「第7回全日本中学野球選手権大会ジャイアンツカップ」でも第3位という素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます。これからも、さらなる活躍を期待しています。

9月11日は警察相談の日

警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や皆さんの生活の安全に関する相談を受け付けています。また、ストーカーや女性に対する暴力問題などの相談に女性警察官が対応する「女性安心パートナー」を配置しています。

茨城県不妊専門相談センター

とき／9月22日(日) 午後2時20分～4時20分
ところ／茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸一丁目)
対象者／現在不妊治療中で治療に関する悩みをお持ちの方
内容／グループカウンセリング(おしゃべり会)
定員／10人程度
申込方法／電話で
申請締切／9月20日(金)
茨城県産婦人科医学会(☎029・241・1130)

ネイチャーセンター 工作教室

～ストロー笛を作ろう～
ストローを使って楽器を作ってみませんか
とき／9月28日(出) 午前10時から、11時から
ところ／ネイチャーセンター
対象者／小学生以下(保護者同伴)
定員／各回10人(先着順)
申込方法／電話または直接
申請締切／電話または直接
826・4829)

古文書講座

土浦の幕末を文書で読む
古文書を解読することは土浦の歴史を解明する上で重要です。古文書を読むための基礎的な知識や技術を学びます。初心者の方でも聴講可能な内容です。
とき／10月6日(日)、11月10日(日)、12月1日(日)(全3回)
いすれも午前10時30分～正午
ところ／市立博物館
定員／30人(先着順)
講師／博物館学芸員
受講料／500円(資料代)
申込方法／電話または直接
申請期間／9月10日(日)～29日(日)
申請締切／9月10日(日)～29日(日)
2928)

高齢者芸能発表会・作品展示即売会

高齢者のいきいきとした演技、精魂込めて作り上げた作品をぜひご覧ください。
□芸能発表会
とき／9月27日(金) 午前9時45分～午後3時30分
ところ／亀城プラザ
演目／カラオケ、踊り、民謡、ダンスなど
※60歳以上の方で、趣味活動を披露したい方を募集します(定員5組)。詳しくは、お問い合わせください。

□作品展示即売会

とき／9月27日(金) 午前10時～午後3時
ところ／亀城プラザ
内容／陶芸、編みものなど
関社会福祉協議会(☎821・5995)

市内樹木ウォッチング

市には、県指定、市指定天然記念物の名木・古木が数多くあります。それらをバスで移動しながら観察します。

とき／10月27日(日) 午前9時～午後4時(集合は午前8時30分、小雨決行)

集合場所／市民会館

案内／土浦市文化財愛護の会、みどりの文化財調査部会
定員／20人(定員を超えたときは抽選)

受講料／1000円(バス代、保険料、資料代)

持ち物／弁当、飲み物など
申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し郵送

申込締切／10月10日(必着)
申問 土浦市文化財愛護の会事務局(〒300・0811 土浦市上高津1843 ☎826・7111)

つくば国際大学 公開講座

□ワード入門

とき／10月4日～18日の毎週金曜日 午後4時20分～5時50分(全3回)

定員／15人(先着順)

□認知症の仕組みと、なってしまった後の対応～患者さん・本人・ご家族のために～

とき／10月16日～30日の毎週水曜日 午後1時～2時30分(全3回)

定員／20人(先着順)

◎共通

受講料／1000円

申込方法／電話で

申込締切／講座開講1週間前まで

申問 同大学教務課(☎826・6000)

初級日本語ボランティア養成講座受講生募集

ボランティアとして、外国の方に日本語を教える指導方法が習得できます。

とき／10月22日から平成26年1月14日までの火曜日 午前9時30分～午後0時30分(全10回)

ところ／六中地区公民館

定員／25人(先着順)

受講料／2500円程度(テキスト代)

申込方法／電話で

申込締切／10月4日(金)
申問 土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)



亀城プラザ文化講座・教室受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参。

※1講座につき1人1枚の申し込み。

申込締切／9月21日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

申問 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料※1
おやこヨガ※2	生後5か月～3歳児と保護者	月	10:30～11:30(A) 13:30～14:30(B)	10/7～12/9	8	各25組(50人)	6000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	10/7～12/9	8	30人	4000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	10/8～12/3	8	15組(30人)	7500円
New!! 爽快!リフレッシュエアロ	一般男女	火	19:30～20:30	10/8～12/3	8	30人	4000円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座	一般男女	火	19:30～21:30	10/15～1/28	8	25人	6000円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	10/10～12/12	10	25組(50人)	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	10/10～12/5	8	30人	4000円
New!! うさぎ先生のちびっこ体操教室【平日クラス】	4～6歳児	木	16:30～17:15	10/10～12/12	10	18人	10000円
New!! アンチエイジング★ストレッチ	一般男女	金	9:30～10:30	10/4～12/6	8	30人	4000円
New!! 美ボディ♥エクササイズ	一般男女	金	14:00～15:00	10/11～12/13	8	30人	4000円
男性のためのボディエクササイズ～男塾～	18～50歳男性	金	19:30～20:30	10/11～12/13	10	25人	7500円
うさぎ先生のちびっこ体操教室※3	4～6歳児 小学1～3年生	土	14:00～14:45(A)	10/12～12/21	10	各18人	10000円
			15:00～15:45(B)	10/12～12/21			
			16:00～16:45	10/12～12/21			
ワンコイン&短期レッスン(下記の講座は電話申込可)							
Aタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～11:30	9/17	1	20組(40人)	500円
New!! Happyマタニティスクール	安定期～臨月の方	火	13:15～14:30	9/17、24、10/1	3	20人	3000円
おやこヨガ	生後5か月～3歳児と保護者	木	10:30～11:30	9/12	1	30組(60人)	500円
New!! 美ボディ♥エクササイズ	一般男女	金	14:00～15:00	9/6、20	1	30人	500円
New!! 骨盤スリムピラティス	一般男女	金	13:30～15:00	10/1、11/5、12/3	1	30人	500円

※1 受講料は保険料を含む(デジタル一眼レフカメラ撮影術講座を除く) ※2、3(A)、(B)いずれかを選択

生涯学習館体験講座

□男の料理〜プロが揚げるサクサク天ぷら〜

とき／9月22日(日)、10月6日(日) 午前9時30分〜午後1時

ところ／勤労青少年ホーム

対象者／一般男子

定員／各回20人(先着順)

講師／小口敏和さん(国民宿舎水郷調理師)

治さん(国民宿舎水郷調理師)

受講料／1000円

持ち物／エプロン、三角巾

□はじめてのインターネット

とき／9月20日(金)、10月11日(金) 午前10時〜正午

ところ／生涯学習館

対象者／一般男女

定員／各回30人(先着順)

講師／松浦 正(パソコン講師)

受講料／500円

持ち物／ノートパソコン

◎共通
申込方法／電話または直接
問 生涯学習館(☎822・3381)

保護司会 第7回市民公開講座

とき／9月24日(火) 午前10時から

ところ／更生保護サポートセンター(中央出張所2階)

内容／講演会「少年院の少年の特徴」

講師／木村 勉さん(茨城農芸学院院長)

問 更生保護サポートセンター(☎875・9701)

健康料理教室

□男性のための健康料理教室
〜男子厨房に入るべし!!〜

とき／9月11日(火)、10月9日(水) 午前10時〜午後1時

(全2回)

ところ／土浦市保健センター

対象者／市内に居住する男性

内容／調理実習など

定員／25人(初めての方優先)

□健康クッキング教室〜生涯を通して健康づくりのために〜

とき／9月27日(金) 午前10時〜午後1時

ところ／三中区公民館

対象者／市内に居住する方

内容／調理実習

定員／30人(先着順)

◎共通
受講料／300円
持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／電話で
問 健康増進課(☎826・3471)



水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し、郵送または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1教室の申し込み

申込締切／9月20日(金)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止となることがあります。

問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料*1
バレーボール	一般女子	火	10:00~12:00	10/8~12/10	8	40人	4800円
ピラティス	一般男女	火	9:45~10:45	10/8~12/10	8	36人	4000円
ママと赤ちゃんの産後体操A	2~10か月児親子	火	10:00~11:00	10/22~12/17	8	13組(26人)	6000円
ママと赤ちゃんの産後体操B	2~10か月児親子	火	11:15~12:15	10/22~12/17	8	13組(26人)	6000円
エアロビクス【午前】	一般男女	火	11:00~12:00	10/8~12/10	8	36人	4000円
バランスボール&ストレッチ*2	一般男女	火	13:30~14:30	10/8~12/10	8	25人	4000円
ジュニア体操	年長~小学3年生	火	17:00~18:00	10/8~12/10	8	20人	4800円
エアロビクス【夜間】	一般男女	火	19:00~20:00	10/8~12/10	8	36人	4000円
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10~21:00	10/8~12/10	8	36人	4000円
親子リトミック体操A	1歳半~4歳児親子	水	9:45~10:45	10/9~12/11	10	25組(50人)	5000円
親子リトミック体操B	1歳半~4歳児親子	水	11:00~12:00	10/9~12/11	10	25組(50人)	5000円
ソフトヨガ	一般男女	水	14:00~15:00	10/9~12/11	10	35人	5000円
パワーヨガ【水曜夜間・初級】	一般男女	水	18:45~19:45	10/9~12/11	10	45人	5000円
パワーヨガ【水曜夜間・中級】	一般男女	水	20:00~21:00	10/9~12/11	10	45人	5000円
ベルビク・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50~10:50	10/10~12/19	10	20人	7000円
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00~12:00	10/10~12/19	10	45人	5000円
アンチエイジングヨガ	一般男女	木	13:30~14:30	10/10~12/19	10	36人	5000円
ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	木	19:30~20:30	10/10~12/12	10	30人	5000円
うしろ姿美人(姿勢矯正)	一般男女	金	9:30~10:30	10/11~12/13	10	30人	5000円
パワーヨガ【金曜午前・初級】	一般男女	金	10:35~11:35	10/11~12/13	10	45人	5000円
美脚ピラティス	一般女子	金	14:30~15:30	10/11~12/13	10	36人	5000円
リラックスヨガ(初心者)	一般男女	金	18:45~19:30	10/11~12/13	10	36人	5000円
パワーヨガ【金曜夜間・初級】	一般男女	金	19:40~20:40	10/11~12/13	10	45人	5000円
ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	土	10:30~11:30	10/19~12/14	8	30人	4000円
キッズHIPHOP(A)	4歳~6歳(小学生未満)	土	13:00~14:00	10/19~12/14	8	10人	4800円
キッズHIPHOP(B)	小学1~4年生	土	14:00~15:00	10/19~12/14	8	20人	4800円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00~12:00	10/20~12/22	10	20人	8000円

*1 受講料は保険料を含む *2 55cmのバランスボールが必要