平成25年秋巡業

大相撲土浦・牛久場所

チケット残りわずか

10月14日(月)
水郷体育館

チケット料金	
座席区分	価　格
たまり席	1万4000円
マス席S	4万4000円
イス席S	1万円
イス席A	8000円
イス席B	6000円
イス席C	4000円

入場券販売／水郷体育館
◉マス席Sは4人分
※幕の内弁当、お茶、オリジナル座布団、大相撲グッズがセットになった観戦セット(2000円)を販売中です。あわせてお買い求めください。

問 大相撲土浦・牛久場所実行委員会
（水郷体育館内　☎823-4801）

就学時健康診断

対象者／平成19年4月2日から20年4月1日までに生まれた方
※対象者には、通知文を9月13日付けでお送りしています。届いていないときはご連絡ください。

問 学務課(☎826-1111　内線5111)

とき	ところ	とき	ところ
10月15日(火)	乙戸小学校	10月29日(火)	大岩田小学校
10月16日(水)	都和小学校	10月30日(水)	中村小学校
10月17日(木)	山ノ荘小学校	10月31日(木)	上大津西小学校
10月22日(火)	宍塚小学校	11月6日(水)	神立小学校
10月23日(水)	菅谷小学校	11月7日(木)	右籾小学校
	藤沢小学校	11月8日(金)	土浦小学校
10月24日(木)	上大津東小学校	11月12日(火)	土浦第二小学校
	斗利出小学校	11月14日(木)	真鍋小学校
10月25日(金)	下高津小学校	11月15日(金)	東小学校
10月28日(月)	荒川沖小学校	11月21日(木)	都和南小学校

◎受付時間など、詳しくは通知文をご覧ください。

秋の講座受講生募集♪

申問 社会福祉協議会
（〒300-0036　大和町9-2　☎821-5995）

アクティブシニア教室

チャレンジ精神旺盛なシニア世代の方々を対象に健康づくり・仲間づくりの場を提供します。

教室・内容	日程	曜日／回数	時間／場所	定員／受講料	持ち物
ノルディックウォーキング教室 専用ストックを使ったウォーキングで効率よくエネルギーを燃焼します	11/14、28 12/12、26 1/9、23	木 6	9:30～11:30 総合福祉会館ほか	20人 1000円※	筆記用具、運動靴、動きやすい服装、帽子、手袋、雨具
はじめての健康マージャン教室 「賭けない」「吸わない」「飲まない」健康マージャンを初歩から学びます	11/28、12/5、12、19 1/9、16、23、30 2/6、13	木 10	13:30～16:00 総合福祉会館	20人 1000円	筆記用具
はじめてのゲートボール教室 初歩からゲートボールを学びます	11/1、8、15、22、29 12/6	金 6	10:00～12:00 市民運動広場	20人 500円	筆記用具、飲み物、動きやすい服装、雨具

※ストックレンタルの場合は1回500円がかかります

対象者／市内に居住する50歳以上の方
申込方法／希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがきで(1枚につき1人、1教室)
申込締切／10月18日(金)(必着)
※定員を超えたときは抽選。応募の結果は、はがきで通知します。

長寿大学

知識や教養を身につけながら、自らの生きがいと健康づくりを図り、長寿社会を担う地域社会のリーダーを育成します。

	講座科目	日程	時間・場所	定員／受講料	持ち物
第1回	健康講話／真剣！ラジオ体操	11月27日(水)	午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:00～14:30 ※第4回の時間は受講決定後に通知します 総合福祉会館ほか	50人 1000円	筆記用具、昼食
第2回	なるほど成年後見／ケータイ安全教室	12月4日(水)			
第3回	「終活」とは／高齢期の食生活	12月11日(水)			
第4回	施設見学(県立医療大・ツムラ漢方記念館)	12月18日(水)			
第5回	文化財と歴史／愉しいシニアライフ	12月25日(水)			

対象者／市内に居住する60歳以上の方で全日程出席可能な方
申込方法／「長寿大学受講希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがきで(はがき1枚につき1人)
申込締切／10月18日(金)(必着)
※定員を超えたときは抽選。応募の結果は、はがきで通知します。

10月 子育てひろば

保育所

詳しくはこちらから▶

都和保育所　☎822-8053
3日(木) 9:30～11:30　お庭で遊ぼう

東崎沖保育所　☎821-2807
8日(火) 9:30～11:00　お庭で遊ぼう

新川保育所　☎822-8896
9日(水)10:00～11:30　はじめてのパパ・ママパスポート

荒川沖保育所　☎841-0037
9日(水)10:00～11:00　お庭で遊ぼう
8日(火)、22日(火) 9:30～11:00　保育室開放 たんぽぽ

新生保育所　☎841-0575
17日(木)10:00～11:00　お庭で遊ぼう

神立保育所　☎831-8464
17日(木)10:00～11:00　お庭で遊びましょう

藤沢保育園　☎862-2600
5日(土) 9:30～11:00　運動会に参加
23日(水) 9:30～11:00　いもほり、子育て相談

幼稚園

詳しくはこちらから▶

土浦第二幼稚園　☎821-1310
31日(木)10:00～11:00　体を動かして遊ぼう

都和幼稚園　☎831-3735
24日(木)10:00～11:00　お話会を楽しもう

大岩田幼稚園　☎824-3430
17日(水)10:00～11:00　運動会ごっこ

新治幼稚園　☎862-3507
23日(水)10:30～11:30　運動会ごっこ

児童館

詳しくはこちらから▶

都和児童館　☎832-3112
18日(金)11:00～11:45　親子リトミック
24日(木)11:00～11:30　ハロウィンのキラキラ窓飾りを作ろう
25日(金)11:00～11:30　おはなし会

ポプラ児童館　☎841-3212
19日(土) 9:30～11:30　秋の児童館フェスタ
21日(月)10:30～11:30　親子ビクス
31日(木)10:30～11:30　ベビーマッサージ

新治児童館　☎862-4403
2日(水)10:30～11:30　おはなし会
7日(月)10:30～11:30　親子ビクス
26日(土)10:00～11:50　児童館まつり

子育て支援センター

詳しくはこちらから▶

さくらんぼ　☎823-1288
親子ふれあい教室(10:00～11:30)
「ハロウィングッズを作ろう」
一中地区公民館　8日(火)
二中地区公民館　9日(水)
三中地区公民館　10日(木)
四中地区公民館　11日(金)
六中地区公民館　16日(水)
都和地区公民館　17日(木)
神立コミュニティセンター　18日(金)
新治地区公民館　21日(月)
すくすくルーム(10:00～11:30)
「ハロウィングッズを作ろう」
二中地区公民館　3日(木)
三中地区公民館　4日(金)
園庭開放(10:00～11:30)　2日(水)
センター開放(10:00～11:30)　15日(火)
交流保育(10:00～11:30)　30日(水)
ミニミニ運動会(10:00から)　26日(土)　※ワークヒル土浦

白鳥保育園　☎831-2590
園庭開放(8:30～15:30)　月～金曜日(祝日を除く)
親子クラブ(9:30～11:30)
10日(木)　お絵描き
17日(木)　スタンプ遊び
31日(木)　作って遊ぼう
交流保育(9:00集合)
5日(土)　運動会(親子競技)
21日(月)　さつまいも掘り　※雨天中止

ありんこくらぶ　☎841-0463
保育所開放(10:00～15:00)　月～金曜日(祝日を除く)
イベント(10:00～12:00)　※9:45集合
1日(火)　ミニ花壇作り
8日(火)　作って遊ぼう
15日(火)　親子ヨガ　※四中地区公民館
17日(木)　赤ちゃんサロン
22日(火)　食育講習会
29日(火)　ハロウィンパーティー

ひまわり　☎843-1117
遊びの広場(9:30～16:00)　月～金曜日(祝日を除く)
子育て広場(10:00～11:30)
1日(火)、8日(火)　キッズ広場
10日(木)、17日(木)　親子リトミック
23日(水)　運動会
24日(木)、25日(金)　ハロウィン飾り作り
28日(月)　ハロウィンパーティー
※1日は水郷公園、8日は乙戸沼公園、10日は六中地区公民館、17日は三中地区公民館、23日は水郷体育館、24日は四中地区公民館で開催