

つちうら

筑波山周辺地域をジオパークに！

筑波山や霞ヶ浦の周辺地域は、その成り立ちから地層や地質、水辺環境などの豊富な自然資源に恵まれ、これらに育まれた歴史的、文化的資源が数多く点在しています。

このような地域のさまざまな資源に「ジオパーク」という視点から光を当てて、維持・保全するとともにその価値を高めながら観光や教育などに活用し、筑波山地域と霞ヶ浦のブランド力向上と地域活性化につなげようと、周辺自治体と研究機関などが連携した広域的な取り組みが始まっています。



ジオパークとは

ジオ(大地、地球)とパーク(公園)からできた言葉で、大地の成り立ち、地形や地質をテーマにして、地域全体の自然環境、歴史、文化、暮らしなどを展示物とみなした「大地の公園」のことです。日本国内では現在、19地域が日本ジオパークに、6地域が世界ジオパークに認定されています。

◎認定に向けて

筑波山を中心とするつくば市、石岡市、桜川市、笠間市が昨年8月に日本ジオパーク認定を目指して、「筑波山地域ジオパーク推進協議会」を設立しました。土浦市とかすみがうら市も協議会の趣旨に賛同し、本年7月に協議会に加入しました。

今後はこの取り組みを市民の皆さんにお知らせするとともに機運醸成を図りながら、日本ジオパークの認定申請に向けた取り組みを進めていきます。

◎サポーターズクラブ会員募集

「筑波山地域ジオパーク・サポーターズクラブ」の会員を募集しています。入会していただくと、ジオパークの活動状況やイベント案内をお届けします。会費は無料です。お気軽にお申し込みください。

※登録方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 筑波山地域ジオパーク・サポーターズクラブ事務局

(つくば市科学技術振興課内 ☎883-1111)

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

【10月の納税】

税目／市県民税(3期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(4期)

納期限／10月31日(木)

【10月の休日納税・休日納税相談】

とき／10月27日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2233)

1631) 国民宿舎水郷(☎826)

※お得な回数券も販売しています。

入浴料／大人(中学生以上) 400円、小人(小学生まで) 200円(3歳以下無料)

※お得な回数券も販売しています。

定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)

営業時間／午後2時～8時

定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)

営業時間／午後2時～8時

定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)

営業時間／午後2時～8時

定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)

営業時間／午後2時～8時

定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)

営業時間／午後2時～8時

定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)

日帰り入浴施設「霞浦の湯」営業再開

11月12日(火)より営業を再開します。15日(金)まで、期間限定で日帰り入浴の方に粗品をプレゼントします。

INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレフォンサービス ☎823-1188
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

生きがい対応型サービス事業所がオープンしました

10月1日、高齢者を対象に、健康づくりのための教養講座や趣味活動の場を提供する生きがい対応型サービス事業所、「いきこの館コスモス」がオープンしました。
開館時間／午前9時～午後5時(日曜日・祝日は除く)
ところ／右廻29965
利用できる方／市内に居住する60歳以上の方
利用料／1日1000円
 ※詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせの館コスモス(☎804・0151)

都市計画に関する縦覧

都市計画変更案を縦覧することができます。意見がある方は、意見書を提出してください。

内容／
 ●市決定 ☒土浦・阿見都市計画第一種市街地再開発事業の変更(①土浦駅前北地区予定建設物延べ面積の変更)、土浦・阿見都市計画道路の変更(②駅前東崎線の名称変更と一部廃止、③田宿中城線の廃止、④下高津桜町線の廃止、⑤神立駅東西自由通路線の位置の変更)
 ●県決定 ☒土浦・阿見都市計画道路の変更(⑥中貫白鳥線の一部廃止、⑦荒川沖木田余線の幅員変更)、土浦・阿見都市計画、石岡都市計画及び小美玉都市計画下水道の変更

東日本大震災による被災住宅修繕費用の一部助成

申請期限／平成26年3月31日(月)
ところ／市役所本庁舎2階
対象者／次の要件すべてに該当する方
 ●平成23年3月11日現在、市内被災住宅に住居登録があり、今後もその住宅に住む方が修繕した方
 ●被災者生活再建支援制度が適用にならない方
 ●修繕費が1万円以上の方
対象となる工事／

(⑧霞ヶ浦湖北流域下水道霞ヶ浦浄化センターの面積変更)
縦覧期間／11月7日(木)～21日(木) (土・日曜日、祝日を除く)
縦覧場所・意見書配布場所／
 ①～⑤市都市計画課、⑥～⑧県都市計画課、市都市計画課
意見書提出先／①～⑤市都市計画課、⑥～⑧県都市計画課
提出方法／郵送または直接提出期限／11月21日(木)(必着)
箇所／⑤都市計画課(☎内線2266)、⑥～⑧県都市計画課(☎029・301・4588 予310・8555)
 水戸市笠原町978・6)

女性の人権ホットライン強化週間

とき／11月18日(月)～24日(日)
 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)
電話番号／0570・070・810

下水道に関するお知らせ

土浦・阿見都市計画下水道事業が一部変更になりました。
内容／土浦市公共下水道の排水区域の追加(区域は、菅谷町、神立東一丁目、白鳥町の一部)
縦覧場所／下水道課
下水道課(☎内線2250)

住宅(屋根、内壁、外壁、床、基礎など)および塀などの修繕**助成金額**／
 ●修繕費用が1万円以上10万円未満 ☒1万円
 ●修繕費用が10万円以上 ☒費用の30%
 ※助成は1回限りで、10万円を上限とします。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
縦覧場所／被災住宅相談窓口(☎内線2001)

消費税UP前にリフォーム!
住まいのお悩み相談室
 ドア/窓・手すり・水もれ
 塗装・キッチン・お風呂
 洗面台・トイレ・壁紙
小さな工事もお気軽にご相談ください。
リフォーム イシイ
 住宅総合リフォーム
 つくば店:つくば市高野台:3-20-1
 土浦営業所:土浦市神立町3698-34
 量・換・障子も受付中!
 0120-141-093
 (株)イシイリフォーム

式年遷宮伊勢神宮参拝ツアー
●トイレ付バスで行く伊勢路3日間●
 平成25年11月11日(月)・平成26年1月6日(月)・平成26年1月20日(月)
 平成26年2月13日(木)
 ○ご旅行代金(お一人様)
大人 ¥34,800～¥38,800
小人 ¥31,800～¥34,800
 カスミグループ
株式会社カスミトラベル
 ～お問合せ～ **カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835**



故助川弘之前市長準市葬 しめやかに営まれる

故助川弘之前土浦市長の準市葬が9月24日、市民会館でしめやかに執り行われました。舞台の中央には遺影を、左右には多くの白菊で飾られた祭壇を設置。橋本 昌茨城県知事をはじめ、国会議員や県議会議員、市議会議員、市民など約540人の参加者が故人の冥福を祈るとともに、別れを惜しみました。

☎ 総務課 ☎ 内線2009

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／11月17日(日) 午前9時～9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台
申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または12月末日までに出産予定の方
申込方法／電話で
申込期間／11月11日(月)、12日(火) 午前9時～午後5時
※貸出当日、クリーニング代

不動産公売を実施します

20000円と運転免許証の写しを持参してください。
☎ 生活安全課 ☎ 内線2290
とき／12月3日(火) 午後1時20分～2時(午後0時50分から受け付け)
ところ／県水戸合同庁舎5階(水戸市柵町一丁目)
※公売不動産など、詳しくは茨城租税債権機構ホームページ(<http://www.ibarakisozai.jp>)をご覧ください。
お問い合わせください。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

☎ 同機構 ☎ 029・225・1221
閲覧期間／4月1日～9月30日(平成25年度前期分)
●国または地方公共団体の機関による閲覧 ☎ 3件
●法人などによる公益性が高いと認められた閲覧 ☎ 8件
※詳しくは、市の掲示板に記載しますのでご覧ください。
☎ 市民課 ☎ 内線2280

10月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店 ☎ 11月13日(水) 午前10時～午後3時 ☎ 029・3216
●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設) ☎ 11月9日(土) 午前10時～午後4時 ☎ 029・3216
●常陽銀行荒川沖支店 ☎ 11月27日(水) 午前10時～午後3時 ☎ 029・1123
●筑波銀行パーソルプラザ土浦(真鍋支店併設) ☎ 11月9日(土) 午前10時～午後4時 ☎ 0120・218・124
●筑波銀行荒川沖支店 ☎ 11月13日(水) 午前10時～午後3時 ☎ 029・1211

合同労働相談会

●JA土浦中央支店 ☎ 11月6日(水) 午前9時～午後3時 ☎ 021・7300
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。
とき／11月5日(火) 午後1時～7時(受け付けは午後6時30分まで)
ところ／水戸エクセル 6階(水戸市)
参加機関／茨城労働局、県労働政策課、県労働委員会、法テラス茨城、県社会保険労務士会
☎ 茨城労働局 ☎ 029・24・6212

募集・催し

第63回土浦菊まつり

Recruitment and meeting
秋の風物詩、菊まつり。豪華に咲き誇る色鮮やかな菊をぜひ、お楽しみください。
とき／11月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後4時
ところ／亀城公園
☎ 土浦市観光協会 ☎ 024・2810

家計の節約は 保険の見直しから！

効率的に、上手に保険の見直しをしたいと思ったら、『保険クリニック』にご相談を。保険料が更新で高くなるなどのお悩みも、一人で悩まないでまずはお気軽にご予約ください。(予約制)



保険クリニック 土浦店
予約受付 0120-039-929
■土浦市真鍋6-2-1
■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日
運営会社/茨城エージェンツオフィス(株)



相談無料♪

絵で伝えよう!わたしの町のたからもの絵画展

市内の小中学生が、地域の文化財や自然環境のすばらしさを描きました。

とき/11月12日(火)~19日(火)
午前9時~午後5時(18日)を除く。12日は正午から。19日は正午まで)

ところ/新治地区公民館

国土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内) ☎829・9051

男女共同参画センターフェスティバル

男女共同参画へ世代をこえてともに広げよう

とき/11月17日(日) 午前10時~午後3時

ところ/男女共同参画センター(ウツラ2 7階)

劇

テーマ/固定的な性別役割分担意識の解消~日本昔話より桃太郎現代考~

出演/土浦市女性団体連絡協議会、つくば国際大学学生
時間/午前10時20分~10時40分

講演会

演題/幸せの処方箋~男と女の新しい暮らし方~

時間/午前10時40分~正午
交流会
時間/午後1時~3時

共通

講師/長谷川幸介さん(茨城大学准教授)

定員/各100人(先着順)

申込方法/電話で

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

申込先/男女共同参画課(☎827・1107)

第5回市民硬式テニス大会

とき/11月24日(日)(予備日11月30日(土))

ところ/水郷テニスコート

参加資格/ペアのうち1人でも市内に居住または通勤・通学する高校生以上の方

種目・定員

●男子ダブルス・32ペア

●女子ダブルス・32ペア

※定員になり次第締め切り

参加料/1ペア2000円

申込締切/11月8日(金)

※申込方法など、詳しくは市テニス協会ホームページ(<http://www.tsuchinura-taj.jp>)をご覧ください。

問い合わせ先/男女共同参画センター(☎826・1380)

土浦市、かすみがうら市、石岡市ふれあい交流事業 カップリングパーティー

くやつぱり人気!お台場ホテルビュッフェ

とき/11月17日(日) 午前8時

場所/新治庁舎集合

ところ/ホテルグランパシフィック DAIWA

参加資格/男性は各市に居住または通勤の方

参加料/男性☎3000円、女性☎2000円

定員/男女各21人(先着順)

申込方法/農業委員会事務局にある申込書に記入し直接

申込期間/10月21日(月)~31日(木)

申込先/農業委員会事務局(☎内線5133)

県立土浦特別支援学校 校舎公開

とき・内容/11月2日(土) 午前9時30分から

※文化祭(学習発表会、バザー)

11月20日(火)、21日(水) 午前10時から

11月20日(火) 午後1時から

※シンポジウム「地域防災について」(加藤令子さん・県立女子大学教授)

ところ/県立土浦特別支援学校(上高津)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先/男女共同参画センター(☎824・5549)

ボランティアの集い

とき/11月16日(日) 午前10時から

ところ/新治トレーニングセンター

内容/そば・カレー模擬店、活動発表、市内幼稚園児や中学生による鼓笛隊や吹奏楽

申込先/福祉協議会(☎821・5995)

土浦市青年農業会議所 主催講演会

とき/11月19日(火) 午後2時~4時(受け付けは午後1時30分)

ところ/新治地区公民館

テーマ/これからの農業経営者へのメッセージ

講師/関 治男さん(県農業法人協会副会長)、高橋弘一さん(土浦市農業委員会会長)

定員/50人(先着順)

申込先/農業委員会事務局(☎内線5132)

渋滞しらずの直通臨時列車が便利で快適! **高尾山散策の旅**

日帰り旅行 快速ぶらり高尾散策号で行く

快速「ぶらり高尾散策号」 高尾 京王高尾線 高尾山 徒歩 ケブ 助- 高尾山 徒歩 高尾山 徒歩 高尾山 徒歩 京王高尾線 高尾 「ぶらり高尾散策号」 土浦 普通車指定席

8:02 発 10:32 着

■出発日: 11/9 (土)・16 (土)・23 (祝・土)・30 (土)
※11/13 (水)・20 (水)・27 (水) 出発もごさいます。出発時刻・到着時刻が変わります。

■土浦駅発着 おとな(子ども)1名様 旅行代金 **7,200(5,000)円** 昼食付き

☆お問い合わせ☆ **びゅうプラザ土浦駅まで TEL (029)824-8390**

営業時間/平日(月~金)11:00~19:00 土日祝10:00~17:00 ☆びゅうプラザご利用のお客さまはベルチ土浦駐車場をご利用ください。

東日本旅客鉄道株式会社



土浦市防災訓練



市では、防災活動の習熟および住民の防災に関する理解と意識の高揚を図るため、毎年防災訓練を実施しています。

防災に関する各種展示・体験コーナーも設置しますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

とき／11月9日(土) 午前8時から
 ところ／土浦第二中学校

☎ 総務課(☎内線2009)

講座・講演会



上級救命講習会

とき／11月8日(金) 午前9時～午後5時
 ところ／男女共同参画センター(ウツラ2 7階)

内容／心肺蘇生法、大出血時の止血法、AED使用方法、認知症サポーター養成など
 講師／市消防本部職員、包括支援センター職員

※講習を修了した方には、修

了証を交付します。
 定員／30人(先着順)
 申込方法／電話で
 ※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

☎ 男女共同参画課(☎8227・1107)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき／10月24日(木) 午後3時から

ところ／地域医療研修センター(霞ヶ浦医療センター内)
 テーマ／霞ヶ浦海軍病院の思い出
 講師／山口真也さん(小児科)

土浦協同病院 市民公開講座

とき／11月16日(土) 午後2時～4時

ところ／市民会館小ホール
 テーマ／呼吸器疾患、肺の病気との付き合い方
 講師／同病院呼吸器内科医ほか

☎ 同センター(☎8222・5050)

県立土浦工業高等学校 校ものづくり教室

とき／11月13日(水) 午前9時～午後0時30分

ところ／土浦工業高等学校(實業六丁目)
 対象者／小学4年生以上
 講座内容／①ジャンピングカー、②電子タイマー、③光のサインボール、④住宅模型、⑤紙でつくる橋の模型

定員／①③⑤10人、④8人
 申込締切／10月31日(木)(先着順)

※申込方法など、詳しくはホームページ(<http://www.tsuchimaru.ac.jp>)をご覧ください。

tsuchimaru.ed.jp)をご覧ください。
 なるかお問合せください。
 ☎ 同学校(☎821・1953)

難病フェスタ2013

とき／11月10日(日) 午後0時30分～3時30分(受け付けは正午から)

ところ／県総合福祉コミュニティホール(水戸市千波町)
 内容／医療講演会(永田博司さん・県立医療大学教授、患者体験発表、アトラクション、医療・就業相談コーナーなど)
 ☎ 県難病団体連絡協議会(☎029・244・4535)

福祉シンポジウム

とき／11月9日(土) 午前10時～正午

ところ／滝の園(六塚)
 テーマ／ドクターら朝の一笑健康く笑いの処方箋
 講師／立川らく朝さん(落語家、医師)

定員／300人(先着順)
 申込方法／電話で
 申込締切／11月6日(水)
 ☎ 同園(☎826・1110)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

10月行事食「123の鮭甘酢あんかけ弁当」です!

創業当時の人気メニュー「鮭甘酢あんかけ」が、登場! ほどよい甘さと酸味が絶妙です。ぜひご賞味下さい。

◆刻み・お粥 無料
 ◆1食¥525から
 ◆安否確認 OK
 ◆年中無休
 ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
 [HP] <http://www.konans.jp/> ☎ 0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...
 できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、
在宅訪問マッサージです。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店
 営業日: 月～土(9時～18時) ☎ 0120-331-577(小野)

<防災・設備計画>

- 災害へ配慮し信頼性の高い設備システムを構築
震災や水害などの災害時においても災害対策本部および一時避難所として建物が機能する設備インフラを整備します。
- フレキシブルな設備計画
将来の市民サービスのあり方の変化や、それに伴う庁舎内のレイアウト、システムの変更などにフレキシブルに対応可能な計画とします。
将来の機器更新に配慮した機器配置とします。メンテナンスの容易なシステム設計とします。
- 環境への配慮
省エネルギー型・高効率型・機器節水型を採用します。空調は外気冷房を積極的に採用します。
- 経済性への配慮
電力幹線の一部など既存設備をできるだけ利用し、イニシャルコストを極力抑える方針とします。
照明制御システムなどの採用によりランニングコストを削減します。

<災害時防災拠点の役割>

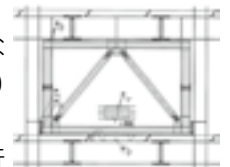
- 新庁舎を耐震補強、保有水平耐力1.5倍にUP
- 市の中心となる防災指令所
- 災害時用の自家発電システム
- 1・2階共用スペースは、一時避難所として利用
- 防災備蓄倉庫の設置
- 屋外ウララ広場へ大屋根を設置し、防災広場として利用

<耐震補強>

本建物は市庁舎として利用される目的に改修します。大地震時の耐震安全性の区分は行政庁舎に求められる強度Ⅰ類とします。一般建物の1.5倍の耐震性能をもつように補強を行います。

■ブレース新設

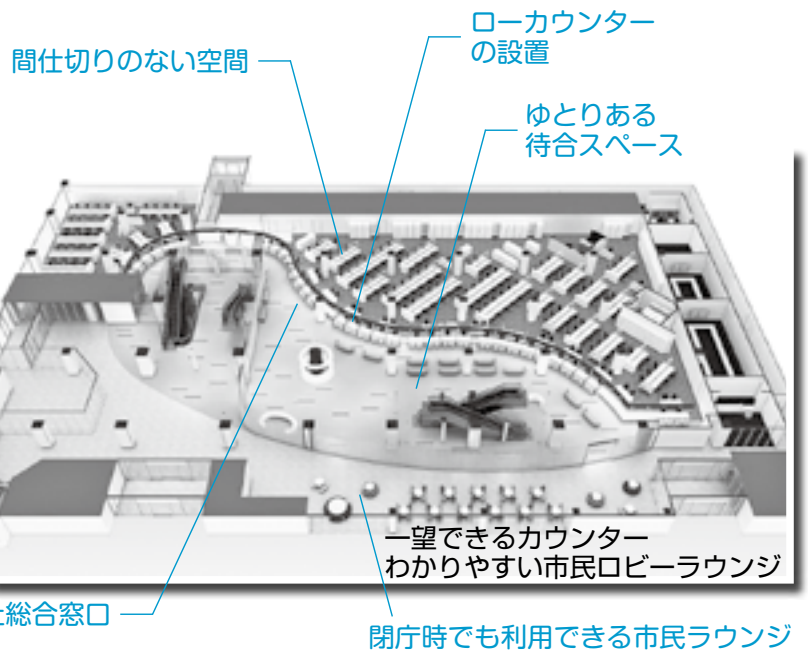
耐震性能を増強するために新たなブレースを、既存の柱や梁に取り付けます。
また、柱および壁の部分補強を行います。



ブレース補強

<建築概要>

- 建築物名称：ウララおよびウララ2
- 建築主：土浦市
- 建設地：大和町1ほか
- 地域、地区：[用途地域]商業地域
[防火指定]防火地域
- 許容建ぺい率：100%(80%+耐火、角地)
- 許容容積率：600%
- 主要用途：事務所(市役所)、店舗、公共施設、共同住宅、駐車場
- 改修面積：27,000㎡(ウララ)+1,250㎡(ウララ2)
- スケジュール：平成26年度 整備工事
平成27年度 5月庁舎移転



新庁舎建設だより ⑤

☎ 新庁舎整備課 (☎826-1111 内線2033)

「土浦らしい新庁舎」

中心市街地活性化に資する庁舎

■新庁舎が駅前に移転

「人が憩い・集い・賑わう」

中心市街地の拠点施設を開設します。

ウララ広場に大きな屋根を掛けて、庁舎の顔となる施設に整備します。

市民が気軽に利用できる多目的な広場空間の整備をし市民ラウンジと外のウララ広場を結び、建物の内外を一体的に活用できる空間を設けます。

市民の利便性・快適性に寄与する庁舎

■総合窓口の整備

市民課総合窓口で取り扱う業務を見直し、市民総合窓口の充実を図ります。また、高齢・障害・介護分野などの福祉サービスを統合する福祉総合窓口を設置し、わかりやすく手続きできるように、案内誘導するコンシェルジュを配置し、新しいシステムを導入します。

■待合スペースの充実

ゆとりある待合スペースを確保します。

■市民利用スペース

土曜・日曜日や夜間など閉庁時間も利用できる市民ラウンジを配置します。

だれにでも使いやすい庁舎

■ユニバーサルデザイン・バリアフリー

高齢者や車イス利用者にも使いやすい、ローカウンターを中心に設置します。各階に車イス利用者にも使いやすい、多目的トイレを設置します。

安心で安全な市民生活を提供する庁舎

■安全対策の充実

災害時に防災拠点として利用するため、耐震補強を行います。また、災害時の業務継続のため、ライフラインの復旧までの、電気・水道のバックアップを確保します。

帰宅困難者の一時退避スペースを確保します。

効率的で職員が働きやすい庁舎

業務連携に重点を置いた配置をします。

駅前外観イメージ



環境にやさしい庁舎

■自然エネルギーの利用

開口部を設置し自然通風、自然採光を行います。エネルギーの使用を抑制するため、太陽光発電装置の改修を目差します。

■LED照明

省エネルギー化を図るためLED照明を積極的に導入します。

長期間使い続けられる庁舎

■フレキシブルな空間設計

間仕切りのないワンルームとし、組織の変更にも対応できる空間とします。

■維持管理の容易性

耐久性と維持管理に配慮した材料を採用し、保守経費の軽減を図ります。

市民に開かれた議会

■議場の整備

議会の内容をモニターで視聴できる市民スペースを設置します。

傍聴席へは、分かりやすい導線計画とします。また、車イス利用者が容易に傍聴できるよう段差部分にはスロープを設置します。

駐車場・駐輪場の整備

■土浦駅東・西駐車場・駐輪場の活用

■車イス利用者や高齢者などに優しく広い駐車スペースを増設

■敷地内に平面の駐輪スペースを設置

今年は9月29日に実施された「土浦市俳句大会」を皮切りに始まった秋の文化祭。秋から何か趣味のサークルに入ろうと思っている方はもちろん、一般の方にも一見の価値のあるイベントばかりですので、お気軽にお越しください。

☎ 土浦市文化協会事務局(文化課内) ☎862-1941)

後半の部

亀城プラザ2階 文化ホール

11/10
(日)

土浦各流合同 謡と仕舞の会

観世流、宝生流、喜多流、金剛流の各流派が練習の成果を披露し、市の文化向上発展の一端に寄与します。

と き／午前10時～午後4時

11/16
(土)

吟詠と剣詩舞道大会

東洋の心を格調高くうたう吟と舞。300人の吟士が、詩吟、書道吟、構成吟などを、全会員あげての大さらい。大自然の風物から奥深い情操まで吟じ舞います。今年は土浦地方詩吟連盟結成55周年の大会です。

と き／午前9時～午後5時

11/30
(土)

市民会館 小ホール

第14回名画鑑賞会

●「名もなく貧しく美しく」

と き／午前10時～午後0時8分

出 演／高峰秀子さん、小林桂樹さん ほか

●「煙突の見える場所」

と き／午後1時～2時48分

出 演／田中絹代さん、上原 謙さん ほか

●「裸の島」

と き／午後3時～4時36分

出 演／乙羽信子さん、殿山泰司さん ほか

※入場料500円で3作品ご覧になれます

ワークヒル土浦 多目的ホール

12/1
(日)

土浦子ども劇場 第156回例会

ミュージカル

「すてきなさんになぐみ」

演劇企画 オフィス・アートプラン

と き／午後2時から(開場は午後1時30分)

入場料／前売券1000円、当日券1200円

※3歳以上はチケットが必要

市民会館 大ホール

11/24
(日)

劇団創造市場

「花の紅天狗」

長編漫画で有名な「ガラスの仮面」を中島かずきさんがパロディにした作品です。

と き／午後5時30分から(開場は午後5時)

原作・脚本／中島かずきさん

演 出／稜地一週さん

入場料／一般…前売券1500円、当日券1800円

高校生以下…前売券1200円、当日券1500円

※日程、入場料は変更になることがあります。チラシなどでご確認ください。

12/1
(日)

土浦交響楽団

第67回定期演奏会

と き／午後2時から(開場は午後1時30分)

曲 目／

P.I. チャイコフスキー：大序曲「1812年」

F. ショパン：バレエ「レ・シルフィード」より

L.v. ベートーヴェン：交響曲第3番「英雄」

指 揮／田崎瑞博さん

入場料／一般…前売券700円、当日券900円

高校生以下…前売券500円、当日券700円

12/15
(日)

民謡民舞踊大会

と き／午前9時～午後4時30分

第1部…各団体の唄と踊りと三味線合奏など

第2部…唄の会と踊りの会がペアを組み演じます
わらべコーナー…子供たちががんばります

第3部…ゴールデンショーと題して、日本各地の郷土民謡を披露します

12/22
(日)

クラシック&モダンバレエ コンサート

美しい洋舞のコンサートです。小さなバレリーナからプロのダンサーまで、3歳からナイスミドルまで、さまざまなダンスを一同に踊ります。

と き／午後1時30分から(開場は午後1時)

出 演／アートスタジオ

萩谷京子現代舞踊研究所

所、育かほるモダンバレエスタジオ、土浦バレエ研究所

所、育かほるモダンバレエスタジオ、土浦バレエ研究所

所、育かほるモダンバレエ研究所



前半の部

亀城プラザ

10/26(土)
~27(日)

諸流いけ花展

美しい季節のいけ花をご鑑賞ください。
各流派の力作が展示されます。

と き/午前9時30分~午後3時30分
ところ/1階 市民ホール
※「子どもいけ花教室」花展も同時開催

10/27
(日)

市民茶会

一椀のお茶がたつまで心静かに点前を見て、おいしいお茶を味わってみませんか。

と き/午前10時~午後3時30分
ところ/1階 大会議室1
茶券/500円(当日券有)

祭囃子発表会

各祭囃子の団体が、日頃の成果を披露します。

と き/午後1時~5時
ところ/2階 文化ホール

市民囲碁大会

と き/午前9時~午後5時
ところ/4階 会議室5・6
参加料/1500円(昼食代含)
◎スイス式リーグ戦 各4戦
◎棋力に応じA~D級に分ける
◎入賞者には賞品あり



市民短歌大会

と き/午前10時~午後3時30分
ところ/1階 大会議室2
参加料/2000円(昼食代含)
講師/中根 誠さん(「まひる野」運営・編集委員)

第5回市民川柳大会

と き/午前10時~午後4時
ところ/4階 第2運動室
参加料/2000円(昼食、大会誌代含)
当日課題/「相棒」、「べール」、「残る」、「磨く」、「薬」、「すれすれ」



生涯学習館

10/27
(日)

土浦市将棋名人戦

と き/午前9時~午後6時
ところ/1階 研修室2
参加料/一般...2000円、女性と小・中学生...1000円(昼食代含)
◎名人戦、B・C級ともリーグ戦
◎名人戦優勝者を土浦市名人と称号する



第42回 ●土浦市文化協会● 土浦市文化祭

開会式

と き/10月27日(日) 午前9時30分
ところ/亀城プラザ前
オープニングセレモニー
・テープカット
・「Ragin」による音楽演奏会

バザーと模擬店

おでん、焼きそば、炊き込みご飯など
と き/午前10時から
ところ/1階ロビー

10/26
(土)

市民会館 大ホール

第13回民俗文化連盟発表会

と き/午後0時30分~4時
発表団体/
1. 亀城太鼓
2. プリメーラ・フラメンコ
3. 梅后流江戸芸かっぽれ后希会
4. 土浦ハワイアンクラブ
5. ハーラウ フラ オ ワイラニ
6. 梅后流いばらき土浦かっぽれ道場
7. ホアヘレ・オ・クワナ
8. オリエンタルダンスマロニエ
9. カナニフラグループ
10. 亀城太鼓保存会

11/2
(土)

邦楽発表会

琴・三絃・尺八・日本舞踊と邦楽の競演です。
と き/午前10時30分~午後5時
演目/「月」、「万歳」、「屋敷娘」、「江戸風流」、「夕顔」、「島の千歳」、「汐汲」、「菊の宴」など25番組

11/3
(日)

市民音楽フェスティバル

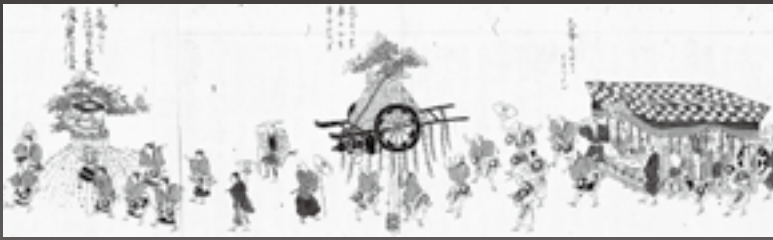
コーラス、ギター、大正琴、オカリナ、吹奏楽などの16団体の演奏と市内小・中・高校合唱部の賛助出演です。
最後に皆様と一緒に全体合唱を楽しみます。
と き/午後0時30分~5時

平成25年度 土浦市立博物館テーマ展

城下町土浦の祭礼

—江戸の文化と土浦—

近世の土浦城下では、江戸の都市祭礼の影響を受けた独自の祭り文化がみられました。土浦城のなかにお神輿が入り、祭礼行列がにぎやかに練り歩いた土浦城下の様子を、残された絵巻物や日記をもとにご紹介します。



▲「土浦山車図譜」
(個人所蔵、中城町の「桃太郎」の万度)

▲▲▼「土浦御祭礼之図」
(土浦市指定文化財、文化9(1812)年の惣町大祭を描いたもの)



10/26 [sat]~
12/8 [san]

休館日/毎週月曜日(11月4日を除く)、11月5日(火)、26日(火)
無料開館日/11月3日(日)(文化の日)、11月13日(水)(真民の日)
開館時間/午前9時~午後4時30分
入場料/一般 105円(75円)
小・中学生、高校生 50円(30円)
※東櫓の入場料も含む。
()内は20人以上の団体料金。小・中学生、高校生は毎週土曜日入館無料
申問市立博物館【中央一丁目15-18 ☎824・2928】

◆展示案内会
とき/11月23日(土)、11月30日(土)
※いずれも午後2時から30分程度(要入館料)

◆土浦城ウォッチング
—近世祭礼行列の経路をたどりながら—
とき/11月30日(土) 午前9時~正午
定員/30人(先着順)
参加費/100円(資料代)
申込方法/電話または直接(11月1日(金) 午前9時より受け付け)
協力/土浦市観光ボランティアガイド

◆土浦二高茶道部によるお茶会(抹茶の無料接待)
とき/11月30日(土) 午後1時~3時
ところ/市立博物館展示ホール
定員/50人(先着順。要入館料)

地域安全情報 No.14

固生活安全課(☎826・1111 内線2490)

住宅侵入犯罪に注意!

市内で住宅侵入犯罪が多発しています

■犯人の7割が侵入に5分を越えたら犯行をあきらめる

■侵入するの5分以上かかるような防犯対策が効果的です。

□■侵入口の約6割が窓や勝手

最も多いのが、窓ガラスの一部を破り、手を入れて錠を開ける「ガラス破り」という手口です。防犯対策をしていない窓ガラスであれば、10〜15秒で破られてしまうと言われています。

●窓に補助錠をつけたり、防犯フィルムを張ったりしましょう ●1ドア2ロックを基本にしましょう ●2階以上へ侵入できそうな足場となる物を、家の周りに置いてはいけません

「自分の家は大丈夫!」という油断が侵入者を招きます。しっかりと対策を!

自転車、ルールを守って運転していますか?

自転車安全利用五則

①自転車は車道通行が原則。歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④交通ルールを守る

⑤子供はヘルメットを着用

自転車は車の仲間

道路標識や道路標示により通行できることとされているときや、13歳未満の子供・70歳以上の高齢者・車道通行に支障のある身体障害者が運転する場合などを除き、車道を通行します。

次の事項は禁止されています。危険ですので絶対にやめましょう。

禁止事項

- 二人乗り
- イヤホンの使用
- 携帯電話の使用
- 飲酒運転
- 無灯火運転
- 傘差し運転
- 並進
- 肩や手に荷物を下げた状態での運転



10月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後4時
川口ショッピングモール

第37回 土浦市 産業祭

今回の産業祭では、第10回土浦カレーフェスティバルの開催を記念して「ツェッペリンカレー」試食会や、土浦市公設市場からは「秋刀魚」の無料配布を行うなど、食欲の秋を満喫できるイベントが盛りだくさんです。

○生秋刀魚の無料配布

26日(土) 午後1時
モール505ステージ付近
※なくなり次第終了



○ツェッペリンカレー無料試食会(先着100人)

27日(日) 正午
モール505ステージ付近特設テント



産業祭「農林水産祭」エリア(滝の前広場)

土浦で採れた旬の野菜や果物、また霞ヶ浦でとれた魚や加工品を集め、「食べて」「見て」「感じる」ことのできるお祭りです。

○果物のチャリティー配布

「リンゴ」 26日(土)
「パイナップル」 27日(日)



農林水産祭エリア特設ブースにて
11:00 整理券配布(先着500人)
14:00 果物の配布(整理券をお持ちの方のみ)
※募金にご協力ください

農業相談コーナー

新たに農業を始めてみたい方へ
農地に関する悩みをお持ちの方へ

固 農林水産課(☎内線7608)

ステージイベントスケジュール
26日(土)

- 9:50 開場式
- 11:00 音楽ライブ(橋本朗子、Soul吉木 & 荒巻茂生、スタンダード工房)
- 13:00 生秋刀魚無料配布

27日(日)

- 11:00 ウルトラマンギンガショー
- 12:00 ツェッペリンカレー無料試食会
- 12:30 Accordion Yagi
- 13:00 関 隆浩&スマイル☆キッズ(つちまる)
- 14:00 ウルトラマンギンガショー

固 商工観光課(☎826-1111 内線7603)

同日開催

第32回土浦市花の展覧会

26日(土) 午前10時30分～午後7時
27日(日) 午前10時～午後2時
ウララマルシェ(ウララ1階)

固 農林水産課(☎内線7618)

土浦市生涯学習館 後期講座受講生募集

【甲冑】生涯学習館(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座(はがき1枚につき1講座)、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜日、祝日は休館)

申込締切／10月31日(木)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無については、はがきにてお知らせいたします。



| 講座名 | 講師名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 受講料 | 日程 |
|---|------------|----|-------------|-----|----|------------------|-------------|
| 楽しい声楽 ～日本の抒情歌とアヴェ・マリア～ | 南 みつ子 | 火 | 10:00～12:00 | 50人 | 8 | 4,000円 | 11/19～2/18 |
| 総合病院土浦協同病院共催講座 『不整脈のはなし』 ～三浦雄一郎さんの登頂を支えた治療～ | 同病院名誉院長ほか | 水 | 18:00～20:00 | 50人 | 5 | 2,500円 | 11/13～12/11 |
| クラフト豆盆栽 ～遊ぶクラフト野の花会～ | 玉沢君江 | 水 | 13:30～15:30 | 15人 | 6 | 5,400円 (教材費含) | 11/13～1/22 |
| 和紙人形 ～和紙でお雛様づくりを～ | 三口良子 | 水 | 9:30～12:00 | 20人 | 3 | 3,000円 (教材費含) | 11/13、20、27 |
| やさしい東洋医学 ～お灸で健康づくり～ | 小松崎恒美 | 木 | 10:00～12:00 | 25人 | 6 | 4,500円 (教材費含) | 11/21～3/20 |
| 今から始めるインターネット* ～年賀状づくりから始めましょう～ | 松浦正夫 | 金 | 10:00～12:00 | 30人 | 8 | 4,300円 (教材費含) | 11/15～1/17 |
| 自力整体 ～自力で無理なく自分ケア～ | 安部京子 | 金 | 13:30～15:30 | 25人 | 10 | 5,000円 | 11/15～2/14 |
| 韓国語入門 ～韓国語に初めてふれる方に～ | 李 貞植 | 土 | 10:00～12:00 | 30人 | 10 | 5,000円 | 11/16～2/1 |
| 健康・かんたん尺八 ～一本棒尺八で健康増進～ | 須澤二郎 | 土 | 13:30～15:00 | 35人 | 10 | 6,000円 (教材費含) | 11/16～3/22 |
| つくば国際大学共催講座 『中高年の心と体の健康づくり』 | 同大学教授ほか | 日 | 13:30～15:30 | 30人 | 3 | 1,500円 | 11/10、17、24 |
| 男の料理第5弾 土浦食堂 ～カロリーが気になる年齢の方々のヘルシークッキング～ | 小口敏和、長谷川 治 | 日 | 9:30～13:00 | 20人 | 3 | 3,000円 (材料費含) | 11/24～12/22 |
| 土浦人のための英会話Ⅲ | マイケル・カレン | 日 | 10:00～12:00 | 30人 | 10 | 5,000円 | 11/10～1/26 |
| リラックスヨガ ～心も体もゆるめましょう～ | 春川倫美 | 日 | 13:00～14:15 | 25人 | 10 | 5,000円 | 11/10～2/2 |

*ノートパソコンを持参

生涯学習館・同好連合会

「ふれあいまつり」

作品展【生涯学習館、勤労青少年ホーム】

と き／10月31日(木)～11月3日(日)
午前9時30分～午後5時

※31日は正午から。3日は午後3時まで。

演芸発表会【亀城プラザ】

と き／11月2日(土) 午前9時30分～午後5時
※開場は午前9時。

公開講座【生涯学習館】

□声楽(ゆりの会)

と き／10月31日(木) 午後1時～3時

□スポーツ吹き矢体験教室

と き／11月1日(金) 午前10時～午後3時30分

□東洋医学(東医の会)

と き／11月2日(土) 午前9時30分～正午

□大型絵本の読み聞かせなど(もの木の会)

と き／11月3日(日) 午前10時30分～11時30分

ダンスの集い【勤労青少年ホーム】

□フォークダンス(木曜会)

と き／11月9日(土) 午前10時～正午

参加料／100円

□ダンススポーツ

と き／11月9日(土) 午後6時～8時30分

参加料／500円

※詳しくは、お問い合わせください。

まちの フォトNEWS

伝 統の舞と次世代への継承

土浦城址本丸内で「第16回土浦新能」が行われました。日中は「21世紀を担う土浦能楽大会」で子どもたちによる能が、夜はかがり火が照らし出す幻想的な舞台上、人間国宝である観世鏡之丞さんや宝生閑さんなどによる能などが披露され、観客は伝統芸能の奥深さを感じながら見事な舞を堪能していました。(9月14日)



青 空の下、つちまると一緒に大合唱!

レストハウス水郷で行なわれた「レストハウス収穫祭」と、桜川保育所で行なわれた運動会において、つちまるの歌「スマイル☆つちまる」が披露されました。レストハウス収穫祭ではおそろいのTシャツを着た子どもたちが、桜川保育所運動会ではおそろいの手作りつちまる耳飾りをつけた園児たちが、それぞれつちまると一緒に元気よく歌って踊り、来場者や応援に来ていた家族からは温かい拍手と歓声が送られていました。(9月15日、9月28日)



小 町の里に響いたケーナの音色

小町の里にある「小町の館体験館」で、ケーナ奏者である渡辺大輔さんによるコンサートが行われました。ケーナとは、「コンドルは飛んでゆく」で知られる南米の伝統管楽器です。チャランゴやサンポーニャといった南米の楽器も加わり、新治の空に南米アンデスの風が吹き抜けました。(9月14日)



豊 かな社会の実現を目指して

平和な世界と人権尊重の意識高揚を目的に、市民会館で「人権と平和の集い」が開催されました。広島の人権記念式典に参加した中学生による体験発表が行われたほか、動物の声帯模写でおなじみの江戸家猫八さんによる講演会が行われ、参加者に命の尊さなどを呼びかけました。(9月28日)



まちの話題 ズームアップつちうら

ド ラッカー研修プログラムへ参加

東日本大震災後の復興支援から生まれた「TOMODACHIイニシアチブ」が企画した『ドロッカー日本人次世代リーダーズプログラム』に、土浦第一高等学校の正田真悟さんが参加しました。県内で唯一合格した正田さん。この貴重な経験を今後活かしていただきたいと思います。



日 本下水道協会会長賞受賞

平成24年度第52回下水道の日「下水道いろいろコンクール」で、約8万5千点の作品の中から、土浦第五中学校2年(応募時)色川 裕さんの作品「下水道に感謝」が、作文部門中学生の部で日本下水道協会会長賞を受賞しました。おめでとうございます。



定員
200人
参加無料

市民健康フォーラム2013 in 土浦

ロコモティブ症候群

～骨・関節・筋肉の老化と寝たきりを予防しよう～

11月17日(日)

12:30～16:30

(開場は12:00)

ところ

ホテルマロード筑波
(城北町)

基調講演 13:30～

ケーシー高峰の笑学校

～笑いでロコモを

ふっとばせ～

講師/ケーシー高峰さん
(コメディアン)

シンポジウム 15:00～

ロコモティブ症候群

～予防と治療の最前線～

座長/友常勝正さん
(友常医院院長)

特別企画

12:30～13:30

簡単！ロコモ予防体操

あなたの骨密度や
骨折危険度を知ろう

☎ 土浦市医師会(☎821-0849)

平成25年度上半期寄付・寄贈品

平成25年4月から9月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

あたたかいご支援をありがとうございました。



| 寄付者氏名(名称) | 金額・物品 |
|------------------|--|
| 茨城県サイクリング協会 | 10万円 |
| 一般財団法人 救急振興財団 | 心肺蘇生訓練用的人形(成人・乳児)各1体、AEDトレーナー1台、 応急手当普及啓発用DVD5枚 |
| 土浦亀城ライオンズクラブ | 物置1棟 |
| (株)成島 | スポーツバッグ80個 |
| (株)宇田川コーポレーション | JX童話賞作品集4800部 |
| (株)ノジマ | 蓄電式ポータブルAC電源4台、 コンパクトソーラーライト10台 |
| NPO法人エコレン | 廃ガラスリサイクルアート作品2点 |
| 土浦ロータリークラブ | 藤棚1基、藤2本 |
| 本堂 清 | 絵画2点 |
| 東日本大震災寄付金 | |
| 土浦桜まつり実行委員会 | 8万4000円 |

※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

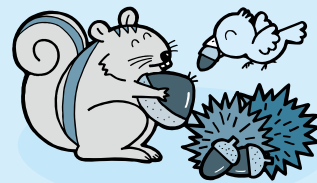
10月生まれ

12月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、
メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切/10月31日(木)

※12月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できません
ので、ご了承ください。



1歳おめでとう!
元気に
大きくなってね♡

中村真綾ちゃん
(荒川沖)



やさしいお兄ちゃん達と
仲良く
一生幸せでいて下さい!!

境野有芽ちゃん
(並木五丁目)



☆1歳おめでとう☆
いつも可愛い笑顔を
ありがとう^^

中村彩乃ちゃん
(川口二丁目)



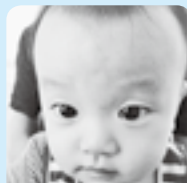
1歳おめでとう!
元気いっぱい
大きくなってね♡

佐藤璃采ちゃん
(永国)



1歳おめでとう♪
素敵な笑顔で
みんなを癒してね☆

荒井岳流ちゃん
(神立東二丁目)



1歳おめでとう♪
ニコニコ元気いっぱい
育ってね☆

沼尻葉奈ちゃん
(右羽)



HAPPY BIRTHDAY
元気に
大きくなってね

金澤勇飛ちゃん
(永国)



みんなを癒してくれて
ありがとう♡
大好きだよ♡

長谷川乃々ちゃん
(桜ヶ丘町)



1歳おめでとう♡
元気いっぱい
育ってね♡

菊地杏梨ちゃん
(港町二丁目)



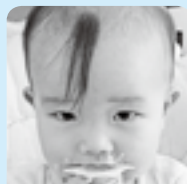
アタリ!!お前の可能性は
無限大☆
前進あるのみ!!

中島直琉ちゃん
(沢辺)



3キョウダイの末っ子
みーたん☆
みんなと仲良くね☆

元岡未果ちゃん
(中村東二丁目)



1歳おめでとう!
煌志くんは宝物だよ
大好き!!

橋本煌志ちゃん
(永国台)



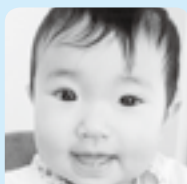
1歳おめでとう☆
みんな怜央が
大好きだよ♡

酒井怜央ちゃん
(桜ヶ丘町)



1歳おめでとう♡
これからも元気いっぱい
大きくなあれ

北見昊大ちゃん
(摩利山新田)



1歳おめでとう☆
元気に育ってね♪
パパ・ママ・もか

稲石路来ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう!
希望と夢一杯の
未来が待ってるよ☆

小林慎太郎ちゃん
(板谷六丁目)



駿悟1歳おめでとう!!
大好きだよ♡
パパ・ママ・栗

小林駿悟ちゃん
(千束町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

11月 子育てひろば



保育所

詳しくはこちらから▶



- 荒川沖保育所** ☎841-0037
13日(水)10:00~11:00 お庭で遊ぼう
5日(火)、21日(木)9:30~11:00 保育室解放 たんぽぽ
- 新川保育所** ☎822-8896
28日(木)10:00~11:30 はじめてのパパ・ママサポート
- 藤沢保育園** ☎862-2600
28日(木)9:30~11:00 わんわん大サーカス
- 新生保育所** ☎841-0575
6日(水)10:00~11:00 お庭で遊ぼう
- 天川保育所** ☎822-6172
21日(木)10:00~11:00 お庭で遊ぼう
- 都和保育所** ☎822-8053
6日(水)9:30~11:30 お庭で遊ぼう
- 東崎保育所** ☎821-2807
5日(火)9:30~11:00 お庭で遊ぼう

児童館

詳しくはこちらから▶



- 都和児童館** ☎832-3112
9日(土)9:30~11:30 秋の児童館まつり
15日(金)11:00~11:45 親子ピクス
28日(木)11:00~11:30 作って遊ぼう「クリスマスリース」
- ポプラ児童館** ☎841-3212
9日(土)14:00~15:00 ヒップホップダンス
18日(月)10:30~11:30 親子ピクス
26日(火)11:00~11:40 英語で遊ぼう
- 新治児童館** ☎862-4403
6日(水)10:30~11:30 おはなし会(はっぴーさん)
11日(月)10:00~11:30 親子ピクス
16日(土)10:00~11:50 工作教室「消しゴムスタンプで年賀状作り」

幼稚園

詳しくはこちらから▶



- 土浦幼稚園** ☎821-0796
26日(火)10:00~11:00 戶外遊び(ポップコーンパーティ)
- 新治幼稚園** ☎862-3507
20日(水)10:30~11:30 自然と遊ぼう(どんぐり、松ぼっくりなど)
- 大岩田幼稚園** ☎824-3430
26日(火)10:00~11:00 作って遊ぼう(さつまいも会食)

子育て支援センター

詳しくはこちらから▶



- さくらんぼ** ☎823-1288
親子ふれあい教室(10:00~11:30)
「歌って踊ってあそびましょう!」
三中地区公民館 5日(火)
都和公民館 8日(金) ※上靴持参
一中地区公民館 12日(火)
二中地区公民館 14日(木)
六中地区公民館 15日(金)
神立コミュニティセンター 21日(木)
四中地区公民館 22日(金)
新治地区公民館 26日(火)
すくすくルーム(10:00~11:30)「ベビーマッサージ」
二中地区公民館 6日(水)
三中地区公民館 20日(水)
園庭開放(10:00~11:30)11日(月)、18日(月)
センター開放(10:00~11:30)25日(月)
- 白鳥保育園** ☎831-2590
園庭開放(8:30~15:30)月~金曜日(祝日を除く)
親子クラブ
7日(木)10:00~11:30 紙芝居
14日(木)9:30~11:30 折り紙制作
28日(木)9:30~11:30 粘土遊び
交流保育(9:30~11:30)21日(木)2歳児クラスと遊ぼう
- ありんこくらぶ** ☎841-0463
保育所開放(10:00~15:00)月~金曜日(祝日を除く)
イベント(10:00~12:00) ※9:45集合
1日(金) 消防車見学
5日(火) 小麦粉粘土遊び
12日(火) 歯科講習会
14日(木) ベビーマッサージ
19日(火) おはなし会
26日(火) 作ってあそぼう
- ひまわり** ☎843-1117
遊びの広場(9:30~16:00)月~金曜日(祝日を除く)
子育て広場(10:00~11:30)
5日(火)、19日(火) キッズ広場
7日(木)、14日(木) おはなし広場
18日(月)、28日(木) 親子ピクス
21日(木)、26日(火) 親子クッキング
22日(金) 遠足(洞峰公園)
※5日は水郷公園、7日は六中地区公民館、14日は四中地区公民館、19日は乙戸沼公園、28日は三中地区公民館で開催

ファミリーコンサート

とき/11月9日(土) 10:30~11:30
ところ/都和公民館
出演/メロディパフェ & MOEMI
定員/100人(先着順)
申込方法/電話で



申問 さくらんぼ(☎823-1288)

市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：9月1日～9月26日
測定器：簡易測定器

単位：マイクロシーベルト/時

保育所など*

☎ こども福祉課(☎内線2419)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|------------|-------------|-------------|
| 新生保育所 | 0.060・0.108 | 0.073・0.104 |
| 荒川沖保育所 | 0.137・0.169 | 0.133・0.152 |
| 霞ヶ岡保育所 | 0.160・0.183 | 0.137・0.174 |
| 東崎保育所 | 0.108・0.104 | 0.117・0.120 |
| 都和保育所 | 0.130・0.111 | 0.142・0.113 |
| 天川保育所 | 0.144・0.175 | 0.136・0.147 |
| 新川保育所 | 0.090・0.083 | 0.103・0.097 |
| 桜川保育所 | 0.095・0.154 | 0.095・0.136 |
| 神立保育所 | 0.112・0.101 | 0.092・0.102 |
| 竹ノ入保育所 | 0.066・0.111 | 0.066・0.097 |
| 土浦愛隣会保育所 | 0.079・0.086 | 0.074・0.075 |
| めぐみ保育園 | 0.068・0.094 | 0.069・0.087 |
| 白鳥保育園 | 0.121・0.119 | 0.119・0.118 |
| エンゼル・ゆめ保育園 | 0.073・0.080 | 0.073・0.079 |
| つくば国際保育園 | 0.083・0.084 | 0.091・0.090 |
| 中央保育園 | 0.091・0.090 | 0.091・0.086 |
| 高岡保育園 | 0.065・0.066 | 0.067・0.057 |
| 藤沢保育園 | 0.084・0.075 | 0.095・0.080 |
| 白帆保育園 | 0.127・0.150 | 0.113・0.142 |
| あおぞら保育園 | 0.110・0.086 | 0.100・0.094 |
| 愛保育園 | 0.105・0.107 | 0.103・0.094 |
| 童話館保育園 | 0.095・0.124 | 0.087・0.129 |
| 都和児童館 | 0.087・0.086 | 0.094・0.097 |
| ポプラ児童館 | 0.062・0.152 | 0.065・0.138 |
| 新治児童館 | 0.120・0.087 | 0.110・0.089 |

*「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの数値

ごみ処理施設

☎ 環境衛生課(☎内線2445)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|------------|--------|--------|
| 一般廃棄物最終処分場 | — | 0.146 |
| 清掃センター | — | 0.172 |

幼稚園、小・中学校*

☎ 教育総務課(☎内線5103)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|-----------------|-------------|-------------|
| 土浦幼稚園(旧いくぶん幼稚園) | 0.144・0.110 | 0.150・0.114 |
| 土浦第二幼稚園 | 0.084・0.109 | 0.095・0.100 |
| 都和幼稚園 | 0.143・0.094 | 0.127・0.105 |
| 大岩田幼稚園 | 0.080・0.113 | 0.078・0.102 |
| 新治幼稚園 | 0.092・0.098 | 0.087・0.081 |
| 土浦小学校 | 0.094・工事中 | 0.088・工事中 |
| 下高津小学校 | 0.087・0.101 | 0.081・0.093 |
| 東小学校 | 0.092・0.102 | 0.102・0.089 |
| 穴塚小学校 | 0.109・0.078 | 0.105・0.095 |
| 大岩田小学校 | 0.151・0.112 | 0.145・0.104 |
| 真鍋小学校 | 0.101・0.106 | 0.094・0.110 |
| 都和小学校 | 0.086・0.099 | 0.084・0.106 |
| 荒川沖小学校 | 0.111・0.092 | 0.105・0.104 |
| 中村小学校 | 0.093・0.143 | 0.097・0.138 |
| 土浦第二小学校 | 0.096・0.100 | 0.106・0.106 |
| 上大津東小学校 | 0.104・0.113 | 0.090・0.106 |
| 上大津西小学校 | 0.104・0.099 | 0.103・0.103 |
| 神立小学校 | 0.091・0.101 | 0.087・0.098 |
| 右舂小学校 | 0.069・0.095 | 0.066・0.099 |
| 都和南小学校 | 0.107・0.101 | 0.124・0.098 |
| 乙戸小学校 | 0.116・0.099 | 0.094・0.106 |
| 菅谷小学校 | 0.094・0.109 | 0.096・0.124 |
| 藤沢小学校 | 0.061・0.099 | 0.058・0.098 |
| 斗利出小学校 | 0.085・0.072 | 0.084・0.071 |
| 山ノ荘小学校 | 0.085・0.094 | 0.088・0.079 |
| 土浦第一中学校 | 0.122 | 0.110 |
| 土浦第二中学校 | 0.096 | 0.090 |
| 土浦第三中学校 | 0.152 | 0.146 |
| 土浦第四中学校 | 0.132 | 0.151 |
| 土浦第五中学校 | 0.103 | 0.098 |
| 土浦第六中学校 | 0.099 | 0.092 |
| 都和中学校 | 0.094 | 0.102 |
| 新治中学校 | 0.072 | 0.076 |

市役所、公民館

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|---------|--------|--------|
| 市役所 | 0.131 | 0.119 |
| 一中地区公民館 | 0.133 | 0.122 |
| 二中地区公民館 | 0.136 | 0.126 |
| 三中地区公民館 | 0.146 | 0.134 |
| 四中地区公民館 | 0.142 | 0.135 |
| 上大津公民館 | 0.109 | 0.102 |
| 六中地区公民館 | 0.150 | 0.127 |
| 都和公民館 | 0.114 | 0.106 |
| 新治地区公民館 | 0.090 | 0.085 |

運動施設

☎ スポーツ振興課(☎内線5123)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|-------------|--------|--------|
| 川口運動公園 | 0.094 | 0.111 |
| 中貫運動公園 | 0.158 | 0.138 |
| 荒川沖地区野球広場 | 0.188 | 0.202 |
| 市民運動公園 | 0.108 | 0.116 |
| 木田余地区市民運動広場 | 0.140 | 0.128 |
| 新治運動公園 | 0.080 | 0.080 |
| 本郷グラウンド | 0.091 | 0.084 |

公園

☎ 公園街路課(☎内線2423)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|----------|--------|--------|
| 亀城公園 | 0.150 | 0.150 |
| 神立公園 | 0.146 | 0.176 |
| 霞ヶ浦総合公園 | 0.135 | 0.124 |
| 乙戸沼公園 | 0.121 | 0.113 |
| 田村沖宿公園 | 0.168 | 0.182 |
| 紫ヶ丘公園 | 0.134 | 0.126 |
| 水と緑の里公園 | 0.195 | 0.163 |
| 朝日峠展望公園 | 0.164 | 0.130 |
| ふるさとの森公園 | 0.090 | 0.065 |

その他の施設

☎ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|----------------|--------|--------|
| 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 | 0.173 | 0.168 |

☎ 生涯学習課(☎内線3331)

| 施設名 | 地上0.5m | 地上1.0m |
|-------|--------|--------|
| 青少年の家 | 0.150 | 0.148 |

放射能濃度の測定結果 水道水中の放射能

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず安全です。(検出限界値:1Bq/kg)
採取日/9月24日
検査機関/県企業局水質管理センター

☎ 水道課(☎内線2460)

市内全域の空間放射線量率を再調査します

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

市内全域における汚染状況の現状を把握するため、平成24年1月の調査に引き続き再調査を実施しています。

調査期間/平成26年2月下旬まで

11月のとしょかん



問 市立図書館 (☎823-4646) [HP http://www.t-lib.jp/](http://www.t-lib.jp/)



● 2013 第67回読書週間
「本と旅する 本を旅する」
10月27日(日)～11月9日(土)



終戦まもない1947(昭和22)年、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社、取次会社、書店と公共図書館、そして新聞・放送のマスコミ機関も加わって、第1回「読書週間」が開催されました。

今年で67回目を数える「読書週間」。図書館では、さまざまな本をご用意して、みなさまと「本」との出会いをお手伝いいたします。この「読書週間」に、ぜひ図書館へお出かけください。

※10月1日から図書・雑誌の貸出点数が6点から10点に変更になりました。

図書館カレンダー 11月

2013.November

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| ③ | ④ | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | ⑪ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | ⑱ | 19 | 20 | ⑳ | 22 | ㉓ |
| 24 | ㉕ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

● は休館日。○ は分館のみ休館
本館…火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
分館…火～日曜日 9:30～17:00
(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□よくわかる水彩風景スケッチ (絵画・版画)

水彩風景の描き方をわかりやすく解説。水辺、樹木、建物や空の描き方や手順のヒント、暗い色だけではないカゲの表現、線を抑えた表現などの手法を伝授する。

【五十嵐吉彦/著】



□高砂 (小説)

4人の子持ちで飲んだくれの置職人、小普請組の武家に嫁いだ大工の娘、幼い頃から見世を支えた口入れ屋の若お内儀…。懸命に生きる男と女の縁を描いた全6編を収録。『小説NON』掲載作を単行本化。

【宇江佐真理/著】



おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

と き/11月24日(日)
午前10時30分から
ところ/視聴覚室

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

と き/11月27日(水)
午前11時から
ところ/児童室

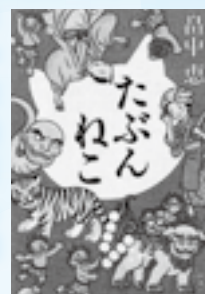
◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

先月の人気図書



□たぶんねこ

超不器用な女の子が花嫁修業に來たり、幽霊が猫に化けたり、病弱若だんなの周りには今日もてんやわんや! 表題作ほか全5編を収録した「しゃげけ」シリーズ第12弾。『小説新潮』連載を単行本化。



【畠中 恵/著】

こどもの本



□おかし

【なかがわりえこ/文、やまわきゆりこ/絵】

□やあ、やあ、おじいちゃんがやってきた

【村上しいこ/作、山本 孝/絵】

□どんぐりむらのどんぐりえん

【なかやみわ/作】

□ちいさいおうとうみへいく

【エリーシュ・ティロン/作、ひらさわともこ/絵】

□あいすることあいされること

【宮西達也/作・絵】

今月の展示棚



テーマ：スイーツ特集

食欲の秋がやってきました! 今回は「スイーツ」をテーマに和菓子、洋菓子の本を集めました。作って食べるもよし、見て楽しむもよし、お店をチェックするもよし。お気に入りのスイーツを探してみたいかがでしょうか?



11月の無料相談

*祝日は除きます

| 相談名 | 日 | 時 | 場所 | 主な相談内容(相談員) | |
|-----------|------------------|-------------------------|-------------------------------|---|---|
| 市民法律相談 | 毎週火曜日 | 13:00~16:00 | | 法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制 | |
| 市民相談 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | 広報広聴課 (☎内線2376) | 要望、苦情、意見など(担当職員) | |
| 司法書士相談 | 13日(水) | 13:00~15:00 | | 相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制 | |
| 総合労働相談 | 8日(金) | 13:00~16:00 | 広報広聴課 | 労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296) | |
| 心配ごと相談 | 水・金曜日 | 13:00~16:00 | 社会福祉協議会 (☎821-5995) | 日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員) | |
| 行政相談 | 20日(水) | 13:30~15:30 | ふれあいセンターながみね(☎内線2376) | 国や法人・県に関する苦情、意見、要望(行政相談委員) | |
| 税務相談 | 12日(火)、26日(火) | 13:00~15:00 | 税理士会土浦支部 (☎824-5055) | 税に関する事(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00) | |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 消費生活センター (☎823-3928) | 商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員) | |
| 家庭児童相談 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | こども福祉課 (☎内線2393) | 18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員) | |
| 育児相談 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | 地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎823-1288) | 乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士) | |
| 早期療育相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 療育支援センター「ほか」(☎822-3411) | 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関する事(早期療育相談員) | |
| 青少年相談 | 火~日曜日 | 10:30~17:00 | 青少年センター(ウララ2 8階) (☎823-7838) | 青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可 | |
| 教育電話相談 | 月~金曜日 | 9:00~16:00 | 教育相談室 (☎823-7837) | 不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員) | |
| 交通事故相談 | 月~金曜日(水曜日は弁護士相談) | 9:00~16:45(13:00~16:00) | 土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123) | 交通事故に関する事(県委嘱相談員・弁護士) | |
| 人権相談 | 月~金曜日 | 8:30~16:00 | 法務局土浦支局 (☎821-0792) | 家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員) | |
| 生活相談 | 毎週水曜日 | 13:00~16:00 | 新治地区公民館 (☎862-2900) | 生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員) | |
| ひきこもり専門相談 | 12日(火) | 10:00~12:00 | | ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。 | |
| 精神保健相談 | 15日(金) | 14:00~16:00 | 土浦保健所 (☎821-5516) | 精神障害者の医療などに関する事(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。 | |
| 女性のための | フェミニスト相談 | 毎週水曜日 | 11:00~15:40 | 男女共同参画センター(ウララ2 7階) (☎827-1107) 月曜休館 | 夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制 |
| | 法律相談 | 9日(土) | 10:00~15:00 | | |
| | 一般相談(外国人相談を含む) | 28日(木) | 13:30~15:30 | | |
| | DVヘルプライン(電話相談) | 8日・22日(金) | 13:00~16:00 | | |
| | | 21日(木) | 13:00~16:00 | ☎827-2525 | 配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと |

協働のコーナー

問 まちづくり市民会議事務局 (市民活動課内 ☎826-1111 内線2234)

各地区コミュニティセンター(公民館)まつりがはじまります！
各地区市民委員会が中心となって、趣向を凝らしたさまざまな催しを企画しています。

第20回一中地区公民館まつり 11月17日(日) ☎821-0104

今回は第20回記念のまつりで、「出会い・ふれあい・学びあい」をテーマに、人と触れ合う・顔見知りになる「楽しいまつり」にしていきます。

第27回二中地区文化祭 11月24日(日) ☎824-3588

農産物展示・即売会を実施します。地区内の農家組合員のご協力により、採りたての新鮮野菜を販売し、生産者と消費者の交流の場として大好評です。

第29回三中地区文化祭 11月17日(日) ☎843-1233

市民委員会専門部の多彩な催し物や各種作品展、芸能大会、即売会、模擬店など充実した内容が盛りだくさん！三中地区の「文化の香り」を味わってください！

第32回四中地区公民館まつり 11月3日(日) ☎824-9330

作品展・演芸大会・模擬店と盛りだくさんの催物を企画しています。つちまる・キラちゃんも参加します。ご家族連れで、秋の一日をお楽しみください。

第24回上大津公民館まつり 11月10日(日) ☎828-1008

地域の再発見として「餅まき」を復活したところ、大好評のため今年も子ども限定上大津餅まき大会を実施します。子どもたちの参加を待っています。

六中地区公民館文化祭 10月26日(土)・27日(日) ☎842-3585

土・日2日間開催しています。土曜日は子どものための、日曜日は大人のための催しを中心です。皆さんぜひ六中地区公民館にお越しください。

第26回都和公民館まつり 12月2日(日) ☎832-1667

例年12月の第1日曜日に開催。都和地区市民委員会や同好会、地域の皆さんが一丸となって、盛り上がっています。つわ農園で栽培の焼き芋は格別です！

第8回新治地区コミュニティまつり 10月27日(日) ☎862-2673

新しくオープンした公民館と駐車場、トレーニングセンターを中心に行います。新たな試みとして煙体験も行います。新公民館の見学を兼ねながら、ぜひお越しください。

11月のけんこう

甲冑 健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

血糖値改善大作戦(糖尿病予防のための健康教室)

あなたも大作戦の隊員になって、脱・糖尿病予備軍!!
★無料で血液検査や血管年齢を測定。3年間あなたを応援します。ぜひご参加ください。

対象者／

次のすべてにあてはまる方

- 市内に居住する20歳～69歳の方
- 今年4月以降に受けた検診の結果で空腹時血糖値が100～125mg/dlまたはヘモグロビンA1c(1～2か月前の血糖の状態を示す値)が5.6～6.4%の方
- 現在糖尿病に関して治療を受けていない方
- 来年度以降もご参加いただける方(3年間ご参加いただく教室です)

と き／

- ①11月21日(木)、②12月11日(水)または13日(金)、③12月20日(金)、④平成26年1月24日(金)、⑤2月21日(金)、⑥3月20日(木)

※時間や内容など詳しくはお問い合わせください。

ところ／土浦市保健センター

定員／40人(先着順)

参加費／⑥の日程のみ試食材料費300円、他は無料

申込期間／11月8日(金)まで

申込方法／電話で



骨粗鬆症検診の予約を開始します

対象者／市内に居住する20歳以上の女性

内容／超音波検査による骨密度測定

検診料／300円(国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料)

申込方法／専用の申し込みはがきに必要事項を記入し、郵送(切手不要)またはホームページから

申込期間／11月6日(水)～11月20日(水)(はがきは当日消印有効)

※詳しい日程については、申し込みはがき、「みんなの健康づくり便利帳」または市ホームページでご確認ください。



献血のお知らせ

献血は身近にできるボランティアです。皆様のご協力をお願いします。献血にかかる時間は、受け付けから採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間で助かる命があります。

と き／11月15日(金)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

ところ／イオンモール土浦(上高津)



健康教室

風しんについて

土浦市医師会
石川和明(石川クリニック)

風しんは三日ばしかとも呼ばれ、風しんウイルスによって起こる発しん性感染症です。感染して2～3週間の潜伏期間の後に、発しん、発熱、リンパ節の腫れなどが起こります。一度かかると、大部分の人は二度とかかることはありません。風しんは、昨年来、日本中で猛威を奮っています。風しんは、妊婦さん、特に妊娠初期の女性に感染すると、おなかの中の赤ちゃんに感染し、耳のきこえ、心臓、目、精神や体の発達に障がいが出る可能性があります。

今年の感染者は昨年よりはるかに多く、そのうちの9割は成人で、男性が女性の3.5倍に上ります。感染者は、男性は特に20～40代に多く、女性は20代に多くみられました。そのため、男性は、奥様やパートナーの方がこれから妊娠のご希望のある場合には、早めにワクチン接種を受けましょう。また、これから妊娠を希望する女性も、早めのワクチン接種をお勧めします。

ただし、女性は風しんワクチン接種後、2か月は妊娠を控えるようにしてください。妊娠中の方はワクチン接種を受けることはできません。すでに出産を経験されている方でも、妊娠中に「風しん抗体価が低い」と言われた方は、感染する危険があるため、ワクチン接種を受ける必要があります。一度、出産された時の母子手帳などをご確認ください。

今夏はワクチンの希望者が殺到したため一時的にワクチンが不足しましたが、現在はほぼ安定して供給できるようになりました。来年も流行することが予測されますので、希望される方は早めにワクチンを接種しましょう。

なお土浦市では、妊娠を予定、希望されている女性や、妊娠している女性の夫(いずれも19～49歳。ただし、これまでに風しんにかかったことのある方、および風しんの予防接種を2回受けた方は除く)に、来年3月までは、風しん予防接種費用の一部を助成する制度があります。

11月の健康相談

| 健康相談 | と き | 受付時間 | ところ | |
|------------------------------------|---------------|-------------|-----------------------|------------|
| 医師による健康相談(予約制) | 6日(水) | 9:00~11:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) | |
| 栄養相談(予約制) | 12日(火) | 13:00~16:10 | | |
| こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343) | 12日(火) | 13:00~15:00 | | |
| 高齢者健康相談 | 7日(水) | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522) | |
| | 14日(水) | | つわぶき(☎831-4126) | |
| | 28日(水) | | うらら(☎827-0050) | |
| | 22日(金) | | 湖畔荘(☎828-0881) | |
| 母と子の健診と相談 | と き | 受付時間 | ところ | |
| 4か月児健康診査(平成25年7月生まれ) | 13日(水)・14日(木) | 13:00~13:50 | 土浦市保健センター(☎826-3471) | |
| 10か月児育児相談 (平成25年1月生まれ) | 1日~15日生まれ | 9:30~10:00 | | |
| | 16日~31日生まれ | 13:00~13:30 | | |
| 1歳6か月児健康診査(平成24年4月生まれ) | 6日(水)・7日(木) | 13:00~13:50 | | |
| 3歳児健康診査(平成22年8月生まれ) | 20日(水)・21日(木) | 13:00~13:50 | | |
| 母と子の歯科健康診査(平成23年8月生まれ・予約制) | 1日(金) | 13:15~15:00 | | |
| 赤ちゃん身体計測 | 1~6か月児 | 18日(月) | | 9:00~10:00 |
| | 7~11か月児 | 11日(月) | | |
| マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制) | 5日(水)・12日(水) | 9:45~10:00 | | |
| 離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制) | 1日(金) | 10:00~10:15 | | |
| 機能訓練 | と き | 受付時間 | ところ | |
| ふれあい教室 | 7日(水) | 13:00~13:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) | |

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

| 11月 | 内 科 | 外 科 | 産 婦 人 科 | 歯 科 |
|--------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 3日(日) | 大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田 | 黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田 | 鈴村医院 ☎821-0174 大町 | デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町 |
| 4日(月) | 宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目 | 寺島歯科 ☎862-5515 藤沢 |
| 10日(日) | 新治診療所 ☎862-4668 下坂田 | 神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目 | 岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園 | K Sデンタルクリニック ☎825-1430 田中三丁目 |
| 17日(日) | 常陽医院 ☎822-6594 城北町 | 淀縄医院 ☎822-5615 大町 | 中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目 | 堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目 |
| 23日(土) | あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余 | 中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目 | まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷 | ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目 |
| 24日(日) | 大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目 | 県南病院 ☎841-1148 中 | 柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目 | 菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目 |

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

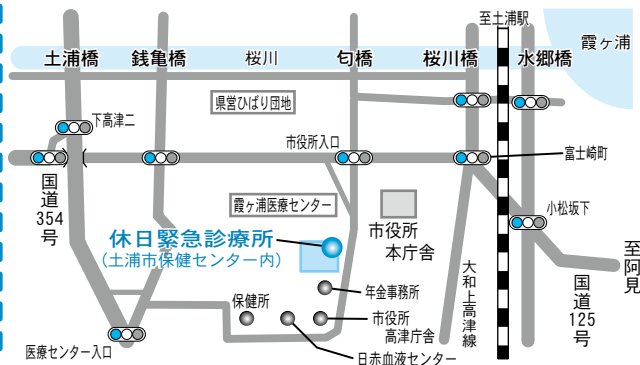
土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 時間 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-----|----------|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午後7時~10時 | | | ☾ | ☾ | ☾ |
| 小児科 | 午前9時~12時 | | | ☀ | ☀ | ☀ |
| | 午後1時~4時 | | | ☀ | ☀ | ☀ |
| | 午後7時~10時 | ☾ | ☾ | ☾ | ☾ | ☾ |

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」11月上旬号は、11月1日(金)発行予定です。