

土浦市生涯学習館 後期講座受講生募集

【甲冑】生涯学習館(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座(はがき1枚につき1講座)、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜日、祝日は休館)

申込締切／10月31日(木)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無については、はがきにてお知らせいたします。



講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい声楽 ～日本の抒情歌とアヴェ・マリア～	南 みつ子	火	10:00～12:00	50人	8	4,000円	11/19～2/18
総合病院土浦協同病院共催講座 『不整脈のはなし』 ～三浦雄一郎さんの登頂を支えた治療～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～20:00	50人	5	2,500円	11/13～12/11
クラフト豆盆栽 ～遊ぶクラフト野の花会～	玉沢君江	水	13:30～15:30	15人	6	5,400円 (教材費含)	11/13～1/22
和紙人形 ～和紙でお雛様づくりを～	三口良子	水	9:30～12:00	20人	3	3,000円 (教材費含)	11/13、20、27
やさしい東洋医学 ～お灸で健康づくり～	小松崎恒美	木	10:00～12:00	25人	6	4,500円 (教材費含)	11/21～3/20
今から始めるインターネット* ～年賀状づくりから始めましょう～	松浦正夫	金	10:00～12:00	30人	8	4,300円 (教材費含)	11/15～1/17
自力整体 ～自力で無理なく自分ケア～	安部京子	金	13:30～15:30	25人	10	5,000円	11/15～2/14
韓国語入門 ～韓国語に初めてふれる方に～	李 貞植	土	10:00～12:00	30人	10	5,000円	11/16～2/1
健康・かんたん尺八 ～一本棒尺八で健康増進～	須澤二郎	土	13:30～15:00	35人	10	6,000円 (教材費含)	11/16～3/22
つくば国際大学共催講座 『中高年の心と体の健康づくり』	同大学教授ほか	日	13:30～15:30	30人	3	1,500円	11/10、17、24
男の料理第5弾 土浦食堂 ～カロリーが気になる年齢の方々のヘルシークッキング～	小口敏和、長谷川 治	日	9:30～13:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	11/24～12/22
土浦人のための英会話Ⅲ	マイケル・カレン	日	10:00～12:00	30人	10	5,000円	11/10～1/26
リラックスヨガ ～心も体もゆるめましょう～	春川倫美	日	13:00～14:15	25人	10	5,000円	11/10～2/2

*ノートパソコンを持参

生涯学習館・同好連合会

「ふれあいまつり」

【作品展】生涯学習館、勤労青少年ホーム

と き／10月31日(木)～11月3日(日)
午前9時30分～午後5時

※31日は正午から。3日は午後3時まで。

【演芸発表会】亀城プラザ

と き／11月2日(土) 午前9時30分～午後5時
※開場は午前9時。

【公開講座】生涯学習館

□声楽(ゆりの会)

と き／10月31日(木) 午後1時～3時

□スポーツ吹き矢体験教室

と き／11月1日(金) 午前10時～午後3時30分

□東洋医学(東医の会)

と き／11月2日(土) 午前9時30分～正午

□大型絵本の読み聞かせなど(もの木の会)

と き／11月3日(日) 午前10時30分～11時30分

【ダンスの集い】勤労青少年ホーム

□フォークダンス(木曜会)

と き／11月9日(土) 午前10時～正午

参加料／100円

□ダンススポーツ

と き／11月9日(土) 午後6時～8時30分

参加料／500円

※詳しくは、お問い合わせください。