

定員
200人
参加無料

市民健康フォーラム2013 in 土浦

ロコモティブ症候群

～骨・関節・筋肉の老化と寝たきりを予防しよう～

11月17日(日)

12:30～16:30

(開場は12:00)

ところ

ホテルマロード筑波
(城北町)

基調講演 13:30～

ケーシー高峰の笑学校

～笑いでロコモを

ふっとばせ～

講師/ケーシー高峰さん
(コメディアン)

シンポジウム 15:00～

ロコモティブ症候群

～予防と治療の最前線～

座長/友常勝正さん
(友常医院院長)

特別企画

12:30～13:30

簡単!ロコモ予防体操

あなたの骨密度や
骨折危険度を知ろう

☎ 土浦市医師会(☎821-0849)

平成25年度上半期寄付・寄贈品

平成25年4月から9月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

あたたかいご支援をありがとうございました。



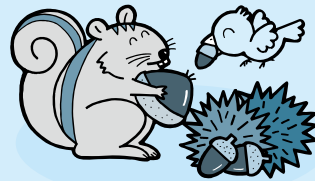
寄付者氏名(名称)	金額・物品
茨城県サイクリング協会	10万円
一般財団法人 救急振興財団	心肺蘇生訓練用成人(成人・乳児)各1体、AEDトレーナー1台、 応急手当普及啓発用DVD5枚
土浦亀城ライオンズクラブ	物置1棟
(株)成島	スポーツバッグ80個
(株)宇田川コーポレーション	JX童話賞作品集4800部
(株)ノジマ	蓄電式ポータブルAC電源4台、 コンパクトソーラーライト10台
NPO法人エコレン	廃ガラスリサイクルアート作品2点
土浦ロータリークラブ	藤棚1基、藤2本
本堂 清	絵画2点
東日本大震災寄付金	
土浦桜まつり実行委員会	8万4000円

※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれ



12月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、
メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切/10月31日(木)

※12月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できません
ので、ご了承ください。



1歳おめでとう!
元気に
大きくなってね♡

中村真綾ちゃん
(荒川沖)



やさしいお兄ちゃん達と
仲良く
一生幸せでいて下さい!!

境野有芽ちゃん
(並木五丁目)



☆1歳おめでとう☆
いつも可愛い笑顔を
ありがとう^^

中村彩乃ちゃん
(川口二丁目)



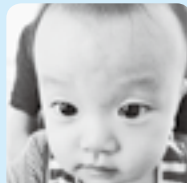
1歳おめでとう!
元気いっぱい
大きくなってね♡

佐藤璃采ちゃん
(永国)



1歳おめでとう♪
素敵な笑顔で
みんなを癒してね☆

荒井岳流ちゃん
(神立東二丁目)



1歳おめでとう♪
ニコニコ元気いっぱい
育ってね☆

沼尻葉奈ちゃん
(右羽)



HAPPY BIRTHDAY
元気に
大きくなってね

金澤勇飛ちゃん
(永国)



みんなを癒してくれて
ありがとう♡
大好きだよ♡

長谷川乃々ちゃん
(桜ヶ丘町)



1歳おめでとう♡
元気いっぱい
育ってね♡

菊地杏梨ちゃん
(港町二丁目)



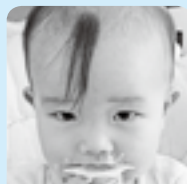
アタル!お前の可能性は
無限大☆
前進あるのみ!!

中島直琉ちゃん
(沢辺)



3キョウダイの末っ子
みーたん☆
みんなと仲良くね☆

元岡未果ちゃん
(中村東二丁目)



1歳おめでとう!
煌志くんは宝物だよ
大好き!!

橋本煌志ちゃん
(永国台)



1歳おめでとう☆
みんな怜央が
大好きだよ♡

酒井怜央ちゃん
(桜ヶ丘町)



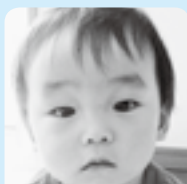
1歳おめでとう♡
これからも元気いっぱい
大きくなあれ

北見昊大ちゃん
(摩利山新田)



1歳おめでとう☆
元気に育ってね♪
パパ・ママ・もか

稲石路来ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう!
希望と夢一杯の
未来が待ってるよ☆

小林慎太郎ちゃん
(板谷六丁目)



駿悟1歳おめでとう!!
大好きだよ♡
パパ・ママ・栗

小林駿悟ちゃん
(千束町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。