

認知症家族支援(相談支援)事業をご利用ください



認知症(またはその疑い)がある方を介護している家族を対象に、介護をする上での悩みや心配ごとを、訪問介護員(ヘルパー)が個別に相談に応じ、アドバイスします。お気軽にご相談ください。

認知症は脳の病気とされ、次のような症状が現れ始めたときには、認知症の疑いがあります。

- ◆物忘れがある
- ◆昔のことをよく話すようになった
- ◆自分ひとりでは何もしようとしない
- ◆知っている場所でも道に迷うようになった
- ◆物を盗まれたとよく言うようになった
- ◆時間や日付けが不確かになってきた
- ◆季節感がなくなった



☎ 高齡福祉課高齡相談係(☎内線2478)

農業用廃ビニール・ポリエチレンを回収します

土浦市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、農業者自らの責任で適正処理を行う必要がある使用済み農業用プラスチックの回収を行っています。自然環境・農業環境を守るため、ご協力をお願いします。

と き／11月26日(火)

- ①午前9時～10時
- ②午前11時～正午
- ③午後2時～3時

ところ／

- ①J A土浦れんこんセンター(手野町)
- ②J Aライスセンター(飯田)
- ③J A土浦新治支店梨選果場(藤沢)

料 金／1000円+19円/kg

申込方法／電話で

申込締切／11月19日(火)

※回収可能なものをご確認の上、搬入してください。

☎ 農林水産課(☎内線 7618、7611)



茨城空港「茨城－札幌線」が再び2往復に!

茨城空港では、「茨城－札幌線」が再び1日2往復運航されることになりました。

茨城から北海道への旅が身近に、便利になります。また、「茨城－那覇線」は神戸経由便として運航継続されます。ぜひ、ご利用ください。

✈ 運航ダイヤ

【茨城－札幌線】

茨城	→	札幌	札幌	→	茨城
11:10	→	12:35	9:05	→	10:30
17:00	→	18:25	14:55	→	16:20

【茨城－神戸線】

茨城	→	神戸	神戸	→	茨城
12:05	→	13:30	10:10	→	11:25
18:00	→	19:25	16:10	→	17:20

【茨城－那覇線】

茨城	→	那覇	那覇	→	茨城
12:05	→	16:30	13:45	→	17:20

※上記の運航ダイヤは変更される場合もありますので、事前にご確認ください。

☎ 県空港対策課(☎029-301-2761)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。社会保険料(国民年金保険料)控除証明書届の送付について(日本年金機構本部より送付)

◆平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方…11月上旬に送付

◆平成25年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方…2月上旬に送付

◎年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族の控除証明書を添付して申告してください。

控除証明専用ダイヤル／0570-070-117

※専用ダイヤルは平成26年3月14日(金)まで利用できます。

☎ 土浦年金事務所(☎029-824-7121)