

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
 テレフォンサービス ☎823-1188  
 防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

**つちうら情報ステーション**  
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

## お知らせ

### 第2回土浦市都市計画審議会

とき／11月28日(休) 午後1時30分から  
 ところ／市役所本庁舎2階第2会議室  
 内容／  
 ●土浦市都市計画審議会付議事項について  
 土浦・阿見都市計画道路の変更、土浦・阿見都市計画第1種市街地再開発事業の変更  
 ●土浦市都市計画マスタープラン(案)について  
 傍聴定員／10人(先着順)  
 傍聴手続／当日会場で(午後1時から1時30分まで)  
 問都市計画課(☎内線2226)

### 小・中学校体育館を開放します

平成26年度に年間を通して市内小・中学校の体育館を利用する団体の受け付けを開始します。  
 利用資格／市内に居住または通勤・通学する方で構成する10人以上の団体(20歳以上の代表者を1人置くこと)  
 利用時間／1日3時間以内(午後10時まで)  
 ※学校行事で利用できない日があります。また、種目によって利用できないことがありますので、ご確認ください。

申込方法／スポーツ振興課または各小・中学校にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課へ直接  
 申込締切／12月13日(金)  
 問スポーツ振興課(☎内線5157)

### 乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／12月15日(日) 午前9時～9時30分  
 ところ／市役所本庁舎前  
 貸出期間／1年間  
 貸出台数／約30台  
 申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または1月末日までに出産予定の方  
 申込方法／電話で  
 申込期間／12月9日(月)、10日(火) 午前9時～午後5時  
 ※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しを持参してください。  
 問生活安全課(☎内線2298)

### 確定申告に向けた無料決算説明会

決算書の作成方法や確定申告の留意事項などを分かりやすく説明します。  
 とき／12月19日(休) 午後2時～3時  
 ところ／県南生涯学習センター(ウララビル5階)  
 対象者／個人事業者  
 問土浦青色申告会(☎8240309)

### 陸上自衛隊 飛行装備品の取扱い訓練、夜間飛行訓練

□飛行装備品の取扱い訓練  
 とき／11月28日(休)(予備日29日(金)) 午後3時～5時  
 ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場内  
 ※発炎筒を用いた訓練を行います。  
 □夜間飛行訓練  
 とき／12月10日(火)～12日(休) 日没から約3時間以内  
 ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域  
 機種／ヘリコプター(3～4機)  
 問陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎8421211)

### 県防災航空隊の夜間飛行訓練

とき／12月2日(月)～20日(金)の内6日間(予備日含む) 午後4時～7時  
 離着陸場／つくばヘリポート、筑波メディカルセンター病院、筑波大学附属病院  
 飛行地域／県内全域  
 機種／県防災ヘリコプター(1～2機)  
 問県防災航空隊(☎8578511)

**消費税UP前にリフォーム!**  
 住まいのお悩み相談室  
 トア/ブ・手すり・水もれ  
 塗装・キッチン・お風呂  
 洗面台・トイレ・壁紙  
 小さな工事もお気軽にご相談ください。  
**リフォーム イシイ**  
 住宅総合リフォーム  
 つくば店：つくば市高野台3-20-1  
 土浦営業所：土浦市神立町3698-34  
 (株)イシイ豊リフォーム

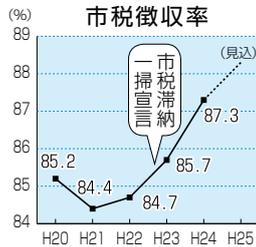
**式年遷宮伊勢神宮参拝ツアー**  
 ●トイレ付バスで行く伊勢路3日間●  
 平成26年1月6日(月)・1月20日(月)・2月13日(木)  
 ○ご旅行代金(お一人様)  
 大人¥34,800～¥38,800 小人¥31,800～¥34,800  
 カスミグループ  
**株式会社カスミトラベル**  
 ～お問合せ～ カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835

## 市税滞納一掃宣言

滞納一掃宣言から3年。徴収率に成果が表れています。

平成22年10月4日の市税滞納一掃宣言から3年が経過しました。市税滞納一掃アクションプランを基に、さまざまな施策を実施した結果、24年度の市税徴収率は87.3%となり、前年度より1.6%増となりました。

今後も、税負担の公平性を確保するため引き続き収納対策の強化に取り組んでいきます。



### 11月の納税

税目／国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(5期)

納期限／12月2日(月)

### 11月の休日納税・休日納税相談

とき／11月24日(日) 午前9時～午後4時

※12月は29日を除く毎週日曜日 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

☎納税課(☎内線2359、2233)

## 12月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店 ☎12月17日(火) 午前10時～午後3時  
(☎0299・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設) ☎12月14日(土) 午前10時～午後4時(☎0299・3216)

●常陽銀行荒川沖支店 ☎12月25日(水) 午前10時～午後3時(☎0841・1123)

●筑波銀行パールプラザ浦(真鍋支店併設) ☎12月14日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・218・124)

●筑波銀行本店 ☎12月13日(金) 午前10時～午後3時(☎0821・8111)

●筑波銀行神立支店 ☎12月17日(火) 午前10時～午後3時(☎0299・1223)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

## 国保・医療・介護 なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用の悩み、費用や保険料負担などで困っていること、負担軽減策のご相談に、ケースワーカー、ケアマネジャー、医療・福祉団体スタッフが無料でお

応えします。

とき／12月14日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
受付電話番号／0299・864・2548

●関東社会保険推進協議会(☎0299・2228・0600)

## 募集・催し

### バスの評価を行う市民モニター募集

市内で運行している路線バスのサービス・快適性の向上を図るため、バスの評価を行う市民モニターを募集します。

路線開設や延伸、時刻表の変更などをバス事業者に要望するものではありません。

期間／1月中旬～2月中旬

応募資格／市内に居住または通勤・通学して、普段市内を運行する路線バスを利用する機会がある方

内容／期間中に10回以上バスに乗り、簡単な評価シートを作成(謝礼はありませんが、初乗り分の回数券を10枚支給します)

募集人数／20人(募集人数を超えたときは抽選)

応募方法／住所、氏名、年齢、

### 高齢者のための おいしいための教室

性別、職業、電話番号、バスの利用頻度、普段利用しているバス路線名を電話、ファクス、メール、郵送または直接応募締切/12月10日(火)(必着)

●関内土浦地域公共交通活性化協議会(都市計画課内)  
☎内線2382、☎0299・3404、✉toshikoutu@city.tsuchira.lg.jp

お口の体操と調理実習を通じて栄養摂取のポイントについて学びます。

とき／12月10日(火) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分から)

ところ／土浦市保健センター

対象者／市内に居住する65歳以上の方

調理実習メニュー／余熱を使って柔らかく煮る！白菜と肉団子のスープ、さつま芋の白和え、電子レンジで簡単ホットアップル

定員／25人(先着順)

参加料／300円

持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／電話で

申込開始日／11月20日(水)

●関内健康増進課(☎0826・3471)

日頃のご愛顧に感謝を込めて  
**土浦駅長おすすめ**

# 伊豆の旅

おすすめポイント

- 「駅長からの一品料理」をご用意!
- ひたち号・踊り子号のお好きなお時間の特急列車が利用できます!
- 東京駅で途中下車ができます!
- 伊豆急行線内普請間乗の降り自由

●往路 土浦 上野 東京新宿 伊豆急 下田

●復路は往路の逆行程となります。

下田・白浜温泉  
ホテル伊豆急®

土浦駅長  
丸山です!

■出発日: 2013年10月1日(火)～2014年3月31日(月) 出発除外日: 12/27～1/5

■<1泊2日限定> 食事: 夕食1回・朝食1回付 ※追加宿泊・復路延長はできません。 ※宿泊のみコースはございません。

■土浦駅発着: 旅行代金/おとな(こども)1名様  
**22,000円(17,000円)～25,300円(20,300円)**

☆お問い合わせ☆ ぴゅうプラザ土浦駅まで

Tel (029) 824-8390

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ★年末年始(平成25年12月30日～平成26年1月3日)休業

東日本旅客鉄道株式会社

### 納税通知書送付用封筒の広告主を募集します

掲載料／1枠25万円から  
規格／縦6・0センチ×横10・3センチ

掲載場所／封筒裏面2枠(1事業所1枠まで)  
発送時期・送付枚数／平成26年4月上旬(固定資産税・都市計画税) 約5万5000枚、5月上旬(軽自動車税) 約3万9000枚、6月上旬(市・県民税) 約3万1000枚の計3回、約12万5000枚

### 障害児(者)を励ます 新年の集い

とき／1月13日(月) 午前11時15分から(受け付けは午前10時45分から)

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町)  
対象者／市内に居住または市内の障害者団体・施設・学校

に所属する障害児(者)とその保護者

内容／平成25年度内に成人を迎える方のお祝いとレクリエーション

定員／120人(先着順)  
参加費／障害者(中学生以上)・保護者 2000円(食事をとらない方は1000円)、障害児(小学生以下) 1000円

※平成25年度内に成人を迎える方は無料。

申込方法／参加費を添えて、各団体長または社会福祉協議会へ直接

申込締切／12月13日(金)  
開会社会福祉協議会(☎821・5995)

### 第34回子ども図画・作文・習字展

楽しかった思い出や家族、友だちとの交流などをテーマに市内の小・中学校から選ばれた図画、作文、習字を展示します。(作文は入賞作品のみ展示)

とき／12月7日(土)～12日(木) 午前10時～午後9時(9日(月)は休館日、12日(木)は午後3時まで)

ところ／県南生涯学習センター(ウララビル5階)

開会生涯学習課(☎826・3455)

### 新農業人フェア in いばらき

農業を始めた方向けの気軽に相談できる相談会です。

とき／12月8日(日) 午前11時～午後4時30分

ところ／フェリヴェールサンシャイン(水戸市白梅)

対象者／農業を始めるために農業の技術を習得したい方、農業法人に就職したい方  
開会農業経営課(☎029・301・3833)

### 市民混合 バレーボール大会

とき／12月1日(日) 午前8時30分から

ところ／水郷体育館

参加料／1チーム3000円  
応募締切／11月22日(金)まで

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
開会土浦市バレーボール協会(☎090・8852・1250 菊地)

### 茨城農芸学院 施設見学会

とき／12月8日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ／茨城農芸学院(牛久市久野町)

内容／施設見学、院産野菜の販売、説明会(少年院と法務教官の仕事)、講演会(社会復帰する少年たち)・再非行防止のための取組み)など

申込方法／電話で  
申込締切／11月29日(金)

開会同学院(☎029・875・1114)

### 講座・講演会 Course and lecture meeting

### 就職支援セミナー 「就職カレッジ」

とき／11月28日(木)、29日(金)、12月5日(木)、6日(金)、13日(金) 午前9時30分～午後4時30分(全5回)

ところ／亀城プラザ

内容／自己分析、「コミュニケーション」トレーニング、職種研究、プレゼンテーション、応募書類・面接対策など

対象者／おおむね15歳～40代前半の求職者で全日程参加できる方

定員／30人(先着順)  
申込方法／電話で

開会雇用人材協会(☎029・300・1738)

## 入ったままの保険、 見直してみませんか？

効率的に、上手に保険の見直しをしたいと思ったら、「保険クリニック」にご相談を。保険料が更新で高くなるなどのお悩みも、一人で悩まないでお気軽にご相談下さい。(予約制)  
まずは、ご予約のお電話を☎0120-039-929



保険クリニック 土浦店  
■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり)  
■営業/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日  
運営会社/茨城エージェンツオフィス(株)



相談無料♪



## 地域の安心・安全を守る 「青の騎士団」



### 内閣総理大臣賞受賞

土浦地区セーフティ・マイタウン・チームは、青色防犯回転灯を装着した車両で登下校時や夜間の青色防犯パトロールを実施しており、「青の騎士団」と呼ばれています。小・中学校での防犯教室による防犯意識の醸成に努め、「茨城県まちの違反広告物追放推進制度」認定団体として屋外広告物撤去を行うなど、幅広い活動を通して安心で安全なまちづくりに大きく貢献しています。

これらの活動の功績が認められ、内閣総理大臣賞を受賞しました。

## 「霞浦の湯」再開記念 アンチエイジングヨガ 体験レッスン

とき／12月26日(木) 午後1時30分～2時30分

ところ／国民宿舎「水郷」

日帰り入浴施設「霞浦の湯」

対象者／一般男女

講師／水野谷 香さん(S

PJ認定ヨガインストラク

ター)

定員／40人(先着順)

受講料／500円

申込方法／電話または直接

(午後2時～8時、月曜定休

持ち物／ヨガマット、動きや

すい服装  
①国民宿舎「水郷」(☎823・1631)

## 大腸がん 県民公開セミナー

消化器内科および外科医師

による、大腸がんに関する講

演会を開催します。

とき／12月7日(土) 午後1

時30分～4時

ところ／つくば国際会議場

(つくば市竹園)

定員／200人(先着順)

申込方法／住所、氏名、電話

番号(複数人で参加する場合

は人数も)を記入しフアクス

またはメールで

①国民立中央病院企画情報室

(☎0296・77・112

1 内線3309、FAX02

96・77・2886、E

seminar@chubyo.in.pref.

(baraki.jp)

## 保護司会 第8回市民公開講座

とき／12月14日(土) 午前10

時から

ところ／更生保護サポートセ

ンター(中央出張所2階)

テーマ／おもてなしの心

講師／三ツ井宗泉さん(向

上庵住職)

①更生保護サポートセンター

(☎875・9701)

## 生涯学習ネットワーク フォーラム

とき／11月30日(土) 午後0

時15分～4時30分

ところ／県鹿行生涯学習セン

ター(行方市宇崎)

②講演会

テーマ／地域振興は自分たち

の活性化から

講師／西沢依里子さん

(ヒューマンケースション・ア

ドバイザー)

③分科会

①人をつなぐボランティア活

動、②未来につながる子育て活動、③防災からつながる地域活動

対象者／生涯学習関係者、社

会福祉関係者、一般県民など

定員／300人

④県鹿行生涯学習センター

(☎0296・73・3877)

## 資格・試験

Qualification and examination



## 危険物取扱者試験

とき／2月22日(土) 午前9

時30分から(集合は午前9時)

ところ／つくば国際会議場

(つくば市竹園)

受験料／甲種☎5000円、

乙種☎3400円、丙種☎2

700円

申込方法／所定の申込書を

消防試験研究センター茨城

県支部(〒310・0852

水戸市笠原町978・25)

へ郵送、またはホームペー

ジ([http://www.shoubo-](http://www.shoubo-siken.or.jp)

siken.or.jp)から

申込締切／書面申請☎12月2

日(月)～18日(水)、電子申請☎11

月29日(金)～12月15日(日)

⑤県消防本部予防課(☎821・5967)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

11月行事食は、「やわらかビーフシチュー弁当」!

ホロホロとほぐれるくらいやわらかく煮込んだ牛肉と、コクのある本格派ブラウンソース!

昔から愛される洋食メニューを、お楽しみ下さい。

- ◆刻み・お粥 無料
- ◆1食¥525から
- ◆安否確認 OK
- ◆年中無休
- ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**  
 [HP] <http://www.konans.jp/> ☎0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...  
**できれば自宅でマッサージを...**

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。\*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、  
**在宅訪問マッサージ**です。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

**らいふマッサージ治療院 土浦店**  
 営業日:月～土(9時～18時) ☎0120-331-577 (小野)