



▲ 昨年の会食会の様子
(大岩田幼稚園児とのふれあい)



▲ 昨年度のプロジェクトゼクスの様子 (本所防災館)



平成25年10月26日

編集発行

土浦市六中地区市民委員会
文化広報部

土浦市六中地区公民館

土浦市社会福祉協議会 南部支部を紹介します

六中地区公民館には社会福祉協議会の南部支部が設置されています。

地域ケアコーディネーターが福祉の総合相談に応じていますので、お気軽にお声掛けください。

『主な社協南部支部事業』 ふれあいネットワークの推進

地域密着型の福祉の窓口として、行政や関係団体と連携し、支援を必要とする方の早期発見に努め、情報提供や相談支援の充実を図ります。

地域福祉活動

◎ひとり暮らし高齢者交流会・会食会
ひとり暮らしの高齢者の方々へ外出の機会の提供と交流を目的に、年3回の日帰り旅行と、2回の会食会を実施しています。今年の交流会は、6月に袋田の滝、10月には益子へ行きました。次回は2月に予定しています。

◎宅配型食事サービス

外出が困難なひとり暮らしの方などへ、月に2回、ボランティア「むつみの会」が手作りのお弁当をお届けしています。お弁当の掛け紙は、土浦第六中学校の生徒さんが描いてくださっています。

◎福祉体験講座

小中学校の総合的な学習の時間などで、車いす体験や高齢者疑似体験(インスタントシニア)を中心に行っています。点字・手話・アイマスク体験も可能です。大人の方も体験できます。

で、お問合わせください。

◎車いすの貸出し

六中地区公民館に車いすを4台配車して貸出しを行っています。ぜひご利用ください。

◎ふれあいいきいきサロンの推進

高齢者から子どもまで、誰でも気軽に参加でき、参加者の交流を通して、仲間づくりや健康維持などに役立てていただく「地域のたまり場」を定期的に開催する活動です。六中地区では、次の3つのサロンが活動しています。

- ・サロンいこい(烏山一・二丁目)
- ・いきいきサロン新町(まりやま新町)
- ・サロンなでしこ(右羽二区)

◎児童ボランティア学習企画「プロジェクトゼクス」

大岩田小学校、右羽小学校の4年生から6年生を対象に実施しています。ボランティアへ興味を持つきっかけづくりや、ボランティアへの意欲の向上を図るための企画で、市民委員会と共催の社協南部支部独自の事業です。昨年度は本所防災館と日本科学未来館を見学しました。

社協南部支部職員あいさつ



黒田 朋子

4月に社協南部支部に配属になりました地域ケアコーディネーターの黒田です。六中地区のみならず、皆さまのお役に立てるよう頑張ります。公民館にお越しの際はお気軽にお声を掛けてください。よろしくお願いたします。

チャレンジクラブ活動報告

本年度のチャレンジクラブは右
 粉小、大岩田小の4年生から6年生
 児童30名と六中生4名合計34名でス
 タートしました。開講式とイモ苗植
 え(6/8)霞ヶ浦サマースクール
 参加(7/15)イモ苗つる返しとよ
 く回るコマ作り(8/24)まで3事
 業が終わりました。閉講式(2/8)
 まで7事業を残していますが、前半
 の活動について写真とクラブ員の感
 想をまじえてお伝えします。

開講式とイモ苗植え

◎今日は「宇宙アサガオ」と「さつま
 いも」の苗う
 えをしました。
 後半から晴れ
 てきてあつす
 ぎで、少し
 やでしたけど、
 意外に楽しく
 てよかったです。
 「サツマイモ」
 植えは幼稚園
 以来久しぶり
 だったのだた
 いへんだった
 けど、また10
 月に畑に行っ
 て収穫するの
 がとても楽し
 みます。



▲ イモ苗つる返し



▲ イモ苗植え



▲ 開講式での自己紹介

◎私は3年連続チャレンジクラブに
 入れてうれしかったです。今日は
 暑かったのでつかれました。どん
 な事でもチャレンジして、私は虫
 がきらいなので今年こくふくした
 いです。あと、班長なのでみんな
 をまとめるようなはたらきをした
 いです。
 ◎私は今日サツマイモの苗を植えま
 した。苗を斜めに入れるのがむず
 かしかったです。初めてのチャーレ
 ンジクラブたのしかったです。
 ◎とても暑い中、とても頑張りまし
 た。自己紹介では少し緊張したけ
 れど、頑張っ発表しました。と
 ても楽しかったです。
 ◎朝顔の苗はうまく植えられたけど
 サツマイモの苗はうまく植えられ
 たかな?と少しばいす。さつま
 いもがうまくできたらいっぱい食
 べたいです。今度は収穫をがんば
 ります。

霞ヶ浦サマースクール

◎学んだことがたくさんあります。
 一つ目は霞ヶ浦の水のことです。
 日ごろ使っている洗剤などで水を
 よごしているということが分か
 り、少ない量で皿を洗ったりして
 みようと思いました。二つ目はア
 クリルたわしを作りました。アク
 リルたわしは洗剤を使わずよごれ
 をきれいに落とせる物です。アク
 リル毛糸があれば簡単にできるの
 で家でまた作って、使いたいと思
 いました。

◎ 船から見る

霞ヶ浦はとて
 も広いなど感
 じました。船
 を降りてから
 アクリルたわ
 しを作りました。家に帰っ
 て使ってみる
 とよごれが
 良く落ちまし
 た。これを使
 えば洗剤の量
 が減ると思い
 ました。家庭
 のちよつとし
 た工夫や心が
 けで霞ヶ浦の
 水を今よりきれいにすることが、
 できるのではないのでしょうか。ほ
 くは学んだことをたくさんの人に
 伝えていこうと思います。



▲ アクリルたわし作り



▲ ホワイトアイリス号乗船



▲ 霞ヶ浦サマースクール 投網

イモ苗つる返しとよく回るコマ作り

◎さつまいものつると雑草の区別が
 つかなくてたいへんだったし、雑
 草があまりにもはえててびっくり
 しました。
 ◎いろんなコマを作りました。プラ
 ゴマとCDのコマとちびゴマを作
 りました。
 一番ちび
 ゴマが楽
 しかった。



▲ よく回るコマ作り

地域の活動報告

「がすみ会」って何?

霞ヶ岡町の唯一の高齢者クラブであり、会員数50数名の小さな喜びと楽しみを共に分かちあいなながら元気に歩きつづける会である。

高齢者クラブの基本の3事業の完全実施のため毎年4月の総会で年間事業を決定し順次会員の声をききながら運営進行させております。

(一)健康増進、足腰の老化防止として月3回のGG、学区内の運動会、市連会のスポーツ大会等の全員参加、夏休み期間中は当町子供会を交えて先頭に立ちラジオ体操を実施している。

(二)社会奉仕、月2回の市報を含む回覧物の仕分けと当番施設の清掃等、町業者等への応援参加

(三)教養講座、日帰り研修、2泊3日の研修旅行をそれぞれ年2回、会員相互の親睦と教養向上を目的に実施している。

会の今後の課題

高齢化の進む中70才前後の会員の入会を待っているが仲々簡単には...
現在の先輩会員の適切な指導を受け継ぎ、次の世代に楽しみながら送り継ぐことを考えなければならぬ。



始動した健康体操教室

大岩田一区地区長 酒井孝世志

大岩田一区のふれあい施設である公民館が、平成24年11月に改修工事を終了した。和室造りから一部板間にリフォームされ、公民館の利用方法も幅広くなり、多少の運動も可能となった部屋も出来て、今、高齢者の体力づくり・仲間づくりを目的に、椅子で座ったまま出来る簡単な健康体操教室の開催を、6月から「お試し教室」としてスタートさせ、1ヶ月1回であるが、8月には3回目となる。

教室は、普段、近所で会ってもゆくり会話することも少なくなっている昨今、この集まりは、人のつながりを思い出させたように、楽しく、笑いも多く「いきがい講座」になっている。

体操は、椅子を円形に置き手をつなげるようにして、お互いに相手を正面に見て話をしながら、動作についていけない滑稽さが、全体の笑いにつながり、それが楽しい健康体操教室になっている。

2回目の開催時には、新参加者が4人増え、高齢者の方々が体力づくりのため、運動の出来る施設に変わったことは、これからの高齢者の活動に幅をもたせた。

そしてまた、ラージボール(新卓球)をやるうと、同好会の立ち上げに向けて動き始め、そのメンバーも揃い結成に進んでいる。

大岩田一区の高齢者の方々も人のつながりと仲間づくりに今頑張っている。

高齢者クラブの活動報告

まりやま新町自治会長 早乙女一二

新町の高齢者クラブは、自治会発足14年後の平成11年7月、まりやま新町高齢者クラブ「ひまわり会」の名称で結成、登録会員52名で発足しております。

活動内容としては、主に毎月第2日曜日を中心に、当月の誕生者(無料招待)のお祝いを兼ねての昼食会、クイズ、高齢者体操、ビンゴゲーム、その月の歌(主に童謡)、カラオケなど9月を除き(9月は敬老祝賀会開催)毎月30人前後の会員が集い、12時から15時まで楽しんでおります。その他には、年1、2回文化探訪・出前講座なども実施しております。

また、発足当初から10坪ほどのひまわり会管理花壇の四季折々の花の手入れや、町内美化運動の一環として、春と秋の年2回、不法投棄ゴミ、空き缶拾いなど実施してきました。

しかし近年では、95歳を最高齢に90代3名、80代11名、あと大半は70代と会員の高齢化が進み、花壇の管理以外には同好会的なランドゴルフを除き、特に活動はしておりません。

新町も高齢者クラブ加入適齢者の増加による運営方法など、課題は山積しており、今後の高齢者クラブの問題については、町内みんなの問題として捉え、運営方法・事業計画・予算編成など自治会も深く関心を

持って、開かれた楽しい組織の維持に務めていく予定であります。

被災地は今

小岩田東二丁目 堤 詔子

去る、5月11日、社会福祉協議会主催の被災地応援ツアーに、孫2人を連れ参加しました。目的地は東松島市です。だんだん近づくにつれまだまだ復興が進んでおらず屋根だけが残り、1階2階部分が柱だけになった家々が点在していて、あれから2年2ヶ月何も手つかずのようには思われませんでした。現地に着き被災された方々が「希望の灯」という5店舗ほどの店をやっている語り部の高齢者の方が当日の痛しい状況を話してくれました。店でワカメやノリを買いバスで被災地域を見学に行き、バスの中で生死を彷徨った消防団員の方から話を聞き胸が詰まるような内容でした。団長は防波堤の鍵を持っていた為他の団員の人達に早く逃げろと言いつつ自分は防波堤の方へ戻ったそうです(2日後に遺体で見つかりました)その日誰かが津波だと叫んだ時、2、3分で膝まで海水につかり8分ほどで全身海に沈み家が流れ、車が流れ、木材などが流れる中で何回も沈みもう天国の花園が見えると思つた時、運良くマットが流れてきて夢中でつかまり助かったそうです。水は油や泥水で真黒でこの水を飲んだら子供達や高齢者は一瞬で

亡くなっていたらどうと言っていました。私は、今自分が生きている事が他の人達に生かされていると少しみ心から思い、決して忘れてはいけないと思います。

六中地区市民委員会 各部活動報告

活動報告 安全部 部長 吉田 隆義

平成25年度活動の概要について

本年度の安全部の活動については、昨年と同様に六中地区公民館文化祭への協力（公民館駐車場及び周辺道路での交通誘導）その他六中地区歩く会参加者や花室川清掃活動参加者の安全確保のために誘導等を行ってまいります。

その他、防災に対する知識向上のため、防災施設や防災の備え等について、関連施設の見学等を含めて研修を予定しています。

また、今後の活動予定として、各町内への防犯のほり旗の配布や六中地区内の安全マップ見直し、修正についても準備し、各町内の危険箇所等の把握を行っていく事も予定しています。

以上安全部の今年度の活動について、ご紹介しました。皆様の御協力をよろしくおねがいします。

活動報告 環境部 部長 青山 清

平成25年度の環境部の活動については、次の行事を計画しています。

一、公民館文化祭

期日 10月26日(土)・27日(日)

①ポイ捨て防止ポスター展
小学生（今年は岩小児童）の作品を展示予定しています。

②区域内の環境写真展

良好な環境の保全と創造のため地図にまとめることで地元の自然環境のすばらしさを確認する

③リモン手形作成の実演

茨城県地球温暖化防止活動

二、第8回環境展への参加

主催 土浦市環境基本計画推進協議会

期日 11月2日(土)

場所 新治トレーニングセンター

三、ポイ捨て防止看板の設置

期日 12月中旬

花室川堤防（区域内）を主に各町内の該当箇所に設置し、住民の意識向上に寄与したい

四、花室川堤防清掃

期日 26年3月上旬

霞ヶ浦清掃作戦に協力して環境美化活動に努めたい。

例年180名程の参加があり感謝しております。今回も大勢の方の参加をお待ちしております。

五、各種会議・行事等への参加

土浦市で計画する環境関連の会議・行事等への参加

活動報告 福祉部 部長 神立 清

平成25年度の福祉部の活動予定について、ご案内いたします。

一、福祉部講演会

8月18日(日)に、「笑いと健康」と

題して、笑いと健康のお話と、笑み筋体操を体験しました。

暑い日でしたが、54人もの皆さんにご参加をいただきました。



▲ 笑み筋体操

二、公民館文化祭バザー

①10月上旬、各町内会で閲覧板を通して広報し、たくさんの方のバザー用品を提供していただきました。

②10月26日(土)、商品の整理及び値付作業を実施

③10月27日(日)、バザーバザーによる収益金は、六中地区のひとり暮らし高齢者食会に役立てています。皆様のご協力をお願いいたします。

三、福祉関係施設の研修

26年2月に福祉関係施設の見学等を予定しています。

活動報告 スポーツ健康部 部長 野宮 勇作

平成25年度事業計画

○9月29日(日)「体力測定」
六中体育館で実施しました（ミニ運動会と同時開催）

◀ 昨年のグラウンドゴルフの様子



▶ 体力測定

○10月26日(土)「公民館文化祭」

小中学生の吹奏楽演奏の企画運営・子供ゲーム大会・子ども広場を実施予定(青少年育成部と合同)

○2月16日(日)「歩く会」実施予定

水郷方面(体協と共催)

○3月8日(土)「グラウンドゴルフ大会」

水郷グラウンドゴルフ大会で実施予定。用具は準備しますので、必要ありません。(体協と共催)

以上が今年度の事業です。皆様の積極的な参加をお願いします。

活動報告

青少年育成部

部長 本田 敏雄

青少年育成部は、チャレンジクラブのお手伝いや、サタデーイベントの企画運営をしています。

今年度のチャレンジクラブは岩小・右小の4・5・6年生、六中生徒の合計34名で構成され、年10回の体験活動にチャレンジをしています。

一、チャレンジクラブの事業

○6月8日「開講式、サツマイモの苗植え」

○7月15日「霞ヶ浦サマースクール」

○8月24日「チャレンジ農園草取り・おもしろ理科実験」

○9月15日「JAL機体整備工場・日本科学未来館見学」



○10月19日「サツマイモ掘り・バルーンアート」

二、今後の活動予定

○10月26日「秋の祭典六中地文化祭」

○11月16日「ソフトボール大会」

○12月7日「成田空港見学・テーパールマナー」

○1月18日「里山林業体験・本格石がまピザ作り」

○2月16日「閉講式」

三、サタデーイベントの事業

○11月16日「ソフトボール大会」

○1月18日「里山林業体験・本格石がまピザ作り」

以上、チャレンジクラブとの合同事業を計画しています。

子どもたちにとって楽しい一年となるよう、青少年育成部一同、頑張っていきたいと思えます。

同好会だより

恵筆会

会長 加藤木切磋商

「この横画はいいですね。この転折では運筆をいったん止め、一呼吸おいてからそのまま次の画の起筆とする気持ちで。」

「このハネ、もちよい短く押し出すようにするほうがいいですね。」
作品を前にして先生から、各人の作品や心得に対して細やかに個別に指導があります。作品の特別な修正点には垢が入れられません。各人、その辺に注意して自宅学習で作品作りに努めます。

このように、第1稽古日は作品作りの指導があり、次の稽古日までの間は家で鋭意作品作りに努め、その作品を競書会に送ります。当会員は、和気藹々作品の鑑賞等を常に行い書技の向上に努めています。稽古日は、第2・第4水曜日です。入会は随時可能です。一緒に勉強しませんか。

七宝焼同好会

会長 藤井瑠美子

七宝焼は、ガラス質の七宝釉薬を金属に盛りつけ焼成したもので、光沢のある美しい色彩の焼き上がりが魅力です。私達の教室ではペンダントやブローチなど主にアクセサリーを多く作っています。秋の文化祭では日頃丹精込めて作った作品を展示し

必ず役に立つ「終活」講座

講師：(株)あさみ 佐藤 直 (弁護士)
受講者：37人



歌声喫茶ヒットメロディーを歌おう

講師：春原 豊 (元県吹奏楽連盟理事)
受講者：47人

ハッピー腹話術

講師：京香 (天風流腹話術講師)
受講者：11人



前期講座

ベルビク(骨盤)ストレッチ

講師：中嶋 淑子 (ベルビクストレッチインストラクター)
受講者：29人



手打ちそばを 楽しみましょう

講師：土浦蕎麦同好会
受講者：20人



街の達人とまわる タウンウォッチング講座

講師：大宮観光ボランティア
受講者：30人



皆様にお買い上げ頂いております。会員同士のまとまりも良く和気あいあいとした雰囲気の中で時間の経つのも忘れる程、夢中になって取り組んでいます。毎月第4金曜日の10時から15時迄行っていますので見学だけでも、また一日体験も出来ますのでお気軽にお越し下さい。ご入会お待ちしております。

六中地区公民館同好会一覧表

平成 25 年 10 月現在

Table with 5 columns: 同好会名, 種別, 活動日時, 会費. Lists various hobby groups like dance, sports, and arts.

Table with 5 columns: 同好会名, 種別, 活動日時, 会費. Continues the list of hobby groups including music, painting, and gardening.

平成25年度 六中地区市民委員会役員(常任委員)一覧

委員長 戸倉 二喜
副委員長 大畑 良治
清水 愛子
三浦 晋
会計監査 早乙女一
沼尻 誠
地区長 塚原重兵衛
井手 俊幸
柴田 通誠
石塚 誠
五島 美保
大和田彦吉
池野辺 衛
坂本 登
伊藤 利一
清水 侃

地区長 酒井孝世志
久保田成美
見崎 銀次
学校長・PTA会長 國枝 俊彦
岡野 剛史
小松崎龍太郎
酒井 透雄
菊地 淳
栗山 義美
各種団体長 渡辺 勲
伊藤 義則
北館志津子
高野 典昭
成島 耀
今高 博子

専門部部长 神立 清
吉田 隆義
野宮 勇作
青山 清
若林 洋二
本田 敏雄
事務局 坂本 英宣
塚田かおり
庄子 一男
黒田 朋子
吉田 智子
大枝 君代

編集後記
今回の編集にあたりご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。文化広報部員をご紹介します。

新書 図書案内
Table listing book titles and authors: 海賊と呼ばれた男, きみはいい子, ふくわらい, etc.

公民館だより
公民館の庭が各コンクールで賞を受賞しました。
県花と緑の環境美化コンクール
市花いっぱい運動コンクール
市グリーンカーテンコンテスト