

筑波山地域ジオパーク

ロゴマークデザイン募集!!

筑波山地域ジオパーク推進協議会では日本ジオパーク認定を目指した活動を進めています。そこで「筑波山地域ジオパーク」のシンボルとなるロゴマークを募集します。皆様に親しまれる、分かりやすいデザインをお待ちしています。

応募資格／個人のみ

※未成年者は保護者の同意が必要

作品内容／

●デザインサイズは縦横15cm(拡大・縮小も想定。

下地は白地)とし、A4サイズ用の紙(白地、縦長)

で作成。電子データの場合はJPEGまたはPDF形式

●色数は3色程度で単色での使用も考慮

●「筑波山ジオパーク」の名称を記載

※文字は漢字、ひらがな、カタカナ、ローマ字など自由

応募方法／郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業または学校名、電話番号、デザインの説明や作品に込められた思い(200字以内)、未成年者の場合は保護者の同意(署名・捺印)を記入し郵送またはメール(総データ容量を2M未満)で
応募締切／3月3日(月)午後5時必着
※詳細は、ホームページをご覧くださいかお問い合わせください。

〒 筑波山地域ジオパーク推進協議会
(つくば市科学技術振興課内)

筑波山地域ジオパークロゴマーク募集係
〒305-8555 つくば市荻間2530番地2
(研究学園D32街区2画地)

☎883-1111(内線5271)

✉ geo298@info.tsukuba.ibaraki.jp



4月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

2月生まれ



申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切／2月28日(金)

※4月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



元気に素直に育ってね
生まれてくれて
ありがとう♡

永谷桃花ちゃん
(中村南三丁目)



1歳おめでとう♡
大きく元気に
育ってね

江畑健勝ちゃん
(永国東町)



1歳おめでとう!
パパ ママの宝物
元気に育ってね!

橋本光正ちゃん
(中高津二丁目)



☆1歳おめでとう☆
これからも笑顔で
元気に育ってね!

向後真愛ちゃん
(乙戸南二丁目)



1歳おめでとう!
瑠海の素敵な笑顔が
大好きだよ☆

仁平瑠海ちゃん
(小松一丁目)



1歳おめでとう♡
もっと大きくなあれ

野村勇人ちゃん
(小松三丁目)



お姉ちゃんと仲良く
元気いっぱい
大きくなあれ☆

宮崎煌大ちゃん
(田中三丁目)



1歳おめでとう!
元気いっぱい
大きくなってね

宮下結菜ちゃん
(菅谷町)



1歳おめでとう
たくさん笑って
元気に育ってね♪

遠藤隼佳ちゃん
(富士崎一丁目)



昇吾、大好き!
おめでとう♡
パパ・ママ・花音より

荒 昇吾ちゃん
(桜ヶ丘町)



お誕生日おめでとう
うまれてきてくれて
ありがとう♡

藤塚ひなたちゃん
(高岡)



1歳のお誕生日
おめでとう
元気に大きくなってね

鈴木康介ちゃん
(中貫)



1歳のお誕生日
おめでとう!!
元気に育ってね♪

下村有佑ちゃん
(乙戸南一丁目)



1歳おめでとう!
ずっとその笑顔を
絶やさずにね♡

中川雄太ちゃん
(生田町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。

2月は省エネルギー月間です!



関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

野球場・運動場の 利用調整会議



●神立野球場などの大会調整会議

と き／2月19日(水) 午後2時から

ところ／ワークヒル土浦(2階会議室)

●神立・荒川沖野球場、市民・中貫公園運動広場、南部市民運動広場の調整会議(大会以外)

と き／いずれも午前10時から

利用月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
開催日	3月2日(日)	6月1日(日)	9月7日(日)	12月7日(日)

ところ／川口運動公園陸上競技場(2階会議室)

●木田余地区市民運動広場の調整会議(大会以外)

と き／いずれも午前10時から

利用月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
開催日	3月5日(水)	6月4日(水)	9月10日(水)	12月10日(水)

ところ／二中地区公民館(2階会議室)

問 川口運動公園管理事務所(☎821-1648)



食生活改善推進員の 健康料理



No.104 さつまいものお楽しみロール

今回は、つぶしたさつまいもを春巻きの皮で巻いて揚げるだけ! 簡単おやつをご紹介します。

さつまいもを切ると出てくる白い液は、ヤラピンという樹液の一種。腸の蠕動運動を促進する働きがあり、食物繊維との相乗効果で、お腹の中をきれいにしてくれます。その他にも、コラーゲンの生成に不可欠なビタミンCを多く含みます。さつまいものビタミンCは加熱しても壊れにくいので効率よく摂取できます。

シナモンパウダーをふると、ちょっぴり大人の味に仕上がります。りんご、レーズンの代わりに中に入れるものを変えるだけでアレンジ自在! みなさんのオリジナルメニューにもぜひ挑戦してみてください。

材料・分量(4人分)

春巻きの皮	4枚	揚げ油	適量
さつまいも	300g	水溶き小麦粉	適量
りんご	1/2		
砂糖	大さじ2	お好みで	
レーズン	大さじ1	シナモンパウダー	適量

作り方

- ①さつまいもは皮を厚くむき、1cm幅に切って水につけアク抜きする。
- ②鍋に湯を沸かし、さつまいもを入れて、やわらかくなるまで茹でる。
- ③湯を捨て、もう一度鍋を火にかけて水気をとばし、熱いうちにつぶす。
- ④りんごは7mmの角切りにする。レーズンは水で戻しておく。
- ⑤③の鍋に④と砂糖を入れて火にかけ木じゃくしで練る。
- ⑥春巻きの皮で⑤を包み、油で色よく揚げる。
- ⑦お好みで熱いうちにシナモンパウダーをふる。

1人分の栄養素

エネルギー	318kcal
たんぱく質	2.4g
脂質	15.1g
カルシウム	35mg
食物繊維	2.6g
塩分	—

食生活改善推進員



木村順子さん 齊藤春野さん