

地域安全情報

No.18

▽生活安全課 ☎826・1111
内線2490

自転車を盗難されないために

乗り物盗の犯罪発生率

土浦市は県内ワースト

平成25年中に市内で発生した乗り物盗の認知件数は774件で、人口千人あたりの犯罪発生率は、県内44市町村のうちワーストでした。乗り物の中では特に自転車狙われやすく、自転車盗の犯罪発生率もワースト(認知件数は488件)でした。

自転車盗対策

- ・ 防犯登録を行う。(法律で義務付けられています。)
- ・ U字ロックやワイヤーロックなど、いくつかの鍵を組み合わせる。
- ・ 自転車から離れるときは、短時間でも鍵をかける。
- ・ 駐輪場の安全にも気にかかけ、被害に遭いにくい駐輪場を利用する。
- ・ 監視カメラのある駐輪場など、明るく監視の行き届いた駐輪場を利用する。



土浦市内の交通事故発生状況

●平成25年中の人身交通事故の発生件数は876件で、6人の方が亡くなっています。その内3人の方が、高齢者です。●亡くなった高齢者のほとんどが、薄暮時や夜間に、道路を横断または歩行している際に、はねられています。

シートベルトを忘れずに!

●運転者は同乗者の着用を確実にしてから発車しましょう。●後部座席でもシートベルトの着用を徹底しましょう。

●チャイルドシートの使用方法によっては事故につながります。取扱説明書の指示に従い、正しく使用しましょう。

●高齢歩行者の交通事故防止
●運転者は
●早めのライト点灯。夜間はライトをこまめに上下切り替え。



●走行中は常に視野を広く持ち、歩行者の有無に注意。

●歩行者は
●夜間の外出は反射材を着用。白っぽい色の服など、夜間でも目立つ服装をする。

●道路を斜めに横断しない。

平成26年度水郷体育館 第1期スポーツプログラム

申込方法 / 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラム(曜日・時間)を記入し、往復はがきを郵送または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み

受付期間 / 2月20日(木)～3月20日(木)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数の場合は、中止となることがあります。

◎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

▽申問 水郷体育館

(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
バレーボール	一般女子	火	10:00～12:00	4/8～6/17	8回	40人	5,000円
ママと赤ちゃんの産後体操	2～10か月児親子	火	10:30～11:30	4/8～6/17	8回	13組(26人)	4,800円
ピラティス	一般男女	火	9:45～10:45	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
エアロビクス【午前】	一般男女	火	11:00～12:00	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30～14:30	4/8～6/24	10回	25人	5,200円
ジュニア体操	年長～小学3年生	火	17:00～18:00	4/8～6/24	10回	20人	6,000円
エアロビクス【夜間】	一般男女	火	19:00～20:00	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10～21:00	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
親子リトミック体操A	1歳半～4歳児親子	水	9:45～10:45	4/9～6/25	10回	25組(50人)	5,000円
親子リトミック体操B	1歳半～4歳児親子	水	11:00～12:00	4/9～6/25	10回	25組(50人)	5,000円
ソフトヨガ【初心者】	一般男女	水	14:00～15:00	4/9～6/25	10回	35人	5,200円
パワーヨガ【水曜夜間・初級】	一般男女	水	18:45～19:45	4/9～6/25	10回	45人	5,200円
パワーヨガ【水曜夜間・中級】	一般男女	水	20:00～21:00	4/9～6/25	10回	45人	5,200円
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50～10:50	4/10～6/19	10回	20人	7,200円
ストレッチ&ヨガⅠ	一般男女	木	11:00～12:00	4/10～6/19	10回	45人	5,200円
ストレッチ&ヨガⅡ	一般男女	木	20:00～20:50	4/10～6/19	6回	20人	3,200円
骨盤エクササイズ	一般男女	木	19:00～19:50	4/10～6/19	6回	20人	3,200円
ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	4/10～6/19	10回	30人	5,200円
～姿勢矯正～うしろ姿美人	一般男女	金	9:30～10:30	4/11～6/20	10回	30人	5,200円
パワーヨガ【金曜午前・初級】	一般男女	金	10:35～11:35	4/11～6/20	10回	45人	5,200円
リラックスヨガ【初心者】	一般男女	金	18:45～19:30	4/11～6/20	10回	36人	5,200円
パワーヨガ【金曜夜間・初級】	一般男女	金	19:40～20:40	4/11～6/20	10回	45人	5,200円
ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	土	10:00～11:00	4/12～6/28	10回	30人	5,200円
キッズHIPHOP(A)	4歳～未就学児	土	11:15～12:15	4/12～6/28	10回	10人	6,000円
キッズHIPHOP(B)	小学1～2年生	土	13:00～14:00	4/12～6/28	10回	20人	6,000円
キッズHIPHOP(C)	小学3～4年生	土	14:00～15:00	4/12～6/28	10回	20人	6,000円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00～12:00	4/13～6/29	10回	20人	8,200円