

INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレフォンサービス ☎823-1188
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

Information お知らせ

パブリックコメント を実施します

市議会では、議員が自ら襟を正し、議会の担うべき役割や責務をより一層果たすために策定を進めている「議会基本条例(素案)」に対し、皆さんからの意見を募集します。
公表方法／議会事務局、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市議会ホームページ・市ホームページへの掲載
意見を提出できる方／市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方
提出方法／氏名(名称)、住所、電話番号を記入し、郵送、ファ

クス、メール、または直接
提出期間／2月24日(月)～3月20日(木)
開議会事務局(☎内線2277、☎826-33379)
 [gikai@city.tsuchiura.lg.jp]

東日本大震災被災住宅 修繕工事費助成制度

申請受付期限は3月31日(月)までです。
申請場所／市役所本庁舎2階受付会場
対象者／次の要件をすべて満たす方
 ●平成23年3月11日現在、市内被災住宅に住居登録があり、今後もその住宅に住む方
 ●被災した住宅および塀を施工業者が修繕した方
 ●被災者生活再建支援制度が適用にならない方
 ●修繕費が1万円以上の方
対象となる工事／住宅(屋根、

内壁、外壁、床、基礎など)および塀の修繕
助成金額／
 ●修繕費用が1万円以上10万円未満：1万円
 ●修繕費用が10万円以上：修繕費用の30%
 ※助成は1回限りで、10万円を上限とします。
持ち物／領収証および工事の内訳がわかるもの、修繕後の写真(撮影してあれば修繕前の写真も)、はたか、通帳
 ※詳しくは、お問い合わせください。
間被災住宅相談窓口(☎内線2001)


県民交通災害共済 加入受付

交通事故で災害を受けた方に見舞金を給付する「県民交通災害共済」の平成26年度加入受付を行っています。
共済会費／一般：900円、中学生以下：500円
共済期間／4月1日～平成27年3月31日
申込方法／共済会費を持参のうえ、生活安全課または各支所・出張所で直接
請求期間／事故日の翌日から2年以内
対象となる交通事故／共済期

間中に国内の道路上などで起きた死傷事故
見舞金／死亡：100万円、傷害：2万円～30万円
 ※詳しくは、お問い合わせください。
開議生活安全課(☎内線2298)

特定最低賃金改正

必ずチエック最低賃金！使用者も 労働者も、
 特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が改正されました。
特定最低賃金件名／
 ●鉄鋼業：818円
 ●はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：798円
 ●計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業：793円
 ●各種商品小売業：767円
 ※詳しくは、お問い合わせください。
開議労働局労働基準部賃金室(☎029-2246216)

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!
 普通食 おかずのみなら・・・

1食 498円(税込)
 ※1食だけでも、お届けいたします
 初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
 是非とも一度、ご試食してみてください!
ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
 茨城県土浦市真鍋2-3-6

今年もやります!!
 四国巡礼の旅 西国巡礼の旅
 ☆駐車場無料☆
リフト券付 6,980円
2月22日(土) 出発決定
3月1日(土) 発売中
巡礼ツアー説明会
 参加費無料 事前予約制
3月6日(木)
4月3日(木)
 ※レンタル・スクールのお得な事前申込特別料金をご用意しております。
 詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。
 ※当日、形山和尚もいらっしゃいます。
株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL: 029-824-0835

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

☎ 納税課 (☎826-1111 内線2359、2342)

滞納状態が続くと滞納処分として「財産の差押え」を執行します!

滞納処分として不動産や給与などさまざまな財産の差押えを行います。また、差押えた不動産などについては公売も行っています。再度、納付状況を確認していただき、納め忘れとなっている場合には、早期に納付されますようお願いいたします。



夜間や休日にも相談窓口を設けています

- 夜間…毎週木曜午後8時まで(平日のみ)
- 休日…指定日(月末などの日曜日)

◆2月の納税(納期限:2月28日(金))

税目/固定資産税(4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期)

◆2月の休日納税・休日納税相談

とき/2月23日(日) 午前9時～午後4時
ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

光がつくる「Art」水郷桜イルミネーション期間延長

昨年末より点灯しているイルミネーションを、好評につき点灯期間を延長します。この機会に光がつくる「Art」を体験してみたいか、ごめか。

点灯期間/3月16日(日)まで

点灯時間/午後5時～9時

水郷桜イルミネーション推進委員会事務局(水郷体育館内)

☎823・4811

乳児用ベビシートを貸し出します

とき/3月16日(日) 午前9時～9時30分

貸出期間/1年間
貸出台数/約30台
申込資格/市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または4月末日までに出生予定の方

申込方法/電話で

申込日時/3月10日(月)、11日(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しを持参してください。

申請生活安全課(☎内線2298)

3月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店:3月18日(火) 午前10時～午後3時
☎822・3216

●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設):3月8日(土) 午前10時～午後4時
☎822・3216

●常陽銀行荒川沖支店:3月26日(火) 午前10時～午後3時
☎841・1123

●筑波銀行パーソルプラザ土浦(眞鍋支店併設):3月8日(土) 午前10時～午後4時
☎0120・218・124

●筑波銀行眞鍋支店:3月12日(水) 午前10時～午後3時
☎822・2201

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

シルバー人材センター 会員募集

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために活かしてみませんか。
当センターでは、軽作業などの仕事の依頼をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

対象者/市内に居住している60歳以上の方

業務内容/草刈、草取り、植木剪定、襖・障子の張替え、毛筆・筆耕など
☎824・8281

陸上自衛隊 夜間飛行訓練

とき/3月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木) 日没から約3時間以内
機種/ヘリコプター(3～4機)

ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
☎842・1211 内線3420

観光ボランティアガイド募集

観光案内やイベントなどを通じて、おもてなしの心で土浦市の魅力を紹介する観光ボランティアガイドを募集しています。(平日も活動できる方)
応募方法/住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、はがきで

応募締切/3月10日(月)(必着)

※後日、説明会があります。

☎0043 中央一丁目3

☎824・2810

旬の味覚に舌鼓2・3月のオススメ

往復のJR

北川温泉 つるや吉祥亭

土浦～東京間は普通列車のご利用となります。
東京～伊豆熱川間は普通車指定席利用限定となります。

踊り子号で行く! 味な伊豆

■土浦駅発着: 旅行代金/おとな(こども)1名様
17,600(14,800)円～22,600(19,800)円

目の前に海が広がる北川温泉で、新鮮な海の幸をご堪能ください!

■出発日/2014年2月1日(土)～3月31日(月) ■チェックイン/14:00、チェックアウト/10:30
■部屋/風呂なしトイレ付和室(定員5名) ■食事/夕食1回(キムメ、イセエビ料理)朝食1回付

☆お問い合わせ☆ ぴゅうプラザ土浦駅まで TEL(029)824-8390

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00土日祝10:00～17:00 ☆ぴゅうプラザご利用のお客さまは、ベルテ土浦駐車場をご利用ください。

東日本旅客鉄道株式会社

第81回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

霞ヶ浦・北浦流域の市町村で、身近な湖岸や河川敷の一斉清掃を実施します。

とき／3月2日(日) 午前8時～9時(小雨決行。雨天のときは、3月9日(日)に順延)

清掃場所／霞ヶ浦湖畔、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷
環境衛生課(☎内線2407)

震災孤児遺児応援金給付

東日本大震災で両親、または保護者を亡くされた方に高校を卒業するまで応援金を贈ります。

対象者／東日本大震災で両親(のどちらか)または保護者を亡くされた方で平成26年3月31日現在18歳以下の方(定時制高校生は19歳以下も可)
申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、戸籍謄本を添えて郵送

申込締切／3月31日(日)(当日消印有効)

※詳しくは、お問い合わせください。

固愛知ボランティアセンター

(〒456・0006 名古屋
市熱田区沢下町8・4 愛知
私学公会館内 ☎090・65
90・3117 久田)

茨城いのちの電話 相談員募集

いのちの電話は、365日、24時間体制で電話相談を行う、自殺予防を目的としたボランティア活動です。

応募資格／23歳から63歳で、24時間体制で活動ができ、所定の研修に参加できる方
定員／40人程度
応募締切／5月9日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
固茨城いのちの電話事務局
(☎052・85005)

亀城プラザ講座

短期講座「パッと華やかひなまつりテーブル講座」

とき／2月25日(火) 午前10時30分～正午

内容／盛り付け実習、試食
講師／塚本直美さん(フー
ド&テーブルコーディネー
ター)

定員／15人(先着順)
参加料／2500円(教材費
含む)

持ち物／エプロン、筆記用具
ワンコイン講座「お腹スツ
キリ!骨盤スリムピラティ
ス」

とき／3月4日(火)、18日(火)
午後7時30分～8時30分
講師／荒井浩子さん(ピラ
ティス&ペルビックストレッ
チインストラクター)

定員／各30人(先着順)
参加料／500円(保険料含
む)

持ち物／運動のできる服装、
ヨガマット(お持ちの方)、飲
み物

◎共通
申込方法／電話で
固亀城プラザ(☎824・
3121)

地域ふれあい事業

外国人との料理体験・音楽鑑賞

とき／3月16日(日) 午前10時～午後2時

ところ／神立地区コミュニ
ティセンター
対象者／市内に居住する方

内容／外国料理(トルコ、
パラグアイ、インドネシア)
づくり体験、南米の楽器や和
太鼓演奏を通じた交流
申込方法／電話で

固国際文化交流協会事務局(市
民活動課内 ☎829・90
51)

東京医科大学茨城医療センター市民公開講座

耳の聞こえにお困りありませんか? ～みみよりのお話(めまい、耳なり、コトバのききとり)～

とき／3月1日(土) 午後2時～3時

ところ／東京医科大学茨城医
療センター(阿見町中央三丁目)
講師／西山信宏さん(同セ
ンター耳鼻咽喉科)
固同センター(☎887・11
61)

3・11心のあかりプロジェクト

東日本大震災から3年目を
迎え、今年は「震災を忘れな
い」に加え、「緩やかな減災・
防災対策」を目指します。皆
さん、ぜひお越しください。

とき／3月11日(火) 午後2時30分～7時

ところ／モール505 ス
テージ周辺ほか
内容／シンポジウム、キャ
ンドル点灯およびライブなど
固わくわくプロジェクト土浦
(☎0296・6390)

『保険の相談・見直し』

比べて、選んで、
安心、納得!!



お気軽にご相談ください。(予約制)

80120-039-929



保険クリニック 土浦店

■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり)

■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

運営会社/茨城エーエージェントオフィス(株)



相談無料♪



3月1日(生)~7日(金)

平成26年 春季全国火災予防運動

『消すまでは心の警報ONのまま』

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



廃消火器の事故が多発中!

耐用年数が過ぎたものや、消火器本体やキャップに腐食・変形があるものは、破裂するおそれがあり大変危険です。販売代理店の特定窓口または指定取引場所へ廃棄処分を依頼してください。

☎ 消防本部予防課(☎821-5967)

野焼きは法律で

禁止されています!

~ご近所の迷惑にならないように~

【庭で刈った草木などは、どう処分するの?】

- ◎たい肥化・チップ化させる
 - ◎燃やせるごみとして処分する
 - ◎市清掃センター(土浦地区)、環境クリーンセンター(新治地区)へ持ち込み、処分する
- ※搬入量によって、手数料がかかります。

【例 外】

- ◎法的に認められた焼却炉で焼却するもの
- ◎森林の病害虫の駆除を目的として焼却するもの
- ◎農業での凍霜防止、どんど焼きなど社会の慣習上やむを得ない焼却
- ◎たき火など、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である焼却

※例外事項を含め、苦情の連絡のあった野焼きについては、改善・指導の対象になります。

☎ 環境衛生課(☎内線2300)
環境保全課(☎内線2449)

アルコール研修会

とき/2月27日(休) ①午前
の部:午前10時から正午(受け付けは午前9時30分から)
②午後の部:午後1時30分~
3時30分(受け付けは午後1
時から)

ところ/土浦保健所

対象者/アルコール問題で困っている方とその家族、医療機関・市町村職員など

内容/①講話「アルコール依存症への対応」、意見交換

②勉強会「Q&A専門職や当事者に聞いてみよう」

定員/①50人、②20人(先着順)

申込方法/電話またはファクスで

☎ 土浦保健所(☎821-5516、☎826-5966)

保護司会 第9回市民公開講座

とき/3月14日(金) 午後1時30分から

ところ/更生保護サポートセンター(中央出張所 2階)

内容/講演「スマホに潜む危険」

講師/今泉保浩さん(県)

デリア教育指導員
☎ 更生保護サポートセンター(☎875-9701)

土浦の山車人形と獅子頭展

とき/3月29日(出)~4月6日(日) 午前10時~午後5時(月曜日休館)

ところ/ウララビル 1階

●山車人形と獅子頭の作品を募集しています。

応募締切/3月7日(金)

※申し込み多数のときは、実行委員会にて選考します。

☎ 土浦桜まつり実行委員会事務局(土浦市観光協会内) ☎824-2810

高齢者はつらつ百人委員会委員募集

高齢者の健康・生きがいづくり活動を企画・実施する委員を募集します。

応募資格/県内に居住し、委員会の活動に参加できる60歳以上の方

任用期間/4月~平成28年3月31日

応募締切/3月7日(金)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 県長寿福祉課(☎029-301-3326)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

2月行事食は「北海道産 豚の炙り焼き弁当」です。



北海道産の豚肩ロースを香ばしく焼き上げ、北海道老舗メーカーのたれをたっぷり使用しています。ご当地の人気メニューをぜひご賞味ください!!

- ◆刻み・お粥 無料
- ◆1食 ¥525から
- ◆安否確認 OK
- ◆年中無休
- ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
[HP] <http://www.konans.jp/> ☎ 0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...

できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、**在宅訪問マッサージ**です。



「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日:月~土(9時~18時) ☎ 0120-331-577(小野)

ボランティア入門講座

地域デビューのきっかけづくりにも、ボランティア入門講座に参加してみませんか。
とき／3月15日(土) 午後1時～4時
ところ／総合福祉会館(ウララ2・7階)

対象者／市内に居住または通勤している概ね50歳以上の方
定員／30人(先着順)
申込方法／電話で
申込締切／3月7日(金)

申込方法／電話で
申込締切／3月7日(金)
1・5995)

健診結果まるごと活用術講座

とき／①3月11日(火) 午後2時～7時30分、②3月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時
ところ／①神立地区コミュニティセンター、②市保健センター

対象者／健診を受けた本人またはその家族
内容／保健師との個別相談(健診結果の見方、結果で気になることなど)
持ち物／健診結果
申込方法／電話で

申込方法／電話で

NHK学園生徒募集

時間健康増進課(☎826・3471)

□広域通信制高等学校普通科
対象者／中学校卒業者または平成26年3月卒業見込みの方、高等学校中退者など

履修期間／3年
出願方法／出願書類を郵送または直接

願書受付／4月30日(火)(必着)
□生涯学習通信講座
履修期間／3か月～1年
出願方法／はがき、電話、ファクスまたはホームページから

申込期間／随時
※詳しくはこちらをご覧ください。
問い合わせください。



時間 NHK 学園 (〒186・8001 国立市富士見台2・36・2 ☎042・572・3151 FAX042・574・1006)

映画「永遠の0」公開記念ツアー・筑波海軍航空隊記念館一般公開

●公開記念ツアー

映画のロケ地となった、当時の遺跡を中心に資料館、食堂などを巡るツアーです。

とき／3月1日(土)、15日(土)、29日(土)
申込締切／出発日の1週間前
※申込方法など、詳しくはJT B 関東水戸支店のホームページをごらんになるかお問い合わせください。

時間 JT B 関東水戸支店(☎029・225・5233)

●筑波海軍航空隊記念館一般公開

ロケ地となった旧筑波海軍航空隊司令部庁舎を一般公開します。
公開期間／5月6日(火)まで(予定)

ところ／笠間市旭町654(県立こころの医療センター内)
入場料／大人：500円、小人(小学生～高校生)：350円(20人以上の団体は50円割引)

時間 県観光物産課(☎029・301・2528)

剣道無料体験教室&剣道クリニック

とき／3月15日(土) 午前9時～11時
ところ／市立武道館

対象者／5歳以上の幼児、小学生(保護者同伴)

定員／50人(当日先着順)

持ち物／体験教室：運動でき

る服装、クリニック：竹刀または木刀、剣道衣、袴
国土浦地区剣道連盟事務局(☎821・8476 渡辺)

ベル・サポート 出会いパーティー

とき／3月8日(土) 午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
ところ／ホテルマロウド筑波(城北町)

対象者／30代～40代の男女
定員／男女各20人
参加料／男性：4000円、女性：1000円

※詳しくはこちらをご覧ください。
問い合わせください。

時間 ベル・サポート(☎0280・87・7085)



第14回鵬墨会展

水墨画作品約110点を展示します。

とき／3月7日(金)～12日(水) 午前10時～午後5時
(7日は午後1時から、12日は午後3時まで。月曜休館)

ところ／県南生涯学習センター(ウララビル 5階)

時間 鵬墨会(☎888・0484 坂手)

持ち物／体験教室：運動でき



新1年生のための 朝ごはん教室

もうすぐピカピカの1年生。子供たちが張り切って学校へ行けるための朝ごはん作りを応援します。

とき	ところ	時間
3月1日(土)	市保健センター	午前10時～午後1時 (受け付けは9時30分から)
3月8日(土)	六中地区公民館	
3月9日(日)	一中地区公民館	
3月15日(土)	二中地区公民館	
3月26日(水)	神立地区コミュニティセンター	
3月27日(木)	新治地区公民館	
3月28日(金)	都和公民館	

対象／市内に居住する新小学1年生とその保護者
内容／食育の話、調理実習(保護者のみ)、食育クイズ(子供のみ)、試食

定員／各会場20組(先着順)

講師／食生活改善推進員、管理栄養士、保育士

参加費／1組300円

申込方法／電話で

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

時間 健康増進課(☎826-3471)