

《土浦市立博物館・日野市立新選組のふるさと歴史館・壬生町立歴史民俗資料館・板橋区立郷土資料館 四館共同企画展》

土浦市立博物館第35回特別展

「幕末動乱—開国から攘夷へ—」

今から160年余り前、嘉永6年のペリー艦隊来航は日本国中に大きな衝撃をもたらしました。本展では、開国と攘夷の動きの中での幕末期の政治的・社会的混乱を、洋式兵学の導入と海防政策、安政の大獄、桜田門外の変、公武合体、新選組といった事項を通して紹介します。

☎ 市立博物館 (☎824-2928)

■展示構成

- I プロローグ
- II 動揺する幕末日本
- III 鎖国から開国、そして桜田門外の変へ
- IV 幕藩体制のゆらぎ ～公武合体と志士の活躍～
- V 動乱の時代へ ～奉勅攘夷と横浜鎖港～
- VI 幕末動乱の西 ～京都と新選組～
- VII 幕末動乱の東 ～天狗党と新徴組～
- VIII エピローグ

3月21日(金)～5月6日(火)

午前9時～午後4時30分

市立博物館

休館日 / 月曜日(5月5日をのぞく。3月18日(火)～20日(木)は展示作業のため休館)

無料開館日 / 4月6日(日)(土浦桜まつり協賛)

入館料 / 一般…105円、小・中学生、高校生…50円

※土曜日は小・中学生、高校生入館無料

◎「幕末動乱—開国から攘夷へ—」は、土浦市、日野市、壬生町、板橋区の四館で順次開催し、各会場で展示品がかわります。

◎四館共同でスタンプラリーを開催します。2館スタンプを集めた方にはオリジナルクリアファイルをプレゼント。3月21日(金)～11月30日(日)

関連行事

■展示案内会

- 3月29日(土) 当館学芸員(史跡スライド上映あり)
 - 4月13日(日) 壬生町学芸員および当館学芸員
 - 4月19日(土) 日野市学芸員および当館学芸員
 - 4月27日(日) 板橋区学芸員および当館学芸員
 - 5月6日(火) 当館学芸員(史跡スライド上映あり)
- いずれも午前11時・午後2時からの2回開催
※予約不要、入館料が必要です。

■記念講演会

①「幕末の政況と茨城県南」
と き / 4月5日(土)午後1時30分から
講 師 / 宮地正人さん(東京大学名誉教授・前国立歴史民俗博物館館長)

②「嘉永・安政期の^{ともなお}大坂城代土屋寅直と公用人大久保要」

と き / 5月3日(土)午後1時30分から
講 師 / 菅良樹さん(淳心学院高等学校教諭・元国際日本文化研究センター共同研究員)

◎共通

定 員 / 70名(先着順)

※予約不要、入館料が必要です。



土屋家 10代藩主寅直



INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレフォンサービス ☎823-1188
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

パブリックコメントを実施します

市議会では、議員が自ら襟を正し、議会の担うべき役割や責務をより一層果たすために策定を進めている「議会基本条例(素案)」に対し、皆さんからの意見を募集します。
公表方法／議会事務局、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市議会ホームページ・市ホームページへの掲載
意見を提出できる方／市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方
提出方法／氏名(名称)、住所、電話番号を記入し、郵送、ファ

クス、メール、または直接
提出期間／2月24日(月)～3月20日(木)
開議会事務局(☎内線2277、☎826-33379) gikai@city.tsuchiura.lg.jp

東日本大震災被災住宅修繕工事費助成制度

申請受付期限は3月31日(月)までです。
申請場所／市役所本庁舎2階受付会場
対象者／次の要件をすべて満たす方
 ●平成23年3月11日現在、市内被災住宅に住居登録があり、今後もその住宅に住む方
 ●被災した住宅および塀を施工業者が修繕した方
 ●被災者生活再建支援制度が適用にならない方
 ●修繕費が1万円以上の方
対象となる工事／住宅(屋根、

内壁、外壁、床、基礎など)および塀の修繕
助成金額／
 ●修繕費用が1万円以上10万円未満：1万円
 ●修繕費用が10万円以上：修繕費用の30%
 ※助成は1回限りで、10万円を上限とします。
持ち物／領収証および工事の内訳がわかるもの、修繕後の写真(撮影してあれば修繕前の写真も)、はたか、通帳
 ※詳しくは、お問い合わせください。
間被災住宅相談窓口(☎内線2001)

県民交通災害共済加入受付

交通事故で災害を受けた方に見舞金を給付する「県民交通災害共済」の平成26年度加入受付を行っています。
共済会費／一般：900円、中学生以下：500円
共済期間／4月1日～平成27年3月31日
申込方法／共済会費を持参のうえ、生活安全課または各支所・出張所で直接
請求期間／事故日の翌日から2年以内
対象となる交通事故／共済期

間中に国内の道路上などで起きた死傷事故
見舞金／死亡：100万円、傷害：2万円～30万円
 ※詳しくは、お問い合わせください。
開議生活安全課(☎内線2298)

特定最低賃金改正

必ずチエック最低賃金！使用者も労働者も
 特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が改正されました。
特定最低賃金件名／
 ●鉄鋼業：818円
 ●はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：798円
 ●計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業：793円
 ●各種商品小売業：767円
 ※詳しくは、お問い合わせください。
開議労働局労働基準部賃金室(☎029-2246216)

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!
 普通食 おかずのみなら・・・
1食 498円(税込)
 ※1食だけでも、お届けいたします
 初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。是非とも一度、ご試食してみてください!
ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
 茨城県土浦市真鍋2-3-6

今年もやります!!
 四国巡礼の旅 西国巡礼の旅
 ☆駐車場無料☆
リフト券付 6,980円
2月22日(土) 出発決定
3月1日(土) 発売中
巡礼ツアー説明会
3月6日(木)
4月3日(木)
 ※レンタル・スクールのお得な事前申込特別料金をご用意しております。詳しくは、下記へお問い合わせください。*当日、形山和尚もいらっしゃいます。
株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL: 029-824-0835

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

☎ 納税課 (☎826-1111 内線2359、2342)

滞納状態が続くと滞納処分として「財産の差押え」を執行します!

滞納処分として不動産や給与などさまざまな財産の差押えを行います。また、差押えた不動産などについては公売も行っています。再度、納付状況を確認していただき、納め忘れとなっている場合には、早期に納付されますようお願いいたします。



夜間や休日にも相談窓口を設けています

- 夜間…毎週木曜午後8時まで(平日のみ)
- 休日…指定日(月末などの日曜日)

◆2月の納税(納期限:2月28日(金))

税目/固定資産税(4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期)

◆2月の休日納税・休日納税相談

とき/2月23日(日) 午前9時～午後4時
ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

光がつくる「Art」水郷桜イルミネーション期間延長

昨年末より点灯しているイルミネーションを、好評につき点灯期間を延長します。この機会に光がつくる「Art」を体験してみたいか、ごめか。

点灯期間/3月16日(日)まで
点灯時間/午後5時～9時

水郷桜イルミネーション推進委員会事務局(水郷体育館内) ☎823・4811

乳児用ベビシートを貸し出します

とき/3月16日(日) 午前9時～9時30分

ところ/市役所本庁舎前
貸出期間/1年間
貸出台数/約30台

申込資格/市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または4月末日までに出産予定の方

申込方法/電話で

申込日時/3月10日(月)、11日(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しを持参してください。

申請生活安全課(☎内線2298)

3月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店:3月18日(火) 午前10時～午後3時
(☎822・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設):3月8日(土) 午前10時～午後4時(☎822・3216)

●常陽銀行荒川沖支店:3月26日(火) 午前10時～午後3時(☎841・1123)

●筑波銀行パーソルプラザ土浦(眞鍋支店併設):3月8日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・218・124)

●筑波銀行眞鍋支店:3月12日(水) 午前10時～午後3時(☎822・2201)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

シルバー人材センター 会員募集

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために活かしてみませんか。

当センターでは、軽作業などの仕事の依頼をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

対象者/市内に居住している60歳以上の方

業務内容/草刈、草取り、植木剪定、襖・障子の張替え、毛筆・筆耕など

☎シルバー人材センター(☎824・8281)

陸上自衛隊 夜間飛行訓練

とき/3月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木) 日没から約3時間以内

機種/ヘリコプター(3～4機)

ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211 内線3420)

観光ボランティアガイド募集

観光案内やイベントなどを通じて、おもてなしの心で土浦市の魅力を紹介する観光ボランティアガイドを募集しています。(平日も活動できる方)

応募方法/住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、はがきで

応募締切/3月10日(月)(必着)
※後日、説明会があります。
☎土浦市観光協会(T300・0043 中央一丁目3-16 ☎824・2810)

旬の味覚に舌鼓2・3月のオススメ

往復のJR

北川温泉 つるや吉祥亭

踊り子号で行く! 味な伊豆

■土浦駅発着: 旅行代金/おとな(こども)1名様
17,600(14,800)円~22,600(19,800)円

目の前に海が広がる北川温泉で、新鮮な海の幸をご堪能ください!

■出発日/2014年2月1日(土)~3月31日(月) ■チェックイン/14:00、チェックアウト/10:30

■部屋/風呂なしトイレ付和室(定員5名) ■食事/夕食1回(キムメ、イセエビ料理)朝食1回付

☆お問い合わせ☆ **ぴゅうプラザ土浦駅まで** Tel (029)824-8390

営業時間/平日(月~金)11:00~19:00 土日祝10:00~17:00 ☆ぴゅうプラザご利用のお客さまは、ペルチ土浦駐車場をご利用ください。

伊豆急行線内着駅間(伊東~伊豆熱川間)が乗り降り自由。伊豆の観光に最適です!

JR 東日本旅客鉄道株式会社

第81回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

霞ヶ浦・北浦流域の市町村で、身近な湖岸や河川敷の一斉清掃を実施します。

とき／3月2日(日) 午前8時～9時(小雨決行。雨天のときは、3月9日(日)に順延)

清掃場所／霞ヶ浦湖畔、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷
環境衛生課(☎内線2407)

震災孤児遺児応援金給付

東日本大震災で両親、または保護者を亡くされた方に高校を卒業するまで応援金を贈ります。

対象者／東日本大震災で両親(のどちらか)または保護者を亡くされた方で平成26年3月31日現在18歳以下の方(定時制高校生は19歳以下も可)
申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、戸籍謄本を添えて郵送

申込締切／3月31日(日)(当日消印有効)

※詳しくは、お問い合わせください。

固愛知ボランティアセンター

(〒456・0006 名古屋
市熱田区沢下町8・4 愛知
私学公会館内 ☎090・65
90・3117 久田)

茨城いのちの電話 相談員募集

いのちの電話は、365日、24時間体制で電話相談を行う、自殺予防を目的としたボランティア活動です。

応募資格／23歳から63歳で、24時間体制で活動ができ、所定の研修に参加できる方
定員／40人程度
応募締切／5月9日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
固茨城いのちの電話事務局
(☎052・8505)

亀城プラザ講座

短期講座「パッと華やかひなまつりテーブル講座」

とき／2月25日(火) 午前10時30分～正午

内容／盛り付け実習、試食
講師／塚本直美さん(フー
ド&テーブルコーディネー
ター)

定員／15人(先着順)
参加料／2500円(教材費
含む)

持ち物／エプロン、筆記用具
ワンコイン講座「お腹スッ
キリ!骨盤スリムピラティ
ス」

とき／3月4日(火)、18日(火)
午後7時30分～8時30分
講師／荒井浩子さん(ピラ
ティス&ペルビックストレッチ
インストラクター)

定員／各30人(先着順)
参加料／500円(保険料含
む)

持ち物／運動のできる服装、
ヨガマット(お持ちの方)、飲
み物

◎共通
申込方法／電話で
固亀城プラザ(☎824・
3121)

地域ふれあい事業

外国人との料理体験・音楽鑑賞

とき／3月16日(日) 午前10時～午後2時

ところ／神立地区コミュニ
ティセンター
対象者／市内に居住する方

内容／外国料理(トルコ、
パラグアイ、インドネシア)
づくり体験、南米の楽器や和
太鼓演奏を通じた交流
申込方法／電話で

固国際文化交流協会事務局(市
民活動課内 ☎829・90
51)

東京医科大学茨城医療センター市民公開講座

耳の聞こえにお困りありませんか? ～みみよりなお話(めまい、耳なり、コトバのききとり)～

とき／3月1日(土) 午後2時～3時

ところ／東京医科大学茨城医療センター(阿見町中央三丁目)
講師／西山信宏さん(同センター耳鼻咽喉科)
固同センター(☎887・1161)

3・11心のあかりプロジェクト

東日本大震災から3年目を迎え、今年には「震災を忘れない」に加え、「緩やかな減災・防災対策」を目指します。皆さん、ぜひお越しください。

とき／3月11日(火) 午後2時30分～7時

ところ／モール505 ス
テージ周辺ほか
内容／シンポジウム、キャ
ンドル点灯およびライブなど
固わくわくプロジェクト土浦
(☎606・6390)

『保険の相談・見直し』

比べて、選んで、
安心、納得!!



お気軽にご相談ください。(予約制)

80120-039-929



保険クリニック 土浦店

■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり)

■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

運営会社/茨城エーエージェントオフィス(株)



相談無料♪



3月1日(生)~7日(金)

平成26年 春季全国火災予防運動

『消すまでは心の警報ONのまま』

◆3つの習慣◆

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策◆

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



廃消火器の事故が多発中!

耐用年数が過ぎたものや、消火器本体やキャップに腐食・変形があるものは、破裂するおそれがあり大変危険です。販売代理店の特定窓口または指定取引場所へ廃棄処分を依頼してください。

☎ 消防本部予防課(☎821-5967)

野焼きは法律で

禁止されています!

~ご近所の迷惑にならないように~

【庭で刈った草木などは、どう処分するの?】

- ◎たい肥化・チップ化させる
 - ◎燃やせるごみとして処分する
 - ◎市清掃センター(土浦地区)、環境クリーンセンター(新治地区)へ持ち込み、処分する
- ※搬入量によって、手数料がかかります。

【例 外】

- ◎法的に認められた焼却炉で焼却するもの
- ◎森林の病害虫の駆除を目的として焼却するもの
- ◎農業での凍霜防止、どんど焼きなど社会の慣習上やむを得ない焼却
- ◎たき火など、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である焼却

※例外事項を含め、苦情の連絡のあった野焼きについては、改善・指導の対象になります。

☎ 環境衛生課(☎内線2300)
環境保全課(☎内線2449)

アルコール研修会

とき/2月27日(休) ①午前
の部:午前10時から正午(受け付けは午前9時30分から)
②午後の部:午後1時30分~
3時30分(受け付けは午後1
時から)

ところ/土浦保健所

対象者/アルコール問題で困っている方とその家族、医療機関・市町村職員など

内容/①講話「アルコール依存症への対応」、意見交換

②勉強会「Q&A専門職や当事者に聞いてみよう」

定員/①50人、②20人(先着順)

申込方法/電話またはファクスで

☎ 土浦保健所(☎821-5516、☎826-5966)

保護司会 第9回市民公開講座

とき/3月14日(金) 午後1時30分から

ところ/更生保護サポートセンター(中央出張所 2階)

内容/講演「スマホに潜む危険」

講師/今泉保浩さん(県)

デリア教育指導員
☎ 更生保護サポートセンター(☎875-9701)

土浦の山車人形と獅子頭展

とき/3月29日(出)~4月6日(日) 午前10時~午後5時(月曜日休館)

ところ/ウラボビル 1階

●山車人形と獅子頭の作品を募集しています。

応募締切/3月7日(金)

※申し込み多数のときは、実行委員会にて選考します。

☎ 土浦桜まつり実行委員会事務局(土浦市観光協会内) ☎824-2810

高齢者はつらつ百人委員会委員募集

高齢者の健康・生きがいづくり活動を企画・実施する委員を募集します。

応募資格/県内に居住し、委員会の活動に参加できる60歳以上の方

任用期間/4月~平成28年3月31日

応募締切/3月7日(金)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 県長寿福祉課(☎029-301-3326)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

2月行事食は「北海道産 豚の炙り焼き弁当」です。



北海道産の豚肩ロースを香ばしく焼き上げ、北海道老舗メーカーのたれをたっぷり使用しています。ご当地の人気メニューをぜひご賞味ください!!

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥525から
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!

通院が大変... 送迎を頼みにくい...
できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。*阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、
在宅訪問マッサージです。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日:月~土(9時~18時) ☎ 0120-331-577(小野)

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!化学調味料を大幅に減らして調理しています。*まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
[HP] <http://www.konans.jp/> ☎ 0120-994-258

ボランティア入門講座

地域デビューのきっかけづくりにも、ボランティア入門講座に参加してみませんか。
とき／3月15日(土) 午後1時～4時
ところ／総合福祉会館(ウララ2 7階)

対象者／市内に居住または通勤している概ね50歳以上の方
定員／30人(先着順)
申込方法／電話で
申込締切／3月7日(金)

申込方法／電話で
申込締切／3月7日(金)
1・5995)

健診結果まるごと活用術講座

とき／①3月11日(火) 午後2時～7時30分、②3月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時
ところ／①神立地区コミュニティセンター、②市保健センター

対象者／健診を受けた本人またはその家族
内容／保健師との個別相談(健診結果の見方、結果で気になることなど)
持ち物／健診結果
申込方法／電話で

申込方法／電話で

NHK学園生徒募集

NHK健康増進課(☎826・3471)
□広域通信制高等学校普通科
対象者／中学校卒業者または平成26年3月卒業見込みの方、高等学校中退者など
履修期間／3年
出願方法／出願書類を郵送または直接
願書受付／4月30日(火)(必着)
□生涯学習通信講座
履修期間／3か月～1年
出願方法／はがき、電話、ファクスまたはホームページから
申込期間／随時

※詳しくはこちらをご覧ください。
□NHK学園(T186・8001 国立市富士見台2-36・2 ☎042・572・3151 FAX042・574・1006)

□NHK学園(T186・8001 国立市富士見台2-36・2 ☎042・572・3151 FAX042・574・1006)

新1年生のための朝ごはん教室

もうすぐピカピカの1年生。子供たちが張り切って学校へ行けるための朝ごはん作りを応援します。

とき	ところ	時間
3月1日(土)	市保健センター	午前10時～午後1時 (受け付けは9時30分から)
3月8日(土)	六中地区公民館	
3月9日(日)	一中地区公民館	
3月15日(土)	二中地区公民館	
3月26日(水)	神立地区コミュニティセンター	
3月27日(木)	新治地区公民館	
3月28日(金)	都和公民館	

対象／市内に居住する新小学1年生とその保護者
内容／食育の話、調理実習(保護者のみ)、食育クイズ(子供のみ)、試食

定員／各会場20組(先着順)
講師／食生活改善推進員、管理栄養士、保育士
参加費／1組300円

申込方法／電話で
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
☎健康増進課(☎826-3471)

公開記念ツアー

映画のロケ地となった、当時の遺跡を中心に資料館、食堂などを巡るツアーです。

映画「永遠の0」公開記念ツアー・筑波海軍航空隊記念館一般公開

とき／3月15日(土) 午前9時～11時
ところ／市立武道館
対象者／5歳以上の幼児、小学生(保護者同伴)
定員／50人(当日先着順)
持ち物／体験教室：運動でき

剣道無料体験教室&剣道クリニック

とき／3月7日(金)～12日(水) 午前10時～午後5時
(7日は午後1時から、12日は午後3時まで。月曜休館)
ところ／県南生涯学習センター(ウララビル 5階)
岡嶋墨会(☎888・0484坂手)



る服装、クリニック：竹刀または木刀、剣道衣、袴
国土浦地区剣道連盟事務局(☎821・8476 渡辺)

ベル・サポート 出会いパーティー

とき／3月8日(日) 午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
ところ／ホテルマロウド筑波(城北町)

対象者／30代～40代の男女
定員／男女各20人
参加料／男性：4000円、女性：1000円
※詳しくはこちらをご覧ください。
お問い合わせください。
岡ベル・サポート(☎0280・87・7085)



第14回鵬墨会展

水墨画作品約110点を展示します。
とき／3月7日(金)～12日(水) 午前10時～午後5時
(7日は午後1時から、12日は午後3時まで。月曜休館)
ところ／県南生涯学習センター(ウララビル 5階)
岡嶋墨会(☎888・0484坂手)

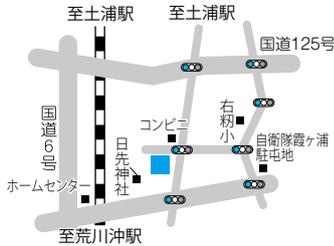
市民農園利用者募集



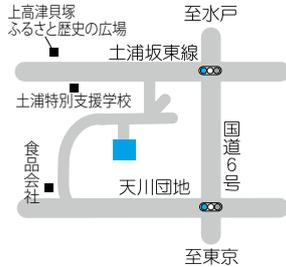
野菜の栽培、収穫を通じて、土に触れる喜びを味わってみませんか。

☎ 農林水産課 (☎826-1111 内線7618)

摩利山農園



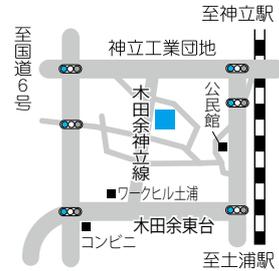
高津農園



虫掛農園



神立農園



中村西根農園



募集区画数/いずれの農園も数区画ずつ(1区画20㎡、1世帯1区画まで)
応募資格/市内に居住している農業世帯でない方

利用料/年3500円

申込方法/電話で

申込締切/3月14日(金)

※3月20日(木)に高津庁舎で利用区画の抽選会を行いますので、はんとこと利用料をご持参ください。なお、抽選時間は申し込みのときにお伝えします。

※中村西根農園のみ有機栽培専用農園です。



もしも、

病気やケガで障害が残ったら…

障害基礎年金

国民年金加入中や、20歳前の病気、ケガで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

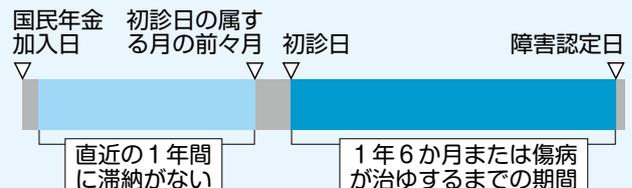
◎障害基礎年金を受けるための要件

- ①初診日(病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金の被保険者であること。または、国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で日本国内に住所を有していること(老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は該当しない場合があります)
- ②初診日の前々月までの被保険者期間のうち3分の2以上の保険料を納めた期間(保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)があること
- ③障害認定日に政令で定められている障害等級表の1級または2級の障害の状態になっていること(身体障害者手帳の認定とは異なります)
- ④20歳前に初診日がある場合は、20歳に達したとき、③の要件を満たしていれば、障害年金を受けられます。(本人の所得制限があります)

特例



②の保険料納付要件とは別に、初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納期間がなければ該当する特例があります。



※障害認定日とは、原則として病気やケガで、初めて医師の診療を受けた日から1年6か月を経過した日。または、それ以前に症状の固定した日です。
※障害基礎年金の裁定は日本年金機構で行います。また、請求をしても認定されない場合もあります。

◎障害基礎年金の年金額(平成25年度10月から)

- 1級障害…97万3100円
- 2級障害…77万8500円

※障害基礎年金の受給者によって生計を維持されている子(18歳に達した年度末まで。障害のある子は20歳未満)があるときは、次の額が加算されます。

1人目・2人目の子	1人につき22万4000円
3人目以降の子	1人につき7万4600円

☎ 国保年金課 (☎826-1111 内線2290)

地域安全情報

No.18

● 生活安全課 ☎826・1111
内線2490

自転車を盗難されないために

乗り物盗の犯罪発生率

土浦市は県内ワースト

平成25年中に市内で発生した乗り物盗の認知件数は774件で、人口千人あたりの犯罪発生率は、県内44市町村のうちワーストでした。乗り物の中では特に自転車狙われやすく、自転車盗の犯罪発生率もワースト(認知件数は488件)でした。

自転車盗対策

- ・ 防犯登録を行う。(法律で義務付けられています。)
- ・ U字ロックやワイヤーロックなど、いくつかの鍵を組み合わせる。
- ・ 自転車から離れるときは、短時間でも鍵をかける。
- ・ 駐輪場の安全にも気にかかけ、被害に遭いにくい駐輪場を利用する。
- ・ 監視カメラのある駐輪場など、明るく監視の行き届いた駐輪場を利用する。



土浦市内の交通事故発生状況

● 平成25年中の人身交通事故の発生件数は876件で、6人の方が亡くなっています。その内3人の方が、高齢者です。● 亡くなった高齢者のほとんどが、薄暮時や夜間に、道路を横断または歩行している際に、はねられています。

シートベルトを忘れずに！

- ・ 運転者は同乗者の着用を確実にしてから発車しましょう。
- ・ 後部座席でもシートベルトの着用を徹底しましょう。
- ・ チャイルドシートの使用方法によっては事故につながります。取扱説明書の指示に従い、正しく使用しましょう。



高齢歩行者の交通事故防止

【運転者は】

- ・ 早めのライト点灯。夜間はライトをこまめに上下切り替え。
- ・ 走行中は常に視野を広く持ち、歩行者の有無に注意。

【歩行者は】

- ・ 夜間の外出は反射材を着用。白っぽい色の服など、夜間でも目立つ服装をする。
- ・ 道路を斜めに横断しない。

平成26年度水郷体育館 第1期スポーツプログラム

申込方法 / 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラム(曜日・時間)を記入し、往復はがきを郵送または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み

受付期間 / 2月20日(木)～3月20日(木)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数の場合は、中止となることがあります。

◎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

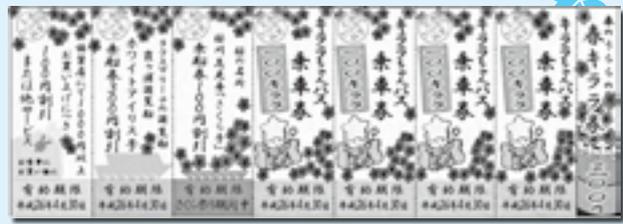
【申問】 水郷体育館

(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
バレーボール	一般女子	火	10:00～12:00	4/8～6/17	8回	40人	5,000円
ママと赤ちゃんの産後体操	2～10か月児親子	火	10:30～11:30	4/8～6/17	8回	13組(26人)	4,800円
ピラティス	一般男女	火	9:45～10:45	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
エアロビクス【午前】	一般男女	火	11:00～12:00	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30～14:30	4/8～6/24	10回	25人	5,200円
ジュニア体操	年長～小学3年生	火	17:00～18:00	4/8～6/24	10回	20人	6,000円
エアロビクス【夜間】	一般男女	火	19:00～20:00	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10～21:00	4/8～6/24	10回	36人	5,200円
親子リトミック体操A	1歳半～4歳児親子	水	9:45～10:45	4/9～6/25	10回	25組(50人)	5,000円
親子リトミック体操B	1歳半～4歳児親子	水	11:00～12:00	4/9～6/25	10回	25組(50人)	5,000円
ソフトヨガ【初心者】	一般男女	水	14:00～15:00	4/9～6/25	10回	35人	5,200円
パワーヨガ【水曜夜間・初級】	一般男女	水	18:45～19:45	4/9～6/25	10回	45人	5,200円
パワーヨガ【水曜夜間・中級】	一般男女	水	20:00～21:00	4/9～6/25	10回	45人	5,200円
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50～10:50	4/10～6/19	10回	20人	7,200円
ストレッチ&ヨガⅠ	一般男女	木	11:00～12:00	4/10～6/19	10回	45人	5,200円
ストレッチ&ヨガⅡ	一般男女	木	20:00～20:50	4/10～6/19	6回	20人	3,200円
骨盤エクササイズ	一般男女	木	19:00～19:50	4/10～6/19	6回	20人	3,200円
ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	4/10～6/19	10回	30人	5,200円
～姿勢矯正～うしろ姿美人	一般男女	金	9:30～10:30	4/11～6/20	10回	30人	5,200円
パワーヨガ【金曜午前・初級】	一般男女	金	10:35～11:35	4/11～6/20	10回	45人	5,200円
リラックスヨガ【初心者】	一般男女	金	18:45～19:30	4/11～6/20	10回	36人	5,200円
パワーヨガ【金曜夜間・初級】	一般男女	金	19:40～20:40	4/11～6/20	10回	45人	5,200円
ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	土	10:00～11:00	4/12～6/28	10回	30人	5,200円
キッズHIPHOP(A)	4歳～未就学児	土	11:15～12:15	4/12～6/28	10回	10人	6,000円
キッズHIPHOP(B)	小学1～2年生	土	13:00～14:00	4/12～6/28	10回	20人	6,000円
キッズHIPHOP(C)	小学3～4年生	土	14:00～15:00	4/12～6/28	10回	20人	6,000円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00～12:00	4/13～6/29	10回	20人	8,200円

春キララ券

好評発売中!



まちづくり活性化土浦では、桜まつりの協賛事業として、「春キララ券」を販売しています。

まちづくり活性化バス「キララちゃん」の乗車券4枚、協賛店の割引券(100円相当または特典)、「ホワイトアイリス号」の割引券(300円)、「桜川桜巡り船」の割引券(100円)がセットになったお得な回数券です。ぜひご利用ください。

販売期間 / 4月20日(日)まで
 販売価格 / 300円
 販売場所 / キララちゃんバス車内、まちづくり活性化土浦、まちかど蔵「大徳」、きらら館、まちなか交流ステーション「ほっとOne」、ラクスマリーナ、ペルチ土浦(インフォメーション)ほか

※それぞれに有効期限がありますので、ご注意ください。

☆バスボランティアを募集中!

キララちゃんバス車内において、土浦市内の観光地の案内や乗り降りの介助などを行うことで、「まちづくり」に参加してみませんか? 詳しくは、まちづくり活性化土浦のホームページをご覧ください。



☎ まちづくり活性化土浦
 (土浦商工会館内 ☎826-1771)

読書感想文 コンクール

読書を楽しみながら文章を書くことで、読解力と表現力の向上を図ることを目的として行っている児童・生徒読書感想文コンクールへ、今年度は合計2,391点の素晴らしい応募がありました。その中から、最優秀賞、優秀賞に選ばれた42人を紹介します。(敬称略)

☎ 市立図書館(☎823-4646)



<p>最優秀賞</p> <p>片桐 凌 (藤沢小)</p> <p>小島梨那 (斗利出小)</p> <p>萩島俊介 (山ノ荘小)</p>	
<p>優秀賞</p> <p>原 園佳 (土浦二中・1年)</p> <p>酒井真奈 (大岩田小)</p> <p>小宅杏奈 (都和小)</p> <p>小松崎可那子 (右粉小)</p> <p>高森千夏 (菅谷小)</p> <p>宮本苑香 (土浦一中)</p> <p>杉山千里 (都和中)</p> <p>神林実奈 (新治中)</p> <p>畑中美里 (土浦一中)</p> <p>小堀袖紀 (土浦四中)</p> <p>松澤明音 (土浦五中)</p> <p>岩井友樹 (土浦六中)</p> <p>鈴木陽太 (都和中)</p>	
<p>小学校低学年の部</p> <p>畑 恋 (中村小・2年)</p>	<p>小学校高学年の部</p> <p>矢花瑞帆 (荒川沖小・5年)</p> <p>吉田百合子 (下高津小)</p> <p>外木舞衣 (東小)</p>
<p>中学校の部</p>	<p>小学校1年生</p> <p>飯嶋姫冠 (下高津小)</p> <p>薄衣遥佳 (大岩田小)</p> <p>下村捺月 (真鍋小)</p> <p>木村海翔 (土浦二小)</p> <p>西原優子 (上大津東小)</p> <p>福原愛菜 (都和南小)</p>
<p>小学校2年生</p> <p>飯田らら (真鍋小)</p> <p>宮下 結 (神立小)</p>	<p>小学校3年生</p> <p>鈴木香帆 (土浦小)</p> <p>川上さくら (都和小)</p>
<p>小学校4年生</p> <p>小島圭翔 (土浦二小)</p> <p>飯塚海斗 (神立小)</p> <p>森下豪琉 (乙戸小)</p>	<p>小学校5年生</p> <p>大久保こころ (土浦小)</p> <p>松葉有澄 (上大津西小)</p>
<p>小学校6年生</p>	<p>中学校1年生</p> <p>飯嶋姫冠 (下高津小)</p> <p>薄衣遥佳 (大岩田小)</p> <p>下村捺月 (真鍋小)</p> <p>木村海翔 (土浦二小)</p> <p>西原優子 (上大津東小)</p> <p>福原愛菜 (都和南小)</p>
<p>中学校2年生</p>	<p>中学校3年生</p>

まちの話題 ズームアップつちうら

土浦郷土かるた子ども会対抗中央大会

土浦の歴史、文化、産業を題材にした「土浦郷土かるた」によるかるた大会が、2月2日、市立武道館で行われました。今年では地区予選を勝ち抜いた41チーム82人が出場しました。緊張感漂う会場で、子供たちは札を見つけると素早い動作と大きな声で取り合いました。優勝は小松ヶ丘子ども会のチーム「RA」で中根凜歩さん、宮田彩音さんが勝ち獲りました。



新たなプロ野球選手誕生

土浦市出身の東北楽天ゴールデンイーグルスの西宮悠介さん(投手)と、同じく北海道日本ハムファイターズの渡辺諒さん(内野手)が市役所を訪れ、プロ野球球団への入団を報告しました。西宮さんは「球威を磨いてプロに通用する選手になり、楽天のV2に貢献したい」、渡辺さんは「土浦で育ったことを忘れず、活躍できる選手になりたい」と話しました。

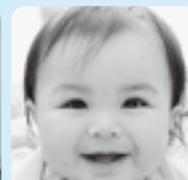


こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 2月生まれ



4月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

申込方法 / ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切 / 2月28日(金)
※4月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

 1歳おめでとう♡ 元気に大きく育ってね♡♡♡ 市川悠斗ちゃん (中津二丁目)	 1歳おめでとう♡ お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♪ 高野星凧ちゃん (滝田二丁目)	 1歳おめでとう♪ ひなの笑顔が大好きだよ♡ 木村陽斗ちゃん (右衞)	 お誕生日おめでとう♡ きらきら笑顔が大好きだよ♡ 須田瑞季ちゃん (東真鍋町)	 食いしん坊万歳! 明音の笑顔は最高級1歳おめでとう☆ 三辺明音ちゃん (板谷四丁目)	 1歳おめでとう♡ 元気に笑顔いっぱい大きくなあれ~ 染谷優衣ちゃん (神立中央五丁目)	 ♡1歳おめでとう♡ 笑顔いっぱい元気に育ってね!! 口田菜緒ちゃん (虫掛)
 1歳おめでとう! にこにご笑顔が大好きだよ☆ 山口新汰ちゃん (藤沢)	 ♡HAPPY BIRTHDAY♡ 明るく、元気な女の子になってね♡ 大原瑠華ちゃん (永国東町)	 1歳おめでとう! 元気で明るい子に育ってね! 長尾怜奈ちゃん (並木三丁目)	 いつも可愛い笑顔ありがとう♪ 家族みんなの宝物です♡ 岡野彩香ちゃん (連河原新町)	 生まれてきてくれてありがとう(^ ^) 今井雄星ちゃん (荒川沖東三丁目)	 1歳おめでとう! 奏介のニコニコ笑顔が大好きだよ♡ 村山奏介ちゃん (滝田二丁目)	 元気に大きく育ってね 小林春仁ちゃん (千束町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

3月 子育て ひろば



保育所

詳しくはこちらから▶



- 新生保育所** ☎841-0575
6日(木)10:00~11:00 お庭で遊ぼう
- 都和保育所** ☎822-8053
6日(木)9:30~11:30 お庭で遊びましょう
- 藤沢保育園** ☎862-2600
7日(金)9:30~11:00 人形劇、子育て相談
- 東崎保育所** ☎821-2807
18日(火)9:30~11:00 お庭で遊ぼう

児童館

詳しくはこちらから▶



- 都和児童館** ☎832-3112
13日(木)11:00~11:30 思い出のフォトフレーム作り
14日(金)11:00~11:45 親子ピクス
25日(火)14:00~15:45 春休み映画会「小さな恋のメロディ」
- ポプラ児童館** ☎841-3212
11日(火)11:00~11:45 英語で遊ぼう
15日(土)10:00~11:30 一輪車教室
19日(水)11:00~11:50 リズムFINAL
- 新治児童館** ☎862-4403
3日(月)10:30~11:30 親子ピクス
5日(水)10:30~11:30 おはなし会(はっぴーさん)
24日(月)13:00~15:00 映画会「ポケモン ミュウツー覚醒」



子育て支援センター

詳しくはこちらから▶



- さくらんぼ** ☎823-1288
親子ふれあい教室(10:00~11:30)
「メモリアルグッズを作ろう」
一中地区公民館 6日(木)
二中地区公民館 7日(金)
三中地区公民館 11日(火)
四中地区公民館 10日(月)
六中地区公民館 12日(水)
都和地区公民館 13日(木)
神立コミュニティセンター 14日(金)
新治地区公民館 18日(火)
すくすくルーム(10:00~11:30)
「メモリアルグッズを作ろう」
二中地区公民館 4日(火)
三中地区公民館 5日(水)
園庭開放(10:00~11:30)
3日(月) 読み聞かせ(おはなしポケット)
センター開放(10:00~11:30)
19日(水) カレンダー作り、栄養相談
- 白鳥保育園** ☎831-2590
園庭開放(8:30~15:30) 月~金曜日(祝日を除く)
親子クラブ
6日(木)10:00~11:30 紙芝居(神立コミセンで開催)
13日(木)9:30~11:30 折り紙製作
20日(木)9:30~11:30 粘土遊び
27日(木)9:30~11:30 お店屋さんごっこ
- ありんこくらぶ** ☎841-0463
保育所開放(10:00~15:00) 月~金曜日(祝日を除く)
イベント(10:00~12:00) ※9:45集合
4日(火) 作って遊ぼう
11日(火) 食育講習会
13日(木) 赤ちゃんサロン
18日(火) おたのしみ会
- ひまわり** ☎843-1117
遊びの広場(9:30~16:00) 月~金曜日(祝日を除く)
子育て広場(10:00~11:30)
4日(火) キッズ広場
5日(水) 親子ピクス
7日(金) おはなし広場
11日(火) キッズ広場
13日(木) おはなし広場
20日(木) 親子ピクス
※4日は霞ヶ浦総合公園、11日は乙戸沼公園、13日は
四中地区公民館、20日は三中地区公民館で開催

市内主要施設の放射線量測定値



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page003329.html>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：1月5日～1月27日
測定器：簡易測定器

単位：マイクロシーベルト/時

保育所など*

☎ こども福祉課(☎内線2419)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.068・0.102	0.084・0.104
荒川沖保育所	0.138・0.195	0.134・0.188
霞ヶ岡保育所	0.128・0.150	0.143・0.136
東崎保育所	0.124・0.127	0.128・0.130
都和保育所	0.133・0.124	0.134・0.122
天川保育所	0.115・0.181	0.117・0.141
新川保育所	0.110・0.091	0.092・0.099
桜川保育所	0.124・0.165	0.116・0.144
神立保育所	0.109・0.113	0.088・0.091
竹ノ入保育所	0.063・0.116	0.068・0.100
土浦愛隣会保育所	0.085・0.080	0.081・0.084
めぐみ保育園	0.072・0.101	0.077・0.088
白鳥保育園	0.124・0.127	0.111・0.129
エンゼル・ゆめ保育園	0.090・0.074	0.083・0.075
つくば国際保育園	0.093・0.090	0.091・0.094
中央保育園	0.094・0.094	0.095・0.091
高岡保育園	0.068・0.076	0.067・0.081
藤沢保育園	0.086・0.071	0.089・0.080
白帆保育園	0.121・0.153	0.117・0.139
あおぞら保育園	0.093・0.083	0.092・0.089
愛保育園	0.101・0.104	0.097・0.098
童話館保育園	0.097・0.128	0.092・0.121
都和児童館	0.088・0.096	0.099・0.093
ポプラ児童館	0.077・0.104	0.073・0.112
新治児童館	0.141・0.092	0.124・0.097

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの値

ごみ処理施設

☎ 環境衛生課(☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	—	0.126
清掃センター	—	0.164

幼稚園、小・中学校*

☎ 教育総務課(☎内線5103)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦幼稚園(旧いくぶん幼稚園)	0.160・0.120	0.151・0.115
土浦第二幼稚園	0.100・0.102	0.081・0.117
都和幼稚園	0.139・0.089	0.113・0.099
大岩田幼稚園	0.089・0.105	0.086・0.111
新治幼稚園	0.088・0.079	0.081・0.080
土浦小学校	0.113・工事中	0.103・工事中
下高津小学校	0.085・0.091	0.094・0.095
東小学校	0.102・0.101	0.095・0.105
穴塚小学校	0.122・0.083	0.108・0.097
大岩田小学校	0.118・0.119	0.110・0.119
真鍋小学校	0.091・0.098	0.093・0.107
都和小学校	0.081・0.091	0.078・0.084
荒川沖小学校	0.115・0.093	0.116・0.099
中村小学校	0.112・0.168	0.103・0.143
土浦第二小学校	0.100・0.105	0.094・0.110
上大津東小学校	0.095・0.124	0.094・0.118
上大津西小学校	0.103・0.091	0.131・0.102
神立小学校	0.098・0.106	0.092・0.102
右舂小学校	0.068・0.109	0.078・0.105
都和南小学校	0.107・0.128	0.106・0.127
乙戸小学校	0.103・0.087	0.096・0.103
菅谷小学校	0.111・0.114	0.098・0.115
藤沢小学校	0.061・0.087	0.059・0.079
斗利出小学校	0.092・0.071	0.085・0.079
山ノ荘小学校	0.084・0.085	0.082・0.085
土浦第一中学校	0.085	0.088
土浦第二中学校	0.098	0.098
土浦第三中学校	0.122	0.116
土浦第四中学校	0.106	0.098
土浦第五中学校	0.105	0.093
土浦第六中学校	0.131	0.125
都和中学校	0.080	0.089
新治中学校	0.071	0.072

市役所、公民館

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.130	0.114
一中地区公民館	0.131	0.116
二中地区公民館	0.121	0.111
三中地区公民館	0.137	0.130
四中地区公民館	0.134	0.127
上大津公民館	0.108	0.101
六中地区公民館	0.140	0.129
都和公民館	0.099	0.091
新治地区公民館	0.087	0.079

運動施設

☎ スポーツ振興課(☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.091	0.106
中貫運動公園	0.148	0.153
荒川沖地区野球広場	0.179	0.183
市民運動公園	0.103	0.100
木田余地区市民運動広場	0.145	0.153
新治運動公園	0.085	0.093
本郷グラウンド	0.077	0.085

公園

☎ 公園街路課(☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
亀城公園	0.154	0.143
神立公園	0.154	0.146
霞ヶ浦総合公園	0.146	0.138
乙戸沼公園	0.131	0.109
田村沖宿公園	0.187	0.179
紫ヶ丘公園	0.134	0.123
水と緑の里公園	0.116	0.129
朝日峠展望公園	0.134	0.140
ふるさとの森公園	0.100	0.088

その他の施設

☎ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.173	0.167

☎ 生涯学習課(☎内線3331)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
青少年の家	0.150	0.153

放射能濃度の測定結果

水道水中の放射能

☎ 水道課(☎内線2460)

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず安全です。(検出限界値：1Bq/kg)

採取日/1月27日

検査機関/県企業局水質管理センター

市内全域の空間放射線量率を再調査します

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

市内全域における汚染状況の現状を把握するため、平成24年1月の調査に引き続き再調査を実施しています。

調査期間/平成26年2月下旬まで

3月のとしょかん

問 市立図書館 (☎823-4646)  <http://www.t-lib.jp/>



お知らせ

第4回図書館まつり～来て、見て、発見図書館で～



第4回図書館まつりを開催します。楽しいイベントをたくさん企画しましたので、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

★ブックコート体験コーナー

大切にしたい本に透明のフィルムをかける体験。

と き／午前10時30分から、午後2時30分から

対象者／小学校高学年以上

定 員／各10人(要予約)

★昔の遊びコーナー(午後4時まで)

けん玉、ベーゴマなど昔懐かしい遊びを楽しもう。

★昔の土浦コーナー(正午まで)

昔の土浦について収録されたDVDを上映。図書館員による土浦の昔話の朗読。

★記念日スコープ※整理券配布

常陽新聞のマイクロフィルムであなたの記念日のニュースを検索(S25.8～H18.2)

★ふれあいまちなかライブ in 図書館

土浦二高合唱部や土浦出身のアーティストによるふれあいまちなかライブ

と き／午後2時～3時30分

と き 3月21日(金)

午前9時30分～午後5時

ところ 市立図書館本館(分館は休館になります)

★おはなしの部屋

- ・読み聞かせ(赤ちゃんから幼児向け)
- ・おはなし会(幼児から小学生向け)

★工作教室(午後4時まで)※整理券配布

オリジナル絵本の製作や「つちまる」「ほんだくん」のぬり絵など。

★図書館クイズ

楽しみながら図書館での調べ方がわかります。

★リサイクルブックマーケット(午後4時まで)

保存期限の切れた雑誌や、図書を無償で配布します。

★ほんだくんのセレクトバック

図書館版福袋! おすすめ本セットを貸出します。

◎つちまるも遊びに来るよ。詳しくは、図書館ホームページ、館内配布チラシ、ポスターをご覧ください。

先月の人気図書



「インフェルノ」(上)(下)

襲撃を受けフィレンツェの病院を逃げ出したラングドン教授。ポケットに入っていた円筒からポッティチェリリの「地獄の見取り図」が現れた。ダンテ「地獄篇」の影響を受け描かれた絵の暗号とは…



【ダン・ブラウン/著】

おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

と き／3月21日(金)

※図書館まつりイベントとして開催
春休みのおはなし会(幼児～小学生向け)

と き／3月27日(木)

午前11時から

ところ／2階研修室3

◎日時は変更になるときがあります。ご来館の際はご確認ください。

今月の展示棚



テーマ：和食 日本人の伝統的な食文化

ユネスコ無形文化遺産への登録が決定した「和食」。日本ならではの自然の美しさや四季を表現したり、伝統的な年中行事との関わりなどが評価されたようです。世界各国の食が手軽に楽しめる時代ですが、あらためて「和食」を楽しんでみてはいかがでしょうか？

2014.March

図書館カレンダー 3月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● は休館日。○ は分館のみ休館
本館…火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
分館…火～日曜日 9:30～17:00
(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

3月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00		法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	12日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
総合労働相談	14日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)	
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
行政相談	19日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね(☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望(行政相談委員)	
税務相談	4日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部(☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
ひきこもり専門相談	4日(火)	10:00~12:00		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談	14日(金)	14:00~16:00	土浦保健所(☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
	17日(月)	10:00~12:00			
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター(ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制	
		8日(土)			10:00~15:00
	法律相談	27日(木)		13:30~15:30	法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制
	一般相談(外国人相談を含む)	14日・28日(金)		13:00~16:00	仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
DVヘルプライン(電話相談)	20日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと	

協働のコーナー

市民活動課 協働推進室
(☎826-1111 内線2234)

1月25日(土)「みんなで協働のまちづくりシンポジウム」を開催しました

「『地域が育む子どもたち』~子どもたちの明るい未来のために~」をテーマに、子どもたちの笑顔があふれる社会環境をつくるため、地域住民、行政、市民団体などがどのように協力し役割を果たしていけばよいかを共に考える場として市民会館で開催しました。

◆基調講演「地域の関わりで子どもの自主性を育む」

千葉大学大学院教授・子ども安全まちづくりパートナーズ理事の木下勇さんが、松戸市小金地区での「わくわく探検隊」の取り組みや海外の子ども・住民参加のまちづくりの専門家との交流を通し、カナダ・ミュンヘンなど「子どもにやさしいまち」の事例を紹介されました。



「子どもたちが希望を持ち、大人と対等なパートナーとして未来を作っていくことが大切。子どもたちが自らできることを見つけ、それを大人が補完するという役割を果たせば、いい関係が築ける。」と話されていました。

◆事例発表(市内で活動する各種団体の取り組みを発表)

- 中村東町々会 梶山修正さん
町内の親睦会や盆踊り大会などを通じた地域の世代間交流を紹介
- ネイチャークラブにいほり 高田正澄さん
新治地区の里山環境を生かした星空教室や昆虫の観察など環境教育の取り組みを紹介
- 食生活改善推進員連絡協議会 清水裕美さん
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域でのおよこ食育教室を通じたボランティア活動の紹介
- 社会福祉協議会 須藤美穂さん
福祉の心を育てるきっかけ作りや福祉体験キャンプなど、子どもたちに向けた福祉事業の取り組みを紹介
- 一中地区コミュニティセンター 佐野光男さん
地区市民委員会の事業の一つとして実施している、子どもたちを対象としたチャレンジクラブ活動を紹介



3月のけんこう

【申問】健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

麻しん風しん予防接種(2期)

平成25年度麻しん風しん混合ワクチンの予防接種2期対象の方は3月31日(月)で公費助成が終了します。まだ接種を受けていない方は早めに接種を受けましょう。

対象者／平成19年4月2日～20年4月1日生まれて麻しん風しん混合ワクチン2期を受けていない方

接種期間／3月31日(月)まで

※期間を過ぎると公費では接種ができなくなります。

接種方法／協力医療機関にて個別接種

※事前に医療機関にお問い合わせください。

費用／無料

※転入や紛失などで「予防票」がない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課で交付手続きをしてください。



風しん予防接種費用の一部助成

風しん予防接種費用の一部助成は3月31日(月)で終了します。

対象者／接種日(平成25年4月1日～平成26年3月31日まで)に土浦市に住民登録がある19歳～49歳までの方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を予定、希望している女性
- ②妊娠している女性の夫

助成期間／3月31日(月)まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

「女性特有のがん検診」
無料クーポン券期限延長

平成25年5月にお送りした子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)無料クーポン券の有効期限を多くの方が受診できるよう延長します。まだ受診していない方は、早めの受診をお勧めします。

有効期限／3月31日(月)

受診場所／協力医療機関

※事前に予約が必要。霞ヶ浦医療センターの乳がん検診の予約は、定員に達したため終了しました。

対象者／

子宮頸がん 検診	昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ
	昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ
	昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ
	昭和62年4月2日～63年4月1日生まれ
	平成4年4月2日～5年4月1日生まれ
乳がん検診 (マンモ グラフィ)	昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ
	昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ
	昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ
	昭和42年4月2日～43年4月1日生まれ
	昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ

費用／無料

献血のお知らせ

とき／3月20日(木)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ／イオンモール土浦(上高津)

健康教室

高齢者の眼疾患について

土浦市医師会

野々山智仁(ののやま眼科)

代表的な病気は白内障です。目の中にある水晶体(レンズ)が加齢変化によって混濁し見えなくなります。遅かれ早かれほとんどの人に発症します。視力検査で測定する視力は良くても、お天気の良い日にまぶしさを強く感じるようになる場合もあります。点眼薬だけで進行を止めることや完全に治すことはできません。運転などの日常生活に支障が出てきたら手術による治療が必要になります。日帰り、または短期間の入院で手術を受けることができます。点眼薬による麻酔のみの負担の少ない手術で、翌日には良く見えるようになることがほとんどです。しかし目の中の組織が弱い人では手術時間が長くなり、術後の回復に時間がかかる場合もあります。

40歳以上の日本人の6%程度がかかると報告されているのが緑内障です。目の中の圧力(眼圧)により目の神経に障害が起き見える範囲(視野)が狭くなっていく病気で、失明することもあります。以前は眼圧が高いために神経が障害されると考えられていましたが、現在では正常範囲内の眼圧でも緑内障が発症することがわかっており、緑内障のうち3分の2が正常眼圧緑内

障であることがわかりました。初期の緑内障には自覚症状はありません。緑内障の診断には眼圧、眼底、視野などの検査を行います。健診などで検査を受けたことがない人は一度検査を受けましょう。緑内障に対しては点眼薬により眼圧を下げ、進行を抑える治療を行います。それでも悪化していく場合には眼圧を下げる手術を行います。しかし手術によって眼圧は下がっても神経の障害は残るため視力や視野が回復するわけはありません。そのため緑内障を早期に発見することが重要です。

まぶたが下がって視野が狭くなり見づらくなる場合があります。まぶたを持ち上げる筋肉がゆるむ眼瞼下垂症と、まぶたの皮膚が垂れ下がる眼瞼皮膚弛緩症があります。いずれの場合も手術による治療が必要になります。

その他、老視(老眼)、加齢黄斑変性、睫毛乱生症、眼瞼内反症など高齢者に多い眼疾患は多数あります。異常を感じた時にはなるべく早く眼科を受診し病気の早期発見に努めましょう。



3月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	4日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	6日(水)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	13日(水)		つわぶき(☎831-4126)
	27日(水)		うらら(☎827-0050)
	28日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成25年11月生まれ)	12日(水)・13日(木)	13:00~13:50	土浦市保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成25年5月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成24年8月生まれ)	5日(水)・6日(木)	13:00~13:50	
3歳児健康診査(平成22年12月生まれ)	19日(水)・20日(木)	13:00~13:50	
母と子の歯科健康診査(平成23年12月生まれ・予約制)	7日(金)	13:15~15:00	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	10日(月)	
	7~11か月児	3日(月)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	4日(水)・11日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	7日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	6日(水)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
2日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	久保本歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
9日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	川村歯科医院 ☎841-0345 中村南四丁目
16日(日)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	沼崎歯科医院 ☎821-1950 大手町
21日(金)	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	県南病院 ☎841-1148 中	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
23日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	小竹歯科クリニック ☎823-0762 中央一丁目
30日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目

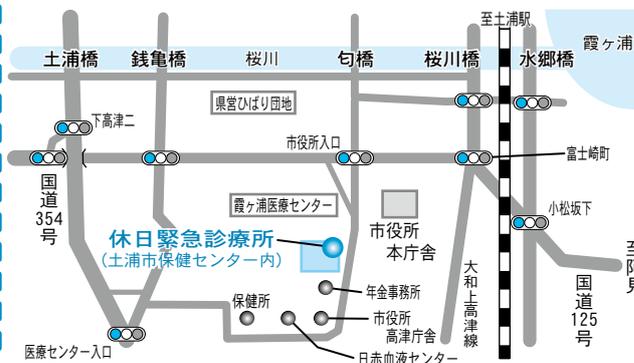
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」3月上旬号は、3月4日(火)発行予定です。