



INFORMATION

情報ひるば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch)
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。

お知らせ



県南生涯学習センター 事務所の一時移転

4月から平成27年3月まで、市役所移転のためのラブルの大規模改修工事を行います。その間、貸館業務は休止、講座・講演会は、土浦・取手・牛久・つくば市で県市連携事業として開催します。事務所移転先/ウララ3 7階
関東南生涯学習センター (☎826・1101)

図書館協議会

とき/3月19日(水) 午前10時30分から
ところ/生涯学習館

穴塚小学校閉校式



穴塚小学校は、3月末日で136年の歴史に幕を下ろし、土浦小学校と統合することになりましたので、閉校式を開催します。
とき/3月26日(水) 午前9時10分~午後0時10分
ところ/穴塚小学校
内容/閉校式、記念碑除幕式および記念公演(茨城中学校・茨城高等学校吹奏楽部に

被災者生活再建支援金の申請期間延長

東日本大震災で居住する住宅が被害を受けた方に対する被災者生活再建支援金「基礎支援助金」、「加算支援助金」の申請期間が、平成27年4月10日(金)まで延長になりました。
※詳しくは、お問い合わせください。
関社会福祉課(☎内線2308)

陸上自衛隊 編隊飛行訓練

とき/4月7日(月)~13日(日)
機種/ヘリコプター(6~7機)
ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
関陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211 内線3420)

新治バス試験運行終了

新治バスは、利用促進策を講じてきましたが、利用者数が伸びない状況にあり、3月31日(月)で運行を終了します。(利

市民参加の感謝市 「いっかっぺ市」

新鮮野菜、果物、鮮魚、一般食品などを販売するほか、各種イベントを開催します。
とき/3月15日(土) 午前9時~11時30分(なくなり次第終了)
ところ/公設地方卸売市場
関公設地方卸売市場(☎843・2191)

土浦市女性団体連絡協議会自主事業 「学ぼうシリーズⅢ」

男女共同参画の視点で市政を学びませんか。
とき/3月20日(木) 午後1時~3時30分
ところ/男女共同参画センター(ウララ2 7階)

冬活「ジヨギング&ストレッチin水郷公園」

とき/3月23日(日) 午前10時30分集合(雨天時は体育館)
ところ/水郷公園ほか
講師/苦瓜一斉さん(元プロボクサー)、水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)
定員/25人(先着順)
参加料/1200円(昼食代含む)
申込方法/電話で
関水郷体育館(☎823・4811)

3月は「自殺防止月間」です

自殺は、孤立の病とも言われていることから、県は「つながる」わささえる「わ」茨城のこの絆キャンペーンを実施しています。周囲との絆を回復することが自殺防止につながります。心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。
関県障害福祉課(☎029・301・3368)



# 国民年金後納制度をご存知ですか？

## 国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度とは、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方が後納制度を利用することで、年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れのある方は、ぜひご利用ください。

なお、後納制度を利用できる期限は**平成27年9月30日**までとなっていますので、早めにお申し込みください。

## 後納保険料の納付書「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。なお、使用期限までに

納付できなかった方が、4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので、「国民年金保険料専用ダイヤル」または年金事務所にご連絡ください。

※平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため4月以降は納付できません。

後納制度に関するお問合せは…

**国民年金保険料専用ダイヤル** 0570-011-050

**050から始まる電話でかける場合** 03-6731-2015

**土浦年金事務所** 824-7121

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時～午後4時

※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

## 小規模水道・(小)簡易専用水道・飲用井戸等の取扱窓口変更

これまで保健所で行っていた各種届出などの手続きや立入検査などの事務を平成26年度から市が行うことになりました。4月1日(火)以降は市環境衛生課までお問い合わせください。

## 土浦市障害者計画策定委員会委員募集

市では、「土浦市障害者計画」の見直し、「障害福祉計画」の策定を行うため、市民の立場から参画していただける方を募集します。

**応募資格**／市内に居住する20歳以上の方で平日の日中に委員会に参加可能な方(本市審議会などの委員を除く)

**定員**／2人

**応募方法**／申込用紙に住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機および本市障害福祉に関する意見を800字以内で記入し郵送、メールまたは直接

**応募締切**／3月31日(月)(必着)  
**選考方法**／応募書類に基づき選考し、結果を通知します。

**申開障害福祉課**(☎内線2303)  
6 ☐shougai@city.tsuchiura.lg.jp

## おもちゃライブラリー ボランティア養成講座

障害児のためにおもちゃを作り、子供たちと触れ合ってみませんか。

**とき・ところ**／3月18日(火)

午前10時～正午・総合福祉会館(ウララ2 5階)、22日(土)

午後1時～4時・新治総合福祉センター

**対象者**／市内に居住または通勤している方

**定員**／20人(先着順)

**受講料**／500円

**申込方法**／電話で

**申込締切**／3月13日(休)

**申開社会福祉協議会**(☎821・5995)

## ネイチャーセンター 工作教室

まつぼっくりを使った桜ツリーを作りませんか。

**とき**／3月23日(日) 午後1時から、午後2時から

**ところ**／ネイチャーセンター

**対象者**／小学生以下(保護者同伴)

**定員**／各10人(先着順)

**申込方法**／電話または直接

**申開ネイチャーセンター**  
(☎0260・48026)

## 土浦市民交流ゲートボール講習会・大会

子供から高齢者まで、年齢を問わずゲートボールを楽しみ、交流を図りましょう。

**とき**／3月23日(日) 午前9時から(小雨決行)

**ところ**／土浦市民運動広場

**申込方法**／電話で

**申込締切**／3月14日(金)

**申開社会福祉協議会**(☎821・5995)

## T-Princess メンバー追加募集!

**応募資格**／次の条件すべてに該当する方

●市内在住・通勤・通学または出身の18歳から35歳までの女性(高校生は不可。未成年者は保護者の同意が必要)

●特定の事務所、レコード会社などに属していない方

●土・日曜日、祝日にボランティアで活動可能な方

**募集人数**／若干名

**応募締切**／4月30日(水)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

**申開土浦商工会議所**(☎822・0391)

9 広報つちうら 2014.3.4

お詫び:2月16日(日)に市民会館で予定していた「おかあさんといっしょ ポコポコタイムがやってきた!!」は、大雪の影響で中止になりました。チケットの払い戻しは3月16日(日)まで市民会館で行います。

### 霞浦の湯講座 アンチエイジングヨガ

とき/4月10日～6月19日  
の木曜日 午後1時30分～2  
時30分(全10回)  
ところ/日帰り入浴施設「霞  
浦の湯(水郷公園)」

対象者/一般男女  
講師/水野谷 香さん(S.P  
J認定ヨガインストラクター)  
定員/40人(定員を超えた  
ときは抽選)

参加料/5200円

申込方法/往復はがきに講座  
名、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、性別、電話番号を記入  
し郵送、または郵便はがきを  
窓口(持参(午後2時～8時、  
月曜定休))

申込締切/3月22日(出)(必着)  
問 霞浦の湯(〒300-0000  
835 大岩田255 ☎8  
23・1631)

### 第6回東日本大震災復興支 援チャリティコンサート

大震災・被災者の心に響く  
天使の歌声

とき/3月15日(出) 午後1  
時開演 開場は午後0時30分  
ところ/県南生涯学習セン  
ター(ウララビル 5階)  
出演/プロ・オペラ歌手、

オペラ・コーラス講座受講生  
県南地区学校合唱部ほか  
問 県南生涯学習センター  
(☎826・1101)

### 土浦スポーツ健康俱 楽部会員募集

種目/ヨガ、卓球、バドミ  
ントン、ノルディックウォー  
キング、ボウリング、ヨット、  
フットサル、子どもスポーツ  
教室、太極拳など

会費/年3000円(4  
月1日～平成27年3月31日。  
家族何人でも)

※申込方法など、詳しくはお  
問い合わせください。  
問 土浦スポーツ健康倶楽部  
(☎824・7652 古徳)

### 倫理経営講習会「繁栄の法 則」

とき/3月29日(出) 午後6  
時30分～9時30分(受け付け  
は午後6時から)  
ところ/ホテルマロウド筑波  
(城北町)

対象者/経営者、起業をめざ  
している人など  
定員/160人(先着順)  
参加料/3000円(懇親会  
費含む)

問 土浦市倫理法人会(☎83  
5・0387)



## 亀城プラザ文化講座・教室受講生募集

申込方法/往復はがきに希望講座、住所、氏名(ふりが  
な)、年齢、電話番号を記入して郵送、または郵便は  
がきを窓口(水曜日定休)に持参(1講座につき1人は  
がき1枚)  
申込締切/3月22日(土)(必着)  
※一眼レフカメラ撮影術講座(基本編)は4月25日(火)、  
同講座(応用編)は5月27日(火)(必着)  
◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数の  
ときは、中止になることがあります。  
◎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。  
問 亀城プラザ  
(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
おやこヨガ	5か月～3歳児と保護者	月	(A)10:30～11:30	4/14～6/9	8回	各25組 (50人)	6000円
			(B)13:30～14:30				
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	4/7～6/16	10回	40人	5000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	4/15～6/17	8回	15組 (30人)	7500円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座(基本編)	一般男女	火	19:30～21:30	5/13～5/27	3回	25人	2500円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座(応用編)	一般男女	火	19:30～21:30	6/10～8/5	6回	25人	5000円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	4/10～6/12	10回	30組 (60人)	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	4/10～6/12	10回	30人	5000円
うさぎ先生のちびっこ体操教室(平日クラス)	4～6歳児	木	16:30～17:15	4/10～6/19	10回	18人	10000円
アンチエイジング★ストレッチ	一般男女	金	9:30～10:30	4/11～6/13	10回	30人	5000円
美♥ボディヨガ(旧からだ改善ヨガ)	一般男女	金	14:00～15:00	4/11～6/13	8回	30人	4000円
男性のためのボディエクササイズ～男塾～	18～50歳男性	金	19:30～20:30	4/11～6/13	10回	25人	7500円
うさぎ先生のちびっこ体操教室 (土曜日クラス)	4～6歳児	土	(A)14:00～14:45	4/5～6/21	10回	各18人	10000円
			(B)15:00～15:45				
小学1～3年生	土	16:00～16:45					
ワンコインレッスン(下記のレッスンは電話申込可)							
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30～20:30	4/8・22、5/13・ 27、6/3・17	1回	各30人	1回500円

※アタッチメント・ベビーマッサージ教室は教材費を含みます。