



硬式テニス教室

申問 水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級 基本・応用	高校生以上	火	19:30~21:00	4/8~6/10	8	20人	6000円
中級 試合想定	高校生以上	水	19:30~21:00	4/9~6/11	8	24人	9000円
初心初中級 基本・応用	高校生以上	木	19:30~21:00	4/10~6/5	8	40人	6000円
初心初級 基本の習得	高校生以上	金	10:00~11:30	4/11~7/4	10	40人	7500円

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)

※1教室につき1人1枚の申し込み(連名での申し込みはできません)。

申込締切／3月25日(火)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます。

ワークヒル土浦講座受講生募集



申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)

※1講座につき1人1枚の申し込み。親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

申込締切／3月20日(木)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

申問 ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
かんたんエアロ&ストレッチ	関 由 里	火	10:00~11:00	4/8~6/24	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1~3歳児親子)	水野谷 香	火	11:20~12:10	4/15~6/24	8	15組30人	8250円
ジムダイエット~美ボディメイク~	稲毛田 剛	火	11:30~12:30	4/15~6/17	8	10人	5150円
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	高野 繭美	火	13:30~14:30	4/8~6/24	10	35人	5150円
コンシャスヨーガ	風 間 陽 子	火	15:45~17:00	4/15~6/17	8	30人	4100円
ベーシックエアロ火曜	所 あけみ	火	19:00~20:00	4/8~6/24	10	35人	5150円
体幹・フィット~メリハリのある身体に~	稲毛田 剛	火	20:10~20:55	4/8~6/24	10	30人	5150円
ベーシックエアロ水曜	坂 下 恵 美	水	10:00~11:00	4/9~6/18	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)	倉 持 理 佐	水	11:30~12:30	4/16~6/25	10	30組60人	5150円
陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	水	13:00~15:00	5/14~7/16	10	20人	8250円
ボクササイズ ボクシング+エクササイズ	加 藤 良 子	水	18:50~19:50	4/9~6/18	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大 塚 潤	水	20:00~21:00	4/9~6/18	10	40人	5150円
陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	木	18:30~20:30	5/15~7/17	10	20人	8250円
ひさしぶりのピアノ	屋 代 晃 代	金	9:50~10:50	4/11~6/13	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋 代 晃 代	金	11:00~12:00	4/11~6/13	10	10人	10300円
親子リズムエアロI(2・3歳児)	菊 地 涼 子	金	9:30~10:45	4/18~6/20	10	30組60人	5150円
親子リズムエアロII(1歳児)	菊 地 涼 子	金	11:00~12:15	4/18~6/20	10	30組60人	5150円
ボディメイクヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	金	13:30~14:30	4/11~6/13	10	35人	5150円
チビっ子体操(4~7歳児)	戸 井 田 昌 教	金	16:30~17:30	4/11~6/13	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌 田 裕 美 子	金	18:50~19:50	4/11~6/13	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦 瓜 一 斉	金	20:00~21:00	4/11~6/13	10	35人	5150円
ジャズ・フィット ジャズダンス+フィットネス	多 t s u 也	日	18:00~18:50	4/13~6/15	8	30人	4100円
デトックスヨガ 老廃物すっきり!溜めない体に!	永 沼 彩	日	19:00~19:50	4/13~6/15	8	35人	4100円