

つちうら

3

March

2014 No.1119

3/22(土) ▶ 4/13(日)

会場／亀城公園、ウララビル、乙戸沼公園、桜川堤、
新川堤、真鍋小学校、竜ヶ峰、小町の館、ペル
チ土浦 ほか
固 土浦桜まつり実行委員会事務局
(土浦市観光協会内 ☎824-2810)

4月6日(日)のイベント

★亀城公園会場

野点茶会、土浦三曲会演奏、ポニー乗馬、
春のカレーフェア

★ステージイベント

烈車戦隊トッキュウジャーショー、アー
トスタジオ、関隆浩(fromかぐら)ライブ、
T-Princessライブ、合唱(土浦二小、都和中、土浦二高)など



★うらら会場(屋内のみ、3月29日(土)から)

- 土浦の山車人形と獅子頭展
- お帰り筑波鉄道！～関東鉄道展～
- パネル展示会 筑波大生による「土浦のまち
づくり提案」



★会場一円

- 駅からハイキング
ハイキングをしながら、
桜の名所を巡ります。
- ※申込方法など、詳しくは
駅からハイキング事務局
(☎03-5719-3777) まで
お問い合わせください。

流鏝馬まつり

日本三大山王流鏝馬
の一つで、猿に見立て
た的を射抜きます。
と き／午後0時30分
～3時
ところ／日枝神社



桜まつり期間中イベント

まちなか桜めぐりバス

昔懐かしいボンネットバスで桜
の名所を周遊。期間中無料で運行
します。

と き／3月29日から4月6日ま
での土・日曜日

※運行ルートな
ど、詳しくは
お問い合わせ
ください。



桜川お花見船

お花見弁当を食べながら、桜川
の両側に咲く桜を、船でめぐって
お花見ができます。

と き／3月22日から4月13日ま
での土・日曜日

乗船場所／学園大橋下流駐車場
※申込方法など、詳しくはラクス
マリーナ(☎822-2437)までお問
い合わせください。

真鍋の桜を楽しむ集い

と き／4月5日(土) 午後2時
～4時、午後6時～8時

ところ／真鍋小学校校庭

- 桜の木の下で遊ぼう
真鍋のお囃子、紙芝居、フォー
クダンス、桜もちの作製など
- ライトアップ(5階ホール開放)
和太鼓演奏、桜茶・桜もちのお
もてなし

2014
桜まつり
土浦



INFORMATION

情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

テレフォンサービス ☎823-1188

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション

市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458KHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



土浦市都市計画

審議会

とき／3月27日(休) 午前10時から

ところ／市役所本庁舎 第2会議室

内容／土浦市都市計画マスタープランについて

傍聴者定員／10人(先着順)

傍聴手続／当日会場で(午前9時30分から10時まで)

固都市計画課(☎内線2266)

平成24年度土浦市
財務4表の公表

平成24年度土浦市財務4表を公表しています。

財務4表とは、企業会計に

用いられる発生主義・複式簿記を取り入れた財務資料です。

貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書および資金収支計算書の4表で作成し、公表しています。

公表場所／情報公開室、各地区公民館および市ホームページ

固財政課(☎内線2451)

固定資産(土地・家屋)
価格などの縦覧

固定資産税を納税している方が、自分の土地や家屋に関する評価が適正かどうかを確認するために、「価格等縦覧帳簿」を縦覧することが出来ます。

縦覧を希望する方は、本人の確認ができる身分証明書などをご持参ください。

縦覧期間／4月1日(火)～30日(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所／課税課(市役所本庁舎1階)
固課税課(☎内線2337)

市民くらしの便利帳の
広告主を募集します

平成26年度版市民くらしの便利帳を(株)サイネックスと協働で発行するにあたり、広告主を募集します。掲載料など、詳しくは(株)サイネックス(☎823・2388)までお問い合わせください。

募集期間／5月中旬まで

配布対象／市内全世帯

配布時期／7月ごろ

発行部数／6万7000部

※同社の社員が商店、事業所を訪ねることがあります。

固広報広聴課(☎内線2331)

かすみがうらマラソン
ランロードクイーン作戦

4月20日(日)開催の「第24回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会」に先立ち、全国から参加する2万7000人のランナーに気持ちよく走ってもらうため、コースの清掃を実施します。ご協力をお願いします。

とき／4月13日(日) 午前9

時から
固入ボーツ振興課(☎内線5125)

土浦市乳幼児家庭教育
育学級受講生募集

相互保育(学級を2班に分け、保育と受講を交互に行う。保育の時は学級全体の子供を保育する)を通して、子育て中のお母さんの「学びたい、友だちを作りたい」を応援します。

とき／5月下旬～12月上旬

(7月中旬～8月は休講) 火曜

日開催 午前9時40分～正午

ところ／二中地区公民館

対象者／生後6か月から4歳

までの未就園児とその母親

内容／親子リトミック、親子ビクス、子育てカウンセリング、交流会など

定員／20組(定員を超えたときは抽選)

受講料／2000円(子ども

2人目からは1人につき1000円増)

申込方法／こども福祉課、二

中・四中地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、こ

ども福祉課へ郵送または直接

申込締切／4月15日(火)(必着)

固固こども福祉課(☎内線2304)

今年もやります!!

四国巡礼の旅 4月13日(日) 出発 129,000円

西国巡礼の旅 5月12日(月) 出発 149,000円

※形山睡峰和尚並びに派楽員同行

JTB商品申込み特別キャンペーン!! 3月31日までに成約の方へ

2,000円クオカードプレゼント

※詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。



株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL: 029-824-0835

テコンドー道場生募集!



大人も子供もテコンドー!
柔軟な体・集中力を鍛える
初心者・子供・女性歓迎!
春入会特典実施中
無料体験可(要予約)お気軽に!
ワークヒル土浦/土浦2中
毎週土曜夜 指導: 戸島皇継

連絡先090-3878-0100 戸島



市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

税金の納め忘れはございませんか？

税金は、納税者の皆さんに、定められた期間内で自ら納めていただくものです。

定められた期限までに納付されない場合は「滞納」になり、法に基づき差押などの滞納処分を行うこととなります。

再度、納付状況を確認していただき、万が一納め忘れになっている場合は、早期に納付されますようお願いいたします。

なお失業、疾病、事業不振など予期しない出来事により、納付することが困難な場合は、そのまま放置せずに早急にご相談ください。

☎ 納税課(☎826-1111 内線2359、2437)

◆3月の休日納税・休日納税相談

とき／3月30日(日) 午前9時～午後4時
ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／4月13日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または5月末日までに出生

予定の方

申込方法／電話で

申込日時／4月7日(月)、8日

(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代

2000円と運転免許証の写しを持参してください。
市間生活安全課(☎内線2298)

平成26年度放課後児童クラブ入所受付中

昼間、家庭に保護者のいない児童に、健全な遊びや生活の場を提供します。

対象児童／市内に居住している、次のいずれかに該当する小学1～3年生

◎保護者が昼間働いていて、家庭にいない

◎保護者が病気などで療養している

◎保護者が妊娠中または産後間もない

◎保護者の介護を必要とする親族がいる

申込方法／申請用紙に必要事項を記入し、入所を希望するクラブまたは生涯学習課青少年係へ直接(上・大津西小児童クラブ希望の方は青少年係へ直接)

※用紙は、各児童クラブまたは青少年係にあります。

受付日時／児童クラブ：月～金曜日、第1土曜日 午後1時～6時30分、青少年係(ウララ2 8階)：火～日曜日 午前8時30分～午後5時15分(いずれも祝日を除く)

※ウララ2に専用駐車場はありませんので、最寄りの駐車場をご利用ください。

市間生涯学習課青少年係(☎826・3455)

市立幼稚園入園式、小・中学校入学式

幼稚園／4月10日(木) 午前9時から受け付け

小学校／4月8日(火) 午前8時30分から受け付け

中学校／4月9日(水) 午前8時30分から受け付け

※小・中学校に入学する方は「小・中学校就学通知書」はが

き)を持参。通知が届かないときや紛失したときはご連絡ください。入学する小・中学校の変更を希望するときは、申し出てください。

市間生涯学習課(☎内線5108)

陸上自衛隊武器学校一般開放

桜の開花に伴い、駐屯地の一般開放を行います。

とき／4月5日(土)、6日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ／陸上自衛隊武器学校(阿見町青宿)

内容／野外売店、広報地区公開など(荒天時は一部変更)

※ペット連れでの来場は、ご遠慮ください。

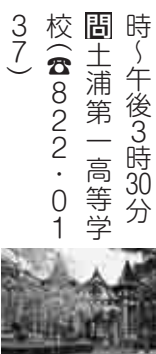
市間陸上自衛隊武器学校広報班(☎887・1171 内線231、232)

旧茨城県立土浦中学校本館春の特別公開

旧本館を特別公開します。通常は、毎月第2土曜日に開館しています。

とき／3月29日(土)、30日(日)、4月5日(土)、6日(日) 午前10時～午後3時30分

市間土浦第一高等学校(☎822・0137)



健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

3月行事食は「春の天ぷら弁当」です。



春の訪れを感じさせる「菜の花のかき揚げ」がメインです。そのほか、えびの天ぷら、おくらのおくらを盛り合わせました。ぜひご賞味下さい

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥525から
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎ 0120-994-258

通院が大変... 送迎を頼みにくい...

できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。



「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日：月～土(9時～18時) ☎ 0120-331-577(小野)

4月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店：4月15日(火) 午前10時～午後3時 (☎822・3216)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設)：4月12日(出) 午前10時～午後4時(☎822・3216)
- 常陽銀行荒川沖支店：4月25日(金) 午前10時～午後3時(☎841・1123)
- 筑波銀行パールプラザ土浦(真鍋支店併設)：4月12日(出) 午前10時～午後4時(☎0120・218・124)

3月上旬号No.1118 12ページ「勤労青少年ホーム前期講座受講生募集」の教材費の一部が変更になりましたので訂正いたします。

講座名	曜日	変更前	変更後
楽しむアロハフラ	火	3000円	1000円
ピラティス&ヨガ	水・土	無料	3000円
英会話	金	8000円	無料

☎ 勤労青少年ホーム(☎822-7921)

新治総合福祉センター 同好会などの使用料が有料に

「ふれあいホール」を使用する同好会・サークル活動の使用料は無料でしたが、4月1日(火)の利用分から、各地区公民館と同様に、使用料の半額を負担していただきます。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 同センター(☎862・3522)

はじめてのハーモニカ 受講生募集

とき／4月10日～6月26日 木曜 全10回 午後1時15分～2時30分

ところ／亀城プラザ

定員／15人(定員を超えたときは抽選)

講師／久賀谷真紀子さん(ハーモニカ講師)

受講料／8500円(テキスト代1836円別途)

河川愛護モニター募集

ごみの投棄や堤防の異常、自然環境の変化などの情報を提供してくれる河川モニターを募集します。

対象者／満20歳以上で霞ヶ浦付近にお住まいの方

モニター期間／7月1日から平成28年6月30日

申込期間／4月1日(火)～5月14日(水)まで

※詳しくはこちらをご覧ください。
☎ 国土交通省霞ヶ浦河川事務所(☎0299・63・2419)



在職者訓練受講生募集

とき／5月9日から26日まで

の月・金曜日 全6回 午後6時～9時

持ち物／複音ハーモニカ(C調21穴)、筆記用具
※希望者は初回に購入できます。

申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、往復はがきで

☎ 同センター(☎824・3121)

ところ／県立土浦産業技術専門学院

内容／第二種電気工事士の筆記試験対策

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

受講料／2980円

申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで

申込締切／4月4日(金)(必着) ☎ 同学院(☎300・0849)

中村西根番外50 ☎841・3551

船舶免許更新失効講習会

とき／4月25日(金) 午前9時から

ところ／潮来ホテル(潮来市あやめ一丁目)

受講料／更新：1万円、失効：1万5000円

申込方法／船舶免許コピー1枚、写真(縦4・5センチ、横3・5センチ)2枚、住民票(本籍地記載)1枚、受講料を添えて現金書留で

申込締切／4月11日(金)(当日消印有効)

☎ 同水郷ボートサービス(☎311・2424)

潮来市 潮来5043 ☎0299・63・1231

春到来! 名物を味わい、季節を感じる旅に出かけませんか?

うまい!! を実感する「新潟」へ

酒どころ新潟でうまい地酒を味わい、ごはんが主役の新潟でおいしい朝食を食べませんか?



福が満開、福のしま「福島」へ

福島に咲く満開の花々と多彩多色の福島湯につかり、心も体もリフレッシュしませんか?



おすすめ旅行情報や臨時列車の情報を掲載中! 水戸支社のホームページ「www.jrmito.com」をご覧ください

◆旅のご相談・ご予約は びゅうプラザ土浦駅まで◆ Tel (029) 824-8390

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ★びゅうプラザご利用のお客さまはペルチ土浦駐車場をご利用ください★

各流合同いけばな展

とき／4月5日(土)・6日(日)
午前9時30分～午後5時(6日は午後4時まで)

ところ／亀城プラザ 市民ホール

問 亀城プラザ(☎824・3121)

青年海外協力隊、シニア海外ボランティア募集説明会

とき・ところ／

◎4月6日(日)・LALAガーデンつくば(つくば市小野崎)

◎4月26日(土)・つくばサイエンスインフォメーションセンター(つくば市吾妻二丁目)

※当日の詳細日程など、詳しくはお問い合わせください。

問 JICA 青年海外協力隊事務局(☎03・5226・9813)

ボイラー関係講習

□ボイラー実技講習

とき／学科：4月12日(土)・13日(日)(2日間)、実技：4月19日(土) いずれも午前9時～午後5時

申込期間／4月1日(火)～4日(金) 午前9時30分～午後4時

30分

□ボイラー取扱技能講習

とき／4月26日(土) 午前9時～午後5時、4月27日(日) 午前9時～午後6時5分

申込期間／4月7日(月)～11日(金) 午前9時30分～午後4時30分

◎共通

会場／茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目)

※詳しくはこちらをご覧ください。お問い合せください。

問 日本ボイラー協会茨城支部(☎029・225・6185)

平成26年度第1回茨城県警察官採用試験

一次試験／5月11日(日)

受験資格／

◎警察官A：昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認めた方

◎警察官B：昭和59年4月2日から平成8年4月1日まで

に生まれた方で警察官Aの受験資格に該当しない方

受付締切／インターネット：4月14日(月) 午後5時まで、郵送・持参：4月15日(火)(当

日消印有効)

※詳しくはこちらをご覧ください。お問い合せください。

問 土浦警察署(☎821・0110)

平成26年度国税専門官採用試験

一次試験／6月8日(日)
受験資格／次のいずれかに該当する方

◎昭和59年4月2日から平成5年4月1日に生まれた方

◎平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認めた方

受付期間／インターネット：4月1日(火)～14日(月)、郵送・持参：4月1日(火)～2日(水)(当日消印有効)

※詳しくはこちらをご覧ください。お問い合せください。

問 関東信越国税局人事第二課(☎048・600・3111)

平成26年度労働基準監督官採用試験

一次試験／6月8日(日)
受験資格／次のいずれかに該当

当する方

当する方

◎昭和59年4月2日から平成5年4月1日に生まれた方

◎平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認めた方

受付期間／インターネット：4月1日(火)～14日(月)、郵送・持参：4月1日(火)～2日(水)(当日消印有効)

※詳しくはこちらをご覧ください。お問い合せください。

問 茨城労働局(☎029・224・6211)

1・2級建設機械施工技術検定試験

学科試験／6月15日(日)
試験会場／全国10会場

受験資格／建設機械操作施工に従事している方

受験手数料／種別毎に1万100円(学科試験合格者は、実地試験手数料が別途必要)

申込締切／4月4日(金)

※詳しくはこちらをご覧ください。お問い合せください。



保険クリニック 土浦店

■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり)

■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

運営会社/茨城エージェンツオフィス(株)



相談無料♪

『保険の相談・見直し』

比べて、選んで、
安心、納得！！



お気軽にご相談ください。(予約制)

☎0120-039-929

4月18日から 福岡便、名古屋便が就航！



空の旅がますます便利に！

神戸、札幌、那覇、米子に続き、4月18日から「茨城ー福岡線」が運航されます。1日2往復で、福岡まで約2時間のフライト。福岡空港は全国でも数少ない市街地にある空港で、九州各地への移動も大変便利です。

また、同日から名古屋便(中部国際空港)も1日1往復運航され、茨城空港は国内6路線、海外1路線の計7路線と、空の旅がさらに身近になります。ぜひ、ビジネスやレジャーにご利用ください。

☎ 県空港対策課(☎029-301-2761)

入会費・年会費
無料！

IBR(茨城空港)マイエアポートクラブ会員募集中！

特典1 最新情報メルマガ配信

お得なツアー情報や空港イベント情報などを配信！

特典2 会員限定特別企画のご案内

空港グッズプレゼントや会員優待イベントをご案内

特典3 コーヒー引換券プレゼント

空港内のカフェで使えるコーヒー引換券を、2杯分プレゼント！

特典4 協賛店舗の割引サービス

会員証の提示で空港内協賛店舗の割引サービスが受けられる！

【登録方法】

下の二次元バーコードにアクセス！



返信された登録用メールのURLにアクセスし、登録フォームの項目内容を入力して登録完了！

運航ダイヤ(4月18日～7月31日)

国内線 スカイマーク

NEW! 茨城 → 福岡	福岡 → 茨城	茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
10:15 → 12:15	12:50 → 14:35	11:15 → 12:40	09:10 → 10:35
15:15 → 17:15	17:50 → 19:35	19:00 → 20:25	16:50 → 18:15
NEW! 茨城 → 名古屋	名古屋 → 茨城	茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
20:10 → 21:10	08:35 → 09:40	12:30 → 16:35	12:30 → 16:20
		※神戸経由便	
茨城 → 神戸	神戸 → 茨城	茨城 → 米子	米子 → 茨城
12:30 → 13:50	10:40 → 11:55	16:55 → 19:35	09:25 → 11:55
16:55 → 18:15	15:05 → 16:20	※神戸経由便	

国際線 春秋航空(水曜日を除く)

茨城 → 上海	上海 → 茨城
13:20 → 15:40	08:40 → 12:20

☎ 春秋サービスセンター(☎0570-666-188)

月～金 午前9時30分～午後5時30分

土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後2時30分

詳しくはこちら ➡



☎ スカイマーク予約センター
(☎050-3116-7370)

午前9時～午後7時30分

詳しくはこちら ➡



新庁舎建設だより⑥



新庁舎イメージ

現庁舎の課題となっている市役所の老朽化・狭あい化に対応するとともに、防災拠点機能の確保と市民サービスの充実を目的に新庁舎整備事業を進めており、平成24年度には新庁舎整備地をウララに決定し、これまでに基本計画の策定と、基本実施設計を行ってまいりました。

新庁舎では、現在分散している庁舎の統合が実現し、市民が気軽に利用できる多目的な広場空間となる市民利用スペースを設置。また、市民総合窓口の充実やコンシェルジュを配置した福祉総合窓口を新設する

ほか、観光情報を発信するキララ館を移転します。さらに、建物の耐震補強や、建物北側のウララ広場には大屋根を新設し、市民利用スペースと一体的に活用できる災害対策の機能を持たせた空間を整備します。

新しい庁舎は平成27年5月の開庁を目指し、計画的な事業推進に努めており、新年度早々には、工事着手に向けた入札手続きを行う予定です。新庁舎整備工事の進捗状況につきましては、広報紙やホームページなどでお伝えしていきます。

☎ 新庁舎整備課(☎826-1111 内線2033)

県南生涯学習センターの 事務所を一時移転します

平成26年度のウララビルにおける市役所移転大規模改修工事に伴い、4月から平成27年3月までの1年間、県南生涯学習センターの貸館業務は休止し、講座・講演会などの主催事業は、土浦・取手・牛久・つくば市と連携し開催していきます。

なお、県南生涯学習センターの事務所は、次のとおり移転します。

【移転先住所】

〒300-0036
土浦市大和町9-3 ウララ3 7階
☎826-1101、FAX826-1728
☎info@kennan.gakusyu.ibk.ed.jp
学習相談専用電話 ☎826-1722

移転先のウララ3



事務所移転先地図



No.	講座名	担当部署
福祉	31 国民健康保険のしくみ 【30分】	国保年金課 (☎内線2316)
	32 大丈夫ですか？あなたの年金 【60分】	
	33 後期高齢者医療制度のしくみ 【60分】	
	34 ボランティア活動あれこれ ～もっと気軽にボランティア～ 【30～60分】	社会福祉協議会 (☎内線3002)
	35 地域の拠点「ふれあいいきいきサロ ン」をつくろう 【20～40分】	
	36 社会福祉協議会ってなに？ 【30～60分】	
	37 インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～ 【120分】	
	38 「ふれあいネットワーク」ってなに？ 【30分】	
	39 地域福祉活動計画とは 【60分】	
	40 ご存知ですか？ 地域包括支援センター 【60分】	
	41 みんなで学ぼう！ ～成年後見センターのしくみと活用法～ 【30分】	
健康	42 おいしく楽しい食生活 【60～150分】	健康増進課 (☎内線7502)
	43 健康講座 ～乳幼児編～ 【30分】	
	44 健康講座 ～思春期編～ 【60分】	
	45 健康講座 ～成人編～ 【60分】	
	46 健康講座 ～高齢者編～ 【60分】	
	47 健康講座 ～たばこと健康～ 【60分】	
	48 健康講座(運動) ～ストレッチ編～ 【60分】	
	49 健康講座(運動) ～シルバーバビリ体操編～ 【60分】	
	50 健康講座(運動) ～出張！貯筋講座編～ 【60分】	
	51 健康講座 ～認知症予防編～ 【60分】	
	52 健康講座(栄養改善・口腔ケア) ～健口教室～ 【60分】	スポーツ振興課 (☎内線5123)
防災・安全	53 あなたの体力は何歳？ 【90分】	
	54 こうして守ろう！ わがまち・わが家族 【45分】	総務課 (☎内線2292)
	55 防犯教室 ～防犯してますか？～ 【60分】	生活安全課 (☎内線2490)
	56 交通事故に遭わないために 【60分】	
	57 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～ 【180分以内】	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	58 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～ 【180分】	
	59 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～ 【180分】	
	60 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～ 【180分】	
	61 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～ 【8時間】	
	62 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～【8時間×3日】	
	63 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～ 【90分】	
	64 火の用心！住まいの防火 【90分】	消防本部予防課 (☎821-0119)

No.	講座名	担当部署
まちづくり	65 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～ 【60分】	政策企画課 (☎内線2205)
	66 土浦市の将来の姿～15年後の土浦は どうなっているのか～ 【60～90分】	男女共同参画課 (☎内線3210)
	67 自分らしく生きよう男女共同参画社会 ～第3次土浦市男女共同参画推進計画～ 【60分】	
	68 土浦市男女共同参画推進条例って なに？ 【60分】	
	69 地域コミュニティってなに？ 【30分】	市民活動課 (☎内線2456)
	70 協働ってなに？ 【30分】	
	71 ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～ 【30分】	
	72 姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
	73 知っていますか？ 下水道ができるまで 【30分】	
	74 生活道路が整備されるまで 【30分】	道路課 (☎内線2395)
	75 きれいにしよう！みんなの公園 【30分】	公園街路課 (☎内線2464)
産業	76 市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦 【30分】	商工観光課 (☎内線7602)
	77 都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～ 【60分】	都市計画課 (☎内線2424)
	78 市街地再開発によるまちづくり 【30分】	
	79 土地区画整理事業で住みよいまちを 【30分】	
	80 中心市街地の活性化 【30分】	
	81 バリアフリーとは 【30分】	
	82 公共交通を利用しましょう 【30分】	商工観光課 (☎内線7603)
	83 土浦市の商業 【30分】	
教育	84 日本一の「れんこん」です！ 【30分】	農林水産課 (☎内線7610)
	85 青少年の健全育成アレコレ 【30分】	生涯学習課 (☎826-3455)
	86 図書館の活用法① 資料の探し方(初級編) 【45分】	市立図書館 (☎823-4646)
	87 図書館の活用法② 絵本について学ぼう 【60分】	
	88 こうしてできる学校給食 【30～60分】	給食センター (☎821-0559)
	89 大切です！家庭教育 【60分】	生涯学習課 (☎内線5116)
	90 明るい社会を目指して 【60分】	
文化	91 文化団体を紹介します 【60分】	文化課 (☎内線5119)
	92 みんなで守る文化財 ～文化財保護について～ 【50分】	上高津貝塚 ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)
	93 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくりの体験～ 【90～120分】	
	94 遺跡から学ぶ土浦の歴史 【90分】	
	95 ふるさとの歴史再発見 【90分】	市立博物館 (☎824-2928)
行財政	96 わがまちの行財政改革を考える 【60分】	行政経営課 (☎内線2384)
	97 市のサイフをのぞいてみれば 【60～90分】	財政課 (☎内線2217)
	98 わかりやすい議会の仕組み 【60分】	議会事務局 (☎内線2274)

ご利用ください

土浦いきいき出前講座

出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

申問 生涯学習課(☎826-1111 内線5116)

●出前講座とは

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しします。

●利用できる方

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループ。

●開催日

毎日開催が可能です。ただし、祝日および12月29日から1月3日までは除きます。

また、講座によっては、土・日曜日を除くときもあります。

◎業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。あらためて日程を調整させていただきますのでご了承ください。

◎出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

◎政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

●時間と場所

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者がご用意ください。

●受講料

無料です。ただし、講座によって教材費などがかかることもあります。

●申込方法

開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課にお申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

※出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご活用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。生涯学習課へお問い合わせください。



平成26年度土浦いきいき出前講座メニュー

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時? 【60分】	市民課 (☎内線2289)
	2 工夫してみませんか? 広報紙のつくり方 【50分】	広報広聴課 (☎内線2396)
	3 知っていますか? あなたの市民税 【60分】	課税課 (☎内線2231)
	4 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み 【60分】	
	5 市税の納付方法と滞納処分のお話 【60分】	納税課 (☎内線2230)
	6 知っておきたい選挙の知識 【45分】	選挙管理委員会 (☎内線2210)
	7 教えて! フィルムコミッション 【30分】	商工観光課 (☎内線7605)
	8 日本一の花火を百倍楽しむ法 【60分】	
	9 水洗化で快適生活 【60分】	下水道課 (☎内線2250)
	10 水道水はどうつくられるの? 【45分】	水道課 (☎821-6237)
	11 知っ得と安心なるほど講座 ~成人編~ 【60~90分】	消費生活センター (☎823-3928)
	12 知っ得と安心なるほど講座 ~新成人編~ 【60~90分】	
	13 知っ得と安心なるほど講座 ~お年寄り編~ 【60~90分】	
	14 ネットトラブル注意報 ~中・高校生編~ 【60~90分】	
	15 シルバー人材センターは何をするところ? 【60分】	シルバー人材センター (☎824-8281)

No.	講座名	担当部署
環境	16 見てみませんか? ごみの行く末① ~清掃センター見学~ 【90分】	環境衛生課 (☎内線2444)
	17 見てみませんか? ごみの行く末② ~一般廃棄物最終処分場見学~ 【90分】	
	18 ごみSOS ~ごみ減量とリサイクルのすすめ~ 【60分】	
	19 マナーを守ってきれいな街を ~ごみの分け方・出し方~ 【60分】	
	20 みんなで守ろう霞ヶ浦! ~霞ヶ浦の現状と水質浄化~ 【60分】	環境保全課 (☎内線 2327)
	21 考えよう! 地球温暖化 ~私たちにできること~ 【60~90分】	
	22 エコドライブのすすめ 【90分】	
	23 だれでもできるやさしいまちづくり 【60~90分】	社会福祉課 (☎内線2430)
	24 知っていますか? 障害者福祉サービス ~ノーマライゼーションの実現~ 【30~60分】	障害福祉課 (☎内線2454)
	25 障害者計画と障害福祉計画 【30~60分】	
福祉	26 児童福祉アレコレ 【60分】	こども福祉課 (☎内線2304)
	27 保育所ってどんなところ? 【40分】	
	28 子育てQ&A 【30~60分】	
	29 あなたと家族のお役に立ちます 介護保険 【60分】	高齢福祉課 (☎内線2462)
	30 認知症サポーター養成講座 【60分】	

平成26年度

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方へ

日帰り人間ドック・脳ドックの健診費用を助成します

【問】国民健康保険加入の方……国保年金課国保給付係(☎826-1111 内線2295)
後期高齢者医療加入の方…… // 医療福祉係(☎内線2316)

人間ドック

健診項目／健康診査、眼科検査、聴力検査、胸部X線撮影、胃X線撮影、腹部超音波検査、便潜血検査など
助成額／2万円

申込締切／12月12日(金)(当日消印有効)

◎申し込み後、2週間ほどで決定通知を発送します。
初回発送は、4月中旬の予定です。

脳ドック

健診項目／健康診査、眼科検査、聴力検査、脳MRA、脳MRI検査など

定員／健診機関ごとに下記の表参照(いずれも定員を超えたときは抽選)

助成額／2万7000円

申込締切／4月17日(木)(当日消印有効)

◎締め切り後、定員を超えたときは抽選し、5月中旬に決定通知を発送します。

共通

対象者／国民健康保険税完納世帯または後期高齢者医療保険料完納者で、平成27年3月31日時点で、40歳以上になる国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者。(脳ドックは、平成24・25年度のいずれかに脳ドックの助成を受けた方は除く)

※同年度内で助成が受けられるのは、人間ドックまたは脳ドックのいずれかです。助成を受けた方は、年度内の医療機関健診、総合健診の助成は受けられません。

申込方法／はがきに、①希望する健診(ドック)名、②受診希望の健診機関(脳ドックの受診を希望される方は第2希望まで記入)、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤電話番号を記入し郵送(1人につき1枚)

◎申込はがき記入例



52

表

〒300-8686

土浦市下高津一丁目20-35
土浦市役所
国保年金課 行

裏(人間ドック)

- ①人間ドック希望
②受診希望の健診機関
※下記健診機関から選択
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤電話番号

裏(脳ドック)

- ①脳ドック希望
②受診希望の健診機関
※下記健診機関から選択
第1希望()
第2希望()
※必ず第2希望まで記入
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤電話番号

◎健診機関

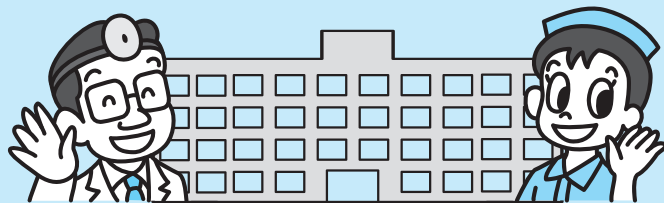
※決定通知書がお手元に届いてから、健診機関へ受診日の予約をお願いします。

人間ドック健診機関	電話番号	自己負担額※1	定員
神立病院健診センター	832-8951	2万円程度 (健診費用から 助成額(2万円) を引いた金額)	なし
土浦協同病院農村健康管理センター	826-3221		
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563		
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500		
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334		
つくばセントラル病院健診センター	874-7985		
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		
(※国保加入者のみ)日立製作所土浦診療健診センタ	831-5830		
(※国保加入者のみ)筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002		
脳ドック健診機関	電話番号	自己負担額※1	定員
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	2万7000円	310人
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	2万7000円	300人
土浦協同病院農村健康管理センター※2	826-3221	4万1040円	80人
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	2万7000円	70人
(※国保加入者のみ)筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	2万7000円	50人

※1 いずれも自己負担額は、助成額を差し引いた額です。

※2 土浦協同病院農村健康管理センターの自己負担額は、人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。

霞ヶ浦医療センター内 筑波大学附属病院 土浦市地域臨床教育ステーションを紹介します



「筑波大学附属病院土浦市地域臨床教育ステーション」は、市からの寄附金により筑波大学に開設された寄附講座「土浦市地域医療教育学講座」の研究拠点として、平成24年4月に霞ヶ浦医療センター内に設置されました。

☎ 健康増進課(☎826-3471)

土浦市地域臨床教育ステーションとは

霞ヶ浦医療センターでの臨床研究を通し、市を始めとした県南地域の医療の強化、地域に根ざした医師の育成、県南の地域医療構築と実践に関する研究実施などが同ステーションの主な目的です。

同ステーションには、筑波大学よりステーション部長である石井教授(呼吸器内科)をはじめ、西浦教授(整形外科)、西講師(循環器内科)が派遣され、霞ヶ浦医療センターにて診療および人材育成を行っています。

この寄附講座が開設されたことにより、霞ヶ浦医療センターにおいて6年ぶりに整形外科の外来診療が再開し、これに伴い理学療法士・作業療法士が増員され、リハビリテーション科が新設されました。

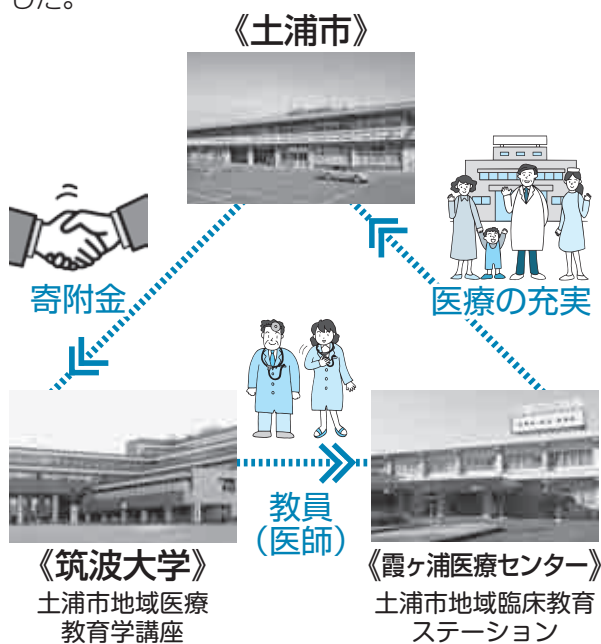
また、同年市では、霞ヶ浦医療センターに寄附講座の研究に関連した医療機器の購入経費を寄附しました。

これらにより、診療体制の強化および診療機能の向上を図りました。

◎今後も地域医療体制の充実に努めます。

寄附講座とは

民間企業・行政機関などからの寄附金などによって大学などに開設される教育研究のための講座を指します。市が筑波大学に寄附をすることで、寄附講座「土浦市地域医療教育学講座」が開設されました。



【霞ヶ浦医療センターへご来院の際、注意すること】

●初診時の選定療養費について

霞ヶ浦医療センターでは地域の病院や診療所との役割分担と連携を進めるため、他の医療機関からの紹介状(診療情報提供書)をお持ちではない初診の方は、初診料の他に「選定療養費」として3000円+消費税(自費)が必要です。ただし、救急車でのご来院・緊急やむを得ない事情の場合は対象となりません。

※診療に関する詳しいことは、霞ヶ浦医療センターへお問い合わせください。

☎ 霞ヶ浦医療センター(☎822-5050)



グリーンカーテン用の 苗・宇宙アサガオの種を提供します

対象者／今夏、市内在住で自宅につる性植物によるグリーンカーテンを設置し、グリーンカーテンコンテスト(家庭部門)に応募できる方。(1世帯あたり1人)

定員／100人(先着順)

※苗(ゴーヤ・西洋アサガオ)…1人6つまで(組み合わせ自由)

種(宇宙アサガオ)…5粒まで

申込方法／市環境保全課、市ホームページにある申込書に必要事項を記入して直接

申込期限／4月11日(金)

※苗・種の配付日時・場所については、申し込み後にお知らせします。



グリーンカーテンコンテスト

CO₂削減、夏の節電対策として、グリーンカーテンコンテストを開催します。

部 門／家庭、事業所・公共施設

申込期間／8月1日(金)～9月10日(水)

申込方法／応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真を添えて郵送、メール(✉k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)または直接



問 環境保全課(☎826-1111 内線2379)



狂犬病予防集合注射

忘れないで！

平成26年度より狂犬病予防集合注射の料金が3000円になります。集合注射時には、別途手数料(新規登録犬：5400円、登録済の犬：3400円)がかかります。

集合注射時に注射できないときは、市で委託している動物病院で狂犬病予防注射と注射済票の交付手続きができますのでご利用ください。動物病院では注射料金と注射済票交付手数料のほかに、受診料などがかかる場合がありますので、詳しくは、動物病院へ直接お問い合わせください。

なお、集合注射の日程は回覧または市ホームページでご確認ください。

問 環境衛生課(☎内線2407)

- 飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。
- 近年は犬の放し飼いやフンの不始末に関する苦情が増えており、飼い主には近隣に迷惑とならない責任ある飼い方が求められています。

委託動物病院一覧

医 院 名	所 在 地	電話番号
岩松獣医科医院	真鍋四丁目	821-0351
もてぎ動物病院	かすみがうら市稲吉東二丁目	832-1177
小島獣医科医院	真鍋一丁目	821-1676
奥村動物病院	永国東町	822-6211
R G 動物病院	東崎町	821-5100
北村犬猫病院	荒川沖東一丁目	841-0120
アーク犬猫病院	小岩田東一丁目	826-4455
徳永動物病院	中高津三丁目	822-9523
筑波動物病院	西根南一丁目	842-9266
たのうえ動物病院	荒川沖東二丁目	843-4047
加藤動物病院	白鳥町	831-2196
新井ペットクリニック	富士崎一丁目	823-7767
坂上動物病院	乙戸南三丁目	841-6711
B e e 動物病院	板谷一丁目	834-0008
さとう動物病院	中荒川沖町	843-3196
飯村産業動物診療所	田宮	862-2122
いわせ動物病院	かすみがうら市下稲吉	0299-56-5465
岡田家畜医院	小野	862-3053
どうぶつ病院シン・ベット	並木二丁目	827-4244
ポプラ動物病院	木田余東台四丁目	824-3923
土浦どうぶつ病院	文京町	896-8601

地域安全情報 No.19



平成25年土浦市内窃盗発生状況(地区別) (件)

	自 転 車 盗	自 動 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	車 上 ね ら い	万 引 き	部 品 ね ら い	住 宅 侵 入 窃 盗	住 宅 以 外 侵 入 窃 盗	そ の 他	計
一中地区	112	30	16	41	40	26	15	49	145	474
二中地区	54	14	13	24	27	12	21	12	74	251
三中地区	104	15	25	29	85	26	39	17	96	436
四中地区	88	23	36	45	25	14	20	8	16	275
上大津地区	44	19	6	18	34	31	9	27	76	264
六中地区	54	16	19	20	8	3	13	5	31	169
都和地区	16	13	9	15	7	20	29	26	41	176
新治地区	2	15	5	6	3	9	5	4	33	82
計	474	145	129	198	229	141	151	148	512	2127

春の全国交通安全運動

～安全は ゆとりの心と マナーから～
期 間／4月6日(日)～15日(火)

運動重点／

- ①自転車の安全利用の推進
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



平成26年度 県民交通災害共済受付中

交通事故で災害を受けた方に見舞金を給付する「県民交通災害共済」の平成26年度加入受付を行っています。

共済期間／4月1日～平成27年3月31日

※年度途中で申し込まれた場合は、その翌日から。

共済会費／一般…900円、中学生以下…500円

申込方法／共済会費を持参のうえ、生活安全課または各支所・出張所に直接

申問 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

まちの話題

ズームアップつちうら

桜ヶ丘子ども会育成会知事賞受賞



資源になる物の集団回収を積極的に実施している地域団体を表彰する「茨城県集団回収優良団体表彰」で「桜ヶ丘子ども会育成会」が知事賞を受賞しました。おめでとうございます。

桜ヶ丘子ども会育成会は、年に10回の廃品回収活動を行い、市内の子ども会廃品回収実施団体の中で最も多い回収実績がありました。

市では、積極的にリサイクルに取り組んでいますので、ご協力をお願いします。

穴塚小学校閉校記念行事開催



3月で閉校する穴塚小学校で閉校記念行事が行われました。

体育館には、これまでの卒業アルバムや文集などが展示され、卒業生が懐かしそうに眺めていました。

また、ハーモニカ演奏会も行われ、すばるハーモニカクラブの皆さんによる素晴らしい演奏が披露されました。子供たちも一緒に童謡唱歌を歌い、見学に来ていた父兄からは温かいまなざしがそがれていました。

下水道促進週間コンクール入選



平成25年度茨城県下水道促進週間コンクール表彰式が、1月23日に県庁講堂において行われ、県内5万2000点を超える応募作品の中から土浦市からは2人が知事賞に入賞しました。おめでとうございます。

【入選】

絵画・ポスター…千葉直貴さん
(穴塚小6年)

作文…小島彩夏さん
(土浦一中3年)

4月から学校給食費を改定します

学校給食費は、すべて食材の購入費用に充てており、平成9年4月の改定以降16年間据え置きとなっています。この間、ごはん・パンなどの主食をはじめとする食品価格の値上がりに対しては、献立の工夫や食材の選定などにより対応してまいりましたが、4月から消費税率が5%から8%に引き上げられることとなったため、4月分から別表のとおり額を改定させていただきます。

今後とも、おいしくて安心・安全な学校給食の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 学務課 (862-1936)

区 分	現 行	改 定 後
小学校	月額3800円(1食あたり約210円)	月額3900円(1食あたり約215円)
中学校	月額4400円(1食あたり約243円)	月額4500円(1食あたり約248円)



5月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

3月生まれ

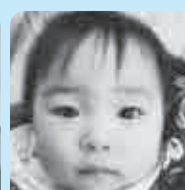
申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ
郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切／3月31日(月)

※5月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



元気いっぱい
遊ぼうね
パパ、ママより

小林香音ちゃん
(東都和一丁目)



お誕生日おめでとう
お姉ちゃんと仲良く
大きくなあれ

高嶋陽之ちゃん
(神立中央二丁目)



迅の笑顔に皆
癒されてるよ!!
どんどん大きくな～れ!!

川島 迅ちゃん
(神立中央二丁目)



ワンパクでもイイ
たくましく
育って欲しい

高野桜空ちゃん
(城北町)



祝☆1歳
可愛い聖奈ちゃんの
笑顔が大好きだよ♡

尾上聖奈ちゃん
(真鍋二丁目)



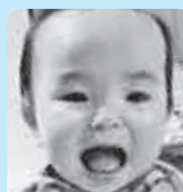
1歳おめでとう☆
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね♡

荒木璃来ちゃん
(永国)



☆1歳おめでとう☆
笑顔いっぱい
優しい子に育ってね♪

西野七海ちゃん
(板谷四丁目)



1歳おめでとう♡
やえのおかげで
毎日が幸せだよ♡

内田やえちゃん
(中央二丁目)



げんちゃんおめでとう
わが家に男の子誕生
バンザイ♡

伊藤弦生ちゃん
(下高津一丁目)



祝☆1歳
笑顔の素敵な龍くん
宝物です♡元気に育ってネ

中川龍之助ちゃん
(真鍋四丁目)



1歳おめでとう!
元気いっぱい
大きくなってね

松本一成ちゃん
(湊田二丁目)



1歳おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね!

津田さくらちゃん
(小松一丁目)



はる☆おめでとう
いっぱいあそぼうね♪
ゆうき♡ゆい♡

中根晴喜ちゃん
(都和三丁目)



1歳おめでとう♡
みーくんはパパと
ママの宝物だよ!

田邊 湊ちゃん
(中央一丁目)



☆おめでとう☆
産まれて来てくれて
ありがとう

大関歩夢ちゃん
(並木四丁目)



Happy Birthday!

笹島一哲ちゃん
(湖北二丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

★ 4 月

子育てひろば



児童館

詳しくはこちらから▶



都和児童館 ☎832-3112

17日(木)11:00~11:30 作って遊ぼう「こいのぼりを作ろう」
 18日(金)11:00~11:45 親子リトミック
 26日(土)13:30~15:00 一輪車教室

ポプラ児童館 ☎841-3212

16日(水)10:30~11:30 ベビーマッサージ
 21日(月)10:30~11:30 親子ビクス
 26日(土)10:00~11:30 一輪車教室

新治児童館 ☎862-4403

17日(木)10:30~11:30 もしもしバルーンを作ろう
 19日(土)10:00~11:30 工作教室「プラ板作り」
 23日(水)10:30~11:30 リズムあそび

子育て支援センター

詳しくはこちらから▶



さくらんぼ ☎823-1288

親子ふれあい教室(10:00~11:30)

「こいのぼりを作ろう」

一中地区公民館 15日(火)

二中地区公民館 17日(木)

三中地区公民館 16日(水)

四中地区公民館 18日(金)

神立コミュニティセンター 22日(火)

六中地区公民館 21日(月)

都和公民館 23日(水)

新治地区公民館 24日(木)

すくすくルーム(10:00~11:30)

「こいのぼりを作ろう」

二中地区公民館 11日(金)

三中地区公民館 14日(月)

白鳥保育園 ☎831-2590

園庭開放(8:30~15:30) 月~金曜日(祝日を除く)

親子クラブ

3日(木) 粘土遊び

10日(木) シール遊び

17日(木) お絵描き

24日(木) 作って遊ぼう

ありんこくらぶ ☎841-0463

保育所開放(10:00~15:00) 月~金曜日(祝日を除く)

イベント(10:00~12:00) ※9:45集合

8日(火) 花まつり

15日(火) わらべうた講習会

17日(木) 赤ちゃんサロン

22日(火) 作って遊ぼう

ひまわり ☎843-1117

子育て広場(10:00~11:30)

11日(金)、16日(水) ベビーマッサージ

14日(月)、21日(月) こいのぼり作り

15日(火)、22日(火) キッズ広場

24日(木) おはなし広場

25日(金) 赤ちゃん広場

28日(月) ちびっこ広場

30日(水) わんぱく広場

※15日は水郷公園、22日は乙戸沼公園、24日は六中地区公民館で開催

子育て支援ガイドブックを
上手に利用しよう!

このガイドブックは、出生届や転入届の際におさんのいる家庭に配布しています。市民の皆さんからの「見たい、知りたい、聞きたい」という子育てに関するさまざまな情報を幅広く掲載していますので、ぜひ活用してみてください。



☎ こども福祉課(☎内線2304)



市内主要施設の放射線量測定値



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page003329.html>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：1月27日～2月26日
測定器：簡易測定器

単位：マイクロシーベルト／時

保育所など※

☎ こども福祉課(☎内線2419)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.067・0.112	0.065・0.131
荒川沖保育所	0.120・0.228	0.134・0.194
霞ヶ岡保育所	0.128・0.153	0.121・0.115
東崎保育所	0.108・0.107	0.112・0.112
都和保育所	0.130・0.121	0.138・0.114
天川保育所	0.116・0.157	0.112・0.158
新川保育所	0.106・0.092	0.102・0.097
桜川保育所	0.110・0.152	0.109・0.141
神立保育所	0.119・0.122	0.097・0.115
竹ノ入保育所	0.072・0.107	0.071・0.094
土浦愛隣会保育所	0.078・0.078	0.079・0.085
めぐみ保育園	0.084・0.107	0.088・0.109
白鳥保育園	0.115・0.133	0.115・0.130
エンゼル・ゆめ保育園	0.080・0.080	0.080・0.078
つくば国際保育園	0.090・0.092	0.092・0.088
中央保育園	0.097・0.092	0.096・0.092
高岡保育園	0.087・0.080	0.083・0.082
藤沢保育園	0.086・0.084	0.089・0.073
白帆保育園	0.124・0.152	0.126・0.134
あおぞら保育園	0.115・0.083	0.114・0.087
愛保育園	0.099・0.110	0.110・0.111
童話館保育園	0.097・0.141	0.108・0.129
都和児童館	0.094・0.101	0.103・0.102
ポプラ児童館	0.085・0.103	0.068・0.113
新治児童館	0.126・0.092	0.121・0.096

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの数値

ごみ処理施設

☎ 環境衛生課(☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	—	0.122
清掃センター	—	0.163

幼稚園、小・中学校※

☎ 教育総務課(☎内線5103)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦幼稚園(旧いくぶん幼稚園)	0.162・0.117	0.152・0.106
土浦第二幼稚園	0.100・0.099	0.101・0.100
都和幼稚園	0.135・0.102	0.123・0.106
大岩田幼稚園	0.090・0.116	0.085・0.111
新治幼稚園	0.094・0.072	0.094・0.074
土浦小学校	0.096・工事中	0.089・工事中
下高津小学校	0.086・0.114	0.081・0.107
東小学校	0.094・0.084	0.094・0.093
穴塚小学校	0.104・0.092	0.103・0.096
大岩田小学校	0.130・0.117	0.129・0.114
真鍋小学校	0.101・0.104	0.094・0.103
都和小学校	0.086・0.086	0.085・0.084
荒川沖小学校	0.124・0.098	0.120・0.099
中村小学校	0.124・0.134	0.069・0.130
土浦第二小学校	0.101・0.098	0.096・0.110
上大津東小学校	0.095・0.102	0.093・0.117
上大津西小学校	0.113・0.150	0.113・0.121
神立小学校	0.092・0.117	0.086・0.114
右舩小学校	0.077・0.098	0.075・0.100
都和南小学校	0.101・0.107	0.101・0.107
乙戸小学校	0.099・0.091	0.101・0.114
菅谷小学校	0.090・0.102	0.086・0.088
藤沢小学校	0.061・0.085	0.059・0.081
斗利出小学校	0.089・0.089	0.100・0.088
山ノ荘小学校	0.090・0.080	0.082・0.085
土浦第一中学校	0.089	0.109
土浦第二中学校	0.085	0.096
土浦第三中学校	0.139	0.132
土浦第四中学校	0.106	0.104
土浦第五中学校	0.104	0.111
土浦第六中学校	0.151	0.147
都和中学校	0.090	0.097
新治中学校	0.071	0.074

市役所、公民館

☎ 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.118	0.114
一中地区公民館	0.126	0.114
二中地区公民館	0.114	0.105
三中地区公民館	0.135	0.128
四中地区公民館	0.130	0.123
上大津公民館	0.102	0.098
六中地区公民館	0.137	0.129
都和公民館	0.096	0.087
新治地区公民館	0.088	0.079

運動施設

☎ スポーツ振興課(☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.092	0.112
中貫運動公園	0.139	0.148
荒川沖地区野球広場	0.180	0.145
市民運動公園	0.095	0.096
木田余地区市民運動広場	0.132	0.090
新治運動公園	0.077	0.093
本郷グラウンド	0.074	0.069

公園

☎ 公園街路課(☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
亀城公園	0.156	0.152
神立公園	0.159	0.152
霞ヶ浦総合公園	0.144	0.140
乙戸沼公園	0.134	0.120
田村沖宿公園	0.176	0.155
紫ヶ丘公園	0.130	0.103
水と緑の里公園	0.140	0.131
朝日峠展望公園	雪による通行止めのため未測定	
ふるさと森公園	0.079	0.079

その他の施設

☎ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎ 826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.173	0.167

☎ 生涯学習課(☎内線3331)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
青少年の家	0.148	0.149

放射能濃度の測定結果

水道水中の放射能

☎ 水道課(☎内線2460)

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず安全です。(検出限界値：1Bq/kg)

採取日／2月24日

検査機関／県企業局水質管理センター

放射線測定器の貸し出し予約先の変更

☎ 環境保全課(☎内線2364)

放射線測定器は、これまでは放射線対策室で一括して予約を受け付け、各地区公民館で貸し出しを行っていましたが、4月1日(火)からは、各地区公民館でそれぞれ予約を受け付け、貸し出しを行います。



問 市立図書館 (☎823-4646) HP <http://www.t-lib.jp/>



4月のとしょかん

【大型絵本をご利用ください】

学校や幼稚園など、多人数に向けた読み聞かせをする方に、大型絵本の貸出をしています。教室の後ろの方でも、しっかりと絵を見ることができ、子どもたちにも喜ばれます。これまでの所蔵130タイトルに、新たに以下の10タイトルを追加しました。

- ・アレクサンダとぜんまいねずみ
- ・くものすおやぶんとりものちょう
- ・いっしょにあそぼ!
- ・じゃんけんぼん
- ・えらいえらい!
- ・たまごのあかちゃん
- ・おかしなかくれんぼ
- ・ひつじぼん
- ・給食番長
- ・ふしぎなキャンディーやさん

※大型絵本のほかにも、大型紙芝居、パネルシアターなどの貸出もしています。読み聞かせの絵本選びなど、お気軽にご相談ください。

利用方法／本館3階事務室へ直接
貸出点数／1団体4点まで
貸出期間／1週間

図書館カレンダー

2014.April

4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● は休館日。○ は分館のみ休館
本館…火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
分館…火～日曜日 9:30～17:00
(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□家で介護が必要になったとき

(福祉・介護)

家で介護はどう進めたらいい? 介護サービスの使い方は? 家族としての心得は? 住み替えが必要になったらどうする? そんな「はじめての介護」で出会う不安や疑問を、一つずつやさしく解説します。



【田中 元／著】

□ナーダという名の少女

(小説)

一人で映画を見にきたアリコは、右目は翡翠色、左目は水色の少女ナーダと出会った。そして、ジットという青年と会っていきうちに、ナーダの秘密を知り…。『大分合同新聞』など連載を加筆修正し単行本化。【角野栄子／著】



おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

と き／4月13日(日)、27日(日)
午前10時30分から

ところ／視聴覚室

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

と き／4月23日(水)
午前11時から

ところ／児童室

◎日時は変更になることがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本



□あみだだだ

【谷川俊太郎／ぶん、元永定正／え】

□えをかくかくかく

【エリック・カール／作】

□はこぶ

【鎌田 歩／作・絵】

□おたまじゃくしのしょうがつこう

【かこさとし／作・絵】

□つぎのかたどうぞ【飯野和好／作】

□漢字だいぼうけん

【宮下すすか／さく】

□きょうりゅうじゃないんだ

【斉藤 洋／作】

先月の人気図書



□ペテロの葬列

拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇した杉村。あっけなく解決したかに見えた事件の動機の裏側には、深い闇が隠されていた…。「誰か」「名もなき毒」に続く杉村三郎シリーズ第3弾。『千葉日報』ほか掲載を加筆修正。

【宮部みゆき／著】



今月の展示棚



テーマ：みんなのおすすめの1冊

「第4回図書館まつり」では、さまざまなテーマで本の展示をします。

利用者みなさまや、図書館員のおすすめの本、図書館まつりの開催イベントに関連した本も紹介します。みなさんにとっての1冊を探しにきませんか?



4月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00		法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	9日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
総合労働相談	11日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
土地家屋調査士相談	2日(水)	13:00~15:00	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	16日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね(☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望(行政相談委員)
税務相談	8日、15日、22日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県営嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	15日(火)	10:00~12:00		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	18日(金)	14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日(30日を除く)	男女共同参画センター(ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	法律相談	12日(土)		法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制
	一般相談(外国人相談を含む)	10日・24日(木)		仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	DVヘルプライン(電話相談)	11日・25日(金)		配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと
		17日(木)	☎827-2525	

オンラインゲームの課金トラブル

親が知らないうちに子供が50万円も!?

消費生活センターから

☎ 823-3928

《事例》

クレジットカード利用料の口座引落とし額が50万円を超えたため、不正に利用されたのかと思い、クレジットカード会社に問い合わせたら、オンラインゲームの利用料金だといわれた。14歳の息子に確認したら、スマートフォンのオンラインゲームで、私のクレジットカード番号を入力して有料アイテムを購入したという。クレジットカード会社の話では、次月も同じような高額な請求になるという。支払いができない。どうしたらよいか。

《アドバイス》

スマートフォンなどを使ってインターネットを介して遊ぶオンラインゲームに関する相談が全国的に多く寄せられています。ゲーム自体は無料でもアイテムは有料で、各ゲーム会社は年齢ごとに1か月の利用料の上限を設けています。

今回のゲーム会社の設定では16歳未満の1か月の利用料の上限は5000円となっていて、親の同意があるかどうかの確認画面もありました。高額な利用をした場合、年齢を偽ったと判断されることから、未成年者取り消しの申し出に対する対応は厳しくなっている実情があります。

息子本人が利用の経緯を手紙に書いたものを添えて、ゲーム会社とプラットフォーム事業者(ゲーム販売代理業者)に未成年者取り消しを申し出ること、申し出た内容をクレジットカード会社にも伝えるよう助言しました。

親は、クレジットカードの管理をしっかりすることはもちろん、日頃から子供のスマートフォンやゲームの利用状況について確認することが大事です。トラブルに遭った場合は消費生活センターに相談してください。

4月のけんこう

早期発見のため、健診(検診)を受けましょう

■集団検診(総合健診、子宮がん・乳がん検診)

申込方法／専用の申込はがき(切手不要)に必要な事項を記入し郵送、または市ホームページから(電話での申し込みはできません)

※申込はがきは、4月10日(木)から土浦市保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所、各地区公民館で配布します。

申込期間／4月10日(木)～5月14日(水)(当日消印有効)

●乳がん検診(マンモグラフィ)の受診者は偶数年齢の方に限ります。ただし、検診無料クーポン券の対象者は受診できます。

※日程や検診項目、検診料など、詳しくは「平成26年度みんなの健康づくり便利帳」をご覧ください。

■医療機関検診のご案内

市では、市内の医療機関で各種がん検診(20歳以上)、健康診査(20～39歳、75歳以上の方)が受診できる受診券を発行しています。

申込方法／健康保険証を持参して、土浦市保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所で直接、または電話、市ホームページから

※詳しくは「平成26年度みんなの健康づくり便利帳」をご覧ください。

■検診無料クーポン券を発送します

子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、大

申問 健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

腸がん検診(便潜血反応検査)の無料クーポン券を5月中旬に発送します。医療機関のほか集団検診でも利用できますので、希望する方はお申し込みください。
※詳しくは、クーポン券に同封される案内をご覧ください。

検診名	対象者	備考
子宮頸がん検診 (女性のみ)	S48. 4. 2～S52. 4. 1生まれ	無料クーポン券を利用して受診したことがない方のみ
	S53. 4. 2～S57. 4. 1生まれ	
	S58. 4. 2～S62. 4. 1生まれ	
	S63. 4. 2～H 4. 4. 1生まれ	
	H 5. 4. 2～H 6. 4. 1生まれ	全員に発送
乳がん検診 (女性のみ)	S28. 4. 2～S32. 4. 1生まれ	無料クーポン券を利用して受診したことがない方のみ
	S33. 4. 2～S37. 4. 1生まれ	
	S38. 4. 2～S42. 4. 1生まれ	
	S43. 4. 2～S47. 4. 1生まれ	
	S48. 4. 2～S49. 4. 1生まれ	全員に発送
働く世代の 大腸がん検診	S28. 4. 2～S29. 4. 1生まれ	集団検診のみクーポン券利用可(全員に発送)
	S33. 4. 2～S34. 4. 1生まれ	
	S38. 4. 2～S39. 4. 1生まれ	
	S43. 4. 2～S44. 4. 1生まれ	
	S48. 4. 2～S49. 4. 1生まれ	

献血のお知らせ

と き／4月18日(金)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ／イオンモール土浦(上高津)

健康教室

インプラント

土浦市歯科医師会
加藤良一(永林堂歯科医院)

ここ何年か歯科の話題として、雑誌やメディアで歯科口腔インプラントについて取り上げられる事が多いようです。これらの話題の中では批判的なものの方がどちらかというとい多いようであるように自分でも思われます。インプラントとは、どんなものでしょう。

入れ歯と違い、自分の歯で噛んでいるような“かみ心地”で、見た目にも大変綺麗です。入れ歯のような違和感や外れるような不安もありません。また、どんな治療方法かという、最近では単独の歯やブリッジ、入れ歯を抑えるなどの色々な形態の治療方法がありますが、どれもあごの骨に、歯の根の代わりに人体に無害な特殊な金属を埋め込み、その上に人工の歯を付けるものが代表的であります。しかし、簡単な治療ではありませんので、歯、口の状態、全身の状態によっては手術ができない場合があります。具体的にどのような方がインプラントの手術ができないのでしょうか。

歯、口の状態からは、悪習慣(食いしばり、歯ぎしり

など)がひどい、口腔清掃が良くないなどが当てはまります。全身疾患からは、重篤な全身疾患(重度の糖尿病、骨粗鬆症、循環器疾患、肝疾患、呼吸器疾患、腎疾患、リウマチ、血液疾患、甲状腺機能障害、免疫不全など)、精神疾患、チタンアレルギー、また体内に異物を埋め込むことに対して違和感があるなどが当てはまります。ただ、疾患にも軽度、重度などがあげられます。

雑誌やメディアであげられている内容が、インプラントの全てではなく、もし、インプラント治療をお考えの方は、インプラント治療の行っている歯科医院で以上の歯、口の状態、全身の状態など(場合によって全身の状態については、かかりつけの内科医など)、また歯科医院によっては治療内容や治療可能範囲が異なるので、よくご相談し、ご理解をしてから治療を受けることをお勧めいたします。ちなみに自分自身、歯がなくなった場合、重篤な全身疾患がない限り迷わずインプラント治療を受けたいと思います。

4月の健康相談

健康相談		と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)		2日(水)	9:00～11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)		8日(火)	13:00～16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)		8日(火)	13:00～15:00	
高齢者健康相談		3日(木)	10:00～11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
		10日(木)		つわぶき(☎831-4126)
		17日(木)		湖畔荘(☎828-0881)
		24日(木)		うらら(☎827-0050)
母と子の健診と相談		と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成25年12月生まれ)		16日(水)・17日(木)	13:00～13:40	土浦市保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成25年6月生まれ)	1日～15日生まれ	22日(火)	9:30～10:00	
	16日～30日生まれ		13:00～13:30	
1歳6か月児健康診査(平成24年9月生まれ)		9日(水)・10日(木)	13:00～13:40	
3歳児健康診査(平成23年1月生まれ)		23日(水)・24日(木)	13:00～13:40	
母と子の歯科健康診査(平成24年1月生まれ・予約制)		11日(金)	13:15～15:00	
赤ちゃん身体計測	1～6か月児	14日(月)	9:00～10:00	
	7～11か月児	7日(月)		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)		8日(火)・15日(火)	9:45～10:00	
離乳食教室(おおむね6～7か月児・予約制)		11日(金)	10:00～10:15	
機能訓練		と き	受付時間	ところ
ふれあい教室		3日(木)	13:00～13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

4月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
6日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
13日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右碓	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
20日(日)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	石川クリニック ☎821-2587 大町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
27日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
29日(火)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴村医院 ☎821-0174 大町	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

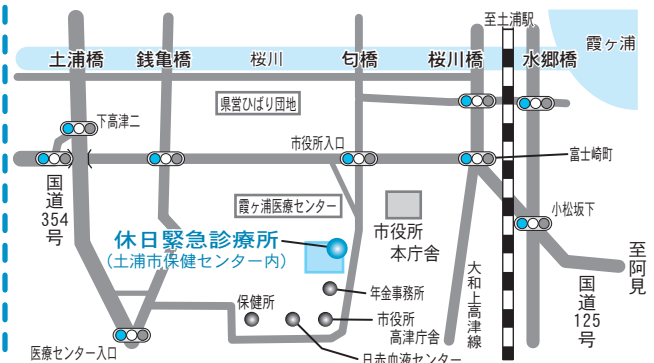
診療科	時 間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☺	☺
	午後1時~4時				☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」4月上旬号は、4月1日(火)発行予定です。