

フットケア教室(足の健康教室)

申込 健康増進課(☎826-3471)

靴の選び方、転倒予防のため適切な足の手入れ、自分でできる足の健康体操などを身につけられます。足元から若々しく！毎日の生活をもっとステキに彩りましょう。

| とき | ところ |
|----------|-----------|
| 5月14日(水) | 六中地区公民館 |
| 5月28日(水) | 新治地区公民館 |
| 7月2日(水) | 土浦市保健センター |

※時間は午前10時～11時30分

対象者／市内に居住している65歳以上の方

講師／磯野知子さん(義肢装具士)

定員／各30人(先着順)

申込方法／4月18日(金)から電話で

元気アップウォーキング IN 土浦

申込 健康増進課(☎826-3471)

霞ヶ浦の風と、公園のみどりを感じながら、心地よく歩こう！

とき／5月25日(日)

午前10時～正午(午前9時30分受付開始)

集合場所／土浦市保健センター

コース／風さわやかな霞ヶ浦コース(6.2km)

土浦市保健センター⇄国分町交差点⇄桜ヶ丘大岩田線⇄水郷公園

定員／200人(先着順)

持ち物／飲み物、保険証

申込方法／電話で

※参加者にはつちまるオリジナルタオルプレゼント



ロタウイルスワクチン任意接種費用の一部を助成します

市では平成26年4月から、ロタウイルス胃腸炎の予防のため、協力医療機関で受けるロタウイルスワクチン任意接種費用の一部を助成します。

申込 健康増進課(☎826-3471)

対象者／接種期間内で、接種日に市内に住民登録のあるお子さん(4月1日以降の接種に限る)

接種場所／下記協力医療機関

助成額／どちらのワクチン接種を受けても1回あたり上限5000円、2回まで

※接種の際は事前に医療機関に連絡をしてください。

※各医療機関が定める接種料金から助成額5000円(1回あたり)を差し引いた金額を窓口でお支払ください。

| ワクチン名 | ロタリックス (1価ワクチン) | ロタテック (5価ワクチン) |
|-------|--------------------|-------------------|
| 接種回数 | 2回 | 3回 |
| 接種期間 | 生後6週から 24週0日まで | 生後6週から 32週0日まで |
| 接種間隔 | 4週間以上 | 4週間以上 |

| 協力医療機関名 | 連絡先 | 協力医療機関名 | 連絡先 |
|-------------|-----------|----------------|-----------|
| 石川小児科医院 | ☎821-0120 | 山中内科クリニック | ☎843-0870 |
| しほう医院 | ☎823-9511 | 天川クリニック | ☎822-0844 |
| 常陽医院 | ☎822-6594 | 霞ヶ浦医療センター | ☎822-5050 |
| 染谷小児科 | ☎825-3121 | 酒井小児科医院 | ☎824-7620 |
| 田谷医院 | ☎823-2636 | 山手医院 | ☎835-3388 |
| 塚原医院 | ☎821-0404 | 大塚クリニック | ☎832-7555 |
| つちうら東口クリニック | ☎825-7880 | おおつ野こどもクリニック | ☎828-2580 |
| 鶴町医院 | ☎821-2368 | 萩原同仁クリニック | ☎832-2111 |
| 久松医院 | ☎821-0405 | 日立製作所土浦診療検診センタ | ☎831-5830 |
| ひろたこどもクリニック | ☎827-4150 | 石井内科クリニック | ☎841-6125 |
| 荒川沖診療所 | ☎843-0859 | 石原小児科 | ☎826-1617 |
| 高野医院 | ☎841-0154 | 烏山診療所 | ☎843-0331 |
| 東郷クリニック | ☎843-7770 | 高橋クリニック | ☎831-7121 |
| 永井医院 | ☎842-3826 | 宮崎クリニック | ☎830-6800 |
| 松本内科医院 | ☎843-1211 | 川島医院 | ☎897-1237 |