

子育て  
するなら  
土浦で!!

# 応援します!! Happy子育て

時間がない、イライラする、気が休まらない… 親になって初めてわかる子育ての大変さ。家事や育児に奮闘するママやパパ、分かっているけど少しずつ笑顔が消えていませんか。みんなの宝である子どもたちを健やかにはぐくむためには、親の心の健康も大切です。

子育て中のママ・パパがいきいきHappyな子育てをできるように、一緒に考えてみませんか？  
今回は子育て中に1人で悩まず、Happyな子育てを目指し、市内にある「子育て交流サロン」  
「こどもランド」をご紹介します。

## 子育て交流サロン

ママたちの情報交換の場「子育て交流サロン」をご存知ですか？  
優しいスタッフがママと一緒に子どもの成長をサポートします!!

### ●「実家」に帰ってくる気持ちで来てほしい

「子育て交流サロン」は、育児の不安を気軽に相談したり、ママたち同士が交流することができる場所です。ママたち同士でお話をして、先輩ママたちも同じことを経験しているから「大丈夫」と安心してもらいたいです。

子育ては一人で行うものではなく、お友達・地域みんなで楽しく、ママと子どもと一緒に成長できたらいいですね。私たちスタッフもママと一緒に子どもの成長を楽しみにしています。



「のぞみ」  
東真鍋町2番5号  
028-824-8620



「わらべ」  
中高津一丁目19番20号  
028-825-1030

## 利用者の声



子どもがまだ1人なので、子育てでわからないことがあった時に、ママ同士の情報交換ができます。  
アパートにはない広いスペースと畳があって、実家のようにくつろいでいます。

### 場所

●家で遊んでいるようなアットホームな

ママたち同士の交流の場所  
ここに来ることでお友達と会えるので、週に1〜2回来ています。  
子どもが2人いるので他のママと順番に見ること、家にいるより負担が減ります。



●ママたち同士の交流の場所

- 妊娠・出産時の問い合わせ先  
「妊娠がわかったら」
- 妊娠届出  
健康増進課 (☎ 826・3471)
- 医療福祉制度(マル福)妊産婦の申請  
国保年金課 (☎ 826・1111  
内線2316)
- 「赤ちゃんが生まれたら」
- 出生届  
市民課 (☎ 内線2287)
- 児童手当  
こども福祉課 (☎ 内線2475)
- 出産育児一時金  
国保年金課 (☎ 内線2246)、勤務先(社会保険加入者)
- 医療福祉制度(マル福)「小児」の申請  
国保年金課 (☎ 内線2316)、勤務先(社会保険加入者)
- 子育て支援事業
- マタニティ教室  
妊娠中の過ごし方などが学べます。
- 健康増進課 (☎ 826・3471)
- 予防接種事業  
出生届時に乳幼児期に受ける予防接種の予診票が綴ってある「予防接種手帳」を交付します。
- 健康増進課 (☎ 826・3471)
- 赤ちゃんおめでとう訪問事業  
赤ちゃんが誕生したご家庭へ民生委員などが訪問し、乳幼児健康診査などの情報を伝えます。
- 健康増進課 (☎ 826・3471)

# こどもランド

子どもたちを元気に遊ばせてみませんか？

「こどもランド」では、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また、指導員によるリズムあそび、工作などの講座も行っています。

午前中は1～2歳の幼稚園就学前の子どもが中心となり、プレ幼稚園のような形で、手遊びや体操などを行っています。午後や休日は、平日に来ることができない小学生が、雨の日でも元気ハツラツ遊べる場所となっています。

休日の午前中には、パパとお子さんで遊びに来るイクメンが多くみられます。駅に近いため、市外の方や「ここに来たらみんなで遊べる」といった遊びの待ち合わせ場所に使ってもらいたいです。



「こどもランド」  
大和町9-2  
ウララ2ビル 8階  
029-826-3455



## 子育てママたちのホンネ



◎ ママ一人での子育ては大変だけれど、ここではたくさんママがいるので、励みになる。

◎ 子どもが2人以上いると、公園に行くとなりの子どもは遊具で楽しめても、下の子どもはなかなか楽しめない。

◎ マンション・アパートでは、かきまわったりしてしまつとご近所に迷惑をかけてしまつが、ここでは元氣よく遊ぶことができ、家ではできない遊びができる。

◎ 家に一日いると、息がつまってしまうときもあるけれど、ここに来ることで、子ども同士が自由に遊んでくれてちよつとした息抜きにもなる。



「こどもランド」のような施設は珍しいので、ママに用事があるときは、子どもと2人で遊びに来ています。スタッフさんや他にもたくさん親がいるので、安心して遊ぶことができますね。

今年から子どもが小学生になり、仕事の朝は子どもを起こしてごはんを着替えを一緒にするのが目標です。朝は6時30分に起きて、7時15分に家を出るので、少ない時間の中でこそ「自分にできること」を行い、夫婦が協力した子育てを心掛けています。女の子なので、着替えて何を着ていくかのファッションはママに任せています。

## 育MEN パパにできること



- **ブックスタート事業**  
「絵本を通して赤ちゃんに保護者が楽しい時間を分かち合うこと」を応援する事業です。10か月児相談のときに絵本読み聞かせをした後に、ブックスタートパックを配布します。市立図書館(☎02922-33389)
- **さまざまな子育て支援制度**
- **医療福祉制度**  
健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成する制度です。「妊産婦」「小児」「母子家庭・父子家庭」「重度心身障害者」が対象です。国保年金課(☎内線2316)
- **心身障害者(児)福祉手当**  
心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを支給していない方に支給します。(申請が必要)障害福祉課(☎内線2339)
- **特別児童扶養手当**  
心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)障害福祉課(☎内線2339)
- **児童扶養手当(母子・父子手当)**  
離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)こども福祉課(☎内線2475)

# 子育て支援施設



子どもが自由に遊べて、保護者同士が子育ての不安や悩みを語り合える、子育て支援の場をご存知ですか？みなさんがゆとりを持って楽しく子育てができるようサポートします！

## 児童館

子どもたちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、児童の健全育成を図っています。

**利用時間**／午前8時30分～午後5時  
**休館日**／日曜日、祝日、年末年始

- ポプラ児童館 (☎841-3212)
- 都和児童館 (☎832-3112)
- 新治児童館 (☎862-4403)

## チャレンジクラブ

小学4年生から中学生を対象に、地区コミュニティーセンターを拠点として、地域の自然や人材などを活用しながら、さまざまな体験活動を実施しています。

こども福祉課 (☎内線 2304)

## 保育所の園庭開放・交流保育

保育所(園)の園庭を、安全な遊びの場・友だちづくりの場として開放しています。

- 新生保育所 (☎841-0575)
- 東崎保育所 (☎821-2807)
- 荒川沖保育所 (☎841-0037)
- 都和保育所 (☎822-8053)
- 霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)
- 天川保育所 (☎822-6172)
- 桜川保育所 (☎821-9136)
- 神立保育所 (☎831-8464)
- 竹ノ入保育所 (☎842-6253)

## はじめてのパパ・ママサポート

はじめてのお父さん・お母さんを対象に、保育所の生活を見学し、子どもの成長について知る機会を設けています。

育児不安の解消や仲間づくり、育児相談の場としてご利用ください。

☎ 新川保育所 (☎822-8896)

## 乳幼児家庭教育学級

6か月から4歳までの未就園児とその母親が、子どもを互いに保育しながら講座を受講し、交流します。二中地区公民館で講座などを開催します。

こども福祉課 (☎内線 2304)

## 土浦市子育て応援サイト「ママフレ」

子育て中の方々に出産や保育・手当支給などの子育て支援に関する各種行政サービスを総合的に案内するサイト「ママフレ」を開設しました。

「分かり易く」「探しやすい」サイトで、スマートフォンにも対応しています。



こども福祉課 (☎内線2304)

## 幼稚園と一緒に遊ぼう！

幼稚園の教室や園庭で楽しく遊びましょう。また、子育ての相談もお受けしています。

- 土浦幼稚園 (☎821-0796)
- 土浦第二幼稚園 (☎821-1310)
- 都和幼稚園 (☎831-3735)
- 大岩田幼稚園 (☎824-3430)
- 新治幼稚園 (☎862-3507)

## 地域子育て支援センター

子育て講演会などの情報提供や子育ての悩み相談を受けています。

- さくらんぼ (☎823-1288)
- 白鳥保育園 (☎831-2590)
- ありんこくらぶ (☎841-0463)
- ひまわり (☎843-1117)

## 子育て支援ガイドブックを上手に利用しよう



子育て支援ガイドブックには、「見たい、知りたい、聞きたい」という子育てに関するさまざまな情報を幅広く掲載しています。

母子手帳交付時または出生届出時にお渡ししていますので、ご利用ください。

こども福祉課 (☎内線2304)

- ☐ **児童手当**／  
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。(所得制限あり)  
こども福祉課 (☎内線2475)
- ☐ **遺児手当**／  
父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。  
こども福祉課 (☎内線2304)
- ☐ **幼稚園就園奨励費補助制度**／  
市内に居住し、幼稚園に幼児を通園させている保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付しています。(公立幼稚園は保育料減免)  
私立幼稚園：教育総務課 (☎内線5103)、公立幼稚園：学務課 (☎内線5110)
- ☐ **私立幼稚園保護者助成金3制度**／  
市内に居住し、私立幼稚園に幼児を通園させている保護者に助成しています。  
教育総務課 (☎内線5103)
- ☐ **早期療育相談**／  
ことばの遅れなど、発達や行動面で気になることがありましたら、専門の相談員が個別に相談をお受けします。  
療育支援センター (☎822・3411)