

平成26年5月15日発行

お知らせ版

広報 Tsuchiura Public Relations

つちうら

5

May

2014 No.1123

七夕おどり参加団体大募集！ 土浦キララまつり2014

と き／8月2日(土) 午後5時～9時

ところ／土浦駅前目抜き通り

課題曲／土浦まつりうた(カップおどり)

振 付／自由(流し踊りに限る)

応募資格／原則30人以上のチームで、どなたでも

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ郵送または
ファクスで

応募締切／6月30日(月)(当日消印有効)

※非常時にチームの避難誘導・指示を行う「安全管理者」の選任をお願いします。

みんなで
踊ろうよ！



■問 土浦キララまつり実行委員会 七夕おどり事務局
(〒300-0043 中央二丁目2-16 土浦商工会議所内 ☎822-0391 FAX822-8844)

知事と語ろう
「明日の茨城」



と き／6月18日(水) 午後2時～4時

ところ／つくば国際会議場
(つくば市竹園一丁目)

対 象／20歳以上の方

応募締切／5月28日(火)(必着)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

問 県広報広聴課(☎029・301・2140)

第43回花いっぱい運動コンクール参加団体募集

土浦市まちづくり市民会議では、地域の皆さんや学校、事業所などが管理する自慢の花壇のコンクール(花いっぱい運動コンクール)を実施します。

部 門／

◎地域の部：町内会・自治会、事業所、各種公共団体など

◎学校の部：市内の保育所、幼稚園、小学校、中学校など

応募締切／6月17日(火)

申込書／5月下旬に市ホームページに掲載または、市民活動課にて配布

※コンクールに応募された団体には、参加記念品を贈呈します。

問 同会議事務局(市民活動課内 ☎内線2234)



地域の部 特別賞(第42回)
並木四丁目健康クラブ

下水道促進コンクールポスター・作文・標語募集

□ポスターの部：小・中学生(B4～A2判で画材は問わない。「9月10日下水道の日」の文字を記入。裏面に学校名、学年、氏名を必ず記入)

□作文の部：小・中学生(400字詰原稿用紙に小学1～3年生は2～3枚、4～6年生は3～4枚、中学生は4～5枚)

□標語の部：小・中学生、一般(書式自由)

応募方法／

◎小・中学生：学校へ

◎一般：住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入しはがきで

応募締切／7月1日(火)(必着)

■問 下水道課(☎内線2317)



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

テレホンサービス ☎823-1188

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション

市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458KHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会

とき/6月8日(日) 午後1

時30分から

ところ/市役所本庁舎第2会議室

内容/立候補の届出、選挙運動についてなど

固選挙管理委員会事務局

(☎内線2210)

男女共同参画センター仮移転のお知らせ

男女共同参画センター(ウララ2 7階)は、市役所本庁舎移転改修工事に伴い、ロビー・図書室の使用などを含め、すべての貸館業務を休止させていただきます。なお、

土浦市協働のまちづくりファンド事業

まちづくりのための市民の皆さまの活動を支援します。積極的に活用してください。

対象事業

◎景観形成事業：景観形成重点地区(旧城下町とその周辺地区)・JRR土浦駅周辺地区のうち指定道路沿道および特に指定された路線)において行われる修景事業

◎市民提案事業：市民団体などが地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行う

ハード事業

申込期間/6月20日(金)まで

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください

固都市計画課 ☎内線2266

乳児用ベビシートを貸し出します

とき/6月15日(日) 午前9時~9時30分

ところ/市役所本庁舎前

貸出期間/1年間

貸出台数/約30台

申込資格/市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または7月末日までに出生

予定の方

申込方法/電話で

申込日時/6月9日(月)、10日

(火) 午前9時~午後5時

※貸出当日、クリーニング代

2000円と運転免許証の写

しを持参してください。

固生活安全課 ☎内線2298

水防訓練

とき/6月7日(土) 午前8時30分から

ところ/桜川左岸学園大橋下流

内容/非常通信、招集訓練、各種工法、特別救助隊による

水難救助訓練など

参加団体/自主防災会、土浦

市婦人防火クラブ、県土浦土

木事務所、市職員、消防団・

市消防本部など

固消防本部警防救急課 ☎8

21・0119

風しん

抗体検査



県では先天性風しん症候群の発生を予防するため、抗体検査費用を補助します。

対象者/次のすべての要件を満たす方

●県内に居住し、妊娠を希望

妊娠する可能性の高い女性の

うち、平成2年4月1日以前

に生まれた者

●過去に風しん抗体検査(妊

婦健康診査を含む)を受けたこ

とのない者

●風しん既往歴(検査確定診

断に限る)がない者

●風しん予防ワクチンの接種

歴がない者

実施期間/平成27年3月31日

(火)まで

※受検方法など、詳しくはホー

ムページをご覧ください。

お問い合わせください。

固県保健予防課 ☎029・3

01・3219

ピアタウン発着日帰り旅行

★駐車場無料★

房総湾畔びわく詰め放題
海鮮焼きたけお刺身

大人8,480円

5月31日(土) 6月20日(金) 休

6月7日(土)、15日(日)、20日(金)

富岡製紙場と
軽井沢でランチ&ショッピング

大人7,770円

5月17日(土)

5月24日(土)

詳しくは、下記へお問い合わせください。



株式会社カスミグループ 土浦店 TEL: 029-824-0835

医師の同意が得られれば

はり灸が医療保険で受けられます!

自宅訪問 受けられる場合があるってご存知でしたか?

体のご不自由で 自力での通院が困難な方

まずは、お気軽に、いつでも、ご相談、ご連絡下さい!

アキュア 土浦市二宮 年中無休 朝8時~夜8時 ☎070-6462-1186



軽自動車税の納付に

クレジットカードが利用できます

対象税目／平成26年度軽自動車税

利用期間／納税通知書発送日～6月2日(月)

手続きに必要なもの／

●平成26年度軽自動車税の納税通知書(土浦市)

●下記のロゴが入ったクレジットカード



手続方法／



★パソコンから

URL <http://koukin.yahoo.co.jp>

または「納税!」で検索

★携帯電話から

URL <http://koukin.mobile.yahoo.co.jp>

または右のQRコードから



□5月の休日納税・休日納税相談

とき／18日(日)、25日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎826-1111 内線2230、2342)

自動車税の納税は 6月2日までに

自動車税は毎年4月1日現在の自動車所有者に課税されます。通知書が届きましたら、納期限の6月2日(月)までにお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、県税事務所の窓口で納付してください。

※なお「Pay-easy(ペイジー)」での納付を希望する方は県税事務所にお問い合わせください。

☎ 土浦県税事務所(☎822-7208)

人権問題のお悩みは ご相談ください

□特設人権相談を実施します
家庭内・近隣問題、いじめ、差別問題などで日頃悩んでいることや困っていることの相談を地元の人権擁護委員がお受けします。

とき／6月3日(火) 午前10時～午後3時

ところ／一中地区公民館 閭総務課(☎内線2330)

□人権擁護委員を「存知ですか」
6月1日は、「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害さ

茨城子ども緊急 電話相談

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

とき／

毎日の夜間：午後6時30分～午前0時30分

休日(日曜・祝日、年末年始)の昼間：午前9時～午後5時

受付電話番号／

●プッシュ回線の固定電話、携帯電話

(短縮ダイヤル ☎8000)

●すべての電話

(☎029-254-9900)

※相談無料です。通話料は利用者負担となります。

茨城県メディアカルセンター 植えてはいけない「けし」 の発見にご協力ください

けしの仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、鑑賞用として人気があります。しかし、その中には、法律で栽培が禁止されているものがあります。

植えてはいけない「けし」を発見したときは、土浦保健所までご連絡ください。

☎ 土浦保健所衛生課(☎821-5364)



植えてはいけない「けし」葉が、茎を抱き込むようにしているのが特徴

陸上自衛隊 夜間飛行訓練

とき／6月9日(月)～12日(木) 日没から約3時間以内

機種／ヘリコプター(3機)

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺区域

☎ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211 内線3420)

びゅう 日帰り旅行 あじさいの見ごろを迎える鎌倉へは、乗り換えなしの直通臨時列車急行「ぶらり鎌倉号」でお出かけください。

急行「ぶらり鎌倉号」で行く鎌倉散策の旅

出発日 6/17(火)・19(木)・21(土)・22(日)・24(火)・26(木)・28(土)・29(日)・7/5(土)・6(日)

自由気ままに鎌倉散策	鎌倉	鎌倉	土浦
急行ぶらり鎌倉号限定	鎌倉	鎌倉	土浦
普通車指定席	普通車指定席	普通車指定席	普通車指定席
8:02 発	10:39 着	17:05 発	20:18 着
8:04 発	10:37 着	17:12 発	20:18 着

江ノ島電鉄1日乗車券で自由にお過ごしください。

土浦駅発着 おとな(こども) 1名様旅行代金 **6,400(3,200)円**

※その他、お座敷列車利用コース、昼食付きコースもございます。各コースの詳細はお問い合わせください。

☆お問い合わせ ☆ びゅうプラザ土浦駅まで ☎(029)824-8390

JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00

旅行企画 東日本旅客鉄道株式会社

労働保険年度更新

労働者1人以上雇用している事業主は労働保険の申告が必要です。労働保険の年度更新は、6月1日(日)から7月10日(休)までに申告する必要があります。

※納付など、詳しくはお問い合わせください。

岡茨城労働局労働保険徴収室
(☎0299・2224・6213)

歯の何でも電話相談

お子さんの歯の悩み、入れ歯、歯周病、ブラッシングの仕方、ふだん歯科医師に聞けない歯についての悩みの相談を無料でお受けします。

とき/6月8日(日) 午後2時~5時

受付電話番号/

☎8233・7930

☎8355・0737

岡茨城県保険医協会(☎823・7930)

法務総合相談所

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局

職員および人権擁護委員が相談に応じます。

とき/6月1日(日) 午前10時~午後4時(受け付けは午後3時まで)

ところ/水戸地方法務局土浦支局(下高津一丁目)

岡茨支局(☎821・0792)

全国一斉「子ども人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、子どもの人権問題の相談を、人権擁護委員、法務局職員が電話でお受けします。

とき/6月23日(月)~29日(日)

午前8時30分~午後7時(28日(土)・29日(日)は午前10時~午後5時)

電話番号/

☎0120・007・110

岡茨地方法務局人権擁護課(☎0299・227・9919)

土浦わかものハローワーク

正規雇用を目指すおおむね45歳未満の若年者の方の就職支援を行っています。

開庁日/

月/金曜日:午前10時30分~午後7時

土曜日:午前10時~午後5時

(日曜日、祝日休館)

所在地/ウララ3 5階

※支援内容など、詳しくはお問い合わせください。

岡茨わかものハローワーク(☎882・0172)

「領収書」などに係る印紙税非課税範囲が拡大されています

領収書やレシートなどの「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税非課税範囲

●平成26年3月31日まで:3万円未満

●平成26年4月1日以降:5万円未満

※領収書などを作成する際には、納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。

岡茨税務署法人課税第一部(☎822・1100)

公立保育所の運営のあり方検討委員募集

子育て世代のご意見を、今後の保育所運営に反映させるため、委員を募集します。

任期/7月から平成27年3月まで(全4回予定)

募集人数/2人以内

応募資格/次の要件をすべて満たす方

●市内に居住し、平成26年4月1日現在20歳以上の方

●小学生以下の児童の保護者の方

●原則平日の会議に出席できる方(保育などが必要な場合は、ご相談ください)

●市の職員および市政に関わる機関の委員でない方

委員報酬/委員会への出席1日につき7500円

応募締切/6月6日(金)(当日消印有効)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡茨子ども福祉課(☎内線2419)

体験講座「縄文の布をつくる」

縄文時代の布「編布」の制作を体験する講座です。

とき/6月21日(土)、7月12日(土)、9月13日(土)、10月18日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)(全6回)

※時間はいずれも午前10時から午後3時まで

ところ/上高津貝塚

定員/15人(先着順)

※小学生は保護者同伴

持ち物/昼食、筆記用具、作業ができる服装

申込方法/電話または直接

岡茨上高津貝塚(☎826・7111)

**「痛くない」「腫れない」
針を使わないコラーゲン注入!!**

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

全顔コラーゲン注入	¥17,000
お試しコース (初回のみ)*	全顔コラーゲン注入+冷却フォトフェイシャル ¥23,000
	冷却フォトフェイシャル+リフトUP ¥7,890

コラーゲン導入技術に業界初の特許を取得したコラーゲン機器を導入!! 完全予約制

【業界初!! コラーゲン特許記念】
13,000円割引券
コラーゲン全顔 通常30,000円→17,000円

Pure-ly F (☎029-860-5086)
(平日) 10:00~20:00 (日・祝日) 12:00~17:00 (月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有) <http://www.purely-f.com>

**昼も夜も、土曜日も日曜日も、
お食事を ご自宅まで お届けします!!**

普通食 おかずのみなら・・・

1食 475円(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします
初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
茨城県土浦市真鍋2-3-6



第46回土浦さつきまつり(花季展)

とき／5月30日(金)～6月3日(火) 午前10時～午後5時
(3日は午後3時まで)
ところ／新治シヨッピングセンターさん・あびお(大畑)
内容／オークション(31日(土) 正午から午後3時まで)、せん定実技講習会(1日(日) 午後1時30分)、販売・相談コーナーなど
岡土浦市観光協会(☎824・2810)

パン作り教室

とき／6月30日(月)、7月14日(月)、28日(月) 午前10時～午後1時
ところ／農産物加工処理センター(農村環境改善センター裏 永井本郷入会地)
内容／生地を作りから持ち物／エプロン、三角巾、室内履きなど
受講料／3000円(3日分)
対象者／一般男女
定員／15人(先着順)
講師／西岡栄子さん(料理研究家)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

園市農業公社(☎862・5143) ナイチャーセンター 工作教室

父の日に贈る「しおり」を作ろう
とき／6月14日(土) 午後1時から、2時から
ところ／ナイチャーセンター
対象者／小学生以下(保護者同伴)
定員／各10人(先着順)
申込方法／電話または直接
岡同センター(☎826・4829)

親子のよい歯のコンクール

生涯を通じた歯と口の健康づくりを目指した運動の一環として実施します。
対象者／健康な歯をお持ちの満3～6歳(未就学) 児とその親
※過去に同コンクールで受賞した親子を除く。
応募締切／6月20日(金)(必着)
審査方法／口腔診査(各歯科医院)、書類審査
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡茨城県歯科医師会(☎029・252・2561)

土浦三曲会 定期演奏会



とき／5月31日(土) 午前10時～
ところ／市民会館大ホール
演奏曲目／虫の武蔵野、夕顔、桜川、ほか
※詳しくはホームページをご覧ください。
岡土浦三曲会(☎824・0130 藤原)

6月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店：6月17日(火) 午前10時～午後3時(☎822・3216)
●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設)：6月14日(土) 午前10時～午後4時(☎822・3216)
●常陽銀行荒川沖支店：6月25日(火) 午前10時～午後3時(☎841・1123)
●筑波銀行パーソルプラザ土浦(真鍋支店併設)：6月14日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・218・124)
●筑波銀行本店営業部：6月10日(火) 午前10時～午後3時(☎821・8111)

ボイラー取扱 技能講習



●筑波銀行神立支店：6月11日(火) 午前10時～午後3時(☎832・1223)
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。
とき／6月24日(火) 午前9時～午後5時、6月25日(水) 午前9時～午後6時5分
ところ／茨城県JA会館分館2階(水戸市梅香一丁目)
申込期間／6月9日(月)～13日(金) 午前9時30分～午後4時30分
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡日本ボイラ協会茨城支部(☎029・225・6185)

イオン杯小学生 ドッジボール大会

とき／9月13日(土) 午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分から9時まで)
ところ／水郷体育館
参加料／1チーム5000円
応募締切／7月27日(日)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡同実行委員会(☎090・3315・3750 竹辺)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

日替り普通食 メニュー例

- 肉じゃがコロッケ
- 高野豆腐の彩り煮
- ちぎり揚げの野菜あんかけ
- きんぴらごぼう
- 広島菜漬

※バラエティ豊かなメニューです。

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください！

高齢者専門宅配当 宅配クック123 土浦つくば店
【HP】<http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)～
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!

保険の相談・見直し

比べて、選んで、安心、納得！！

☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制)
保険クリニック 土浦店：運営／茨城エーエージェントオフィス(株)
■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営：9:00～18:00 ■定休／日曜・祝日

保険クリニック土浦店

土浦工業高校
茨城大学
茨城県立水戸第一高等学校
土浦市立中央図書館
セブンイレブン

市立博物館から

□土浦ミュージアムセミナー 2014

とき／

●6月15日(日)：「古代信太郎と7世紀の東北政策―黒坂命伝承をてがかりに―」

●6月22日(日)：「土屋家刀剣の伝来とその背景」

●6月29日(日)：「灯心専売と土浦藩―藤森弘庵の活躍―」

●7月6日(日)：「幕末動乱期の土浦」

●7月13日(日)：「日枝神社流鍋馬祭の成立」

※時間はいずれも午前10時から11時30分まで

ところ／市立博物館

定員／50人(先着順)

受講料／各回50円(資料代)

◎土浦市文化財愛護の会写真展

とき／5月29日(休)～6月21日(出) 午前9時～午後4時30分

◎土浦市拓本同好会作品展

とき／6月25日(休)～7月19日(出) 午前9時～午後4時30分

ところ／市立博物館

小・中・高校生：50円(土曜日は無料)
※月曜日は休館です。

□はたごしらえ講座
はたおり機に糸をかけながら、木綿を織る手順について学ぶ講座です。土浦地方の農家のはたおりを体験しながら学びます。

とき／7月から2月中の水曜日(全15回)

ところ／市立博物館

定員／4人(はたおり初心者・応募多数の場合は受付日に抽選)

受付日／6月18日(水) 午後1時から

申込方法／直接会場で(必ず本人の申し込みが必要)

□はたおり体験講座
とき／6月21日～7月26日の毎週土曜日

●午前の部：午前10時30分～正午

●午後の部：午後1時～2時30分

ところ／市立博物館

定員／各回2組(先着順)

内容／裂き織り(最大50センチ)

材料費／10センチにつき100円

申込方法／電話で

申込期間／6月10日(水)より

市立博物館(☎824・2928)

民間企業などで培った知識や経験を

活かそうという意欲がある人材を求めています！

平成26年10月1日採用予定

土浦市職員募集

申問 人事課(☎300-8686 下高津一丁目20-35 ☎826-1111 内線2436、2439)

第1次試験日／6月22日(日)

試験会場／土浦市保健センター(下高津二丁目)

申込締切／5月30日(金)(当日消印有効)



職 種		採用予定人員	受 験 資 格
技術職	土木	5人程度	昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、「土木」の専門課程を修了し、実務経験が2年以上ある方
	建築	2人程度	昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、「建築」の実務経験が2年以上あり、一級建築士の資格もしくは当該受験資格がある方

※採用予定人員については、変更になることがあります。

試験時間／午前9時～午後3時25分

試験科目／PR試験(作文試験)、職務基礎力試験、専門試験、職務適応性検査

申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し、郵送または直接

※申込書は人事課で直接お受け取りになるか、市ホームページからのダウンロードも可能です。

※郵送で申し込むときは、封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きし、82円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封してください。

◎詳しくは、市ホームページをご覧ください。



第24回

かすみがうらマラソン

兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

成績発表

かすみがうらマラソン大会					
部 門	順位	氏 名	記 録	所 属	
フルマラソン	男 子	1 長谷川 淳	2° 14' 20"	S U B A R U	
		2 五十嵐 真悟	2° 15' 36"	S U B A R U	
		3 岩 山 海 渡	2° 24' 40"	茨 城 陸 協	
	女 子	1 佐 藤 由 美	2° 53' 29"	鶴岡市体育協会	
		2 佐々木 寿子	2° 56' 33"	東 京 WINGS	
		3 古 上 陽 子	2° 56' 41"	横浜中央走友会	
10 マイル	男 子	1 林 昌 史	0° 48' 47"	ヤ ク ル ト	
		2 渡 辺 利 典	0° 48' 52"	青山学院大学	
		3 セルナルド 祐慈	0° 49' 04"	創 価 大 学	
	女 子	1 中 村 瑠 花	0° 56' 53"	東京農業大学	
		2 内 石 海 山	0° 58' 07"	東京農業大学	
		3 内 山 由 佳	0° 58' 14"	東北福祉大学	
5 キロ	男 子	1 豊 桑 逸 智	0° 16' 08"	★RJAK★ ★	
		2 鈴木 大智	0° 16' 09"	—	
		3 沼 田 淳 一	0° 16' 10"	我 流 A C	
	女 子	1 松 本 恭 子	0° 17' 51"	千 葉 陸 上	
		2 奈 良 詩 織	0° 18' 37"	千 葉 陸 上	
		3 幸 田 昌 代	0° 18' 57"	結 城 c r c	
車 イ ス	1	吉 田 竜 太	1° 38' 05"	S U S	
	2	塩 田 清 一	1° 40' 48"	—	
	3	島 田 高 彦	1° 43' 19"	—	

国際盲人マラソンかすみがうら大会					
部 門	順位	氏 名	記 録	所 属	
フルマラソン	男子B 1	高 橋 勇 市	2° 55' 49"	—	
	男子B 2	羽 立 祐 人	2° 50' 17"	—	
	男子B 3	芝 野 寛 仁	2° 59' 40"	J B M A	
	女子B 1	青 竹 レ イ 子	3° 57' 46"	—	
	女子B 2	和 泉 俊 子	4° 49' 11"	—	
	女子B 3	アミー・マクドナウ	3° 45' 04"	ア メ リ カ	
10 マイル	男子B 1	和 田 伸 也	0° 56' 15"	—	
	男子B 2	岡 村 正 広	1° 00' 20"	—	
	男子B 3	大 竹 等	1° 08' 23"	—	
	女子B 1	杉 田 美 保 子	1° 20' 28"	—	
	女子B 2	小 野 沙 織	1° 37' 30"	バンバンクラブ	
	女子B 3	飯 泉 規 子	1° 51' 42"	—	
5 キロ	男子B 1	中 西 良 輔	0° 26' 08"	東京光の家	
	男子B 2	堀 越 雅 也	0° 21' 27"	バンバンクラブ	
	男子B 3	吉 田 英 世	0° 23' 22"	ライフ治療院	
	女子B 1	高 澤 節 子	0° 27' 37"	バンバンクラブ	
	女子B 2	生 井 レ イ 子	0° 34' 14"	—	
	女子B 3	—	—	—	



沿道から選手を応援！



ラフくんつつまるが共演



笑顔でゴールへ！



ミス日本ネイチャーも
声援を送りました



T-Princessも
選手を応援！



風のように疾走！



大会新のタイムで優勝！



ゴールを目指して全力疾走！



全力で走り抜けます！



思い思いのスタイルでゴールを目指します



景色を楽しみながら歩いた
「かすみがうらウォーキング」

平成25年度 情報公開制度、 個人情報保護制度の運用状況

岡総務課文書法制係 ☎826・1111 内線2209 FAX 826・9252 E:soumu@city.tsuchinara.lg.jp

情報公開制度

情報公開制度は、『土浦市情報公開条例』に基づき、市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している情報を原則として公開する仕組みです。市民の皆さんの市政参加を促進するとともに、皆さんと市との信頼関係の強化を図り、公正で開かれた市政の推進に寄与することを目的としています。

請求などができる方

情報の公開を請求できる方は、市内に住所のある方、市内に通勤・通学する方、市内に事務所・事業所のある法人などの団体、または市の事務事業に具体的な利害関係を持つている方です。

これら以外の方であっても、情報の公開請求に準ずる『公開の申出』により、情報の開示を求めることができます。ただし、『公開の申出』により求めた情報が仮に非公開

となったときは、『請求者』のような不服申立て（後述）をすることはできません。

請求などの方法

請求は、情報公開の総合窓口である情報公開室（市役所本庁舎2階）で受け付けています。

皆さんの相談に応じ、請求される情報を特定した後、情報公開請求書（『公開の申出』のときは情報公開申出書）に必要な事項を記載していただきます。都合で情報公開室に来るこ

とができないときは、郵送、メールまたはファクスでも受け付けています。（様式は市ホームページからダウンロードできます）

公開・非公開の決定

情報公開請求書を受理した日の翌日から起算して14日以内（事由や請求量により日数を延長する場合があります）に、公開・非公開を決定し、その旨を書面でお知らせします。（公開・非公開の決定期間を延長するときは、延長する理由と決定できる期日を書面でお知らせします）

公開の方法

あらかじめ請求者などと協議のうえ、お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

不服申立て

情報の非公開の決定に不服があるときは、『請求者』は行政不服審査法に基づく不服申立てをすることができます。この不服申立てについては、情報公開審査会に諮問し、

その答申を尊重して当該不服申立てに対する決定などを行います。

平成25年度の運用状況

この1年間の情報公開の請求などの状況は、請求が20件で、申出が18件の合計38件でした（別表1参照）。これらの請求などに対する決定などの状況は、別表2のとおりで、公開率は94%になっています。

なお、この公開率は次の算式によっています。

公開率Ⅱ（公開件数＋一部公開件数）／（公開件数＋一部公開件数＋非公開件数）

【別表1】請求などの状況

（単位：件）

実施機関	件数	主な内容
市長部局	市長公室	0
	総務部	3 住居表示に関する情報など
	市民生活部	2 土浦市市民総合補償制度の情報など
	保健福祉部	5 生活保護に関する情報など
	産業部	1 勤労青少年ホームの収支明細書
	建設部	6 市道に関する情報など
	都市整備部	11 リサイクル届出書に関する情報など
小計	28	
市議会	4	各種委員会の行政視察に関する費用に関する情報など
教育委員会	4	小学校から排出された産業廃棄物に関する情報など
消防長	1	防火対象物に関する情報
監査委員	0	
選挙管理委員会	0	
農業委員会	1	農業委員会議案
合計	38	

【別表2】請求などに対する決定などの状況

（単位：件）

	公開	一部公開	非公開	不存在	合計
件数	12	22	2	2	38

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、『土浦市個人情報保護条例』に基づき、皆さんが、市が保有している自分の個人情報を見たり、その個人情報に事実の誤りがある場合に、その訂正などを請求することができる仕組みです。

個人のプライバシーの保護を図るとともに、公正で信頼される市政の推進に資することを目的としています。

請求ができる方

自分に関する個人情報についての請求であれば、ご自分ですることが出来ます。また、未成年者または成年被後見人の法定代理人は、本人に代わって請求をすることができます。

請求の方法

請求の内容に応じて、所定の請求書を情報公開室に提出してください。その際、本人またはその法定代理人であることを証明できる運転免許証、パスポートなどの身分を証明するものを提示または提出してください。

開示請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して14日以内(30日

を限度として延長する場合があります)に開示するかどうかを決定し、書面で通知します。

なお、次のような個人情報は、開示できないことがあります。

①請求者以外の者の個人情報を含み、その者の権利利益を侵害することになると認められる個人情報

②個人の評価などに関する個人情報であって、当該評価などに著しい支障を及ぼすおそれのある個人情報

③市が行う事務事業の公正かつ適切な執行に著しい支障が生じるおそれのある個人情報

開示されることが決定した場合には、あらかじめ請求者と協議のうえ、お知らせした日時、場所で、個人情報の閲覧、視聴またはその写しの交

付により開示を行います。この際、本人または法定代理人であることを証明できる運転免許証、パスポートなどの身分を証明するものを提示または提出してください。

訂正請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して30日以内(60日を限度として延長する場合があります)に訂正するかどうかを決定し、書面で通知します。

削除請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日

から起算して30日以内(60日を限度として延長する場合があります)に削除するかどうかを決定し、書面で通知します。

公開の方法

お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

不服申立て

開示請求、訂正請求および削除請求に対する決定に対し不服があるときは、行政不服審査法に基づく不服申立てをすることが出来ます。

平成25年度の運用状況

この1年間の個人情報の開示請求などの状況は、別表3の6のとおりです。

土浦市職員採用試験(第1次試験および第2次試験)での総合得点および順位(第1次試験の結果については、不合格者に関わるものに限る)については、その内容が定型的であらかじめ開示に関する判断を一律的に行うことができ、一度に多くの請求が見込まれるものであることから、特例として『口頭による開示請求』が認められています。

【別表3】個人情報を取り扱う事務の数

(単位:件)

実 施 機 関		件数	実 施 機 関		件数
市 長 部 局	市 長 公 室	45	教 育 委 員 会	124	
	総 務 部	54	選挙管理委員会	17	
	市 民 生 活 部	112	監 査 委 員	4	
	保 健 福 祉 部	190	農 業 委 員 会	7	
	産 業 部	42	固定資産評価審査委員会	1	
	建 設 部	55	消 防 長	44	
	都 市 整 備 部	64	議 会	7	
	会 計 課	2	合 計	768	
小 計		564			

【別表4】開示請求の状況

(単位:件)

実施機関	件数	内容
市長部局	市民生活部	4 住民票、戸籍の取得履歴など
	保健福祉部	7 身体障害者手帳に係る診断書など
	建設部	1 水質検査結果
消防長	2	救急通報内容など
合計	14	

【別表5】開示請求に対する決定の状況

(単位:件)

	開示	一部開示	非開示	不存在	合計
件数	8	4	0	2	14

【別表6】口頭による開示請求の状況

	開示請求期間	開示請求者数
第1次試験	平成25年10月21日～11月20日	19人(受験者総数 409人)
第2次試験	平成25年11月25日～12月24日	37人(受験者総数 110人)

水郷体育館

スポーツプログラム受講生募集!

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラム(はがき1枚につき1教室)を記入して水郷体育館に郵送、または郵便はがきを窓口に持参

申込締切／6月20日(金)(必着) ※月曜休館

● ◎定員を超えたときは抽選となります。また、申込者が少ない場合には中止となることがあります。抽選の当落およびプログラム開講の有無についてははがきでお知らせします。



申問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051番地 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
ピラティス	一般男女	火	9:45~10:45	36人	10	5200円	7/1~9/30
バレーボール	一般女子	火	10:00~12:00	40人	8	5000円	7/8~9/9
ママと赤ちゃんの産後体操	2~10か月親子	火	10:30~11:30	13組(26人)	8	6000円	7/1~9/2
エアロビクス午前	一般男女	火	11:00~12:00	36人	10	5200円	7/1~9/30
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30~14:30	25人	10	5200円	7/8~9/30
ジュニア体操	年長~小学3年男女	火	17:00~18:00	20人	10	6000円	7/1~9/30
エアロビクス夜間	一般男女	火	19:00~20:00	36人	10	5200円	7/1~9/30
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10~21:00	36人	10	5200円	7/1~9/30
親子リトミック体操(A)	1歳半~4歳児親子	水	9:45~10:45	25組(50人)	10	5000円	7/2~9/17
親子リトミック体操(B)	1歳半~4歳児親子	水	11:00~12:00	25組(50人)	10	5000円	7/2~9/17
ソフトヨガ(初心者)	一般男女	水	14:00~15:00	35人	10	5200円	7/2~9/17
パワーヨガ水曜初級	一般男女	水	18:45~19:45	45人	10	5200円	7/2~9/17
パワーヨガ水曜中級	一般男女	水	20:00~21:00	45人	10	5200円	7/2~9/17
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50~10:50	20人	10	7200円	7/3~9/18
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00~12:00	45人	10	5200円	7/3~9/18
骨盤エクササイズ	一般男女	木	19:00~19:50	20人	6	3200円	7/3~9/18
ハワイアン・フラ夜間	一般女子(16歳以上)	木	19:30~20:30	30人	10	5200円	7/3~9/18
のびのびヨガ	一般男女	木	20:00~20:50	20人	6	3200円	7/3~9/18
姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	金	9:30~10:30	30人	10	5200円	7/4~9/12
パワーヨガ金曜午前初級	一般男女	金	10:35~11:35	45人	10	5200円	7/4~9/12
リラックスヨガ(初心者向け)	一般男女	金	19:15~20:15	20人	10	5200円	7/4~9/12
パワーヨガ金曜夜間初級	一般男女	金	19:40~20:40	45人	10	5200円	7/4~9/12
ハワイアン・フラ午前	一般女子(16歳以上)	土	10:00~11:00	30人	10	5200円	7/5~9/13
キッズHIPHOP A	4歳~未就学児	土	11:15~12:15	10人	10	6000円	7/12~9/20
キッズHIPHOP B	小学1~3年生	土	13:00~14:00	20人	10	6000円	7/12~9/20
キッズHIPHOP C	小学4~6年生	土	14:00~15:00	20人	10	6000円	7/12~9/20
健康太極拳・八段錦	一般男女	土	15:15~16:45	30人	10	5200円	7/5~9/13
ベリーダンス	一般女子	日	11:00~12:00	20人	8	6500円	7/13~9/21

※受講料には保険料が含まれます。

※バランスボール受講の方は、55cmのバランスボールが必要になります。

※各プログラムの日程は、講師の都合などにより変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

5月は消費者月間です 「安全・安心な暮らしのために」



☎ 消費生活センター (☎823-3928)

★消費生活相談の内容

平成25年度、土浦市消費生活センターに寄せられた相談件数は1144件で、ここ数年は横ばいで推移しています。

パソコンや携帯電話などで無料サイトを閲覧していたところ、いつの間にかアダルトサイトや出会い系サイトに会員登録されてしまい、高額な登録料・利用料を請求されたり、請求画面が張り付いて消えないといった相談が前年度同様最も多く寄せられました。

続いて多かったのが、借金問題に関する相談、申し込んだ覚えがない健康食品を強引に送りつけられたといった相談でした。

★消費生活センターの役割

消費生活センターは、「多重債務」や「契約トラブル」

など身近な消費生活に関する相談業務をはじめ、消費生活に係わる啓発・支援事業として「くらしのセミナー」、「出前講座」、「消費生活展」などを実施しております。

今後も、市民の皆様が安心して安全な消費生活を送れるよう、消費生活に関する相談の解決に向けた助言や情報提供を行っていきます。

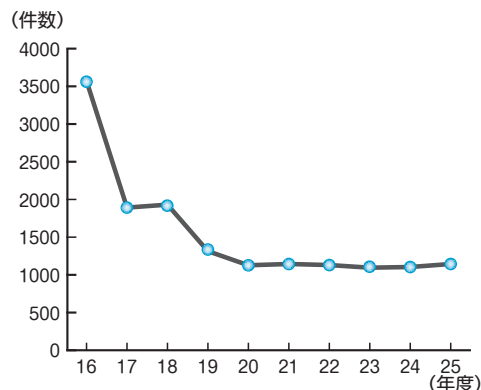
詐欺被害に遭わないために

詐欺的な事業投資への勧誘や息子を装った詐欺事件、過去に被害にあった方が再び被害に遭う「二次被害」も報告されています。詐欺被害に遭わないためには「世の中にうまい話はない」ことを肝に銘じ、「安易な儲け話には手を出さない」、「あわてて1人で判断しない」、「信用できる人に相談する」ことを心がけましょう。

平成25年度消費相談件数

	商品・役務名	件数	内 容
1	放送・コンテンツなど	196	パソコン・携帯電話のサイトのトラブルなど
2	融資サービス	181	フリーローン、住宅ローンなど
3	健康食品	61	健康食品
4	その他の相談	60	家庭・相隣関係、相続など
5	商品一般	53	不審電話・不審な封書など
6	レンタル・リース・賃貸	49	賃貸アパート、借家、リース契約など
7	預貯金・証券など	40	預貯金、投資信託、株、証券など
8	工事・建築・加工	34	新築、塗装、屋根工事など
9	役務その他	30	探偵、放射線測定サービスなど
10	インターネット通信	29	光回線、プロバイダの勧誘など
11	自動車	25	自動車(二輪車・中古車含む)契約
12	書籍・印刷物	23	新聞、書籍など
	その他	363	
	合 計	1144	

消費相談件数の推移



年度	16	17	18	19	20
件数	3571	1892	1931	1314	1127

年度	21	22	23	24	25
件数	1144	1130	1095	1104	1144

《ネット・携帯電話のトラブルから身を守るために》

あなたの「消費者力」をチェックしてみましょう！

- ☐ ウィルス対策ソフトを導入し、こまめに更新している
- ☐ 迷惑メール対策サービスなどを利用している
- ☐ 怪しげなサイトには立ち入らないようにしている
- ☐ ウェブサイトに登録するときは、運営者情報などを確認している
- ☐ 掲示板やSNSなどに、必要以上の個人情報は書き込まないように気を付けている
- ☐ 子供や家族とネット・携帯電話の利用について話し合っている

- ☐ パスワードは定期的に変更している
- ☐ 有料サイトに入会する際は、利用規約や契約条件を読むようにしている

●チェックが6個以上

よく対策ができていますが、油断は禁物です。注意を怠らないようにしましょう

●チェックが3～5個

対策の基本はできています。さらに用心しましょう

●チェックが0～2個

危険な状態です。すぐに対策をとりましょう



平成26年度 市民税・県民税

市民の皆さんに納めていただく税金は、皆さんの安全で快適な暮らしを守るために使われます。その税金のひとつに住民税があり、市民税と県民税を合わせたものをいいます。個人の住民税は、税金を負担する能力

のある方が、均等の額で負担する均等割と所得金額に応じて負担する所得割から構成され、その年の1月1日現在に住んでいる市町村から前年中の所得に基づいて課税されることになっています。

☎ 課税課 (☎826-1111 内線2232)

■市民税・県民税を納める方

平成26年 1月1日現在

- ◎市内に居住し、平成25年中に一定以上の所得のあった方
- ◎市内に居住していないが、市内に事務所、事業所、家屋敷を所有している方(均等割のみ)

■市民税・県民税が課税されない方

- ◎平成25年中に所得のなかった方
- ◎生活保護法による生活扶助を受けている方
- ◎障害者、未成年者、寡婦 / 寡夫で平成25年中の合計所得金額が125万円以下の方
- ◎平成25年中の合計所得金額が、次の算式で求めた額以下の方

32万円×(本人+控除対象配偶者+扶養親族数)+18万9千円

※控除対象配偶者または扶養親族がいる場合のみ、18万9千円を加算します。

土地・建物などの分離譲渡所得は、計算方法が異なります。税率などについて細かく規定されていますので、詳しくは、お問い合わせください。

■納める方法

市民税・県民税を納める方法には、主に次の方法があります。

●**納税通知書で納める方法(普通徴収)**…事業所得者など

※市から個人あてに直接送付する納税通知書(6月12日(木)に発送)により、年税額を平成26年6月、8月、10月、27年1月の4回の納期に分けて納めていただきます。

●**勤務先で給与から天引きして納める方法(特別徴収)**…給与所得者

※年税額を平成26年6月から27年5月までの12回に分けて、給与から天引きして納めていただきます。

●**公的年金から差し引いて納める方法(特別徴収)**…公的年金受給者

※年税額を平成26年4月から27年2月までの6回に分けて、年金から差し引いて納めていただきます。



税額の計算方法

課税総所得金額
(所得金額－所得控除額①)

×

税率 10% ②

=

所得割額 ③

所得割額

－

税額控除 ④

+

均等割額 ⑤

=

年税額

①所得控除の種類／

雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦 / 寡夫控除、勤労学生控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除

②税率／市民税…6%、県民税…4%

③**所得割額**／各人の所得に応じて負担します。平成25年中の合計所得が次の算式で求めた額以下の方は所得割がかかりません。

35万円×(本人+控除対象配偶者+扶養親族数)+32万円

※控除対象配偶者や扶養親族がいる場合のみ、32万

円を加算します。

④**税額控除**／調整控除、配当控除、外国税額控除、配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除

※市・県民税には、政党等寄付金特別控除などの制度はありません。

⑤**均等割額**／税金を負担する能力がある方が均等に負担します。市民税…3500円、県民税…2500円

※市民税には復興税(500円)が県民税には復興税(500円)と森林湖沼環境税(1000円)が含まれます。

平成26年度の主な改正点

●市県民税均等割の税率の特例(平成26年度から35年度まで)

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行により、平成26年度からの市・県民税均等割額にそれぞれ500円加算されます。
市民税均等割 3000円→3500円 県民税均等割額 2000円→2500円 合計額 5000円→6000円
※県民税均等割額には、森林湖沼環境税(1000円)を含みます。

●給与所得控除の見直し

給与所得控除について、給与収入金額が1500万円を超える場合に、245万円の上限が設けられました。

●ふるさと寄附金税額控除の見直し

地方公共団体に寄附(ふるさと納税)を行った場合、所得税の寄附金控除と市・県民税の寄附金税額控除により、寄附金額のうち2000円を超える額について全額控除できる仕組みとなっています。

平成25年から国税で復興特別所得税(2.1%)が課税されることに伴い、所得税で寄附金控除の適用を受ける場合は、復興特別所得税分へも反映するため、ふるさと寄附金に係る市・県民税の特例控除額が調整されます。

市・県民税におけるふるさと寄附金税額控除額の算定式

ふるさと寄附金税額控除額＝基本控除額(※1)＋特例控除額(※2)

※1 基本控除額＝(寄附金額－2000円)×10%(寄附金額は総所得金額の30%が限度)

※2 改正前 特例控除額＝(寄附金額－2000円)×(90%－[0～40%の所得税の税率])

改正後 特例控除額＝(寄附金額－2000円)×(90%－[0～40%の所得税の税率]×1.021)

公的年金からの市民税・県民税の差し引き(特別徴収)

平成21年10月支給の年金から市・県民税の特別徴収(以下「年金特徴」)が開始されました。年金特徴とは、市・県民税のうち、公的年金にかかる市・県民税額を年金から差し引いて納めていただく制度です。

※年金特徴は、徴収方法が変更になるだけで、市・県民税の税額が変更になる制度ではありません。

●対象となる方

市・県民税の納税義務者のうち、前年中に公的年金の支払いを受けた方で、当該年度の初日(4月1日)に老齢等年金給付(老齢または退職を支給事由とする年金)の支払いを受けている65歳以上(昭和24年4月2日以前の生まれ)の方。ただし、年金の収入金額などにより対象にならない場合もあります。

※ご自身が対象になっているかは、6月中旬にお送りする税額決定兼納税通知書をご確認ください。

●徴収方法

【新たに特別徴収になる方】

徴収方法	自分で納付(普通徴収)		年金からの差し引き(特別徴収)		
徴収月	年度前半		年度後半		
	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	年税額の2分の1		年税額の2分の1		
	年税額の4分の1	年税額の4分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1

【前年度から引き続き特別徴収の方】

徴収方法	年金からの差し引き(特別徴収)					
徴収月	年度前半(仮徴収)			年度後半(本徴収)		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	前年度後半の額			年税額と年度前半(仮徴収)分の差額		
	26年2月と同じ額	26年2月と同じ額	26年2月と同じ額	26年度住民税額の残りの3分の1	26年度住民税額の残りの3分の1	26年度住民税額の残りの3分の1

リサイクル自転車を販売します

5月22日(木)からリサイクル自転車を販売します。次の再利用自転車取扱店へ申し込んでください。

店 舗 名	所 在 地	電話番号
川崎乗物デパート	大和町	☎821-1147
岡野輪店	川口一丁目	☎821-0720
大曽根サイクル	荒川沖東二丁目	☎841-0241
豊崎自転車商会	城北町	☎821-2125
渡辺輪業	荒川沖西二丁目	☎841-0842
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	☎842-5664
飯竹自転車店	藤沢	☎862-2227

※販売価格、自転車の詳細などは、各取扱店にお問い合わせください。

☎ 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

自転車は交通ルールを守って安全に利用しましょう

いっこく堂ボイスイリュージョン



と き／8月10日(日) 午後3時開演(2時30分開場)
ところ／市民会館大ホール

チケット／全席指定(S席…4000円、A席…3000円、
B席…2000円)

チケット販売所／市民会館ほか

チケット発売日／5月24日(土)

※未就学児の入場はできません。

☎ 市民会館(☎822-8891)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

5月生まれ



7月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ
郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切／6月2日(月)

※7月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



1歳おめでとう!
元気いっぱい
大きくなあれ!!

ももか
牧野百花ちゃん
(木田余東台五丁目)



元気いっぱい
お友達に優しくできる
子に育ってね

こう
坂本 豪ちゃん
(佐野子)



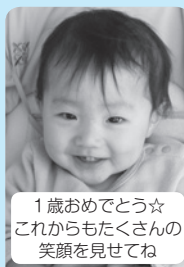
♡1歳おめでとう♡
柚稀の笑顔大好き
元気に育ってね!!

ゆずき
小沼柚稀ちゃん
(中)



かわいいコトちゃん
一緒にいろんな経験を
しようね♪

ことこ
土田琴子ちゃん
(鳥山一丁目)



1歳おめでとう☆
これからもたくさん☆
笑顔を見せてね

ゆいか
濱田唯花ちゃん
(上高津新町)



和奏の笑顔は家族皆の宝物
生まれてきてくれて
有難う♡

わかな
岡村和奏ちゃん
(港町二丁目)



1歳おめでとう
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね!

ひでき
枝川英樹ちゃん
(常名)



おめでとう♡
いつも笑顔の
明るい子に育ってね

りの
熊倉梨乃ちゃん
(並木三丁目)



1歳おめでとう♡
これからも皆で
沢山笑おうね!!

たくま
大藤拓真ちゃん
(東真鍋町)



お誕生日おめでとう
元気いっぱい
大きくなあれ☆

はるき
石毛春樹ちゃん
(川口一丁目)



君とすきな人が
百年続きますように…
家族一同より

すずね
鈴木鈴音ちゃん
(手野町)



優たん♡
お誕生日おめでとう☆
いっぱい大きくなれ♡

ゆうき
大久保優樹ちゃん
(栄塚)



1歳おめでとう!
たくさん食べて
大きくなあれ

はるか
渡辺晴香ちゃん
(東若松町)



☆祝1歳☆
あなが産まれてきて
パパママは幸せだよ♡

まなと
中座愛翔ちゃん
(港町二丁目)



お誕生日おめでとう!
元気に明るく育ってね!

きつぺい
山口桔平ちゃん
(おおつ野)



☆1歳おめでとう☆
笑顔いっぱいの
優しい子に育ってね

ゆうな
今井結菜ちゃん
(神立中央一丁目)



HAPPY BIRTHDAY!
素敵な人生を歩んでね

つかさ
落合 司ちゃん
(永国)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

6月 子育てひろば



詳しくはこちら▶

保育所

荒川沖保育所 ☎841-0037

11日(水)10:00~11:00 お庭で遊ぼう

6日(金)、27日(金) 9:30~11:00 保育室解放 たんぽぽ

都和保育所 ☎822-8053

11日(水)10:00~11:30 お庭で遊ぼう

新生保育所 ☎841-0575

11日(水)10:00~11:00 わらべうたで遊ぼう

東崎保育所 ☎821-2807

14日(土)10:00~11:30 こどもまつり

天川保育所 ☎822-6172

19日(木)10:00~11:00 お庭で遊ぼう

霞ヶ岡保育所 ☎821-1890

25日(水)10:00~11:00 セタ飾りを作ろう

新川保育所 ☎822-8896

26日(木)10:00~11:30 はじめてのパパ・ママパスポート

児童館

新治児童館 ☎862-4403

4日(水)10:30~11:30 おはなし会(泉)

20日(金)10:30~11:30 ベビーマッサージ

21日(土)10:00~11:30 工作教室(トールペイント)

都和児童館 ☎832-3112

7日(土)11:00~11:45 親子リトミック

24日(火)10:15~11:30 先生と遊ぼう「小麦粉粘土で遊ぼう」

25日(水)11:00~11:45 ママとベビーマッサージのふれあい体操

27日(金)11:00~11:30 おはなし会(竹とんぼ)

ポプラ児童館 ☎841-3212

10日(火)11:00~11:40 食育教室

12日(木)10:30~11:30 ベビーマッサージ

21日(土)14:00~ 世代交流☆将棋で遊ぼう

幼稚園

大岩田幼稚園 ☎824-3430

5日(木)10:00~11:00 戸外で一緒に遊ぼう

都和幼稚園 ☎831-3735

10日(火)10:00~11:00 戸外で一緒に遊ぼう

土浦幼稚園 ☎821-0796

16日(月)10:00~11:00 戸外で一緒に遊ぼう

新治幼稚園 ☎862-3507

18日(水)10:30~11:30 戸外で一緒に遊ぼう

土浦第二幼稚園 ☎821-1310

27日(金)10:00~11:00 お楽しみ会(お話し会、じゃがいもパーティー)

子育て支援センター

さくらんぼ ☎823-1288

親子ふれあい教室(10:00~11:30)

「セタ飾りを作ろう」

三中地区公民館 6日(金)

神立コミュニティセンター 9日(月)

六中地区公民館 11日(水)

四中地区公民館 13日(金)

都和公民館 16日(月)

新治地区公民館 18日(水)

一中地区公民館 20日(金)

二中地区公民館 23日(月)

すくすくルーム(10:00~11:30)「ベビーマッサージ」

二中地区公民館 2日(月)

三中地区公民館 4日(水)

園庭開放(10:00~11:30) 3日(火)

センター開放(10:00~11:30) 24日(火) カレンダー作り

白鳥保育園 ☎831-2590

園庭開放(8:30~15:30) 月~金曜日(祝日を除く)

親子クラブ(9:30~11:30)

5日(木) 時計制作

12日(木) 父の日制作

19日(木) お絵かき、育児講座

交流保育(9:30~11:30) 26日(木) 2歳児クラスと遊ぼう

ありんこくらぶ ☎841-0463

保育所開放(10:00~15:00) 月~金曜日(祝日を除く)

イベント(10:00~12:00) ※9:45集合

3日(火) 誕生会 4・5・6月生まれ

10日(火) 小麦粉粘土遊び

17日(火) おはなし会

19日(木) ベビーマッサージ

24日(火) 作ってあそぼう

25日(水) リトミック講習会


ひまわり ☎843-1117

遊びの広場(9:30~16:00) 月~金曜日(祝日を除く)

子育て広場(10:00~11:30)

3日(火)、10日(火)、17日(火) キッズ広場

4日(水)、11日(水) ベビーマッサージ

5日(木)、12日(木) 手作りおもちゃ

9日(月) 離乳食講座(美味しいだしの作り方)

16日(月) はみがき教室

19日(木) 新聞紙遊び

23日(月) わんぱく広場

24日(火) 赤ちゃん広場

25日(水) ちびっこ広場

※3日・17日は水郷公園、5日は三中地区公民館、10日は乙戸沼公園、12日は四中地区公民館、19日は六中地区公民館で開催

地域安全情報 No.21

間生活安全課 ☎826・1111
内線2490

ダブルロックで侵入ブロック

6月9日(月)はロックの日!

自宅の鍵の見直しと確実な施錠によって、空き巣、忍込み、居空きなどの住宅侵入による被害を防止しましょう。

【ドアの備え】

●ワンドア・ツールドア・ツールドアが基本
「CPマーク」がついた防犯性能の高い鍵を、2つ以上つけましょう。

●サムターンカバーをつける
ドアにあけた穴から特殊な用具を差し込まれ、ドア内側にあるサムターン(ロック用つまみ)が回されてしまうのを防ぎます。

【窓の備え】

●窓の上下に補助鍵をつける
●防犯フィルム・ガラスを使用
窓ガラスが強化され、割れにくくなります。

【外出時】

●置き鍵をしない
●部屋の明かりをつけて出かける

住宅防犯診断について

空き巣などの被害に遭いにくい住宅にするため、ご希望に応じて住まいの構造や施錠、防犯設備の状況など防犯上の問題点を診断し、アドバイスします。

内容

●生活安全課職員2名で訪問し、診断します
●建物の外から敷地や鍵の状態などを確認します
●診断時間は30分程度です
※当日は立ち合いをお願いします。

診断日/月曜日
から金曜日(祝日を除く)午前10時〜午後4時まで
申込方法/電話で



安全運転五則

- ①安全速度を必ず守る
- ②カーブの手前でスピードを落とす
- ③交差点では必ず安全を確認する
- ④一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤飲酒運転は絶対にしない



市内主要施設の放射線量測定値



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page003329.html>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間: 4月2日~28日
単位: マイクロシーベルト/時
測定器: 堀場 ラディPA1000

施設名	測定値	施設名	測定値	施設名	測定値	施設名	測定値
環境保全課(☎内線2452)		保育所・園		小学校		運動施設	
市役所	0.112	エンゼル・ゆめ保育園	0.080	荒川沖小学校	0.136	荒川沖地区野球広場	0.179
一中地区公民館	0.120	つくば国際保育園	0.085	中村小学校	0.101	市民運動公園	0.110
二中地区公民館	0.119	中央保育園	0.093	土浦第二小学校	0.096	木田余地区市民運動広場	0.115
三中地区公民館	0.121	高岡保育園	0.059	上大津東小学校	0.110	新治運動公園	0.076
四中地区公民館	0.110	藤沢保育園	0.090	上大津西小学校	0.101	本郷グランド	0.073
上大津公民館	0.096	白帆保育園	0.118	神立小学校	0.099	公園街路課(☎内線2423)	
六中地区公民館	0.119	あおぞら保育園	0.098	右粉小学校	0.067	亀城公園	0.144
都和公民館	0.117	愛保育園	0.081	都和南小学校	0.068	神立公園	0.164
新治地区公民館	0.075	童話館保育園	0.095	乙戸小学校	0.101	霞ヶ浦総合公園	0.120
こども福祉課(☎内線2419)		都和児童館	0.083	菅谷小学校	0.093	乙戸沼公園	0.120
新生保育所	0.072	ポプラ児童館	0.074	藤沢小学校	0.062	田村沖宿公園	0.159
荒川沖保育所	0.101	新治児童館	0.118	斗利出小学校	0.082	紫ヶ丘公園	0.126
霞ヶ岡保育所	0.125	教育総務課(☎内線5103)		山ノ荘小学校	0.075	水と緑の里公園	0.114
東崎保育所	0.109	土浦幼稚園	0.142	土浦第一中学校	0.068	朝日峠展望公園	0.140
都和保育所	0.139	土浦第二幼稚園	0.092	土浦第二中学校	0.084	ふるさとの森公園	0.082
天川保育所	0.104	都和幼稚園	0.117	土浦第三中学校	0.118	水道課(☎内線2460)	
新川保育所	0.099	大岩田幼稚園	0.081	土浦第四中学校	0.081	放射性ヨウ素・セシウムのいずれも検出されず、安全です	
桜川保育所	0.091	新治幼稚園	0.083	土浦第五中学校	0.089		
神立保育所	0.106	土浦小学校	0.113	土浦第六中学校	0.120		
竹ノ入保育所	0.059	下高津小学校	0.084	都和中学校	0.085		
土浦愛隣会保育園	0.080	東小学校	0.080	新治中学校	0.070		
めぐみ保育園	0.069	大岩田小学校	0.135	スポーツ振興課(☎内線5123)			
白鳥保育園	0.118	真鍋小学校	0.083	川口運動公園	0.095		
		都和小学校	0.084	中貫運動公園	0.139		

※測定地点は、保育所、幼稚園、小学校、運動施設、公園は地上0.5m、中学校、市役所、公民館は地上1.0mです。



6月の としょかん

◆蔵書点検にともなう休館について

図書館(本館および分館)は、蔵書点検[※]を行うため、6月19日(木)から25日(水)まで休館させていただきます。

休館中はご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

◇蔵書点検による休館 6月19日(木)～25日(水)

◎6月5日(木)～18日(水)は貸出期間が3週間となります。

◎貸出点数に変更はありません。

図書…10冊

CD・カセット…4点

DVD…2点



※蔵書点検とは・・・

図書館の本を1冊ずつ確認する作業です。破損の有無、正確な場所に置かれているかどうかなどを点検します。利用者の皆様に、より快適に図書館を利用していただくために行います。

図書館カレンダー

6月

2014.June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	.	.	.	.	.

●は休館日。

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□ホーキング、自らを語る

(自伝)

難病ALS(筋萎縮性側索硬化症)に侵されながらも、世界的な物理学者として活躍するスティーブン・ホーキング。彼が自らの幼少期から、



大学時代、結婚、病気の発症、離婚に至るまで、波乱の人生を語ります。

【スティーブン・ホーキング／著】

□さいごの毛布

(小説)

最期を飼い主の代わりに看取る「老犬ホーム」に勤めることになった智美。身勝手とも思える理由で犬を預ける飼い主たちの真実を目の当たりにした彼女は、犬たちの姿に自らの孤独を重ね…。

【近藤史恵／著】



おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

と き／6月8日(日)、29日(日)

午前10時30分から

ところ／視聴覚室

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

と き／6月18日(水)

午前11時から

ところ／児童室

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本



□こどもたちへ

(詩)

童謡「ぞうさん」で知られるまどみちおが84歳の時に母校の子どもたちにあてて送った手紙。最期まで詩を書き続けた詩人は、子どもたちに何を伝えたいのか？

【まどみちお／文】



先月の人気図書



□首折り男のための協奏曲

「首折り男」に度肝を抜かれ、「初恋」に惑って「怪談」に震え、「昆虫」は覗き見され、「合コン」では泣き笑い。全7編、胸元えぐる豪速球から消える魔球まで出し惜しみなく投げられた贅沢すぎる短編集。

【伊坂幸太郎／著】



今月の展示棚



テーマ：歯と口の健康

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。毎日、おいしく食べて健康な体を保つために、「お口の健康」にもっと気を配ってみませんか？子どもから大人まで、歯と口の健康に関する本を集めてみました。



6月の無料相談

相談名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など (担当職員)
司法書士相談	11日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題 (司法書士) ※予約制
総合労働相談	13日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
土地家屋調査士相談	4日(水)	13:00~15:00	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	18日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね(☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
税務相談	3日(火)、11日(水)、17日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること (税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多量債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	5日・19日(木)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne” (☎879-8815)	結婚相談 (県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎823-1288)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	17日(火)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	20日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 14日(土)	男女共同参画センター (ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
	法律相談	12日・26日(木)		法律が関係する困りごと (女性弁護士) ※予約制
	一般相談(外国人相談を含む)	13日・27日(金)		仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	DVヘルプライン(電話相談)	19日(木)		配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと

タブレットが100円!! タブレット端末とモバイル通信のセット契約

消費生活センターから
問 ☎823-3928

《相談事例》

3日前、ショッピングモール内の家電量販店で、「モバイルデータ通信を契約すれば、このタブレット端末が100円で買えます」と声をかけられた。2年間のモバイル通信契約が条件で中途解約をすると違約金がかかるなど説明を聞いて、“100円で買えるなら”と思って契約をした。よく考えると外出先でインターネットを使うことはないのだから必要なかった。タブレット端末もモバイル通信※契約もクーリング・オフしたい。

※モバイル通信…電波を利用した通信サービス。ケーブルを使わないので好きな場所でインターネットを利用できる。

《アドバイス》

事例において、①モバイル通信などの電気通信サービス契約にはクーリング・オフ規定はなく、②タブレット端末(商品)の契約に関しては、店に自ら出向いて契約しているので、電話勧誘販売や訪問販売などとは異なり、クーリング・オフの対象外であることを説明し

ました。勧誘方法など契約時の状況に問題があれば、取り消しができる場合もあるので、経緯を文書にまとめて交渉するよう助言しました。

●契約の前に…

- 通信契約は、契約期間を定めていることが多く、期間途中で解約には高額な違約金を請求される場合があります。また、タブレット端末など通信機器代金を違約金として請求されることもあります。
- 通信機器の利用方法や料金形態は、複雑でわかりにくいので、自分の生活や利用目的に合った商品であるか見極める必要があります。
- 1か所の店舗で申し込んでも、複数の業者と契約していることが多く、解約はそれぞれの事業者に申し出なければなりません。

トラブルに遭った場合は、消費生活センターに相談してください。

日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への特例措置

日本脳炎予防接種は平成17年度から平成21年度まで全国的に積極的な接種勧奨の差し控えが行われました。その後、新たなワクチンが開発され、現在は通常どおり行っています。下記対象者は特例で20歳未満までの間、法定接種として協力医療機関(下表)にて無料で接種を受けることができます。

対象者／平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの日本脳炎の接種(1期3回、2期(9歳以上で)1回)が終わっていないお子さま

持ち物／接種の際は直接協力医療機関へ連絡のうえ、必ず母子健康手帳を持参

※平成7年度生まれの方で、平成17年度春に市内小学校に在籍の方は、2期の接種を受けた場合があります。接種の有無が不明の方は、健康増進課までお問い合わせください。

※平成19年4月2日以降生まれのお子さまは、特例対象者ではありませんので、7歳6か月未満で3回、9歳～13歳未満で1回接種となります。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石川小児科医院	821-0120	わたひきクリニック	827-1005	大塚クリニック	832-7555
小原内科医院	821-1015	荒川沖診療所	843-0859	おおつ野こどもクリニック	828-2580
しほう医院	823-9511	鈴木胃腸科クリニック	841-7711	萩原同仁クリニック	832-2111
常陽医院	822-6594	高野医院	841-0154	日立製作所土浦診療健診センタ	831-5830
染谷小児科	825-3121	東郷クリニック	843-7770	石井内科クリニック	841-6125
田谷医院	823-2636	永井医院	842-3826	石原小児科	826-1617
塚原医院	821-0404	松本内科医院	843-1211	烏山診療所	843-0331
土浦中央クリニック	835-0200	山中内科クリニック	843-0870	高橋クリニック	831-7121
つちうら東口クリニック	825-7880	天川クリニック	822-0844	橋本産婦人科医院	822-5541
鶴町医院	821-2368	霞ヶ浦医療センター	822-5050	新治診療所	862-4668
久松医院	821-0405	酒井小児科医院	824-7620	宮崎クリニック	830-6800
ひろたこどもクリニック	827-4150	額賀医院	821-5748	川島医院	897-1237
ゆみこ内科クリニック	821-1180	山手医院	835-3388	矢原診療所	831-8576

献血の
お知らせ

と き・ところ／6月13日(金)…カワチ薬品 土浦南店(中高津三丁目)

20日(金)…イオンモール土浦(上高津)

受付時間はいずれも午前10時～11時45分、午後1時～4時



健康教室

発達障害の要素は誰にでもあります

土浦市医師会 川嶋健吾
つちうら東口クリニック

人の発達には、さまざまな局面があります。運動・行動面の発達、知的認知面の発達、情緒・感情面の発達、想像力や共感性など適応能力の発達、コミュニケーションや社会性の発達などです。発達障害は、これらの発達の遅れがさまざまに影響し合っているため、正常域のごく軽い状態から、介護なしでは生きていけない重症レベルまで、さまざまです。

軽度の発達障害の場合は、大人になって、高度のコミュニケーション能力や社会性が要求されない限り、問題になりません。ひと昔前までは、ちょっと変わった性格と思われていた人が、現代では、スマホなど、さまざまな手段で高度な情報のやりとりをするようになったために、問題視されて社会から隔絶されてしまい、不登校やニートになってしまっている場合が増えています。これは、発達障害を持つ人の問題というよりも、社会全体の寛容さや許容力が狭まってしまっているのではないかと思います。

小児のうちに何らかの発達障害が発見される人は、世界共通して、5%前後ですから、小児喘息と同じくらいの頻度で、珍しいものではありません。発達障害を持つ人は、子どもの頃から言葉が苦手だったり、人と眼を合わせることが苦手だったり、1人遊びを好み、人に甘えることが苦手で、妙に音に敏感だったりします。年相応の落ち着きがなく、衝動的に行動するので、忘れ物が多く、身の回りが整理できないこともあります。人の気持ちを考えようとせず、勝手な行動が多いため、人から疎まれてしまいがちです。わざと問題行動をしている訳ではないので、周囲の人が早く発達障害に気づいて理解ある接し方をしてあげることが大切です。周囲の理解がなく非難されてばかりだと、ますます社会に出て行けなくなってしまう。発達障害の要素は誰でも少しは持っているものだという気持ちで、幼児期から叱るより誉めることを増やして、その子なりの発達を寛容に見守ってあげられると良いですね。

6月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	4日(火)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	3日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	5日(休)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	12日(休)		つわぶき(☎831-4126)
	19日(休)		湖畔荘(☎828-0881)
	26日(休)		うらら(☎827-0050)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成26年2月生まれ)	11日(火)・12日(休)	13:00~13:40	土浦市保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成25年8月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成24年11月生まれ)	4日(火)・5日(休)	13:00~13:40	
3歳児健康診査(平成23年3月生まれ)	18日(火)・19日(休)	13:00~13:40	
母と子の歯科健康診査(平成24年3月生まれ・予約制)	6日(金)	13:15~15:00	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	9:00~10:00	
	7~11か月児	2日(月)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	3日(火)・10日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	6日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	5日(休)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

6月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	宮田歯科医院 ☎821-6224 西並木町
8日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	広瀬歯科医院 ☎824-5858 川口一丁目
15日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国
22日(日)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	山手医院 ☎835-3388 国分町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	鶴町歯科クリニック ☎841-0070 荒川沖西二丁目
29日(日)	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	梶塚歯科クリニック ☎823-1551 大和町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時 間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☺	☺
	午後1時~4時				☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」6月上旬号は、6月3日(火)発行予定です。