

# 水郷テニスコート 硬式テニス教室



教室名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級 基本・応用	高校生以上	火	19:30~21:00	7/1~8/26	8	20人	6000円
中級 試合想定	高校生以上	水	19:30~21:00	7/2~8/27	8	24人	9000円
初心初中級 基本・応用	高校生以上	木	19:30~21:00	7/3~8/28	8	40人	6000円

**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)  
※1教室につき1人1枚の申し込み(連名での申し込みはできません)。

**申込締切**／6月20日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます。

**申問** 水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

## 亀城プラザ文化講座・教室受講生募集



**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※1講座につき1人1枚の申し込み

**申込締切**／6月21日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

**申問** 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料 <sup>※1</sup>
おやこヨガ <sup>※2</sup>	生後5か月~3歳児と保護者	月	10:30~11:30(A)	7/7~9/8	8	各25組(50人)	6000円
			13:30~14:30(B)				
楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	月	13:30~15:00	7/7~9/22	10	30人	6000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30~20:30	7/7~9/22	10	40人	5000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月~未歩行児と保護者	火	10:30~12:00	7/15~9/9	8	15組(30人)	7500円 <sup>※4</sup>
New!! 骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30~20:30	7/8~9/16	10	30人	5000円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半~4歳児と保護者	木	9:45~10:45	7/10~9/18	10	30組(60人)	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10~12:10	7/10~9/18	10	30人	5000円
New!! はじめてのハーモニカ	一般男女	木	13:15~14:30	7/10~9/11	8	15人	8636円 <sup>※4</sup>
うさぎ先生のちびっこ体操教室 <sup>※3</sup>	4~6歳児	木	16:30~17:15(C)	7/10~9/18	10	18人	10000円
アンチエイジング★ストレッチ	一般男女	金	9:30~10:30	7/11~9/5	8	30人	4000円
美♥ボディヨガ	一般男女	金	14:00~15:00	7/4~9/19	10	30人	5000円
男性のためのボディエクササイズ~男塾~	18~50歳男性	金	19:30~20:30	7/11~9/19	10	25人	7500円
うさぎ先生のちびっこ体操教室 <sup>※3</sup>	4~6歳児 小学1~3年生	土	14:00~14:45(A)	7/12~9/20	8	各18人	8000円
			15:00~15:45(B)				
			16:00~16:45				
<b>ワンコイン&amp;短期レッスン(下記の講座は電話申込可)</b>							
おやこヨガ	生後5か月~3歳児と保護者	月	10:30~11:30	6/23	1	30組(60人)	500円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月~未歩行児と保護者	木	10:30~11:30	6/19	1	20組(40人)	500円
New!! ジャイロキネシス~動くヨガ~	一般男女	土	10:30~11:30	6/14、28	1	25人	500円

※1 受講料は保険料を含む(はじめてのハーモニカを除く) ※2 (A)、(B) いずれかを選択 ※3 (A)、(B)、(C) いずれかを選択  
※4 教材費含む