



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

児童手当を受給している方へ

児童手当を受給している方へ「現況届」の用紙を送付します。引き続き受給要件に該当するかを確認するため、現況届を提出してください。

個人住民税特別徴収(給与天引き)の徹底について

特別徴収とは、事業主が毎月の給与を従業員に支払う際、税金を天引きし、市町村へ納入する制度です。所得税を源泉徴収している事業主は、すべての従業員(パート、

アルバイトなどを含む)から

個人住民税を特別徴収する義務があります。県および県内全市町村では、納税者間の公平性の確保、納税者の利便性の向上などを図るため、平成27年度から、特別徴収の実施を徹底します。ご理解とご協力をお願いします。

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ
閏課税課(☎内線2493)

政令の改正に伴い、4月から手当額が改定されました。

児童扶養手当(月額)

- 対象児童1人
全部支給: 4万1020円
一部支給: 9680円~4万1010円
※第2子5000円、第3子以降3000円ずつ加算

特別児童扶養手当(月額)

- 1級: 4万9900円
2級: 3万3230円
●障害児福祉手当(月額)
1万4140円

農業委員会委員一般選挙のお知らせ

旧土浦市地域と旧新治村地域が一つの選挙区になります。投票日/7月6日(日) 午前7時~午後6時
投票所/入場券表面に記載※前回と異なる投票区投票所があります。(ご注意ください)

選挙権を有する方/土浦市農業委員会選挙人名簿に登録されている方(この名簿は3月31日に確定したもので、公職選挙法とは異なり、追加登録はできません。)

期日前投票

投票期間/6月30日(月)~7月5日(土) 午前8時30分~午後8時
投票所/市役所本庁舎(第7会議室)、新治地区公民館

※期日前投票はどちらでもできます。

立候補の届出(告示日)

とき/6月29日(日) 午前8時30分~午後5時

時30分~午後5時
ところ/市役所本庁舎(第2会議室)
選挙管理委員会(☎内線2210)

一般特定疾患医療受給者証の有効期間について

一般特定疾患医療受給者証の更新手続きが変更になったため、有効期間が9月30日(火)までの受給者証は、そのまま12月31日(水)まで使うことができます。新たな受給者証は郵送しませんので、有効期間後も破棄しないでください。
閏土浦保健所(☎821-5516)

創業支援—土浦活性化!! よろず相談会

「土浦創業支援ネットワーク」を構成する16の支援機関の専門スタッフが、おのの分野で相談に応じます。

とき/7月13日(日) 午前10時~正午

ところ/土浦商工会議所

対象者/市内で創業をお考えの方、創業後間もない方
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

閏土浦商工会議所(☎822-0391)

保険の相談・見直し

比べて、選んで、安心、納得!!



☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制)

保険クリニック 土浦店: 運堂/茨城エーエージェントオフィス(株)

■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

夏旅キャンペーン実施中

- JTB(ルックJTB、エースJTB) ●お子様におもちゃプレゼント
●近畿日本ツーリスト(ホリデイ、メイト) ●クルーズ乗船体験などの賞品が当たるチャンス!
●ANA(ハローツアー、スカイホリデー) ●プラスチックマグカップ プレゼント
●海外旅行早期申込者特典 ●ちょっぴりプレゼント

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。

株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL: 029-824-0835

介護ボランティアに参加しませんか

対象者／市内に住民登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で介護保険料の未納がない方
 活動場所／市が指定する特別養護老人ホームおよび児童館
 活動内容／レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動
 ※市への登録後、7月29日(火)の研修会に参加していただきます。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 岡高齢福祉課(☎内線2313)

指定数量未滿の危険物の取り扱いについて

消防法では危険物の危険性によって指定数量を定めています。また、指定数量未滿の危険物であっても、土浦市火災予防条例により取り扱いが定められています。条例では、指定数量の5分の1以上(個人の住居の場合は2分の1以上)の危険物の取り扱いには届出が必要です。また、取り扱いをやめる場合にも廃止の届出が必要です。条例を守り、危険物を安全に取り扱います。

プレミアム付商品券発売!

1億5千万円発売します



1000円の商品券8枚、500円の商品券6枚綴り(合計1万1000円)を1万円で購入できる、10%お得な商品券です。市内の取扱加盟店で使用でき、1000円の商品券4枚は、大型店でも使用できます。

発売日／7月1日(火)

有効期限／7月1日(火)～10月31日(金)

発売額／1万円(購入限度額は1世帯10万円)

発売所／土浦商工会議所、土浦市新治商工会、土浦まちかど蔵「大徳」、ワークヒル土浦、土浦農業協同組合ほか(土・日曜日は購入できない所もあります)

※取扱加盟店の情報は、6月23日(月)以降に土浦商工会議所のホームページでご確認ください。

☎ 土浦商工会議所(☎822-0391)

岡消防本部予防課(☎821-5967)

茨城県安全なまちづくり条例一部改正

県内で自動車盗難が多発しています。県では、7月1日(火)から自動車の窃取目的でのイモビリッターなどの所持、譲渡、製造を禁止します。違反した場合は3か月以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。
 岡県生活文化課(☎029-301-2842)

対話型市場調査実施のお知らせ



土浦駅前北地区再開発事業で整備される店舗系保留床の活用検討に向け、民間事業者の方々のご意見やご提案を広く求めます。
 と き／7月22日(火)～8月8日(金)(事前申込制)

対象者／保留床の活用事業主体となる法人または法人のグループ

主な内容／保留床を活用した具体的な事業アイデアや事業への参入意向、今後の公募実施に向け参考となる独自の提案や意見

申込締切／7月18日(金) 午後

5時

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
 岡土浦駅前開発事務所(☎内線2015)

土浦市消防ポンプ操法競技大会

と き／7月6日(日) 午前8時15分から(小雨決行)
 ところ／県南県民センター前駐車場(真鍋五丁目)
 競技種目／消防ポンプ車操法(操法実施上の基本的諸動作。車両の始動および放水はなし)
 岡消防本部警防救急課(☎821-5879)

不妊専門相談センター「おしゃべり会」



不妊治療を受ける・受けていたなかで、「仕事と治療の両立は?」、「わかってもらえずつらかった」など、同じ悩みを感じている方々のグループミーティングを実施します。参加者の個人情報厳守します。まずはお気軽に参加してください。

※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
 岡茨城産婦人科医会(☎029-241-1130)

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事をご自宅までお届けします!!



Q. 1食だけでも、配達してくれるの?

→はい、1食から、宅配いたします!

Q. カロリー等、栄養価が気になる・・・

→管理栄養士が栄養価を計算したメニューです

のでご安心下さい。ご心配であれば、栄養価一覧表

をお渡しすることも可能です!

1食 **475**円(税別)

※「普通食」おかずのみの場合

初回のご注文に限り、1食無料でお届けします。

是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139

配達可能エリア: 土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6

土浦市子どもまつり

とき／7月5日(出) 午前10時～午後2時30分(雨天の場合6日(出))

ところ／新治シヨッピングセンターさん・あびお(大畑)
内容／ヨーヨーつり、竹とんぼづくり、模擬店ほか
土浦市子ども会育成会連合会事務局(生涯学習課内) ☎826・3455)

都和児童館からのお知らせ

●夏休み書道教室

とき／7月26日(出)または28日(出) 午前9時～11時
対象者／市内に居住する小学3～6年生

●夏休み絵画教室

とき／7月26日(出)または28日(出) 午後1時30分～4時
対象者／市内に居住する小学生(1年生は保護者同伴)

●共通

内容／夏休みの課題
定員／18人(抽選)
申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望日を記入し郵送、または郵便はがきを直接
申込締切／7月10日(休)(必着)

申間都和児童館(T3000) ☎007 板合2丁目712-9 ☎832・3112)

親子パン・豆腐作り教室

●パン作り

とき／7月26日(出)、8月2日(出) 午前10時～午後1時
定員／各10組(先着順)

●豆腐作り

とき／8月23日(出) 午前10時～午後1時
定員／各15組(先着順)

●共通

ところ／農産物加工処理センター(農村環境改善センター裏 永井本郷入会地)
対象者／親子(3人以上可)持ち物／エプロン、三角巾、室内履きなど
受講料／1500円(1組1日分)
講師／西岡栄子さん(料理研究家)
申込方法／電話で
※複数日申し込み可
申間市農業公社(☎862・5143)

ワークヒル土浦ワンコイン体験レッスン

●ボクササイズ

とき／6月25日(休) 午後6時50分～7時50分

●ZUMBA

とき／6月25日(休) 午後8時～9時

●すっきり爽快エアロ

とき／6月27日(金) 午後6時50分～7時50分

●骨盤シエイブストレッチ

とき／6月27日(金) 午後8時～9時

●共通

定員／各40人(先着順)
受講料／各500円
申込方法／電話または直接
申間ワークヒル土浦(☎826・2622)

8020高齢者よい歯のコンクール

歯と口の健康づくりを指し高齢者よい歯のコンクールを実施します。
対象者／80歳以上(昭和9年3月31日以前に生まれた方)でご自身の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む。過去に入賞した方は対象外)

審査方法／口腔診査(各歯科医院)、書類審査
応募締切／7月18日(金)(必着)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡茨城県歯科医師会(☎029・252・2561)

魚ギョツと料理教室

魚を使ったなるほどヘルシーレシピ

とき／7月11日(金) 午前10時～午後1時

ところ／土浦市保健センター
対象者／市内に居住する方
定員／30人(先着順)

講師／食生活改善推進員、管理栄養士

持ち物／エプロン、三角巾
参加料／300円
申込方法／電話で
申間健康増進課(☎826・3471)

土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス

とき／7月23日(休)、8月27日(休)、9月24日(休) 午後1時30分から

ところ／土浦産業技術専門学院(中村西根)
実施科／機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科、IT技術科
定員／各科15人
申込締切／各開催日の5日前(土・日曜日を除く)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
申間学院(☎841・3551)

ご自宅近くの旅行会社でも「びゅう商品」のお申し込みができます!

以下のお店でもJR東日本の旅行商品「びゅう商品」をお取り扱いしています。

JTB関東イオンモール土浦店 TEL 029-835-5051

JTB関東イオンモールつくば店 TEL 029-839-2202

カスミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835

カスミトラベル牛久店 TEL 029-871-0760

PTSTラベルナビ西友ひたち野うしく店 TEL 029-830-8270


◆各店舗の営業日・営業時間は各店舗にお問い合わせください◆

★お問い合わせ★ **びゅうプラザ土浦駅**

JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土・日・祝日 10:00～17:00 TEL (029) 824-8390

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

6月行事食は、うまみたっぷり「黒毛和牛の牛すき煮弁当」です。



柔らかく、きめ細かい黒毛和牛を使用し、コクのある甘辛タレをからめました。ご飯によく合う一品です。彩り豊かなお惣菜と一緒に召し上がりください。

- ◆刻み・お粥 無料
- ◆1食 ¥540 (税込) ～
- ◆安否確認 OK
- ◆年中無休
- ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
[HP] <http://www.konans.jp/> ☎0120-994-258

親子の食育教室

●一中地区公民館

とき／8月1日(金) 午前9

時30分～午後1時

定員／15組(先着順)

●神立地区コミュニティセンター

とき／8月8日(金) 午前9

時30分～午後1時

定員／10組(先着順)

◎共通

対象者／市内に居住する小学生とその保護者

講師／管理栄養士、食生活改善推進員

内容／調理実習、食育クイズ、栄養相談(希望者)など
持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル

参加料／1人250円

申込方法／23日(月)から電話で

申込健康増進課(☎826・3471)

夏休み親子陶芸講座

とき／7月23日(水)、8月6日(水)(全2回) 午前クラス：10時～11時30分、午後クラス：11時30分～3時

ところ／ワークヒル土浦

対象者／小学生とその保護者

地域安全情報 No.22



☎生活安全課(☎826-1111 内線2490)

●学校生活に慣れ始めた頃に事故が増加します
学校生活に慣れ始めた5月から7月に歩行中の小学生の交通事故発生件数が増加する傾向があります。

●平成25年中の県内の子どもの死者数 0人
平成25年中の子ども(幼稚園児、小・中学生)の交通事故死者数は0人で、負傷者数は1,155人でした。小学校低学年では「歩行中」、高学年では「自転車乗用中」の事故が目立ちます。

【保護者の方へ】

- ◎お子さんの自転車を点検し、不備があれば販売店などで整備をしてください。
- ◎13歳未満のお子さんが自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶるようにしてください。

飛び出しは絶対にしない
左右の安全を確認して横断



定員／各クラス10組

講師／田中アルバさん(陶芸家)

受講料／3600円(材料費込)

申込方法／往復はがきに住所、氏名・年齢(子と保護者)、電話番号を記入し郵送または郵便はがきを直接

申込締切／7月10日(水)(必着)

申込ワークヒル土浦(〒300-0027 木田余東台4丁目1-1 ☎826・2622)

犯罪被害者相談窓口

県では、犯罪被害に遭われた方やそのご家族の方々のさまざまな悩み・相談に応じ、必要な支援に関する情報提供などを行っています。ひとりですぐにご相談ください。

とき／月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

電話番号／029・301・7830

閩原生活文化課(☎029・301・2842)

閩原生活文化課(☎029・301・2842)

貸し出し期間／1年間

申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または8月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で

申込日時／7月7日(月)、8日(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しをお持ちください。

閩原生活安全課(☎内線2298)

食品の製造、調理、販売に従事する方は、パート・アルバイトも含めて必ず検査してください。

とき・ところ／

7月22日(火)：土浦保健所(午前10時～11時30分、午後1時30分～3時)

7月23日(水)：新治商工会(午後1時30分～3時)

7月28日(月)：土浦保健所(午後1時30分～3時)

検査料／800円

※持ち物など、詳しくはお問い合わせ下さい。

閩土浦食品衛生協会(☎822・4127)

貸し出し期間／1年間

申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または8月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で

申込日時／7月7日(月)、8日(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しをお持ちください。

閩原生活安全課(☎内線2298)

食品取扱者の 細菌検査(検便)

食品の製造、調理、販売に従事する方は、パート・アルバイトも含めて必ず検査してください。

とき・ところ／

7月22日(火)：土浦保健所(午前10時～11時30分、午後1時30分～3時)

7月23日(水)：新治商工会(午後1時30分～3時)

7月28日(月)：土浦保健所(午後1時30分～3時)

検査料／800円

※持ち物など、詳しくはお問い合わせ下さい。

閩土浦食品衛生協会(☎822・4127)

医師の同意が得られれば

はり灸が医療保険で受けられます!

自宅訪問 受けられる場合があるってご存知でしたか?

体がご不自由で 自力での通院が困難な方

まずは、お気軽に、いつでもご相談 ご連絡下さい!

アキュア つきは市工の宮 年中無休 朝8時～夜8時 ☎070-6462-1186





フィットネスクラブ スパーク千代田

かすみがうら市下稲吉2008番地1 無料駐車場340台完備 | スパーク千代田 | 稼働中

営業時間 入会受付は必ずご来店の上、お手続きください。
平日 10:00～23:00 土 10:00～21:00 日祝 10:00～20:00

会員募集中!

Tel. 029-834-8055 火曜定休日

◎株式会社 日立ライフ ※本施設は、(株)日立ライフが運営主体で、全国でコナミスポーツクラブを展開する(株)コナミスポーツ&ライフが受託運営しております。

伝えよう親の思い 聞いてみよう子ども心

土浦市更生保護女性会結成
40周年記念公開講座

とき・ところ

四中地区公民館…7月7日(月)、
一中地区公民館…7月28日(月)、
8月18日(月) いずれも午後1
時30分～3時(全3回)

固土浦市更生保護女性会

(☎031・0644 鈴木)

第43回市民バスケットボール大会

とき／8月2日(出)、3日(日)

午前9時試合開始

ところ／水郷体育館ほか

申込方法／所定の申込書に参
加料を添えて事務局へ直接

申込締切／7月9日(水)

※詳しくは、お問い合わせく
ださい。

〒同 同大会事務局(永国東町

13・14 ☎822・3635

野上)

第68回 市民卓球大会



とき／7月21日(月) 午前9
時から

ところ／水郷体育館

種目／一般男子A、一般男
子B(50歳以上)、一般女子、一

般フリーダブルス

参加資格／市内に居住または
通勤している方(学生を除く)
参加料／シングル…300
円、ダブルス…400円

申込締切／7月4日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくは

ホームページをご覧ください。

固体育協会卓球部(☎090・

1033・6041 佐賀)

7月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店…7月22
日(火) 午前10時～午後3時

(☎022・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ

(桜町支店併設)…7月12日(出)

午前10時～午後4時(☎82

2・3216)

●常陽銀行荒川沖支店…7月

23日(水) 午前10時～午後3時

(☎841・1123)

●筑波銀行パーソルプラザ土

浦(真鍋支店併設)…7月12日

(出) 午前10時～午後4時(☎

0120・218・124)

●筑波銀行霞ヶ岡支店…7月

9日(水) 午前10時～午後3時

(☎024・2811)

●JA土浦本店…7月3日(木)

午前9時～午後3時(☎82

2・0537)

※詳しくは、各金融機関へお

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

「高血圧について」

とき／7月1日(火) 午後3

時から(申込不要)

ところ／地域医療研修セン

ター(霞ヶ浦医療センター内)

講師／西 功さん(循環器

内科)

固同センター(☎822・5

050)

東京医科大学茨城医療 センター公開市民講座

「がんの放射線治療」

これまできた最新放射線治療

とき／7月5日(出) 午後2

時～3時(申込不要)

ところ／医療・福祉研究セン

ター 1階多目的室(東京医

科大学茨城医療センター内)

講師／菅原信二さん(放射

線科)

固同センター(☎887・1

161)

裁判所職員 一般職試験 (高卒者試験)



受験資格／平成26年4月1日

現在、高等学校卒業後2年以

内、または平成27年3月まで

問い合わせください。

に高等学校を卒業見込みの方

第一次試験／9月14日(日)

第一次試験種目／基礎能力試

験(多肢選択式)、作文試験

受付期間／7月15日(火)～24日

(木)

※申込方法など、詳しくは

ホームページをご覧ください。

か、お問い合わせください。

固水戸地方裁判所事務局(☎

029・224・8421)

税務職員 採用試験



受験資格／平成26年4月1日

現在、高等学校・中等教育学

校卒業後3年以内、または平

成27年3月までに高等学・中

等教育学校を卒業見込みの

方、または人事院が同等の資

格があると認めの方

一次試験／9月7日(日)

申込期間／

インターネット…6月23日(月)

午前9時～7月2日(水)(受信

有効)

郵送・持参…6月23日(月)～26

日(木)(消印有効)

※申込方法など、詳しくは

ホームページをご覧ください。

固関東信越国税局人事第二課

(☎048・600・311

1 内線2097)

1等・前後賞合わせて 6億円

サマージャンボ

7月4日(金)同時発売 各1枚300円

●発売期間／平成26年7月4日(金)～25日(金)まで
●抽せん日／平成26年8月5日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

1等賞6,000万円×90本 (発売総額270億円・9ユニットの場合)

1等4億円、前後賞各1億円

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会