

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です!

アース線
漏電した電気を大地に逃がし、感電等の危険を防いでくれます

感電防止のためにアース線を取付けましょう!

ほくほ安全エレちゃん

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

平和の大切さを伝えるために

広島へ平和使節団を派遣
市は昭和63年3月、非核平和都市を宣言し、平和の尊さ、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的として、8月6日に広島市で行われる平和記念式典へ市民代表・市内公立中学校代表19名を派遣します。派遣された使節団は、9月28日に行われる「人権と平和の集い」において体験報告をします。

原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とう(1分間)に、ご協力をお願いします。

と き / 広島…8月6日(水) 午前8時15分
長崎…8月9日(土) 午前11時2分

問 総務課 ☎826-1111 内線2212

土浦市ふれあいセンターながみね

講座受講生募集



対象者 / 20歳以上の方

申込方法 / 往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または、はがきを窓口に持参

※月曜休館。はがき1枚につき1教室

申込締切 / 7月29日(火)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少ない場合は、中止となることがあります。

申問 土浦市ふれあいセンターながみね(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)

講座名	曜日	時間	日程	定員	回数	受講料	持ち物
書道教室	火	10:30~12:00	9/2~12/2	12人	7	3500円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ
カラダが変わるヨガ ~初めての方にお勧めです~	木	10:00~11:00	9/4~11/27	18人	13	6500円	動きやすい服装、タオル、飲み物
楽しく笑いヨガ	木	11:15~12:15	9/4~11/27	18人	13	6500円	動きやすい服装、タオル、飲み物
水中ウォーキングプラス	木	13:00~14:00	9/4~12/4	20人	14	7000円	水着、水泳帽、バスタオル
ゆがみのための全身調整	金	10:00~11:00	9/5~11/28	18人	13	6500円	動きやすい服装、タオル、飲み物
水中ウォーキング	金	11:00~12:00	9/5~12/5	20人	14	7000円	水着、水泳帽、バスタオル
ほぐしヨガ	金	11:15~12:15	9/5~11/28	18人	13	6500円	動きやすい服装、タオル、飲み物
楽しく健康体操	金	13:00~14:00	9/5~11/28	20人	13	6500円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
女性のための骨盤体操	金	14:15~15:15	9/5~11/28	18人	13	6500円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物