



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
テレフォンサービス ☎823-1188  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

**つちうら情報ステーション**  
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

第17回土浦新能

とき／9月20日(出) 午後6時開演

ところ／土浦城址本丸内

演目／狂言「鐘の音」、能「安達原」

入場料／S席：5000円、A席：3000円

チケット販売場所／文化課、市民会館、亀城プラザ

問文化課(☎862・1941)

貸し出しします

とき／9月21日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または10月末日までに出生予定の方

申込方法／電話で

申込日時／9月16日(火)、17日(水) 午前9時～午後5時

※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しをお持ちください。

問生活安全課(☎内線2290)

田んぼアート鑑賞会

古代から伝わる4色の稲を使い絵を描いた「田んぼアート」の観賞会です。小町の館

前の田んぼキャンバスに広がる小野小町の絵をお楽しみください。

とき／8月23日(出) 午前9時～午後3時

ところ／小町の館(小野) 問農林水産課(☎内線7618)

児童扶養手当受給者の就労を支援します

県では、児童扶養手当を受給している方の自立に向けて、母子自立支援プログラム策定委員がそれぞれの生活状況や就労・自立への課題などについて相談を受け、必要な支援を行っています。

対象者／児童扶養手当を受給している方(生活保護を受けている方は除く)

問県南県民センター地域福祉室(☎822・7217)

9月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店：9月16日(火) 午前10時～午後3時

(☎822・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設)：9月13日(土) 午前10時～午後4時(☎82



2・3216)  
●常陽銀行荒川沖支店：9月18日(木) 午前10時～午後3時(☎841・1123)

知っていますか 青少年の深夜外出制限

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

青少年の深夜外出は、さまざまな犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れがあり大変危険です。県では、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」を定め、青少年の深夜外出を制限しています。また、カラオケボックス・インターネットカフェ・漫画喫茶・映画館の営業者は、深夜に青少年を入場させてはいけません。深夜に青少年を外出させないようにしましょう。

※青少年：18歳未満の者、深夜：午後11時から翌日午前4時まで

問県知事公室女性青少年課(☎029・301・2183)

●筑波銀行真鍋支店：9月12日(金) 午前10時～午後3時(☎824・6811)

●筑波銀行真鍋支店：9月12日(金) 午前10時～午後3時(☎824・6811)

●筑波銀行パーソルプラザ土浦真鍋支店併設：9月13日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・218・124)

●筑波銀行真鍋支店：9月12日(金) 午前10時～午後3時(☎824・6811)

びゅうプラザ土浦駅、これからの**耳より**情報

乗り換えなしの直通臨時列車「急行ぶらりみ座敷鎌倉号」が運転  
 出発日：9/13(土)、20(土)、27(土)  
 日帰り旅行商品をご用意しております。◆詳しくは専用パンフレットをご覧ください

いよいよ、秋の紅葉商品が発売開始!  
 この秋は3連休が3回。早めのお申込みを!!  
 10/11 12 13 11/1 2 3 11/22 23 24

★インターネットでも旅行商品や**耳より**情報、検索できます! ※ネットはこちら **JR水戸支社** 検索

★お問い合わせ★ **びゅうプラザ土浦駅**  
 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土・日・祝日 10:00～17:00 TEL (029) 824-8390

保険の相談・見直し

比べて、選んで、安心、納得!!

☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制)

保険クリニック 土浦店：運営/茨城エージェンツオフィス(株)  
 ■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■堂/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

## 市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

### 税金は納期限内に完納を!

税金を納期限までに完納しませんでしたと、納期限の翌日から納付の日数に応じて延滞金がかかります。

納め忘れの税金がないか今一度ご確認をお願いします。



市では、平成25年度に延滞金を約1億2700万円徴収しました。

#### □8月の納税

税目／国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市県民税(2期)

納期限／9月1日(月)

#### □8月の休日納税・休日納税相談

とき／8月31日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2333)

## 9月11日は警察相談の日

警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や皆さんの生活の安全に関する相談を受け付けています。

また、県内全警察署警務課に相談窓口として「総合相談係」を設けて相談に対応しているほか、交番・駐在所でも対応しています。

電話相談／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

相談ダイヤル／＃9110

※土・日曜日、祝日、夜間は代表電話(029・301・

0110)へ  
 岡土浦警察署警務課(☎821・0110)

## 無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。(受付順。予約不可)

とき／9月7日(日) 午前9時30分～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

ところ／県産業会館 大会議室(水戸市桜川一丁目)

## 古文書講座 「色川三中日記を読む」

古文書を読むための基礎や技術を学びます。テキストは商人色川三中日記です。

とき／9月28日(日)、10月26日(日)、11月16日(日)(全3回) いずれも午前10時～正午

ところ／市立博物館

定員／60人(先着順)

講師／博物館学芸員  
 受講料／500円(資料代)  
 申込方法／電話または直接  
 申込期間／9月9日(火)～16日(火)

岡茨城県社会保険労務士会  
 (☎029・226・3296)

## 知っていますか? 建設業退職金共済事業

事業主の方が、労働者の働いた日数に応じて掛金を納め、その労働者が働くことをやめたときに、退職金が支払われる制度です。

対象事業者／建設業者

対象者／建設業現場で働く方

掛金／月額310円

岡建設業退職金共済事業茨城県支部(☎029・225・0095)

## つくば国際大学 公開講座

腰痛症とその予防について

とき／9月21日(日)、10月5日(日) 午後1時30分～3時30分(全2回)

ところ／つくば国際大学第二キャンパス(真鍋八丁目)

定員／30人(先着順)

受講料／1000円

申込方法／電話で

申込締切／講座開講一週間前

岡同大学第二キャンパス(☎826・6622)

## 県立産業技術 短期大学校 オープンキャンパス



とき／9月27日(出)、10月18日(出)、11月15日(出) 午前9時30分～正午

ところ／県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町)

対象／ITに関心のある高校生および保護者

内容／体験授業(ゲーム、スマホプログラミングなど) 学校見学

申込方法／電話またはホームページで

申込締切／各開催日の3日前

岡同短期大学校(☎029・269・5500)

## 昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事をご自宅までお届けします!!



Q. 1食だけでも、配達してくれるの?

→はい、1食から、宅配いたします!

Q. カロリー等、栄養価が気になる・・・

→管理栄養士が栄養価を計算したメニューです

のでご安心下さい。ご心配であれば、栄養価一覧表

をお渡しすることも可能です!

1食 **475**円(税別)

※「普通食」おかずのみの場合

初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。

是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139

配達可能エリア: 土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6



## 第16回 パワフルナイター

とき／9月16日(火)から(土)・日曜日、祝日を除く)  
ところ／神立公園野球場  
参加資格／市内に居住または通勤している方で編成するチーム(1チームの登録メンバーは、監督と主将を含め10人以上20人以内)  
参加料／1チーム1万円  
申込方法／申込書を郵送または直接  
※申込書は、市ホームページ、スポーツ振興課、川口運動公園管理事務所にあります。

## いばらき高齢者優待制度の 協賛店舗の募集

- ◎65歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算などの特典が受けられる高齢者優待カード制度を12月から実施します!
- ◎協賛店舗の募集を行いますので、ぜひ、ご協力ください。お申し込みは県長寿福祉課のホームページから9月上旬より登録ができます。

～協賛店舗になると～

- ・「高齢者に優しい店舗」としてイメージアップに!
- ・店舗情報が県のホームページなどに掲載
- ・協賛店舗の目印として、ステッカーを配布
- ※料金割引などの特典は協賛店が自由に設定

～優待カードとは～

- ・提示することで料金割引など特典が受けられる
- ・カード裏面は緊急時の連絡用として活用

☎ 県長寿福祉課 (☎029-301-3326)

### 元気いばらき 就職面接会

申込締切／9月5日(金)(必着)  
◎代表者は、9月11日(休)の午後7時から川口運動公園会議室で行なう抽選会に必ず出席してください。  
開催川口運動公園(〒300-0033 川口二丁目12-75)  
☎821-1648  
とき／9月9日(火) 午後1時30分～午後3時30分(受け付けは午後1時から)  
※予約不要  
ところ／土浦合同庁舎 本庁舎3階(真鍋五丁目)

### 全国親子クッキング コンテスト

対象者／学生を除く若年者や離職中の求職者  
※履歴書は複数お持ちください。  
開催いばらき就職支援センター 県南地区センター(☎029-825-3410)  
募集テーマ／わが家のおいしいごはん／家族で一緒に作るう、うちの自慢メニュー  
とき／10月5日(日)(茨城県大会)  
対象者／小学生と保護者の2人1組  
申込締切／9月5日(金)  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。応募者の中から茨城県大会出場者を決定します。  
開催東部ガス茨城南支社(☎029-821-1107)

### マスコットキャラクター の愛称を募集します

平成31年に開催される国民体育大会のマスコットキャラクターデザインが決定しました。このキャラクターにふさわしく、親しみやすい愛称を募集します。  
申込方法／愛称、愛称の説明、

### オストミー講習会



郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入してはがき、ファクス、またはホームページで  
申込締切／9月9日(火)(当日消印有効)  
開催県体推進課(〒310-0855 水戸市笠原町978番)  
☎029-301-5402、  
FAX 029-301-5399

とき／9月7日(日) 午前10時～午後3時(受け付けは午前9時30分から)  
ところ／土浦市社会福祉センター(ウツラ2 4階)  
内容／医療講演「ウロのケアについて」、席上相談・講師指導、新人ピアカウンセリング  
参加費／1000円(昼食代など)  
申込方法／電話で  
開催日本オストミー協会(☎029-892-6219 鈴木)

2014年10月 OPEN  
フィットネスクラブ スパーク千代田  
かすみがうら市下稲吉2008番地1 無料駐車場340台完備 | スパーク千代田 | 探箱

見学随時受付中

営業時間 入会受付は必ずお来店の上、お手続きください。  
平日 10:00～23:00 土 10:00～21:00 日祝 10:00～20:00

会員募集中!

Tel. 029-834-8055 火曜定休日

◎株式会社 日立ライフ  
本施設は、(株)日立ライフが運営主体で、全国でコナミススポーツクラブを展開する(株)コナミススポーツライフが受託運営しております。

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

8月行事食は、色とりどりの「天ぷら弁当」です。

かにかま天・かぼちゃ天・えび天 おくら天の4種 盛り合わせです。栄養満点のお惣菜と一緒に召し上がってください。しっかり食べて、楽しい残量も元気に過ごしましょう!

◆刻み・お粥 無料  
◆1食 ¥540(税込)～  
◆安否確認 OK  
◆年中無休  
◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!  
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店  
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

## 住宅リフォーム助成制度



助成対象／次のすべてに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市税を滞納していない方
- ③対象となる住宅の所有者である方
- ④申請時および完了実績報告時に対象となる住宅に居住している方
- ⑤対象となるリフォーム工事について、他の助成制度を利用していない方

対象となる工事／市内施工業者が行う個人住宅へのリフォーム工事で、工事金額が10万円以上の工事

助成金額／助成対象工事に要する経費の10%（助成は1回限り。千円未満は切り捨て、上限10万円）

申込方法／工事着工前に住宅営繕課に直接。完了時には実績報告書の提出が必要。持ち物／住民票謄本、納税証明書、対象住宅の所有者がわかるもの（登記事項証明書など）、対象工事の明細がわかるもの（見積書など）、施工前のカラー写真（住宅全体およびリフォーム施工部分）、はんこ

※予算の限度に達した時点で終了となりますので、ご了承ください。申請状況は、市のホームページをご確認ください。

## 雨水貯留施設設置補助金



助成対象／次のすべてに該当する世帯

- ①市内に居住（居住予定含む）、住宅の敷地に雨水貯留施設を購入設置する方
- ②市税および上下水道料金を滞納していない方
- ③5年以内に同補助を受けていない方

対象となる施設／100ℓ以上の雨水貯留施設

補助額／施設購入設置経費の2分の1（100円未満は切り捨て、上限3万円）

申込方法／下水道課に直接（設置前に下水道課へ電話で連絡してください）

持ち物／施設設置届、領収書、施設設置後のカラー写真、市税の納税証明書、はんこ

※予算の限度に達した時点で終了となりますので、ご了承ください。

## 夏季における年次有給休暇の取得促進

～連続休暇の夏休みを計画していますか～

年次有給休暇の計画的付与制度を導入して8月には連続休暇を取得して仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）をはかりましょう。

## 在職者訓練受講生募集

□アーク溶接特別教育  
とき／10月8日(水)～10日(金) 午前9時～午後5時(全3回)  
内容／労働安全衛生法に基づき特別教育  
定員／20人(定員を超えたときは抽選)  
申込締切／9月5日(金)(必着)

□第二種電気工事士受験対策(技能)B  
とき／10月18日(土)、19日(日)、25日(日) 午前9時～午後4時(全3回)  
内容／第二種電気工事士の技能試験対策  
定員／20人(定員を超えたときは抽選)

申込期間／8月18日(月)～9月16日(火)(必着)

◎共通  
ところ／県立土浦産業技術専門学院(中村西根)  
受講料／29800円

申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで  
問 同学院(〒300-0084 9 中村西根番外50 ☎ 41-3551)

## ボイラー関係技能講習

□ボイラー取扱技能講習  
とき／9月13日(土)、14日(日) 午前9時～午後5時(14日(日)は午後6時5分まで)  
申込期間／9月1日(月)～5日(金)

□普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習  
とき／9月20日(土)、21日(日) 午前9時～午後5時(21日(日)は午後4時まで)  
申込期間／9月8日(月)～12日(金)

◎共通  
ところ／茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目)  
定員／60人(先着順)  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
問 日本ボイラ協会茨城支部  
(☎029-225-6185)

医師の同意が得られれば

### はり灸が医療保険で受けられます!

自宅訪問 受けられる場合があるってご存知でしたか?

体がご不自由で 自力での通院が困難な方

まずは、お気軽に、いつでも、ご相談、ご連絡下さい!

**アキユア** 茨城県水戸市 年中無休 朝8時～夜8時 ☎ 070-6462-1186

### 秋の新着パンフレット続々入荷!

ご旅行ご成約のお客様にちょっぴりプレゼント♪  
年末年始のご旅行もお早めにご相談ください

【お手軽バス旅行♪】 土浦ピアタウン発着  
バスツアー参加者募集中!!

富岡製糸場と軽井沢散策  
野菜の美味しいレストランでゆったりランチ

出発日：9/7(日) 20(土) 10/5(日)  
※11月以降の出発日もございます

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。

カスミグループ  
株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL: 029-824-0835