

10月1日から

水痘予防接種・成人用肺炎球菌予防接種
法律に基づく定期接種に加わります

対象者には9月下旬に個別通知などでお知らせします。

□水痘(みずぼうそう)の接種対象

- 接種日に1歳から3歳未満で3か月(標準的には6か月)以上の間隔をあけて2回接種
 - 経過措置として、接種日に3歳から5歳未満のおさんは平成27年3月31日までに1回接種
- ※水痘にかかったことがあるおさんは接種対象外です。すでに接種したのも回数に含まれます。

□成人用肺炎球菌の接種対象

初めて成人用肺炎球菌を接種する方で、次の①または②に該当する方を対象に1回接種

- ①平成30年度までは、年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(※101歳以上の方は平成26年度のみ)
- ②接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)

☎健康増進課(☎826-3471)

～地域コミュニティ活動の活性化のために～



永国台町会では、平成26年度コミュニティ助成(宝くじ助成)を受けて町会活動環境を向上・改善する備品(エアコン5台、ガスコンロ1台、物置1棟、掃除機1台、刈払機2台、ブロワ1台、卓球台2台、机20脚、イス40脚、イス用台車1台、グラウンドゴルフセット2セット)の整備をしました。

宝くじ助成は、宝くじの普及および広報を目的として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成しているものです。

この助成により、町民相互のふれあいの場を充実させ、子ども達の健全育成と高齢者の生きがい作りの活性化が図れます。

☎市民活動課(☎826-1111 内線2456)

亀城プラザ文化講座・教室受講生募集



申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1人1講座の申し込み。

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入。

申込締切／9月20日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

☎☎ 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料 ^{*1}
おやこヨガ ^{*2}	生後5か月～3歳児と保護者	月	10:30～11:30(A) 13:30～14:30(B)	10/6～12/15	8	各25組(50人)	6000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	10/6～12/22	10	40人	5000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	10/14～12/2	8	15組(30人)	^{*5} 7500円
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30～20:30	10/7～12/16	10	30人	5000円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座 <基本撮影編>	一般男女	火	19:30～21:30	10/7～10/28	4	25人	^{*5} 3200円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	10/9～12/11	10	30組(60人)	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	10/9～12/11	10	30人	5000円
はじめてのハーモニカ ^{*3}	一般男女	木	13:15～14:30	10/9～12/11	8	15人	^{*5} 8636円
うさぎ先生のチびっこ体操教室 ^{*4}	4～6歳児	木	16:30～17:15(C)	10/9～12/11	10	18人	10000円
アンチエイジング★ストレッチ	一般男女	金	9:30～10:30	10/10～12/19	10	30人	5000円
男性のためのボディエクササイズ～男塾～	18～50歳男性	金	19:30～20:30	10/10～12/12	10	25人	7500円
うさぎ先生のチびっこ体操教室 ^{*4}	4～6歳児 小学1～3年生	土	14:00～14:45(A)	10/11～12/13	10	各18人	10000円
			15:00～15:45(B)				
			16:00～16:45				

ワンコイン(下記の講座は電話または窓口で直接申し込み、先着順)

おやこヨガ	生後5か月～3歳児と保護者	木	10:30～11:30	9/11	1	30組(60人)	500円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	木	10:30～11:30	9/18	1	20組(40人)	500円
New!! キックエクササイズ	一般男女	金	11:00～11:50	9/19、26	1	30人	500円

※1…受講料は保険料を含む(はじめてのハーモニカ、デジタル一眼レフカメラ撮影術講座を除く) ※2…(A)、(B)いずれかを選択

※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約) ※4…(A)、(B)、(C)いずれかを選択 ※5…教材費含む