

## 10月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	土浦市保健センター(☎826-3471)	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	7日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	2日(休)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	9日(休)		つわぶき(☎831-4126)	
	16日(休)		湖畔荘(☎828-0881)	
	23日(休)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成26年6月生まれ)	8日(水)・9日(木)	13:00~13:40	土浦市保健センター(☎826-3471)	
10か月児育児相談 (平成25年12月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成25年3月生まれ)	1日(水)・2日(木)	13:00~13:40		
3歳児健康診査(平成23年7月生まれ)	15日(水)・16日(木)	13:00~13:40		
母と子の歯科健康診査(平成24年7月生まれ・予約制)	3日(金)	13:15~15:00		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	27日(月)		9:00~10:00
	7~11か月児	6日(月)		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	7日(火)・14日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	3日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	2日(木)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
12日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	石川クリニック ☎821-2587 大町	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
13日(月)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢
19日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
26日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/  
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

### 土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☾	☾	☾
小児科	午前9時~12時			☀	☀	☀
	午後1時~4時			☀	☀	☀
	午後7時~10時	☾	☾	☾	☾	☾

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

