

士油全国党火港戏大会

10月4日(土) 桜川畔学園大橋份近 午後6時~8時30分(荒天延期)

●景観形成事業…景観形成重

皆さまの活動を支援します。

まちづくりのための市民の

INFORMATION

23826-1111

27823-1188

対と

/10月~11月

74

■閰環境衛生課(☎内線24

0120-826113



間都市計画課(☎内線2266) 問い合わせください。 ※申込方法など、詳しくはお 申込期間/10月17日金まで お知らせ nformation



総点検実施のお知らせ道路ストック

常または損傷を早期に発見す 実施期間 るために総点検を実施します。 (擁壁など)の現状を把握し、 市が管理する道路ストック /平成27年3月まで 異

くりファンド事業土浦市協働のまちづ

面点検 ②道路照明灯点検、 **点検内容**/①擁壁·法面点検、 ③舗装路

所(☎029·221·725 点検箇所 委託業者 /国際航業水戸営業 、Ⅰ級およびⅡ級市道

ください。

に通知が届かない方はご連絡

||直路課(☎内線2400)

行われる修景事業

●市民提案事業…市民団体な

のうち指定道路沿道および特 地区」、「JR土浦駅周辺地区」 点地区(「旧城下町とその周辺

に指定された路線) において

農地利用状況 農地利用状況

るまちづくりのために行う どが地域の活性化や魅力のあ

八一ド事業

のため、 を巡回して利用状況を調査し 優良農地の確保と有効利用 農業委員などが地域

※EMぼかし菌は配布の対象

になりません。

2029·246·1222

E ぼ

土浦市役所

防災行政無線

テレフォンサービス

マイシティつちうら

16:00/20:00の各15分間】

まちの話題やニュースをお届けし

ます。土浦ケーブルテレビ デジタル

11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/

つちうら情報ステーション

【毎週木曜日 8:25~8:30】

市のイベントや事業などの情報をお 届けします。 茨城放送 (1458KHz)

ばれる微生物を使って発酵さ 配布内容/1世帯につき2個 せ、たい肥にします。 生ごみをEMぼかし菌と呼

申込方法/往復はがきに住 配布の決定/10月23日休まで 申込締切/10月15日水(必着) または郵便はがきを持参 高さ約40秒 氏名(ふりがな)、電話番 希望個数を記入し郵送

受けた世帯は該当しません。 生ごみ処理機の補助・配布を センター 配布日/11月8日出 ト、EMぼかし容器、 ※平成21年度以降にコンポス 配布場所 / 新治トレーニング 電気式

委員会が指導・勧告を行います。 用地の所有者などには、 ※調査後、 閪農業委員会(☎内線513

ح

き

/10月19日(1)

午前9

時~9時30分

ところ/市役所本庁舎前

/市内のすべての農地 遊休農地や違反転

配布します

貸出期間

/1年間

大きさ/容量192%、直径305% まで(応募多数の場合は抽選 予定の方 2000円と運転免許証の写 ※貸出当日、 申込日時 申込方法 おむね1 者または11月末日までに出産 未満、身長ア5ゼ以下)の保護 午前9時~午後5時 歳児まで(体重10 *。 /10月14日以、 /電話で クリーニング代

不動産無料相談会

間茨城県不動産鑑定士協会 申込方法/当日会場で 時30分~正午 格などの相談にお答えします。 ところ/市民会館 と き/10月7日以 不動産鑑定士が不動産の価 午前9

保険の相談・見直し

申込資格

/市内に居住するお

貸出台数/約30台

比べて、選んで 安心、納得!



見し出します

50120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制) 保険クリニック 土浦店:運営/茨城エージェントオフィス㈱ 土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり)■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

昼も夜も、 土曜日も日曜日も、 ご自宅まで お届けします!!



5_{円(税込513円)}

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。 是非とも一度、ご試食してみて下さい!

イフデリ土浦店 TEL : 029 - 875 - 7139

茨城県土浦市真鍋2-3-6

■遺生活安全課(☎内線22

しをお持ちください。

滞 納 税

∼税負担の公平性を確保するために・

滞納処分により差し押さえた不動産の公売を実施します 入札日時/10月2日(木) 午後2時~2時30分 ※入札の説明を午後1時40分から行います。

第2会議室 **所**/市役所

公売物件/

財産種別	所 在 地	見積価額	公売保証金
土地付建物	矢作	311万円	32万円
畑	中貫	100万円	10万円
畑	中貫	230万円	23万円

※詳細については納税課までお問い合わせください。

□9月の納税

22 日 (水)

午前10時~午後3時

●常陽銀行荒川沖支店…10月

間土浦税務署記帳指導担当

822 - 1100

※詳しくは、ホームページま

たはお問い合わせください。

ところ/亀城プラザ

目/国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、 介護保険料(第3期)

納期限/9月30日(火)

□9月の休日納税・休日納税相談

午前9時~午後4時 き/9月28日(日)

火

午前10時~午後3時

822 . 3216

ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

間 納税課(☎内線2359、2333)

後3時まで) 時~午後4時(受け付けは午 □休日相談所 談をお受けします。 証人および人権擁護委員が相 法書士、土地家屋調査士、公 務について、法務局職員、司 □公開講座 人権など法務局の取り扱う業 き/10月5日(1) き/10月5日回 所一お斉 供託、戸籍・国籍、 のよび公開講座月・法務局休日 午 前 10 午前11 地転用、 92 申込方法/電話で(事前に要

0 7

行政書士相談会

談をお受けします。 遺言、 建設業許可などの相 成年後見、 (事前予 農

師

:/法務局職員

支局(下高津一丁目) ところ/水戸地方法務局土浦 テーマ/相続と登記手続きに 員/30人(先着順) 時~午後4時 ح ところ/三中地区公民館

通

相全談国

司法書士法律相談法の日」

約不可) およびこれに関する登記相談 をお受けします。(受付順。予 借金、土地・建物、 き/10月4日出 会社などに関する相談 午 前 10

後2時30分まで) 時~午後3時(受け付けは午

ところ/亀城プラザ

圓茨城司法書士会(☎029 225 · 0111) ※当日会場に来られない方に て電話相談も行います。 同時間帯で左記の番号に

◉常陽銀行土浦支店…10月21 月の無料年金相談

午前10時~午後4時(☎82 2 · 3216 (桜町支店併設)…10月11日出 ◉常陽銀行土浦ローンプラザ

閰茨城県行政書士会県南支部 (**☎**825·3633) 相続 以

記帳説明会

についての説明会を開催しま 仕方、青色申告の概要や特典 なりました。記帳・記録保存 る白色申告すべての方に記 所得および山林所得を有す 帳・帳簿などの保存が必要に 義務の内容や具体的な記帳の 月から事業所得、 不動産

明内容は同じです) 10時~11時30分(両日とも説 時30分~3時、30日休 ح き/10月28日以 午後1 午前

123

き/10月19日(1)

午 前 10

0120 · 218 · 124) 浦(真鍋支店併設):10月11日 ●JA土浦新治支店…10月7 ●筑波銀行パーソルプラザ土 午前10時~午後4時(☎ 午前9時~午後3時

●JA土浦中央支店…10月26 (**☎**862·3521) 午前9時~午後3時

問い合わせください。 ※詳しくは、各金融機関 ₹821·7300

甲州勝沼の休日 萄とワインの郷 特急列車 指 自 特急列車 指 自 新 普通 列車 普通 列車 **勝沼ぶどうの丘** (昼食&温泉入浴) ※タオルをご持参ください 上野 勝沼ぶどう郷 上野 勝沼 ぶどう郷 特急かいじ号 大月 宿 園園 (株学教20分)
■出発日:9月1日(月)~11月30日(日)※出発除外日:9/27、10/31、11/29
■2名様以上でお申し込みください。 ② /2 ○ ○ □ 指自 ■食事:昼食1回付(バーベキュー 勝沼ぶどうの丘 ぶどう畑の中の小高い丘の上にある観光施設。 には約200銘柄のワインが並び、試飲(有料) ■旅行代金/土浦駅発着おとな(こども)1 名様 ☆お問 土浦駅まで Tel (029) 824-8390 JR 東日本旅客鉄道株式会 :00 日祝10:00~17:00



員/30人(先着順)

申込方法/参加費を添えて直接 参加費/一人1500円

※いずれも時間は午前11時か

湖上セミナー「ジオパ ークとしての霞ヶ浦」

時30分~午後4時 と き/10月18日出 ら霞ヶ浦を望みます。 察を行い、朝日峠展望公園か 験と朝日峠での自然・地質観 霞ケ浦湖上での水質調査体 午前9

カウンセラー) **対象者**/小学校高学年~一般 **集合場所**/ラクスマリーナ 師/秋山昌範さん(環境

49 耳間環境保全課(☎内線24 申込方法/電話で **定員**/30人程度(先着順)

家族介護者日帰り旅行

5 3 7

時~午後4時 と き/11月5日欧 を図る、日帰りバス旅行です。 の悩みや疲労からの気分転換 介護者相互の交流や、介護 午前9

館西山荘観覧、竜神大吊橋観 者を介護している家族 対象者/日頃から自宅で高齢 ところ/常陸太田市方面 容/徳川ミュージアム分 意見交換や相談など

> 55) 申込締切/10月31日金 耳間高齢福祉課(☎内線24 止となることがあります。 ※申込人数が少数のときは中

第43回土浦市俳句大会

参加費/1500円 ところ/亀城プラザ 時~午後4時 き/9月28日(1)

ح

題/「水」

道」で巡った古社寺と古建築 内 築研究会代表) 師/松浦正夫さん(古建 客/芭蕉が「おくのほそ

秋季展示解説会市立博物館

間市美術展委員会(文化課内

2862·1941

ح き

●10月4日出…陶硯—今に残 ●11月1日出…藩主が拝領 ●10月25日出…般若寺結界石 積木―土浦幼稚園に残る玩具 た将軍自筆の絵画―徳川綱吉 る焼き物でできた古代の硯 ●9月27日出…子供のための 忍性の常陸下向

> 分からあおぞらまるしえも開催 時から(雨天中止、午前8時30

間ポプラ俳句会(☎856・2 ◎記念講演 木村) 午前

間市立博物館(☎824・ 928 ところ/市立博物館 2

ら、午後2時からの30分程度。

土浦市美術展覧会 作品募集

午後1時~5時 円を添えて亀城プラザへ直接 る方、および主催者が認めた方 搬入日/11月15日出、 出品方法/所定の出品申込書 亀城プラザで開催する、美術 に必要事項を記入のうえ、搬 に居住または通勤・通学してい 出品資格/高校生以上で県南 美術工芸、書、写真、デザイン 展覧会の作品を募集します。 人日に出品手数料の2000 11月20日休から30日回まで 目/日本画、洋画、彫刻

朝ヨガm水郷公園

き/10月12日(日)

午前7

定 **対象者**/一般男女 ところ/水郷公園風車前広場 3認定ヨガインストラクター 員/40人(先着順) 師/水野谷 香さん(SP

7212

間土浦県税事務所(☎822:

80 持ち物 車間水郷公園(☎824・08 申込方法/電話または直接 がない方は応相談 **参加費**/500円 /ヨガマット(マット

わらべうた」で あそぼう

申込方法/電話で 話の会)、わらべ・のぞみスタッフ ところ/二中地区公民館 時15分~11時30分 ح 容/わらべうた、手あそ 師/原田聖子さん(日本民 読み聞かせ き /10月18日出 午 前 10

不正軽油は犯罪です!

申問子育て交流サロンわらべ

825 - 1030

不正軽油110番(☎012 用することは犯罪です。 のまま自動車の燃料として使 使用したり、灯油や重油をそ 軽油のことです。それを販売 重油などを混ぜて製造された 絡ください。 0・241・744)へご連 不正軽油とは、軽油に灯油 不正軽油に関する情報は、

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。



食欲の秋!旬の食材を使った 豊富なメニューが揃っています。

普通良メニュー例 天然ぶりの煮つけ 中 大根葉のお浸し し ひじきの煮物 蒸し鶏の胡麻だれ和え 中華春雨 ◆1食¥540(稅込)·

◆安否確認 OK ◆年中無休 ♦1日1食から

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。 牛久エリアも配達中! 学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

^{高齢者専門宅配弁当} 宅配クツク123 土浦つくは 0120-994-258 [HP] http://www.konanss.jp/

医師の同意が得られれば

自宅訪問 体がご不自由で 自力での通院が困難な方

で受けられます!









アキュアン(おこの宮 朝8時 夜8時 甲無木

2 070-6462-1186

参加しよう

で

耳追雇用人材協会(☎029

田余東台四丁目 ところ/ワークヒル土浦(木 き 10月25日出

る服装 座布団、 持ち物/上履き、ビニール袋、 とその家族 飲み物、 運動のでき

対象者/1歳以上の未就学児

申込方法 申込期間 **定員**/40組(先着順) /電話で /9月26日金から

就職カレッジ

21日火 ナーを開催します。 に焦点を絞った就職支援セミ 前9時30分~午後4時30分 (全5回 き/10月16日末、17日金、 22日(火)、 23日休 午

前半の求職者で、

申込方法 員/30人(先着順 /電話またはメール

ところ/つくば国際大学(真

波大学附属病院)、

②絹笠友則

0552

お問い合わせください。

自己理解、応募書類、 面接

ところ/亀城プラザ

対象者/30歳~おおむね40代 全日程参加

できる方

午 前 10 @koyou-jinzai.org) 300·1738 ∑s-college

ネイチャーセンター 工作教室

同伴 ح く **対象者**/小学生以下(保護者 ところ/ネイチャーセンター 同時開催) 時~3時、18日出 ~正午(18日は緑化フェアと どんぐりなどの木の実を使っ 小さい動物を作ってみよう。 き/10月12日(日) 午前10時 午後1

829) ��同センター(☎826・4 定 /各2人(当日先着順)

つくば国際大学

●Word中級講座

5時50分 日の水曜日 き/10月8日、 午後4時20分~ 15 ⊟ 22

ح

き/10月5日(日

午後1

時~4時30分(申込不要)

定 員/15人(先着順)

●認知症とともに生きるーいつ

の水曜日 定 までも地域で暮らすために一 き/10月15日、22日、29日 員/20人(先着順 午後1時~2時3分

公開講座

リウマチ友の会

ウマチに対する関節手術・人 合併症対策について~、 治療~新規薬剤と治療目標: ところ/新治地区公民館 工膝関節を中心に 題/①リウマチの新しい (①萩原晋也さん(筑 2

■間同大学教務課(☎826 **申込締切**/講座開講 申込方法 受講料/1000円 6000 鍋六丁目 /電話で 一週間前

センター公開市民講座東京医科大学茨城医療

||冬季に流行する感染症|

時~3時(申込不要) その対策と予防~ なぜうつる?新型は大丈夫? ついて」~インフルエンザは き/10月18日出 午後2

ター(同センター内) ところ/医療・福祉研究セン 師 、渡邉秀裕さん(感染

制御部) 間同センター(☎887・

6

第6回 霞ヶ浦検定

き/11月9日(1) ジュニ

申込締切/10月15日別 なし、2級・1級…前級認定者 年生までの児童、3級…制限 対象者/ジュニア級…小学6 ター多目的ホール(沖宿町) ところ/霞ケ浦環境科学セン 11時40分 3級~1級…午前10時50分~ ア級…午前10時~10時30分 部(☎801・9674 間日本リウマチ友の会茨城支 さん(いちはら病院)

開設62周年記念行事陸上自衛隊武器学校

ところ/陸上自衛隊武器学校 時~午後3時 ح (阿見町青宿) き/10月5日(1) 午前9

87 · 1171 になる場合があります。 内容/記念式典、訓練展示 ※荒天時は、一部中止・変更 装備品展示、戦車試乗など

四国巡礼の旅 10月13日(月)出発149,000円 秩父お札所めぐり 11月 3日(月)出発 69,800円 好評発売中 ※形山睡峰和尚並びに

【お手軽バス旅行♪】

富岡製糸場と軽井沢散策 野菜のおいしいレストランでゆったりランチ 出発日:10/5(日) 11/1(土) 11/8(土) 11/13(木) 12/6(土)

※その他コースもございます 詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。

#式会社カスミトラベル 土浦店 TEL:029-824

でを伝えるため

うをささげました。 団が参列し、原爆が投下された午前8時15分に黙と 内公立中学校の生徒代表16人を含む22人の平和使節 祈念式が広島の平和記念公園で行われ、本市から市 8月6日、広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和

げてきました。 1万5千羽)を公園内にある「原爆の子の像」にささ 役所職員が、平和への願いを込めて折った千羽鶴(約 議会、青年会議所、市役所に来庁した方々そして市 また、各中学校、地区長連合会、女性団体連絡協

閰総務課(☎826・1111 ■土浦市地区長連合会 田口長八郎さん 内線2200)

加いたしました。 の一員として広島平和記念式典に参 被爆から69年、土浦市平和使節団

ようです。 印象付けました。2泊3日で平和の有難さを学んだ などの研修見学は、被爆の悲惨さを我々に悲しい程 の飾り台に持参した干羽鶴を献上しました。資料館 原爆ドーム近くの元安橋を渡り、「原爆の子の像」脇 ずの雨が前日より降り続いていました。到着早々に 構のある平和記念公園内の式場は、43年ぶりの遣ら 台風11号の影響もあり、数多い遺

土浦市女性団体連絡協議会 吉田照美さん

せられた。式典当日は大雨にも拘ら 使節団に参加し多くのことを考えさ ず、車椅子の人、若い人、外国の人 「平和のあり方」が揺らぐ今、平和

わってきた。式典での、こども代表あいさつ「平和 達も大勢参列、 への誓い」いつも心打たれるものを感じていたが、 平和な世の中を願う熱い思いが伝

> や環境による温度差を感じずにはいられなかった。 き、広島のこども達の心底からの叫びであり、教育 広島では幼少期から平和教育に力を入れていると聞 ■土浦青年会議所 鈴木雅史さん

典に参加させていただきました。市 内に残る原爆の爪痕や式典参加を通 じて戦争の恐ろしさと現在も続く多 初めて広島を訪問し、平和記念式

後世へときちんと伝承していく大切さを学ばせてい 回参加させてくださった土浦市に感謝するとともに はなく、核兵器そのものは悪でしかありません。今 根絶を願っているのだと知りました。関心の有無で 自国だけでなくさまざまな国の人々が平和と戦争の くの問題を抱えていることを実感しました。また、 ただきました。

土浦一中 教諭 関口大輔さん



典。しかし、他人事だった「戦争」「原 爆」に対する考え方が次第に変わっ 行事だと思っていた広島平和記念式 参加する前までは全く別の世界の

な3日間となりました。 だけではなく、全人類へのメッセージだと思います。 ていくのを感じました。小学生代表の平和への誓い 話し合いましょう」という結びの言葉は広島の人々 「平和とは何かを考え、これからについて語り合い、 「平和」がもつ意味について深く考えさせられる貴重

土浦一中 2年 遠藤光太さん



ごすことができました。式典では皆 真剣で、とても良い体験だったと思 います。僕が最も印象に残ったのは、 使節団に参加し有意義な時間を過

> 世界平和も実現できると思いました。 灯ろう流しです。灯ろう一つひとつの思いがあれば、

■土浦一中 2 年 井上さくらさん



を直接聞ける最後の世代かもしれ ません。8月6日、私は平和記念式 表現しました。私たちは被爆者の声 「絶対悪」広島市長は、原爆をそう

と心にしみました。 ものを守ろうという当時の人々の気持ちがひしひし 落とされたのだと実感しました。生きよう、大切な 典に参加しました。本当にあの日、この地に原爆は

■土浦二中 2 年 先﨑大翔さん



強く平和使節団として広島へ行き思 ついてより関心が深まりました。一 いました。だから、他の国の戦争に 「戦争は絶対にしてはいけない」と

発で多くの命を奪う原爆や戦争がない平和な世界に なる事を願っています。

土浦二中 2 年 入口あみかさん



多大な影響を知り、戦争の悲惨さと 恐ろしさを実感しました。戦争を知 にすることで原子爆弾がもたらした 数々の建物や像、写真を実際に目

とができました。 回広島を訪れてみて、改めて平和の大切さを学ぶこ らず平和を当たり前のように思っていましたが、今

土浦三中 2 年 高山寛史さん



行った感想です。なぜなら、一つの どん底に落としたなんて、想像もつ 原子爆弾で、広島の人々を悲しみの 「信じられない」これが僕の広島に

思いました。 戦争が二度と起こらない、そんな社会をつくろうと かなかったからです。僕はこの体験を通して、今後、

■土浦三中 2 年 帆花さん



ことができました。 ただいたことで命の尊さを良く学ぶ 私は、平和使節団に参加させてい

どれくらい重いものなのか実感しました。原爆ドー できる貴重な体験となりました。 ムを直接見たことで感じる戦争の恐ろしさや戦後の 人々の辛さ、 そして命の尊さを改めて考えることの 人の命がどれくらい大切なのか、

■土浦四中 1 年 山﨑紫音さん



重い感じの式だったことです。また、 て感じた事はとても厳粛な雰囲気で 今回、広島平和記念式典に参加し

した。 なったことを思うと、とても複雑な気持ちになりま 胸が痛み、この地に原爆が落とされ多くの人が亡く 市長のあいさつを聞いても、とても

土浦四中 年 船田萌々さん



なき命がうばわれました。私は広島 に行って改めて過去の出来事にして 原子爆弾が落とされ、多くの人の罪 今から8年前の夏。広島に一発の

ません。被爆者の方々は苦しんでいます。小さな努 はいけないと思いました。まだ戦争は終わってはい 力が大切なのです。

土浦五中 2 年 萩原 航さん



平和記念資料館や記念式典、灯ろう 流しに参加して、多くの尊い命が戦 争によって犠牲になったということ 僕は、今回の広島平和使節団で、

節団で見たこと、聞いたこと、学んだことを多くの を、身近に感じることができました。今回の平和使 人に伝えたいと思います。

の

■土浦五中 2 年 鶴田望未さん



爆の恐ろしさ、人々の悲しみ、そ して何よりも、私たちが今、とて とても多くの事を学びました。 今回の使節団に参加して、 私は 原

の幸せをかみしめながら生きていきたいと思いまし も幸せであること…。このことを後世に伝え、日々

土浦六中 2 年 土屋尚輝さん



で起こったことを現地で学習するこ れ、多くの人々は傷つきました。 私は、8月5日からの3日間広島 69年前の広島へ原子爆弾が投下さ

必要だと思いました。 平和へと進み続けれられるよう努力していくことが とができました。 我々はこの悲惨な出来事をふまえ

土浦六中 2年 久松史枝さん



き残った人々は復興に向け、活動を 生活がなくなりました。しかし、生 69年前のあの日広島では、普通の

願っています。 1日でも早く核兵器がなくなり、 平和が続くよう となっています。明るい街がいつまでも続くよう、 ' 始めました。現在の広島は明るい街

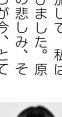
都和中 2 年 武木緩斗さん



ただきました。原爆資料館では、想 像を絶するものばかりで目を背けた に広島平和記念式典に参加させてい 原爆投下から8年経った8月6日

廃絶と世界平和の実現に向け、この体験をより多く くなるものもありました。「絶対悪」である核兵器の 人に伝えていきたいと強く感じました。

都和中 幸田美保さん



だ。私が感謝したいのは、生きてい と思っていたものが大切だという事 感じた事がある。それは、当たり前 私は平和使節団に参加して、強く

これからは感謝していきたい。 新治中 2 年 屋代和志さん

る事だ。戦争時には、たくさんの尊い命が奪われた。



まったら僕は生きていけないかもし があるのも、計り知れない苦しみに れない。今、僕たちの平和な暮らし もし、自分の大切な人を失ってし

耐えながらも、二度と戦争を繰り返さないよう生き 次の世代に伝えます。 て語り継いでくれた人たちのおかげだと思う。僕も

酒井優希さん



館に展示されていた被爆者の写真と 印象に残ったことは、平和記念資料 私が、平和使節団として参加して

ならないと思います。 の悲惨さを、 と思います。だからこそ、二度と戦争を起こしては 私たち日本国民は十分に理解している 原爆の被爆を受けた建物です。戦争

(原文のまま)



子ども・子育て新制度

新制度では、「施設型給付」および「地域型保育給付」が創設され、この 2つの給付制度に基づいて、従来バラバラに行われていた認定こども園、 幼稚園、保育所、および小規模保育等に対する財政支援の仕組みが共通 化されます。

施設型給付

認定こども園(4種類)、幼稚園、保育所を対象とした財政支援

認定こども闌

幼稚園型

0~5歳

保育所型 地方裁量型

幼稚園 3~5歳

幼保連携型

※新制度に移行する幼稚園のみ。新 制度に移行しない幼稚園を利用す る場合は、現行の私学助成および 就園奨励費補助が継続されます。

保育所

0~5歳

※私立保育所については、児童福祉 法第24条により、市が保育の実 施義務を担うことに基づく措置し て委託費を支弁します。

No.4

地域型保育給付 新たに市の認可事業となる次の4つを対象とした財政支援

小規模保育

家庭的保育

居宅訪問型保育

事業所内保育

※いずれも原則 0~2歳

◆新制度Q&A

Q 新制度に入らない私立幼稚園(施設型給付を受 けない)の取り扱いはどうなるのですか?

新制度に入るか否か(施設型給付を受けるか) は、各幼稚園の判断に委ねることとしています。 また、新制度への移行は、制度施行初年度だけ ではなく、いつでも可能な柔軟な仕組みになっ ています。

新制度に入らない幼稚園に対する財政支援は、 現行どおり、私学助成および保護者への就園奨 励費補助を行うこととなります。

※新制度の施設型給付では、公定価格のうち施設型 給付費以外の費用を、利用者に負担していただき ます。利用者負担(保育料)については、世帯の所 得の状況に応じ、国が定める水準を基に検討して います。

国からの情報・新制度に関する情報は、■吸表■ 内閣府少子化対策室ホームページをご覧く **と**ださい。 ださい。



間 こども福祉課(☎826-1111 内線2419)

9月生まれ



1月で1歳になる 赤ちゃんを募集!! 申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、 写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@citv.tsuchiura.lg.ip)または直接

申込締切/9月30日(火)

※11月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



よく笑う癒し系♡ 産まれてきてくれて ありがとう!!

, -真ちゃん



笑顔のかわいい まーくん☆ 1歳おめでとう☆☆

妹川真洋ちゃん



HappyBirthday 3姉妹いつまでも 仲良くね

岡本 暖ちゃん



1歳おめでとう! いっぱい笑って 大きくなってね♪

藤原椋子ちゃん



いつも可愛い笑顔を ありがとう♪+°

山元亜也美ちゃん



お父さんもお母さんも 航大が大好き! 元気に育ってね



誕生日おめでとう お兄ちゃんと仲良く 元気に育ってね

長谷川航大ちゃん (沖宿町)

浜田鞠子ちゃん



晋太朗の笑顔が みんな大好き♡ 元気に大きくなあれ!



一歳おめでとう☆ いつもかわいい笑顔を

ありがとう♥



♡1歳おめでとう♡ お祭り好きで元気な 娘になってね!

飯嶋彩乃ちゃん



1歳おめでとう♪ 元気いっぱい 大きくな~れの

小井戸彩珠ちゃん



1歳おめでとう♡ 笑顔いっぱい 元気に成長してね♪



仲良く元気に 育ってね♡

純ちゃん



1歳おめでとう♡ 陽愛はパパとママの 宝物です』

坂本陽愛ちゃん (車鍋四丁日)

市が発注する建設工事、測量およびコ ンサルタント、役務の提供、印刷、物品 納入などの入札参加資格審査受付を行い ます。希望する方は、入札参加資格審査 申請書を次の要領で提出してください。



対象者/①新規登録を希望する方

②すでに登録をしている方で、登録業種の追 加・変更を希望する方

受付期間/10月17日(金)~31日(金)

午前8時30分~午後5時15分(土・日を除く)

受付場所・方法/直接または郵送(期限内必着) 有効期間/

- ●役務の提供・印刷・物品購入…12月1日から1年6か月間
- ●建設工事・測量・コンサルタント…12月1日から6か月間 ※詳しくは、市ホームページまたは管財課で配布する 「要項」をご覧ください。

申問 管財課(☎826-1111 内線2227)

就学時健康診

対象者/平成20年4月2日から21年 4月1日までに生まれた方

※対象者には、通知文を9月12日付けでお送りし ています。届いていないときはご連絡ください。

とき	ところ	٢	き	ところ
10月15日(水)	乙戸小学校	10月30) [+	上大津西小学校
10月16日(木)	真鍋小学校			斗利出小学校
10月17日(金)	下高津小学校	11月6	日(木)	右籾小学校
10月21日(火)	東小学校	11月7	日(金)	土浦小学校
10月22日(水)	都和小学校	11月11	日(火)	土浦第二小学校
10月23日(木)	山ノ荘小学校	11月12	四(水)	中村小学校
10月27日(月)	荒川沖小学校	11月19	旧(水)	藤沢小学校
10月28日(火)	大岩田小学校	11月20	旧(木)	上大津東小学校
10月29日(水)	神立小学校	11月21	日(金)	菅谷小学校
		11月27	'日(木)	都和南小学校

※受付時間など、詳しくは通知文をご覧ください。

間 学務課(☎826-1111 内線5111)

長生きしてね! おじいちゃん、おばあちゃん、

高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持った 生活を送ることが、みんなの願いです。

市では、高齢者の豊富な経験や知識を活かしなが ら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生 活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の

取り組みなどを進めています。

このたび、長寿のお祝いに今年度100歳を迎える 方31人のうち、2人のお宅を訪問し、長生きの秘 訣や日々の生活の中での楽しみなどをお聞きしまし た。



藤田 なか さん (藤沢)

1日3回箸を持って好き嫌いな く、なんでも美味しく頂いていま す。歌うことが好きで、昔の流行 歌を歌っています。テレビを見る のも好きです。

・みんなで築こう 活力ある長寿社会々





清 さん (東真鍋町) 洒井

以前はゲートボールをしてお り、指導者として各地に出かけて いました。もうすぐ 100 歳になる 妻とデイサービスに行くと、他の 利用者にうらやましがられます。

是美老お祝い让自

廣原	たけ代 さん	(106歳	下坂田)
山﨑	みつ さん	(106歳	木田余西台)
腰山	わさゑ さん	(105歳	神立町)
石濱	とよ泣 さん	(105歳	真鍋一丁目)
柴沼	登美子 さん	(105歳	本郷)

木村	ためたろう 爲太郎 さん	(104歳	北荒川沖町)		
倉橋	たみ さん	(103歳	荒川沖東三丁目)		
鈴木	のぶ さん	(103歳	中央一丁目)		
羽石	ナツ さん	(103歳	右籾)		
※年齢は9月15日現在					

◎掲載の承諾をいただいた方のみ

子育てひろば

都和保育所

2822-8053

2日(木)10:00~11:30 お庭で遊びましょう

東崎保育所 ☎821-2807

7日(火)9:30~11:00 お庭で遊ぼう

新川保育所 ☎822-8896

8日(水)10:00~11:30 はじめてのパパ・ママパスポート

荒川沖保育所 ☎841-0037

9日(木)10:00~11:00 お庭で遊ぼう

3日(金)、24日(金) 9:30~11:00 保育室解放 たんぽぽ

新生保育所

2841-0575

15日(水)10:00~11:00 お庭で遊びましょう

神立保育所

2831-8464

16日(木)10:00~11:00 お庭で遊びましょう

児童館

新治児童館

2862-4403

6日(月)10:30~ 親子ビクス

8日(水)10:30~ おはなし会(エプロンズ&ハッピースマイル)

11日(土)10:00~ 工作教室(ミニミニフラワーアレンジ)

25日(土)10:00~ 児童館まつり

都和児童館

2832-3112

7日(火)10:15~ 母親クラブ主催[3世代交流運動会]

16日(木)11:00~ 作ってあそぼう[ハロウィン]

17日(金)11:00~ 親子リトミック

ポプラ児童館 ☎841-3212

18日(土) 9:30~11:30 秋の児童館フェスタ

20日(月)10:30~11:30 親子ビクス

30日(木)10:30~11:30 ベビーマッサージ

土浦幼稚園

2821-0796

8日(水)9:30~10:30 運動会ごつこ

都和幼稚園 ☎831-3735

9日(木)10:00~11:00 運動会ごっこ

土浦第二幼稚園 ☎821-1310

10日(金)10:00~11:00 体を動かして遊ぼう

大岩田幼稚園 ☎824-3430

15日(水)10:00~11:00 お話し会

新治幼稚園

2862-3507

23日(木)10:30~11:30 体を動かして遊ぼう

※各園共通

4日(土)10:00~ 運動会おみやげ拾い

さくらんぼ

☎823-1288

親子ふれあい教室(10:00~11:30)

「ハロウィングッズを作ろう」

神立地区コミュニティセンター 6日(月)

都和公民館 8日(水)

新治地区公民館 9日(木)

一中地区公民館 10日(金)

四中地区公民館 15日(水)

六中地区公民館 16日(木)

二中地区公民館 17日(金)

三中地区公民館 20日(月)

すくすくルーム(10:00~11:30)「ハロウィングッズを作ろう」

二中地区公民館 2日(木)

三中地区公民館 3日(金)

園庭開放(10:00~11:30)7日(火)

センター開放(10:00~11:30)14日(火) カレンダー作り

交流保育(10:30~11:30)

29日(火) さつま汁パーティーに参加しよう

白鳥保育園 全831-2590

園庭開放(8:30~15:30)月~金曜日(祝日を除く)

親子クラブ(9:30~11:30)

9日(木) スタンプ遊び

16日(木) お絵描き

23日(木) 紙芝居

交流保育

4日(土) 9:00 運動会(親子競技)

20日(月)9:00 さつまいも掘り

30日(木) 9:30~11:30 5歳児クラスと遊ぼう

ありんこくらぶ ☎841-0463

保育所開放(10:00~15:00) 月~金曜日(祝日を除く)

イベント(10:00~12:00) ※9:45集合

8日(水) ミニ花壇作り

9日(木)、22日(水) 赤ちゃんサロン

14日(火) 親子ヨガ

16日(木) 交通安全教室

21日(火) 食育講習会

28日(火) ハロウィンパーティー



遊びの広場(9:30~16:00) 月~金曜日(祝日を除く) 子育て広場(10:00~11:30)

1日(水)、16日(木) ハロウィン製作

3日(金)、27日(月) ベビーマッサージ

9日(木) 食育講座(そのおやつは安全かな?)

14日(火) キッズ広場

20日(月) ちびっこ広場

21日(火) 赤ちゃん広場

22日(水) わんぱく広場

29日(水) 運動会

30日(木) プラ板キーホルダー

※1日は四中地区公民館、14日は水郷公園、16日は三 中地区公民館、30日は六中地区公民館

込方法

会費を持参のうえ、

出張所に直接お申し込みください。

共済期間

まで

申し込まれた日の翌日から平成27年3月31日

般】450円、【中学生以下】250円

共済期間中に国内の道路上などで起きた自動

自転車などが関係する人の死傷

生活安全課または各支所

申込会費

▼9月30日巛以降に加入する場合

対象事故

秋の全国交通安全

間生活安全課(☎826:1 たずら」から守るために小さな子供を「連れ去り」 内線2298)

保護者の方の防犯ポイント

◆子供を一人で外遊びさせな

い・歩かせないようにしま

運動重点

しょう

主 期 スローガン/ が実施されます 間 唱

/茨城県交通対策協議

一つぐれ時 キラ

/9月21日(1)~33日(3)

運動の基本/子供と高齢者の リと光る 反射材

③飲酒運転の根絶 ②全座席のシー ①夕暮れ時と夜間の歩行中・ チャイルドシー 交通事故防止 着用の徹底 自転車乗用中の交通事故防 トベルトと トの正しい

止

子供が外出するときは、ど

こで、

誰と、何をして、

い

うに習慣づけさせましょう

つ帰ってくるのかを言うよ

ザーを鳴らす練習を子供に 大声を出す練習や、防犯ブ

させましょう

平成26年度「県民交通災害共済」会費額変更のおしらせ

通災害共済」の平成26年度加入受付を行っておりますが、 交通事故で災害を受けた方に見舞金を給付する「県民交

9月30日火より申込会費の金額が変わります。

◆9月29日側までに加入する場合

般]900円、

【中学生以下】500円



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設83か所です。最新の測定結 果や他の施設に関しては市ホームページ(http://www.city.tsuchiura.lg.jp/ page/page003329.html)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放 射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベ ルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間:8月1日~31日 位:マイクロシーベルト/時 測定器: 堀場 ラディPA1000

	施設名	測定値
環		
	市役所	0.104
市	一中地区公民館	0.118
役	二中地区公民館	0.119
所	三中地区公民館	0.096
•	四中地区公民館	0.105
公	上大津公民館	0.098
民	六中地区公民館	0.116
館	都和公民館	0.102
	新治地区公民館	0.077
25	ごも福祉課(☎内線2	2419)
	新生保育所	0.064
	荒川沖保育所	0.107
	霞ケ岡保育所	0.121
/ □	東崎保育所	0.119
保	都和保育所	0.126
育	天川保育所	0.099
=-	新川保育所	0.094
所	桜川保育所	0.093
園	神立保育所	0.106
	竹ノ入保育所	0.066
	土浦愛隣会保育園	0.074
	めぐみ保育園	0.064
	白鳥保育園	0.108

		測定值
	エンゼル・ゆめ保育園	
	つくば国際保育園	0.069
	中央保育園	0.089
保	高岡保育園	0.076
	藤沢保育園	0.075
育	白帆保育園	0.102
所	あおぞら保育園	0.096
•	愛保育園	0.091
園	童話館保育園	0.093
	都和児童館	0.144
	ポプラ児童館	0.083
	新治児童館	0.096
教	育総務課(☎内線5	103)
幼	土浦幼稚園	0.161
<i>X</i> /J	土浦第二幼稚園	0.102
稚	都和幼稚園	0.111
	大岩田幼稚園	0.077
園	新治幼稚園	0.082
	土浦小学校	未実施
小	下高津小学校	0.072
学	東小学校	0.088
子	大岩田小学校	0.123
校	真鍋小学校	0.082
	都和小学校	0.071

	施設名	測定値
	荒川沖小学校	0.105
	中村小学校	0.147
	土浦第二小学校	0.094
	上大津東小学校	0.089
	上大津西小学校	0.095
小	神立小学校	0.091
学	右籾小学校	0.074
于	都和南小学校	0.063
校	乙戸小学校	0.103
	菅谷小学校	0.081
	藤沢小学校	0.054
	斗利出小学校	0.078
	山ノ荘小学校	0.071
	旧宍塚小学校	0.092
	土浦第一中学校	0.097
	土浦第二中学校	0.080
中	土浦第三中学校	0.088
学	土浦第四中学校	0.101
<u> </u>	土浦第五中学校	0.084
校	土浦第六中学校	0.100
	都和中学校	0.084
	新治中学校	0.063
スホ	『一ツ振興課(☎内線	₹5123)
	川口運動公園	0.129

	施設名	測定値		
	中貫運動公園	0.147		
運	荒川沖地区野球広場	0.155		
動	市民運動公園	0.067		
施	木田余地区市民運動広場	0.123		
設	新治運動公園	0.080		
	本郷グランド	0.072		
公	園街路課(☎内線24	423)		
	亀城公園	0.141		
	神立公園	0.125		
	霞ヶ浦総合公園	0.118		
公	乙戸沼公園	0.099		
	田村沖宿公園	0.154		
園	紫ケ丘公園	0.123		
	水と緑の里公園	0.100		
	朝日峠展望公園	0.129		
	ふるさとの森公園	0.090		
	水道課(☎内線246	0)		
放射	性ヨウ素・セシウム	のいず		
れも検出されず、安全です				
小学校 運動施設 公園け				

小学校、運動施設、公園は 地上0.5m、中学校、市役所、 公民館は地上1.0m。土浦小 学校は工事中のため未実施



間 市立図書館(☎823-4646 **肥**http://www.t-lib.jp/)



「相互貸借」サービスをご存知ですか?

「相互貸借」とは、市立図書館を通して、茨城県立図書館をはじめ、 他の図書館の資料を借りることができるサービスです。図書館が市 民の皆さんに代わって他の図書館から資料をお取り寄せします。 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

《こんな時にご利用ください》

- 市立図書館に利用したい資料がない
- 絶版などの理由により、購入が難しい
- ※資料によっては貸し出しまで多少お時間をい ただく場合があります。なお、資料の返却は、 市立図書館(本館・分館)カウンターまでお持 ちください。



図書館カレンダ・

2014.October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火~金曜日 9:30~19:00

土・日・祝日 9:30~17:00

分館…火~日曜日 9:30~17:00 (三中地区分館、都和分館、神立地区分館、

新治地区分館)

今月のおすすめ本



□ある日、私は友達をクビになった (いじめ問題)

インターネットにより複雑化した いじめ問題。気鋭のジャーナリスト



🌌 が、ティーンエイ ジャー3人の事例 を徹底検証するほ か、フェイスブッ ク本社を取材し [ネットいじめ]の 問題について探り ます。

【エミリー・バゼロン/著】

おはなし会



おはなし会(幼児~小学生向け)

と き/10月12日(日)、26日(日) 午前10時30分から

ところ/視聴覚室

ちいさなおはなし会(0~3歳児向け)

と き/10月22日(水) 午前11時から

ところ/児童室

◎日時は変更になるときがあります。 ご確認のうえ、ご来館ください。

先月の人気図書 □アクアマリンの神殿

未来医学探究センターで暮らし、 真実を隠して中学生活を送る少年。

彼の業務は、セン ターで眠るある女 性を見守ること。 だが彼女の目覚め が近づくにつれ、 重大な決断を迫ら れ…。

【海堂 尊/著】



こどもの本



□3びきのお医者さん

【杉山 亮/作】

□じつはよるのほんだなは

【澤野秋文/作】

□光と音のない世界で

池田まき子/著

□希望の海へ

【マイケル・モーパーゴ/作】

□ヘンテコレクション²

【みやにしたつや/作・絵】

今月の展示棚



テーマ:お風呂を楽しもう

夏場はついついシャワーで済ませ がちですが、そろそろお風呂で疲れ をとりたい季節になってきました ね。子供から大人までお風呂や温 泉を楽しめる本を集めてみました。

身も心も癒 されてみて はいかがで しょうか?



□四人組がいた。

(小説)

村の老人4人組の元には不思議な 来客ばかり。タヌキのアイドルに、は

たまたキャベツの 大行進。最後には 閻魔様まで。ニッ ポンの偉大な田舎 から今を風刺する 著者初めてのユー モア小説。

【高村 薫/著】

■ 10月の無料相談

※祝日は除きます

	相談名		時	場	所	主な相談内容(相談員)
市	民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00		***	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市		月~金曜日	8:30~17:15		(- + # + 0070)	要望、苦情、意見など(担当職員)
司》	法書士相談	8日(水)	13:00~15:00	広報広聴課	(☎内線2376)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法 律問題 (司法書士)※予約制
行i		16日(木)	13:00~16:00			遺言書・相続・贈与などに関すること (行政書士)※予約制
総	合労働相談	10日(金)	13:00~16:00	広報広聴課		労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
土	也家屋調査士相談	1日(水)	13:00~15:00	広報広聴課		土地の境界問題や建物の登記に関すること (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
税	務相談	9日(木)、14日·21日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部	(2 824-5055)	税に関すること (税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心	配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会	(☎ 821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
消	費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター	(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家原	庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課	(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育!	見相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援セン	(☎ 823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早	期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センタ-	ーほか (☎ 822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青	少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階	☎ 823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) ※電話相談可
教	育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室	(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交	通事故相談	月〜金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地	方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人村	権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局	(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
結	香相談	2日・16日(木)	15:00~16:30	まちなか交流ステージ	ション"ほっとOne" (☎ 879-8815)	結婚相談 (県マリッジサポーター)
生	活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館	(☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
\ \bar{\bar{\bar{\bar{\bar{\bar{\bar{	きこもり専門相談	21日(火)	10:00~12:00	 土浦保健所	(☎ 821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精	神保健相談	17日(金)	14:00~16:00	工用体性///	(2021-0010)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
4	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40			夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど
女性(11日(土)	10:00~15:00	男女共同参画セン (ウララ2 6階)		(専門の女性カウンセラー) ※予約制
のた	法律相談	23日(木)	13:30~15:30] ペックッと 引曜代		法律が関係する困りごと (女性弁護士) ※予約制
め	一般相談(外国人相談を含む)	10日·24日(金)	13:00~16:00			仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさま ざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
の	DVヘルプライン(電話相談)	16日(木)	13:00~16:00	☎827-	2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、 女性のさまざまな悩みごと

「要らないのなら譲ってほしい!」 と言われたら、どうしますか?

消費生活センターから

間 ☎823-3928

《事例》

A社から、「今度この地域に出店する。工事で車の出入りがあり迷惑をかけるかもしれない。」と工事のあいさつのような電話があった。その後B社から「そちらの地域に店を出すA社の社債を買う権利があなたにある。要らないのであれば権利を譲って欲しい。」と電話があった。了承してしまったが心配になった。大丈夫だろうか。《アドバイス》

劇場型の投資詐欺の電話と思われます。もちろんA 社とB社は共謀しています。今後はどちらの電話にも出ず、一切関わらないようにと助言しました。

この後の展開としては、B社から「あなたの権利なの ように思える! であなたの名前でしか申し込めない。お金はこちらで支 はすぐに切る! 払うので心配いらないからA社に申し込んで欲しい。」な 方でも要注意 どと頼まれ、申し込みをすると、A社から、申込名義と 狙っています。

お金を振り込んだ名義が違うので、金融庁が問題にして口座が凍結された。名義貸しは犯罪だ。あなた名義の申し込みなのであなたが支払わないと罪になる。」などと言われます。怖くなってお金を送ってしまったという事例もあります。

初めに、社債を買う権利がある選ばれし人であると 優越感を持たせ、要らないものであれば譲ってあげて もよいと思わせる。次に、お金を出さなくても良いと安 心させ、代わりに申し込んであげてもよいだろうと思わ せる。そして最後に犯罪だと脅しお金を奪い取る詐欺 の手口です。契約とは関係のないあいさつやお願いの ように思える電話でも、警戒心を緩めず、不用な電話 はすぐに切る習慣をつけましょう。やさしく丁寧な話し 方でも要注意です。詐欺は手を替え品を替えあなたを 狙っています。

10月のけんこう

申問 健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

「女性特有のがん検診」無料クーポン券について

今年5月に、次の方に子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券をお送りしました。有効期限は平成27 年2月28日ですが、早めの受診をお勧めします。 対象者/

検診名	対 象 者	備考
	S48. 4. 2~S52. 4. 1生まれ	無料クーポン
	S53. 4. 2~S57. 4. 1生まれ	券を利用して
子宮頸がん 検診	S58. 4. 2~S62. 4. 1生まれ	受診したこと
1802	S63. 4. 2~H4. 4. 1生まれ	がない方のみ
	H5. 4. 2~H6. 4. 1生まれ	全員に発送
	S28. 4. 2~S32. 4. 1生まれ	無料クーポン
乳がん検診	S33. 4. 2~S37. 4. 1生まれ	券を利用して
	S38. 4. 2~S42. 4. 1生まれ	受診したこと
	S43. 4. 2~S47. 4. 1生まれ	がない方のみ
	S48. 4. 2~S49. 4. 1生まれ	全員に発送

受診場所/協力医療機関(要予約)

マタニティ歯科健康診査

妊娠中はホルモンバランスの変化から歯周病にかか りやすくなり、歯周病による早産や低体重児出産のリ スクが高くなると言われています。お母さんのお口の 健康が産まれてくるお子さんの健康につながりますの で、妊娠中の方はぜひこの機会に受診しましょう。

健診場所/協力医療機関

持ち物/受診票(妊娠届出時に交付)、母子健康手帳

※協力医療機関はお問い合わせいただくか、下記の二 次元バーコードからご確認ください。

女性特有の がん検診



マタニティ 歯科健診



健診結果まるごと相談

とき・ところ/午前9時40分~正午(12月5日のみ午 後2時から7時まで)

日 程	会 場
10月15日(水)	二中地区公民館
11月5日(水)	都和公民館
11月14日(金)	一中地区公民館
12月3日(水)	三中地区公民館
12月5日(金)	土浦市保健センター
12月9日(火)	六中地区公民館
3月11日(水)	神立地区コミュニティセンター
3月14日(土)	土浦市保健センター

対象者/健診を受けた本人または家族

内 容/保健師との個別相談、栄養士との個別相談

持ち物/健診結果

申込方法/電話で

献血のお知らせ

と き/10月17日(金)

午前10時~11時45分、午後1時~4時

ところ/イオンモール土浦(上高津)



ホワイトニングとは

土浦市歯科医師会

大木勝生(おおきデンタルクリニック)

最近では「ホワイトニング」という言葉が歯科臨床で も定着し、患者さんからの問い合わせも多くなってき ました。今回はホワイトニングについて解説していき たいと思います。

ホワイトニングには診療室で歯面にホワイトニング 材を塗り、光を照射して漂白するオフィスホワイトニ ングと、患者さんの額模型からマウスピースを作り、 患者さん自身がこのマウスピースにホワイトニング材 を入れて、自宅で漂白を行うホームホワイトニングが あります。ホワイトニングのメカニズムは、過酸化水 素(H2O2)が分解されてできたOHラジカルに有機物 (色素)が分解されて無色になる事と、歯のエナメル質 の表層の構造が変化し、光の散乱が増えて歯の内部の 色調が目立たなくなり、白く見えるという訳です。

ホワイトニングは、歯の色素だけを分解して除去す るので、歯を削らないで白くできるところが特徴です。 ホワイトニングが有効な例としては、加齢による歯の 黄ばみ、コーヒー、紅茶、赤ワイン、カレーなどによ る着色、喫煙による着色などです。逆にホワイトニン グの効果が期待できないものとしては、セラミックの ような人工の歯や、テトラサイクリンなどの抗生物質 によって変色している歯です。

ホワイトニングの効果を高めるためには、ホワイト ニング材を塗る前に、よく歯を磨くことが肝心であ り、またホワイトニング後に注意しなければならない 事は、色素の再付着です。これを防ぐためには、歯 の表面の艶出しが肝心になります。歯科医院で歯科 衛生士によるPMTC(プロフェッショナルメカニカ ルトゥースクリーニング)を受けると良いと思います。 ホワイトニングは、歯を削らないで白い歯になる反面、 歯が白くなる度合いに個人差が大きく、全ての人が必 ず期待通りの白さにならない場合もあります。また時 間の経過と共に元の歯の色に徐々に戻っていく後戻り が起きてしまい、効果は永久的ではありません。また ホワイトニングの副作用として、知覚過敏が出る場合 がありますが、この知覚過敏は徐々に消失する場合が ほとんどです。ホームホワイトニングの場合は、歯科 医師からの指示を必ず守る必要があります。またホワ イトニングの処置は、健康保険の対象外となりますの で、歯科医師と十分に相談の上で行ってください。

■10月の健康相談

健康相談		とき	受付時間	ところ	
栄養相談(予約制)		14日(火)	13:00~16:10	- 土浦市保健センター(☎ 826-3471)	
こころの相談(予約先 障害福祉課	☎826-1111 内線2343)	7日似	13:00~15:00		
高齢者健康相談		2日休)		新治総合福祉センター(☎862-3522)	
		9 日休)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)	
		16日休)		湖畔荘(☎828-0881)	
		23日休)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談		とき	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成26年6月]生まれ)	8日似・9日休	13:00~13:40		
10か月児育児相談 (平成25年12月生まれ)	1日~15日生まれ	21日(火)	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	21000	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成25年3月生まれ)		1日似・2日休	13:00~13:40	- - 十浦市保健ヤンター(☎826-3471)	
3歳児健康診査(平成23年7月生まれ)		15日似・16日休	13:00~13:40		
母と子の歯科健康診査(平成24年7月生まれ・予約制)		3日金	13:15~15:00		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	27日(月)	0.00-10.00		
	7~11か月児	6日用	9:00~10:00		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)		7 日似·14日似	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)		3日金	10:00~10:15		
機能訓練		とき	受付時間	ところ	
ふれあい教室		2日休)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。 休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内科	外科	産 婦 人 科	歯科
5日(日)	菊地内科医院	神立病院	中山産婦人科医院	飯坂歯科医院
	☎821-3770 下高津一丁目	☎831-9711 神立中央五丁目	☎822-3852 川□一丁目	☎823-5383 城北町
12日(日)	あおき内科クリニック	あくつ整形外科	石川クリニック	稲葉歯科医院
	☎825-8181 木田余	☎841-4665 中荒川沖町	☎821-2587 大町	☎841-5508 烏山三丁目
13日(月)	新治診療所	野上病院	土浦産婦人科	ウエハマ歯科医院
	☎862-4668 下坂田	☎822-0145 東崎町	☎821-0068 中央一丁目	☎862-5032 藤沢
19日(日)	宮﨑クリニック	岡田整形外科クリニック	岡野産婦人科医院	飯田歯科医院
	☎830-6800 藤沢	☎825-3377 木田余	☎851-2431 つくば市梅園	☎823-2620 木田余西台
26日(日)	常陽医院	黒井整形外科医院	中山産婦人科医院	幸デンタルクリニック
	☎822-6594 城北町	☎826-2210 飯田	☎822-3852 川□一丁目	☎862-2360 沢辺

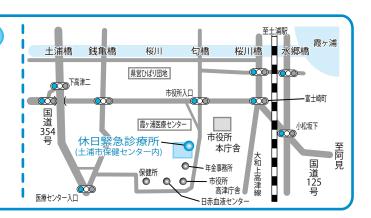
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません) お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所 時間 金 日 祝 内科 午後7時~10時 t) • t) 午前9時~12時 小児科

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内) **2823-9628**(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



午後1時~4時

午後7時~10時



■駐車場のご案内(有料含む)								
駐 車 場	1	収容台数	数					
(1)土浦駅東駐車場【有料】	彩	1,200	台					
(2)土浦駅西駐車場【有料】	彩	470	台					
(3)川口運動公園内【バス専用(予約制・有料)/13時から】※	1 #	50	台					
(4)川口運動公園サブグランド【バス専用(有料)/13時から】	※ 1 ∦	50	台					
(5)土浦市民会館駐車場【13時から】※1	糸	200	台					
(6)茨城県土浦合同庁舎前駐車場【バス可/13時から】	彩	200	台					
(7)茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場【13時から】	糸	100	台					
(8)土浦第一中学校校庭【9時から】	糸	300	台					
(9)土浦市生涯学習館駐車場【12時から】	糸	50	台					
(10)土浦市立武道館駐車場【9時から】	彩	90	台					
(11)土浦市職員かね喜裏駐車場【13時から】	糸	150	台					
(12)土浦市役所庁舎前駐車場【マイクロバス可/13時から】	彩	100	台					
(13)土浦市職員南駐車場【バス専用(有料)/13時から】※2	彩	50	台					
(14)土浦市職員法務局裏駐車場【13時から】	彩	160	台					
(15)土浦市保健センター駐車場【13時から】	彩	100	台					
(16)土浦市役所高津庁舎駐車場【13時から】	彩		_					
(17)茨城県土浦保健所駐車場【13時から】	彩	100	台					
(18)土浦児童相談所駐車場【バス専用(予約制・有料)/13時か	ら】 ※	5 20	台					
(19)旧宍塚小学校校庭【9時から】	彩		_					
(20)上高津貝塚ふるさと歴史の広場【9時から】	*	100	台					
(21)茨城県土浦土木事務所駐車場【13時から】	彩	80	台					
(22)茨城県建設業協会土浦支部駐車場【13時から】	彩	30	台					
(23)土浦第四中学校校庭【9時から】	彩	200	台					
(24)さんぱる駐車場<常磐線荒川沖東□前>【屋上のみ/13時か	ら】 ※	80	台					
(25)霞ヶ浦総合公園駐車場【バス可/13時から】	糸	600	台					
(26)滝田一丁目臨時駐車場【13時から】	糸	300	台					
(27)桜川駐車場【有料】	彩	30	台					
(28)宍塚大岩田線臨時駐車場【有料/13時から】	彩	5 80·	台					
注)※1…4日(土)が延期のときは、5日(日)のみ駐車可能となります。								
※2…4日(土)・5日(日)が延期のときは、予約車優先の駐車場となります。								

大会当日のご案内

大会当日は、道路が大変混雑しますので、電車 やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

★臨時バスの運行

- ○土浦駅東□⇔学園大橋(関東鉄道バス)
 - ▶ 土浦駅東口発 / 15:00~19:00
 - ▶学園大橋発 /19:00~21:15

(片道 大人…240円 小人…120円)

- ○土浦駅西口⇒田中町(JRバス)
 - ▶ 土浦駅西口発 / 13:00~18:30

(片道 大人…190円 小人…100円)

※会場行きのバスは19:00が最終となり、18:30以 降は乗車券を販売しません。

★無料観覧席について

桟敷席下流は、大会前日正午に無料観覧席とし て開放します。ただし、場所取りは必要最小限の スペースとし、くい打ちおよびそれ以前の場所取 りはご遠慮ください。また、開放後の場所取りに 関するトラブルについては責任を負いません。

~ごみはゴミ箱にお捨てください~

間 商工観光課(☎826-1111 内線7605)

■発行 土浦市

〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号 **☎**029-826-1111

E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

スマートフォン用ホームページ▶







この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを 使用しています。

次回「広報つちうら」10月上旬号は、10月1日(水)発行予定です。

■編集 市長公室広報広聴課