

シニアカレッジ・アクティブシニア教室 受講者募集

★シニアカレッジ★

と き／①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分

日程	講座科目	定員・受講料
11/26(水)	①楽しいシニアライフ ②自分の体力を知ろう	50人 1,000円
12/3(水)	①認知症サポーター養成講座 ②ふるさと歴史再発見	
12/10(水)	視察研修(福島県いわき市)	
12/17(水)	①健康はお口から ②ザ・話術	
12/24(水)	①シルバーリハビリ体操 ②シニアの社会参加	

ところ／総合福祉会館ほか

対象者／市内に居住する60歳以上で全日程参加可能な方

持ち物／筆記用具、昼食

申込方法／住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「シニアカレッジ希望」を記入しファクス、はがきまたは電話で

★アクティブシニア教室★

と き／午後1時30分～4時

教室名	日程	定員・受講料
はじめての健康マージャン教室(冬季)	11/13～1/29 (木曜日・全10回)	20人 1,500円

ところ／総合福祉会館

対象者／市内に居住する60歳以上の方(初心者)

持ち物／筆記用具

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「健康マージャン教室希望」を記入し郵送

●共通

申込締切／10月20日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選となります。なお、都合により中止または日程が変更になることがあります。

申込 社会福祉協議会(〒300-0036 大和町9-2
☎821-5995 FAX 824-4118)



12月で1歳になる

赤ちゃん募集



申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切／10月31日(金)

※12月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

