

## 6. 知的障害のある方

### 1 災害への備え

#### 避難する準備

1. 非常持ち出し品の用意…次のものを準備しておくとし便利。
  - 薬の処方箋の明細 または 投薬説明文のコピー
  - コミュニケーション用カード



#### ポイント

ことばによるコミュニケーションが困難な人は手帳をめくりながら相手とやりとりができるよう、必要と思われるイラストと文字をあらかじめ書いておきましょう。

### 2. 避難場所の確認

- (1) 災害がおきたときのことを話し合い、練習を学校や職場の行きかえりに災害があったらどうするか。決まりを教えてもらって練習しておきましょう。



- (2) 家族との連絡方法を決めて練習を

- (3) 日中、施設や学校に通っている人は…災害時の避難場所や緊急連絡方法を伝えておきましょう。

#### 状況を伝える準備

### 1. 災害時緊急カード

必要なサポート内容、注意点など詳細に書きます。

### 2. 家族にも理解を

医療機関からの指示や緊急時の対処方法を家族にもよく理解しておいてもらいましょう。

### 3. 外出するとき

外出することについて、家族の人に伝えておきましょう。災害時緊急カードを持っていきましょう。

### 2 地震がおきたら

- ・机の下などにもぐったり、座布団やクッションをかぶったりして、頭を守りましょう。
- ・すぐには家から出ないようにしましょう。
- ・なるべく一人にならないようにしましょう。

